

JIAN K AN G JIAO YU GONG SHU

健康教育丛书

“健康家园”

——医学科普进万家十年大行动”
全国组委会组织编写



主 编 张文康
副主编 余 靖

子宫肌瘤

编 著 孙海燕 高雪

56

中国中医药出版社

健康教育丛书

56

子宫肌瘤

编著 孙海燕 高雪

中国中医药出版社

·北京·

图书在版编目(CIP)数据

子宫肌瘤 / 孙海燕等编著. - 2 版. - 北京: 中国中医药出版社, 2005. 1
(健康教育丛书)

ISBN 7-80156-781-1

I. 子... II. 孙... III. 子宫肌瘤 - 基本知识 IV. R737.33

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 133676 号

责任编辑: 肖培新

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦)

电话: 64405750 邮编: 100013)

(邮购联系电话: 84042153 64065413)

印刷者: 河北省欣航测绘院印刷厂

经销者: 新华书店总店北京发行所

开本: 850 × 1168 毫米 32 开

字数: 42 千字

印张: 4.625

版次: 2005 年 1 月第 2 版

印次: 2006 年 1 月第 2 次印刷

册数: 200000

书号: ISBN 7-80156-781-1/R·781

定价: 10.00 元

如有质量问题, 请与出版社发行部调换。

HTTP: //WWW.CPTCM.COM

再版说明

自 2000 年“健康家园——医学科普进万家 10 年大行动”开展以来，得到了卫生部、国家中医药管理局及各地卫生行政主管部门的高度重视。截止到目前，此项活动开展了近 4 年的时间，各地结合自身情况，分别开展了不同的形式多样的医学科普宣传活动，取得了良好的社会效果。作为此项活动的宣教材料——《健康教育丛书》也得到了广大读者的一致好评。据不完全统计，包括赠阅和销售在内，本套丛书已印制发行 500 余万册，充分证明了广大人民群众对健康教育活动和医学科普知识的需求与渴望。

随着时代的发展，科学技术的发展日新月异，中西医知识亦不断更新，医学科普知识在很多领域的概念和内容也产生了变化，同时出现了一些新的疾病谱，如 SARS 的暴发流行，使人们对传染病的看法，对医



学领域的重视，对人的生命与健康的高度关注等，都产生了深刻的变化，所以修订《健康教育丛书》，使人们对医学科普知识能够耳目一新，是十分必要的。基于以上认识，我们请上百位专家对每一本书都进行了认真的修订，并对有些内容进行了删减，如医院专科、因地址、电话、邮编及增减医院专科等诸多因素，很难给广大读者一个准确的信息，为避免误导读者，决定删除此栏目。因结核病较前发病率明显提高，同时增加了一本《肺结核》。因艾滋病的增长率很快，引起全世界的高度重视，故又增加了一本《艾滋病》。共计 80 种。在修订的过程中，有关院士非常重视，提出了很多好的修订意见，并帮助对有关内容进行认真审定。再此表示衷心的感谢。

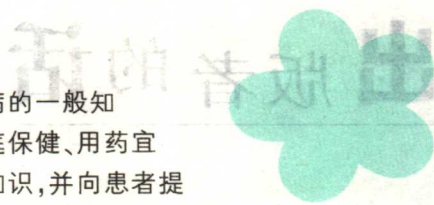
希望本套丛书的修订出版能给广大读者带来更新更全的医学科普知识，为您的健康幸福生活带来有益的帮助！也希望藉此能把“健康家园”活动更深入地开展下去，并把健康科普宣传活动推向新的高潮！

中国中医药出版社

2004 年 12 月

出版者的话

人生最宝贵的应该是生命和健康，健康与疾病是全社会都非常关注的问题，它关系到每一个人、每一个家庭的切身利益。卫生部和国家中医药管理局领导非常重视这一全社会都非常关注的课题，他们制定的不是重在有病去治，而是无病先防的预防为主的卫生工作方针。2000年为了积极贯彻江泽民同志崇尚科学，大力开展科学知识普及工作等一系列指示精神，及李岚清副总理在全国九亿农民健康教育工作电话会议的讲话精神，精心组织策划了“健康家园——医学科普进万家10年大行动”的医学知识普及活动。为了使本次活动有声有色，张文康部长不但亲自担任活动组委会主任，还亲自组织中西医专家学者主编了本次活动的宣教材料——《健康家园》健康教育丛书。丛书共分80分册，



介绍近百种常见病的一般知识、疾病信号、家庭保健、用药禁忌等防治疾病的知识,并向患者提供与该病有关的信息。旨在提高全民的健康意识与身体素质,把健康知识送到每一个家庭。

为保证本套丛书的科学性、权威性、实用性、普及性,组委会邀请数位医学界的科学院院士、工程院院士亲自审定,并出任审定委员会委员。出版本丛书是我们出版社的责任,为了使本丛书长盛不衰,我们准备定期修订,以使每个家庭能经常获得防病治病的新知识,使人人享有健康。



中国中医药出版社
2004年12月

目录

一般知识

- 正常子宫的位置怎样 (3)
- 正常子宫的大小、形态怎样 (4)
- 子宫有什么作用 (6)
- 子宫的组织结构 (8)
- 子宫肌瘤是怎么回事 (10)
- 什么原因可导致子宫肌瘤 (11)
- 青春期少女会不会患子宫肌瘤 (13)
- 子宫肌瘤什么样 (14)
- 何为肌壁间子宫肌瘤 (16)
- 何为浆膜下子宫肌瘤 (16)
- 何为黏膜下子宫肌瘤 (17)
- 子宫肌瘤对身体有什么危害 (18)
- 怎样早期发现子宫肌瘤 (20)

得了子宫肌瘤应怎么办	(22)
何为肌瘤变性，常见的变性有哪几种 ...	(23)
延误子宫肌瘤诊断及治疗的因素	(25)
中医怎样认识子宫肌瘤	(26)
中医认为子宫肌瘤的病因病机是什么 ...	(29)
子宫肌瘤的鉴别诊断	(30)

疾病信号

月经改变	(35)
下腹痛	(36)
下腹包块	(37)
白带异常	(37)

就医须知

.....	(39)
-------	------

检查须知

- 诊断子宫肌瘤常用的检测方法有哪些 ... (45)
- 妇科检查的注意事项 (46)
- 妇科 B 超检查的注意事项 (47)
- 怎样看 B 超报告单 (47)
- 怎样看病理报告单 (48)

住院须知

预后康复

- 子宫肌瘤容易恶变吗 (55)

附录查

子宫切除后对身体有什么影响 (56)

子宫切除术后应注意什么 (58)

家庭保健

如何预防子宫肌瘤 (61)

子宫肌瘤患者月经过多时应注意什么 ... (62)

子宫肌瘤患者运动时应注意什么 (63)

子宫肌瘤患者如何保持外阴清洁 (64)

气功对治疗子宫肌瘤有益吗 (65)

子宫肌瘤患者如何自我调护 (67)

子宫肌瘤患者如何选用饮食疗法 (68)

子宫肌瘤患者合理的饮食习惯与膳食
结构 (69)

疾病治疗

- 怎样治疗子宫肌瘤 (73)
- 子宫肌瘤在什么情况下可以随访观察 ... (74)
- 子宫肌瘤的药物治疗 (75)
- 子宫肌瘤的手术治疗 (77)
- 肌瘤剝除术及其适应证 (78)
- 子宫切除术的适应证及手术方式 (80)
- 次全子宫切除比全子宫切除
有哪些好处 (81)
- 做次全子宫切除术前应注意什么 (81)
- 中医如何辨证治疗子宫肌瘤 (82)

子宫肌瘤与妊娠

- 子宫肌瘤影响怀孕吗, 如何治疗 (89)
- 子宫肌瘤对妊娠有什么影响 (91)

- 妊娠期子宫肌瘤有什么变化,应如何
处理 (93)
- 妊娠合并子宫肌瘤分娩期应如何处理 ... (95)
- 产褥期子宫肌瘤易发生什么变化,如何
处理 (97)

用药宜忌

- 子宫肌瘤患者为什么要慎用黄体酮类
药物 (101)
- 子宫肌瘤患者为什么要慎用雌激素 ... (103)
- 子宫肌瘤患者为什么要慎用避孕药 ... (105)

新药特药

- 促性腺激素释放激素激动剂 (109)
- 米非司酮 (111)
- 桂枝茯苓胶囊 (112)
- 宫瘤清胶囊 (113)

新技术新方法

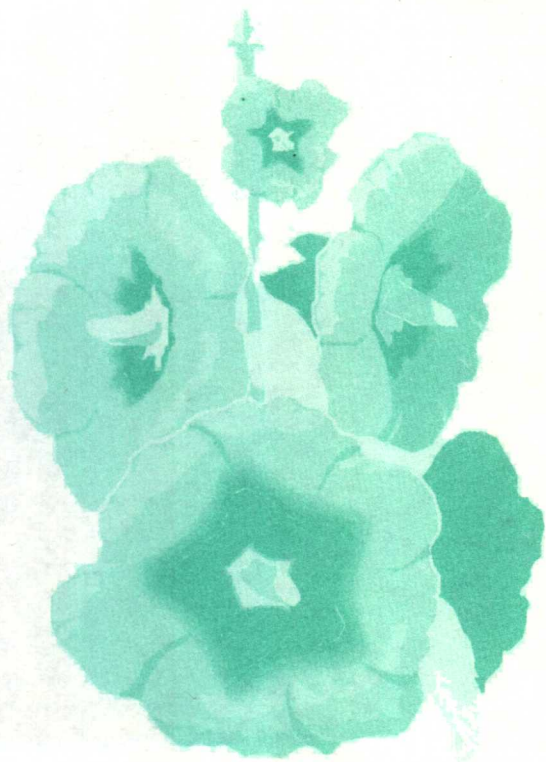
- 宫腔镜治疗黏膜下子宫肌瘤 (117)
- 腹腔镜治疗子宫肌瘤 (118)
- 自凝刀治疗子宫肌瘤 (119)
- 筋膜内子宫切除术 (120)
- 针灸疗法 (121)
- 灌肠疗法 (121)
- 药包外敷 (122)

关键词索引

- (123)

一般知识

健康需知识
医理是真知



正常子宫的位置怎样

正常子宫位于骨盆腔的中央，前面与膀胱相邻，后面与直肠相近，位置较深，它的下端伸入阴道。子宫在腹部触不到，必须通过妇科检查才能查清。

子宫一般处于前倾前屈的位置。当妇女直立时，子宫几乎处于水平或稍向前屈，子宫体处在膀胱上而宫颈则向后朝着骶骨的下端，其外口大约处于坐骨棘的水平，由于子宫位于膀胱和直肠之间，它的位置可依膀胱和直肠的膨胀程度而变动。

子宫的位置并不是一成不变的，它是一个部分可动的器官。宫颈是固定的，但是子宫体可以前后自由活动，因此，不同的姿势和地心引力可以决定子宫的位置。站立时，骨盆的前倾斜可能造成子宫的前屈，经常仰卧位睡眠的妇女由于地心引力，子宫可呈后倾后屈的位置。