

以积极的方式激励自己，大胆发掘自己的能力和才智

今天是最好的

你渴望成功，就能成功

打败你的不是处境，是悲观

没有绝望的处境，只有绝望的人

快乐就在身边

对必然的事，轻快地接受

跌倒了没什么，爬起来

不要被恐惧吓倒

顺应自然，不要杞人忧天

相信事情总会有转机

保持冷静，果断出击

相信自己是宝石

直面痛苦，才可能摆脱困境

你能改变，只要你想改变

认识你自己

喜欢你自己

弱点也许正是优势

缺陷成就人生

没有经验更能勇于尝试

不要盲目模仿别人

做自己擅长的事

你有你的优势

把缺点转化成机会

勇敢面对缺陷

绊脚石和垫脚石

不必苛求完美

条件是可以努力创造的

从失败中找教训而不是找借口

勇敢地承认错误

责任就是对自己的信任

及时弥补你的错误

永远不要说不可能

真正妨碍你的并非环境

没有理由跑在任何人后面

成长

的99个好办法

■ 王 璠/编著

Chengzhang
de 99ge Haobanfa

中国妇女出版社

今天是最好的
你渴望成功，就能成功
打败你的不是处境，是悲观
没有绝望的处境，只有绝望的人
快乐就在身边
对必然的事，轻快地接受
跌倒了没什么，爬起来
不要被恐惧吓倒
顺应自然，不要杞人忧天
相信事情总会有转机
保持冷静，果断出击
相信自己是宝石
直面痛苦，才可能摆脱困境
你能改变，只要你想改变
认识你自己
喜欢你自己
弱点也许正是优势
缺陷成就人生
没有经验更能勇于尝试
不要盲目模仿别人
做自己擅长的事
你有你的优势
把缺点转化成机会
勇敢面对缺陷
绊脚石和垫脚石
不必苛求完美
条件是可以努力创造的
从失败中找教训而不是找借口
勇敢地承认错误
责任就是对自己的信任
及时弥补你的错误
永远不要说不可能
真正妨碍你的并非环境
没有理由跑在任何人后面

成长

的99个好办法

■ 王 璿 / 著

Chengzhang
de 99ge Haobanfa

中国妇女出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

成长的99个好办法 / 王璿编著, —北京: 中国妇女出版社,
2006. 1

ISBN 7—80203—260—1

I. 成… II. 王… III. 成功心理学—通俗读物

IV. B 848.4—49

中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第146363号

成长的99个好办法

作 者: 王 璿 编著

责任编辑: 马 季

装帧设计: 吴晓莉

责任印制: 王卫东

出 版: 中国妇女出版社出版发行

地 址: 北京东城区史家胡同甲24号 邮政编码: 100010

电 话: (010)65133160(发行部) 65133161(邮购)

网 址: www.womenbooks.com.cn

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京集惠印刷有限公司

开 本: 730x970 1/16

印 张: 12

字 数: 200千字

版 次: 2006年1月第1版

印 次: 2006年1月第1次

印 数: 1—6000册

书 号: ISBN 7-80203-260-1

定 价: 18.00元

版权所有. 侵权必究 (如有印装错误, 请与发行部联系)

CZDJJGH.BF

前言

温室中的花朵虽鲜艳夺目，却经不起风雨；茫茫大漠中矮小的灌木丛，虽不起眼，却能承受恶劣的自然环境。科学家饲养的濒临灭绝的鱼，在养料充足的环境中常常会死亡，因为它失去了本应具有的追求生存的能力；而当池中放入一条鲨鱼，又能让它们恢复旺盛的活力。所以，逆境并不可怕，逆境能让生命更坚韧顽强。

人生难免遇到挫折，成功之路从来不是平坦大道。恐惧、悲观、抱怨、借口、拖延……这些都牵绊着我们前行的脚步，妄图使我们失去自信，停下脚步，放弃追寻梦想。甚至，一些失败的经历，也会让人陷入过去的阴影中，彻底放弃自己的梦想。

其实，很多时候，限制我们的不是外在的环境，而是我们的心灵。在面对界限或限制时，你是否不愿低头？你是否以乐观肯定的态度，对待种种的限制？你是否敢于向自己挑战，以积极的方式激励自己找出突破限制的办法？成功学里有一句话叫“你是想要，还是一定要！”“只要你一定要，就一定有办法救自己！”因为，人的潜力是无限的。

本书就是想和读者朋友共同整理一下自己的内心世界，去除那些不知不觉留在自己内心的阴暗，使心灵充满阳光，以积极应对未来人生道路上的限制，搬掉实现成功人生的绊脚石。

99个智慧隽永的小故事，蕴涵着99个好办法。这些精妙良策，犹如一汪清泉静静流淌过心河，涤荡心灵的尘埃，让依然有梦的心灵重新焕发出无限的活力和生机。

然后，带着微笑上路吧。

第一篇 心态决定成败

- 01.今天是最好的 /2
- 02.你渴望成功，就能成功 /4
- 03.打败你的不是处境，是悲观 /6
- 04.没有绝望的处境，只有绝望的人 /7
- 05.快乐就在身边 /9
- 06.对必然的事，轻快地接受 /12
- 07.跌倒了没什么，爬起来 /15
- 08.不要被恐惧吓倒 /17
- 09.顺应自然，不要杞人忧天 /18
- 10.相信事情总会有转机 /21
- 11.保持冷静，果断出击 /23
- 12.相信自己是宝石 /24
- 13.直面痛苦，才可能摆脱困境 /27
- 14.你能改变，只要你想改变 /28

第二篇 充分利用你的弱点

- 15.认识你自己 /32
- 16.喜欢你自己 /33
- 17.弱点也许正是优势 /35
- 18.缺陷成就人生 /36
- 19.没有经验更能勇于尝试 /38
- 20.不要盲目模仿别人 /39
- 21.做自己擅长的事 /40
- 22.你有你的优势 /42
- 23.把缺点转化成机会 /44
- 24.勇敢面对缺陷 /45
- 25.绊脚石和垫脚石 /47
- 26.不必苛求完美 /48

第三篇 不要给自己逃避的借口

- 27. 条件是可以努力创造的 /52
- 28. 从失败中找教训而不是找借口 /54
- 29. 勇敢地承认错误 /55
- 30. 责任就是对自己的信任 /58
- 31. 及时弥补你的错误 /59
- 32. 永远不要说不可能 /60
- 33. 真正妨碍你的并非环境 /63
- 34. 没有理由跑在任何人后面 /64

第四篇 机遇和限制同在

- 35. 机会可以创造 /68
- 36. 每天清晨的一壶水 /69
- 37. 机会有时会伪装成“困难”到来 /70
- 38. 机会藏在不起眼的地方 /72
- 39. 不敢冒险会让你失掉良机 /73
- 40. 将挫折变为成功的机会 /75
- 41. 贪婪会让你失去很多 /76
- 42. 置之死地而后生 /77
- 43. 不要害怕被拒绝 /79
- 44. 不妨绕道而行 /81
- 45. 思路一变天地宽 /82
- 46. 勇敢应对挑战 /83

第五篇 展开梦想的翅膀

- 47. 只要坚持，就会梦想成真 /86
- 48. 不要做一辈子围着磨盘打转的驴 /87
- 49. 种下梦想的种子 /89
- 50. 坚持自己的梦想，让别人去嘲笑吧 /91

目录

- 51. 不要给梦想设限 /93
- 52. 既然能飞，何不高飞 /95
- 53. 把行动和空想结合起来 /96
- 54. 新生活从选定方向开始 /99
- 55. 一步一个脚印追寻梦想 /101
- 56. 将梦想分解成小目标 /103
- 57. 为梦想冒险 /104
- 58. 克制欲望，抵制诱惑 /106
- 59. 为了梦想学会放弃 /108

第六篇 停止拖延与抱怨，立即行动

- 60. 不要被抱怨控制 /112
- 61. 停止抱怨，为成功做好准备 /113
- 62. 与其抱怨黑暗，不如点亮蜡烛 /114
- 63. 你所拥有的，就是珍贵的 /116
- 64. 正确对待已经发生的事 /118
- 65. 学会宽恕 /120
- 66. 办法总比困难多 /122
- 67. 不要为小事生气 /123
- 68. 自助者天助 /125
- 69. 以乐观的方式解决难题 /127
- 70. 生命经不起拖延 /129
- 71. 成功不会自动来敲门 /131
- 72. 现在行动，立刻去做 /133
- 73. 犹豫，会让你失掉良机 /135
- 74. 行动，任何时候都不晚 /137

第七篇 你的潜力无限

- 75. 人人都有潜能 /140
- 76. 唤醒你的潜能 /141

- 77.求助于你的意志力 /143
- 78.你，就是自己的上帝 /145
- 79.战胜自己 /147
- 80.用行动战胜恐惧 /149
- 81.忘记失败 /151
- 82.敢于向压力挑战 /152
- 83.创造自己的方式 /154
- 84.自我激励的“黄金”步骤 /156
- 85.不要被外界左右 /158
- 86.守住你的金矿 /160
- 87.永远保持好奇心 /161

第八篇 不放弃，就会有奇迹

- 88.坚持，就能走出人生低谷 /166
- 89.用上所有的力量 /167
- 90.决定了的事就努力做到 /169
- 91.欢乐是非常个人的 /170
- 92.爱拼才能赢 /171
- 93.离成功就差一步 /173
- 94.只坐一把椅子 /174
- 95.不要放弃自己 /176
- 96.在悲苦中成长 /177
- 97.做就做到最好 /179
- 98.忍耐的价值 /181
- 99.天道酬勤 /183

第一篇 心态决定成败



“今天”并不是一个固定不变的日子，“今天”之后，接下去的每一天都是新的“今天”。保持乐观的心态，创造性地度过这美好的一天，是使生活变得美好的根本原因。

1. 今天是最好的

我们知道，时间是一条无始无终的长河。在这条长河中，只有“今天”是属于自己的，“今天”至少提供了16个小时以上清醒的时间给我们，因此“今天”充满了机遇、喜悦、趣味和成功的可能。

一般情况下，有积极态度的人往往能有好的结果，这是由于他们总是专注于“今天”的无穷价值，而不是沉湎于对昨天的悔恨和沉溺，对未来的担忧中。一个人心态的变化是微妙的，却发挥着非常巨大的作用。

很久以前，一位著名的哲学家到一处贫瘠的乡村调查那里贫穷的原因。他发现那里的人们非常勤劳，也非常聪明，却过着极端贫困的生活。他感到非常奇怪。经过长期的接触，他终于发现，当地人一直生活在对未来的恐惧之中，他们将所有创造的财富囤积在那儿，不敢动用，为的是以备“急时所需”。于是，他将人们引到了一座山顶上，说出了一段也许是有史以来引用最多的名言。这段话仅30个字，却世代流传下来：“不要为明天忧虑，因为明天自有明天的忧虑，一天的难处一天受就足够了。”

很多人都不相信“不要为明天忧虑”，而是把它当作一种多余的忠告。他们说：“我一定要为明天忧虑，我要为我的家庭保险，我得存些钱为我将来用……”

是的，这一切都必须做——我们需要为明天着想、计划和准备，但是我们并不需要为明天担忧。

古罗马诗人何瑞斯曾写过这样一首诗：

这个人很快乐，也只有他才能快乐，
因为他能把今天，称之为自己的一天。
他在今天能感到安全，能够说：
无论明天会怎样糟糕，我已经过了今天。

“今天”，对一个生命个体的重要性不言而喻。因为“今天”并不是一个固定不变的日子，“今天”之后，接下去的每一天都是新的“今天”。保持乐



观的心态，创造性地度过这美好的一天，是使生活变得美好的根本原因。如果计算一下，我们就会发现，时间是最不能等待的一样东西，一个人就算活到80岁，也不过只有29200天而已。每一天都是被叫做“你的时间”的实物。它是属于你的，但转瞬即逝。

有这样一个故事，发生在韩国，时间是下午1点，气温是零下18℃。因为太冷了，没有戴手套的手指碰到金属就会粘在上面。一个高大粗壮的美国士兵靠在油箱上，用小刀刺开黄豆罐头吃着。

一名新闻记者在旁边看到了，想起最近即将发生一场大规模的战役，向他提出了一个哲学问题：“如果我是能成全你任何愿望的上帝，你的愿望是什么呢？”那名士兵一面用小刀剔出黄豆，一面回答说：“我想要‘今天’。”是啊，对一个身处战争之中的战士来讲，“未来”只是一个空洞的名词。这样的回答其实可以延伸到我们日常生活当中。平时，我们每个人都在向自己的目标不断地努力，途中一定有各种各样的厄运、失败、困难等在那儿，要实现自己的梦想是困难重重的。像那位士兵，他面对的是生与死的考验，根本来不及思索，而是凭借直觉说出了肺腑之言。其实人总归是要面临死亡的，只不过方式不一样，心理承受的程度各异而已。这样说起来，人生走向自我目标的唯一方法，就是抓紧“今天”。

曾有人说过一则故事：一名老人在黎明时沿着海滨向前行，他的关节僵硬而疼痛，因为最近才丧失爱妻而心情低落，对未来不抱任何希望。老人注意到前面有个小男孩弯身捡拾海星，一一把它们掷回海中，于是老人赶上这个男孩；问他为什么这样做。男孩说，如果海星陷在沙滩上，等太阳升起，就会干死。

“但是海岸这么长，有成千上万只海星，你这样做对它们有什么差别呢？”老人说道。

孩子看着他手中拿着的海星，接着把它安全地放回水里：“对这只就有差别。”

这段对话启发了老人，他立即弯身和小男孩一起行动起来，他心中明白，要度过哀伤、痛苦和无望唯一的方法，就是让今天活得更有意义。

以积极的心态热爱人生，快乐地度过每一天，全心全意地投入每一天。不是口号而是行动，它应该渗透在我们点点滴滴的生活琐事当中。

人生箴言：

不因昨日的成功而满足，不因昨日的失败而沮丧，忘却昨日的一切，是好是坏，都让它随风而去。要信心百倍，迎接新的太阳，相信“今天是此生最好的一天”。

2. 你渴望成功，就能成功

我们都有过某些失败的经验，那的确使人感到懊丧和痛苦，但在陷入困境时，心态是最重要的一样东西。因为心态和行为是紧密相连的：积极的心态导致积极的思维和行为，而积极的思维和行为又反过来强化积极的心态。

有一位法国人，他认为自己简直倒霉透了：离婚、破产、失业……42岁了还一事无成，他不知道自己的生存价值和人生的意义。他对自己非常不满，变得古怪、易怒，同时又十分脆弱。

有一天，一个吉普赛人在街头算命，他便想看看自己命运到底如何。吉普赛人看过他的手相之后，说：“您是一个伟人，您很了不起！”

“什么？”他大吃一惊，“我是个伟人，你不是在开玩笑吧？！”

吉普赛人平静地说：“您知道您是谁吗？”

“我是谁？”他沮丧地想，“我是个倒霉鬼，我是个穷光蛋，我是个被生活抛弃的人！”但他仍然期待地问：“我是谁呢？”

“您是个伟人，”吉普赛人说，“您知道吗，您是拿破仑转世！您身上流的血，您的勇气和智慧，都是拿破仑的啊！先生，难道您真的没有发觉，您的面貌很像拿破仑吗？”

“不会吧……”他迟疑地说，“我离婚了……我破产了……我失业了……我几乎无家可归了……”

“嗨，那是您的过去，”吉普赛人只好说，“您的未来可不得了！如果先生您不相信，就不用给钱好了。不过，五年后，您将是法国最成功的人！因为您就是拿破仑的化身！”

他虽然极不相信，但心里却有了一种从未有过的伟大感觉。他对拿破仑产生了浓厚的兴趣。回家后，就想方设法找来一切与拿破仑有关的书籍学



习。

渐渐地，他发现周围的环境开始改变了，朋友、家人、同事、老板，都换了另一种眼光、另一种表情对他。事情开始顺利起来。13年后，在他55岁的时候，他成了亿万富翁，法国企业界赫赫有名的成功人士。

后来他才领悟到，其实一切都没有变，改变的是自己。他的胆魄、思维模式都在模仿拿破仑，就连走路说话都像极了拿破仑。他由一个自甘沉沦的人变成了一个充满自信、积极向上的人。而这，才是他成功的真正原因。所谓他是拿破仑转世的说法，只不过是吉普赛人哄他给钱的噱头而已。然而吉普赛人的一通无心之语，唤醒了他沉睡的自我。

类似的故事简直多得不胜枚举，当然也有很多反面的例证，足见一个人的心态，在某些关键时刻对人的影响是多么的重大。

另外也有许多这样的人，他们有娴熟的做事技巧，能力不比任何人差，缺少的只是全力以赴的决心和毅力，以至于老之将至而一事无成。这类人若要成功，还必须要有有一种渴望成功的欲望才行。

有一个年轻人急于想知道成功的秘诀，于是他向一位人人尊敬的智者请教成功的秘诀。智者听完问题后一言不发，直直地向前走去。年轻人急忙跟随在旁，追问说：“别人都称您为智者，您一定知道成功的秘诀，请指点我吧！”智者还是不发一言地向前走，一步步地走进水池里了。年轻人眼见智者和自己已经水深及腰，但智者仍然不说话，觉得非常奇怪，可是仍一直等待智者给他答案。突然，智者在他水深及胸时，一下将他的头按入水中，年轻人被这突如其来的举动吓晕了，因为无法呼吸而拼命挣扎。约一分钟之后智者放了手，年轻人赶紧浮出水面，猛力地吸一口气，他觉得这一口气是人生中最珍贵的一口气，是让他重返人间的一口气！

智者在他平静之后，告诉他说：“什么时候你渴望成功，像你刚才渴望吸一口气一样，你就离成功不远了！”

这个故事不由让人想起了“置之死地而后生”这句话，的确，如果渴望成功能像溺水者渴望呼吸一样，还有什么困难不能征服呢？

人生箴言：

在任何困难面前都不要裹足不前，要相信有一条路是属于自己的。



只有抱着渴望成功的心态，你才能全力以赴地去征服限制和障碍，获得成功。

3. 打败你的不是处境，是悲观

在开发美洲的时候，有一群印第安人被白人追赶，逃到了一个荒凉无比的地方。追兵虽然没有跟上来，但他们的生存处境却十分危险。由于情况危急，酋长召集所有族人谈话。他说：“有些事我必须告知大家，我们的处境看起来很不妙，我这里有一个好消息，也有一个坏消息。”

族人中间立刻起了一阵骚动。酋长说：“首先我要告诉你们坏消息。”所有的人都紧张地站着，等待着酋长的话，他说：“除了水牛的饲料以外，我们已经没有什么东西可吃了。”

大家顿时陷入惶恐之中，你一言我一语地谈论起来，到处发出“可怕啊”、“我们可怎么办”的声音。灾难似乎即将降临。

突然一个勇敢的人发问了：“那么好消息又是什么呢？”

酋长回答：“那就是我们有很多种制造水牛饲料的办法。”

族人中间立刻发出了一阵欢呼。他们觉得有救了。事情的一正一反就是这么简单。

显然，这是一个智慧而乐观的酋长，因为他在面临死亡的困境中依然保持着泰然豁达的心境，他所看到的，不是死的恐惧，而是生的希望。一个在厄运面前不会绝望的人，注定是一个永远不会被打垮的人。

世界上的人虽然千奇百怪，但大致可以分为两种：一种是积极乐观的人，一种是低调悲观的人。这两种人最初的机遇是相等的，但乐观的人总是看到成功一面，而悲观的人常常记挂着自己的失败。久而久之，他们便会对同一件事产生不同的看法和观点，甚至表现出截然相反的态度。结果，两人的境遇就会大相径庭。

老张老李两人，前者悲观后者乐观。一天他们在一家餐馆吃饭，两人要的是同样的饭菜，两人都先吃自己最喜欢吃的，结果，老张越吃越悲观，而老李越吃越高兴。为什么呢？老李说，我先吃自己喜欢吃的，而每次吃的，



均是我最喜欢吃，所以越吃越爱吃。老张说，我也是先吃自己最喜欢吃的，因为我将喜欢吃的先吃了，剩下的均是不爱吃的，所以觉得越来越不好吃。过了一天，老张和老李又在同一地方吃相同的饭菜，两人都先吃自己不喜欢吃的，结果，老李还是越吃越爱吃，而老张还是越吃越不爱吃。老李说，我将不好吃的先吃了，剩下的当然是我爱吃的，所以就越吃越爱吃。老张说，我每次吃的都是我不喜欢吃的，当然越吃越不爱吃。

我们可以分析一下这两种人的处世方法。乐观的人认为，由于没有人真的晓得将来会发生什么，宁愿乐观一点，凡事往好的方面想，因此比较愉快，比较快乐。而悲观的人爱吹毛求疵，爱挑剔，没有伤疤也要想出伤疤来，证明人生的痛苦，他们的精力就会大量浪费掉。于是，乐观的人享受更多的快乐，悲观的人经历更多的失望，就不足为奇了。理由很简单：一个在努力期盼成功，另一个在不断自找失败。

看看历史上的成功者和失败者，我们就会发现，很少有一帆风顺，不经历挫折的成功者，正是由于他们坚信自己能够成功，才坚持到了最后；大多数失败者，最后并不是败给困境，而是败给了自己的悲观。

人生箴言：

悲观的人先被自己打败，然后再被生活打败；乐观的人先战胜自己，然后再战胜生活。

4. 没有绝望的处境，只有绝望的人

人活在世上，通常并不能随心所欲地选择自己期望的环境，因此常常会遇到阻碍自己工作、生活等顺利发展的各种限制。甚至，这些限制让你常常觉得自己似乎陷入了山重水复疑无路的绝境之中。但事情向好的还是坏的方向发展，则取决于你如何对环境做出反应，取决于你的态度和勇气。无论环境怎样变化，都不会剥夺你选择反应的态度。

一个农夫有一头老驴，一天，这头老驴不小心掉进一个枯井里，农夫看着它心想，把它弄上来不容易，再说这头老驴也派不上什么用场了，不如把

井填平，也把驴子埋了。于是，农夫叫来邻居，填土埋驴。但这时候，驴子面对迎面而来的困境，没有听天由命放弃奋争。而是忍痛一次次把身上的土抖掉，然后站到土上面。这样，随着井被填满土，老驴也在不断地上升，最后终于爬出了枯井。

一头病弱的老驴尚且能够如此坚强，人在逆境中更不应该轻言放弃。一个身处绝境的人，还有生的希望，而一个对处境感到绝望的人，别人是救不了他的。作家柏杨说过：“生命的本质原本就是苦多于乐，每个人都在成功、失败、欢乐、忧伤中反反复复，只要心中常抱持爱心，美感与理想，挫折反而是使人向上的动力，甚至成为一种救赎的力量。”

韩国大实业家刘昌勋的创业史，就是对柏杨观点的最好诠释。中学时，父母常常因为凑不起刘昌勋的学费而唉声叹气。于是，他横下一条心，中学没读完就辍学开始经商，以减轻家里的负担，好让弟弟一个人完成学业，那年他才16岁。

身无分文，干什么好呢？刘昌勋的一个邻居经营药材，每月有几百元的利润。这在当时是一个叫人眼红的数目。他抱着试一试的心理，借钱买进了20元的板蓝根，背到集市上去销售，当天全部脱手，赚了20元。

20元啊，对当时的刘昌勋来说，这可是一个不菲的数目。第二天，他将40元全投进去，两天之内顺利脱手，又赚了30多元。两个月下来，连本带利手上已经有了500元。

但任何事业都不是一帆风顺的。他叔叔在前线牺牲了，家里得到了3000元的抚恤金。父亲一直把这笔钱存在银行里，无论家庭如何困难，都不打算动用它。初试牛刀的刘昌勋尝到了甜头，胆子不禁大了起来。经他反复动员，父亲终于同意把那笔钱从银行里取出来，交给他投入生意。银行里连本带息，加上他那500元，凑成了4000元。刘昌勋决定放手一搏，他一次性买入了一大批药材。正当他踌躇满志准备大干一场的时候，遇到了几乎没顶的灾难。一天一位顾客仔细辨认他的药材后，对他说：“你小小年纪，却大大狡诈，学会了瞒天过海。”他委屈地申辩，眼泪直掉。这个顾客见他不像个老奸巨猾的商人，才告诉他，这批药材是榨过汁的，现在只是一堆干柴，没多少药性了。

他傻了。他的本金大部分是叔叔的鲜血换来的，一堆干柴便把它全部骗

走了。他的第一个反应是找供货商算账。可是这个骗子打一枪换一个地方，根本找不着了。他的第二个反应是，赶快把这堆干柴糊弄出手，只要不亏本就成。正在他犹豫不决之际，一位老人看中了他的“药材”，与他谈妥了价钱，准备全部买走。但在老人数钱的时候，他看到老人松树皮一样的手，沟壑一样的满脸皱纹，想到老人这一大把年纪，一旦发现被骗，如何承受这样沉重的打击。这样骗他不等于是要他的命吗？刘昌勋心一横，把这些干柴全部烧了。

这次失败并没有使刘昌勋萎靡不振，他觉得自己还年轻，还有机会从头再来。但他也就此总结了经验教训，继续奋斗，终于获得成功，跻身于韩国富豪行列。功成名就的刘昌勋告诫后辈说，做人有九死一生，作文有九转金丹，做事往往遭遇九次失败才有一次成功。

人生箴言：

生活在黑暗中而不被黑暗所侵蚀，崇尚生命而不被生命所束缚，相信命运而不被命运所主宰。永远不要向命运低头，不要对生活绝望，不要让悲观和绝望窒息我们的心灵。

5. 快乐就在身边

人们常说，心病是万病之首，这是有科学道理的。曾经有位善于诊治各种疑难杂症的中医老专家义诊，一位少妇去排队求诊。她向老专家诉说自己的病情：已经多日茶饭不思，夜里失眠，身体乏力，日渐消瘦……

老专家给她切过脉，观过舌象，便肯定地说：“你只是心中有太多的苦恼事，体有虚火，并无大病。”少妇听了如遇知音，于是便倾诉心中的种种烦恼：炒股赔了一笔款，悔不当初；丈夫前不久开了一家个体商店，生意并不兴隆；公公婆婆年迈体弱，需要经常去帮助料理家务；近日又和亲属发生了一些矛盾……

老专家仔细地听过之后，问起她的另外一些情况：“丈夫对你感情如何？”少妇脸上有了笑容说：“他很疼爱我，对我关怀备至。”老专家又问：