

◎充满人文关怀、倡导人性管理的员工培训读本◎

珍惜生命，关爱家庭，珍惜工作，热爱岗位

珍惜 你的工作

王强◎著



今天，我们每个人都需要一份工作，工作是我们安身立命之本，是我们实现人生价值的平台。因此，我们要好好珍惜这一份来之不易的工作，只有珍惜工作，才能热爱工作、热爱事业，才能释放出对工作的积极性和创造性，才能百分之百地投入到工作中去，把工作视为自己的美好追求。要想丰富自己的人生，就要好好珍惜工作，才能掌握自己的命运。

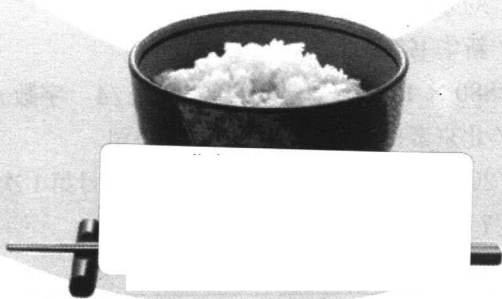
中国华侨出版社

◎充满人文关怀、倡导人性管理的员工培训读本◎

珍惜生命，关爱家庭，珍惜工作，热爱岗位

珍惜 你的工作

王 强 著



今天，我们每一个都需要一份工作，工作是我们安身立命之本，是我们实现人生意义的平台。因此，我们要好好珍惜我们的这一份来之不易的工作，只有珍惜工作，才能热爱工作、热爱事业，才能释放出对工作的积极性和创造性，才能百分之百地投入到工作中去，把工作视为自己的美好追求。要想丰富自己的人生，就要好好珍惜工作，才能掌握自己人生的命运。

中国华侨出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

珍惜你的工作 / 王强著. —北京: 中国华侨出版社,
2005. 9
ISBN 7-80222-006-8

I. 珍… II. 王… III. 成功心理学—通俗读物
IV. B848. 4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2005) 第 114011 号

珍惜你的工作

著 者 / 王 强

责任编辑 / 张海元

版式设计 / 刘亦玲

经 销 / 新华书店

开 本 / 880 × 1230 毫米 32 开 印张 / 4 字数 / 120 千

印 刷 / 北京泰山兴业印务有限责任公司

版 次 / 2005 年 10 月第 1 版 2005 年 10 月第 1 次印刷

书 号 / 7-80222-006-8/G · 7

定 价 / 16.80 元

中国华侨出版社

北京市安定路 20 号院 3 号楼

邮编: 100029

E-mail: zghqcbbs@163.net



本书策划人 周子豪简介

著名营销策划专家、现代企业管理讲师。

出生于燕山脚下的他自幼热爱艺术，自少年时代起便师从贾冀光、姜昆等相声名家，曾在战友文工团从事相声、曲艺表演工作，并在全国相声大赛中获二等奖。在孜孜追求艺术的道路中，一个偶然的机遇让他产生了下海经商的念头，自此便开始了新的征程。在商海中摸爬滚打的他，将不同行业成功进行资源整合，同时进行企业内部的管理及营销培训。在他的指导下，装饰业、餐饮业、信息传媒业、文化推广、体育健身等看似不相关的行业都积极地进行联手打造工作，这样有机地将文化与企业紧密地连接在一起，真正做到“文化搭台，企业唱戏。”同时为上述企业带来了相当可观的经济收入。许多大型企业在闻知周子豪的独特企业策划方式后，都主动找上门来。他曾成功操作过“三元乳品”、“伊利”、“北京牛栏山酒厂”、“稻香村”、“北京卷烟厂”等众多知名品牌的市场营销策划，在注重企业效益的同时还为企业提升了美誉度。

他非常注重对企业员工的培训，那就是“要想做好事，先要做好人。”企业运营也应该是以人为本，因为做企业人脉即是财脉。在此理念基础上而策划本书，希望所有企业员工能珍惜现在的工作岗位，由为老板做事转变为“为自己做事即积累无形财富”。愿所有朋友珍惜现在，把握将来，共创明天。周子豪送读者一句话：“温度不到水不开，季节不到花不开，等到满山遍野红花芬香时，就是我们的未来。”

周先生为：

- ◆ 北京世纪狂歌广告有限公司总经理
- ◆ 北京张贝体育发展有限公司执行总经理
- ◆ 中国企业家收藏协会秘书长
- ◆ 《科技导报》总策划
- ◆ 《快乐太太》杂志策划人
- ◆ 《成功无限书系》策划总顾问等
- ◆ 成功策划《中国当代书画家润格大典》等

没有杰出的员工，就没有杰出的企业。

杰出员工工作宣言

我要全力以赴做好我的工作。

工作是生命中最重要事情。我一定要一丝不苟地做好我的工作。

任何时候，我都是自己的老板，尽管我受雇于别人的公司，但我的命运却掌握在自己的手中。工作不仅是为了维持生计，我从工作中可以培养能力，学到经验，每一份工作都可以让我学到不同的知识。

我要全力以赴做好我的工作。来到这世界上，我的使命就是完美地完成工作。在工作面前偷懒是可耻的，尽管我得到了同样的薪水，却失去了更多学习的机会。在工作上面拖延是可悲的，尽管我得到了一时的安逸，却养成了懒惰的恶习。

我要全力以赴做好工作。这个世界有一条永恒的法则，就是每个人都要兢兢业业做好自己的工作才能成功。敬业是我价值的体现，忠诚是我品格的证明，勤奋是我生命的商标。

任何时候，我都不能鄙视我的工作，那样如同鄙视我自己。这个世界，惟有尊重自己，尊重工作的人，才能出色地完成工作。我要像珍惜我的生命和荣誉一样珍惜我的工作，无论多少薪水，都影响不了我工作的激情。无论遇到什么困难，都动摇不了我要努力工作的决心。

工作就是我的生命，它决定我的名声，决定我的未来。

工作就是我的生命，它控制我的心绪，控制我的快乐。

工作就是我的生命，它提升我的品格，提升我的价值。

每一天，我都要尽职尽责，让平庸的工作增添我个人的荣耀。每一天，我都要勤奋刻苦，勤奋是成功的试金石，刻苦是幸福的磨刀石，我要让每一天都成为我人生的代表作。我要让工作成为我快乐的源泉，生命的丰碑。

工作对我来说再也不是是一种奴役，一种负担，而是一种享受，一餐盛宴。我要把我的爱倾注到工作当中，只有做了天才的工作，才能获得天才的果实。我要不断地培养良好的工作习惯。每一天面对工作都有条不紊。只要我想法正确，任何工作都不那么讨厌，只要我认真努力，任何工作都可以做得十分出色。



不能爱哪行才干哪行，要干哪行爱哪行。

——丘吉尔



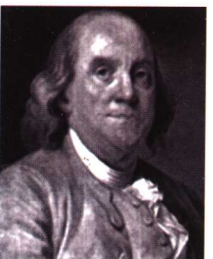
我的人生哲学就是工作。

——爱迪生



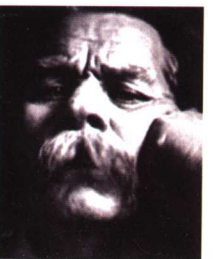
对于青年，我的忠告只有三个词：工作，工作，工作。

——俾斯麦



你要追求工作，不是工作追求你！

——富兰克林



工作是一种乐趣时，生活是一种享受！
工作是一种义务时，生活则是一种苦役。

——高尔基

—优秀员工十大准则—

第1条准则

对自己公司的产品抱有极大的兴趣

1. 对公司的产品具有寻根究底的好奇心。
2. 始终表现你对公司及产品的兴趣和热爱。
3. 热爱并专注于自己的工作。
4. 天下没有一劳永逸的事，要不断自我更新。

第2条准则

以传教士般的热情和执着打动客户

1. 以传教士般的热情和执着打动客户。
2. 站在客户的立场为客户着想。
3. 最完善的服务才有最完美的结果。

第3条准则

乐于思考，让产品更贴近客户

1. 了解并满足客户的需求。
2. 思考如何让产品更贴近客户。

第4条准则

与公司制定的长期目标保持一致

1. 跟随公司的目标，把握自己努力的方向。
2. 做一个积极主动的人。
3. 奖金和薪水不是惟一的工作动力。
4. 把自己融入到整个团队中去。
5. 帮助老板成功，你才能成功。

第5条准则

具有远见卓识，

并提高专业知识和技能

1. 对周围的事物要有高度的洞察力。
2. 吃老本是最可怕的。
3. 不断学习，提高自己的工作能力。
4. 掌握新知识新技能，以适应未来的工作。
5. 做勇于创新的新型员工。

第6条准则

灵活地利用那些有利于你发展的机会

1. 机会从来不会缺乏。
2. 用行动创造机遇。
3. 敢于冒险，才能抓住成功的机会。
4. 珍惜和利用公司提供的不同工作机会。
5. 抓住每一个展现自己的机会。

第7条准则

学习经营管理之道，关注企业发展

1. 好员工应该学习和懂得经营管理之道。
2. 认定工作的价值，为公司赚取更多的利润。
3. 树立主人翁意识，处处为公司着想。
4. 视自己为老板，把公司当作是自己开的。

第8条准则

密切关注和分析公司的竞争对手

1. 时刻关注本行业的发展动态。
2. 树立正确的竞争意识，敢于竞争。
3. 了解和分析竞争对手，才能战胜对手。
4. 学习竞争对手，避免重犯对手所犯的错误。

第9条准则

有效利用时间，用大脑去工作

1. 善于动脑子分析问题，妥善解决问题。
2. 有了好的想法就立即去做。
3. 合理有效地利用时间，准时做事。
4. 从时间手中赢得机会。
5. 及时向公司提出合理化建议。

第10条准则

员工必须具备的美德

忠诚 诚实 守信 勤奋
节俭 热情 敬业 责任心



== 作者简介 ==

管理体系、GB/T28001职业健康安全管理体系的培训、咨询、认证等。

他擅有：长：、解、业、体、
的项目管的的管认、
的企理论训量、
的理培质询、

人力资源管
理及运用，营
销知识、ISO9001
系的培训、咨
询ISO14001环境

得并一度青。获奖。户铁山、公城、公焦山、公团、省公气、线、西海
获，西年的”。次果客钢、团、运业煤、团、集西、团、煤司、无山、环
曾励山、年秀一、多成的鑫司、集西、肥泉司、集泰山、集、原公省、
他奖为七优之，秀他海、公光山、阳公、煤安、集、太总、西局司、等。
种评九最人后优，括团阳、喜、团焦、司、运、团、山、务公、业
各被九“年此得，包集西司、丰司、集西司、公汽司、集、矿、总、管、丰

中国旅行社、大同煤矿集团、山西电力局、省中电业集团、省矿务局、省公路局等。





序言 工作是人生的试金石

周建平

著名的亚历山大图书馆在一次火灾中被毁之后，人们在废墟中发现了残存的一本书。可惜这本书没有什么学术价值，政府打算把这本书卖掉。由于大家都知道这本书的学术价值不大，没有人愿意买这本书。最终，一个穷学生以三个铜币的低价购得了这本书。

这本书不但没有学术价值，内容也枯燥无味。那名穷学生在少有其他书读的情况下，还是经常把这本书拿出来翻阅。翻阅到后来，书被翻破了，书脊里掉出了一个小纸条，上面写着试金石的秘密：试金石是能把任何金属变成纯金的一种小鹅卵石，它看起来和其他的鹅卵石没有什么两样，静静地躺在沙滩上，然而，一般的鹅卵石较冷，只有试金石摸起来是温暖的。

穷学生获知这个秘密之后欣喜若狂，立即赶到大海边寻找试金石。穷学生满怀信心地挑选那些鹅卵石，可是那些石头摸起来都是凉凉的。穷学生渐渐地有些失望了，他愤怒地把捡起来的鹅卵石朝大海深处扔去。就这样，他日复一日、年复一年



地在海边扔鹅卵石，而且扔鹅卵石的力气越来越大，那些鹅卵石也被越扔越远。

多年后的一天，穷学生捡到一块温暖的鹅卵石，然而，他已经形成了到手就扔的习惯，当他意识到那是块温暖的鹅卵石时，那块传说中的鹅卵石已经被他扔到了深海中。他懊恼地潜到海底，寻找了多天，还是找不到他扔出的那块鹅卵石。

这个世界上有没有试金石，我们无从知道，但是，我们不难看到，这个世界上无时不在上演着现代版的试金石的故事：有多少人，找了一份工作，干了一段时间，发现不适合自己，辞职再找，发现又不合适，又辞职再找，就这样，反反复复，耗费了人生中最美好的光阴，却没有任何成就。

火车上挤满了人，连上厕所都无比艰难，各种各样难闻的气味混杂在一起，几乎让人想吐，老张站在过道上，拎着自己的行李，艰难地等待着火车早点到站。比起那些没挤上车的人，老张已经感到非常庆幸了：终于可以准时赶回公司上班了。要知道，如果迟到一天，不但要被扣满勤奖，两天的工资，加起来有100元，更有可能危及饭碗，失掉这份工作。虽然这只是一份月薪800多元的流水线上普通操作工的工作，但对于老张这样一个已年届40的下岗工人来说，这还是花了300元钱请老乡帮忙才得到的，实在是来之不易。

想想以前，那时候，他还是一家国有企业的办公室主任，到哪里出差都是坐卧铺，天天有酒喝，可是由于整个企业的人大





都是这个样子，企业每个人都是这样的工作态度，工厂没几年就倒闭了。现在不同了，每一天，老张都要为这一份工作提心吊胆，因为在每一个岗位的背后，都有20多个人在盯着……老张常常想：如果大家都能像我珍惜现在这份工作一样珍惜以前的工作，那工厂肯定不会倒闭，我也用不着来打工了。

这样的故事，在我们身边一天一天地发生着，有多少人，来到单位，总是觉得自己大材小用，总是对自己的工作充满了抱怨，总是认为自己应该干更重要的工作。有多少人，都是抱着一副单位需要我、工作需要我的态度，而从没有想过，这个世界，根本没有哪份工作必须需要你来做，而是你必须要有份工作，来维持你的生活，度过你的人生。不要等到失去的时候才觉得后悔，不要等到找不到工作的时候，才觉得工作可贵。

因此，在你有一份工作的时候，请珍惜你的工作。因为对一个人来说，工作就如同我们身体里的血液，如果我们连一份工作都没有，还谈什么理想、什么价值、什么人生追求？

有了工作，我们才有生存的基础，生活的来源，才能热爱生活。

我们不珍惜工作，就不会遵守工作纪律和工作时间，就不会按质按量去完成工作任务，就不会去钻研业务和技术，就不会去更新工作需要的知识和技能，一句话，就不会敬业。这样，工作上不仅会无所作为，还会在激烈的竞争中不知不觉地丢掉工作。



现实生活中，有许多人有一份令人羡慕的工作，然而，他们生在福中不知福，不珍惜和热爱自己的工作。有的甚至把工作当成了包袱和负担，对工作抱着一种应付的态度，当一天和尚撞一天钟，得过且过，不尽心尽力尽职尽责。有的人尽管担负着重要的工作，责任也很重，有一定的职和权，自己也口口声声说要如何如何珍惜岗位，干好工作，实际上并没有把心思放在工作上，把精力用在岗位上，他们更多的是贪图享受，按月领那份工资和奖金，对工作敷衍塞责，甚至利用手中的职和权去干一些利己损人的事。这样的人，往往自我感觉良好，实际上是在敷衍自己的人生，浪费自己的光阴。

珍惜工作不仅是一个认识问题，还是职业道德的基本要求，是一种对人生、对人生价值的认识，是一种崇高的境界和情操。

一个人在一帆风顺时要珍惜工作，身处逆境或遇到困难时更要珍惜工作。只有珍惜工作，才能对工作、对事业产生一种爱的情愫，才能释放出对工作的积极性和创造性，才能百分之百地投入到工作中去，把工作视为自己的美好追求。要想丰富自己的人生，就要好好珍惜工作，这样才能掌握自己的命运。



序 言 工作是人生的试金石

第一章 为什么要珍惜工作

- 每个人都需要一份工作 /3
- 你的工作来之不易 /9
- 工作是你的立身之本 /13
- 工作是人生幸福之源 /17
- 你必须在工作中锻炼 /21
- 不珍惜工作，就会失去工作 /24
- 等失去工作才懊悔就晚了 /29

第二章 珍惜岗位，努力工作

- 从珍惜岗位做起 /35
- 做好你的本职工作 /38



- 让工作成为一种享受 /43
- 把握工作的每分每秒 /48
- 在工作中燃烧激情 /52
- 机会就在每一份工作中 /59

第三章 态度就是竞争力

- 态度决定一切 /67
- 态度比能力更重要 /72
- 工作中没有小事 /77
- 不要等老板来安排你的工作 /81
- 接受工作的全部 /85
- 执行，不找任何借口 /89

第四章 用生命去工作

- 用生命去工作 /95
- 和你的工作谈恋爱 /99
- 把工作当成事业 /103
- 和团队并肩作战 /107
- 永远积极进取 /112
- 现在就付诸行动 /117

第一章

为什么要珍惜工作

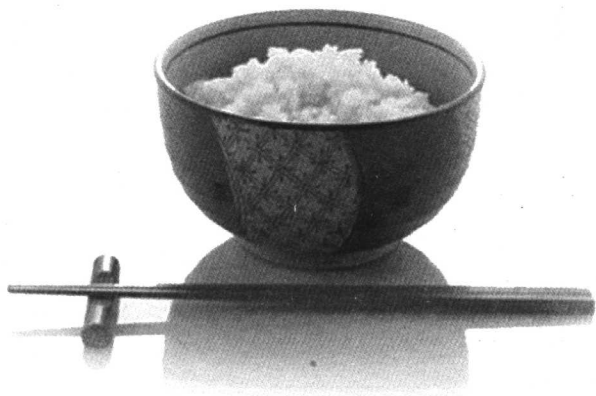
不是工作需要你，而是你需要工作。

没有工作，你就失去了生活的幸福之源；

没有工作，你就失去了实现价值的舞台；

没有工作，你的人生将会变得暗淡无光。

因此，请珍惜你的工作。





每个人都需要一份工作

我经常去一家汽车美容店里洗车，就认识了洗车工小王。自从这家洗车店开业到今已经三年有余，店里的工人换了一批又一批，而小王始终还在店里干。

小王是一个从山区来的穷孩子，家里的弟弟妹妹还靠他每月寄回的300元钱读书。小王是个沉默寡言的小伙子，他总是默默地干活，从来不多言多语。小王的性格，让一些自以为聪明的同伴当成傻子，只要老板不在场，他们总是把最累最脏的活交给小王去干，而小王从来不去找老板告状，每次洗完车，别的洗车工都坐在一起休息、嬉戏，只有小王拿着抹布围着车前后转圈，发现有不干净的地方赶紧再去擦干净，车子走了，小王把顾客上车用的脚垫再擦拭一番。

一次我去洗车，和洗车店的老板闲聊时说：“小王可是你们的老员工了。”老板看着小王满意地说：“这孩子实在，看上去傻乎乎的，心里可有数啦！他只是说话少，不像有的