

資政史鑑

理財卷

編委會主任
叶选平
總主編
邢賈思 戴逸

葉選平題



人民出版社

资政史鉴

【理财卷】

第五册

编委会主任 叶选平
总 主 编 邢贵思 戴 逸
副 总 主 编 周溯源 和宏明
本 卷 主 编 柯美成
本卷副主编 刘 燕 吴咏林 杨京华

总目

序	李瑞环
前言	邢贲思 戴逸 周溯源
卷首语	柯美成
第一篇 理财纵览	(1)
第二篇 广辟财源	(175)
第三篇 地尽其利	(245)
第四篇 兴利去害	(311)
第五篇 生财有道	(401)
第六篇 聚财有方	(457)
第七篇 取财有度	(507)
第八篇 藏富于民	(581)
第九篇 用财有节	(639)
第十篇 爱惜民力	(701)
第十一篇 开源节流	(759)
第十二篇 量入为出	(819)
第十三篇 管制货币	(875)
第十四篇 发展科技	(961)
第十五篇 商贸通财	(1031)
第十六篇 交通兴业	(1093)
第十七篇 管理在行	(1159)
第十八篇 经营有术	(1225)
第十九篇 崇尚节俭	(1295)
第二十篇 禁戒奢侈	(1381)

第二十一篇	公平分配	(1461)
第二十二篇	赈灾救荒	(1531)
后 记	(1615)

目 录

第十九篇 崇尚节俭

导 读 (1297)

第一节 崇尚节俭 矫俗励世 (1303)

- | | |
|----------------------|------------------------|
| () 用财不费 民德不劳 (1303) | () 治国理财 重在节用 (1315) |
| () 汉文倡朴 海内安宁 (1304) | () 安行节俭 万世之法 (1315) |
| () 勤力其中 足供衣食 (1305) | () 倡导勤俭 矫俗励世 (1316) |
| () 光武遗诏 薄葬送终 (1306) | () 力行节俭 长治久安 (1317) |
| () 约素兴盛 侈丽败亡 (1306) | () 物力有限 足用则已 (1320) |
| () 圣代之君 存守节俭 (1308) | () 财物有限 当惜用之 (1321) |
| () 爱民惜费 倡导节俭 (1309) | () 爱惜民力 樽节爱养 (1321) |
| () 时尚奢靡 弊袍讽喻 (1309) | () 米谷天赐 自当敬慎樽节 (1322) |
| () 俭为美德 奢为大恶 (1310) | () 农家作苦 浪掷可耻 (1322) |
| () 去华崇实 中兴济民 (1313) | () 勤劳节俭 治生至要 (1323) |
| () 俭者 守家第一法 (1314) | () 勤俭节约 成家之本 (1324) |
| () 但令足用 何必奢华 (1314) | |

第二节 衣食住用 皆需节俭 (1326)

- | | |
|------------------------|-----------------------|
| () 法节俭则可 法服室无益 (1326) | () 巡视秋收 务行省约 (1331) |
| () 克制私欲 罢铸大钟 (1327) | () 俭省节约 惜度竹片 (1332) |
| () 用财无功 景公撤履 (1328) | () 爱惜民力 停建鸱仪殿 (1332) |
| () 巨冠长衣 不可以导众 (1329) | () 皇后贤德 拒珠赏功 (1333) |
| () 弊车驷马 以奉其身 (1329) | () 雕梁画栋 诚非所宜 (1333) |
| () 妾不衣帛 马不食粟 (1330) | () 效法汉文 拒建台阁 (1334) |

- () 读史深诚 停建宫殿(1335)
- () 一生清廉 俭素以葬(1335)
- () 节俭自律 不营家业(1336)
- () 虚怀纳谏 减厩马(1336)
- () 生在福中当爱惜(1337)
- () 停止进奉 罢除宫市(1337)
- () 久居荣位 好尚清简(1338)
- () 戒除侈靡 不吃新饗(1338)
- () 稼穡艰难 御膳从简(1338)
- () 惜民财费 罢撤行殿(1339)
- () 生活设施 成礼即止(1340)
- () 岁饥民贫 诏减供奉(1340)
- () 停罢斋醮 以周贫困(1341)
- () 过多征取 不如节用(1342)
- () 修建宫殿 毋事华丽(1343)
- () 少御一裘 何关紧要(1343)
- () 节省用度 不换毡片(1344)
- () 整顿修理 钱不妄费(1344)
- () 游览景物 不累居民(1345)
- () 裁减浮费 节省用度(1345)
- () 不为口腹 妄费一钱(1346)

第三节 节俭则强国兴家养身 (1348)

- () 卫文勤俭 强兵复兴(1348)
- () 勾践勤俭 强国雪耻(1348)
- () 国君节俭 民不生怨(1350)
- () 恣其骄奢 危亡立待(1351)
- () 劳弊之事 不施百姓(1352)
- () 俭则常足 欢乐无穷(1353)
- () 减浮戒侈 太平可致(1353)
- () 淡素养性 奢靡伐德(1355)
- () 恃产浪费 不齿于士(1356)
- () 私欲宏多 德义鲜少(1356)
- () 撙节俭约 丰裕度日(1358)
- () 知足不辱 知止不殆(1359)
- () 俭以养廉 侈以成贫(1359)
- () 奢者心贫 俭者心富(1360)
- () 俭则安贫 可以立品(1361)
- () 俭有四益 德寿神气(1362)
- () 俭之一字 众妙之门(1363)

第四节 崇俭之道 垂范立法 (1365)

- () 节用之法 示之以利(1365)
- () 勤劳兴业 立身之基(1367)
- () 汉文拒献 贿赂塞闭(1368)
- () 光武诏令 禁献佳食(1369)
- () 躬履节俭 贵在坚持(1369)
- () 魏文终制 严令薄葬(1371)
- () 宋武清简 众不敢侈(1371)
- () 隋文诫子 俭约为先(1372)
- () 虚怀纳谏 罢东都之役(1372)
- () 忠育体国 谏修洛阳宫(1374)
- () 厚葬辜终 宜为惩革(1375)
- () 宋太祖训 诲家人崇俭(1377)
- () 尚质崇朴 家给人足(1378)
- () 崇尚节俭 禁戒僭滥(1379)
- () 恭俭相承 传为家法(1379)

第二十篇 禁戒奢侈

- 导 读 (1383)
- 第一节 禁戒奢侈 治化休隆 (1389)
- () 社会奢靡 动乱之源 (1389) () 抑制奢侈 救济艰难 (1398)
- () 奢侈之费 甚于天灾 (1390) () 君而奢侈 未或不亡 (1398)
- () 首创奢侈 危亡之渐 (1391) () 戟门训将 深戒淫乐 (1399)
- () 崇侈恣情 败德之本 (1392) () 优游富贵 戒勉奢淫 (1400)
- () 奢丽之源 不可不遏 (1393) () 尚俭禁奢 治化休隆 (1401)
- () 人之困穷由君之奢欲 (1395)
- 第二节 请戒奢侈 皆当禁绝 (1403)
- () 巡游塞途 不恤死伤 (1403) () 节庆陋俗 竭资破产 (1414)
- () 游猎兴役 夺民农时 (1404) () 端午游戏 不足为法 (1415)
- () 过度兴作 暴民之行 (1404) () 君耽游猎 民何以堪 (1416)
- () 人礼葬狗 民怨敌轻 (1405) () 百鸟毛裙 价值百万 (1417)
- () 襄子酗酒 五日五夜 (1406) () 用钱百万造无用之观 (1418)
- () 营建陵寝 耗费亿万 (1407) () 风俗奢靡 宴饮无度 (1419)
- () 亩敛十钱 奢铸铜人 (1409) () 省无益之费 罢得已之役 (1420)
- () 罪高佛图 有何功德 (1410) () 大臣酗酒 实非人类 (1421)
- () 白金之费 不周一宴 (1411) () 居丧违礼 严行饬禁 (1421)
- () 物逐好移 有损政俗 (1412)
- 第三节 奢侈则亡 国败家衰身 (1423)
- () 奢侈无度 百姓皆叛 (1423) () 淫侈放荡 太后废帝 (1427)
- () 人臣而侈 国亡之道 (1423) () 营造违制 皇子受责 (1428)
- () 奢筑美室 三年而亡 (1425) () 隋宫侈丽 取讥后代 (1429)
- () 因奢丧身 临刑悔恨 (1425) () 人主骄奢 倾危已至 (1430)
- () 奢侈无度 终受极刑 (1426) () 贪婪无厌 免宫削封 (1430)
- () 穷极家侈 岂得不亡 (1427) () 奢靡求媚 渐惧而死 (1431)

- ()取用无度 太子被废(1432)
- ()皇亲骄奢 受赐貽羞(1433)
- ()侈僭无度 被赐自尽(1433)
- ()穷奢极靡 焉得不亡(1434)
- ()下靴行雨 内使挨杖(1435)
- ()衣着鲜丽 舍人受责(1436)
- ()皇亲奢纵 罪倍常人(1437)
- ()责子啖鸡 跪读家训(1437)
- ()贪污奢侈 终遭斩首(1438)
- ()侈泰若是 尚不旋踵(1438)

第四节 禁奢之道 垂范立法 (1440)

- ()上淫侈 欲民不奢难(1440)
- ()裸葬戒奢 矫正世俗(1441)
- ()清俭禁奢 不建陵庙(1442)
- ()自三公始 明纠非法(1444)
- ()太后临朝 全面戒奢(1444)
- ()矫正典制 从近自身始(1445)
- ()拟定条款 禁戒奢侈(1447)
- ()为政十年 当使金土同价(1447)
- ()思闻治道 安俭禁奢(1448)
- ()更改旧法 严治奢侈(1449)
- ()恭俭自修 遗嘱教子(1451)
- ()变奢从俭 镇俗移风(1451)
- ()自愧德薄 立意去奢(1452)
- ()帝王之道 德化为先(1453)
- ()闻过心惊 自毁假山(1453)
- ()朝廷之法 当重禁奢(1454)
- ()讲究禁奢 节以制度(1455)
- ()布告条例 婚宴从简(1456)
- ()明主尚俭 怒斥奢言(1457)
- ()力矫奢汰 一方大治(1457)
- ()克尽职守 劝善惩恶(1458)
- ()照执旧章 禁奢便民(1459)

第二十一篇 公平分配

导 读 (1463)

第一节 贫富有度 国安易治 (1469)

- ()不患无财 患分配不公(1469)
- ()按劳分配 民心可用(1469)
- ()贫富无度则失(1470)
- ()贫富有度 国安易治(1471)
- ()君人者莫不惟度是守(1472)
- ()井地均田 耕者足食(1475)
- ()民无水业 贫富难均(1476)
- ()贫富悬殊 国运衰落(1477)
- ()贫富不均 致丧天下(1479)
- ()平均分配 安逸升平(1481)

第二节 抑制兼并 均田足民 (1485)

- () 占田立限 以防兼并(1485)
- () 颁土田诏 复井田制(1487)
- () 颁均田令 劝课农桑(1489)
- () 抑富赈贫 贫富渐均(1492)
- () 抑制私敛 务利贫民(1492)
- () 先王养民 勿施所恶(1496)
- () 配丁田 均民产 销兼并(1497)
- () 天地间田宜天地间人共享(1500)
- () 非均田则贫富不均(1503)
- () 收田归国有 惟农为有田(1504)
- () 劝农桑 限民田 国无贫(1508)

第三节 反对贪暴 各食其力 (1511)

- () 抗议“硕鼠” 向往乐土(1511)
- () 置疑“君子” 不劳而食(1512)
- () 《七月》之章 农夫悲伤(1512)
- () 各得其所 各尽其能(1515)
- () 人不劳动 则无衣食(1516)
- () 人人劳动 自食其力(1516)
- () 周穷救急 反对剥削(1517)
- () 远古之民 自耕自食(1519)
- () 桃源胜景 理想王国(1520)
- () 徒掌攫取 终归饿死(1522)
- () 反贪暴 均贫富(1523)
- () 分富户 赈贫民(1524)
- () 等费贱 均贫富(1525)
- () 自食其力 心境坦然(1525)
- () 处处平均 人人饱暖(1527)

第二十二第 赈灾救荒

导 读 (1533)

第一节 全力救灾 赈恤豁免 (1539)

- () 《周礼》救荒十二策(1539)
- () 依物寓政 以工代赈(1539)
- () 不计得失 矫制赈灾(1540)
- () 抚恤收容 以安灾民(1540)
- () 诏令赈贫 无令失职(1541)
- () 民遭疫疾 理当贍给(1541)
- () 路旁施粥 贍给饥民(1542)
- () 私财济民 善政救灾(1542)
- () 灾年停征 以恤百姓(1543)
- () 谏免租赋 以赈凶荒(1544)
- () 多法并举 勉力赈灾(1545)
- () 灾年兴作 以工代赈(1546)
- () 平价卖牛 助民度荒(1547)
- () 救灾不应以文法为拘(1548)
- () 两法救灾 两种结果(1548)
- () 北宋的抚恤救济设施(1549)
- () 多方赈灾 百姓歌颂(1550)
- () 遭灾免税 灾民不徙(1551)

- 据理强谏 得粟赈民(1552)
- 元初救灾以賑粮为主(1553)
- 免租税等于建“大仓”(1554)
- 救灾安能忍死待批文(1555)
- 杭州失火 综合救治(1555)
- 恤民宁过厚 灾区税全免(1556)
- 论救荒之奇谋良策(1557)
- 出库银以平糶賑荒(1560)
- 智勇賑灾 民感其德(1561)
- 郑板桥多方活灾民(1562)
- 浚河筑道 以工代賑(1563)
- 君臣协力 恤民救灾(1563)

第二节 立足防灾 储粮兴利 (1565)

- 耿寿昌创立常平仓(1565)
- 常平之法 利民善术(1566)
- 隋文帝置仓积谷賑灾(1567)
- 唐太宗设义仓常平仓(1569)
- 唐高宗诏开二仓賑灾(1569)
- 姚崇破除迷信灭蝗灾(1570)
- 设仓賑灾 一举多得(1571)
- 辨水旱之灾 明存救之术(1572)
- 苏东坡杭州救饥疫(1577)
- 储粮备荒 防患未然(1577)
- 徐光启论火蝗防灾(1578)
- 仓庾积贮须查处亏空(1580)
- 买蝗卵以预防蝗灾(1581)
- 抗灾救荒宜重民间储备(1581)

第三节 以德克灾 修明政治 (1585)

- 救饥以信 何匱之有(1585)
- 备旱务实 饥而无害(1585)
- 光武帝肃政抗灾(1586)
- 济贫不力 先坐长官(1586)
- 太守乐以一身救百姓(1587)
- 救灾当令尽勘地利(1587)
- 养护百姓 不吝财帛(1588)
- 施惠天下 修德销灾(1589)
- 灾不胜德 立植宜恒(1590)
- 销天灾者莫若修政事(1592)
- 对瞞荒不报者论其罪(1595)
- 连年饥荒源于民不能安其业(1595)
- 设养济院 贍济饥民(1598)
- 良吏捐缗钱代民交税(1599)
- 官府为灾民贖亲人(1599)
- 良吏以薪俸贍冻饿之民(1600)
- 整顿吏治 賑灾救民(1601)
- 侍郎不爱钱 賑灾民怀德(1602)
- 百计賑灾 民颂其德(1604)
- 救灾方能得人心谢天地(1605)
- 水旱不可怕 人能胜天(1610)
- 受灾不减征 官员受斥责(1610)
- 官吏救灾务必轻车简从(1610)
- 救灾办事不能违背体制(1611)
- 救灾之要 在督抚得人(1612)

后 记 (1615)

第十九篇

崇尚节俭

导 读

在我国传统道德中,节俭是最普遍、最久远的美德之一。我国古人,上自明君贤臣,下至黎民百姓,很早就知道“节用强国兴家,俭省修德养福”的道理。在流传下来的历代典籍中,不仅有许多对节俭重要意义与作用的深刻论述,而且有大量节俭方法与节俭实践的生动记叙。尽管典籍中记录的大多是明君贤臣的材料,尽管在封建社会中权贵富豪们骄奢淫逸成风,但从总体上来看,崇尚节俭、反对奢靡仍然是中华民族占主导地位的价值取向和为绝大多数人所称道的美德。因此,千百年来,节俭成了我们民族的传家宝。继承和发扬节俭的传统美德,对于我国人民在建设有中国特色的社会主义过程中,抵制享乐主义、拜金主义思潮,防止金钱腐蚀,保持和发扬艰苦奋斗、勤俭建国的优良作风,促进社会主义精神文明建设,无疑具有很大的现实意义。

一、崇尚节俭,矫俗励世

我国古代的有识之士很早就认识到节俭的重要意义。《尚书》上就有“克勤于邦,克俭于家”的记载。二千三百多年前,先秦思想家墨子就写出了著名的《节用》三篇,留给我们一份极其珍贵的思想财富。南北朝时,南齐黄门侍郎崔祖思在向高帝萧道成上书陈述政事时,建议萧道成“体唐成俭,踵虞为朴,详察朝士”,对那些乘柴车、住蓬馆的官员,给予破格提拔;对那些乘豪华车,住高标准房的官员,给予降级处理;对那些斗鸡玩鸟、荒淫女色之徒,嗜好音乐、耽于酗酒之辈,要进行清理,将其调离重要岗位。认为只有这样,才能“调风变俗”,使已形成风气的奢侈恶习尽快转化为俭朴。雄才大略的唐太宗李世民重视持身治国之道,认为太平盛世的君主,都存在着节俭之心,他们虽富有四海,贵为天子,也安于节俭,虽聪明睿智,也安于愚笨;他们生活俭朴,不是憎恶荣华、厌恶美味,而是以自己处以淡薄、行以俭约的实际行动为他人做榜样,从而带动整个社会的风俗淳朴。因此,“减盈”与“崇俭”,是关系到国君荣辱与国家兴亡的关键。“奢俭由人,安

危在己”，只有力行节俭，方能长治久安。

事实上，历史上的明君贤臣，大多数都能躬行并积极倡导节俭。金世宗完颜雍在位期间，惟恐皇宫过度奢华，坚持不建华丽宫室；不过分享受美酒佳肴；衣服旧了，洗干净再穿，帐幕上也不金饰。他这种“但令足用，不事奢华”，以身作则，带头节俭的行为，堪称国君的楷模。北宋名相司马光出身贫寒，一生不事奢华。他在教导儿子的著名的《训俭示康》一文中，对“俭为美德，奢为诟病”进行了有理有据的深刻论述，起到了崇俭黜奢、矫俗励世的作用。

二、衣食住行，皆当节俭

节俭作为一种对待个人生活欲望的态度，其核心是要求人们节制自己的生活欲望，约束消费行为，做到俭朴生活、节省费用。由于人在衣食住用方面的俭省节约最能体现出生活欲望的节俭，因此，历代典籍中记载有大量节制衣食住用的论述和事例。

在衣着方面，古代的有识之士认为：“冠足以修敬，不务其饰；衣足以掩形，不务其美”，主张“冠无觚赢之理，身服不杂綵，首服不镂刻。”对那些戴巨冠、穿长衣、金银饰履的帝王，有远见的臣下也能据理力谏，迫其“去服”、“撤履”。辽兴宗时的中书令张俭，生活俭朴，平时只有一件丝绸衣服，吃饭也只吃一种菜，把剩余的俸禄都周济给了贫穷的亲朋故旧。为讽喻当时朝臣们的奢靡华贵，他每次都穿著同一件旧袍子上朝议事。“弊袍刺时”被传为崇俭的美谈。

在饮食方面，古代的有识之士认为，吃饭只不过是為了填饱肚子，完全没有必要为饱口腹而一掷千金。汉光武帝刘秀曾多次颁诏禁献奇珍美味佳肴。宋仁宗赵祯，在一次宫廷宴会上，得知二十八支螃蟹值二十八千钱时，说：“一下筷子就是二十八千钱，我不忍心啊！”结果连一只也没有吃。金世宗完颜雍平时饮食十分节省，以至于他的女儿在吃饭时回到娘家，竟没有多余的饭菜给她吃。

在居室方面，古代的有识之士十分推崇大禹时的“茅茨不剪，采椽不斫”，“土阶不崇”，“宫室是卑”，认为人的居室能够抵御风寒、炎热、雨雪，能够坚固、防贼就可以了，没有必要精雕修饰、豪华侈丽。汉文帝刘恒、十六国时汉主刘聪、唐太宗、金世宗、元泰定帝、清康熙帝

等人，都曾或自觉或接受臣下谏劝，取消了兴建豪华宫殿、台榭的计划。

在用度方面，典籍中更有许多注重俭省节约、反对铺张浪费的记载。齐景公纳谏停止铸造供玩乐的扁钟。齐相晏婴拒受辇车乘马，甘愿“弊车羸马，以幸其身”。汉章帝刘炟巡视秋收，轻车简从，不扰民费财；魏武帝曹操节俭器物，连几捆废竹片也舍不得扔掉，被重新派上了用场；清圣祖玄烨亲自审核宫中用度，使开销节省了一半，他还带头节俭，所居宫殿里铺用的毡片等物有的使用了三四十年也未更换……

在节俭用度方面，古人对节葬的认识与实践，尤其值得称道和为今人借鉴。古代的有识之士认为：“死者，终也，欲物之反真也；葬者，藏也，欲令人之不得见也。”他们推崇上古人死后“葬不为雨止，不封不树”的风俗，主张对死者“衣三领，足以朽骸；堀穴深不通于泉，流不发泄则止。死者既葬，生者勿久丧用哀。”针对秦始皇以后许多皇帝大兴土木、营造陵寝的恶劣陋俗，一些开明皇帝如汉文帝、魏文帝、唐太宗等，或频频诏令禁止厚葬，或留下遗嘱丧事从俭，为后人树立了节葬的楷模。

三、节俭则强国兴家养身

我国古人对崇尚节俭意义的认识和实践，大体上可归纳为以下四个方面：

第一，节俭可以强国。历史上的许多明君贤臣从前代帝王的兴衰更替中看到了“自古帝王未有好奢侈而长久者”，“约素兴，侈丽亡”，“俭约为先，乃能奉承宗庙”于是成为他们的共识。他们中的许多人将这种认识付诸实践，因节俭而强国的事例，典籍中屡见不鲜。例如，卫文公躬行俭约，“冠大帛之冠，衣大布之衣”，使灭国之余的卫国“遂为富庶”。越王勾践带头节俭，“非己所种不食，非夫人所织不衣”，一举打败吴国，报仇雪恨，实现了强国梦。汉文帝刘恒在位二十三年，“宫室苑囿、狗马服御，无所增益”，他“身衣弋绋，足履革屨，以苇带剑，莞蒲为席”，成就了所谓“文景之治”；南朝宋武帝刘裕清简寡欲，自奉节俭，也终于成就了帝业。

第二,节俭可以兴家。古人治家的家训格言中,劝诫崇俭黜奢的内容很多。上自明君贤臣,下至平民百姓,都懂得“尚质崇朴,家给人足”的道理,知道治家兴家须从节俭开始。在他们看来,人们居家过日子,一旦受到奢靡之风的影响,很多人便不能节俭自恃,就会肆意吃喝、放纵玩乐,结果必将导致身败名裂、家破人亡。因此,一些有识之士从穷奢极欲导致家族衰败的大量事实中,总结出了“富贵者,贫贱之基;奢侈者,寥落之由;丰腴者,困苦之自”的规律,认为只有尊卑上下、万事万物都尊崇质朴、节俭用度,才能家业殷富,家族兴旺。公叔文子在卫国做高官时,每天仅吃喝就花费万钱,到了孙子辈因骄奢过度而倾家荡产。而宣曲任氏,因几代人严以律己,俭朴勤劳,而致家族数世富足,兴旺发达。

第三,节俭可以修德。《尚书》上讲,“慎乃俭德,惟怀永图”;《左传》上讲,“私欲宏多,则德义鲜少”。可见古人是视“俭为美德,奢为诟病”的。他们认为,“俭则安贫,可以立品”,节俭可以使人“处以淡薄,行以省约”,从而培养出良好的品性,养成并保持廉洁的操守,涵养高尚的德性。而被古人尊为“德”之化身的圣人尧舜禹,就是因“处薄而行俭”,被后人视为节俭的光辉典范。

第四,节俭可以养福。古代的有识之士认为,人的五官能够收敛欲望,如果不加节制,各种私欲就会攻于内心。若沉湎酒色,饱食鲜物,就会神志昏乱,不仅会导致意志倾危,而且会使身体生病。而且天地生财都有定数,如果任意挥霍浪费,必然短缺不足。因此,只有节俭爱惜,才可以保身健体,保养幸福,生命才能长久。而所谓“奢者心贫,俭者心富”,也就是认为人若躬行节俭,保持廉洁,就会无求于人,无愧于己,不仅可以蓄神养气,而且可以安逸性情,延年益寿。桀纣恣情纵欲而遭杀身之祸,尧舜躬行节俭而福寿绵长,可以说是节俭养福益寿的最好例证。

四、崇俭之道,垂范立法

在厉行节俭的实践中,古人对节俭之道也进行了有益的探索,提出了一些行之有效的引导崇尚节俭的方法。

一是躬身垂范。历史上的明君贤臣大多能以身作则,躬行节俭。

汉文帝拒绝接受别人献的千里马，颁诏声称“朕不受献，其令四方毋求来献”，结果影响一个时代“逸游之乐绝，奇丽之赂塞，郑卫之倡微”。宋武帝刘裕“清简寡欲，严整有法度”，结果使“内外奉禁，莫敢为侈靡”。宋高宗赵构南渡之初，俭朴自持，不贪女色，不事奢华，甚至在饮食方面也是减了又减，对当时风气产生了很大影响，为中兴宋朝奠定了基础。

二是建章立制。古人很早就认识到通过制订法则、规章来倡导节俭，励俭劝民。墨子在《节用中》篇认为，节用之法在“示之以利”。他在分别介绍了古代圣王制作的节用、节葬法则之后指出，对各种只增加费用而不能为人民增加利益的事情，圣王都不做。一些皇朝的明君贤臣，还对官吏百姓的衣服、居室、用具、宴会、游玩之类规定等级，若有超越，即以违犯禁令追究其罪责，以此引导人民节俭。

三是减冗节浮。封建帝王据有至高无上的权力，挥金如土，暴殄天物，虽历朝历代司空见惯，却也不乏开明的圣君贤臣认识到，节俭须从皇宫、从朝廷、从自身做起。削减贡奉，裁减冗员，紧缩浮费，减少杂支，这些行之有效的节俭方法，因而被有见识的君主所广泛采用。如清康熙帝就曾先后几次裁减宫中冗员，将宫女、太监由明末的十万九千人减至四五百人，宫中的杂项开支也比明末节省了十分之九。

四是持之以恒。崇俭戒奢，贵在坚持，古人对此也进行了许多有益的探索。东汉卫尉马廖见皇太后“躬履节俭，事从俭约”，深恐这种美德难于持久，于是上书章帝“以劝德政”，建议他“置章坐侧，以当瞽人夜诵之音”。《礼记》上讲：“三年耕，必有一年之食；九年耕，必有三年之食。”后人便特别倡导在有钱财可应付开销的家庭中推行“耕九余三之法”，即每年计算一年的收入，将其分为四份，用掉其中的三份，留存其中的一份以备急需。为了精打细算，量入以为出，还提出要平时杜绝酒、色、烟、赌等不良嗜好开始。清戴翊清认为，惟此才能使节俭持之以恒。