

情侣

十日谈

[美] Mary Valentis

John Valentis 著

孙毅兵 主译

孙毅兵 黄竿竿 范文 王欣 翻译

坠入爱河之前先学会游泳

天津科技翻译出版公司

情侣

十日谈

[美] Mary Valentis

John Valentis 著

孙毅兵 主译

孙毅兵 黄竽笙 范文 王欣 翻译

坠入爱河之前先学会游泳

天津科技翻译出版公司

著作权合同登记号:图字:02-2004-93

图书在版编目(CIP)数据

情侣十日谈/(美)瓦伦蒂斯(Valentis. M)等著;孙毅兵等译.—2版.—天津:天津科技翻译出版公司,2005.1(2006.1重印)

书名原文:Romantic Intelligence

ISBN 7-5433-1824-5

I.情… II.①瓦… ②孙… III.情绪-智力商数-青少年读物 IV.B842.6-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2004)第087043号

Copyright: © 2003 by Mary Valentis and John Valentis.

This edition arranged with New Harbinger Publications through Big Apple Tuttle-Mori Agency, Labuan, Malaysia. Simplified Chinese edition copyright:

2005 Tianjin Science & Technology Translation & Publishing Corporation.

All rights reserved.

中文简体字版权属天津科技翻译出版公司.

授权单位:Michelle Anderson Publishing

出版:天津科技翻译出版公司

出版人:蔡颖

地址:天津市南开区白堤路244号

邮政编码:300192

电话:022-87894896

传真:022-87895650

网址:www.tsttpc.com

印刷:天津市蓟县宏图印务有限公司

发行:全国新华书店

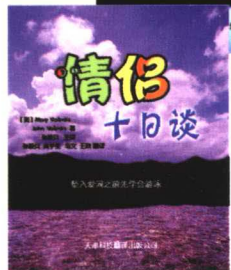
版本记录:787×1092 32开本 10.25印张 146千字

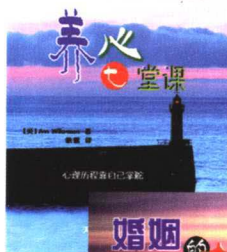
2005年1月第1版

2006年1月第2版 2006年1月第2次印刷

定价:15.00元

(如发现印装问题,可与出版社调换)







目

录

测试一下你的浪漫智商 / 1

引言 美好新时代的爱情 / 9

第 1 天 浪漫智商与情感 / 29

情感智商的基本要素 / 31

浪漫智商高的女人 / 33

浪漫智商高的男人 / 38

认识自己的情感类型 / 41

爱情的生态性 / 49

浪漫智商低下者 / 54

第 2 天 浪漫智商与爱情 / 61

爱情的力量 / 63

迷恋 / 66



目
录

浪漫爱情 / 77

伴侣之爱 / 85

浪漫的理性(持久)之爱 / 88

第3天 审视你的情感经历 / 95

情感包装 / 96

情感经历 / 103

找出隐藏着的“爱之蓝图” / 113

来自父母的束缚 / 117

爱与叛逆 / 121

第4天 自我意识是浪漫智商的核心 / 123

描述一下你的内心世界 / 125

情感驱动着行为 / 129

情感问题是我们共有的 / 132

增强对自我的意识 / 135

情感的伤痛会变成病症 / 143

掌握自我意识的要领 / 145





第5天 用浪漫智商征服妒忌和愤怒 / 157

如何探知自己的情感信号 / 159

管理好你的情感 / 170

如何征服嫉妒 / 175

如何征服愤怒 / 190

第6天 用浪漫智商实现情感融合 / 195

是什么产生了相互吸引? / 197

实现情感融合需要双方控制冲动 / 213

不要把伴侣视为惟一能赋予你生活意义的人 /
215

提高情感融洽程度 / 217

有情感成熟才会有情感和谐 / 224

第7天 用浪漫智商提高感情移入能力 / 227

何谓感情移入? / 229

利用浪漫智商了解伴侣 / 237

缺乏感情移入能力的伴侣 / 249

用感情移入能力保护情感 / 253



第8天 用浪漫智商管理情感和性爱 / 255

爱与性 / 257

何谓性亲密? / 259

管理好情感关系 / 265

第9天 用浪漫智商解决伴侣间的争执 / 277

解决争议和浪漫智商 / 279

控制情感冲突 / 285

第10天 用浪漫智商塑造美好人生 / 299

真正的爱情不是浪漫小说 / 301

坚持还是放弃 / 302

出现麻烦时的警告信号 / 209

放弃也是一种选择 / 314



测试一下你的浪漫智商





1. 一见钟情：____。
 - (A) 发生在所有的时候
 - (B) 很少发生
 - (C) 如果寻找就会发生
 - (D) 从未发生

2. 爱情与痴情的区别是：____。
 - (A) 无区别
 - (B) 痴情更浪漫
 - (C) 爱情包含的内容大于整个人
 - (D) 爱情更诚实

3. 浪漫智商始于：____。
 - (A) 自我意识
 - (B) 大学教育
 - (C) 性经验
 - (D) 浪漫经验



4. 最好____地进行爱情生活。

- (A) 用心
- (B) 用头脑
- (C) 心脑并用
- (D) 没有任何预想

5. 当今,和睦相处以____为基础。

- (A) 宗教和民族背景
- (B) 情感水准
- (C) 教育水准
- (D) 经济水准



6. 性亲密和情感亲密是:____。

- (A) 相同的
- (B) 相互包含的
- (C) 不相互包含的
- (D) 可以共存也可以独立存在的

7. 你在学校越精明干练,在____上越出色。



(A) 关系(特指情爱关系)

(B) 解答数学题

(C) 赚大钱

(D) 保持健康

8. 浪漫感情移入是指具有____的能力。

(A) 反映伴侣情感

(B) 直觉伴侣情感

(C) 愚弄伴侣情感

(D) 操纵伴侣情感

9. 在____时,能看到浪漫心态。

(A) 你看出伴侣的想法

(B) 你心灵感应

(C) 你的伴侣看出你的想法和感觉

(D) 你期盼你的伴侣看出你的想法和感觉

10. 你或你伴侣有嫉妒心意味着____。

(A) 你们真的在乎



- (B) 你们有不稳固感
- (C) 你们有充足的理由嫉妒
- (D) 另有其他事情让你们焦虑

11. 在表达你们关系中的感情时,比较好的是_____。

- (A) 完全不必拘束,全盘托出
- (B) 自由表达你的感情
- (C) 分别判断各自处境
- (D) 相信你的伴侣了解你的感觉



12. 在_____时,会出现情感不忠。

- (A) 你对伴侣不忠
- (B) 你对最好的朋友无话不谈
- (C) 有基本关系之外的情感生活投入
- (D) 对伴侣不讲自己的真实感觉

13. 向你表明终止关系的主要信号是:_____。

- (A) 你个人失控
- (B) 你的伴侣搞欺骗

- (C) 你恨他家
- (D) 喋喋不休的争吵

14. 你更容易被____的人吸引。

- (A) 与你不同
- (B) 使你想起父亲或母亲
- (C) 与你十分相似
- (D) 让你发笑



15. 你和你的伴侣能用有害或负面情感来_____。

- (A) 制造兴奋
- (B) 表达紧张和不安
- (C) 探究幻想
- (D) 使你们变得更亲近

16. 真的性发生在____时。

- (A) 你们清楚自己的欲望
- (B) 与你的伴侣进入角色
- (C) 满足你的情人



(D) 以上三者均有

17. 在线亲密的浪漫智商办法是：_____。

- (A) 释放一切抑制
- (B) 做自身实验
- (C) 要谨慎
- (D) 不要评价自己

18. 浪漫眼光过强是指_____。

- (A) 目不转睛地注视着伴侣
- (B) 审视可能成为伴侣的人的品质
- (C) 训练伴侣看你
- (D) 侦破伴侣身上可能有的瑕疵

19. 浪漫的耐力是指_____的能力。

- (A) 对情人进行报复
- (B) 你们关系经过艰难磨炼
- (C) 持续双方关系中的激情
- (D) 忽略有利于发展最佳关系的感觉



20. 在重要问题上与伴侣意见不一致时,你应该_____。

- (A) 离开他或她
- (B) 令他或她信服你的观点
- (C) 不管它,求同存异
- (D) 力图折中



得分:

如果你答对了 18 至 20 题,你有浪漫智商。

如果你答对了 15 至 18 题,你接近有浪漫智商,但需要练习技能。

如果你答对的范围是 12 至 15 题,你非常需要增强浪漫智商。

答对 12 以下:读了此书后,才能开始新的关系。

正确答案如下:

- | | | | | | | |
|------|------|------|------|------|------|------|
| 1.B | 2.C | 3.A | 4.C | 5.B | 6.D | 7.B |
| 8.B | 9.D | 10.B | 11.B | 12.C | 13.A | 14.C |
| 15.D | 16.A | 17.C | 18.B | 19.B | 20.C | |