

常见病中医传统药食疗法

张仲仁 编著

病 | 肠胃

中医传统药食疗法

- 肠胃病中医饮食疗法
- 肠胃病中医特效验方
- 肠胃病中医辨证论治



肠 胃 病

中医传统药食疗法

张仲仁 编 著

广西科学技术出版社

(常见病中医传统药食疗法)
肠胃病中医传统药食疗法

张仲仁 编 著

*

广西科学技术出版社出版

广西新华书店发行

广西民族语文印刷厂印刷

开本 850×1168 1/32 印张 10 字数 200 000

2003 年 9 月第 1 版 2003 年 9 月第 1 次印刷

ISBN 7-80619-832-6 定价:23.00 元
TS·58

目 录

第一章 肠胃病的中医辩证

一、肠胃病的概述·····	(1)
二、消化性溃疡·····	(2)
三、胃炎·····	(5)
四、腹泻·····	(7)
五、呕吐·····	(9)
六、便秘·····	(12)

第二章 肠胃病中医专家验方

第一节 急性胃炎

1. 内服方 ·····	(16)
胃疡生肌散 ·····	(16)
疏胆和胃汤 ·····	(17)
黄芩莱菔汤 ·····	(18)
急性胃炎汤 ·····	(19)
竹叶莲汤 ·····	(20)
藿香正气散 ·····	(20)
芩连二陈加味汤 ·····	(21)

枳实导滞丸	(22)
通降汤	(23)
蒿芩清胆汤	(24)
香蕉散	(24)
第二节 慢性胃炎	
1. 内服方	(27)
参苓白术散	(27)
党参茯苓汤	(28)
半夏泻心汤	(29)
胡椒冰片散	(30)
三香散	(30)
健脾和胃汤	(31)
胃炎煎剂	(32)
护卫益气汤	(33)
温胃止痛汤	(34)
虚寒胃痛方	(35)
寒实胃痛方	(36)
安胃汤	(37)
二陈汤	(38)
建中散结汤	(38)
艾叶饮	(39)
清胃散	(40)
公英散	(41)
胃炎灵	(42)
郁热胃痛方	(43)
胃气痛神方	(44)
除胀制酸汤	(44)
疏肝理气调和肠胃方	(45)

目 录

残胃汤	(46)
慢胃方	(47)
慢性胃炎方	(48)
玫瑰花茶	(48)
香砂胃痛散	(49)
和中健胃汤	(50)
消胀散	(51)
疏肝调胃散	(52)
胃炎散	(53)
胃炎饮	(54)
梅香饮	(55)
升降汤	(56)
胃脘痛方	(57)
柴黄疏肝散	(58)
化瘀和胃汤	(59)
胃窦散	(60)
三元和胃汤	(61)
调胃汤	(62)
气滞胃痛方	(63)
八正散	(63)
百合荔枝乌药汤	(64)
十枣汤	(65)
宣白承气汤	(66)
理气化瘀方	(66)
姜茶饮	(67)
胃炎止痛丸	(68)
旋复代赭石加味汤	(69)
胃疼丸	(70)

保胃散	(71)
丹蒲金铃子散	(72)
加味甘芍汤	(72)
疏肝健胃汤	(73)
健运香苏饮	(74)
异功散	(75)
益气消胀方	(76)
温阳健胃汤	(76)
当归建中汤	(77)
补中益气汤	(78)
2. 外用方	(79)
胃痛外敷方	(79)
姜葱外敷方	(80)
第三节 胃和十二指肠溃疡	
1. 内服方	(83)
血竭立应散	(83)
加味丹参饮	(84)
舒肝和胃散	(85)
溃疡散	(86)
舒肝和胃汤	(87)
复方左金丸	(88)
健胃散	(89)
厚朴沭中汤	(90)
海浮散	(90)
活络效灵加减方	(91)
黄芪建中汤	(92)
胃痛立笑散	(93)
复方广木香汤	(94)

目 录

松峭术姜散	(95)
溃疡合剂	(96)
加味乌见散	(97)
利膈汤	(98)
溃疡汤	(99)
愈疡散	(100)
复方溃疡散	(101)
百合丹参饮	(102)
清水油菟	(103)
胃溃疡方	(104)
制酸止痛方	(104)
地丁散	(105)
海龙护胃散	(106)
竹茹枳实汤	(107)
芍药甘草汤	(108)
蒲公英根散	(108)
珍珠溃疡粉	(109)
龙牡汤	(110)
溃疡散	(111)
象皮贝母散	(112)
鸡蛋皮散	(112)
连香散	(113)
蒲公英末	(114)
胃疡散	(115)
黄芪建中汤	(116)
坚中汤	(117)
千金当归汤	(117)
党参白术汤	(118)

安胃饮·····	(119)
加味香砂六君汤·····	(120)
溃疡通用方·····	(121)
苓桂术甘汤·····	(121)
木香砂仁汤·····	(122)
四君子汤·····	(123)
归脾汤加味·····	(124)
三白汤·····	(125)
山楂汁·····	(126)
2. 外用方·····	(127)
温中止痛外用方·····	(127)
鲜毛茛贴穴位·····	(128)
第四节 胃下垂	
1. 内服方·····	(129)
补元复胃汤·····	(129)
降升散·····	(130)
益气举陷汤·····	(131)
温阳涤痰升提汤·····	(132)
五积散·····	(133)
参芦茶·····	(134)
2. 外用方·····	(135)
麻仁五倍子外用膏·····	(135)
第五节 胃神经官能症	
1. 内服方·····	(137)
赭石散·····	(137)
枳术丸·····	(138)
韭子良姜散·····	(138)
党参柿蒂汤·····	(139)

目 录

乌枣丁香饮·····	(140)
参姜饼·····	(141)
舒气汤·····	(142)
清热养阴茶·····	(143)
加味完带汤·····	(143)
元胡子痛汤·····	(144)
五花芍草汤·····	(145)
抑肝和胃汤·····	(146)
丁香柿蒂汤·····	(147)
沉香柿蒂散·····	(148)
脐痛速效方·····	(148)
增液复津方·····	(149)
温胆汤·····	(150)
猪胆赤小豆散·····	(151)
神仙一块气·····	(152)
脘腹蠲痛汤·····	(153)
血府逐瘀汤·····	(153)
小承气加味汤·····	(154)
柿蒂加味汤·····	(155)
柿蒂清胃茶·····	(156)
2. 外用方·····	(157)
穴位贴药法·····	(157)
第六节 溃疡性结肠炎	
1. 内服方·····	(159)
保肠散·····	(159)
龙牙茶·····	(160)
姜茶·····	(160)
调中理肠汤·····	(161)

止痢汤·····	(162)
益气补脾化瘀汤·····	(163)
三味止泻散·····	(164)
久泻回春汤·····	(164)
温阳止泻汤·····	(165)
结肠炎方·····	(166)
健脾敛溃散·····	(167)
戊己丸·····	(168)
柴胡白术汤·····	(169)
温脾汤·····	(170)
敛溃愈疡汤·····	(171)
扶阳固脾汤·····	(172)
2. 外用方·····	(173)
马齿苋参汤·····	(173)
地榆菖蒲白芨外用方·····	(174)
溃结汤·····	(175)
土苦汤·····	(176)
消炎生肌止痛油·····	(177)
溃结灌肠汤·····	(178)
第七节 腹泻	
1. 内服方·····	(180)
清暑化湿汤·····	(180)
黄连黄芩汤·····	(181)
六和汤·····	(182)
暑泻汤·····	(183)
藿砂合剂·····	(184)
鱼腥草芍药汤·····	(185)
三鲜茶·····	(186)

目 录

茶叶干姜散·····	(186)
浆水散·····	(187)
地锦草马齿苋汤·····	(188)
复方红土汤·····	(189)
槐花煎·····	(190)
芩连马齿苋汤·····	(191)
地马合剂·····	(192)
玉露散神方·····	(193)
加味四君汤·····	(193)
硫黄茶·····	(194)
肉桂丸·····	(195)
四神加味汤·····	(196)
慢性泄泻方·····	(197)
四逆益黄汤·····	(198)
健脾固肠散·····	(199)
四神丸·····	(200)
四君汤加味·····	(201)
五圣散·····	(202)
养脾护根汤·····	(203)
四君子汤·····	(204)
加减升阳益胃汤·····	(204)
和胃止泻方·····	(205)
痛泻要方·····	(206)
慢性泄泻方·····	(207)
2. 外用方·····	(208)
止泻饼·····	(208)
温肾止泻法·····	(209)
泻停散·····	(210)

第八节 便秘

1. 内服方	(212)
温脾汤	(212)
调脾通结汤	(213)
滋肾润便汤	(214)
黄芪当归汤	(215)
郁李仁散	(216)
枳实角解丸	(217)
芦荟通便胶丸	(217)
番泻叶茶	(218)
加减颠倒散	(219)
加味滋阴润燥方	(220)
决明子煎	(221)
润腑通幽丸	(222)
五仁丸	(223)
胶蜜汤	(223)
便秘验方	(224)
习惯性便秘验方	(225)
一味芍药汤	(226)
炒番薯叶	(227)
桃仁蜂蜜膏	(228)
冰糖煮香蕉	(228)
雪羹汤	(229)
木香槟榔汤	(230)
莱菔陈皮饮	(231)
附子理中四神汤	(231)
2. 外用方	(232)
吴茱萸通肠方	(232)

丁香敷脐散·····	(233)
温中通窍外敷方·····	(234)
便秘散·····	(235)
甘遂冰片外敷方·····	(236)
四味散·····	(237)

第三章 肠胃病食疗汤水

淮山山楂鸡蛋羹·····	(238)
韭菜生姜牛奶汤·····	(239)
白术黄芪鹌鹑汤·····	(239)
陈皮干姜麻雀汤·····	(240)
葛根荷叶田鸡汤·····	(241)
三花田鸡汤·····	(242)
高良姜香附鸡肉汤·····	(243)
栗子党参鸡汤·····	(244)
胡椒根鸡肉汤·····	(245)
柚子炖鸡·····	(246)
淮山太子参炖鸡·····	(247)
薏米莲子鸭肉汤·····	(247)
党参砂仁鹅肉汤·····	(248)
山楂陈皮鹅肉汤·····	(249)
五爪龙佛手瘦肉汤·····	(250)
黄皮寄生瘦肉汤·····	(251)
丁香生姜瘦肉汤·····	(251)
白芍石斛瘦肉汤·····	(252)
苡蓉锁阳瘦肉汤·····	(253)
胡椒猪肚汤·····	(254)

枳壳青皮猪肚汤·····	(255)
佛手延胡猪肚汤·····	(256)
白芨龟肉猪肚汤·····	(257)
仙人掌猪肚汤·····	(258)
白术槟榔猪肚汤·····	(259)
槐花大肠汤·····	(259)
黄精胡桃牛肉汤·····	(260)
芡实扁豆牛肉汤·····	(261)
茴香肉桂炖牛肉·····	(262)
桂皮砂仁炖牛腩·····	(263)
黄芪陈皮牛肚汤·····	(264)
草果生姜羊肉汤·····	(265)
干姜鸡内金羊肉汤·····	(266)
胡椒陈皮鹿肉汤·····	(267)
鸡内金鹿肉汤·····	(268)
淮山鸡内金鳝鱼汤·····	(269)
党参红枣鳝鱼汤·····	(270)
黄芪鳝鱼羹·····	(271)
橘皮胡椒鲫鱼汤·····	(272)
砂仁鲫鱼汤·····	(273)
草蔻鲫鱼汤·····	(274)
藿菜鲫鱼羹·····	(275)
山楂山药鲤鱼汤·····	(276)
暖胃羊肉汤·····	(277)
贯众瘦肉汤·····	(277)
独脚金瘦肉汤·····	(278)
栗子淮山瘦肉汤·····	(279)
槐花木耳猪肚汤·····	(279)

目 录

莼菜干贝鸡汤·····	(280)
萝卜猪肚鸡肉汤·····	(281)
使君子瘦肉汤·····	(281)
糯米补中爆谷汤·····	(282)
萝卜咸鱼杜仲汤·····	(283)
牛奶香菇汤·····	(284)
胡椒红枣老鸡汤·····	(284)
附子羊肚汤·····	(285)
枳壳砂仁猪肚汤·····	(286)
鲫鱼治痢汤·····	(287)
胡椒砂仁猪肚汤·····	(287)
老姜猪肚汤·····	(288)
苹果猪横脷汤·····	(289)
鸡肝炖燕窝·····	(289)
清炖木瓜·····	(290)
马蹄冬菇鸡脚汤·····	(291)
粉葛猪骨汤·····	(292)
蕃茄咸肉汤·····	(293)
胡萝卜马蹄瘦肉汤·····	(294)
党参地黄瘦肉汤·····	(295)
淮山黄芪猪胰汤·····	(296)
雪梨无花果猪瘦肉汤·····	(297)
白菜蜜枣牛百叶汤·····	(298)
玉米牛腩汤·····	(299)
番茄豆腐鱼丸汤·····	(300)
西洋菜蜜枣生鱼汤·····	(301)
咸酸菜蚝豉汤·····	(302)
海蜇马蹄汤·····	(303)

第一章 肠胃病的中医辩证

一、肠胃病的概述

肠胃病是消化系统的常见疾病,以胃脘疼痛、腹部胀满、食后饱胀、消化不良或腹泻等消化功能紊乱为主症。其病因及发病机理较为复杂,迄今有些病因尚未明确,一般认为与饮食不当、精神紧张、吸烟、细菌感染、化学性刺激、物理性刺激等因素有关。近年来发病率有上升的趋势,尤其是十二指肠溃疡病,与人们精神紧张、工作繁忙有一定的关系。有关学说认为,持续强烈的精神紧张和忧虑、沮丧等情绪,长期脑力活动缺乏应有的休息与调节,均会影响内脏的功能,出现肠胃分泌、运动、消化、营养补给等调节紊乱,最终产生肠胃病症。中医学十分重视精神因素引致肠胃病的作用,认为精神因素引起肠胃病主要是因“思伤脾”、“急伤肝”所致。

另外,病从口入,如饮食失宜、食物不洁,细菌可从口侵犯肠胃,或具有化学、物理刺激性的食物直接刺激和腐蚀肠胃而发病。而胃的功能就是容纳和消化食物,故饮食因素是引起胃病的主要原因。按发病部位、性质的不同,可分为消化性溃疡、胃炎、腹泻、呕吐、便秘等病。