

中国式管理大师**曾仕强**教授强力推荐

禪

● 修炼身心 ● 拓宽思路 ● 创新发展

邱明正◎著

与企业管理

道



北京大学出版社
PEKING UNIVERSITY PRESS

d a o y u q i y e g u a n l i

• 中国式管理大师**曾仕强**教授强力推荐 •



禅

邱明正◎著

与企业管理

道



北京大学出版社
PEKING UNIVERSITY PRESS

图书在版编目(CIP)数据

禅道与企业管理/邱明正著. —北京:北京大学出版社,2005.7

(时代光华培训大系)

ISBN 7-301-09233-4

I. 禅… II. 邱… III. 禅宗-应用-企业管理 IV. F270

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 061186 号

书 名: 禅道与企业管理

著作责任者: 邱明正 著

责任编辑: 王芹 戈含锋

标准书号: ISBN 7-301-09233-4/F·1134

出版发行: 北京大学出版社

地 址: 北京市海淀区中关村北京大学校内 100871

网 址: <http://cbs.pku.edu.cn>

电 话: 邮购部 62752015 发行部 62750672 编辑部 58874098

电子邮箱: em@pup.pku.edu.cn

印 刷 者: 北京富生印刷厂

经 销 者: 新华书店

787 毫米×1092 毫米 16 开本 11 印张 106 千字

2005 年 7 月第 1 版 2005 年 7 月第 1 次印刷

定 价: 25.00 元

未经许可,不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。

版权所有,翻版必究

王世任序

中华民族绵延几千年，老祖宗遗留给我们许多宝贵资产和智慧结晶，禅与道是其中之一。我们要好好继承，并应发扬光大。

禅与道，都在探究宇宙的本质，以及生命的自处之道。就宇宙本质而言，实是真空万有，有无恒等。就自处之道而言，自心本性最是重要。在禅与道中，蕴含了无穷的能量。只要努力学习，努力开发，自能结合到每人无限的潜能中，在世界上利己利他。

禅与道，主张活在当下。企业永续生存和成功的当下，需要有宏大的愿景、全力以赴的使命、正确的经营理念、逐阶达成的目标，以及赖以实现的核心竞争力。这些，都须力行实践。

邱明正先生撰写《禅道与企业管理》一书，将禅道与企业管理紧密结合，展露了企业永续经营的无限契机，使企业发展的命脉根深蒂固、绵密恒久，值得细细品味。如能参透其中

的奥秘，必能使企业宏图大展，永筑百年根基。

朝春集团总裁

王世任

2005 年 5 月

曾仕强序

中国人的学问，说起来只有一门，称为“人生哲学”。禅道与企业管理，都包含在人生哲学之中，原本可以合一，也应该合而为一，才不致顾此失彼，造成某种缺憾，而觉得此生不够圆满。

认识邱明正先生，至少有十年以上。只见他是企业顾问，又是静坐老师。许多高阶主管同时向他讨教管理要领和修炼方法，希望获得事业和身心双方面的均衡发展。因而他的声誉极好，人们无不尊他为正大光明的邱老师。

最近，由于中国大陆及广大华人地区的争相邀约，使得他在台湾传道解惑的时间，更加不够用。于是，他将多年来的宝贵心得，无私地奉献出来，写成这本《禅道与企业管理》。

有机会先睹为快，深感文如其人，既明且正，不但超越宗教的隔阂，而且打通身心的障碍，处处发扬中华文化，时时激发人的潜在能力，实在是企业人进入 21 世纪的重要桥梁。

书中从大家所熟悉的张三丰说起，看他每一次提剑出招，竟无一招相同。最后归结于刘培中老师的道功修炼，指出德培道高的道理，说明高妙之道才能行最大之道，进入处处是佳地、日日是好日的大道。相信各界人士，都有此需求，都有此

企盼。何不学而时习之，把书中所说融入自己的实际生活，以期从做中学，在实践中“练功”。由一门深入，再互相切磋。在职场中修行，及早体悟“正大光明，公正无私”的要旨，成为新世纪的新人类。

人的新旧，不能够以年龄的大小来划分。一般人把年纪轻的称为新人类，这其实是十分不妥当的做法。人勉强可以区分为“知道”和“不知道”两类。“知道”的意思，就是明白21世纪应该怎样过日子的人，算是21世纪的新人类。“不知道”，表示不明白怎样才能够适应21世纪的人，当然是旧人类。21世纪是光明的世纪，所有21世纪的新人类，身、心、灵三方面都要兼顾并重，明的、暗的、阳的、阴的、看得见的、看不见的，都应该用心对待。果真学到做到，21世纪自然正大光明。盼望各位先进朋友有特别的读后感，能不吝指教，幸甚！



2005年5月

作者序

人活在世界上，生命的意义是什么？在生活上和工作上该怎么做？如何发挥生命的价值？禅与道的本质，即在于探讨人生与宇宙的现象和行为的准则。若能深入研究和领悟，便能智珠在握，逐渐达成思想积极正面、心胸豁达宽广、待人诚信和睦、处世圆融通达、家庭和谐美满、事业成功发展、生命不断提升。

自1980年起，有机会开始修炼静坐内功。而后又深入研习佛家道家经典，与静坐中的领悟互相印证、相互为用。静坐身心修炼的方法，可使人身体健壮、精神旺盛、精力充沛、定力加深、潜力开发及智慧增加。禅与道务实超脱的道理，可使人生更圆满和谐，更通达无碍，并使人生的层次和境界逐渐提高。方法与道理，两者相辅相成。

作为企业人，人生当下，除家庭外，最主要就是企业经营及管理。通过禅道修习，深深领悟到人生和宇宙，生命的意义就是“学习与奉献”，行为准则当是“正大光明、公正无私”，各种现象无非“因果”。将研习和领悟的心得，运用在企业管理中，更能创新发展，深感获益良多；而在实践中对道理的体验，也更加深了修习的心得。同时又深深感觉到，这些真是中

华文化最珍贵的遗产，国人宜扩大深入学习和运用。有一位禅师，历经千辛万苦的修炼，最后恍然大悟，说：“今日方知，鼻孔朝下。”当一切事理都还不了解时，见山是山；当研讨了解较多，有个人处后，见山不是山；当彻底领悟时，见山还是山。一切都是活活脱脱，自自然然，这也就是道家所说的“道法自然”。我今将多年修习的一些心得和领悟，呈现给各位，说的也只是鼻孔朝下自自然然的道理而已，还请大家多多指教。

邱明正

2005 年 5 月

目 录

王世任序	(1)
曾仕强序	(3)
作者序	(5)
第一篇 禅理、道理与企业管理	(1)
一 张无忌学太极剑	(3)
二 企业精神与经营理念	(11)
三 三才合一的企业观	(15)
四 烧菜哲学	(19)
五 静坐与身心修炼	(23)
六 在裤裆里打拳	(27)
七 茶杯里的风波	(31)
八 透过他人成事	(35)
九 奉献之乐	(39)
十 全方位学习	(43)

十一	使命感的原动力	(47)
十二	无常人生的规划	(52)
十三	学习企业管理	(57)
十四	企业经营者	(62)
十五	生命的管理	(67)
十六	逆增上缘的哲学	(70)
十七	生命的资产负债表	(74)
十八	禅理、禅坐与人生	(78)
十九	企业禅道三帖	(83)
二十	应无所住而生其心	(87)

第二篇 禅功、道功与企业管理 (91)

二十一	内功与企管	(93)
二十二	从静坐谈起	(100)
二十三	道法与佛法	(109)
二十四	企业人新世纪运动	(112)
二十五	企业人学内功	(116)
二十六	企业人的身体锻炼	(119)
二十七	企业人的精神修炼	(122)
二十八	企业人的智慧与心灵修炼	(125)
二十九	君子务本	(128)
三十	企通八脉	(131)
三十一	气象万千	(134)
三十二	动、静、行	(137)

三十三	心念澄明	(140)
三十四	修炼内功的总经理	(143)
三十五	平常心	(146)
三十六	走火入魔	(149)
三十七	学道心路历程	(152)

禅理、道理与企业管理

第一篇

一 张无忌学太极剑



◇ 个案

◇ 评析

◇ 奇正相生

个案

金庸著《倚天屠龙记》远景版第992页：

张三丰道：“老道这路太极剑法能得八臂神剑指点几招，荣宠无量。无忌，你有佩剑么？”小昭上前几步，呈上张无忌从赵敏处取来的那柄木制假倚天剑。张三丰接在手里，笑道：“是木剑？老道这不是用来画符捏诀、作法驱邪么？”当下站起身来，左手持剑，右手捏个剑诀，双手成环，缓缓抬起，这起手式一展，跟着三环套月、大魁星、燕子抄水、左拦扫、右拦扫……一招招的演将下来，使到五十三式“指南针”，双手同时画圆，复成第五十四式“持剑还原”，张无忌不记招式，只是细看他“神在剑先，绵绵不绝”之意。

张三丰一路剑法使完，竟无一人喝采，各人尽皆诧异：“这等慢吞吞、软绵绵的剑法，如何用来对敌过招？”转念又想：“料来张真人有意放慢了招数，好让他瞧得明白。”

只听张三丰问道：“孩儿，你看清楚了没有？”张无忌道：“看清楚了。”张三丰道：“都记得了没有？”张无忌道：“已忘记了一小半。”张三丰道：“好，那也难为了，你自己去想想吧。”张无忌低头默想。过了一会，张三丰问道：“现在怎样了？”张无忌道：“已忘记了一大半。”

周颠失声叫道：“糟糕！越来越忘记得多了。张真人，你这路剑法很是深奥，看一遍怎能记得？请你再使一遍给我们教主瞧瞧吧。”

张三丰笑道：“好，我再使一遍。”提剑出招，演将起来。众人只看了数招，心下大奇，原来第二次所使，和第一次使的竟然没一

招相同。周颠叫道：“糟糕！糟糕！这可更加叫人糊涂啦。”张三丰画剑成圈，问道：“孩儿，怎么啦？”张无忌道：“还有三招没忘记。”张三丰点点头，收剑归座。

张无忌在殿上缓缓踱了一个圈子，沉思半晌，又缓缓踱了半个圈子，抬起头来，满脸喜色，叫道：“这我可全忘了，忘得干干净净的了。”张三丰道：“不坏！不坏！忘得真快，你这就请八臂神剑指教罢！”说着将手中木剑递给了他。张无忌躬身接过，转身向方东白道：“方前辈请。”周颠抓耳搔头，满心担忧。

评析

我企业界诸子，学习及运用企业管理理论与方法，当如张无忌学太极剑。

（一）对于各种企管理论及方法，要加以融会贯通

张无忌学太极剑，不记招式，只是细看剑招中“神在剑先，绵绵不绝”之意。看完一路剑法，已忘记了一小半。低头默想之后，已忘记了一大半。再看张三丰演练一遍，还有三招没忘记。再经沉思玩味，终于忘得干干净净。当全都忘记之时，也是学成之时，终于以己之力克强敌。由记得转而为忘记，乃是对于所学剑法，由融会贯通转而化为有如本能一般，终能不受原来招式所限，随意出招自成章法。

企业经营者对于各种企业管理理论及方法，须持“整体观”，撷取其精义及真谛，加以融会贯通；把握其原则及精神，