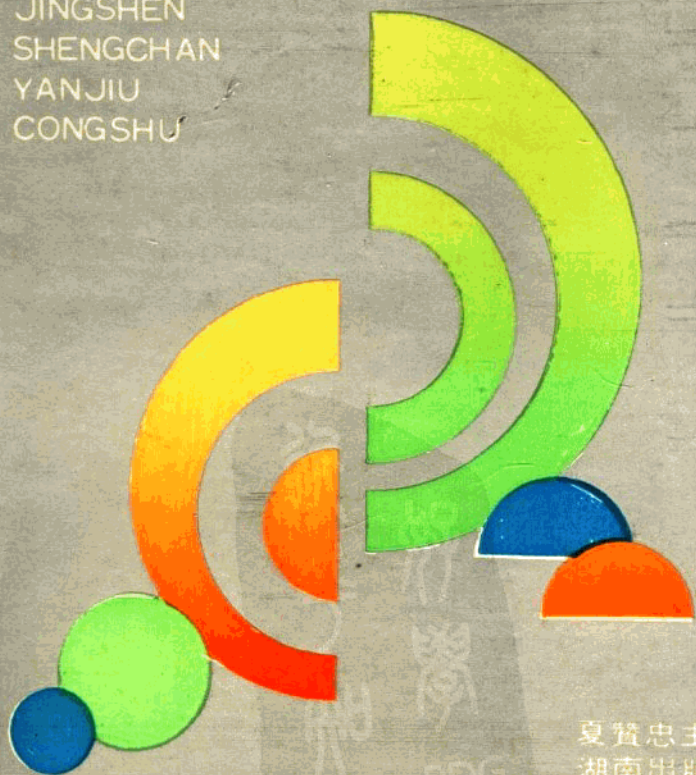


精神生產研究叢書

# 精神生產概論

JINGSHEN  
SHENGCHAN  
YANJIU  
CONGSHU



夏贊忠主編  
湖南出版社

# 目 录

<b>第一章 精神生产的含义</b> .....	( 1 )
<b>第一节 人类社会的三种生产</b> .....	( 1 )
一 物质生产与精神生产.....	( 2 )
二 精神生产与人类自身的生产.....	( 8 )
<b>第二节 意识生产、精神生产与精神生活</b> .....	( 10 )
一 精神生产与意识生产.....	( 10 )
二 精神生产与精神生活.....	( 13 )
<b>第三节 精神生产的特征</b> .....	( 16 )
一 精神生产过程的复杂性.....	( 16 )
二 精神生产的自主性.....	( 18 )
三 精神产品的递增性.....	( 19 )
四 精神产品的共有性.....	( 22 )
<b>第二章 精神生产的发展历史</b> .....	( 24 )
<b>第一节 原始社会：人类自我意识的产生与精神生产的萌芽</b> .....	( 24 )
一 原始宗教.....	( 27 )
二 原始艺术.....	( 30 )
<b>第二节 奴隶社会：阶级的分化与精神生产的组织化</b> .....	( 32 )

一	古代神话和古代政治思想	( 34 )
二	古代法律	( 36 )
三	古代艺术和科学	( 37 )
四	古代哲学	( 40 )
<b>第三节</b>	<b>封建社会：政治的分散与精神生产的一统性</b>	( 41 )
一	中世纪欧洲的精神生产	( 42 )
二	中国封建社会精神生产的特点	( 46 )
<b>第四节</b>	<b>资本主义社会：劳动和资本的对立与精神生产的异化</b>	( 54 )
一	资本主义社会精神生产发展概述	( 55 )
二	马克思主义的诞生	( 60 )
<b>第三章</b>	<b>精神生产的结构系统</b>	( 63 )
<b>第一节</b>	<b>精神生产是一个系统</b>	( 63 )
一	系统分析方法的基本思路	( 63 )
二	精神生产系统概述	( 66 )
<b>第二节</b>	<b>精神生产力</b>	( 70 )
一	要重视精神生产力的研究	( 70 )
二	什么是精神生产力	( 74 )
三	精神生产主体	( 77 )
四	精神生产工具	( 79 )
<b>第三节</b>	<b>精神生产关系</b>	( 83 )
一	精神生产和精神生产者在社会生产中的地位	( 84 )
二	精神交往关系	( 86 )
<b>第四章</b>	<b>精神生产的过程及其规律</b>	( 93 )
<b>第一节</b>	<b>精神生产的过程概述</b>	( 93 )
一	精神生产是从物质生产分离出来的	( 94 )

二	精神生产是主体认识客体创造精神产品的过程……………	( 99 )
三	精神生产是精神产品的生产、分配、交换和消费的过程……………	( 104 )
第二节	精神生产由物质生产所决定所制约的规律……………	( 107 )
第三节	精神生产由社会需要所决定所制约的规律……………	( 113 )
第四节	精神生产的继承性和创造性相统一的规律……………	( 123 )
第五节	精神生产两重性的规律……………	( 131 )
第六节	精神生产的加速增长规律……………	( 136 )
<b>第五章</b>	<b>精神产品的效益分析……………</b>	<b>( 142 )</b>
第一节	精神产品的两重属性……………	( 142 )
一	精神产品的商品属性……………	( 143 )
二	精神产品的非商品属性……………	( 144 )
第二节	精神产品的双重效益……………	( 146 )
一	精神产品的经济效益……………	( 146 )
二	精神产品的社会效益……………	( 150 )
第三节	坚持社会效益的最高准则，加强精神文化市场的管理……………	( 151 )
一	精神文化市场的管理要以社会效益为最高准则……………	( 152 )
二	加强精神产品市场管理，实现两个效益的统一……………	( 154 )
<b>第六章</b>	<b>社会主义精神生产的领导和管理……………</b>	<b>( 159 )</b>
第一节	在坚持四项基本原则的前提下实行学术民主和创作自由……………	( 160 )
第二节	坚持为人民服务、为社会主义服务的方向……………	( 167 )
第三节	坚持百花齐放、百家争鸣的方针……………	( 174 )
第四节	做好社会主义精神生产的后勤保证工作……………	( 180 )
第五节	加强对社会主义精神生产的法律管理……………	( 185 )

<b>第七章 正确开展社会主义社会意识形态领域的斗争</b> ···	( 193 )
<b>第一节 社会主义的意识形态是马克思主义为指导的意识形态</b> ·····	( 193 )
一 社会主义意识形态的确立·····	( 193 )
二 社会主义意识形态的根本特征与基本要求·····	( 196 )
三 社会主义意识形态的形成和发展过程,实际上就已经包含了社会主义意识形态与资本主义意识形态的斗争···	( 200 )
<b>第二节 社会主义时期意识形态领域斗争的实质——用社会主义思想占领阵地</b> ·····	( 201 )
<b>第三节 正确开展意识形态领域里的斗争</b> ·····	( 205 )
<b>第八章 精神生产与精神文明</b> ·····	( 210 )
<b>第一节 精神生产的社会功能</b> ·····	( 211 )
一 认识功能·····	( 211 )
二 教育功能·····	( 213 )
三 审美功能·····	( 215 )
四 交流功能·····	( 217 )
五 调节功能·····	( 219 )
六 变革功能·····	( 222 )
<b>第二节 精神生产与精神文明</b> ·····	( 224 )
一 精神生产与精神文明进步的标准·····	( 225 )
二 历史文化遗产与精神文明建设·····	( 227 )
三 科学与精神文明建设·····	( 229 )
四 民主法制与精神文明建设·····	( 230 )
五 发展商品经济与精神文明建设·····	( 232 )
六 精神生产系统与精神文明建设·····	( 234 )
<b>第三节 精神生产与人的解放</b> ·····	( 237 )

作用于劳动对象，创造物质财富以满足人类社会发展的物质需求的生产过程。

所谓精神生产，即人类运用精神生产工具（如思维形式、科学方法、语言文字等），凭藉特殊的精神生产关系，作用于自然、社会和人类思维创造精神产品的过程。《中国大百科全书》哲学卷中，从创造精神产品这一根本特征着手，给精神生产定义为“政治法律思想、道德、宗教、文学艺术、科学和哲学等精神产品的生产”<sup>①</sup>。在这里，我们暂不讨论这些定义是否科学、完备，但它们所揭示的关于精神生产的基本特点告诉我们，精神生产既不是纯精神的东西，也不是一种孤立的生產形式，而是人类社会生产整体的一个有机的组成部分。

所谓人类自身的生产，是指人类在与人自身的自然本性和社会本性相关的条件下延续人类生存和发展的生产过程，其基本表现就是人口的增殖。

人类社会的精神生产，是一种有其自身规律的客观存在形式。但是，对这种基本的事实作出科学的分析，却经历了漫长的过程，直到马克思主义诞生。关于它的历史发展过程，我们将在本书的第二章作专门考察。在这里，我们只对马克思主义关于物质生产、精神生产和人类自身的生产这三种生产相互作用的思想作一概述，从中把握精神生产的基本规定。

## 一 物质生产与精神生产

物质生产和精神生产，有着紧密的联系。无论从精神生产的

---

<sup>①</sup> 《中国大百科全书》哲学第Ⅰ卷，中国大百科全书出版社1987年版，第947页。

产生还是从它发展的角度看，精神生产都受物质生产的制约。马克思和恩格斯在《德意志意识形态》一书中指出：“思想、观念、意识的生产最初是直接同人们的物质活动，同人们的物质交往，同现实生活的语言交织在一起的。观念、思维、人们的精神交往在这里还是人们物质关系的直接产物。表现在某一民族的政治、法律、道德、宗教、形而上学等的语言中的精神生产也是这样。人们是自己的观念、思想等等的生产者，但这里所说的人们是现实的，从事活动的人们；他们受着自己的生产力的一定发展以及与这种发展相适应的交往（直到它的最遥远的形式）的制约。意识在任何时候都只能是被意识到了的存在，而人们的存在就是他们的实际生活过程。”<sup>①</sup> 1859年1月，马克思在《〈政治经济学批判〉序言》中进一步指出：“人们在自己生活的社会生产中发生一定的、必然的、不以他们的意志为转移的关系，即同他们的物质生产力的一定发展阶段相适合的生产关系。这些生产关系的总和构成社会的经济结构，即有法律的和政治的上层建筑竖立其上并有一定的社会意识形态与之相适应的现实基础。物质生活的生产方式制约着整个社会生活、政治生活和精神生活的过程。不是人们的意识决定人们的存在，相反，是人们的社会存在决定人们的意识。”<sup>②</sup>

物质生产对精神生产的决定作用表现在两个方面：

1. 物质生产的一定发展为精神生产的形成创造必要的物质条件。精神生产的形成，必须以物质条件为前提。精神生产的早期形态，是和物质生产的过程紧密联系在一起。因此，在一定意义上可以说，人类在创造物质财富的同时，也就创造了精神财

---

① 《马克思恩格斯选集》，第1卷，第30页。

② 《马克思恩格斯选集》第2卷，第82页。

富。我们知道，“语言”这一社会现象，还是在人类的形成时期就有了。恩格斯指出：“劳动的发展必然促使社会成员更紧密地互相结合起来，因为它使互相帮助和共同协作的场合增多了，并且使每个人都清楚地意识到这种共同协作的好处。一句话，这些正在形成中的人，已经到了彼此间有些什么非说不可的地步了。需要产生了自己的器官：猿类不发达的喉头，由于音调的抑扬顿挫的不断加多，缓慢地然而肯定地得到改造，而口部的器官也逐渐学会了发出一个个清晰的音节。”<sup>①</sup>语言作为精神生产的工具，最初就是适应物质创造过程的直接需要而产生的。而语言的形成，对人类自身的发展，又具有极其重要的意义。按照恩格斯的说法，劳动和语言是实现从猿到人的转变的两个重要的推动力。如果说语言是由劳动、物质生产过程的推动而形成的一种积极成果的话，那么，物质生产决定精神生产的另一种形式，则是由物质生产的不发达而产生的原始宗教。原始宗教作为氏族社会意识形态的主要表现，是随着氏族的出现而出现的。苏联学者柯洛尼茨基在《马克思列宁主义论宗教》一书中说：“只有当人类的思维已经发展到能够进行幻想，能够组成多少有些复杂的幻想的观念和概念这一阶段，宗教观念方始出现。”<sup>②</sup>原始宗教的主要形式是图腾崇拜。这一现象，不论是在中国还是在西方都一样，具有一种普遍性。其客观依据则在于物质生产和精神生产的双重不发达，精神生产领域还不能解决或解释物质生产领域提出的种种问题，因此，便在意识的幻想中寻求某种解释。恩格斯指出：“一切宗教都只不过是支配着人们日常生活的外部力量在人们头脑中的幻想的反映，

---

① 《马克思恩格斯选集》第3卷，第510～511页。

② 转引自左言东著：《中国政治制度史》，浙江古籍出版社，第23页。



在这种反映中，人间的力量采取了超人间的力量的形式。”<sup>①</sup>图腾的出现，既是在精神领域所获得的一种神话式的解释，也是物质生产领域中的美好向往在精神领域的一种幻想式的表现。

物质生产对精神生产的形成所起的决定作用，不仅表现在两种生产的未分化状态，更突出地表现在物质生产为精神生产的相对独立创造了条件。

精神生产的早期形态，虽然我们可以追溯到远古时代，追溯到氏族社会，但是，它作为一个相对独立的生产形式，则必须具备两个最基本的条件：一是物质生产要有一定程度的发展，社会创造的物质财富要能够略有剩余，能够维持专门从事精神生产的人所必需的生活条件；二是要有职业分工的出现，有一批专门从事精神劳动（脑力劳动）的人。没有这两个最基本的条件，精神生产就不可能从社会生产过程中分化出来。而这两个条件的具备，则是社会分工的出现和阶级社会产生后的事情，即原始社会末、奴隶社会初期的事情。由于有了这两个条件，社会上便出现了这样一批人，他们不再为获取维持自己生存的生活必需品而奔波，而是由别人为他们创造生存条件，自己有时时间和精力来专事思考与反映社会发展中的问题，创造精神产品。

无论是东方还是西方，最早从物质生产过程中分离出来的精神生产形态，都是巫术与宗教。这一方面是由于作为相对独立的精神生产，也是在吸收前人的思维成果的基础上而发展起来的；另一方面则是最初形态的社会统治由于自身力量的弱小而需要借助神的力量和宗教的权威。“自古圣王将建国受命，何尝不宝卜筮以

---

<sup>①</sup> 《马克思恩格斯选集》第3卷，第354页。

助善。唐虞以上，不可记已，自三代亡兴，各据贞祥。”<sup>①</sup>“社会生产力的提高，阶级的出现，产生了祭司这一类人物，他们是最早的脑力劳动者，最早的知识分子阶层。”<sup>②</sup>从我国历史上看，从黄帝以来，经过尧舜禹的二头军长制（军事民主）到夏代“传子不传贤”，中国古代历史进入了一个新阶段：虽然仍在氏族共同体的社会结构之上，但早期奴隶制统治秩序（等级制度）在逐渐形成确立。公社成员逐渐成为各级氏族贵族的变相奴隶，贵族与平民（国人）开始了阶级分野。在上层建筑和意识形态领域，以“礼”为旗号，以祭祀祖先为核心，具有浓厚宗教性质的巫史文化开始形成。它的特征是，原始的全民性的巫术礼仪变为部分奴隶主所垄断的、统治的等级法规，原始社会末期的专职巫师变为奴隶主阶级的宗教政治的幸辅。由此看来，精神生产与物质生产的分离，实际上在原始社会末期，即随着社会分工的出现，阶级分野的开始就已经出现了。而正是这种分离，也就产生了最早的一批思想家——专事精神生产的阶层。这个阶层尽管最初尚很弱小，但随着社会分工的发展而逐渐壮大，这一点是肯定的。

## 2. 物质生产的不断发展推动了精神生产的不断发展。

精神生产，不仅它的独立形态的产生需要物质生产提供必要的条件，而且它的不断发展亦需要物质生产为之开拓领域，创造新的发展条件。尽管我们在人类文明发展的长河中，可以找到象文艺复兴、19世纪的德国哲学等这种不平衡的例子，但总的趋势、规律还是物质生产决定精神生产。因此，马克思深刻指出：“要研究精神生产和物质生产之间的联系，首先必须把这种物质

---

① 司马迁：《史记》，岳麓书社1988年版，第914页。

② 潘永祥主编：《自然科学发展简史》第25页，北京大学出版社。

生产本身不是当作一般范畴来考察，而是从一定的历史的形式来考察。例如，与资本主义生产方式相适应的精神生产，就和与中世纪生产方式相适应的精神生产不同。如果物质生产本身不从它的特殊的历史的形式来看，那就不可能理解与它相适应的精神生产的特征以及这两种生产的相互作用。”<sup>①</sup>

物质生产的发展程度，对精神生产发展程度的影响是多方面的。一是物质生产、社会经济的不断发展所提供的剩余产品越来越多，那么专事精神生产的队伍也就越来越壮大。从我国知识分子队伍的早期发展来看，“由于社会经济的发展，社会上有了进一步的分工，有较大一部分人从事精神生产。春秋以前，知识归官府掌握，官府里面只有少数的人管理文书。春秋末年，逐渐产生了知识分子阶层，即所谓‘士’的阶层。战国时代，‘士’的阶层越发庞大，各国统治者纷纷罗致，养‘士’之风很盛，对‘士’很尊重，让他们在政治上和外交上设计献策。”<sup>②</sup> 社会经济的现代发展，从事精神生产的人员在整个社会分工中所占的比例越来越大，精神生产领域的投资比例也越来越大。仅以教育经费的投资为例。据联合国教科文组织1972年发表的调查报告，全世界1960年的国民生产总值为1.8万亿美元，1967年为3.1万亿美元，教育经费则由1960年的544亿美元增加到1967年的1316亿美元，增长了142%。而本世纪70年代中期起，1974年至1975年和1980年至1982年两次世界性经济危机，使得资本主义国家公共财政支出的教育经费在政府财政预算费用中的比重有所下降。这两种情况表

① 《马克思恩格斯全集》第26卷I，第295页。

② 中国科学院文学研究所编：《中国文学史》第一册，第48页。

明，教育经费的多少与经济发展水平成正比<sup>①</sup>。精神产品的增长，则更是随着生产的发展而成比例地加速增长。据统计，20世纪初信息量每10年增长1倍，70年代每5年增长1倍。二是社会经济和物质生产的不断发展，使得物质生产、社会经济规律的日渐清晰，因而使人类对自然、社会和人类思维规律的认识越来越具有科学性。自人类社会产生以来，人们就在不断地探索客观规律，特别是对社会规律的认识。但由于多方面的原因，直到马克思主义产生以后，才具有科学形态。

以上我们分析了物质生产对精神生产的决定作用，说明精神生产是物质生产发展到一定程度的产物，即使是精神生产作为一个独立的形式出现以后，也依然受物质生产的制约。另一方面，精神生产的发展也影响着物质生产和人类自身生产的发展，这里不再赘述。

## 二 精神生产与人类自身的生产

人类自身的发展，和精神生产的发展有着密切的联系。任何社会的发展，都离不开一定数量的人口，但更重要的，还是人口的质量，即人口的素质问题。精神生产对人口的质量有着重要的影响。因此，研究精神生产，就必须研究人自身的生产。这除了上述关系外，还有一个方面，即精神生产也是现实的人所从事的一种生产形式。

直接影响人口质量的有三个方面的因素：一是人口的数量。人口增殖过快，必然影响人口的质量。正是基于这一认识，我们

---

<sup>①</sup> 吴忠魁：《世界教育经费变化浅析》，《瞭望》周刊，1988年第24期。

提出人口应有计划地增长，提倡少生优育。二是社会经济的发展，即物质生产的发展直接影响到人类自身的生产。三是精神生产对人类自身生产的影响。

人的素质，从大的方面来看，包括两个方面：一是身体素质，一是思想文化素质。如果把前者归结为是人的素质在物质方面的表现的话，那么后者则属于精神文化方面的表现。物质生产的发展，更多的是直接影响到人的身体方面的素质，而精神生产则直接影响到人的思想文化方面的素质。人口数量则同时影响到这两方面素质的提高。从健全人格即从人的全面发展的角度而论，精神文化方面的素质具有更为重要的意义。我们在这里，着重谈谈精神生产的发展对人类自身发展的影响问题。

1. 精神生产具有人格导向的作用。精神生产作为一个相对独立的形态形成以来，实际上也就有了它自身进步的标准。精神生产的产品如果反映社会 and 人类的发展规律，那么它对人的发展、对人格的发展就具有积极的作用，反之，则具有消极的作用。以神学为主体形式的精神生产，引导人们相信神而不相信科学，而作为科学形态的精神生产，则引导人们尊重实践，探求科学与真理。格调低下的精神产品使人荒唐、颓废，格调高雅的精神产品则陶冶人们的高尚情操。正由于精神生产对人格的形成和发展有如此重要的作用，所以我们强调精神生产部门要以社会效益为最高准则。

2. 精神生产的产品直接影响到人的智力、技能。人的智能的高低是人的发展的一个重要因素。“智能是人的内在的智力（也叫智慧）和由智力外化的行为的总和。”<sup>①</sup> 无论是智力或智力外化

---

① 吴宗横：《智能学论纲》，三联书店1988年7月版，第1页。

的行为，都与人的知识有关。没有科学，没有知识，不信科学，不信知识，不追求科学，不追求知识，人就只好寻求神灵的解释，就失去了创造和发展的动力。总之，没有精神生产的发展，也就不可能有人类的进化。

精神生产的发展对人的技能发展的重要影响，是通过知识这一中介发主作用的。精神生产的产品，主要表现为知识，即通过精神生产主体认识和改造自然与社会而获得的认识成果，如对自然的认识，获得了关于自然的知识；对社会的认识，获得了关于社会的知识。知识是技能的基础。有了关于自然的知识，就能相应地提高人类征服自然的能力。有了关于社会的知识，就能提高改造社会的能力。精神生产对人的技能的影响，其直接成果就表现为精神生产力和物质生产力。关于由精神生产发展而形成的精神生产力，我们将在第三章作专门分析。

## 第二节 意识生产、精神生产与精神生活

我们在研究精神生产的时候，必然会碰到意识生产、精神生产、精神生活等这样一些基本的概念。准确把握这几个概念的含义，有助于我们加深对精神生产的理解。

### 一 精神生产与意识生产

谈论精神生产与意识生产，实际上涉及到精神生产的独立形式问题。

“精神生产”概念，是马克思在《德意志意识形态》一书中第一次提出的。马克思在该书中指出：“思想、观念、意识的

生产最初是直接与人们的物质活动，与人们的物质交往，与现实生活的语言交织在一起的。观念、思维、人们的精神交往在这里还是人们物质关系的直接产物。表现在某一民族的政治、法律、道德、宗教、形而上学等的语言中的精神生产也是这样。”<sup>①</sup>马克思在这段话里，明确提出了“意识生产”和“精神生产”这两个概念，并且既把这二者区别开来，又把这二者联系起来。我们可以从以下三个方面来把握意识生产与精神生产的联系与区别。

1. 意识的生产包括初级的意识生产和高级的意识生产两种形式。意识的初级形式就是指人们的“日常意识”。我们认为，日常意识具有这样一些规定性：（1）日常意识是日常思维的产物，是借助日常语言和思维；（2）日常意识是人们在生产和生活中的直接感受、观点、意见等，包括科学、艺术、宗教等的思想萌芽，分为社会心理和日常知识两个方面；（3）日常意识借用日常语言进行传递。日常意识的生产是从人们的物质活动、物质生产中直接产生的，是和物质活动、物质生产密不可分的同一过程。意识的高级形式是政治、法律观点和学说、道德、宗教、哲学、艺术、科学等。意识的高级形式具有以下规定性：（1）意识的高级形式是理论、艺术思维的产物；（2）意识的高级形式分为科学和意识两个类别；（3）意识的高级形式由一代传递到另一代，需要采取书籍等物化形态，并运用社会专门制定的文化工具和组织措施，如教育等。意识的高级形式的生产，是说它与人们的物质活动、物质生产不是同一个过程（当然不是没有联

<sup>①</sup> 《马克思恩格斯选集》第1卷，第30页。

系)，而是社会生产的一个相对独立的部门①。

2. 意识生产包含着精神生产，但意识生产的外延远比精神生产宽。意识生产的初级形式不是精神生产。如日常意识的生产它是和人们的日常生活（包括物质活动、物质生产）直接连接在一起的。小孩降世后，有饥饿的本能意识，看到早上的太阳有红的意识，这些都不是精神生产的范围。只有意识的高级形式，如科学的生产，政治意识形态的生产等，才属于精神生产的范围。从两种生产的历史形成看，也可以看到这一点。意识的初级形式，远在精神生产之前就已经出现。如黑猩猩的反映，以及法国人类学家列维·布留尔在《原始思维》一书中所揭示的种种原意识、前逻辑现象②，远不是独立形态的精神生产，至多也只能称为精神生产的前形态，或潜在的精神生产。

3. 精神生产和意识生产有着密切联系。由于在意识的初级形式中潜在地包含着意识的高级形式，因此，意识的初级形式实际上也就孕育了精神生产的萌芽。精神生产就其形成来说，正是这种从潜在形式转化为独立形式的过程。由此，我们可以说，精神生产的产生，有两个重要的来源：一是物质生产的决定作用，一是初级意识形式的影响。即使是精神生产作为一个独立的形态出现以后，同样也离不开先人所创造的成果。前者所表现的是实践上的源泉，后者所表现的是理论上的源泉。精神生产，是历史唯物主义的一个重要概念，就其内容来说，属于上层建筑的范畴。我们在前面已经谈到，科学地揭示精神生产及其发展规律，是马

---

① 参阅李文成文章：《马克思主义的“精神生产”概念的含义》，《复旦学报（社科版）》，1986年第1期。

② 参见《原始思维》，商务书馆1981年版中译本。



克思主义诞生以后的事情。马克思主义经典作家们对于意识的来源、源泉作过深刻论述。他们认为，不是人们的意识决定人们的存在，相反，而是社会的存在决定人们的意识。作为个体的人来说，获得知识的途径有直接经验和间接经验。这里的间接经验，则是指前人的认识成果。毛泽东还论述了理性认识的辩证关系。这些，都为我们完整、全面地理解意识生产和精神生产的关系提供了科学的认识方法。

## 二 精神生产与精神生活

所谓精神生活，即是指人们在一定的物质条件下对创造的精神产品的消费，如同人们对物质产品的消费构成物质生活一样，人们对精神产品的消费即构成了人们的精神生活。精神生活包括两方面的内容：一是指精神生活的内容，如音乐、舞蹈、小说、电影以及其他精神文化娱乐活动。二是指精神生活的水平，即对已创造的精神产品的消费程度和精神产品社会功能的实现程度。前者指精神产品消费的范围，后者指精神产品消费的程度；前者指精神产品消费的量，后者指精神产品消费的质。二者的现实统一即是现实的精神生活。

一定社会的精神生活，受着一定社会的物质生活程度和精神产品的双重限制。从广义上说，一定的精神产品便构成了精神生活的空间，但这还只是一种可能性。精神生活是一种精神产品的现实消费过程，仅从可能性的角度还不能规定现实的精神生活。因此，前述的两重约束，实际上也就是精神生活由可能性向现实性转化的条件。下面，我们将分别论述这两种条件对精神生活的制约作用，并进而探讨精神生活的制约机制。