

JINAN DAOZHEN CONGSHU

金岸导诊丛书

正确认识
脉管炎

正确诊治
脉管炎

脉管炎
康复之法

脉管炎 康复之路

MAIGUANYAN KANGFU ZHI LU

● 主编◎葛长青 王香坤



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

· 金库急诊丛书 ·

脉管炎康复之路

MAIGUANYAN KANGFU ZHI LU

主 编	葛长青	王香坤	
参编人员	张 兰	杜萍格	石杏柳
	戚纳新	王立敏	刘趁芬
	王铁牛	范 炜	郑 鹏
	刘增柱	葛照晖	李恒周
	张立新	陈惠英	陈 萍



人 民 军 医 出 版 社

People's Military Medical Press

北 京

图书在版编目(CIP)数据

脉管炎康复之路/葛长青,王香坤主编. —北京:人民军医出版社,2006.1

(金岸导诊丛书)

ISBN 7-80194-950-1

I. 脉… II. ①葛…②王… III. 血栓闭塞性脉管炎—诊疗—问答 IV. R654.4-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 099510 号

策划编辑:杨德胜 黄 鉴 文字编辑:裘永强 责任审读:李 晨
出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市复兴路 22 号甲 3 号 邮编:100842

电话:(010)66882586(发行部)、51927290(总编室)

传真:(010)68222916(发行部)、66882583(办公室)

网址:www.pmmpp.com.cn

印刷:京南印刷厂 装订:桃园装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:6.625 字数:145 千字

版次:2006 年 1 月第 1 版 印次:2006 年 1 月第 1 次印刷

印数:0001~4000

定价:15.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

电话:(010)66882585、51927252

内 容 提 要

本书共分五章,包括脉管炎简介、静脉系统疾病、动脉系统疾病、动静脉联合病、免疫性血管疾病。作者以问答的形式阐述了不同类型脉管炎的概念、病因病机、辅助检查、诊断、中医辨证、治则治法、方药应用、护理调摄等,既有现代医学科学理论,又有祖国传统医学的治疗方法。本书内容丰富,通俗易懂,理论联系实际,可操作性强,可供脉管炎患者及其家属和各级医院血管病临床医师、医药院校学生阅读参考。

责任编辑 杨德胜 黄 鉴 裘永强

前 言

脉管炎是中医对各种血管疾病的统称,常指周围血管病,是临床常见病和多发病。近 30 年来,随着现代外科学的飞速发展和祖国传统医学研究的不断深入,为脉管炎的诊治提供了许多新的途径和方法。尤其是近年来,中医在脉管炎类疾病的理论与临床治疗方面,取得了很多成功的经验。

国内外大量临床实践表明,中医中药治疗脉管炎独具特色、占有优势,在病因、病机、检查诊断、治疗方法和护理调摄等方面,取得一系列世人瞩目的研究成果,已经成为一种安全可靠、疗效确切、易于为广大患者接受的治疗方法。

本书分为五章,以问答形式,从脉管炎简介开始,介绍了静脉系统疾病、动脉系统疾病、动静脉联合病和免疫性血管疾病的概念、病因病机、辨证与诊断、辅助检查手段、治法治则、方药应用、护理调摄的最新进展,反映了近年来中西医在脉管炎类疾病方面的研究成果,涵盖了代表国内外先进水平的最新学术见解和治疗经验。本书理论联系实际,语言通俗易懂,方法具体实用,可为脉管炎患者正确治疗及康复护理提供十分有益的帮助。

本书由保定市第五医院组织编写,作者都是医院临床一线的医务工作者,在长期的临床实践中积累了丰富的治疗脉管炎的经验和方法。他们以祖国传统医学理论为基础,参考国内外最新医学科技成果,结合自己多年临床经验,编成此书。祈盼通

过这本小册子,宣传普及有关脉管炎的医学知识,使脉管炎患者及其家属、医务工作者、医药院校学生以及医学爱好者,对周围血管疾病有更多的了解,让脉管炎患者早发现、早诊断、早治疗、早康复。在此提醒广大读者,本书中所出现的一些治疗药物有一定毒副作用,切勿自行使用,详情请咨询专科医生。

本书在编写组稿过程中,参阅了许多相关医学著作及文献。在此,谨向本书所引用之参考资料的编著者们表示衷心的感谢。

由于作者水平有限,本书不足之处,敬请广大医学同仁和读者给予批评,指正。

编 者

2005 年 8 月

目 录

第一章 脉管炎简介

一、脉管炎的概念..... (3)

1. 什么是脉管炎(3)
2. 脉管炎(周围血管疾病)患者怎样就诊(3)
3. 普及周围血管疾病防治知识意义何在(4)
4. 周围血管疾病的分类(4)
5. 周围血管疾病的诱因及临床表现(4)
6. 周围血管疾病有哪些检查方法(5)
7. 如何预防周围血管疾病(5)
8. 西医治疗周围血管疾病有哪些优势及不足(5)
9. 中医治疗周围血管疾病具有哪些优势(6)
10. 周围血管疾病的治疗展望(6)

二、静脉系统疾病概述..... (7)

11. 下肢浅静脉的组成及其走行方向(7)
12. 静脉血管管壁由什么构成(7)
13. 什么是静脉瓣膜(8)
14. 继发性浅静脉曲张是如何形成的(8)
15. 下肢静脉血回流入心脏的动力何在(8)

16. 静脉系统疾病的特点(9)
17. 静脉系统疾病的护理目标及具体措施(9)
18. 患者为什么要早期进行皮肤护理(10)
19. 患者足部护理要点(10)

三、动脉系统疾病概述..... (12)

20. 周围动脉的构成及走向(12)
21. 动脉的分类及生理结构(12)
22. 周围动脉有何作用(13)
23. 体内哪些动脉可以用来自测末梢血液循环(13)
24. 周围动脉系统疾病包括哪些病症(14)

四、动静脉联合病概述..... (15)

25. 全身血液如何循环(15)
26. 什么是微循环,有何作用(15)
27. 动静脉联合病包括哪几种(16)

五、免疫性血管疾病概述..... (17)

28. 什么是免疫(17)
29. 什么是免疫复合物(17)
30. 免疫复合物在血管性疾病中有何重要意义(18)
31. 人体有哪些免疫功能(18)
32. 什么是免疫性血管炎(18)
33. 免疫性血管炎有哪些常见症状(19)

第二章 静脉系统疾病

一、下肢静脉曲张..... (23)

1. 什么是下肢静脉曲张(23)



2. 如何自我诊断下肢静脉曲张(23)
3. 如何自我检查大隐静脉曲张(24)
4. 为什么孕妇易患静脉曲张(24)
5. 确诊静脉曲张需要做哪些检查(25)
6. 静脉血管造影的术前准备(25)
7. 四肢静脉造影有哪些并发症(25)
8. 静脉造影的注意事项(26)
9. 哪种程度的静脉曲张需要治疗(26)
10. 什么是硬化剂注射治疗(27)
11. 哪种患者适合接受硬化剂注射疗法(27)
12. 什么样的静脉曲张可以采取非手术治疗(28)
13. 静脉曲张非手术治疗方法有哪些(28)
14. 静脉曲张手术简介(28)
15. 静脉曲张手术可能出现哪些意外(29)
16. 下肢静脉曲张术后患者宜何时下床活动(29)
17. 下肢静脉曲张患者术后能否再次进行体力劳动(30)
18. 为什么下肢静脉曲张术后不易复发(30)
19. 下肢静脉曲张术后患肢疼痛怎么办(30)
20. 弹力绷带有哪些作用(31)
21. 弹力绷带的使用方法(31)
22. 下肢静脉曲张术后应包扎弹力绷带多长时间(32)
23. 循序减压弹力袜有哪些用途(32)
24. 怎样保养弹力绷带和减压袜(33)
25. 下肢静脉曲张患者的注意事项(33)

二、血栓性浅静脉炎..... (34)

26. 什么是静脉血栓(34)
27. 什么是浅静脉炎(34)
28. 血栓性浅静脉炎分为几种类型(35)

29. 血栓性浅静脉炎有何症状和体征(35)
30. 血栓性浅静脉炎患者为什么“足靴处”会出现色素沉着(36)
31. 为什么游走性浅静脉炎的恶变率高(36)
32. 化脓性血栓性浅静脉炎的起因和对策(36)
33. 静脉曲张引发的血栓性静脉炎有哪些好的治疗方法(37)
34. 输液为何会引起血栓性浅静脉炎(37)
35. 治疗静脉炎的小偏方有哪些(38)

三、深静脉血栓形成..... (39)

36. 什么是全下肢深静脉血栓形成(39)
37. 患者为什么会形成静脉血栓(39)
38. 深静脉血栓的迁延演变过程(40)
39. 什么是深静脉血栓形成的高危人群(40)
40. 高危人群如何预防深静脉血栓形成(41)
41. 孕妇为何容易形成深静脉血栓,如何预防(42)
42. 深静脉血栓形成的临床分型(42)
43. 周围型静脉血栓形成的临床表现(42)
44. 中央型静脉血栓形成的临床症状和体征(43)
45. 深静脉血栓形成应与哪些疾病进行鉴别(43)
46. 彩超和造影在诊断深静脉血栓中的应用(44)
47. 为什么深静脉血栓患者一定要及时就医(44)
48. 什么是深静脉血栓的临床治愈标准(45)
49. 深静脉血栓药物治疗方法有哪些(45)
50. 使用抗凝溶栓药物的注意事项(46)
51. 深静脉血栓形成的手术指征(46)
52. 深静脉血栓患者急性期如何变换体位(47)
53. 为什么深静脉血栓患者急性期必须严格卧床休息(47)

- 54. 静脉血栓患者的饮食注意事项(48)
- 55. 深静脉血栓患者慢性恢复期应怎样进行锻炼(48)

四、肺栓塞和布-加综合征..... (49)

- 56. 肺栓塞有哪些诱发因素(49)
- 57. 肺栓塞的症状和体征(49)
- 58. 什么是布-加综合征(50)
- 59. 如何诊断布-加综合征(50)
- 60. 什么是 K-T 综合征(50)
- 61. 如何治疗肺栓塞(51)
- 62. 采用中药治疗时的注意事项(51)
- 63. 创口换药注意事项(51)

第三章 动脉系统疾病

一、动脉硬化闭塞症..... (55)

- 1. 什么是动脉粥样硬化(55)
- 2. 什么是肢体动脉硬化闭塞症(55)
- 3. 动脉硬化闭塞症的病因有哪些(56)
- 4. 动脉硬化闭塞症常好发于哪些部位(57)
- 5. 肢体动脉硬化闭塞症的临床表现(57)
- 6. 肢体动脉硬化闭塞症可分为几期(58)
- 7. 肢体动脉硬化闭塞症性坏疽可以分为几级(58)
- 8. 缺血性溃疡与淤滞性溃疡如何进行鉴别(58)
- 9. 什么是间歇性跛行(59)
- 10. 间歇性跛行发病部位及分类(59)
- 11. 如何鉴别间歇性跛行(60)

12. 何谓静息痛(60)
13. 造成脉管疾病静息痛的原因有哪些(61)
14. 确诊动脉硬化闭塞症应做哪些检查(61)
15. 周围动脉无创检查方法有哪些优点(62)
16. 什么叫动脉造影(62)
17. 动脉造影对周围动脉性疾病有何作用(62)
18. 动脉造影的适应证(63)
19. 动脉造影的禁忌证(63)
20. 患者接受动脉造影的注意事项(63)
21. 动脉造影有哪些并发症,怎样预防(64)
22. 哪些途径可以治疗肢体动脉硬化闭塞症(65)
23. 动脉硬化闭塞症患者能否使用哌替啶(65)
24. 肢体动脉硬化闭塞症手术适应证(66)
25. 肢体动脉硬化闭塞症手术禁忌证(66)
26. 什么是抗凝疗法(66)
27. 哪些血管疾病须用抗凝疗法(67)
28. 为何动脉硬化闭塞症患者需要应用抗凝疗法(67)
29. 血管扩张药物分哪几类(67)
30. 是不是血管扩张药物应用越多越好(68)
31. 患者在服用抗凝药物期间皮肤出现“红斑”怎么办(69)
32. 肢体动脉硬化闭塞症截肢指征(69)
33. 肢体动脉硬化闭塞症的截肢原则(70)
34. 肢体动脉硬化闭塞症如何选择截肢平面(70)
35. 肢体动脉硬化闭塞症患者装配假肢的禁忌证(71)
36. 安装假肢后患者可能出现什么并发症(71)
37. 患者在截肢后为什么还有脚痛、腿痛的感觉(71)
38. 是不是每个患者都适合搭桥手术治疗(72)

39. 血管搭桥手术的适应证有哪些(72)
40. 为什么血管搭桥手术后, 患者需要长期服用抗凝药物(72)
41. 中医中药在治疗肢体动脉硬化闭塞症中有何作用(73)
42. 几种肢体动脉硬化闭塞症的中医中药治疗方法(73)
43. 服用中药治疗期间, 患者出现胃部不适怎么办(74)
44. 患者怎样用中药熏洗(74)
45. 患病各期如何巧用中药熏洗(74)
46. 患者在中药熏洗时有无禁忌证(75)
47. 患者是否需要戒烟(75)
48. 饮酒是否可以加重患者病情(76)
49. 肢体动脉硬化闭塞症患者冬季注意事项(76)
50. 肢体动脉硬化闭塞症患者如何安全度过冬季(76)
51. 肢体动脉硬化闭塞症患者如何修剪趾(指)甲(77)
52. 肢体动脉硬化闭塞症患者可否用热水洗脚(77)
53. 肢体动脉硬化闭塞症患者的膳食原则(77)
54. 肢体动脉硬化闭塞症患者的饮食疗法(78)
55. 患者出院后是否还要继续进行治疗(79)
56. 疾病处于恢复期的患者怎样进行肢体功能锻炼(80)
57. 肢体动脉硬化闭塞症患者日常康复之法(80)

二、动脉栓塞..... (82)

58. 何谓动脉栓塞(82)
59. 动脉栓塞有哪些危害(82)
60. 动脉栓塞的常见原因(83)
61. 肢体动脉栓塞的主要表现(83)
62. 动脉栓塞对心脏及全身代谢产生哪些不利影响(84)
63. 怎样通过感官自我判断动脉栓塞的部位(84)

64. 动脉栓塞患者须做什么辅助检查(85)
65. 为什么有些患者会出现“尿血”现象(85)
66. 动脉栓塞与动脉血栓形成有何区别(86)
67. 如何区别动脉栓塞与股蓝肿(86)
68. 动脉栓塞非手术治疗的适应证(87)
69. 治疗动脉栓塞的药物及其用法(87)
70. 动脉栓塞手术取栓的方法及适应证(88)
71. 动脉栓塞患者球囊取栓手术的并发症有哪些(88)
72. 动脉栓塞的最佳手术时机(88)
73. 错过最佳手术时机怎么办(89)
74. 患者取栓成功出院后是否可以停药(89)
75. 动脉栓塞的手术禁忌证(89)
76. 为什么动脉栓塞取栓手术后短时间内会疼痛加重(90)
77. 什么叫再灌注综合征,如何预防(90)
78. 动脉栓塞患者患肢为什么不能采用热敷或冷敷(91)
79. 动脉栓塞患者的膳食原则(91)

三、雷诺病..... (92)

80. 什么是雷诺病(92)
81. 雷诺病的发病因素(92)
82. 患者如何迅速进行自我检查(93)
83. 雷诺病的临床症状(93)
84. 患有雷诺病该怎么办(93)
85. 如何用中医中药治疗雷诺病(94)
86. 治疗雷诺病的两个小验方(95)
87. 采用中药熏洗治疗雷诺病有何优点(95)
88. 雷诺病患者应采用何种锻炼方法(95)
89. 雷诺病患者日常注意事项(96)

四、动脉瘤..... (97)

- 90. 什么是动脉瘤(97)
- 91. 动脉瘤的形成机制(97)
- 92. 动脉瘤患者应行哪些辅助检查(98)
- 93. 患了动脉瘤该怎么办(98)
- 94. 动脉瘤患者的饮食要求(99)
- 95. 何谓动脉瘤介入治疗(100)
- 96. 动脉瘤患者手术适应证(100)
- 97. 什么是腹主动脉瘤切除术(100)
- 98. 腹主动脉瘤术后如何继续用药及复查(101)
- 99. 腹主动脉瘤术后出现尿量减少是怎么回事? 应该怎么办(101)
- 100. 腹主动脉瘤手术后早期的并发症及处理方法(102)
- 101. 腹主动脉瘤手术后还会有哪些并发症(102)
- 102. 特殊类型的腹主动脉瘤包括哪些(103)
- 103. 破裂性腹主动脉瘤如何分型(104)
- 104. 破裂性腹主动脉瘤术后是否会立即脱离危险(104)
- 105. 大腿根部被刀刺伤后为什么容易形成股动脉瘤(105)
- 106. 股动脉瘤怎样治疗(105)
- 107. 腘动脉瘤是怎样发生的(106)
- 108. 腘动脉瘤的分类(106)
- 109. 腘动脉瘤患者有哪些临床表现(107)
- 110. 动脉瘤非手术治疗的注意事项(107)
- 111. 怎样预防动脉瘤的发生(107)

五、多发性大动脉炎..... (109)

- 112. 何谓多发性大动脉炎(109)

- 113. 多发性大动脉炎的发病原因(109)
- 114. 多发性大动脉炎的特点及分型(110)
- 115. 肾动脉型大动脉炎患者的临床特征(110)
- 116. 怎样诊断多发性大动脉炎(111)
- 117. 多发性大动脉炎的治疗方法(111)
- 118. 手术治疗多发性大动脉炎有危险吗(112)
- 119. 多发性大动脉炎患者院外治疗注意事项(112)

六、红斑性肢痛症----- (114)

- 120. 什么是红斑性肢痛症(114)
- 121. 红斑性肢痛症发病的特点及类型(114)
- 122. 原发性红斑性肢痛症主要临床表现有哪些(115)
- 123. 如何治疗原发性红斑性肢痛症(115)
- 124. 继发性红斑性肢痛症的病因(115)
- 125. 继发性红斑性肢痛症的主要表现(116)
- 126. 特发性红斑性肢痛症的发病特点及主要症状(116)
- 127. 如何治疗特发性红斑性肢痛症(117)

七、糖尿病动脉硬化闭塞症----- (118)

- 128. 什么是糖尿病(118)
- 129. 什么是糖尿病动脉硬化闭塞症(118)
- 130. 为什么糖尿病患者容易发生血管病变(119)
- 131. 糖尿病动脉硬化闭塞症的病因及预防措施(119)
- 132. 如何诊断糖尿病肢体动脉硬化闭塞症(119)
- 133. 糖尿病动脉硬化闭塞症患者为什么会出现指(趾)发麻、疼痛消失(120)
- 134. 为什么有些患者会出现手指、足趾疼痛加重现象(120)
- 135. 糖尿病动脉硬化闭塞症患者的治疗方案(121)

136. 中医如何辨证治疗糖尿病动脉硬化闭塞症(122)
137. 什么是糖尿病动脉硬化闭塞症的病因治疗(122)
138. 糖尿病动脉硬化闭塞症的患者可不可以采用理疗(123)
139. 为什么用药量越来越大,而血糖却仍然不理想(123)
140. 糖尿病动脉硬化闭塞症患者的肢体坏疽分为几种(124)
141. 为什么糖尿病坏疽患者病情恶化的速度非常快(124)
142. 糖尿病坏疽患者为什么要施行切开引流(125)
143. 什么是糖尿病坏疽患者的正确引流体位(125)
144. 中药浸泡常用的方药及用法(126)
145. 中药浸泡创面的方法及优点(126)
146. 如何选择糖尿病坏疽的截肢平面(127)
147. 如何预防糖尿病动脉硬化闭塞症(127)
148. 院外康复期患者应该注意些什么(127)
149. 如何护理糖尿病足(128)

第四章 动静脉联合病

一、血栓闭塞性脉管炎 (133)

1. 什么是血栓闭塞性脉管炎(133)
2. 血栓闭塞性脉管炎的发病原因是什么(133)
3. 血栓闭塞性脉管炎发病有无精神因素(134)
4. 血栓闭塞性脉管炎是否与饮食有关(135)
5. 血栓闭塞性脉管炎为什么夏季发病少(135)