

清华



CHENGGONG
KAOJIN
QINGHUA

中考高考
必读书系

经验

崔杨
烨子
策划
主编

23

位清华学子秘而不宣的中考高考经验

成功考进

金城出版社

成功考进

23位清华学子秘而不宣的中考高考经验

中考高考
必读书系

经验

清华



CHENGGONG

KAOJIN

QINGHUA

崔杨 策划
烨子 主编

金城出版社

图书在版编目(CIP)数据

中考高考必读书系. 成功考进清华 / 烨子主编.
—北京:金城出版社, 2002.4
ISBN 7-80084-416-1

I. 中… II. 烨… III. 中学生 - 学习方法
IV. G632.46

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 018591 号

金城出版社出版发行

(北京市朝阳区和平街 11 区 37 号楼 100013)

石家庄市胶印厂印刷

850×1168 毫米 1/32 11.75 印张 257 千字

2002 年 4 月第 1 版 2002 年 4 月第 1 次印刷

印数: 1 - 7000 (套)

ISBN 7-80084-416-1/G·65

定价: 36.00 元(全二册)

(本册定价: 18.00 元)



目 录

告诉你巧下功夫的几条思路 (1)

1. 我学初中物理,如何在公式中掌握物理规律

学习初中物理一定要熟练掌握公式,不仅仅是背下来,还要透彻地想明白其物理意义,并且能够还原到原物理环境中。

这样,在看到一物理过程时,才能迅速找对相应公式。

2. 我学高一数学,如何掌握基本知识点和计算方法

如何理清教材中的基本知识点

如何总结教材中的基本数学技巧

如何适当练习,进行反思

如何定期热身

3. 我学高中物理,告诉你如何巧下功夫

“勿于浮沙筑高台”——记忆基本知识点

“厚积而薄发”——重视积累

成
功
考
进
清
华





“学而不思则惘”——勤于思考

“业精于勤”——勤于练习

我高考获胜的诀窍..... (21)

1. 高考语文:试题的分析与对策

语文好成绩并不是你做题做出来的,关键是领悟。

说句实在的,若你真的从历年的高考语文试卷中发现什么规律的话,那么你的语文就没有什么问题。

2. 高考英语:功夫在平时

只要掌握了基本的语法知识,再做几道典型的题目,并且记住他们能够灵活应用的关键点,就可以了。

要记住,有时候考的题与平时做的也许结构相同,但在小的地方做了手脚,那么就要小心了。

3. 初中物理:练几个该套路的题目就能掌握

其实物理的题目就是那几个套路,只要有经验的明白人给你讲讲,自己琢磨一下,练几个该套路的题目,就能掌握。

考试时百分之九十的题目都出自平时练习中接触过的套路,只要熟悉了那些套路,考试时对号入座,分数就不会很离谱。

4. 高中物理:平时的积累加好的习惯等于最高分

在整个高三期间,在物理方面,你都要清楚自己在做什么,那就是要查漏补缺!





在练习当中,遇到了自己拿不准、不熟悉的题型或概念的话,一定要本能地兴奋起来。

我是这样获得高考高分的…………… (53)

1. 健康成熟的心态是好成绩的源泉

学习过程中在心里要给自己定下一个目标。

明确考试的作用,即正视考试。

从失败中找出原因,应对策略及今后的努力方向。

2. 严谨认真的学习态度是胜利的基础

高考成功的最大法宝是什么?是认真。

3. 找到一个适合自己的学习方法

对于学习,我强调复习总结的作用,不太重视预习。

预习要根据个人的情况来定,不一定预习就肯定好。

4. 学好数学,掌握基础,适时总结

学好数学,其实没什么窍门,就是在熟练掌握基础知识的基础上进行足够的习题训练。

5. 学习英语,单词+语法+应用=基础+结构+施工

英语知识纷繁是 its 特点,应对的策略只能是积累。

6. 学好语文,不能随意,不能突击,不能死记硬背

高考时我语文是 142,全省第一。

语文的这些特点决定了对它的学习方式。不能死记硬背式的记忆,不能加班加点的突击,也不能松松垮垮的随意。

成
功
考
进
清
华





古文阅读与理解,这部分的备战方法就是一定量的习题训练了。

阅读是语文考试中占分值最高的。最好的方法就是不要投机。拿自己实实在在的东西。

从考试的角度讲,作文很容易拿分。

7. 物理,首先得建立一个立竿见影的系统

首先还是要建立知识体系,不论是第一遍学习还是第一轮复习,这都是高分考生的必由之路。

知识体系的内部是一个一个的概念,概念的掌握一定要准确牢靠,而且一定要在第一次就搞清楚概念的外延和内涵。

8. 化学,做题的战术

化学应试一定要做好选择题,这是“化学”战的战略。选择题是半壁江山,占有70多分的分量。虽然难题不多,但陷阱多多,极易失分,一定要十二分小心。

9. 学好高中化学的几个技巧

抓住两条基本思路

三点注意事项

掌握三个基本理论

化学实验题,高考中的顶峰

女生学好物理化学也不难…………… (77)

1. 我学物理,是从害怕开始的





物理却不一样,物理考试虽也考公式、概念,但从不是直接考,它总是把书上的内容融合于一个生产生活中的实例,正因如此,才使得物理具有无与伦比的灵活性。

2. 我学化学,注重培养对化学的敏感性

应该注重培养对化学的敏感性。这一点,对于做推断题和含推断的有机计算题特别重要,缺乏化学敏感性是很多同学觉得这些题目比较难的原因。

3. 紧张是一把双刃剑

紧张是一把双刃剑,适当的紧张能起到激励的作用,提高人的反应速度和警惕性,但如果紧张过度,反而会使人的反应迟钝,变得懵懵懂懂,在这种状态下,是肯定考不好试的。

物理学习中的思维方法.....(91)

1. 物理模型思维

物理模型思维的基本概念

建立物理模型思维

运用物理模型思维处理问题

2. 物理类比思维

动能定理和动量定理类比

重力场与静电场的类比

3. 物理比较思维

把物理概念与以前物理概念进行分析比较,正确理





解与掌握物理概念。把新学的物理概念及时地和已学过的物理概念进行比较。把有联系的物理概念和规律进行比较。

用心感受出来的高考经验.....(103)

1. 语文,用心去感受

语文学习最重要的就是兴趣的问题。文学常识方面,我最大的体会就是要持之以恒。

关于阅读短文方面,我的体会就是重在理解。

议论文的写作过程中,需要很严密的思维逻辑,一旦控制不好,你就会离题万里,这样往往是吃力不讨好。

最关键的还是要按照出题人的意图去确定自己的观点,而不要寻求“创新”。

2. 数学,切忌题海战术

找到难易程度适合自己水平的习题去做。

最关键的是,掌握最有全局作用的知识,就是函数。

3. 英语,用脑去读

学英语最重要的还是“读”。“读”就是多读课文,但这种“读”不是泛泛的读,而是用“脑”读。

切忌将自己的意思强加于文章

注意寻找文章的主题句

注意识别文章中的标志性词语





高考,痛定思痛话经验.....(125)

1. 英语,100分与86分

见英文就背,我敢保证,不出一年,你的英文成绩肯定突飞猛进。

2. 学习语文的三多法:多阅读、多观察、多积累

渐渐地,我也摸索出了学习语文的“三多法”,即多阅读、多观察、多积累。

3. 数学,在做题中进步

数学的诀窍在于多做题,几本练习册都做烂了,我的数学成绩终于突飞猛进。

4. 历史和政治,痛定思痛话经验

学历史不下功夫记忆史实是不行的,“史论结合”,没有史实基础的论述,无疑是空中楼阁。

私下里的交谈对课堂的听讲是极好的补充。

成功
考
进
清
华

初中如何打好坚实的基础.....(139)

1. 中学数学学习要点

勿在浮沙筑高台

纵览中学几何

灵魂人物——函数

解析几何:数形结合千般好、数形分家万事休

另类角色——排列与组合

2. 教你学好物理





如何搞定力学
如何搞定电学
如何搞定热学
一览众山小

成功高考的七条结论..... (159)

1. 培养语感,学好英语

考试复习中有必要对课本完整地对一两遍。其次做题是必需的,但连续长时间的做题却不足取。

2. 语文,平时抓基础,闲时多阅读

从教材中学好一些基本的阅读、写作方法和文学常识,然后在不影响其他学科的前提下,拿出相当的时间搞课外阅读。

3. 数学应注意运用解题技巧

解题需要巧精,而不在多杂。解题首先得破题。

4. 物理学习重在选择题目,要比埋首题海更重要

勤于思考,理清各基本要领之间的关系将有助于记忆,同时学会联想思维,把基本知识与日常生活中的现象联系起来。

5. 化学最重要的是掌握规律和本质

做习题时,不要单纯地做题,而要不断地总结:哪些题目属于一类;同一个问题能有几种提问方式,能有几种回答思路。





6. 综合方法谈

一定要每天留出足够的时间给每科,只是给差项以较多的时间,最后做到各科均匀,且有自己拿手的强项。

7. 心理:其实高考很平常

面临高考的考生最需要的,不是堆积如山的复习资料,也不是一天一套的模拟训练题,甚至也不是最新的“敌情动态”,而是一颗平常心。

如何建立体系,不搞题海战术……………(175)

成
功
考
进
清
华

1. 英语学习要日积月累,才能事半功倍

我自己有一种记忆方法,就是联想着去记,理解着去记,追其本源地去记。

2. 语文是各科学习的基础

答题时应该忘掉自己的主观认识,不管这些认识是多么正确,而应该顺着作者的观点、思路来阅读文章,这样得出来的“理解”就可以符合题意的要求。

3. 学习数学在于勤学与好问

第一点是勤学。

第二就是要好问。

4. 物理学习在于理解概念,不搞题海战术

复习物理的一个较好的办法是对同一个题目试着用多种方法去解,然后选出比较好的一种。

5. 化学,课本复习尤为重要





第一轮复习中至少要看三遍。

如何举一反三获取事半功倍…………… (187)

1. 英语,总结出解一类题的思路

我觉得把一种类型的题目翻来覆去地做了五、六遍并没有多大的意义。我喜欢挑典型的、有代表性的题目,并且在做题目的同时,总结出解这一类题目的思路,举一反三。

2. 语文学习在于培养兴趣

对于语文这门功课来说,关键在于多看多说,“细水长流”。同时,也只有大量的阅读,才可能积累丰富的词汇,写出生动活泼的好文章。

3. 灵活运用普遍的方法学好数学

往往一道题老师会介绍几种方法,都掌握不大可能,因此一定要记住一种普遍的方法,保证这一类题用这种方法均能做出来,只是复杂与简单的问题。

4. 物理学习要心到手到

做 100 道类似题的效用一定强于用 100 种方法解决同一道题。

5. 战胜怯场的心理

我经常给自己假想一个很坏的结局,让自己明白肯定会失败,这下反而坦然了,当然事实上是不会输得太惨的。





怎样记牢基本知识,而后灵活运用………… (199)

1. 英语学习大声朗读收奇效

过了单词这一关,你该注意培养语感,方法是朗读课文。

2. 语文靠的是积累

许多语文题,不要死钻“牛角尖”,应该从一个广泛的、普遍的、合理的意义上去考虑。

3. 数学,怪题偏题,理也别理

对于练习题中的难题不要轻易地放弃,但是也不要
在难题上“钻牛角尖”,不要在偏题、怪题上浪费时间,这
就是我做练习题的方法。

4. 学习物理,边学边总结

一章一小结,一本书一大结。

5. 审题是做好题的第一步

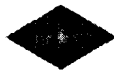
我认为人的第一感觉正确率最高,考试之前不要看
令人激动或过度兴奋的电影或听过于激烈的唱片,以防
考试时受影响,精神不集中。

成
功
考
进
清
华

如何深刻理解融成系统………… (207)

1. 英语学习,一分耕耘一分收获

英语是我高三时进步最大的一门功课,由开学时的
128分提高到高考时的145分,提高了17分。





2. 复习语文要有侧重点

千万不要想通过标新立异来取得高分,因为这样做的结果十有八九是弄巧成拙。

3. 数学学习需要脑子灵活

做题目要用脑筋、借一句话,不能“死做题,做死题,做题死。”

4. 物理,深刻理解融成系统

在最后复习阶段不宜做大量题而应查漏补缺,以前各种练习上做错的题,有代表性的题目及典型例题应再做一到两遍。

5. 化学学习在于多实践多实验

我觉得熟读课本十分重要,记牢每一个方程式、每一个反映现象,这些都会成为今后解题的线索。

6. 综合方法

首先我觉得应该根据自己的实际情况制定出复习计划,这样可以充分有效地利用时间,取得主动权。

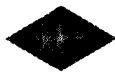
怎样容易题不丢分,难题不得零分………… (217)

1. 学好英语在于查资料积累知识

英语的作文看起来是一道很吓人的题,实际上它是很容易得分的。

2. 学好语文要具体问题具体分析

语文学习必须始终以课内课外相结合为主线,只不





过是在某一阶段更强调课内一些,另一阶段更强调课外一些而已,决非只顾一方而偏废另一方,这样知识才不会有大的缺陷,才能应付全方位考察能力的语文高考。

3. 数学,选好参考书,请老师帮忙

一本好的参考书,标准是系统、全面,难度适中。

4. 物理,用“模型”助学习

平时的学习,我们不应将能解出题看得太重,而应将练习的重点放在“会”解题上,即对如何下手解一类型的题要多练习、总结,尽量做到轻车熟路。这样,考试时,我们就不会感到无从下手。

5. 化学,从分析高考形势入手

如果大家仔细分析一下近几年的化学高考题,不难发现,选择题占了近 60% 的比例,也就是说,如果我们抓住这部分,我们就能得到 90 分,况且选择题是较为好做的,所以,大家要把重点放在这上面。

6. 好心理,好发挥

要时常地让自己进入一个高考时的情境,训练自己在连续几个小时内的全神贯注。

成功
考
进
清
华

我是用这样的方法考上了清华…………… (231)

1. 英语学习:从通读到精读

复习时,首先把高中阶段的单词背得滚瓜烂熟,记住每个词的语义、词性、音标及其构成的短语。





2. 语文:学会举一反三

只要能熟练掌握了最基础的内容,再加上灵活的头脑能举一反三,那么考试中的语法知识就不用害怕了。

3. 数学:掌握好重点和难点,做题时掌握方法和技巧

数学是非常讲究解题技巧与方法的,数学题或多或少地都有一些灵活性,它虽然不是那么难,但仍需要你的脑筋转转弯,因此,我们在平时的练习中要经常进行总结和归纳,掌握解题的方法与技巧。

4. 物理:集中力量,逐个攻破

非常有效的一个方法就是:集中力量,逐个攻破。

第二轮复习则侧重于知识的条理、理清脉络和各个知识点间的联系,同时做些查漏补缺的修补。

5. 学化学用列表来帮助记忆

化学出题的重复率很大,平时作题时就应该注意积累,记住结论,考试时可大大加快解题速度。

6. 良好的心理是高考成功的关键

在离高考还有二个月的时间就应该开始调整自己。生活要有规律,每天睡眠一定要充足,不要总胡思乱想。

迎战高考,在传统思维上突破……………(243)

1. 英语,广泛运用泛读、快读、略读和导读

平时我们要广泛运用泛读、快读、略读和导读等多种手段有针对性地加大自己的阅读量,提高自己水平。

