

头 癣

安徽省卫生防疫所
皖南医学院皮肤科 编

安徽人民出版社

毛主席语录

把医疗卫生工作的重点放到农村去。

应当积极地预防和医治人民的疾病，推广人民的医药卫生事业。

我们必须告诉群众，自己起来同自己的文盲、迷信和不卫生的习惯作斗争。

动员起来，讲究卫生，减少疾病，提高健康水平

目 录

要彻底消灭头癣病	1
头癣是一种真菌引起的	4
真菌的习性	4
头发的构造	6
头发的生长和脱落	8
真菌是怎样侵入头发的	10
头癣的症状	12
黄 癣	12
白 癣	14
黑 癣	15
头癣的诊断和鉴别	17
直接镜检	17
易与头癣混淆的三种皮肤病	21
怎样治疗头癣	23
内服灰黄霉素综合疗法	23
拔发结合搽药疗法	27
其他疗法	29
头癣的预防	31

要彻底消灭头癣病

头癣病是霉菌侵犯头部皮肤、毛发而引起的一种传染性疾病。主要在青少年、儿童中传播。在我国北方称秃疮，南方叫癞痢头，是广大农村的一种常见病。

头癣病危害人们的身心健康。由于严重瘙痒、疼痛，甚至终身秃发，往往给病人造成痛苦和精神上的负担，有的患者表情忧郁，精神淡漠，对病人的生产、学习和工作都带来不良影响。

头癣病是旧社会遗留下来的疾病，在祖国医学中早有记载，一千三百年前隋代巢元方所著《诸病源候论》中对于头癣病作了详细的描述，其他中医著作中也记载了很多中草药治疗方法，可见此病很早就有了。

解放前，由于国民党反动统治者对劳动

人民身体健康漠不关心，广大贫下中农饱受生活和疾病的折磨，头癣的传播在我国农村十分普遍。解放后，特别是无产阶级文化大革命以来，在毛主席革命卫生路线指引下，我国城乡爱国卫生运动深入开展，合作医疗制度蓬勃发展，农村卫生面貌显著改善，头癣病发病率已大大减少。近几年来我省很多地方开展了头癣病防治工作，取得了很大成绩。我省凤阳县卫生部门在当地党委统一领导下，在不到一年的时间内，分期分批地将全县头癣病人全部治愈，该县总铺公社有一位贫农老大娘患头癣病五十余年，长年裹着头巾，现在也已治愈。许多病人由于治疗及时，症状消退后还长出了新的头发，当地人民群众热情赞颂毛主席革命卫生路线。

对于头癣病，有的地方还有一些错误看法。有人认为秃子秃到十八岁就会自己好，不去治疗，听任发展，结果失去治疗时机，造成永久性秃发。有的因治疗方法不妥，容

易复发，因而对治疗失去信心。为了进一步做好头癣病防治工作，彻底消灭这一疾病，就必需广泛普及这一疾病的防治知识，使广大群众树立根治头癣的决心和信心，让群众“自己起来同自己的文盲、迷信和不卫生的习惯作斗争”。

头癣是一种真菌引起的

真菌的习性

头癣是一种霉菌(又称真菌)所引起的。

真菌和细菌一样都是肉眼看不到的微生物，它不像常见的植物那样有根、茎、叶的区分，也没有叶绿素，不能独立生活，不能利用二氧化碳来制造养料，因而不能起光合作用，只能靠寄生或腐生方式生存。

真菌的种类极多，约有十万种，分布极广。真菌和人类有密切的关系，其中很多真菌是有益的。例如，做馒头、酿酒用的酵母，做豆腐乳用的毛霉，供中药材用的茯苓、灵芝，食用的香菇、木耳等，都是真菌；要生产医药用的青霉素、链霉素等抗菌素，也离不开真菌；此外，在化工、纺织工业上，真菌还有很多用途。但是也有很多真菌能引起植

物和人类的传染性病害，如小麦的黑穗病、玉米的黑粉病；或使粮食、衣服、皮革、工业器材等霉腐变质。真菌引起的人体疾病，目前已知道的有五十多种，头癣病只是其中最常见的疾病之一。真菌中能溶解人体皮肤浅层、毛发和指甲中的角质，并消化角质蛋白的，叫皮肤癣菌。其中引起头癣病的主要病菌是黄癣菌、紫色毛癣菌和小孢子菌。

真菌是由厚薄不同、长短不一的分枝状菌丝体所构成的。它通过无性繁殖方法，即自身产生孢子进行繁殖，孢子是再生的器官。真菌的基本形态是菌丝和孢子，它们只有用显微镜放大到八十倍以上才能看到。

真菌喜温暖潮湿，最适宜的温度为22~30℃，在超过60℃时经半小时可死亡。温度下降至10℃时则生长缓慢，但在零下30℃仍可保持其活力。日光、紫外线对它的影响甚小，一般晒不死它。真菌的生活力很强，不仅能寄生于人类、动物、植物，尚可生存于

土壤之中。沾有癣菌的病发和痂皮在离开人体后，其中的真菌可存活数月数年之久；条件适宜时，甚至可生存七、八年之久。大多数致病真菌都是需要氧气的。

真菌对药物十分敏感。皮肤癣菌遇到5~8%碱性溶液，或2%碳酸溶液，经20~30分钟就会死亡；遇到70%的酒精，或5%安息香酸酒精溶液，经30~40分钟后也会死亡；遇到10%福尔马林溶液，或5%漂白粉溶液后，数分钟内即可死亡。

头发的构造

头发在表皮露出的部分叫毛干，在皮内部分叫毛根，毛根下端膨大的部分叫毛球，毛球下端真皮凹进的组织叫毛乳头(图1)。在显微镜下观察，毛发的剖面可分成三层组织：在毛中央有髓质，外层有皮质，再外层有毛表皮(图2)。每根毛发都有表皮延伸组织和真皮的结缔组织所构成的毛囊所包绕。

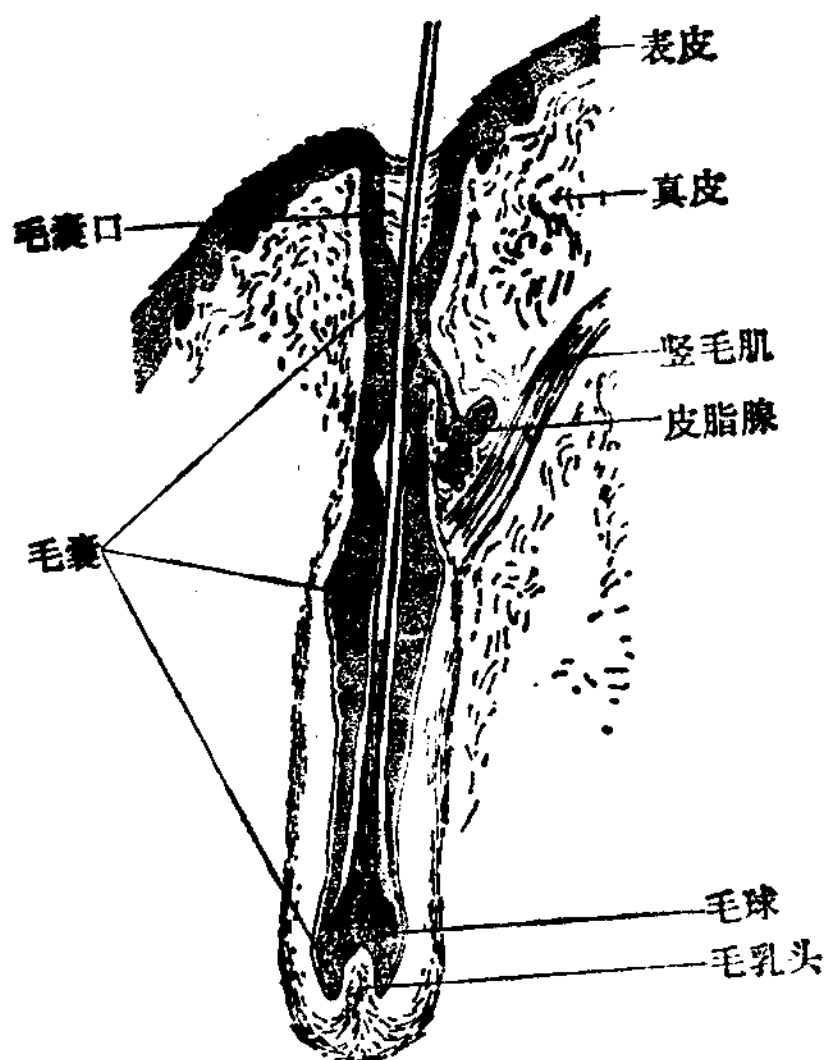
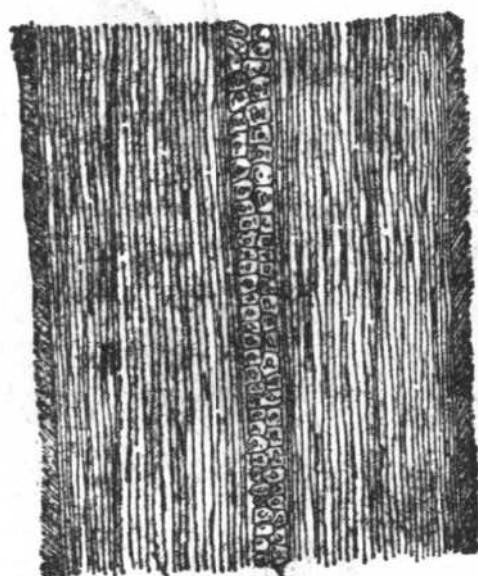


图 1 毛发的纵切面

在毛乳头内有小血管和神经，它们起着营养毛发和接受外界的刺激的作用。毛发的生长速度每天约 0.1~0.4 毫米，从毛乳头长到皮肤表面约需 2 周时间。



毛表皮 皮质 髓质

图2 毛干的纵切面

头发的生长和脱落

人的毛发是在娘胎里发生的，胎儿在七个月时毛发（头毛、汗毛等）均已形成。毛发的产生最初在皮肤的表皮层下端。起初此层细胞数量增多变厚，然后向真皮垂入，垂入的方向呈斜形，垂入的上皮细胞渐渐长成柱状体，末端稍膨大形成毛球、毛囊，进而毛发的各层细胞和皮脂腺逐渐分化完成。

头发和其他组织一样有一个新陈代谢过程——即有生长到脱落的过程。一根头发从生长到脱落大约需要两至四年。互相邻近的毛发可处在不同的生长阶段，有的处在生长期，有的进入休止期或脱落期，这样此起彼落地新陈代谢，使头发始终保持一定数量。

头发的生长速度受年龄、性别、季节、药物等因素的影响。一般是年轻时长得快，年老时长得慢；女的快，男的慢；夏天快，冬天慢；粗发快，细发慢。外用刺激皮肤的中西药物如中药毛姜、0.5%升汞酊、2%斑螫酊可促进毛发生长，服用何首乌也可促进头发生长。

毛发的脱落，其原因除局部外伤、疖肿、黄癣等，使毛囊破坏形成疤痕而造成永久性脱发外，尚与全身状况有一定关系。如斑秃，祖国医学认为是“血气衰竭、经脉虚竭，不能荣润”。这方面的脱发常在精神负担重和情绪紧张后出现，即因“毛孔开张，风

邪乘虚袭入，以致风盛血燥，不能营养毛发”所致。此类脱发在病因解除，精神愉快后，若病期不长(不超过二年)可望恢复；如时间过长毛乳头萎缩，则甚难恢复。

真菌是怎样侵入头发的

头癣是接触传染的。通常是家庭、学校、幼儿园有个别儿童生了头癣，再通过以下途径传染给别人。

一、直接传染：健康人和头癣病人同头睡觉，头与头的密切接触，病菌可以传播到健康人头部的皮肤和头发中去。

二、间接传染：头癣病人用过的帽子、梳子、枕头、理发刀等用具往往带有病菌，如果健康人再去用这些东西，就可被传染上病菌发病。剃头时头皮常会出现一些小的破口，剃刀上的病菌更容易从破口侵入。

癣菌侵犯头部皮肤、病发后，起初在毛囊口内寄生、繁殖，在局部皮肤引起病变，

如皮屑、水疱、脓疱、丘疹(疙瘩)等。以后一方面沿头部表皮角质层向外蔓延，另一方面沿着毛囊侵入毛根，随着毛发的生长终于使癣菌布满毛发(图3)。

人的头部皮脂腺体本来分泌有一种脂肪酸，它有对抗真菌的作用。可是儿童头部的皮脂腺不十分活跃，所分泌的脂肪酸较少，因而儿童比大人容易感染头癣；有的头癣病人到青春期的脂肪酸分泌增加后能自愈，也就是这个原因。

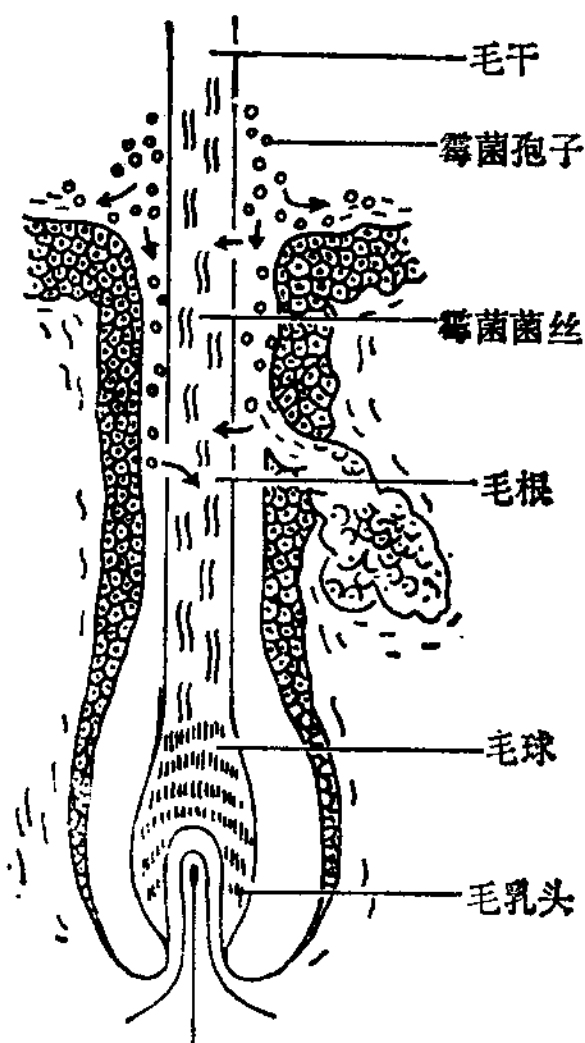


图3 霉菌入侵毛发示意图

头癣的症状

头癣分黄癣、黑癣、白癣三种。黄癣最常见，危害性也最大，在我省农村此型约占头癣病人的百分之九十以上。白癣较少，但在托儿所、幼儿园、学校等儿童集中的场所，若发生了这种头癣而不注意防治，就会很快传染开来。黑癣常零星散在发生，成年人也可感染。

黄 癣

其病原菌是黄癣菌。开始在头部受黄癣菌侵害处出现小脓疱，或是米粒大的红色丘疹，有时痒，抓后淌水，过后有黄色厚痂隆起皮面。如果有多量的黄癣菌侵入，或者病人自己搔抓时通过指甲传播，就能在几处同时发生。日子久了，损害面积越来越大，黄痂融

合成片，布满全头形如银盔。黄痂中心凹陷，形如盆碟，直径约有0.2~0.4厘米，中心有毛发贯穿。黄痂质脆易碎，如豆渣状，以酒精擦它可使黄色加深。揭去黄痂，可见基底鲜红潮湿，甚觉疼痛。黄痂是由大量的黄癣菌的菌丝、孢子及其代谢产物，以及头皮分泌物、脱落的上皮细胞所结成。病损严重时，其分泌物有象鼠尿那样的特殊腥臭味。患者耳后、枕部可伴有淋巴结肿大。黄癣菌在头发内生长繁殖，使健康的头发逐渐焦黄变脆、折断，日久头发毛囊被破坏，脱落稀疏。但由于毛发内皮质、髓质未完全破坏，故无断发现象。由于黄痂的压迫和局部炎症，患处愈合后可留有萎缩性疤痕，即形成终身的光头秃疤，头发不能再生。如果不加治疗，有的病人在毛发大片破坏后可自愈；但有的病人则几年几十年不愈，即形成在留有大量秃疤的同时，边缘部分仍有小的黄痂、脓疮瘰等的活动性病变。由于机体抵抗力的不同、感

染病期的长短、个人卫生的注意与否，以及治疗的影响，可以出现各种无黄癣痂的不典型表现。如沿毛囊出现许多红色丘疹；红斑丘疹融合成片，类似牛皮癣；头皮布满灰白色的鳞屑，类似脂溢性皮炎等。遇到不典型的病例时，根据病史和症状，必要时拔取病变的毛发作显微镜检查，始可鉴别确诊。

白 癣

其病原菌主要是铁锈色小孢子菌。发病多见于13岁以下儿童，成人极为少见。在病菌侵入的地方，头皮发生淡红色的小疙瘩，几天以后小疙瘩成圆形脱屑斑，逐渐扩大，但3~4个月后进入“静止期”就不再发展了。最早出现的损害大多在头顶部叫“母斑”，约有5分铝币大小，圆形，表面盖着一层灰白色的糠皮样碎皮屑，皮屑下无明显炎症。以后在母斑周围出现3~5片较小的损害叫“子斑”，表现特点和母斑一样。损害区的头