

常见病的 中西医治疗



主编 宋清霞
杨宝丽
李朝霞
洪之友

黑龙江科学技术出版社

常见病的中西医治疗

主 编 宋清霞

杨宝丽

李朝霞

洪之友

黑龙江科学技术出版社

中国·哈尔滨

图书在版编目 (C I P) 数据

常见病的中西医结合治疗 / 宋清霞主编. — 哈尔滨: 黑龙江科学技术出版社, 2005. 6
ISBN 7-5388-4897-5

I. 常... II. 宋... III. 常见病—中西医结合疗法
IV. R4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 048369 号

责任编辑: 洪 冰

封面设计: 洪 冰

常见病的中西医结合治疗

CHANGJIANBING DE ZHONGXIYI ZHILIAO

主编 宋清霞 杨宝丽 李朝霞 洪之友

出 版 黑龙江科学技术出版社

(150001 哈尔滨市南岗区建设街41号)

电话(0451)53642106 电传 53642143 (发行部)

印 刷 牡丹江邮电印刷厂

发 行 黑龙江科学技术出版社

开 本 850 × 1168 1/32

印 张 14.875

字 数 300 000

版 次 2005 年 6 月第 1 版 · 2005 年 6 月第 1 次印刷

印 数 1-500

书 号 ISBN 7-5388-4897-5/R · 1214

定 价 28.00 元

《常见病的中西医治疗》编委会

主 编 宋清霞 (牡丹江医学院红旗医院)

杨宝丽 (牡丹江医学院红旗医院)

李朝霞 (山西省太钢医院)

洪之友 (山东省枣庄市中医院)

副主编 谷朝霞 (牡丹江医学院红旗医院)

刘金杰 (大庆市新华发电厂职工医院)

刘迎春 (南京中医药大学)

编 委 彭万江 (牡丹江医学院红旗医院)

魏宝霞 (牡丹江市妇产医院)

辛凯玲 (南京市江宁人民医院)

王秀坤 (苏州市儿童医院)

周春艳 (哈尔滨市四十九所)

李俊梅 (山西省太钢医院)

孟昭顺 (苏州市新区二中)

王雪生 (山西省太钢医院)

前言

为了提高广大基层医务人员的业务素质和搞好社区工作者的培训工作,普及人民群众的防病保健知识,我们结合自己的实际工作编写《常见病的中西医诊治》一书。本书共分9章,介绍了内外妇儿等科的常见病200余种,就其概念、病机、诊断、西医治疗、中医施治等做了较细的讨论,以便更好的为广大中西医工作者提供帮助。本书实用性强,文字简捷易懂,同时参考吸收国内有效新疗法的中西医结合治疗各科常见病的各科临床参考书,不仅可供基层医务人员使用,也便于在综合医院工作的同志及医学实习生以及广大医学爱好者随身携带,以进行各专业的横向联系,进一步提高所从事专业的诊断和治疗水平。

本书编者在章末署名,由执笔字数多少依次排列,本书分组写成后,由宋清霞负责统稿、删改、整理及审阅,其中西医部分由杨宝丽整理,中医部分由李朝霞整理。

限于水平,时间紧迫,在病种的选择、内容的取舍上,有疏漏不足之处,在所难免,恳请广大中西医医务工作者及广大读者给予批评指正。在本书的编写过程中参考了许多文献资料和书籍,在此谨向原作者和出版单位表示诚挚的谢意。

目 录

第一章 常见症状的鉴别与处理..... (1)

第一节	发热.....	(1)
第二节	呕吐.....	(3)
第三节	腹泻.....	(5)
第四节	腹痛.....	(6)
第五节	便血.....	(8)
第六节	黄疸.....	(10)
第七节	咳嗽.....	(11)
第八节	呼吸困难.....	(13)
第九节	血尿.....	(14)
第十节	水肿.....	(15)
第十一节	头痛.....	(17)

第二章 内科常见病..... (20)

第一节	气管炎.....	(20)
第二节	肺源性心脏病.....	(22)
第三节	肺结核.....	(25)
第四节	急性胃炎.....	(27)
第五节	慢性胃炎.....	(29)
第六节	胃与十二指肠溃疡.....	(31)
第七节	急性肠炎.....	(34)
第八节	慢性肠炎.....	(36)
第九节	胆囊炎.....	(37)
第十节	胰腺炎.....	(39)
第十一节	肝硬化.....	(40)
第十二节	风湿热.....	(44)
第十三节	风湿性心脏瓣膜病.....	(45)

第十四节	高血压.....	(47)
第十五节	高血压脑病.....	(50)
第十六节	心力衰竭.....	(51)
第十七节	心源性休克.....	(55)
第十八节	冠状动脉粥样硬化性心脏病.....	(56)
第十九节	心律失常.....	(61)
第二十节	心肌病.....	(67)
第二十一节	急性肾小球肾炎.....	(68)
第二十二节	慢性肾小球肾炎.....	(69)
第二十三节	肾盂肾炎.....	(71)
第二十四节	肾功能衰竭.....	(72)
第二十五节	甲状腺功能亢进.....	(74)
第二十六节	面神经麻痹.....	(75)
第二十七节	三叉神经痛.....	(77)
第二十八节	坐骨神经痛.....	(78)
第二十九节	短暂性脑缺血发作.....	(79)
第三十节	脑血栓.....	(80)
第三十一节	脑出血.....	(82)
第三十二节	蛛网膜下腔出血.....	(84)
第三十三节	癫痫.....	(85)
第三十四节	贫血.....	(87)
第三十五节	粒细胞缺乏症.....	(90)
第三十六节	白细胞减少症.....	(91)
第三十七节	特发性血小板减少性紫癜.....	(92)
第三十八节	变态反应性紫癜.....	(93)
第三十九节	急性白血病.....	(94)
第四十节	糖尿病.....	(96)

第三章 外科常见病..... (99)

第一节	急性阑尾炎.....	(99)
-----	------------	--------

第二节	胃、十二指肠溃疡急性穿孔.....	(100)
第三节	胆石症.....	(101)
第四节	急性胰腺炎.....	(102)
第五节	泌尿系结石.....	(103)
第六节	肠梗阻.....	(104)
第七节	痔.....	(105)
第八节	肛裂.....	(107)
第九节	肛痿.....	(108)
第十节	前列腺炎.....	(109)
第十一节	前列腺增生.....	(110)
第十二节	腹股沟疝.....	(111)
第十三节	鞘膜积液.....	(112)
第十四节	下肢静脉曲张.....	(113)
第十五节	烧伤.....	(114)
第十六节	急性乳腺炎.....	(115)
第十七节	颈椎病.....	(116)
第十八节	肩周炎.....	(117)
第十九节	急性腰扭伤.....	(118)
第二十节	慢性腰痛.....	(119)
第二十一节	腰椎间盘突出症.....	(120)
第二十二节	桡骨茎突狭窄性腱鞘炎.....	(120)
第二十三节	关节脱位.....	(121)
第二十四节	骨折.....	(123)
第二十五节	食管癌.....	(128)
第二十六节	胃癌.....	(130)
第二十七节	肝癌.....	(132)
第二十八节	大肠癌.....	(134)
第二十九节	肺癌.....	(135)
第三十节	乳腺癌.....	(137)

第四章 妇科常见病..... (140)

第一节	外阴及阴道炎症.....	(140)
第二节	盆腔炎.....	(146)
第三节	宫颈炎.....	(151)
第四节	宫颈癌.....	(154)
第五节	子宫肌瘤.....	(158)
第六节	子宫内膜癌.....	(160)
第七节	卵巢肿瘤.....	(163)
第八节	不孕症.....	(165)
第九节	功能失调性子宫出血.....	(169)
第十节	闭经.....	(174)
第十一节	子宫内膜异位症.....	(179)
第十二节	痛经.....	(183)
第十三节	围绝经期综合征.....	(184)
第十四节	葡萄胎.....	(186)

第五章 产科常见病..... (189)

第一节	妊娠诊断.....	(189)
第二节	妊娠剧吐.....	(190)
第三节	流产.....	(192)
第四节	妊娠期高血压疾病.....	(194)
第五节	胎盘早期剥离.....	(197)
第六节	前置胎盘.....	(199)
第七节	羊水过多.....	(200)
第八节	羊水过少.....	(202)
第九节	巨大胎儿.....	(203)
第十节	胎儿窘迫.....	(204)
第十一节	胎膜早破.....	(205)
第十二节	胎儿生长受限.....	(207)
第十三节	死胎.....	(210)

第十四节	过期妊娠.....	(211)
第十五节	异位妊娠.....	(212)
第十六节	早产.....	(214)
第十七节	妊娠合并心脏病.....	(215)
第十八节	妊娠合并急性病毒性肝炎.....	(217)
第十九节	妊娠合并糖尿病.....	(220)
第二十节	贫血.....	(222)
第二十一节	妊娠合并巨细胞病毒感染.....	(225)
第二十二节	妊娠合并支原体感染.....	(226)
第二十三节	产后出血.....	(226)
第二十四节	产褥感染.....	(228)
第六章 儿科常见病.....		(231)
第一节	新生儿黄疸.....	(231)
第二节	小儿惊厥.....	(234)
第三节	急性上呼吸道感染.....	(238)
第四节	支气管肺炎.....	(241)
第五节	毛细支气管炎.....	(245)
第六节	支气管哮喘.....	(248)
第七节	病毒性心肌炎.....	(252)
第八节	腹泻病.....	(256)
第九节	急性肾小球肾炎.....	(262)
第十节	肾病综合征.....	(265)
第十一节	维生素D缺乏性佝偻病.....	(269)
第十二节	营养性缺铁性贫血.....	(273)
第十三节	变态反应性紫癜.....	(276)
第十四节	儿童多动综合征.....	(279)
第十五节	单纯肥胖症.....	(282)
第七章 传染科常见病.....		(286)

第一节	麻疹.....	(286)
第二节	风疹.....	(288)
第三节	水痘.....	(290)
第四节	流行性腮腺炎.....	(292)
第五节	病毒性肝炎.....	(294)
第六节	艾滋病.....	(301)
第七节	脊髓灰质炎.....	(304)
第八节	流行性乙型脑炎.....	(307)
第九节	伤寒.....	(310)
第十节	细菌性痢疾.....	(313)
第十一节	流行性脑脊髓膜炎.....	(317)
第十二节	猩红热.....	(322)
第十三节	肺结核.....	(325)
第十四节	狂犬病.....	(328)
第十五节	轮状病毒性肠炎.....	(331)

第八章 五官科常见病..... (333)

第一节	急性卡他性结膜炎.....	(333)
第二节	沙眼.....	(334)
第三节	角膜炎.....	(337)
第四节	近视眼.....	(339)
第五节	老年性白内障.....	(341)
第六节	急性闭角型青光眼.....	(343)
第七节	龋病.....	(346)
第八节	牙龈炎.....	(348)
第九节	成人牙周炎.....	(350)
第十节	牙髓炎.....	(352)
第十一节	慢性鼻炎.....	(355)
第十二节	变态反应性鼻炎.....	(357)
第十三节	鼻窦炎.....	(359)

第十四节	扁桃腺炎.....	(363)
第十五节	咽炎.....	(366)
第十六节	喉炎.....	(369)
第十七节	急性化脓性中耳炎.....	(374)
第十八节	梅尼埃病.....	(376)
第九章 皮肤科常见病.....		(379)
第一节	皮肤病外用药物基本知识.....	(379)
第二节	水痘一带状疱疹.....	(381)
第三节	单纯疱疹.....	(383)
第四节	疣.....	(384)
第五节	传染性软疣.....	(386)
第六节	脓疱疮.....	(387)
第七节	毛囊炎、疖、痈.....	(389)
第八节	丹毒.....	(391)
第九节	头癣.....	(392)
第十节	体癣、股癣、手癣、足癣.....	(394)
第十一节	花斑癣.....	(397)
第十二节	荨麻疹.....	(398)
第十三节	丘疹性荨麻疹.....	(403)
第十四节	变态反应性紫癜.....	(404)
第十五节	变应性皮肤血管炎.....	(406)
第十六节	结节性红斑.....	(408)
第十七节	神经性皮炎.....	(409)
第十八节	瘙痒症.....	(411)
第十九节	银屑病.....	(412)
第二十节	多形红斑.....	(417)
第二十一节	玫瑰糠疹.....	(420)
第二十二节	扁平苔藓.....	(421)
第二十三节	寻常性痤疮.....	(423)

第二十四节	疥疮.....	(425)
第二十五节	鸡眼.....	(426)
第二十六节	胼胝.....	(427)
第二十七节	瘁子.....	(427)
第二十八节	冻疮.....	(429)
第二十九节	湿疹.....	(430)
第三十节	婴儿湿疹.....	(431)
第三十一节	接触性皮炎.....	(432)
第三十二节	药疹.....	(435)
第三十三节	系统性红斑狼疮.....	(439)
第三十四节	天疱疮.....	(443)
第三十五节	性病概况.....	(448)
第三十六节	梅毒.....	(449)
第三十七节	淋病.....	(452)
第三十八节	艾滋病.....	(453)
第三十九节	非淋菌性尿道炎.....	(455)
第四十节	尖锐湿疣.....	(457)
第四十一节	生殖器疱疹.....	(458)
第四十二节	软下疳.....	(460)

第一章 常见症状的鉴别与处理

第一节 发热

正常人的体温 $36\sim 37^{\circ}\text{C}$ 左右。肛温较口温高 $0.3\sim 0.5^{\circ}\text{C}$ 。日常体温可因年龄、饮食、运动而发生变异，所以在考虑病理性发热时应排除生理性短暂升高因素。现在通常以口温超过 37.3°C 或肛温超过 37.5°C 时可视为病理状态。发热的分度可分为低热 $37.3\sim 38^{\circ}\text{C}$ ，中度热 $38.1\sim 39^{\circ}\text{C}$ ，高热 $39.1\sim 41^{\circ}\text{C}$ ，超高热 41°C 以上。

【病因】

1. 感染性发热

(1) 细菌性急性感染有支气管肺炎、大叶性肺炎、败血症、神经系统化脓性感染、伤寒、副伤寒、白喉、破伤风、细菌性心内膜炎。慢性感染有结核病、霉菌感染。身体各器官和软组织的局部感染也是发热的原因。

(2) 病毒性感染肝炎、流行性感、风疹、乙型脑炎、流行性出血热等。

(3) 原虫病疟疾、阿米巴等。

(4) 立克次体属病斑疹伤寒、恙虫病等。

2. 非感染性发热

(1) 无菌性组织坏死恶性肿瘤、白血病、肝硬变、烧伤、大手术、严重外伤、心肌梗死、脑梗死、脑出血等。

(2) 抗原-抗体反应风湿热、血清病、药物热、结缔组织病等。

(3) 肌肉与关节如发热伴有肌肉疼痛见于许多传染病，无特殊意义，多关节肿痛是关节炎的病征等。

(4) 各系统症状体征如发热伴有意识障碍或脑膜刺激征，提示

中枢神经系统检查;发热、胸痛伴有胸腔积液提示结核性胸膜炎等。

(5) 其他原因,如甲状腺功能亢进、重度脱水等。

【诊断】

1. 病史

每种发热性疾病都有发病史和常见的症状,可从年龄、发病季节等,找出常见的原因。

2. 体格检查

(1) 皮肤、黏膜如有淤斑和出血点可考虑败血症、白血病、亚急性心内膜炎,黄疸多见于肝胆的感染或溶血等。

(2) 淋巴结肿大见于白血病、结核病、风疹等。

(3) 肝脾肿大见于肿瘤、血液病等。

3. X线检查

如肺炎或胸腔病变时,透视或拍片可协助诊断。

4. 实验室检查

实验室常规检查血、尿、大便。可根据情况查血沉,送有关标本进行细菌培养,必要时进行血清学检查或活体组织检查以及B超CT检查等。

【病因的鉴别】

(1) 结核病患者低热发生于午后,如肺部或全身播散时可有高热。血沉增快、结核菌素试验(1:10万)阳性。肺内结核拍X线片或肺部CT检查,可有阳性发现,查痰可发现抗酸杆菌。

(2) 伤寒持续发热,肝脾大,蔷薇疹和相对缓脉。白细胞计数偏低,嗜酸性细胞消失。血培养和伤寒血清凝集试验可确诊。

(3) 尿路感染多有尿道刺激症状,尿常规检查有多量脓细胞。用尿培养协助诊断。

(4) 胆道感染常有寒热及局部疼痛,有压痛,可触及胆囊,部分病例有黄疸。可进行十二指肠引流、B超、CT、胆囊造影等检查。

(5) 呼吸系统感染如肺炎、气管炎、多有呼吸道的症状,如咳嗽咯痰、气急。可做胸部X线检查。

(6) 消化系统感染多有吐泻、腹部疼痛,可做大便培养。

(7) 流行性出血热有野外住宿史或接触过鼠类史,有发热、低

血压、出血、肾损害，尿蛋白阳性，血小板早期下降，特异性抗体阳性。

(8) 败血症有寒热、出汗、全身中毒较重等症状，白细胞增多。部分病例皮肤、黏膜有出血点。注意迁徙性感染。反复血培养可确诊。

(9) 颅内感染有发热、昏迷、头痛、呕吐等症状。检查可有颈项强直和脑膜刺激征。脑脊液检查协助诊断。

(10) 非感染性发热，各种肿瘤发病时，除发热外还有肿瘤的症状。药物热或其他过敏引起发热时，应注意病史，检查多无异常发现。

【治疗】

(1) 病因治疗，根据发病原因进行抗菌、抗原虫、抗病毒治疗。

(2) 退热剂可使用阿司匹林，口服， $0.3 \sim 0.6 \text{ g} / \text{次}$ 。

(3) 物理降温，冷水湿敷头部，酒精温水擦浴，高热时可在腋窝、腹股沟处置冰袋。

(4) 激素。高热伴有中毒症状时，用氢化可的松或地塞米松静脉滴注。

(5) 亚冬眠疗法，可使用氯丙嗪、异丙嗪、不仅降温，还有安定、降压、抗休克作用。

(6) 中医治疗。实热外感风寒者用麻黄汤；外感风热者用桑菊饮或银翘散；邪在半表半里，用柴胡汤；热在营分用清营汤；热在血分用犀角地黄汤。虚热。阴虚发热用青蒿鳖甲汤。气虚发热用补中益气汤。血虚发热用归脾汤。

第二节 呕吐

该病系由于食管、胃、肠的逆蠕动，并伴腹肌强力痉挛收缩，致使胃内容物从鼻、口喷出。

【病因】

(1) 中枢神经性疾病，如各种脑炎、脑膜炎、颅内占位性病变。

(2) 消化道疾病, 如胃炎、肠炎、细菌性痢疾、肝炎、胆道蛔虫、阑尾炎等。先天性消化道畸形, 如食管、肠道闭锁、幽门肥厚等; 肠梗阻, 如蛔虫性梗阻、肠套叠、肠扭转等。

(3) 代谢性酸中毒及电解质紊乱、糖尿病酮症酸中毒、尿毒症、低钠血症、低钾血症等。

(4) 其他。如急性中毒、妊娠、神经性呕吐、美尼尔氏综合征、上呼吸道感染、中耳炎、剧烈咳嗽。

【诊断】

(1) 病史, 要了解呕吐物的性质、发生时间与饮食、服药的关系, 以及其他症状。

(2) 体格检查应注意患者的精神状态, 注意腹部和神经系统的体征。

(3) 视病情选择其化验和特殊检查。怀疑消化道畸形可用X线造影, 怀疑颅内感染可行脑脊液化验。

【病因的鉴别】

(1) 急性胃炎, 多因饮食不洁而感染, 呕吐物多, 上腹部疼痛, 常伴有肠炎而腹泻。如为同时进食后有大批发病者, 可能为食物中毒。

(2) 消化道畸形。新生儿初生后出现呕吐, 而无黄色大便, 要考虑食道或肠闭锁的可能性, 可予以鼻饲钡剂透视。

(3) 肠梗阻主要症状为腹痛、呕吐、无大便、不排气、腹胀不完全梗阻症状轻。高位梗阻以呕吐为主, 低位梗阻以腹胀为主。

(4) 胆道蛔虫主要症状是阵发性右上腹剧烈绞痛, 呕吐物有胆汁, 或有蛔虫吐出。

(5) 病毒性肝炎的黄疸前期呕吐, 黄疸出现多有减轻, 肝功能检查确诊。

(6) 妊娠呕吐。对育龄妇女原因不明的呕吐应首先考虑此病, 询问停经史及做尿妊娠试验可以确诊。

(7) 美尼尔氏综合征有多次发作史, 多因眩晕而呕吐, 与头的位置变动有关。

(8) 神经性呕吐, 这是慢性呕吐中常见的原因, 病史长, 发病与