

# 金克拉密码

改变千万人生的一堂课

THE ZIG ZIGLAR DIFFERENCE  
HOW THE GREATEST  
MOTIVATIONAL SPEAKER  
OF THE CENTURY HAS CHANGED LIVES  
AND HOW HE CAN CHANGE YOURS

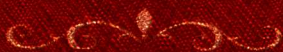
独家采访金克拉，揭秘金克拉发人省思的处世哲学。



(美) 詹姆斯·坎农 著 李天 译

李天 译

金生程度必於世界受玩通的新志演說。  
此是位知者成功的行家，洞悉他的心身，  
分享无限改变人生的故事。  
这教给你的是如何自我，如何去死，  
前做他地是是 (ask, keep,  
最好事那巨是 (Honor) find,  
要別是 (No) best, best,  
那曾时成空也法说通，于万分的看眼非，  
至想保了能知，  
那能玩通志演說家金克拉的及这非非德几份，  
至想保了能知，那能玩通志演說家金克拉的及这非非德几份。



北京出版社

# 金克拉密码

改变千万人生的一堂课

珍奈儿·提格 (Juanell Teague) 合著  
麦克·约基 (Mike Yorkey)  
李浩 译

地震出版社

**图书在版编目 (CIP) 数据**

金克拉密码——改变千万人生的一堂课 / (美) 提格, (美) 约基著;  
李浩译. —北京: 地震出版社, 2005. 8

ISBN 7 - 5028 - 2689 - 0

I. 金… II. ①(美)提…②(美)约…③李… III. 成功心理学  
—通俗读物 IV. B848.4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 065432 号

地震版 XT200500070

**THE ZIG ZIGLAR DIFFERENCE** by Juanell Teague and Mike Yorkey

Copyright © 1999 by The Berkley Publishing Group, a division  
of Penguin Group (USA) Inc

All rights reserved

The translation copyright © 2005 by Earthquake Publishing House

The simplified Chinese translation rights arranged with the Berkley Publishing Group  
through Andrew Nurnberg Associates International Ltd

著作权合同登记 图字: 01 - 2005 - 4421

**金克拉密码——改变千万人生的一堂课**

(美) 珍奈儿·提格 麦克·约基 合著 李浩 译

责任编辑: 李玲

责任校对: 庞娅萍

出版发行: **地震出版社**

北京民族学院南路9号

邮编: 100081

发行部: 68423031 68467993

传真: 88421706

门市部: 68467991

传真: 68467991

总编室: 68462709 68423029

传真: 68467972

E-mail: seis@ht.rol.cn.net

经 销: 全国各地新华书店

印 刷: 北京市优美印刷有限责任公司

版 (印) 次: 2005 年 8 月第一版 2005 年 8 月第一次印刷

开 本: 880 × 1230 1/16

字 数: 150 千字

印 张: 10.75

书 号: ISBN 7 - 5028 - 2689 - 0/Z · 351 (3320)

定 价: 22.00 元

版权所有 翻印必究

(图书出现印装问题 本社负责调换)



**金克拉** (Zig Ziglar) 世界上最著名、最受尊敬的演讲家和培训大师之一，曾与美国前总统福特、里根、布什以及国务卿科林·鲍威尔、励志大师诺曼·皮尔博士等人同台演讲，并荣获“全美演讲家协会影响力大师奖”。他每年定期在全球举行巡回演讲，用他的成功哲学感染和激励成千上万的听众。他的培训对象包括数以千计的中小型企业、财富500强、政府机构、教会、学校及非营利性组织。他已撰写了21部图书，包括《与你在巅峰相会》《巅峰之路》《登峰造极》《金克拉销售圣经》等名著。

一个不称职的家庭主妇渴望灵感，渴望挖掘潜力。她做梦都没有想到有一天她真的做到了。一个不开心的严重肥胖的护士想改变她的生活，她真的变苗条了，成为成功的M.D.，并把帮助他人减肥作为她的事业。传奇式的足球教练Lou Fabriz在他事业的最低谷时偶尔的机会在车里听了金克拉的演说重新树立了必胜的信念并把他的事业带入了颠峰。

激发性的演说家金克拉改变了许多人的生活。在这本书中，他的听众与你一起分享他们的故事。书中真实地揭示了金克拉富有激励性的思想使他们从悲观、精神匮乏的状态变为他们做梦都不敢想的富有。书中还包括金克拉本人独一无二的新的见解。读完这本书你会情不自禁地说“无以表达感谢，金克拉。”

责任编辑：李玲

策 划：刘树军 13001104940  
bj159888@263.net

封面设计：耀华书装  
010-64471155



## 导 论

在本书的一开始我想要提出一项郑重声明：毫无疑问地，金克拉是当代最成功、最有魅力且最有影响力的演说家。

麦克·史提尔曾经在杂志中的一篇文章里写过这样一段话：“金克拉说上帝赋予了他一副天生的好嗓子，他这么说实在是太客气了。我们眼前的这个人根本就是一座人体教堂管风琴，他有办法说服他的听众定时用牙线清理牙缝或替家里的盆栽浇水，而且其中的一万人还会把他说话的内容作成笔记，至于那些没动笔的人则是因为听的太过入神而无法分心。”

史提尔先生的这段话当然稍显夸张，但从我和金克拉接触的经验当中，我发现他对于自我潜能激发相当深思熟虑，同时也不断地自我检讨改进、追求更高的成就。在他的专业领域里，没有其他人能媲美他启发人性的能力。

除此之外，他也是一位畅销书作者，过去二十五年以来，金克拉的每一本书都更进一步的发扬了他的哲学，同时也启发更多人迈向成功之路。凭藉着他卓越的推销能力、均衡的人生目标以及强大的说服力，金克拉对于正义、道德和成功都有其独特、超越物质层面的理想。他的影响力无所不在：只要在网络上的搜索引擎简单输入“金克拉”这几个关键字，你就可以找到高达九三四六个之多的条件相符的搜寻结果。

然而在当时并没有任何书籍说明金克拉成功的关键时刻，也没有任何书籍描述金克拉的哲学是如何鼓励成千上万的知名

人士和无名小卒，把握自己的关键时刻进而展开全新的生活。

**关键时刻。**我相信每个人的一生中都有一个关键时刻，必须做出某种足以改变往后生活的重要决定。有人称这些瞬间即逝的时刻为“机会的窗口”，不过我个人比较喜欢“转折点”或“转折点暗示”的说法。

所谓转折点暗示指的是让人有强烈急迫的感觉或灵感启发想要采取某种行动。然而我们却常常因为害怕异于常规的行为所可能导致的危险，所以刻意忽略我们所感受到的这些暗示。我发现这些暗示只能维持短短几分钟，但如果我们能顺势采取行动的话，对于个人与事业生涯都会产生巨大的影响。

同样地，金克拉也相信掌握自己的未来能赋予我们生命无法计算的价值，使我们有目标和自信将能力发展到极致。

因此我们藉由各位手上的这本书，把人们如何因为听从金克拉的至理名言而改变人生的故事呈现在大家眼前，从这些人所描述的各种关键时刻中，各位将可以更清楚看见自己的人生转折点，勇往直前。

在我从事训练演说技巧工作的多年生涯里，我帮助了许多不同背景的人——包括商业界、工业界、娱乐界和体育界——利用专业演讲的机会来拓展个人原属领域之外的正向人际关系，并且成功地协助他们找到人生真正的目的和意义，以及他们内心最真实的渴望。

很有趣的是，这些演讲者和领导人当中，有相当高比例的人都将自己的成就归功于金克拉和他的指导，我个人当然也不例外。我们交换了彼此受金克拉灵感启发的故事，以及金克拉为我们的人生所带来的美好转变，甚至发现大家隶属于同一个宗教团体。

我们惊讶的发现，竟然有这么多杰出的人士都认为，自己之所以能由平凡转变为卓越，完全是因为金克拉让他们找出了自己的潜能。而这本书的目的，就是要将这些人的故事与更多



人分享。

我的一位客户玛丽·罗维德常常喜欢告诉别人下面这段温馨的小故事，内容是关于金克拉如何深刻地融入她个人以及全家人的生活。

玛丽是金克拉的忠实崇拜者，经常会在照顾三个年幼的孩子的时间中利用家里的录音机播放金克拉的系列录音带。有一天，她五岁大的儿子尼可拉斯从幼稚园放学回家时，很骄傲地把自己的图画纸拿给玛丽看。

尼可拉斯骄傲地说：“我们今天在学校学了字母 Z，然后我还画了这些图画。”

玛丽弯下腰看着那张画了几幅幼稚图画的大图画纸，其中第一个图画是几只动物围在篱笆里。

玛丽问：“这是动物园吗？”

“是啊，妈咪！”

第二个图画则大致可看出一只四只脚的动物、身上有黑白的条纹。

玛丽说：“我敢打赌这一定是斑马。”

尼可拉斯开心地笑着。

接下来的图画则是一个看起来蠢蠢的人。玛丽实在不知道该说些什么，于是她说：“哇，我的宝贝，这个人画的真可爱。但是人的拼字是 M 开头，不是 Z 开头。”

结果尼可拉斯反驳地说：“这不是一个人，这是金克拉！”

玛丽听了之后不由得大笑了起来。她知道金克拉很有名，但是竟然出名到连幼稚园的小朋友都对他的名字耳熟能详？这也是理所当然的，因为金克拉充满希望与鼓励的话语能在所有听众心中造成回响，不论他们是老是少，是潦倒还是成功。当然，金克拉之所以会有这样大的影响力，也归因于他个人亲身体验的示范作用。在他的著作及演讲当中，金克拉经常向听众们透露自己过去同样曲折、绝望与丧气的日子，例如一次又一



次的交易失败、耗费殆尽的积蓄以及从手中溜走的幸福等等。即使是像金克拉这等的聪明才智，在关键性时刻到来之前，他的人生也是失败的，他必须勇敢跨越这个关键点才能实践自己天生的使命，亦即用最热忱的心将自己的理念分享给大众。

当我向金克拉提出写这本书的计划时，我担心他可能会觉得这样有点自抬身价，而且一开始的时候，我想他认为这本书与他人格中谦卑的特质背道而驰。直到我再三向他保证这本书不只是为了歌颂他，更重要的是提供读者许多宝贵的经验，他才终于首肯进行这项出书计划。

这本书绝不会只是一长串的感谢词，诉说着：“金克拉改变我的一生，因为这样，我现在的人生更快乐、更健康。”这一类的话。金克拉相信，惟有让读者清楚地了解主角原本的处境及后来人生的变化，这本书才有真正的价值。本书故事的主人翁们都能秉持着勇气和信仰，追随金克拉成功的模范，最后与金克拉一同“站在成功的巅峰”。金克拉和我都希望，各位读者也能认清生命中的转折点，为自己的人生做出必须的改变，以获得最大的成就。



## 前 言

只要有梦想，就一定能够实现。多年来我一直梦想能告诉许许多多的人们如何改变他们的人生，同时也能帮助他们完成自己的人生使命。我很惊讶地发现，过去这十年来我的梦想已经实现了，而这一切都要感谢一个给予我莫大支持和鼓励的特别人物——他就是金克拉。

过去十年以来金克拉一直是我的良师，而我也曾亲眼目睹他如何影响数百万人的人生——让这些人有能力去改变自己的人生。

在我个人过去几年来切身参与筹划的众多激励研讨会中，有一个人从来不曾缺席：他就是金克拉。从没有其他人能像他那样彻头彻尾地深刻影响无数人的生命，他一场短短一至两小时的演讲就足以让全体听众终生受用无穷。

有一次金克拉在我为一场成功人士研讨会所举办的贵宾早餐会上所表现出的风范，一直令我印象深刻。尽管当时有几百位人士争先一睹自己心目中英雄人物的风采，金克拉总是有办法跟每个人都亲切问候几句话。

当某些崇拜者害羞地退离他身边时，我发现他总会敏捷地驱身向前，坚持要他们向他介绍自己并请他们分享一些自己的小故事。我也曾看过那些最严肃的生意人，在和金克拉分享他们为他们的家庭及事业生活所带来的改变时，脸颊上忍不住流下的感动泪水。

金克拉清晰的教诲成功地挽救了失败的婚姻，拯救了濒临破碎的家庭，让个人事业起死回生，也强化了职场的人际关系。然而更伟大的是，金克拉帮助人们了解对他人的人生造成影响是多么重要的一件事。个人幸福的提升当然是非常了不起的好事，然而帮助其他人成就幸福的人生却更值得骄傲和喜悦。

就如同这本合集里所介绍的许多人士一样，我也曾遭遇困境，因此我诚挚地相信，面对失败的态度才是决定一个人成就大小的关键所在。

回想短短几年前的我，当时正遭遇着人生重大的困境与挫折，似乎所有的不幸都降临在我的身上，这其中包括财务的困难、事业的危机和家人身体健康的问题，再加上马不停蹄的出差行程让我必须和妻子以及刚出生的儿子分离。然而这一切对我来说仿佛只是冰山一角，终究会酿成我人生当中最困难的时光，我真的感觉自己像是旧约圣经故事中的约伯，而且完全全地被击倒了，要同时面对这种种的挑战几乎是不可能的。

各位看到这里想必对我的遭遇深表同情，但别忘了，我还有一线生机，那就是最伟大的鼓励者金克拉。在我人生出现危机的这段时光里，从我在后台聆听金克拉的演说以及与他共同祷告、谈话的美好过程中，他那些历久弥新的金玉良言不但深深地铭刻在我心里，同时也不断地提醒我必须努力重返以往的生活轨道。

对于他的建议我深深感谢，也崇拜他对于信仰的坚持，但最令我珍惜的却是和他珍贵的友谊。他聪敏又平易近人的智慧以及各种人生哲学，这些年来不但带给我们欢乐，也给予我们许多心灵的启发，而无论是在教室里、讲道坛前、会议中和家人用餐时，大家都会讨论着他永远不变的至理名言。

德国哲学家叔本华曾经说过：“只有在一个人完全卸下防卫时，才会显露出他真正的性格。”金克拉完全不懂得作假，他从来不会要求别人去接受他自己无法征服的挑战。



我曾经亲眼目睹他用自己对生命从不熄灭的热忱，启发了近两万名听众，即使那段时间他正因为失去了一个重要的亲人而感到悲痛。我从没见过像他这么坚持自己信念的人。

金克拉对于所有的听众总是一视同仁，即使在电梯这样狭小的空间里，他依然能发挥对人的影响力。我曾经看过他花费和对待美国前任总统一样的时间和精力在一个旅馆门房的身上。他那独特、鼓励人向上的天赋，不但会让人想要活得更好，更会让人想成为更优秀的人。

金克拉是一个神奇的人类心灵建筑师，他能帮助人们建立自己内在的基本特质，使人们在生命的各个领域都能获得最大的成就——换句话说，他帮助人们培养想要成功的内在欲望。首先他会让人们具备有完成这项改变所需的各种技巧，然后再规律性地反覆强化这些技巧。从本质上来说，金克拉让人朝更好的境界发展，你可以不相信我的话，但是我手边拥有数百封来自演讲会上听众的信函，每一封都告诉我金克拉的话是如何彻底地改变了他们的人生。

金克拉对于人类的奉献是永不休止的，他拥有无限旺盛的精力；他对于追求卓越的强烈使命感永无止境；他的人格坦荡无私。我亲爱的朋友们，他就是这样一个非常非常独特的人物。

彼得·罗威



# 目 录

1. 珍奈儿·提格：我的故事 ..... (1)

有很长一段时间，我一直以为人生最大的悲剧是临死之前才发现自己的土地上有油井或金矿。现在我才知道，不能发掘自身内在的财富，才更加可悲。我的好朋友鲁本·西佛林少校说：“一毛线和 20 美金如果沉溺于海底，它们的价值是一样的。”惟有把它们从海里捞起来使用，才能显示出彼此的差异。你的价值也是一样的，惟有努力探索内在，发挥巨大的潜能，你的价值才能真正显现出来。

1

2. 珍·麦克拜伦：倾听内心的声音 ..... (9)

能够接纳自己，才能真正喜欢别人，并相信自己能够得到成功与快乐，也惟有接纳自己，才能产生动机、设定目标、并积极地思考。相信自己“应该得到”成功、快乐，这些东西才会属于你。自我评价恶劣的人，往往只看到积极思想、设定目标在对别人产生重大的作用，却看不到它们对自己的作用。

3. 大卫·赫利：由贫困回到现实 ..... (17)

街上的流浪汉、社团领导人、成绩最优秀的学生、白手起家的富翁、模范母亲……这些人有许多共同点：他们都曾经面

对失败、伤心、失望、挫折，但是因为面对困境时的“反应”不同，因此有不同的结果。流浪汉遇到问题时，只会借酒精麻痹自己，逃避现实，而成功人士则不然，他们遇到同样或甚至更大的问题时，会积极面对问题，设法解决问题，因此变得更坚强、更成功。我们不能控制生活中无法预知的情况，但是可以借着调整自己的态度——在问题出现之前，去面对各种状况。

#### 4. 罗·赫兹：再胜一场 ..... (25)

任何人都不可能长期表现出与自我评价不相符的行为。自我评价可以带领你到达人生的巅峰，也可以让你跌入阴暗的谷底。觉得自己是有价值的人，就会成为有价值的人；觉得自己一无是处，就会一事无成。幸运的是，无论你过去如何看待自己，现在只要你有了改变的动机、方法与能力，你完全可以使自己变得更完美。

#### 5. 佳奈儿·黑尔：反击成功的斗士 ..... (29)

我们在脑子里灌输了什么，就会由行动中表现出来。如果你愿意尝试改变你的精神食粮，删除所有消极观念，你的消极行为就会越来越少，终至完全消失。

#### 6. 艾德·西恩：大联盟的试炼 ..... (39)

遇到不顺利的情况，看看自己的方向是否正确，当你看着太阳的时候，你看不到阴影。如果前景不乐观时，不防往上看——上面永远是好的。

#### 7. 琳达·华纳：走过生死边缘 ..... (46)

也许过去别人一直把“垃圾”倒进你脑子里，但是你必须明白，就算过去别人给你的头脑里倒进了垃圾，也并不要紧。



事实上，即使别人有意无意间给你任何不好的影响，也没有关系。你可以战胜所有这些“垃圾”，“每个人的现状恰恰是由自己的意愿造成的。”当你的意愿是倒掉你脑子里的“垃圾”时，我要向你道一声“生日快乐”，因为今天是你余生的第一天。

8. 克林·路易斯：失去了光明，前途却更光明 …………… (53)

在生命的竞赛中，你会发现，只要你设定目标，打开心门，世界就会向你打开财富之门。其实，大多数上锁的门只存在你的心中。

9. 金姆·惠特翰：洗尽罪恶感 …………… (62)

学习一件事的时候，只要进入潜意识之后，自然就会做得好了。任何你做得好的事都可以由潜意识驱使着去做。我们的态度也一样，把它移进潜意识层次之后，即使遇到消极的状况，也能有积极的反应。这是一定的。虽然需要决心、努力和练习，但绝对是可以做到的，那时，无论遇到任何状况，我们就会像条件反射一样本能地做出积极的反应了。

10. 传特·盖兹：叱咤期货市场的人物 …………… (71)

每个人每天的目标，应该都是今天尽力而为，同时准备着明天要做得更好。未来才是你所要过的生活，每天的成功就是通往未来的砖石。如果你能设定目标，渐次奠定基石，必能铺就通往人生巅峰的阶梯。

11. 潘·伦特司：天下无难事 …………… (78)

做母亲的人如果有心成为更好的母亲，就应该找到自己的标的，并且预先看见自己达成目标。同样道理，如果你是医生，有心做更好的医生，就要把自己看成是更好的医生，做好医生

应做的事；如果你是学生，有心做更好的学生，就要把自己看成是更好的学生，做好学生应做的事。如果你想成为公司内最好的销售员，就把自己看成“已经成为”最好的销售员。如此一来，你的体内就会有一种看不见的力量，将你推向所设定的目标。

#### 12. 卡洛琳·华德：当玫瑰琳凯遇上金克拉

——一个成功的故事 ..... (85)

记住，世界上最大的火车静止不动时，只要在8个车轮前面各放一根一寸长的木头，就能使它固定在原地无法开动。然而，同一辆火车以时速100里行驶时，却能穿透5尺厚的水泥墙。你采取行动的时候也是一样的情形。现在就立即采取行动，冲破挡在通往目标途中的障碍吧！

#### 金 克 拉 密 码

#### THE ZIG ZIGLAR DIFFERENCE

#### 13. 克里斯多夫·道尔：空手道小子 ..... (93)

当你发现你的优点时，新奇的事情就会发生。为你自己的未来负责，采取积极的行动，那你的前程将会更加光明。

#### 14. 吉娜·罗培兹：浪女回头 ..... (99)

时间对每个人来说都是公平的，每个人在一天都拥有相同的时间。富有的人无法用金钱买到时间。时间是公平的和宽容的。不管你过去浪费了多少时间，你的明天依然有希望。要想成功必须明智地设定计划。事实是时间比金钱更有价值，浪费时间就是在浪费你成功的机会。

#### 15. 克利斯·列托：昂首向前 ..... (105)

生命有如回音，你送出什么，就听到什么，播什么种，收什么果子。给予什么，得到什么。你在别人身上看到的，其实



就存在于你自己身上。不论你是什么人，不论你做什么工作，如果你希望在人生各方面都得到最好的收获，就必须发掘每个人的优点，在任何处境下都往好处想。

16. 泰瑞莎·豪格森：学习先付出才有收获 …………… (114)

无论你做什么工作，除了要有正确的心态和习惯之外，首要的是，还要有锲而不舍的精神。就像水泵只要能多压一下就可以抽出水来一样，成功及胜利的甜美滋味常常近在咫尺。无论你是医生、律师、学生、工人还是推销员，一旦抽出水来，只要稳定地付出一些努力，就可以使水流源源不断了。

17. 乔伊·修尼格：只靠一只脚依然站得稳 …………… (122)

即使成功似乎遥遥无期，你仍然是大赢家，因为你已经尽力而为。只要秉持着这种锲而不舍的精神及决心，你将不再患得患失，未来成功的机会反而更大。

18. 亚历山大（山弟）·伯拉蒂：挥别诅咒的阴影 … (127)

字典上对安全感的解释是免于危险，免于疑虑或恐惧，不必担心。从个人来说，我认为麦克阿瑟将军有一个更好的解释：“安全感就是生产能力。”我非常赞成他的话，能够满足自我需求，因此得到自尊、自信的人，远比靠别人解决问题的人具有安全感，工作不仅供给我们生活所需，更赋予我们生命。惟有自给自足并且能为他人做出贡献的人，才会真正感到快乐。

19. 金克拉：进一步接触 …………… (134)

最后回顾 …………… (153)