

书中充满让孩子热爱学习的有趣而简单的方法。

Raising Smart Kids FOR DUMMIES[®]



让你的孩子更聪明



(美)马琳·塔奇·布里尔 著
(Marlene Targ Brill)

陈国华 译



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS





系列

Raising Smart Kids
FOR
DUMMIES®

让你的孩子更聪明

(美)马琳·塔奇·布里尔 著
(Marlene Targ Brill)

陈国华 译



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS



培养孩子没有现成的模式,家长要擅于摸索和总结,只有找到真正适合自己的培养孩子的方式方法,才能取得事半功倍的奇效。本书采用纵向的讲述方式,涵盖了从胎教到踏入大学之前的全部阶段,详细介绍孩子在成长过程中家长所应注意的具体细节。同时,本书还为你提供了许多具体事例,每个事例都会告诉你应该怎样培养孩子的聪明才智。

本书作者马琳·塔奇·布里尔是一名杰出的儿童早期教育家。

本书读者对象:所有处于学龄前、小学、中学的孩子的家长。

Original English language edition Copyright © 2003 by Wiley Publishing, Inc., Indianapolis, Indiana. All rights reserved. No part of this book, including interior design, cover design, and icons, may be reproduced or transmitted in any form, by any means (electronic, photocopying, recording, or otherwise) without the prior written permission of the publisher.

All Rights Reserved. This translation published under license.

The For Dummies Brand trade dress is a trademark of Wiley Publishing, Inc. in the United States and /of other countries. Used by permission.

威立出版公司在美国和/或其他国家范围内拥有“阿呆系列”商标所有权。未被允许,不得使用。

版权所有,侵权必究。

本书版权登记号:图字:01-2004-6509

图书在版编目(CIP)数据

让你的孩子更聪明/(美)布里尔(Brill, M. T.)著;陈国华译.

—北京:机械工业出版社,2006.1

(阿呆系列)

书名原文:Raising Smart Kids For Dummies

ISBN 7-111-17889-0

I. 让... II. ①布... ②陈... III. 家庭教育 IV. G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第132699号

机械工业出版社(北京市百万庄大街22号 邮政编码100037)

责任编辑:刘秀云

责任校对:肖新民

封面设计:鞠杨

责任印制:杨曦

北京蓝海印刷有限公司印刷

2006年1月第1版第1次印刷

787mm×1092mm 1/16·19.75印张·2插页·334千字

0001-5000册

定价:39.80元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社发行部调换

本社购书热线电话(010)68326294

封面无防伪标均为盗版



最畅销丛书

让你的孩子更聪明

便携卡

聪明孩子之标志

如何辨认孩子是否踏上了成功之路？如果孩子有以下表现，就证明你做对了：

- ✓ 同你交流感情
- ✓ 喜欢从事各种活动
- ✓ 遵从指导
- ✓ 与家人和朋友相处融洽（大部分时间是这样）
- ✓ 有强烈的好奇心
- ✓ 很听话
- ✓ 喜欢学习
- ✓ 做出明智的决定（当然，这里是指通常如此）
- ✓ 练习安全措施
- ✓ 对阅读感兴趣
- ✓ 有同情心
- ✓ 懂得照顾自己
- ✓ 为别人着想

明智的养育之道

你应该每天最少一次：

- ✓ 表扬孩子的某种行为
- ✓ 每天拥抱孩子，经常做出“爱”的手势
- ✓ 同孩子一起阅读
- ✓ 倾听孩子讲话
- ✓ 将教育作为家庭活动的最重要项目
- ✓ 练习大量的学习经历
- ✓ 当家庭成员意见不一致时阐明自己的观点
- ✓ 在解决问题之前先数到 10 冷静一下
- ✓ 不要为捍卫新规则而恐惧
- ✓ 鼓励孩子的创造力
- ✓ 留出时间照顾自己和你的爱人

养育品质

要想培养一个聪明睿智的孩子，你需要具有以下这些内在的品质。不过，如果你并不具备这些品质的全部时也不用担心，你只需要努力地做到最好就行了。

- | | |
|--------|--------|
| ✓ 关心孩子 | ✓ 有爱心 |
| ✓ 热爱书籍 | ✓ 思想开放 |
| ✓ 善于交流 | ✓ 有耐心 |
| ✓ 公平 | ✓ 有毅力 |
| ✓ 灵活 | ✓ 支持孩子 |
| ✓ 努力工作 | |

阿呆系列：全球最畅销指导书



最畅销丛书

让你的孩子更聪明

便携卡

培养全面发展、聪明睿智的儿童之辅助措施

有些家长在培育孩子的过程中会需要一些辅助措施。这些辅助措施不一定会花费多少资金,以下供你参考:

- ✓ 利用音乐的作用
- ✓ 厨房基本用具的有效利用
- ✓ 办公用品的收集
- ✓ 家庭时光
- ✓ 家庭传统
- ✓ 图书证
- ✓ 深深的爱
- ✓ 户外活动设备的齐全
- ✓ 各种图书
- ✓ 演出服和化妆面具的多样性
- ✓ 其他阅读材料的丰富
- ✓ 温暖、安全的环境

培养聪明孩子之优良处方

成分:

- 一个充满活力的孩子
- 一个令人敬慕的家长(或更多)
- 一个温暖、宽容的环境
- 一个正常的教育环境
- 一种终生的教育方式
- 丰富的人生经历

配药:在孩子9个月时预热;用一生的时间来准备。

- 1.将上述成分混合,有效地磨合,注入自身事件作为催化剂。
- 2.利用拥抱和亲吻使之不断成熟。
- 3.共需18年时间,如果没有完全长成的话,则需要22年。
- 4.将成品赶出你的家门,但不是你的生活。
- 5.为你的成果欢呼吧!

阿呆系列:全球最畅销指导书

作者简介

马琳·塔奇·布里尔是一名作家、儿童早期教育家,同时也是一位特殊教育工作者和一位伟大的母亲。她拥有多学历文凭的教育背景、13 年一线教学和培训教师的工作经验,同时还拥有许多在家中养育孩子的实践经历。在本书中,你能找到许多马琳的实用建议。

马琳为不同年龄段的读者写过 50 本书及难以计数的文章。她的《如何帮助缄默的孩子》获得了大奖,因此,她懂得将如何培育聪明孩子的话题展现给大家,同时,她也非常了解养育之路的重要性。

献辞

我谨将此书献给所有行驶在枯燥的养育之路上的家长以及他们正在成长中的孩子。同时,我还希望借此机会感谢我的爱人理查德及我的女儿爱丽丝,感谢他们给了我丰富奇妙的家庭生活经历,这些经历为我著成此书提供了很大帮助。

致谢

每本书的背后都会有一个故事,而这本书的完成同样也要归功于很多人的帮助。如果没有我的经纪人格立斯·弗兰德森的专业性指导;没有我的丈夫理查德的鼓励;没有我的其他作家朋友如察里特·赫曼、卡络林·凯米、玛丽·简·米勒及罗宾逊和玛丽·蒙森的支持,我就决没有能力完成这本书。

在这本书的写作过程中,我得到了许许多多不同领域热心人的专业性帮助:爱瑞斯·詹姆彼尔在语法和语言方面的帮助;路凯·卡拉森在阅读方面的帮助;吉米特·爱莫森的科学知识;罗宾·卡姆贝尔的体育知识以及爱立森·艾瑞别的特殊教育知识。同时还要特别感谢青少年咨询专家:爱立森·布莱尔(对,是我的孩子)、罗贝卡·泰格以及斯卡特·克拉森。感谢编辑泰尔·丹斯为本书进行的大量编辑工作。同时我还感谢所有的家长,也包括我的父母,感谢你们给了我写作本书的灵感。

译者序

.....

诚如我在内容简介中提到的那样:孩子是祖国的花朵,社会的未来,家人的寄托。社会及家长对孩子都寄予着无限的希望。家庭,作为孩子认识人生、认识社会的第一课堂,对于孩子的成长起着举足轻重的作用。家庭教育是一门学问,也是一门艺术。如何培养孩子已经成为当今社会的热门话题之一。因此,在这种大趋势下,机械工业出版社翻译出版了“阿呆系列”的《让你的孩子更聪明》这本书,旨在为大家在养育子女方面提供一种更亲切、更贴近生活的建议。

“For Dummies(阿呆系列)”丛书由美国四大出版集团之一 Wiley 公司出版。此系列包含了生活工作中方方面面的话题,从计算机应用到养护宠物,从吉它弹奏到个人理财,已成为读者“接触新事物”时的首选读本。“阿呆系列”共有 8 本图书的单本图书销量超过了 100 万册,有 100 多本图书的单本图书销量超过了 10 万册,“阿呆系列”图书共发行了 1 亿多册。1999 年《华尔街日报》15 本商业畅销书中就有 5 本出自“阿呆系列”。《纽约时报》也称“‘阿呆系列’图书不仅是出版界的一个奇迹,更是一个时代的标志”。“阿呆系列”经营至今已畅销全球 40 多个国家和地区。本书属于“阿呆系列”,秉承了“阿呆系列”丛书的各种优点,书中没有空泛的说教,没有华丽的辞藻,有的只是平实生动的解说,另外,恰到好处的图标、速查“便携卡”、寓意深刻的卡通画、身边发生的案例,以及别出心裁的黑黄相间封面设计也都让你的读书成为一种乐趣。

本书作者马琳·塔奇·布里尔是一名作家、儿童早期教育家,同时也是一位特殊教育工作者和一位伟大的母亲。她拥有多学历文凭的教育背景,13 年一线教学和培训教师的工作经验,同时还拥有许多在家中养育孩子的实践经历。在本书中,你能找到许多马琳提供的实用建议。马琳为不同年龄段的读者写过 50 本书及难以计数的文章。她的《如何帮助缄默的孩子》获得了大奖,因此,她懂得如何将如何培育聪明孩子的话题展现给大家,同时,她也非常了解养育之路的重要性。

既然本书是美国“阿呆系列”丛书的译本,自然书中很多案例都来自美国,另外,本书中许多学校课程及教导方式也都是在美国使用的,你或许会问:这些对于我们中国孩子是不是适用?诚然,教育是一种文化现象,不同的教育

反映的是不同的社会文化内涵,中美文化确实有着很大差异。著名物理学家杨振宁也曾经说过:“教育是非常复杂的事。中国内地和香港、日本、韩国、新加坡,这些国家及地区的教育哲学深受中国文化传统的影响,跟西方尤其是美国的教育传统有很大的区别。”但是,教育的基本内涵无论在哪个国家都应该是相同的。教育的功能并不仅仅应该定位在成才上,教育不仅要让学生成其术,而且更要使其乐其行。实质上,培养孩子,不仅仅要培养孩子学习的能力,更要培养孩子生活的技能,以及生活的胆略、生活的勇气、生活的智慧。这些无论在哪个国家都是培养孩子工作中最为重要的事情。而本书更是着重从实例中抓实质,教你透过生活中的点点滴滴找到培育孩子的真正内涵。

家庭是社会的细胞,是人生的第一所学校,家庭教育的好坏直接影响着一个人的成长。另外,目前中国的孩子一般都是独生子女,他们的成才与否,不仅关系到一个家庭的幸福,也关系到国家的前途与未来。现代的父母任重而道远。因此,我再次向您郑重推荐此书,相信您通过阅读此书,一定会在培育孩子方面得到更多的启发,从而将您的养育工作完成得更加出色!

卡通一瞥

里奇·坦南特 作



“护士！看看，又一个莫扎特效应下的宝宝。”



“我并非要阻止你对于知识的渴求，但是想要浏览和下载所有网页并不总是一个好主意。”



“你怎么能感觉不自信呢？看看你自己，戴着范思哲太阳镜，穿着汤米·希尔菲结衬衫，毕业于罗伯特·爱因斯坦私立学校，并且获得了斯蒂芬科学奖，给自己一点自信，走出去，做你自己！”

目 录

.....

译者序

引言	1
关于本书	1
不成熟的推论	2
本书的组织结构	3
本书所用的图标	4
如何开始	4

第一部分 有一个好的开始 7

第1章 什么是聪明	9
认识聪明孩子的特性	9
让孩子在成长中保持聪明才智	17

第2章 明白你可以培养孩子的智力.....	18
对你已知的做一个评估	18
观察其他父母如何养育子女	20
抛弃养育至上的神话	21
全面掌握孩子的成长和发育过程	23
对自己是否施压太大进行评估	24
为成功创造条件	25
接受教师的身份	30

第3章 积极的教导方式	33
强调积极的方面	33

寻找孩子行为不端的原因(当孩子让你感到恼火时)	36
充分利用孩子愿学的时间	43
第4章 聪明的心智来源于健康的体魄	46
使孩子保持身体健康	46
给脑细胞提供充足的营养	51
散步、跑步、跳跃:为孩子打造健康体魄	56
保证孩子有充足的睡眠	59
第二部分 早期:从出生到幼儿园时期	63
第5章 孩子出生前的日子	65
积极享受你的孕期	65
对腹中胎儿进行启蒙教育	70
第6章 通过感官刺激给予孩子活力	74
成为一名大脑建筑师	74
不经意的行为(即你每天习惯性对宝宝做的事情)	75
装点宝宝的房间	80
同宝宝讲话——即使他不会回话	85
为宝宝阅读	87
第7章 推动孩子前进	91
寓教于乐	91
经常交谈	96
倾听孩子的话	97
鼓励阅读	100
第8章 确定重要的界线	104
心里要有界线:明白何为优先的事物	104
重新安排卧室	110
信任你的孩子及其伙伴	113

第9章 你并不孤独！寻找帮助与支持	116
同你的宝宝外出	116
安排日间护理	118
参加小型学校：幼儿园	124
第10章 为入学作准备	129
把学业放在首位	129
为上学作准备	130
保持警惕：幼儿园的记忆对其影响	137
支持你的孩子	139
 第三部分 强烈求知阶段：小学时期	 141
第11章 在家中培养聪明孩子	143
时刻注意锻炼聪明才智	143
锻炼孩子的智力	144
第12章 监督媒体	164
选择合适的电子媒体	164
利用网络：网络有利有弊，我们该如何去做？	169
第13章 培养持久的学习习惯	175
在家中始终将作业放在第一位	175
为孩子做功课创造一个适宜的环境	176
重视家庭作业	179
为考试作准备	185
第14章 同学校联系	190
分析成绩及作业	190
评价孩子的才能	193
同老师进行交流	200
去学校积极参与志愿活动	203

第 15 章 发展校外的成功技能	205
和家人、朋友和睦相处	205
增加责任感	211
参加外部活动	212
正确评价金钱的价值	218
第 16 章 决定是否更换学校	225
回顾孩子的成绩	225
选择其他学校	228
度过因面临新的学习环境而导致的忧郁期	230
家教:另一种不错的选择	231
第四部分 无所不知的阶段: 中学时期	235
第 17 章 用青少年的思想思考问题	237
接受孩子与众不同的事实	237
始终牢记有些抚育技能是不能改变的	241
第 18 章 清除大脑垃圾	246
对待逃学	246
扭转下滑的成绩	247
远离药物滥用	248
驯服充满敌意的青少年	251
让孩子远离那些不学无术的人群	252
修复受损的人际关系	254
控制猛烈的荷尔蒙分泌	255
第 19 章 为高中以后的生活作准备	257
将兴趣应用到职业的选择中来	257
着手进行一些棘手的采访	262
决定是否上大学	263
放手:一个称职家长最困难的一步	270

第五部分 十大秘诀	273
第 20 章 培养聪明孩子的 10 种家庭特征	275
愿意为彼此付出更多	275
相互尊重	275
带给彼此以欢乐	276
相互沟通	276
相互学习,相互促进	276
重视努力而非结果	277
共同解决问题	277
创造益于学习的环境	278
正确对待成功与失败	278
说并做“我爱你”	278
第 21 章 适合学龄前儿童及青少年的 10 种读物	279
把玩不太乏味的卡片书籍	279
适于朗读的书	281
适用于初级读者的书	283
寻找简单长篇读物和短篇作品	284
适于中级读者的书	286
为高年级学生选择合适的书	287
明白高等学校学生想读的作品	288
为高中学生选择合适的书	288
选择杂志	290
第 22 章 加固父母信心的方法	292
寻找更多关于孕期护理的信息	292
以家长的身份去阅读	293
查找教育子女方面的杂志	294
在完美的教育网站上冲浪	294
使孩子保持健康和安全	296

鉴定哪些为天生的智能	297
寻找特殊需求信息	298
寻找特别的家庭团会	299
寻找有教育意义的玩具和书籍	300
安排娱乐和广泛的社会活动	300