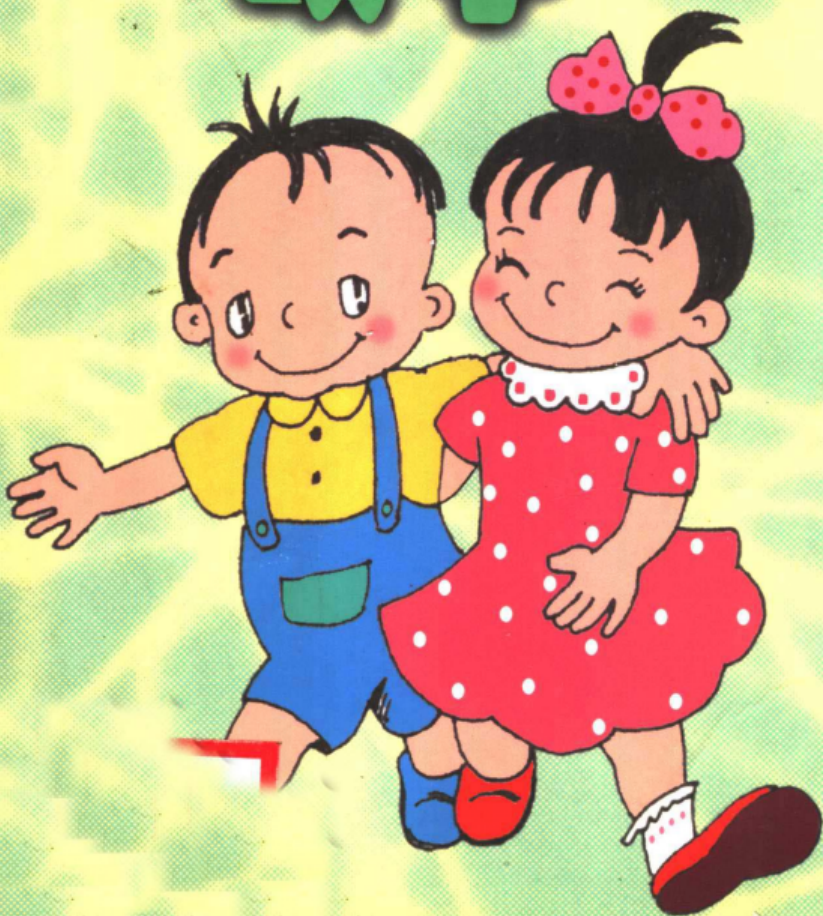


牛牛和妞妞

的故事

宝宝与性

曹绛雯 著



牛牛和妞妞

的故事

宝宝与性

曹绛雯 著 海天出版社
(中国·深圳)



性健康知识丛书

宝 宝 与 性

——谈 0~6 岁儿童的性教育

主 编 高德伟

分册主编 曹绛雯

海天出版社

(中国·深圳)

责任编辑 周鸣琦

周海彦

封面设计 张幼农

责任技编 陈 炯

性健康知识丛书策划 旷 昕
周鸣琦

宝 宝 与 性

书 名 谈 0~6 岁儿童的性教育

主 编 高德伟

本 册 主 编 曹 锋 变

出版发行者 海天出版社

地址 中国深圳彩田南路海天综合大厦

邮编 518026

排 版 制 作 海天电子图书开发公司

电话 2720274

印 刷 者 深圳希望印务有限公司

开 本 850mm×1168mm·1/32

ISBN 7-80615-917-7

印 张 5.375

字 数 112(千)

版 次 1998 年 10 月第 1 版

印 次 1998 年 10 月第 1 次

印 数 1-5000 册



I S B N 7-80615-917-7/R·28

定 价 8.00 元

海天版图书凡属印制装订错误,请随时向承印厂调换。

性健康知识丛书编审委员会

顾 问：陶西平

主 任：兰宏生

委 员：刘祚屏、张效廉、安铭勋、刘福源

性健康知识丛书编写委员会

主 编：高德伟

副主编：(按分册顺序排列)

曹绛雯、杨忠健、王庆红、王秀芳、
吴群英、杨秀萍、张玫玫、筠 青、
龙 菱、旷 昕。

编 委：(按分册顺序排列)

李叶兰、李 晖、赖丛红、李林英、
果 勇、张 滨、郑 玉、许冬薇、
王 玲、金德初、姜 萍、徐 方。

前 言

性,是一个很自然的事情,它与每个人和每个人的不同年龄段都有着密切的关系,它既是每个人的事情,又不是个人的事情。性作为一种本能,贯穿于人类历史发展的全过程;作为生命延续的手段,帮助人类完成着种族繁衍;作为两性结合的方式,维系着每个家庭的夫妻关系;作为一种欢愉的形式,使千千万万的夫妻获得愉快和欢悦;作为两性联系的纽带,使千千万万的青年男女沐浴在爱情的海洋里;作为衡量文明的标准,体现着社会的文明程度。由此可见,性所反映出的方方面面都是很自然的、美好的事情。性涉及到每一个人,因而,性,是不能回避的,也不容回避,哪一方面处理不好,都会出问题,特别是性作为衡量文明的标准,如果处理不好,就会引发严重的社会问题。

但是,由于封建传统性观念的长期影响,本应很自然的性,被莫名其妙解,人们能够客观地认识世界,却不能正确地认识自己,性始终是一个讳莫如深的问题,存在着种种认识上的误区。封建主义的性禁锢、性封闭,长期作为正统观念。因而,人们谈性色变,更谈不上如何开展性教育,使人们达到性健康。

现实情况要求我们必须开展和加强性健康教育。大量的事实都反映出,性认知和性意识的形成从幼小时期就开始了,家长和幼儿园教师如果不注意这方面的正确引导和教育,便可能导致成年后的性心理扭曲和障碍。近几年来,我国青少年性成熟

均提前,在小学五六年级已有不少男孩出现遗精,女孩月经初潮,初二年级是性成熟的高峰期。青少年到达性成熟后,无需外界环境的影响,他们在体内性激素的驱动下,都要体验“神秘的”性意识的萌动,他们从性成熟、性萌动和性行为的自然需求,到结婚能进行合法的性行为,一般需要10—15年。在这段漫长的时间里,如何使他们从性朦胧、性神秘和性困惑中解脱出来,集中精力学习,身心健康成长,让他们接受性健康教育是非常重要的。否则,他们一般都要盲目地寻求所谓的“性知识”而误入歧途,他们是当前我国性失误和性罪错的高发人群。不少已婚的夫妻,由于缺乏必要的科学的性知识或因为封建传统性观念的影响,不能实现和谐的性生活,产生性抑郁,进而导致心理性功能障碍,严重地影响着婚姻幸福与家庭和睦,从而引发第三者插足,这种情况是不能忽视的。由于同样的原因,我国多数中老年人过早地失去了正常的性生活权利。在性教育实施较好的国家里,七八十岁的老年夫妻仍可维持较正常的性生活。而我国的中老年夫妻中,女性到达绝经期后,一般来说对性生活就淡漠了,而男性还有很强的性要求,使他们过早地失去了正常性生活,从而引发心理障碍,产生性抑郁,影响他们老年幸福生活和延年益寿。

特别值得注意的是,近些年来,由于西方消极性文化渗入的影响,一些人性观念发生了很大的变化。婚前性行为和婚外性行为发生率逐年增高;未婚先孕和少女怀孕屡屡出现;青少年性犯罪居高不下。更为严重的是,本不该属于社会主义社会所应有的一些腐朽现象,诸如卖淫、嫖娼、性病、艾滋病、吸毒等等都在我国出现,并呈蔓延趋势,形势十分严峻。

上述所存在的严峻现实情况,严重地影响我国人民特别是青少年的身心健康成长、婚姻幸福、家庭和睦、社会安定和社会

精神文明的建设。

基于上述情况,学校、家庭、社会三结合,向不同年龄段、不同行业的广大群众开展性健康教育就显得尤为迫切和重要。这是关系到精神文明建设的大事情,也是向广大群众进行科学、人格、素质教育的重要组成部分。为此,我们组织“北京性健康教育研究会”和“首都师范大学性健康教育研究中心”的老师和同志们在多年从事学校、社会和家庭性健康教育的教学与科研实践的基础上编撰了这套《性健康系列丛书》,包括“宝宝与性”——谈0~6岁儿童性健康教育(学前篇)、“童年金钥匙”——谈小学生的性健康教育(小学篇)、“豆蔻年华与性”——和中学生朋友谈性健康(中学篇)、“青春岁月与性”——与大学生朋友谈性健康(大学篇)、“希望的田野”——与农村青年朋友谈性健康(农村篇)、丰富多彩的两性世界——与婚前朋友谈性健康(婚前篇)、性与婚姻保鲜——与婚后朋友谈性健康(婚后篇)、“夕阳人生与性”——与老年朋友谈性健康(老年篇),共八部分册。本套丛书的特点是,贯彻“核心、基础、全方位”三位一体的教育原则,以性道德、性法制教育为核心,以性生理、性心理、性卫生保健教育为基础,同时开展预防性病与艾滋病、计划生育与优生优育和禁毒等方面的教育。贯彻了适时、适度、适量的原则以及我国国情允许性和国情需要的原则;体现了科学性、系统性、实用性和健康性,是一套科普性的普及读物。全书通俗易懂、生动活泼、图文并茂;各册读者定位明确,是一套从婴幼儿直到老年人的性健康系列可读性读物。本套书的出版,对于推动和普及我国性健康教育可起到重要作用。对于促进人们身心健康成长、婚姻幸福、家庭和睦、社会安定和社会主义精神文明建设具有积极意义。

编撰本套丛书的材料来源于作者的调查研究资料;咨询中

积累的资料；国外有关书籍；国内正式出版的有关书籍、杂志、报刊等。在此向有关原著作者表示谢意！在本套书编撰过程中，得到北京市人大常委会陶西平副主任、北京市教委兰宏生副主任以及刘祚屏、张效廉、安铭勋、刘福源等各位领导的关怀与支持，谨表衷心感谢！由于时间仓促和我们的水平有限，本套书存在很多不足之处，敬请广大读者提出宝贵意见，以便今后进一步修改。

高德伟

1998年4月于北京

目 录

前言.....	(1)
---------	-----

健全的人生来自宝宝的性健康.....	(1)
--------------------	-----

父母的无奈 老师的尴尬 宝宝也有性问题.....	(2)
----------------------------	-----

性,是伴随人一生的重要课题	(3)
---------------------	-----

宝宝性健康,需要科学性教育	(6)
---------------------	-----

家庭和幼儿园是性教育的课堂	(14)
---------------------	------

科学的性教育来自对宝宝性发育规律的认识	(17)
---------------------------	------

妈妈有良好的性健康素质,才能孕育性健康 的宝宝	(19)
----------------------------------	------

重视遗传素质,做好孕前保健.....	(20)
--------------------	------

母亲的性激素水平、性心理状况影响胎儿性发育.....	(22)
----------------------------	------

进行科学胎教,促进胎儿性发育	(26)
认识宝宝性发育规律,为实施性教育做好准备	(29)
新生儿性发育特点及保健	(30)
婴儿期性发育特点及保健	(34)
幼儿期性发育特点及保健	(39)
学龄前期性发育特点及保健	(46)
保护宝宝 警惕生命杀手	(53)
防止意外事故对宝宝生殖系统的伤害	(54)
预防儿童性器官疾患,警惕性病殃及儿童	(55)
斩断伸向宝宝的魔爪——艾滋病	(58)
宝宝的性健康成长来自理智的爱和持久的关怀	(63)
您准备好了吗	(64)
您应采取的态度	(65)
您应注意的原则	(67)
请记住这是您的责任	(77)
帮助宝宝养成良好的卫生习惯和规律的生活	(78)
帮助宝宝顺利地完性别角色的认同	(81)
“孩子,让我来告诉你!”	(85)
宝宝对自己的好奇与疑问	(86)
宝宝对男女性别差异的好奇和疑问	(94)
面对孩子的性表现,您应这样做	(106)

自测表：请您作出判断	(119)
后记	(123)
主要参考书目	(125)





父母的无奈 老师的尴尬 宝宝也有性问题

很多人认为儿童是天真无邪的,哪里有“性”可言,但是您是否遇到过孩子向您问起这样的问题,“我是从哪儿来的?”、“什么是结婚?爸爸妈妈为什么要结婚?”、“男孩子为什么站着小便?女孩子小便时为什么要蹲下?”怎样回答孩子的问题,您可能感到无奈,或者您也曾为您的宝宝经常用手玩弄生殖器而不知所措。幼儿园的老师看到孩子们在一起游戏时,模仿大人拥抱,接吻感到非常尴尬。其实这些都是儿童时期表现出的性兴趣、性疑问。如果作为父母细心观察,您会发现新生的女婴有时阴道会有分泌物产生,新生的男婴阴茎常有自发性的勃起,这些性器官的活动,如同婴儿的呼吸、消化、排泄一样是先天获得的反射



性活动。这说明从宝宝开始就出现了性活动。

长期以来,人们受封建传统性观念的束缚谈“性”色变,认为“性”是见不得人的下流的东西,羞于谈“性”,难于启齿。更不敢正视,面对儿童的性问题,这正是我们忽视儿童性健康教育的原因所在。

性,是伴随人一生的重要课题

我们知道,从生命诞生已走过了三十几亿年演化的历程。今天我们生活的世界是多么的绚丽多彩,万紫千红的植物,千姿百态的动物,还有充满智慧的人类。这都是生命进化发展的结果。大自然正是通过不同性别个体的诞生、生长、发育、成熟、繁殖,一代又一代,生生不息,使种族得到繁衍,使生命不断进化发展,这一切其实都是性行为的结果。因此“性”是生命繁衍进化的源泉。自有生命开始,性就是生命的一部分。

人类是在漫长的生命进化的长河中,300万年前从高等动物中分化而产生的。同样人类从动物界的进化发展中也获得了性活动的本能。正是因为有了人类的性,才使人类不断繁衍生息,成为了主宰地球的主人。人虽然是从高等动物发展进化来的,但是人类远远脱离了动物界。人类一诞生就组成了社会,任何一个人都不能脱离社会。因此人不同于动物,人不仅属于自然人,而且是社会人。

什么是人类的性呢?由于人不但具有生物属性,而且还具有社会属性。所以人类的性是由生物方面、心理方面、社会方面三



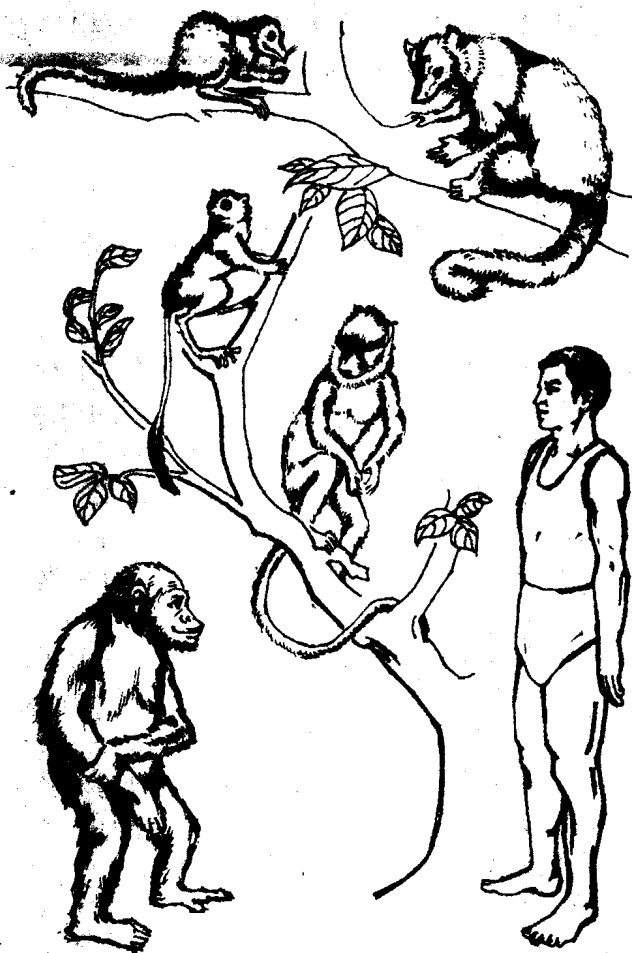


图1 1-1

