

医学自助系列



自我药疗

周子安 周大海 编著

ZI WO YAO LIAO



暨南大学出版社
Jinan University Press



自我药疗

周子安 周大海 编著



ZI WO YAO LIAO



暨南大学出版社
Jinan University Press

中国·广州

图书在版编目 (CIP) 数据

自我药疗/周子安, 周大海编著. —广州: 暨南大学出版社,
2005. 10

(医学自助系列)

ISBN 7-81079-598-8

I. 自 II. ①周… ②周… III. 常见病—药物治疗 IV. R453

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 069662 号

出版发行: 暨南大学出版社

地 址: 中国广州暨南大学

电 话: 总编室 (8620) 85221601 85226581

营销部 (8620) 85227972 85220602 (邮购)

传 真: (8620) 85221583 (办公室) 85223774 (营销部)

邮 编: 510630

网 址: <http://www.jnupress.com> <http://press.jnu.edu.cn>

排 版: 暨南大学出版社照排中心

印 刷: 湛江日报社印刷厂

开 本: 890mm × 1240mm 1/32

印 张: 11.5

字 数: 307 千

版 次: 2005 年 10 月第 1 版

印 次: 2005 年 10 月第 1 次

印 数: 1—3000 册

定 价: 19.80 元

(暨大版图书如有印装质量问题, 请与总编室联系调换)

内容简介

自我药疗是指在没有医生或其他医务工作者指导的情况下使用非处方药与保健品预防和治疗，用以缓解轻度的、短期的症状及不适，或者用以治疗轻微的疾病，保持健康状态的一种自我保健方式。

自我药疗包含自我判断和自我治疗两部分。本书在介绍非处方药物的同时，对适合于 OTC 自我药疗的疾病和症状进行系统的界定和介绍（68 个疾病或症状）。重点对这些疾病的临床表现、诊断依据、治疗原则和常用药物进行较详细的介绍；对有些疾病的病情严重程度进行分期分级，对危重症的识别进行介绍，对相似症状表现的疾病提示鉴别，对一些疾病的并发症、手术适应证进行介绍，等等。其目的就是比较全面地、有重点地介绍在自我药疗的过程中可能发生变化的表现和预后，提醒用全面的、动态的、变化的思想方法进行观察、判断和正确处置。这是本书与其他同类介绍 OTC 药物手册不同的特点。

在药物介绍时通过对 433 个药物使用时应该注意的要点问题的时间顺序予以介绍。书末的“药名索引”是将本书介绍的 OTC 药名和其他名称（共 774 个），按汉语拼音顺序给予混排，以便使用者在需要时快速检索。

本书是《自我救助》、《自我诊断》的姊妹篇，读者可以根据需要相互参考。

前 言

《自我药疗》是《自我诊断》《自我救助》的姊妹篇，读者对象是非医学专业的中等以上文化水准人群。“是药三分毒”“人命关天”等民谚告诫我们，自我药疗的主体者如果对疾病“自我”“处置”不当的话，就会蕴含着潜在的危险。因此，在“自我药疗”时，必须强调要对自己的健康问题承担责任，许多国家通常在这个名词前加一个形容词，用“负责任的自我药疗”以强调消费者对自己选购非处方药物要建立在“负责任的”基础之上。

自我药疗（Self-Medication）是指在没有医生或其他医务工作者指导的情况下使用非处方药（OTC 药品，OTC 是英文“Over The Counter”的缩写，意为在药房柜台上可以买到的药品），用以缓解轻度的、短期的症状及不适，或者用以治疗轻微的疾病，保持健康状态的一种自我保健方式。当然前提是自己可以掌握这些疾病的“自我药疗”的完整知识，而不能仅靠既往得到接受治疗的经验去对待现在发生的、变化了的病症。随着经济的发展和卫生知识的普及，“大病上医院，小病去药店”已经逐渐成为一种共识。2004 年 10 月 27 日，世界自我药疗产业第六次亚太地区大会在北京开幕，标志着我国的自我药疗水平得到发展和重视，已经成为国家医疗保健体系的一个重要组成部分。“中国城市消费者自我药疗行为研究”表明，大多数被访者会对“小毛病”进行自我药疗的比例已超过 70%，只有不到 10% 的被访者习惯有病就去看医生。

自我药疗不是单纯的对症治疗（腹泻用止泻药、便秘用通便药）。自我药疗包含自我判断和自我治疗两部分，判断是治疗

的前提。虽然高血压病、糖尿病也是常见病，但都比较严重而复杂，变化也大，必须经过多项检查、诊断、处方，并在医生指导下用药，必须密切观察并根据病情适时调整药物剂量或更换药物；又如扁桃体炎等感染性疾病虽也是常见病，但已不属于 OTC 的适应症（需要用处方药抗菌药，如喹诺酮类、磺胺类或抗生素类药物治疗）。因此，OTC 的适应症都是常见病，但常见病不等于都是 OTC 的适应症。所以，本书在介绍非处方药物时，首先对适合于 OTC 自我药疗的疾病和症状进行系统的界定和介绍。重点对这些疾病的临床表现、特点、诊断依据、对治疗原则和常用药物进行较详细的描述，对有些疾病的病情严重程度进行分期分级、对危重症的识别进行界定，对相似症状表现的疾病提示鉴别，对一些疾病的并发症、手术适应症进行介绍，等等。其目的就是在有限的篇幅中向读者相对全面地、有重点地介绍相关知识；在自我药疗的过程中，对可能发生变化的表现和预后，提醒用动态的、全面的、变化的思想方法进行思考、观察、判断和正确处置；要做到“心中有数”。“数”是一个量的概念。即使是一个最常见的消化性溃疡（“老胃病”），在治疗用药的过程中，也会由于年龄、病程、并发症等各种原因，发生由“量”到“质”的变化（出血、穿孔、恶变）而出现严重的不良后果。要注意加强观察，当出现新的严重症状或者经过用药后症状未见缓解或减轻，都应该及时去医院诊断治疗。

国家食品药品监督管理局从 2000 年开始到现在，共遴选出了 4 200 多种非处方药，品种数量还将不断增加。本书择其中使用较多、流通比较广泛的一部分进行介绍。许多同类的 OTC 或复方制剂，有着不同的商品名，不同的剂型，或者在组成、剂量上有所变化，这些在药品的说明书上都有着详细的介绍。为此，在选择和用药时，还是强调以药品说明书为准。用药之后，要注意观察可能出现的不良反应，如症状不见减轻，或者症状加重，甚至出现疼痛、皮疹、瘙痒、高热、哮喘以及其他异常现象，应及

时到医院就诊，以免贻误病情。

选用非处方药进行自我药疗时需要注意的是：

1. 自我判断症状。对自己的症状进行自我判断，并在治疗过程中进行观察。

2. 正确选用药品。药品说明书是指导用药的最重要、最权威的信息源，应详细阅读。

3. 严格按说明书用药。不可超量或过久服用，注意不要重复使用同类药。

4. 注意慎用证和禁忌证。若患有说明书上所列禁忌证，不可贸然用药，应请教医生。

5. 妥善保管药品，不要混用，更不要让孩子接触误服。

我们常常看到一些患慢性病的“老病号”经常把“久病成医”四个字挂在嘴边，不仅他们自己，连他们周围的人也都觉得他们确实已经成了“半个内行”。希望《自我药疗》能对弥补他们知识缺陷的另一半，特别是在疾病转归的变化时能得到提示和帮助。无可讳言，“自我药疗”是一把双刃剑，在方便病人的同时，也可能带来药品的盲目滥用。这是我们在介绍和推荐的同时，应该注意和避免的。欢迎本书的读者能将“自我药疗”的案例、要求、期望、建议寄发给我们，欢迎读者和临床医学专家对本书中可能存在的错误给予指正（E-mail: dahai@zhou.com.cn）展开讨论，以便在再版时予以更正、补充。

本书的编纂完成得到中国老教授协会医学专业委员会领导和专家们支持和鼓励，在此表示衷心感谢。

周子安 周大海

2005年9月

目 录

内容简介	(1)
前言	(1)
第一章 神经系统疾病的自我药疗	(1)
发热	(1)
疼痛	(2)
头痛	(3)
第一节 解热、镇痛药	(4)
布洛芬 4 双氯芬酸 5 阿司匹林 6 卡巴匹林钙 7 吲哚美辛 7 对乙酰氨基酚 8 复方对乙酰氨基酚片 9 对乙酰氨基酚复方制 剂 10 阿苯片 11 散利痛片 11 酚咖片 12 奥尔夫凝胶剂 12 牛磺酸片 12	
一、头痛类中成药	(13)
芎菊上清丸 13 黄连上清丸 14 牛黄上清丸 14 天麻头痛 片 15	
肌肉软组织损伤（挫伤、扭伤）	(15)
二、慢性软组织扭挫伤中成药	(15)
跌打活血散 16 活血止痛散 16 跌打丸 16 三七片 17 云南白药膏 17 养血荣筋丸 17 跌打损伤丸 18 克伤痛搽 剂 18 红花油 18	
三、颈肩痛、腰腿痛中成药	(19)
风湿痛药酒 20 活络止痛丸 20 木瓜酒 20 伤湿止痛膏 21 史国公药酒 21 驱风油 21	
失眠	(22)
神经衰弱	(23)
焦虑症	(24)

第二节 镇静助眠药 (25)

氯美扎酮 25 谷维素 25 养血安神丸 26 参茸安神片 26 枣
仁安神颗粒 27 酸枣仁糖浆 27 五味子糖浆 27 灵芝胶囊 28
脑乐静 28)

眩晕 (28)

晕动病 (29)

梅尼埃病 (30)

第三节 抗过敏药与抗眩晕药 (30)

盐酸异丙嗪 31 马来酸氯苯那敏 32 盐酸苯海拉明 33 茶苯海
明 34 盐酸地芬尼多 35 色甘酸钠 35 氢溴酸东莨菪碱 36
盐酸赛庚啶片 36 非那根糖浆 37

一、抗眩晕中成药 (37)

脑立清丸 37 清眩丸 38 薄荷锭 38

二、抗郁证中成药 (38)

柴胡舒肝丸 38

暑湿证 (39)

第四节 中暑(暑湿)中成药 (39)

广东凉茶 39 藿香正气软胶囊 40 六合定中丸 41 清凉油 41
十滴水软胶囊 41 清凉含片 42 仁丹 42

脑血管意外 (42)

第五节 中风后遗症中成药 (45)

消栓通络片 46 山楂精降脂片 46 绞股蓝总甙片 46

第二章 呼吸系统疾病的自我药疗 (47)

感冒 (47)

第一节 感冒用药 (48)

美息伪麻片 48 酚咖片 49 咖酚伪麻片 50 双扑伪麻片 51

贝敏伪麻片 51 布洛伪麻片 52 布洛伪麻分散片 53 布洛伪麻

胶囊 54 布洛伪麻颗粒剂 54 日夜百服宁 55 氨酚伪麻片 56
氨酚伪麻胶囊 57 氨酚伪麻咀嚼片 57 氨酚伪麻颗粒剂 58 氨
酚伪麻那敏片 59 氨酚伪麻那敏胶囊 59 氨酚伪麻那敏溶液 60
氨咖愈敏溶液 61 美酚伪麻片 62 美愈伪麻口服液 62 扑尔伪
麻片 63 泰诺感冒片 64 复方美沙芬 64 臣功再欣 65 茶普
生 65 速效感冒胶囊 66 儿童退热片 67

一、感冒类中成药 (67)

风寒感冒冲剂 67 荆防冲剂 68 感冒清热颗粒 (冲剂) 68
参苏片 69 午时茶颗粒 69 风热感冒冲剂 70 清开灵软胶
囊 70 羚翘解毒丸 70 桑菊感冒片 71 银翘解毒颗粒 72
银柴颗粒 (冲剂) 72 柴胡口服液 72 板蓝根颗粒 (冲剂)
73 双黄连口服液 73

二、小儿感冒中成药 (74)

小儿感冒颗粒 (冲剂) 74 小儿热速清口服液 74 金银花
露 75 导赤丸 75

咳嗽 (75)

第二节 镇咳药 (76)

磷酸苯丙哌林 76 枸橼酸喷托维林 77 氢溴酸右美沙芬 77
复方甘草片 78 丽珠刻乐 78

一、咳嗽中成药 (79)

川贝清肺糖浆 79 川贝止咳露 80 杏仁止咳糖浆 80 半夏
止咳糖浆 80 养阴清肺膏 81 秋梨润肺膏 81 蛇胆川贝胶
囊 81

二、小儿咳嗽中成药 (82)

小儿咳喘灵冲剂 82 解肌宁嗽丸 83 健儿清解液 83 儿童
咳液 84 儿童清肺口服液 84

咳痰 (84)

急性气管——支气管炎 (85)

慢性支气管炎 (86)

第三节 祛痰药 (88)

氯化铵 88 愈创甘油醚 88 羧甲司坦 89 盐酸溴己新 89

乙酰半胱氨酸 90 盐酸氨溴索片 91 二母宁嗽丸 91 通宣理肺
口服液 91 橘红片 92 百合固金丸 93

支气管哮喘 (93)

第四节 平喘药 (97)

富马酸酮替芬 98 盐酸氯丙那林 98 二羟丙茶碱 98 硫酸沙丁
胺醇 99 止嗽定喘口服液 100 苏子降气丸 100

第三章 消化系统疾病的自我药疗 (102)

消化性溃疡 (102)

慢性胃炎 (106)

第一节 制酸药与胃黏膜保护药 (108)

西咪替丁 108 盐酸雷尼替丁 109 法莫替丁 110 硫糖铝 111

铝碳酸镁 111 氢氧化铝 112 三硅酸镁 113 胃舒平 113

三硅酸镁复方制剂 114 复方铝酸铋 115 碱式硝酸铋复方制
剂 116

消化不良 (117)

第二节 助消化药 (118)

干酵母 118 多酶片 118 乳酶生 119 胃蛋白酶片 119 胰酶

120 大山楂丸 120 保和丸 120 神曲茶 121

小儿厌食中成药 (121)

健胃消食片 122 小儿消食片 122 小儿参术健脾丸 122 小儿

健胃糖浆 123 小儿喜食糖浆 123 启脾丸 123 小儿胃宝丸

124 婴儿素 124 龙牡壮骨颗粒 124

腹胀 (125)

第三节 消胀药 (125)

二甲硅油 125 木香顺气丸 126 香砂枳术丸 126

胃肠道功能紊乱	(126)
第四节 胃肠促动力药	(128)
多潘立酮 128	
便秘	(129)
第五节 缓泻药	(130)
乳果糖 130 比沙可啶 131 甘油 132 开塞露 132 山梨醇	
133 车前番泻复合颗粒 133 番泻叶冲剂 133 羟甲纤维素钠	
颗粒 134 麻仁胶囊 134 麻仁润肠丸 135 五仁润肠丸 135	
常通舒冲剂 136 便秘通 136 苁蓉通便口服液 136 大黄通便	
冲剂 137	
痔疮	(137)
痔疮中成药	(138)
地榆槐角丸 138 槐角丸 139 痔疮外洗药 139 马应龙麝香痔	
疮膏 139	
腹泻	(140)
细菌性痢疾	(141)
婴幼儿腹泻	(143)
第六节 止泻药	(146)
药用炭 146 盐酸小檗碱 146 鞣酸蛋白 147 葛根芩连片 147	
香连片 147	
第七节 胃肠解痉药	(148)
溴丙胺太林 148 氢溴酸山莨菪碱 149 颠茄流浸膏 150	
胃痛中成药	(151)
香砂养胃丸 152 加味左金丸 152 香砂平胃颗粒 153 温胃舒	
胶囊 153 养胃舒胶囊 153 舒肝和胃丸 154 气滞胃痛颗粒	
154 胃得安片 154 六味安消散 155 胃苏冲剂 155	
慢性肝炎	(155)
第八节 肝病辅助药	(159)

葡醛内酯 159 肌苷 159 齐墩果酸 160	
胆囊炎	(161)
第九节 利胆药	(162)
去氢胆酸 162 苯丙醇 162	
蛔虫病	(163)
蛲虫病	(164)
第十节 驱肠虫药	(166)
阿苯达唑 166 甲苯达唑 166 枸橼酸哌嗪 167 磷酸哌嗪 168	
双羟萘酸噻嘧啶 168	
 第四章 五官科疾病的自我药疗	(170)
沙眼	(170)
结膜炎	(171)
麦粒肿	(173)
霰粒肿	(173)
睑缘炎	(174)
第一节 眼科用药	(175)
磺胺醋酰钠 175 硫酸庆大霉素滴眼液 175 硫酸锌 175 金霉素 176 氯霉素 176 四环素醋酸可的松 177 醋酸可的松 177 红霉素 177 色甘酸钠 178 酞丁安 178 杆菌肽眼膏 178	
慢性泪囊炎	(179)
一、迎风流泪中成药	(179)
明目地黄丸 179 明目上清片 180	
二、视疲劳中成药	(180)
杞菊地黄口服液 180	
第二节 耳鼻喉科用药	(181)
富马酸酮替芬 181 溶菌酶 182 甲硝唑 182 氯己定 182	
氯霉素滴耳液 183	

一、耳鸣耳聋中成药	(183)
耳聋左慈丸 184 龙胆泻肝丸 184	
慢性鼻炎	(185)
萎缩性鼻炎	(186)
过敏性鼻炎	(186)
鼻窦炎	(187)
二、鼻病用药	(189)
盐酸麻黄碱滴鼻剂 189 复方萘甲唑啉 190 鼻通宁滴剂	
190 辛夷鼻炎丸 191 鼻窦炎口服液 191 通窍鼻炎片 191	
鼻炎片 191	
慢性咽炎	(192)
慢性扁桃体炎	(192)
慢性喉炎	(193)
三、咽喉病用药	(194)
度米芬 194 铁笛口服液 194 藏青果冲剂 194 复方青果	
冲剂 195 穿心莲片 195 清咽丸 195 利咽解毒颗粒 196	
金莲花冲剂 196 复方草珊瑚含片 196	
复发性口疮	(197)
第三节 口腔科用药	(197)
西地碘片 198 溶菌酶含片 198 甲硝唑口颊片 198 甲硝唑口	
腔粘贴片 199 复方氯己定含漱液 199 克霉唑口腔药膜 200	
碘甘油 200 地喹氯铵含片 201 枸橼酸氯己定口胶 201 醋酸	
地塞米松粘贴片 201	
口疮中成药	(202)
口腔溃疡散 202	
第五章 皮肤科疾病的自我药疗	(203)
第一节 消毒防腐药	(205)

乙醇 206 苯酚 206 麝香草酚 207 复方松馏油软膏 207 煤
焦油 208 鱼石脂 208 鞣酸 209 水杨酸 209 复方苯甲酸软
膏 210 十一烯酸(锌) 210 碘酊 211 聚维酮碘 211 高锰
酸钾 212 乳酸依沙吖啶 213 氧化锌 213 苯扎溴铵 213 度
米芬 214

第二节 抗皮肤感染药 (215)

盐酸金霉素软膏 215 盐酸林可霉素 215 呋喃西林 216 红霉
素软膏 216 复方新霉素软膏 217 杆菌肽软膏 217 磺胺嘧啶
银乳(软)膏 218

头癣 (218)

手(足)癣 (220)

体(股)癣 (221)

花斑癣 (222)

一、抗皮肤浅表真菌感染(各种癣症)药 (222)

酮康唑乳膏 223 制菌素 223 克霉唑 223 复方克霉唑软
膏 224 联苯苄唑 224 硝酸咪康唑 225 特比萘芬 225 环
吡酮胺 226 尿素 226 酞丁安 227 安皮露 227 复方十一
烯酸锌软膏 228 新脚气灵膏 228 复方水杨酸酊 228 脚
气散 229

带状疱疹 (229)

二、抗病毒药 (230)

阿昔洛韦 230

第三节 皮质激素类药 (231)

氢化可的松 231 醋酸泼尼松龙软膏 231 醋酸曲安奈德 232

第四节 止痛、止痒药 (232)

苯佐卡因 233 达克罗宁 233 联邦镇痛霜 234 复方水杨酸甲
酯乳膏 234 炉甘石洗剂 235 止痒搽剂 235

瘙痒症 (235)

一、风瘙痒中成药 (237)

肤痒冲剂 237	
荨麻疹	(237)
二、荨麻疹中成药	(239)
防风通圣丸 240	
湿疹	(240)
三、湿疹药	(242)
氧化锌软膏 243 硼酸软膏 243 二妙丸 243 黑豆馏油软 膏 243	
第五节 局部刺激药	(244)
水杨酸甲酯 244 薄荷脑 245 樟脑 245 松节油 246	
氨溶液 246	
热力烧伤	(246)
第六节 烫伤中成药	(249)
烧伤喷雾剂 249 京万红 250	
冻伤	(250)
第七节 冻伤中成药	(251)
冻疮膏 251 肌醇烟酸酯软膏 251 风痛灵 252	
螫伤	(252)
第八节 虫咬类中成药	(254)
风油精 254	
疖	(254)
第九节 疖类中成药	(255)
如意金黄散 255 三黄膏 256 小败毒膏 256 泻毒散 256	
脂溢性皮炎	(257)
痤疮	(258)
第十节 抗皮脂溢出药	(259)
升华硫 259 二硫化硒 260 过氧化苯甲酰凝胶 261	
治粉刺中成药	(261)

当归苦参丸 261 清热暗疮丸 262 克罗米通乳膏 262

手足皲裂 (263)

第十一节 手足皲裂中成药 (263)

愈裂贴膏 263 尿素乳膏 264 水杨酸软膏 264

第六章 妇科疾病的自我药疗 (265)

阴道炎 (265)

第一节 阴道炎用药 (268)

甲硝唑 268 甲硝唑氯己定洗剂 268 复方甲硝唑栓 269 甲硝唑阴道泡腾片 269 甲硝唑复方制剂 270 替硝唑栓 270 替硝唑阴道泡腾片 271 双泰唑软膏 271 双唑泰栓 272 双唑泰泡腾片 272 克霉唑 273 克霉唑阴道片 273 硝酸咪康唑 274 硝酸益康唑栓 274 制霉菌素 275 妇舒载体栓 275 黄藤素栓 275 聚维酮碘栓 275 聚维酮碘凝胶 276

月经失调 (277)

第二节 月经不调中成药 (280)

当归丸 280 调经止带丸 280 止血片 280 七制香附丸 281 益母草膏 281 加味道遥丸 281 八珍益母丸 282 乌鸡白凤丸 282 当归红枣颗粒 283 艾附暖宫丸 283 定坤丹 283

痛经 (284)

第三节 痛经中成药 (285)

妇科得生丸 285 痛经丸 285 元胡止痛片 286 妇康片 286 妇康宝口服液 286 四物合剂 287

药物避孕 (287)

第四节 避孕药 (289)

壬苯醇醚 289 炔诺酮 290 左炔诺孕酮 291 复方炔诺酮 292 复方炔诺孕酮片 294 复方醋酸甲地孕酮 295 复方左炔诺孕酮 297 复方醋酸环丙孕酮片 299