

4

青春多宝福

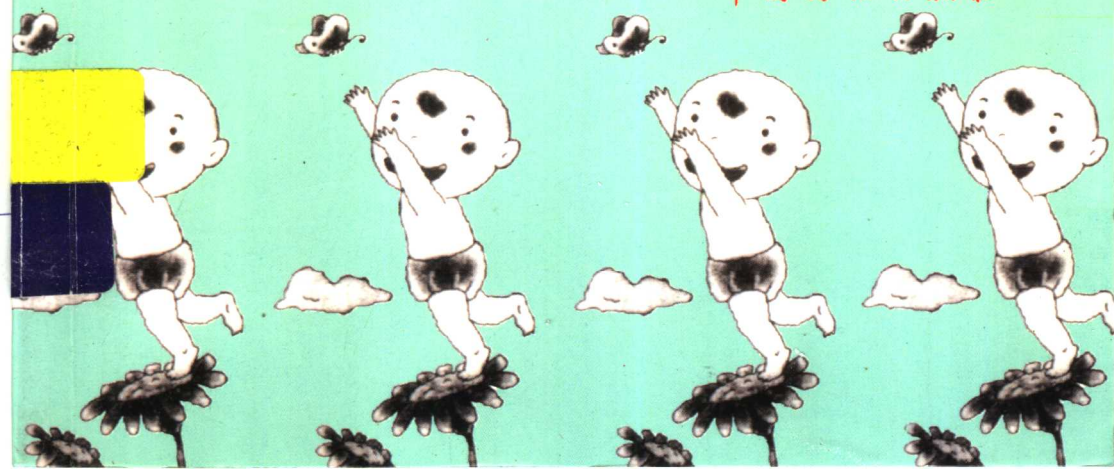
生命的萌芽，  
人类的传承，  
是神圣、庄严且喜悦的，  
我们应该以正确的态度、无邪的心念，  
去认识它、了解它。



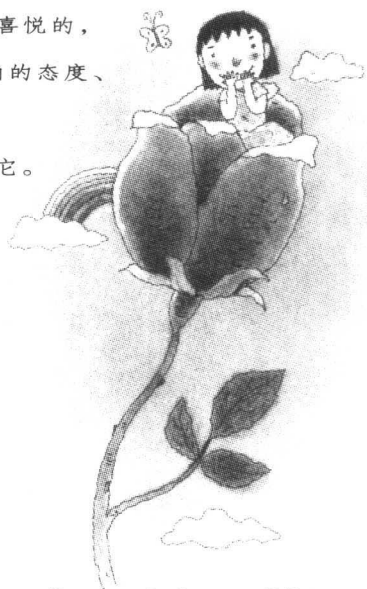
严斐琨 著  
詹益宏 审订

# 生命的萌芽

中国纺织出版社



生命的萌芽，  
人类的传承，  
是神圣、庄严且喜悦的，  
我们应该以正确的态度、  
无邪的心态，  
去认识它、了解它。



# 生命的萌芽

严斐琨 著  
詹益宏 审订

## 内 容 提 要

本书利用浅显的文字、通俗易懂的解说,科学地介绍了青春  
期孩子们必须了解的生理知识,特别帮助他们解决性的迷  
惑和困扰问题,使他们能够正确对待自己的生理发育,健康快  
乐地渡过青春期这一人生重要阶段;此外本书还向家长传授  
对青春期孩子的必要教育方法。

本书针对性强,环环相扣,层层深入,颇具说明力和引导  
力;语言风趣,内容健康,对青春孩子具有正面教育意义。

### 图书在版编目(CIP)数据

生命的萌芽/严斐琨著,詹益宏审订. —北京:中国纺织出版  
社,2000.7

(青春多宝橘)

ISBN 7-5064-1840-1/R·0033

I. 生… II. 严… III. 青春期—性教育—青少年读物  
IV. R167-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 30443 号

---

策划编辑:曲小月      责任编辑:张 建      责任校对:俞坚沁  
责任设计:何 建      责任印制:刘 强

---

本著作的出版权由幼狮文化事业股份有限公司正式授权  
著作权合同登记号:图字:01—2000—1783 号

---

中国纺织出版社出版发行  
地址:北京东直门南大街 6 号  
邮政编码:100027 电话:010-64168226  
http://www.c-textilep.com/  
E-mail:faxing@c-textilep.com  
中国纺织出版社印刷厂印刷 各地新华书店经销  
2000 年 7 月第一版第一次印刷  
开本:850×1230 1/32 印张:4.5  
字数:60 千字 印数:1—8000 定价:9.50 元

---

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社发行部调换



M  
E  
M  
O

## 序——

# 给父母和师长

现代父母与师长难为，是许多人共有的经验。

威权意识的解体，使得传统的高压政策失去了作用。面对孩子的质疑，我们再也不能像传统的父母一般，只大喝一声“小孩子不要多问”或“小孩不必懂那么多”，就能解决孩子心中的疑问。

信息传播的加快，也使得现代小孩早熟，而且知道的知识远比我们想像的多。因此，以前的愚民政策，如今也已派不上用场。

这种情形，在有关“性”的方面特别明显，给父母带来的困扰也最大。

面对这一代的“新人类”或所谓的“新新人类”，现代的父母与师长要想扮演好性教育的角色，必须做到下列几点：



一、要有良好的亲子关系，孩子才会将他们的性问题提出与你沟通，你才知道他们有什么问题，才有机会提供正确的性知识给他们，并教导他们拥有正确的性观念与性态度。

二、本身必须随时吸收新的、正确的性知识。

三、本身要有正确的性观念。

四、要用健康、坦然的态度谈性。

五、身教重于言教。当为人父母与师长者在教导孩子两性要互相尊重，不可从事不健康的性行为的同时，却在互相打骂中，指责对方寻花问柳，孩子在这样的环境中成长，实在很难期望他们长大后具备正确的两性观念。

六、提供一个适当的情境，让孩子很自然地接触到有关性的议题，从而引发有关性的讨论与对话，使为人父母与师长者能随机施教，将正确的性知识与性观念灌输给自己的孩子。

七、利用各种工具，使孩子易于吸收这些知识。

严斐琨小姐的这本《生命的萌芽》就是这样的

一本工具书。

从事儿童文学工作的严小姐，以孩子的观点与口气，提出孩子们常常会碰到的性问题；通过浅显的文字、易懂的解说，力图让小学、中学的孩子在阅读本书时寻得解答，解除自己心中的疑惑。更重要的是，她希望孩子们在阅读本书时触发更多特别的性问题与性困扰，这些比较少见的特例，孩子们最可能讨教的对象是自己最亲爱的父母或师长。这也是提供本书给孩子的父母与师长的期望，亲子或师生间能谈论如此隐讳而亲密的问题，他们之间的关系必然是令人羡慕的。因此，我说它是一本工具书。一方面，它澄清并解决了孩子的性迷惑与性问题；另一方面，经由这本书引发的讨论，可以使亲子或师生间的关系更密切，因此，它是一本值得推荐给孩子阅读的好书。

好好地教育孩子，使他们拥有正确的性观念与性知识，是我们这一代责无旁贷的工作。两性



共存的社会要能和谐地运作，则有赖正确的两性教育，希望经由我们这一代的努力，使我们的下一代过得更健康、更和谐、更快乐。

詹益宏





## 自序—— 快乐地成长

“为什么会有月经?”

“为什么会梦遗?”

“什么是第二性征?”

“为什么有人像‘叶子楣’?有人像‘洗衣板’?”

凡此种种问题，正是许多即将迈入青春期的少男、少女们心中的疑点。不仅如此，处于这个阶段的你们多多少少也会担心自己是不是太矮?体重会不会太重?青春痘是不是太多?汗毛会不会太长?此外，你们可能发现隔壁班的阿雄似乎越来越“酷”了，班上的“扁平妹”也越来越“正点”了，心中对异性有了一点点不一样的感觉了。当你出现类似上面几种疑惑时，那就对了，《生命的萌芽》正是你需要的一本课外读物。

有些少男、少女对自己的成长感到喜悦和骄



傲，但也有一些人却感到焦虑和恐怖，这多半是因为缺乏正确的知识而造成的。事实上，你们只需要了解，凡是“人”都得经过这些成长过程，“青春期”只是个过渡阶段，也是健康、正常的表征。

《生命的萌芽》这本书的目的，就是为即将迈入青春期的你们提供一些必备的生理和心理知识，让你们在这段身心蜕变的过程中，了解自己即将面临的身体变化，并有充分的认识和准备。更重要的是，学习尊重自己及异性的变化及成长。这样，不但可以免去许多不必要的烦恼和忧虑，也可以让“成长”这件事变得既温馨又自然。

本书将从心理及生理两个角度来探讨，并借由“男女有别”、“成长的喜悦”、“小男孩长大了”、“小女孩长大了”、“好朋友来了”等章节，深入浅出且内含生理、医学原理来解释青春期身体的各项变化，并让小读者们从中了解适当的处理方式及

应有的状态；此外，“男生与女生的战争”、“纯纯的‘爱’”、“早熟的苹果”等章节，则是以心理层面来说明青春期心理的微妙变化，及与异性交往应有的态度；而“未婚妈妈烦恼多”、“性骚扰”两章节，则是教导读者如何保护自己。在“受精卵之旅”等章节中，则是介绍胎儿的形成及在妈妈肚子里的成长情形，希望小读者们了解自己是怎样来的，进而尊重生命、爱惜生命。

“性教育”不仅仅是了解身体的发育及生殖方面的知识而已，它还包括认识两性的差异、生育、男女恋情及与异性相处之道，也就是关于如何成为一位现代新男性或新女性的教育。期望《生命的萌芽》这本书的出版，能提供“新新人类”们一些正确的观念及实用的知识，进而建立健康而负责任的性态度，从而建立快乐丰盛的人生。

本书得以顺利出版，除了感谢幼狮文化事业公司对青少年成长的关怀外，特别要感谢詹益宏医师的鼎力相助，他除了在百忙中拨冗审稿外，对



本书的架构、内容也提供了不少宝贵的意见。此外，还要感谢家人对我的支持，谨在出书时，向他们表示衷心的感谢。

嚴斐琨

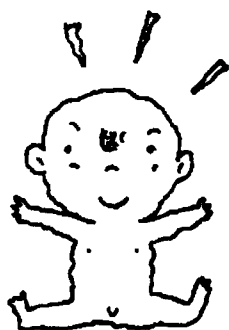
(中国文化大学毕业，现为儿童作文  
教师和儿童文学作家。)



## 目 录

- 1 男生与女生的战争.....(2)
- 2 纯纯的“爱”.....(8)
- 3 早熟的苹果.....(16)
- 4 男女有别.....(24)
- 5 成长的喜悦.....(32)
- 6 小男孩长大了.....(36)
- 7 小女孩长大了.....(46)
- 8 好朋友来了.....(54)

- 
- 9 未婚妈妈烦恼多……………(70)
- 10 性骚扰……………(76)
- 11 受精卵之旅……………(84)
- 12 胎儿的秘密……………(94)
- 13 胎儿是怎样长大的……(102)
- 14 胎儿的法宝……………(108)
- 15 胎儿怎么过日子……(112)
- 16 胎儿的发育过程……(120)
- 17 辛苦的生产……………(124)



## 男生与女生的战争

最近，多多班上的气氛很奇怪，原本相处得很融洽的男女同学，不知从什么时候开始壁垒分明，男孩和女孩反目成仇，互相列为“拒绝往来户”。

这天下午，老师去开导师会议，难得的自习课让多多班上的气氛显得特别轻松活泼。女生凑在一起聊郭富城、林志颖；男生则谈“快打旋风”、“马盖仙”。

“过去一点啦！你变态啊？！”突来的尖锐吼声吸引了全班的目光。原来，小莉又跟隔壁的叶德升起冲突了。

“过来就过来，你那么凶干什么？”

“谁凶了？自己变态还说别人。”

“你才变态，早熟的波霸……”德



