

အသံအသွယ်အသွယ်အသွယ်

世界屋脊上的 神话和传说

四

天湖神女

众神的起源——民间的理想

雪域百姓的憂眼臨聘

在高原大地臨釣回瀾

攀上古老而鮮活的藤

当代言说演绎神

让当今世人侧目惊心

传自地球之巅的精英史论



目录

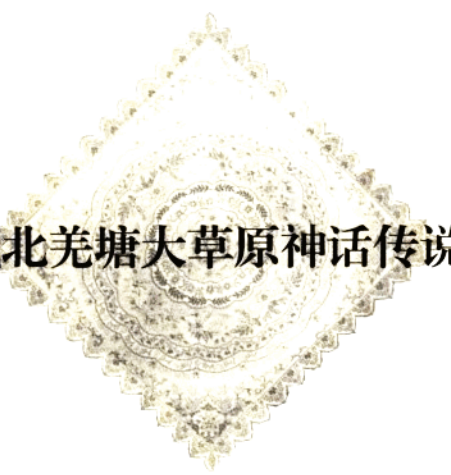
藏北羌塘大草原神话传说	1
猎人日嘎	2
劫夺日桑王妃之战	61
猎人扎鄂莫恩和纳木湖神女	75
念青唐古拉山神和猎人	79
达果山神选女婿	82
山神的马夫和牧羊女	84
被山神劫走的王子	89
猎人三兄弟和魔鬼三弟兄	96
猎人和山神	102
牧人郎德宾和牧女斯玛梅	105
王子斯赤旺廖	116
白玛措姑娘智斗老妖婆	120
巴荣山谷黑狗的传说	125
松石犄角的黄羊	130

树墩鬼和牧羊狗	133
过路人和骷髅头	135
斯玫姑娘长舌女	139
猎人和狼精	148
有着黑褐卷发的姑娘	151
姐娜迪稣姑娘	154
伽日·加纳和青海高僧	159
强盗手中夺狐狸	162

雪山和森林里的动物故事 165

猫喇嘛讲经	166
猫和老鼠	173
老虎、猫和獐子	174
老鼠和松鼠	175
岩鼠和地鼠	176
小鼠、大象和商人	178
小兔子的计谋	181
喝喜酒	189
兔子和大灰狼	191
兔子分赃	194
兔子救人	197
兔子、猴子和狐狸	200
兔子、绵羊和狼	204
小兔子斗熊	209
兔子当厨师	215
聪明的兔子	221
香獐、大乌鸦和狼	223
狐狸、乌鸦和狼	226

狼的故事	230
狼和驴	233
毛驴对付狐狸和狼	238
老母牛献计	240
红狐狸上当	243
狐狸和大龟	245
狐狸学老虎	247
野狗选主人	249
老虎到底是老虎	252
大乌鸦和青蛙	257
乌鸦上当	260
凤凰、乌鸦和戴胜鸟	262
塔冈鸟和黑乌鸦	267
海鸥、鱼儿和螃蟹	269
百灵鸟的传说	272
白头小鸟	274
两个老人与三只麻雀	278
山雀和蚂蚱	282
五只鸟打平伙	283
鸡蛋为母鸡报仇	284
怕死的公鸡	286
夸口的公鸡	287
野鸡为什么变成了家鸡	288
黄鸭一家子	290
猫头鹰的六假	293
后 记	294
附录：《世界屋脊上的神话和传说》采选书目	308



藏北羌塘大草原神话传说

西藏北部为藏北羌塘大草原，羌塘，即北方旷原之意，这里是由无数的雪山银峰，碧波荡漾的海子以及连绵不断的牧场所组成，居民绝大多数都是牧民，他们靠放牧为生，视牛羊如命，过去他们一直过着牧游生活，逐水草而居。唱歌、跳舞、讲故事，是他们打发寒冷寂寞的漫长岁月的最好伴侣。无论是牧人生活还是牧业丰歉，都与高耸云天的雪山有关，一场雪灾可以给草原带来浩劫。因此，他们对雪山神充满崇信和恐惧。关于雪山神灵，关于猕猴和放牧，关于草原英雄，是藏北民间故事的重要主题。



【猎人日嘎】

相传很早以前，在羌塘草原^①的西部有一个美丽富饶的边达王国。

在这个国度里有一位著名的猎人叫日嘎，人们称他为堆格日西日嘎（上方猎人日嘎），他年轻、英俊、勇敢、为人正直，深受人们爱戴，他是上方的首领。

有一天，他射伤了梅堆曾松三兄弟的神魂鹿，鹿带着箭伤跑回去找它的主人。自称北霸的梅堆曾松三兄弟从鹿身上拔下箭来看，发现箭是日西日嘎的。他们面面相觑，怒火中烧。于是，他们招兵买马来打日西日嘎。日西日嘎本不想与任何部落结仇，但事到如今他只好出门应战。他张弓搭箭威风凛凛地站在北霸三兄弟面前唱道：

“叭咪哞^②，先不忙动武看山景，

① 羌塘草原：藏北草原。

② 叭咪哞：原本是六字真言后三个字，这里作为歌唱的引调词。

这里的景色多迷人。
 后边那座黄色的山，
 多像祭神的圣锦瓶。
 右边那座白色的山，
 多像欲飞的神雄鹰。
 左边那座蓝色的山，
 多像跃跃欲驰的马。
 我日嘎居于三山间，
 它们是我家的后神山。
 再看看前面更美丽，
 两个波光粼粼的湖，
 一是达孜玉木错湖，
 一是玛邦玉木错湖，
 都是日嘎的神魂湖。
 旁有两座吉祥的岩，
 敌人望而生畏的岩，
 右边那座黑色的岩，
 像战刀刺敌显威风；
 左边那座白色的岩，
 像哈达随风在飘扬；
 都是日嘎的守护神，
 像影子似地跟着我。
 上方的猎人日嘎我，
 蓝天当帽头上戴，
 大地做垫铺膝下，
 七星为饰身上披，

从未有人来挑战，
今日竟有三人来。
今早是从何处来？
尊姓大名怎称呼？
恐怕不该来这里，
来此必凶多吉少：
短命的山羊来找豺，
再短命就进豺狼窝；
短命的人儿来找魔，
再短命就钻妖魔洞。
如果你们不想死，
劝你们快快回家去。”

梅堆曾松三兄弟听罢怒火胸中起，没等日嘎说完，便同声
唱道：

“叭咪吽，你先不要开海口，
你不知我们是什么人，
一是魔子亚玛哈，
一是神子托拉曾布，
另一个叫做叉加梅，
有名的北霸三兄弟，
那白鹿长着铁腿毛，
是我三人的神魂鹿，
你一箭射伤白雄鹿，
我们为报仇来找你。
若是想活你快投降，
想活命就万倍赔偿，

否则我们要你的命！”

唱罢，他们朝对面山上射了一箭，射下几个羊圈大的草皮子，想以此向日嘎示威。日嘎见此箭法软弱无力，便信心十足地说：“我不会投降的。看箭！”他一箭射穿一座黑岩山，轰隆隆，黑岩山变成平地。北霸三兄弟见了这情景不禁有些胆战心惊，料知他们远不是日嘎的对手。于是，他们来个一百八十度的急转弯，向日嘎力进美言求和，并愿将妹妹玛斯色姆东玛许配给日嘎。日嘎接受了他们的好意。他们言归于好，愿结此亲，立下誓约。誓言刻在石头上，石碎字迹仍可辨；誓言写在哈达上，哈达断损字犹存。他们向高山起誓，朝大海盟约：“请山神龙王为证，若是谁有半点不忠，愿大山压顶，海水淹尸。”定好婚期后，各自回家准备去了。

次年八月十五月圆时，北霸三兄弟率领许多人马护送新娘上路。经数日跋涉来到日嘎境内。日嘎派心腹巴玉嘎布率众仆到罗布央雄地方迎接。送亲队伍一到，巴玉嘎布就举银杯向送亲的亲家敬酒，唱道：

“叭咪哧，远方来的贵客们，
今早从何地方来？
你们来的一路上，
是否遇见九座山？
你们怎样翻过的？
你们来的一路上，
是否碰到九条河？
你们如何涉过的？
你们来的一路上，
是否还有九个滩？

你们怎么跨过的？
亲家呀亲人辛苦了，
敬你们一杯吉祥酒，
是吉日酿造黄道成，
它不像美酒似圣药。
选九种粮食作原料，
嘉热是青稞的阿爸，
娜穷是青稞的阿妈，
邬琼属青稞的儿女，
用它们来酿此美酒。
白色仙的吉祥曲，
蓝色魔的威力曲，
花色人的诚心曲，
配此三曲酿此酒。
有去年酿的陈年酒，
色黄醉人威力大；
有上月酿的一月酒，
月酒清凉如山泉；
有昨日酿的一日酒，
日酒清香味又美。
洒在头上福分高，
洒在身上保平安，
洒在脚上镇大地。
酒杯洁白如牛奶，
外绘八宝吉祥图，
内装和亲诚心酒，



今日用来敬亲人。
是两部和睦庆贺酒，
敬给高贵的客人们，
愿你家财运日日升，
祝我家主人权势高，
愿姑娘成为好主妇。”

巴玉嘎布唱罢，向送亲人敬青稞酒。送亲主率托拉曾布接过酒杯举过头顶答唱道：

“叭咪哧，今早我们从北方来，
在诸山顶上献哈达，
祝你家权势高如天，
在诸条河上架座桥，
作为我们的友谊桥，
在每个滩上放一石，
愿大地安稳如磐石；
我们远道来你日嘎家，
今日充满吉祥兆。





我接过美酒先祭神，
一祭上方的布嘎山，
二祭我家的后黑山，
三祭玛邦玉木错湖，
四祭日嘎的后神山，
五祭母舅的食物神，
六祭面前的引路神，
七祭女子的护佑神。
愿亲家的财富滚滚进，
祝你家的权势随日增，

愿新娘从此福星照。”

托拉曾布祭过神，一连饮了三杯酒。他们来到日嘎家，往门上献了一条洁白的阿西哈达，托拉曾布又唱道：

“叭咪哞，吉吉嗦嗦啦加罗，
上方的山神水神嗦^①，
日嘎家的护神嗦，
北霸三兄弟舅神嗦，
男人肩上的刻神嗦，
门哈达、家哈达和结亲哈达，
是高原藏人的三种圣哈达；
还有更神圣的三种哈达，
加嘎王的佛哈达，
加那王的法哈达，
黑头藏人的礼哈达。
哈达白如冬天的雪，
家祖清白吉祥平安；

① 嗦：献祭的意思。

哈达软似绵羊毛，
家庭和睦友善的兆；
哈达长如大江河，
是人畜永远兴旺的兆，
愿我的祝词得应验。”

托拉曾布献过门哈达后，大家进屋分主宾就坐，尽情地庆祝这一对情人的新婚，连续三天才告结束，送亲队伍返回北方。

玛斯色姆东玛和上方日西日嘎结婚后，三年生了三子，可都死了，第四年她又怀孕了，不知是男是女，是死是活，日嘎为此忧心忡忡。有一天日嘎在右面山上捡到一枚铁蛋，左面山上拾到一枚铜蛋，他拿回去放在家里，不久，这两枚奇特的金属蛋孵出两只小鸟来，取名一个叫阿洪，一个叫滇洪，被作为日嘎的神魂鸟。自此，两鸟形影不离地跟着日嘎，阿洪负责报天明，滇洪掌握出发的良辰。

日嘎又在加果日山上捡到二条花狗崽，它们是一对没有母亲的狗。日嘎把它们带回家喂养，取名叉庆、叉穷，它们也与主人形影不离，叉庆在前引路，叉穷在后护卫。

在一个天晴日丽的早晨，日嘎在玛邦玉木错湖中捡到了两匹小马驹，他牵回家里饲养，取名热庆、热穷。从此以后，他几乎每天骑上马，领狗带鸟到处去打猎。事事顺心，处处如意。

有一天，他射伤一头叫玛热卡杜的野牦牛，野牛带箭惊恐地向东逃去。日嘎在后面紧追不舍，一直追到江古热琼宗地方才追上这头野牛，见野牛已死去，日嘎抽出刀开始剥皮。

再说，就在同一个古老的年代里，下方有个部落，首领名叫托杜。托杜有两个儿子，老大叫托杜·拉卡，老二叫托杜·日

玛。老二嗜狩猎，力大无比，箭法又准，是下方颇有名气的猎人，人们管他叫下方的日西日玛（下方的猎人日玛）。托杜归天后，兄弟不合，分了家，由日玛继承父位，当了首领。

有一天，日玛在龙卡儿旺察木地方打猎时，射中了一头野牦牛，受伤的野牛带箭仓皇往西逃去。日玛紧追不舍，到了江古热琼宗地方才追到。说来也巧，这天，正好是日嘎追野牛到达江古热琼宗的日子。这样一来，上方的日西日嘎和下方的日西日玛同时来到江古热琼宗地方。他们一个在东边，一个在西边，中间隔着一个湖，各自剥着野牛皮，虽然他们从没有见过面，但互相久闻大名，都想认识认识。他们互相看了看，双方已料知对方是谁。日嘎首先割下了一条牛腿拿在手上向日玛摇了摇，招呼他过来。日玛见了不服气，也割下一条牛腿向日嘎回摆，要他过来。日嘎又抓起半头野牛朝日玛摇，日玛也抓起半头野牛朝日嘎摇。日嘎举起整头野牛向日玛摇，日玛虽说力气不算小，但无法举动整头牛，就只好过去见日嘎。

他们互相施礼寒暄后，盘腿坐地，互递鼻烟盒，攀谈起来，也许同是日西（猎人），他们一见如故，谈得十分投机。谈笑了一阵过后，日嘎先起身说：“我该走了，我妻子产期快到了。”日玛也起身说：“我也该走了，我娜姆（妻子）也快分娩了。”“怎么，你的妻子快要生啦？”“是啊。”他们越说越觉得奇怪，



“如此凑巧，或许是三宝的旨意。”于是他俩一起生火煮肉，向三宝（佛、法、僧）起誓：“上方的日西日嘎和下方的日西日玛从今日起结为生死之交，有衣同穿，有马共骑，如若违约，不得好死！”

他俩还约定孩子出生后，若是一男一女，定要结为夫妻，不论谁家的是男孩，长到十五岁时必须到女方家去成婚。如若不去，女方家可发兵征讨。他们将盟约书写成字据每人留一份，各自回家去了。

不久，日嘎的妻子生了一个神仙公子似的男孩，满头长著玉发，指甲如同白海螺，取名叫日嘎·拉布顿珠。而日玛的妻子则生下一个像邦锦花一样美丽的女儿，取名日玛·梅朵达珍。

十五年后的一天，日嘎·拉布顿珠骑马背枪去打猎。遇到了一头野牛，他抽出火链子准备点燃土枪的导火线，可没有了火石，他急着翻火药袋，发现里面有一张纸条，上面写着自己的婚约。“怎么，我还没有出世时就定好了婚约？”当他看到“男孩长到十五岁时必须去女方家成婚，如若不去，女方家可发兵征讨”这几行字的时候，不由惊叫一声：“呀！我今年已经是十五岁，如果不去，人家会发兵进攻，这样会给双方的黎民百



姓带来不幸和灾难,这可怎么办?”他再也无心狩猎,急忙回家问父亲。原来父亲日嘎忘了此事,经儿子一提才如梦初醒,“呀”地叫了一声后,将当年预约的情况从头到尾对拉布顿珠说了一遍,并决定第二天就送儿子去成婚。

第二天日嘎送子上路,送了一程又一程。他反复地叮嘱拉布顿珠:“此去下方路远道险,山高水深,处处谨慎小心才是。”接着又对他的马、狗、鸟唱道:

“叭咪哞,骏马热庆、热穷啦,
以前是日嘎我的神魂马。
今后跟随拉布顿珠去,
愿成为我儿的如意马。
猎狗叉庆、叉穷啦,
从前是日嘎我的神魂狗,
今日跟着拉布顿珠走,
愿成我儿的好卫士。
小鸟阿洪、滇洪啦,
过去是日嘎我的神魂鸟,
今日随着拉布顿珠去,
愿成我儿的向导和信使。”

这时,骏马长嘶扬蹄,猎狗“汪汪”吠叫,小鸟抖动翅膀,表示遵从主人的命令。父子俩依依不舍地洒泪而别。

日嘎·拉布顿珠与阿爸分手之后,日夜兼程,直奔下方梅朵达珍家。一路上,除了呼呼的风声和偶尔在嬉戏的小草兔外,没有人家,也没有歌声,连只黄羊都见不着。他正感到寂寞和惆怅之际,忽见前面不远处,有个骑马的人朝自己走来,拉布顿珠一时喜出望外,跑马前去打招呼。那人说:“我是日玛



贴心的仆人，名叫贝孜（放牛犊的人）·拉卡那达，是日玛家最能干的人。北去驮盐的是我拉卡，南去交易的是我拉卡，放马拴狗的是我拉卡，背水倒灰的也是我拉卡。今日主人派我来，看看日嘎公子是否赴约，若再过三天还不来，我家主人就要发

兵。”拉布顿珠说：“我就是日嘎公子拉布顿珠。”那人喜出望外调转马头跟着公子一起奔向梅朵达珍家。他们昼行夜宿，说说笑笑走了几天，终于来到下方地界，拉布顿珠在马背上缓缓而行，纵目四望，见前面山清水秀，越走景色越美，松柏郁郁苍苍，灌木盘根错节，山泉潺潺，青草茸茸，花香鸟鸣，牛羊肥壮，赏心悦目。他触景生情，憧憬着美好的未来。突然从前方的树丛里跳出一个黑色的獐子，拦住了他们的去路。拉布顿珠抽出弓箭欲射，贝孜·拉卡那达急忙拦道：“公子千万射不得，按我们下方的风俗，獐子乃是吉祥之物，若是把它打死了，首领——日玛会发怒的。”拉布顿珠听了，收回弓箭继续前行。

没走多远，有个白色的哈拉^①向他们叫个不停。这时，贝孜·拉卡那达勒马道：“哈拉怪叫不吉利，请你快快射死它。”拉布顿珠一箭射中了哈拉，哈拉带箭钻进了洞中。“这怎么

① 哈拉：雪猪。