

写给女人的一部经典著作
女人生活和事业的教科书

写给你的

HOW TO HELP YOUR HUSBAND GET AHEAD

[美] 陶乐丝·卡耐基 著
戴光年 译

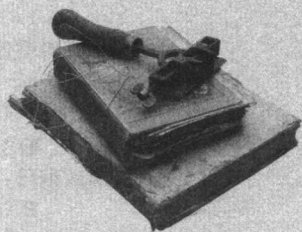


 哈尔滨出版社
HARBIN PUBLISHING HOUSE

写给你的

HOW TO HELP YOUR HUSBAND GET AHEAD

[美] 陶乐丝·卡耐基 著
戴光年 译



写给女人的一部经典著作
女人生活和事业的教科书

图书在版编目(CIP)数据

写给你的 / (美)卡耐基著;戴光年译. -2 版.
- 哈尔滨:哈尔滨出版社,2006.4
(卡耐基全集)
ISBN 7-80639-812-0

I. 写... II. ①卡...②戴... III. 女性-修养-通俗读物 IV. B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 008886 号

责任编辑:王姝 李英文
装帧设计:飞鸟工作室

写给你的

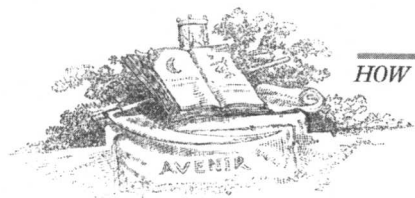
(美)陶乐丝·卡耐基 著 戴光年 译

哈尔滨出版社出版发行
哈尔滨市动力区文政街 6 号
邮政编码:150040 电话:0451-82159787
E-mail:hrbcbs@yeah.net
网址:www.hrbcbs.com
全国新华书店经销
黑龙江新华印刷二厂印刷

开本 880×1230 毫米 1/32 印张 6.625 字数 121 千字
2006 年 4 月第 2 版 2006 年 4 月第 1 次印刷
ISBN 7-80639-812-0/D·18
定价:12.80 元

版权所有,侵权必究。举报电话:0451-82129292
本社常年法律顾问:黑龙江大公律师事务所徐桂元 徐学滨

20世纪最伟大的人生导师戴尔·卡耐基的第二任妻子。1944年与卡耐基结婚，并成为他的门徒和事业继承人。陶乐丝·卡耐基跟随丈夫帮助千百万人成就了更具活力、更高品质和更令人满意的生活，也因此获得了大量生动的事例和独到的人生感悟；并借以著书，以循循善诱的理论和鲜活生动的事实，为人们的生活提供了切实可行的人生指导和精神启迪，成为卡耐基哲学思想、教育体系的有机组成部分。



目录

HOW TO HELP YOUR HUSBAND GET AHEAD

第一部 迈出成功的第一步

- 第一章 帮他确定人生的目标 3
- 第二章 不断订立新的目标 8
- 第三章 使丈夫成为有热诚的人 11
- 第四章 提高工作热情的六个规则 17

第二部 激励丈夫的基本方法

- 第一章 学会倾听 25
- 第二章 赞赏使他成为理想的人 32
- 第三章 做他的忠实的信徒 37

第三部 推动他的四个方法

- 第一章 熟悉他的工作并给予帮助 45
- 第二章 和他的女秘书愉快相处 53
- 第三章 让丈夫坚持做“学生” 57
- 第四章 未雨绸缪 64

目录

HOW TO HELP YOUR HUSBAND GET AHEAD



第四部 面对不同情况的应对方法

- 第一章 丈夫调职了怎么办 71
- 第二章 当丈夫超负荷工作时 75
- 第三章 当特殊的工作情况来临时 78
- 第四章 丈夫的办公室在家里 82
- 第五章 你是职业妇女吗 85
- 第六章 拒绝丈夫的抛弃 88

第五部 可能导致丈夫失败的各种问题

- 第一章 男人为何会离家 97
- 第二章 让丈夫静心工作 104
- 第三章 鼓励他从事合适的职业 109
- 第四章 尝试一切可能的机会 114

第六部 使丈夫更幸福的四种途径

- 第一章 做个温柔可爱的妻子 123
- 第二章 分享他的兴趣爱好 127
- 第三章 让他有专属自己的嗜好 131

第四章 培养自己的嗜好	136
-------------	-----

第七部 营造温馨甜蜜的家庭氛围

第一章 伟大的家庭主妇	143
第二章 营造温馨的家	146
第三章 不要浪费时间	153
第四章 提高工作的效率	160

第八部 让全世界都支持你的丈夫

第一章 帮助他受到欢迎	169
第二章 扬其长,补其短	173

第九部 珍惜丈夫的身体和赚来的金钱

第一章 如何在收入范围内生活	181
第二章 丈夫的生命掌握在你手中	189

第十部 你能给予丈夫最伟大的贡献

第一章 让我们增加爱情的深度	199
----------------	-----

第一部

迈出成功的第一步



第一章 帮他确定人生的目标

1 910年，在纽约有两个青年人合租了一间公寓。他们中一个名叫戴尔·卡耐基，就读于美国戏剧艺术学院，这是一个来自密苏里州玉米栽种区的不谙世故的幻想家。另一个名叫惠特利，他来自马萨诸塞州，是个乡下孩子。

戴尔对我说，惠特利虽然出身在农村人家，但和乡下穷困的孩子却不相同，想想看吧，他决心要成为拥有自己公司的大老板。

最初，惠特利在纽约的工作是给一家大食品连锁店当零售员。他对这份工作干劲十足，而且为了更加熟悉业务，他还常常在午餐时候到批发部门去帮忙，这并不是为了得到额外的薪水或别人的感谢。这个部门的主任很快知道了这件事，没过多久，出现了一个更好的工作机会，这位主任就把工作留给了惠特利。

随着时光的流逝，惠特利一步步地获得晋升，从零售店员到业务员，然后



是部门主管,再就是地区业务经理;当然其中也难免有些失败和挫折。后来,当他在一家公司工作很多年后,发现自己没有什么前途,因为公司总裁的一派人在公司势力强大,他很快就被排挤出来。在其后的一家公司里,他发现晋升的条件是凭资格,这样一来他到死都没法进入最高决策层。

但是,他从来没有忘记自己的奋斗目标。他最终实现了这个目标,成为栗子包装公司的总裁,然后,他创办了自己的蓝月乳酪公司。

在那间讨厌的没有厨房的公寓里,这个乡下孩子曾经对他的同伴说:“总有一天,我将是大公司的老板。”如今可见这话并非痴心妄想,而是他的一个内在信念,是他为自己立下的一个实现自我的目标,并以此激励人生的每一步。

为什么许多人都失败了,而他却获得了辉煌的成功呢?他勤奋工作,可是其他人也一样努力;从学历中也找不到问题的答案,因为他只是在工作之余进行自修。可见,关键在于他有个明确的目标。不论是加班,还是转换工作,或者因为业务需要学习新技术——他进行的所有活动都是围绕着这个目标。

生活散漫的人是不能成功的。这些人随便地找个事情做,稀里糊涂地结了婚,无所用心地过日子,心里没有一点进取心和愿望,却梦想着事情会朝好的方向改变。

恩·约特女士是纽约新温斯顿饭店“易职诊断处”的创办人,同时也是一个人生的指导者,她给那些对自己工作不满意的人提出意见,以供他们参考。关于失业的问题,我和她讨论了好几个下午。她对我说,在上门就诊的人之中,大部分都不明白自己所要求的到底是些什么。因此,她的第一件事就是帮他们找出自己内心的愿望和意图。这正是做妻子的所能协助

丈夫的事情，应该帮他找到生活的目标，然后才能够明确地帮助他向这一目标前进。

赛门和伊瑟格琳曾经合著《婚姻指南》一书，她们指出快乐的婚姻要有共同的生活愿望，而这个愿望是什么却不重要——无论是一幢新房子，一个大家庭，或是到欧洲去旅行一趟……有一个可以共同分享生活的愿望才是重要的。



她们说：“重要的是先有一个目标，然后尽力去实现它。生活的快乐、趣味和参与感来自于对生活的幻想、设计和希望，来自于对生活中的胜利与失望、成功与失败的共享。”

威廉·葛理翰夫妇住在堪萨斯州威基塔，他们人生的成功就是这个道理的最好证明。

威廉·葛理翰是威基塔威廉·葛理翰油料公司的决策人，这是一家赢利丰厚的公司。威廉·葛理翰先生还是一个孩子的时候，就已经懂得怎样从油料经营和投资中获取可观的利润了，如今他和夫人玛丽拥有的人生财富令许多人羡慕不已：健康、富有、六个聪明的孩子、豪华的住宅、成功的事业，而且在他们未来的岁月还将享受这一切。

我和威廉·葛理翰相识多年，我向他请教成功的最大诀窍，他这样回答：“要有一个长远计划和协调的运作。”

威廉·葛理翰夫妇结婚不久，就开始做房屋不动产买卖。除了希望能够成功赚取佣金而埋头工作之外，他们没有任何经济来源。他们租借一幢办公大楼废弃通道的一角来做办公室，由玛丽在这里联络，于是威廉便外出寻找生意。开始，业务没有什

么进展,这对新婚夫妇经常是三餐都没有着落。

后来,业务终于出现了转机,于是他们开始自己购买房子再转手卖出,然后是自己建造房子出售。在他们经营形势一片大好的时候,威廉却认为自己有更加充沛的精力,应该谋求新的发展。

在几次家庭会议之后,他们选择了石油生意,威廉·葛理翰石油公司就这样诞生了。该公司一向被人们引为成功的实例,因为他们对交易的机会和挑战性有强烈的渴望。

如今威廉又在谋求新的发展,他们正在考虑进行国际投资,一旦他们作出决定,便会全力以赴地实现它。

在葛理翰夫妇为自己选择目标制定计划时,他们常常要考虑威廉受过的训练、素质和性情。玛丽对我说,为避免失去进取的劲头,威廉总是在一项计划实现之时,马上寻求一个更富挑战性的事情。正是由于这样,他们的生活充满了挑战和成就感。

葛理翰夫妇的成功是一个证明,人生应该制定计划,从而实行计划,最后达到目标。谁能够不经瞄准而命中靶心呢?瞄准靶心的人即使会有一点偏差,但肯定要比闭上眼睛盲目射击更加接近靶心。

“混乱是产生忧郁的主要原因。”著名的哥伦比亚大学教授狄恩海伯特赫基斯这样说。

模糊不清不只是忧郁的原因,而且还是成功之路的最大障碍。因此促使你的先生优异出众的第一步,就是激励他们找到生命的重心,制定一个生活的目标。

同时,成功对你和你的先生有什么意义呢?它意味的是财富、名望或者权力、安全感,还是满意的工作、服务社会?这些问题正是你们应该思考的。为什么呢?因为成功对不同的人有完

全不同的意义。你应该找出成功对自己真实的意义,从而确定自己生命的目标!

如果做妻子的想要帮助先生实现他的目标的话,就应该明确了解这个目标。可是很不幸,许多事例向我们表明,当夫妻双方都准备开始投入生活之时,却发现他们的目标完全不同。如果你的先生有明确的人生志向,不要以为这就够了,你应该积极参与到他的计划中去。

不知道下面这句话出自何处,不过对那些不乏进取心的夫妻而言,它确实是一句很恰当的忠告:“相爱并非四目相对,而是双方看同一个方向。”因此,成功的头一步是——“帮你的先生确定他的人生目标”。

第二章 不断订立新的目标

能上大学是尼克·亚历山大的最大梦想。他是在一所老式

的孤儿院里长大的，那里伙食不仅粗劣，而且总是吃不饱，孩子们从早上五点钟到日落一直不停地工作。

小尼克非常聪明，可以说聪明绝顶，14岁就中学毕业了。从此以后进入社会，谋求生路。最初，他的工作是在一家裁缝店做一名缝衣匠。他在那里工作了14年。后来，裁缝店加入了工会，他们的工资提高了，而且也缩短了工作时间。

与此同时，他感到幸运的是他的妻子愿意帮助他实现梦想。但是，事情并不是轻而易举就能办到的。1931年，也就是他们结婚不久，店里开始裁减人员，这对年轻的夫妇不得不自己去闯天下了，他们聚集所有存款，在宾夕法尼亚州亚顿市开了一家亚历山大房地产公司。为了充实他们那微薄的资本，他的太太丽莎卖掉了自己的订婚戒指。



在其后的两年间，他们的生意十分兴隆，于是，丽莎决定让尼克上大学。在他 36 岁那年，尼克终于得到了学位，这是他人生道路上的第一个里程碑。

尼克又回到房地产生意上来，这次是他帮助自己的太太。因为他们如今有了一个新的目标，在海滨建造一所新房子。不久，他们就实现了这个目标。

他们是否就此坐下来享受了呢？没有！因为还有一个女儿需要教育。要是他们能够付清商业大楼的分期付款，把房子改成公寓出租的话，孩子上大学的费用就有保证了。最后，他们当然又实现了这个目标，因为他们一心一意要实现它。

亚历山大太太对我讲，他们目前努力奋斗的目标是退休保险金。现在，丽莎在家照顾生活，由尼克单独主持事业。

亚历山大夫妇的生活是忙碌的，同时也很幸福。在他们面前，永远有一个目标，引导着他们去奋斗。正如萧伯纳所说的那句话：“我厌恶所谓的成功，因为成功意味着自己在这个世界上没有可做的事情了。正如雄蜘蛛一样，一旦完成受精即被雌蜘蛛杀死。我要求不断地前进，我的目标永远在前面，而非后面。”

许多人终其一生没有什么目标，他们生活在一个单一的空间，醉生梦死，过一天算一天。相反，那些在人生中能有很多收获的人，总是在警觉地等待机会，一旦机会出现，他们马上抓住它，因为他们始终有一个明确的目标。



如果要制订长远的计划，最好是将每五年划分为一个阶段，这样便于实现。你可以这样来制订你的计划：在这五年之内，杰姆要获得大学学位，为提升作准备；在未来的十年，他应该晋升为小主管，如此等等。

这是一位太太说的话：“我希望丈夫永远不要感到满足，从而停下他进取的步伐。我们这五年的生活中，每年都有一个目标要去努力——首先是他的学位，其次是进修课，接着的一年是谋取自由投稿的工作，现在则是他的事业。如果有一天他对我说，他的钱够花了、知识够用了、经验也足够了的时候，我们的蜜月也就终了了。”

“无论你做什么，只要牢牢记住自己最终的目的，就不会失去任何东西。”

成功的要诀就是：一个目标实现之后，马上再为自己订立下一个目标。人生，就是不断地追求新的目标。