

专家谈

精神病防治常识

郭田生 陈列 主编



ZHUANGJIA TAN
JINGSHENBING
FANGZHI
CHANGSHI

2

湖南科学技术出版社

健康沙龙丛书

专家谈

精神病防治常识

健康沙龙丛书

主 编 / 郭田生 陈 列

副主编 / 李德炎 阎 翰 盛小奇

编 者 / (按姓氏笔划为序)

王文甫 刘 磊 刘永红

冯瑞珍 朱先华 李德炎

李小玲 陈 列 何伯玲

何克应 沈亚强 张宏根

单飞豹 姜远林 郭田生

徐东华 高至胜 骆晓林

阎 翰 梅秀森 盛小奇

2

湖南科学技术出版社

健康沙龙丛书

专家谈精神病防治常识

主 编：郭田生 陈 列

责任编辑：邹海心

出版发行：湖南科学技术出版社

社 址：长沙市展览馆路 66 号

<http://www.hnstp.com>

邮购联系：本社服务部 0731-4441720

印 刷：湖南省新华印刷一厂

(印装质量问题请直接与本厂联系)

厂 址：长沙市芙蓉北路 564 号

邮 编：410008

出版日期：1999 年 9 月第 1 版第 1 次

开 本：787mm×1092mm 1/32

印 张：8

字 数：149000

印 数：1~4100

书 号：ISBN 7-5357-2692-5/R·540

定 价：12.80 元

(版权所有·翻印必究)

代

前

言

湖南省精神病院副院长、主任医师郭田生约请几位同道编写出这本关于精神医学的科普书籍，将成为广大患者及其亲属的良师益友。没有任何一个医师在接诊中能够介绍这样多，这样全面的精神病诊疗、家庭护理、社会复归的知识，而且一张嘴说远不如一本书来说，后者受益的人成千成万，任何时间、地点，都可反复查阅，因此作者们造福社会、家庭与患者，功莫大焉，大家应该表扬与感谢他们。

患精神病与患心血管病、感冒或是肠炎一样，既不是自愿的，也不是想躲就躲得掉的；即不是像见义勇为，光荣负伤那样，值得表扬，也不是咎由自取，自作自受，应受歧视；不论一个人患了什么重病，绝症，周围的人只有

同情，照顾与支持的义务，没有嘲笑、幸灾乐祸或鄙视的权利，这是不言而喻的最起码的社会公德与人道主义精神。

但人类行为又是趋利避害的。因而古今中外见到开放性结核、急性肝炎或流感病人，麻风病与艾滋病人，大家都怕传染而希望采取隔离措施，这是天经地义的事。对待夜间吵闹骂人，突然袭击伤人，载歌载舞逗人的精神病患者，附近的人群或者退避三舍，或者围观挑逗，也是人之常情，不值得大惊小怪。只要病人获得及时有效治疗，痊愈回归社会，大家仍然宽容与接纳，病人也没有值得羞愧的，因为他们病中的行为是失去自控能力或失去辨认能力的，他们不承担道义上的责任，违法行为也因缺少明确犯罪动机，而减免刑事责任，这就充分体现了各国政府与司法部门对待精神病人的人道主义态度。不过政府首先当然应该保护社会安全与普通公民即正常人群的权益，而不能首先保护有危害社会与他人安全的精神病患者的人权与自由。在两难兼顾时，对精神病人采取临时约束、拘禁、强制治疗是合理合法的。

由于自己行为不检染上性病或艾滋病的人，受到他人责备与歧视，是可以理解的；正如不爱清洁卫生，长了头虱与疥疮，不是一个很光彩的病一样。不过有时候这些患者又把病传给了配偶或子女，她们患这种不光彩的病是完全无辜的。医务人员对他们应当一视同仁，精心治疗，要求良好的服务态度，实现医教无类。一部分精神疾病与遗传或体内代谢障碍相关，患病之后既不能责怪他们本人，

也不能责怪他们的祖先，只怪医学目前发展水平有限，不能提出根治的良方，只好进一步限制病人的婚育，以减轻社会福利与家庭的负担，来作为权宜之计。虽然这类措施对患者并不公平，但仍然对整个社会有益。

作为精神病患者的家属，特别是他们的母亲与配偶，长年生活上的照顾与监护，任劳任怨，甚至挨骂挨打，有苦无处诉，求医不容易，就业无着落，安全无保障，她们的处境应该得到社会的同情与支持。现在绝大部分病人都靠家庭照顾，全部实现社会医疗保险与社会福利机构收容照顾，我国目前经济发展水平与国家财政状况是无力承受的，要在经济稳步发展的今后数十年内，逐步加以解决。在此之前，只能以家庭照顾为主，骨肉亲情，患难与共，义不容辞，情有可悯。

此书献给患者家属们，介绍许多家庭护理与社会康复方面的知识，希望能为他们分忧解难。

家庭发现有情绪、行为、思想与众不同，表现极不正常的成员，应及早向专科医师咨询与求医，治疗越早，效果越好。但是许多家庭的作法令人遗憾，首先是讳疾忌医，认为“家丑不可外扬”，“说出去今后不好做人”，其实得病是不幸的事而不是丑事，不是干了什么坏事，也就不牵涉病愈后不好做人的问题。病拖延不治是很有可能日渐加重的，到最后纸是包不住火的。我国许多家庭送精神病人求治有三部曲：首先求神敬鬼，祈保平安；其次听乡间遗老介绍草药偏方，如用桐油峻泻；最后才到专科医院使用抗精神病药物，取得较好疗效。如果反复治疗无效，

专家谈精神疾病常识

一部分病人最终流离失所，被亲人遗弃，难免冻饿伤病致死，甚为可悲。

一个理想的社会不是贫富差别悬殊，“朱门酒肉臭，路有冻死骨”，而是一部分人先富，最后达到共同富裕。使老有所终，幼有所长，鳏寡孤独，精残智残与肢体器官残疾人，皆有所养。在社会求职、求财、求偶、求名竞争加剧的同时，要提倡社会互助，扶危济困，加强慈善福利救济事业。经济建设的终极目的是全社会共同富裕，精神文明建设的终极目标是全民心理健康，道德高尚，让人间充满互助与友爱。今人遭遇的种种挫折与痛苦，如经济困难，缺医少药，愚昧无知，在经济与科技腾飞，医学昌明，优越的医疗与社会保障体制之下，医疗与社会保障体制之下，终将成为历史的过去。

我们默默承受现实的痛苦，我们坚持开创美好的未来。

杨德森

于湖南医科大学

1999年4月8日

编
者
的
话

精神病是一类严重危害人类健康的疾病，我国此类病的患病率已由 1982 年的 11.54% 上升到 13.47%。因其病因复杂，诊治困难，常常需要患者家庭及专家共同努力，并进行防治指导才能促进患者康复。湖南省精神病医院建院 50 年来，已先后诊治近 10 万余病例，积累了大量丰富的临床经验。为了普及精神病的防治知识，让人们能够早认识、早发现、早诊治这类疾病，使患者早日康复，特编写了这本科普小册子。

本书用通俗的语言来表达深奥的专业术语，以科普讲座的形式从精神病的表现、病因、种类、防治等方面作了简明的阐述。其中包括精神病的早期识别处理、常见的精神病表现、寻找精神病的病因等 22 个方面，并附有大量

的实例，力求重点突出，语言简练，通俗易懂，适用于初中以上文化程度的读者，特别是精神病患者及家属阅读，对于精神科专业的医务人员也不失为一本好的参考读物。但愿我们这本小册子能够带给您精神卫生知识的一片新天地，带给您一座达到“不仅是没有疾病或不虚弱，而是身体的、精神的健康和社会幸福的完美状态”的桥梁。

在本书编写过程中，我国著名精神病学专家杨德森教授及湖南省精神病医院的领导和同事们给予大力支持，在此一并致谢。由于水平所限，书中难免出现不当和疏漏，恳请广大读者指教。

编 者

1999年3月

目

录

早期精神病的识别与处理对策

什么是精神病.....	(1)
精神病有多少种类？常见的有哪些病.....	(4)
如何识别早期精神病.....	(6)
精神病早期治疗的重要性及延迟治疗的后果	(11)
病人家属有哪些不良心态影响精神病人的早期治疗	(14)
家庭处理早期精神病的策略	(15)

常见的精神病表现

被吊灯吓坏的女孩	(19)
----------------	------

专家谈精神疾病常识

成天照镜子的大小伙子	(20)
对着窗子讲话的“怪人”	(21)
幻想与妄想	(21)
真有那么多人要害他吗	(21)
电视、广播、报纸等都在谈论他吗	(22)
嫉妒过分是病态	(22)
“吹牛”大王	(23)
“花痴”	(23)
百病缠身的人	(24)
人的思维是否会被电磁波或神鬼等所左右	(24)
无事生悲要警惕	(25)
懒得出奇也是病	(25)
有自杀念头应尽快看医生	(25)

寻找精神病的病因

精神病会遗传吗	(27)
躯体疾病对大脑功能的影响有哪些表现	(28)
个性不良与精神病有什么关系	(29)
精神病的发生是由多种因素共同引起的吗	(31)

精神应激与心身疾病

什么叫精神刺激	(32)
精神刺激能引起人体哪些变化	(33)

专家谈精神疾病常识

应付精神刺激的方式有哪些	(34)
常见的心身疾病有哪些	(35)
心身疾病如何治疗	(40)
怎样保护精神健康	(41)

儿童心理异常与教养

你的孩子聪明吗	(44)
孩子是好动还是活动过度	(49)
品行障碍及青少年违法	(53)
儿童为何“害怕”	(57)
儿童精神分裂症	(58)

老年心理特点及其心理障碍

坚信“听到隔壁邻居骂她”的人	(62)
总是情绪低落、厌世、绝望的人	(63)
外出总是找不到自己家的人	(67)
生活不能自理，左右手分不清的人	(70)
脾气暴躁是病吗	(71)
老年性痴呆的预防和处理	(72)

精神病与暴力行为

什么是暴力行为？暴力行为常见于哪些精神病	(74)
哪种精神病最容易出现暴力行为	(78)

专家谈精神疾病常识

精神病发生暴力行为是否有责任能力	(79)
精神病暴力行为如何预防和处理	(80)

失眠与作梦

什么是睡眠	(82)
失眠是怎么回事	(83)
引起失眠的因素有哪些	(84)
失眠的防治	(85)
梦是如何发生的	(87)
作梦有害吗	(89)

患病率最高的精神病——精神分裂症

什么叫“精神分裂”	(93)
学校的“三好学生”为什么也患这种病	(96)
病情很“轻”为什么久治不愈	(97)
对患儿关怀备至为什么适得其反	(99)
与病情“严重”者住在一起，会使自身病情更加加剧吗	(101)
迷信能治好病吗.....	(102)

情感性精神病的特点

什么是情感性精神病.....	(106)
情绪高涨是精神病吗.....	(106)

情绪低落是精神病吗·····	(110)
遇到情感障碍者怎么办·····	(114)

令人苦恼的神经症

神经症是精神病吗·····	(117)
“洁癖”亦是病·····	(119)
“模仿大师”——癔症·····	(120)
小伙子为什么羞于见人·····	(122)
“心脏神经官能症”是心脏病吗·····	(124)
愁眉不展是患了“思想病”吗·····	(125)
没有“病”的病·····	(127)

有关癫痫的常识

“羊角风”、“羊癫风”或“猪婆风”是什么病·····	(129)
癫痫发作有哪几种形式·····	(130)
错把亲人当柴砍（伴有感知觉障碍的癫痫）·····	(132)
背井离乡、远走高飞的人（癫痫“神游症”）·····	(134)
夜间“忙碌”、不知疲倦者（癫痫“梦游症”）·····	(136)
无缘无故的暴怒、凶残、不满者（癫痫性格改变及发作 性情感障碍）·····	(136)
该如何诊断癫痫·····	(137)
治疗癫痫的药物有哪些·····	(138)
服用抗癫痫药应注意些什么呢·····	(139)

气功所致的精神异常

- 气功引起精神异常的有关因素…………… (142)
- 气功引起的精神异常…………… (144)
- 怎样预防气功所致精神病…………… (146)

重性精神病的住院治疗

- 重性精神病有哪些…………… (147)
- 为了健康快将他送医院…………… (149)
- 我的孩子需要“电疗”吗…………… (150)
- 你想彻底治愈吗…………… (153)

精神病药物治疗知识

- 治疗精神病的药物有哪些…………… (156)
- 如何根据精神症状选择药物…………… (158)
- 服用精神药物常出现哪些副反应…………… (159)
- 维持治疗怎样服药…………… (159)
- 治疗时为何有时并用安坦…………… (160)
- 服用抗抑郁药应注意什么…………… (161)
- 服用抗躁狂药有哪些注意事项…………… (162)
- 服用精神药物要做哪些检查…………… (162)
- 如何判断药物治疗效果…………… (163)

精神病的维持治疗与防止复发

精神病人出院后为什么要维持治疗·····	(164)
维持治疗如何用药·····	(166)
复发的预兆有哪些·····	(168)
影响复发的因素你知道吗·····	(170)
怎样防止精神病复发·····	(172)
精神病的结局有哪几种·····	(174)

精神病的家庭治疗

什么是精神病的家庭治疗·····	(177)
精神病急诊情况的家庭处理·····	(178)
家庭支持性心理治疗·····	(180)
家庭行为疗法·····	(181)
改善环境, 减少精神刺激·····	(182)

精神病的中西医结合治疗

“癲”、“狂”是怎么回事·····	(184)
中医能根治精神病吗·····	(186)
中西医结合治疗的优势·····	(187)
中药滥用无益·····	(188)
精神病的针刺及电针疗法·····	(190)
怎样注意饮食起居调节·····	(191)

精神病人的婚恋与生育

- 患了精神病应如何对待恋爱结婚…………… (193)
- “冲喜”能治好精神病吗…………… (195)
- 精神病与优生有无关系…………… (196)
- 婚后是否都适合生孩子…………… (196)
- 已康复病人孕前准备及孕期病情复发应如何处理
…………… (197)
- 母亲服药对哺乳孩子有无影响…………… (198)

珍爱生命 远离毒品

- “毒品”还是“药品”…………… (200)
- 白色魔女的真面目——祖宗三代都是害人精…………… (202)
- 白色魔女如何施魔术害人…………… (204)
- 白色魔女恶果累累…………… (205)
- 如何戒除毒瘾…………… (206)
- 酒是毒品吗…………… (208)
- 酒依赖有哪些特点…………… (209)
- 酒可引起哪些疾病…………… (210)
- 酒瘾的治疗…………… (213)
- 酒瘾的预防…………… (214)