

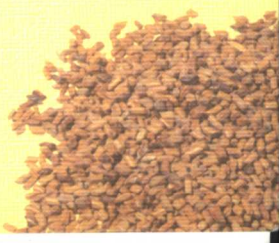
左仲文
编著

糖尿病

·····
常見病驗方精選
·····



中医



糖尿病

中医验方偏方

左仲文 编 著

广西科学技术出版社

目 录

第一章 中医学对糖尿病的认识	1
第二章 中医辨证论治	25
一、辨证要点	25
二、类证鉴别	28
三、治疗原则	28
四、证治分型	31
第三章 糖尿病中医治疗验方偏方	55
第一节 I 型糖尿病	
1. 内服方	56
加味七味白术散	56
天花粉门冬汤	57
2. 外用方	58
石膏知母散	58
第二节 II 型糖尿病	
1. 内服方	60
益气养阴活血方	60

芍药地黄	61
太子参黄精汤	61
化瘀降糖汤	62
黄芪葛根汤	63
加味二陈汤	64
加味玉液汤	64
育阴降糖汤	65
瓜蒌丹参汤	66
益气养阴活血片	67
消渴饮	67
益气养阴汤	68
清肺生津汤	69
二地生脉饮	70
地骨皮花粉汤	70
七味饮	71
人参知母汤	72
三才降糖饮	73
三消汤加减	73
三消饮	74
山药沙参汤	75
太山地黄煎	76
五加皮车前草汤	76
五味消渴饮	77
五参梅子汤	78
苍术黄连汤	79
气阴固本汤	79
山药内金汤	80
石膏交藤汤	81

平消渴方	82
四对降糖药合方	82
黄芪西洋参汤	83
生脉胜甘汤	84
黄柏牡丹皮汤	85
生地黄黄芪汤	85
白茅根汤	86
瓜皮花粉汤	87
代茶饮	88
冬瓜饮	88
龙胆甘草汤	89
半夏川芎汤	90
加味四物汤	91
加味生脉地黄汤	91
地芪山药汤	92
地芪猪胰汤	93
地骨皮汤	94
地黄山药汤	94
地骨皮桃树汤	95
地黄麦门冬汤	96
地黄葛根饮	97
地黄玄参汤	97
2. 外用方	98
地仙膏	98
外用降糖粉	99
第三节 糖尿病并发肾病	
1. 内服方	102
大黄化瘀汤	102

血清利方·····	103
养阴降浊汤·····	103
桂枝黄芪汤·····	104
益气滋肾化痰汤·····	105
消渴益肾汤·····	106
健运中州方·····	107
糖肾益汤·····	107
糖尿病肾病Ⅰ号方·····	108
糖尿病肾病Ⅱ号方·····	109
糖尿病肾病Ⅲ号方·····	110
补肾活血汤·····	110
2. 外用方·····	111
麦门冬膏·····	111
肾衰灌汤Ⅰ·····	112
肾衰灌汤Ⅱ·····	113
第四节 糖尿病并发视网膜病	
1. 内服方·····	114
固本止血汤·····	115
固本祛瘀汤·····	116
固本散结汤·····	116
加味驻景丸·····	117
糖眼明·····	118
2. 外用方·····	119
珍珠明目液·····	119
第五节 糖尿病并发心血管病	
1. 内服方·····	121
附子生脉饮·····	121
黄连清心汤·····	122

目 录

气虚血瘀方	123
枳实薤白丹参汤	123
三黄梅花汤	124
瓜蒌薤白丹参汤	125
苍玄山黄汤	126
黄连洋参汤	126
止消通脉清热饮	127
灵脂地黄汤	128
降糖益心饮	129
益气通脉汤	129
酸枣一贯汤	130
黄芪生脉汤	131
参芪桃胶汤	132
香楂参术汤	133
生脉理通汤	133
疏化活血汤	134
生脉理凉汤	135
疏散活心汤	136
杜仲桑珍汤	136
萸地首乌汤	137
滋阴平肝潜阳汤	138
清肝潜阳熄风汤	139
祛湿化浊降压汤	140
益气养阴活血降压汤	140
磁蛎二仙汤	141
健脾益肾活血方	142
二黄肾气汤	143
山甲花粉汤	144

五神四妙汤·····	144
四妙勇安汤·····	145
当归活血汤·····	146
赤红参苏饮·····	147
芪莢蛭地汤·····	147
利湿清热祛风方·····	148
补气通脉汤·····	149
活血通脉汤·····	150
祛湿解毒愈疽汤·····	151
银蒲地丁汤·····	151
温阳益气愈疽汤·····	152
清热解毒益气方·····	153
滋阴活血愈疽汤·····	154
解毒活血汤·····	155
补阳还五汤加减方·····	155
大柴胡汤·····	156
化痰消脂汤·····	157
益气活血方·····	158
健脾祛湿降浊汤·····	158
清化降脂汤·····	159
镇潜活血方·····	160
2. 外用方·····	161
四青薰洗剂·····	161
忍冬附桂煎·····	162
第六节 糖尿病并发脑血管病	
1. 内服方·····	163
化痰活络汤·····	163
乌蛇勇安汤·····	164

目 录

参杞桃红汤·····	165
荣筋活络汤·····	165
养血活络汤·····	166
益气活血通络汤·····	167
益气活络汤·····	168
祛湿活络汤·····	168
黄芪鸡血汤·····	169
温经活络汤·····	170
滋阴活络汤·····	171
三地木瓜汤·····	171
四物五藤汤·····	172
四藤一仙汤·····	173
归芍丹泽汤·····	174
补气养血通络汤·····	174
补气活血祛湿汤·····	175
补肾活络汤·····	176
活血通脉汤·····	177
养肝舒筋汤·····	177
秦艽丹参汤·····	178
桃仁圣愈汤·····	179
益气活血汤·····	180
益气养阴通络汤·····	180
清热通络汤·····	181
膝红地龙汤·····	182
蚯膝地黄汤·····	183
化痰通脉汤·····	183
润肺濡脉汤·····	184
熄风开窍方·····	185

钩藤枯草汤·····	186
芪萸丹参汤·····	186
清养活血汤·····	187
双效降糖汤·····	188
2. 外服方·····	189
末梢灵薰洗剂·····	189
第七节 糖尿病酮症及酮症酸中毒	
内服方·····	192
六黄降酮汤·····	192
降糖降酮汤·····	193
降酮汤·····	193
养阴降酮饮·····	194
香黄朴姜汤·····	195
健脾温肾解毒汤·····	196
消酮汤·····	197
黄连温胆汤加味方·····	198
温清饮加味方·····	198
温解消酮汤·····	199
化湿活血方·····	200
益阴化瘀汤·····	201
第八节 糖尿病高渗性昏迷	
内服方·····	203
加减大定风珠汤·····	203
化痰熄风汤·····	204
清温醒神方·····	204
羚龟决地汤·····	205
半夏菖蒲汤·····	206
桃红参芪汤·····	207

第九节 糖尿病并发感染

1. 肺炎·····	209
麻杏甘石汤加味·····	209
清营汤加减·····	210
参附汤合生脉散加味·····	211
三石麦门冬饮·····	212
2. 肺结核·····	212
月华丸加减·····	213
百合固金汤加减·····	214
保真汤加减·····	215
清热滋坎汤加减·····	215
及沙花粉汤·····	216
麦门冬饮子·····	217
枣杞金膏汤·····	218
润肺降糖愈癆汤·····	219
3. 皮肤感染·····	219
龙胆二妙方·····	221
养血祛风方·····	221
养血祛风汤·····	222
活血祛风汤·····	223
公英地丁汤·····	224
四五安毒汤·····	224
瓜蒌薏仁汤·····	225
加味温清饮·····	226
银甲舌草汤·····	227
银翘马勃汤·····	228
清热解毒降糖汤·····	229
土苓银花汤·····	229

五味消毒饮·····	230
败酱银花汤·····	231
金银地丁汤·····	232
地丁蒲柏汤·····	232
银翘皂刺汤·····	233
薏仁茅柏汤·····	234
4. 肝炎·····	235
松兰茵陈汤·····	235
苍玄乌梅汤·····	236
益气清热疏肝方·····	237
疏肝健中方·····	238
茵陈郁金汤·····	238
5. 胆道感染·····	239
龙胆泻肝汤加减·····	240
柴黄四金汤·····	241
6. 肠胃炎·····	242
和胃降逆汤·····	242
二四二甲方·····	243
四神济生汤·····	244
补中益气汤加减·····	245
陈芪桂罂汤·····	245
固肾健脾汤·····	246
香砂六君子汤·····	247
健脾止泻汤·····	248
健脾利湿方·····	249
疏肝健脾方·····	249
理气活血止泻方·····	250
补气活血止泻方·····	251

7. 口腔病·····	252
加味知柏地黄汤·····	253
龟鹿地甲汤·····	253
解毒化瘀汤·····	254
滋阴清热汤·····	255

附录 糖尿病饮食汤谱 ····· 256

田螺汤·····	256
蘑菇饮·····	257
菠菜银耳汤·····	257
葫芦汤·····	258
米花白皮汤·····	259
小豆冬瓜汤·····	259
菠菜内金汤·····	260
薤菜玉米须·····	261
苦瓜石榴汤·····	261
萝卜炖鲍鱼·····	262
苦瓜炖蚌肉·····	262
鲤鱼汤·····	263
猪胰淡菜汤·····	264
猪胰海参汤·····	264
荔枝鸡肠汤·····	265
天花粉冬瓜汤·····	266
鹅肉补阴汤·····	266
资生汤·····	267
二冬汤·····	268
鸡丝冬瓜汤·····	269

香露原盅炖冬菇·····	269
竹笋汤·····	270
冬瓜西红柿汤·····	271
香菜葱根紫苏汤·····	271
白菜根生姜萝卜汤·····	272
黄豆香菜汤·····	273
姜葱鸡蛋汤·····	273

第一章 中医学对糖尿病的认识

糖尿病,中医学多以“消渴”、“三消”论之。当然,对无症状期糖尿病,中医古籍论述不足甚或欠缺,近代方续有补充。糖尿病之并发症及伴随症,历代每多有论及者,但糖尿病之症状不显且以并发症及伴随症为突出者,对其辨证施治,中医更散见于中风、胸痹、水肿、目盲、痹证、痿证及痈疔疮疡等病证之中,并非尽赅于消渴。另外,消渴不仅仅局限于糖尿病,还包括明显具多饮、多尿的尿崩证和精神性多饮、多尿症。尽管如此,中医学之消渴与西医学之糖尿病在绝大多数情况下,讨论的是同一疾病,以致一般人常将二者等同视之,如治疗消渴病的“消渴丸”几用于全部糖尿病之患者。

(一)病名

消渴是以烦渴多饮、多食善饥、尿频且多,久则身体消瘦,疲乏无力,或尿有甜味等为主要症状的一类病证。

“消渴”之名,主要从症状角度言,亦兼有从病机认识者。一般认为“渴”即口渴,含多饮之义,诸家无甚歧议。至于“消”之义,有几种说法,列举如下:

- 1.“消”指易消,即中焦脾胃消化功能过亢,饮食水谷容易消化而言。明·孙文胤《丹台玉案·三消门》说:“消者,易消之谓也……饮食入胃,顷刻消尽,故名消症。”唐·王冰注释《素问·阴阳别论》“二阳结谓之消”时亦谓“善消水谷”。明·马蒔注此条时说“胃中热盛……水谷即消”。可见“消”有消化饮食过快、异于常人的意思。

- 2.“消”谓火烧、烧灼,含该证多缘于火热邪盛,灼伤阴液。金·

张从正在《儒门事亲》中辟专篇论消渴,从“三消当从火断”立论,遍举“火能焚物”,“火能消物”之自然现象,说明消渴乃火盛“燔灼脏腑,而津液竭焉”所致,历用“消”字而含“烧灼”之意。明·李挺《医学入门·消渴》更明言“消者,烧也,如火烹烧,物之理也”。

3.“消”意消耗、消削,谓气血阴阳之虚衰。明·张介宾《景岳全书·消渴》曰:“消,消烁也,亦消耗也。凡阴阳气血日见消败者,皆谓之消。”他是温补派大家,且立论公允,既谓消渴,阴血虚亏者见之,又绍仲景治以肾气丸之余蕴,力主阳气虚损,亦见于消渴。释“消”为消耗,称阴阳气血均有消耗之可能,一方面不否认消渴有阴虚火旺之论,另一方面,更利于阐发阳虚消渴之理。

4.“消”为肌肉消瘦之症状。清·何梦瑶《医碥·消渴》认为“消”有两义,谓“热能消谷也,此消之一义也;瘦,热灼肌肉消瘦也,此消之又一义也”。

“消”之本义为减少,与增加之“息”是反义词,古常“消息”连用,意指增减。第三、四义之消耗、肌肉消瘦,均含减少之意。另“消”有消化、消融的意思,第一、二义正取此义而发挥。水谷入胃易于消化与肌肉消瘦二者,均是从消渴的症状而言,而火邪烧灼与气血阴阳耗损,又是从病机角度说明消渴多火邪灼阴,阴虚火旺,或者不为阴血亏损,即是阳气虚弱。以上各医家分别从不同角度来认识本病,所以用解释消渴的字义上来佐证自己对消渴的病证的见解。正因此,也才出现消字的多种不同解释。

古人给消渴病命名,或从症状言,或从病机兼症状言,或从病位兼症状言,或从病机兼病位言,其称谓不少。《内经》有“消”、“善渴”、“苦渴”、“消瘴”、“肺消”、“膈消”、“脾瘴”、“消渴”、“热中”、“消中”、“风消”、“食协”等名,有时指消渴病,有时仅指某一症状而非消渴病,繁杂不一。东汉·张仲景但称消渴。自仲景后,总括病名多以消渴,偶见以消证、渴证或内消称之者。东晋·陈延之《小品方》始分消渴为三类,即消利、消渴与渴利。隋·巢元方《诸病源候

论》消渴病诸候中涉及消渴、渴利、内消、渴、强中诸候。唐·甄立言《古今录验方》将消渴分为消渴、消中、肾消三类。此种分类法为上中下三消分类之先导,其影响颇大。唐·孙思邈《千金要方》但曰消渴,论中及方治提及内消、消中、强中、渴利者。宋代始有三消之名,北宋·王怀隐《太平圣惠方》及宋·陈言《三因极一病证方论》均以三消为总名,包括消渴、消中和消肾三种。宋·黎民寿《简易方》亦曰“渴疾有三”,名同《太平圣惠方》。宋·严用和《济生方》称医经所载有消渴、内消、强中三证,似嫌过时。总名三消,一则明示该病有三大类证型,蕴含病位之肺、胃、肾,有利于辨证论治;再则又可避免总名广义消渴与其中‘类之狭义消渴的混淆,所以称本病为三消,似乎不无好处。金元医家多总以消渴名之,渐始用上消、中消、下消分类法,如金·刘完素《河间六书》云:“消渴之疾,三焦受病也,有上消、中消、肾消。”《活法机要》谓之“有上消、有消中、有消肾尸。金·李杲《东垣十书》称之高消、中消、下消。至元·朱震亨《丹溪治要心法》乃正式提出上消、中消、下消之名,其影响深远,沿用至今。明清之季,医家多称消渴,或谓三消,分言之上消、中消、下消,罕越其类。近代临证或者著文亦有借鉴西医以糖尿病直呼之者。

关于病名,有两点值得注意。《内经》、《伤寒论》和《金匱要略》等经典书,对消渴病均有一定认识,但书中所列诸病名,甚或直称消渴者,有时并非指该病而言,或仅有口渴症状,或但示病机,不宜凡见书中之消渴诸病名,即作消渴病理解,正如清·喻昌《医门法律》所云:“集书者,采《伤寒论》厥阴经消渴之文凑入,后人不能抉择,斯亦不适于用也。”今《中医大辞典》在释消渴条时也认识,厥阴病提纲中之消渴指口渴之症状,非消渴病也。

另外,前人有将强中证列归消渴之一类,实亦误矣。隋·巢元方论消渴始列强中候,唐孙思邈论中亦及强中,唐·王焘《外台秘要》又加引载,后世亦偶有同此论者,如宋·陈言即谓“消中复有三,有寒中、热中、强中”。强中证每多阴虚火旺所致,尤魏晋服石风