

骨折病人 家庭护理图说

黄伯灵 许建安 主编



人民卫生出版社

骨折病人家庭护理图说

主 编 黄伯灵 许建安

副主编 赵小寅 方克勤
向 谊 文 君

编 者(以姓氏笔画为序)

方克勤	方毅峰	向 谊
许建安	杨 挺	郑祖刚
赵小寅	黄 伸	黄伯灵

绘 图 文 君

人 民 卫 生 出 版 社

前 言

为了满足广大群众在家中护理骨折病人的迫切愿望,为了让骨折病人自己了解医疗护理的全过程,且适合社会各层次人士阅读,全书采用图说的形式,用近一百五十幅图画、数万字的图解文字,来系统阐述护理各类骨折病人常用的种种方法与注意事项,使读者读完后即能对骨折的护理有深刻的理解,若能依此正确地操作即能减轻病人的痛苦,方便生活。

该书新颖之处在于:它是一本主要用绘图形式深入浅出地将深奥的医学骨伤护理知识向大众普及的科普著作。由于这是我们编绘人员的初次尝试,有不足之处还望读者们多提宝贵意见,以便我们今后改正。

编 者

2002年1月10日

目 录

1. 什么样的病人可在家中治疗护理?	2
2. 病床宜安置在什么样的房间里?	4
3. 怎样保持室内空气的流通?	6
4. 选用什么样的床铺?	8
5. 床边应放置哪些物品?	10
6. 怎样清洁床铺?	12
7. 替换床单的方法?	16
8. 防止看护人员疏忽的方法	20
9. 怎样搬运脊柱与下肢骨折病人?	22
10. 骨折初期病人为什么发低烧?	26
11. 骨折后患肢正确的放置方法?	28
12. 怎样判定与调整夹板的松紧?	30
13. 怎样观察石膏固定的松紧?	32
14. 应用外固定器后如何进行护理?	34
15. 如何防止卧床病人发生褥疮?	36
16. 褥疮出现后怎样处理?	40
17. 怎样防止出现废用性骨疏松?	42
18. 怎样预防卧床病人并发泌尿系感染?	44
19. 怎样预防卧床病人并发肺炎?	46
20. 怎样帮助便秘病人排便?	50

21. 如何安慰长期卧床的病人?	54
22. 怎样帮助病人穿、脱衣裤?	56
23. 怎样替病人梳头、洗头?	60
24. 怎样替病人擦身?	62
25. 怎样替病人洗脚?	64
26. 怎样给病人洗澡?	66
27. 便器的使用方法	70
28. 怎样协助病人就厕?	74
29. 怎样协助病人吃饭?	78
30. 骨折病人进补的时机? 怎样增加其食欲?	82
31. 怎样防止卧床病人夜间失眠?	86
32. 骨折病人可以进行性生活吗?	90
33. 上肢骨折病人怎样护理?	92
34. 锁骨骨折的护理要注意什么?	96
35. 肱骨干骨折的护理要注意什么?	100
36. 肱骨髁上骨折的护理要注意什么?	104
37. 上肢骨折病人怎样进行功能锻炼?	106
38. 下肢骨折病人怎样护理?	110
39. 下肢骨折病人家庭常用的牵引方法有哪些? 怎样护理?	114
40. 怎样制作简易支被架?	118
41. 怎样制作丁字鞋?	122
42. 股骨颈、股骨粗隆间骨折的护理要注意什么?	124
43. 为什么股骨颈骨折病人未愈不能盘腿与侧卧?	126
44. 髌骨骨折的护理要注意什么?	128

45. 踝关节骨折的护理要注意什么?	130
46. 下肢骨折病人怎样功能锻炼?	132
47. 下肢骨折后出现肿胀如何处理?	136
48. 下肢骨折病人牵引拆除后怎样在床上靠坐?	138
49. 卧床后怎样下床与站立?	140
50. 膝关节僵直的防治方法?	142
51. 下肢骨折病人怎样选用拐杖与行走?	146
52. 怎样上下楼梯?	150
53. 怎样落坐及起立?	154
54. 固定或刚拆除固定时怎样从地上拾物?	156
55. 下肢骨折后怎样穿裤、穿鞋?	158
56. 脊椎骨折病人怎样护理?	162
57. 脊柱压缩性骨折病人小便发红是尿血吗?	166
58. 脊柱骨折合并截瘫的病人小便与大便失禁时怎样护理?	168
59. 怎样替病人更换尿布?	172
60. 脊柱压缩性骨折病人怎样功能锻炼?	174
61. 儿童骨折的护理特点?	178
62. 观察骨折愈合程度的简易方法?	180
63. 各部位骨折固定所需的大致时间?	184
64. 药物怎样管理、保存?	186
65. 怎样煎服中药汤药?	188
66. 怎样采用家庭熏洗疗法辅助治疗骨折?	190
67. 怎样采用按摩方法辅助治疗骨折?	194
68. 什么样的探望者受欢迎?	198

骨折病人家庭护理图说

1. 什么样的病人可在 家中治疗护理？

骨折住院治疗后或骨折后不会发生严重合并症，且病情较轻者可以在家中治疗休养。如：股骨颈骨折经保守或手术治疗后出院者、股骨粗隆间骨折、腰椎压缩性骨折、上下肢骨折无明显错位或虽有错位但复位后骨折端对位良好且稳定者。当然，骨折病人要在家中休养护理，首先需经过诊治医生的同意许可。

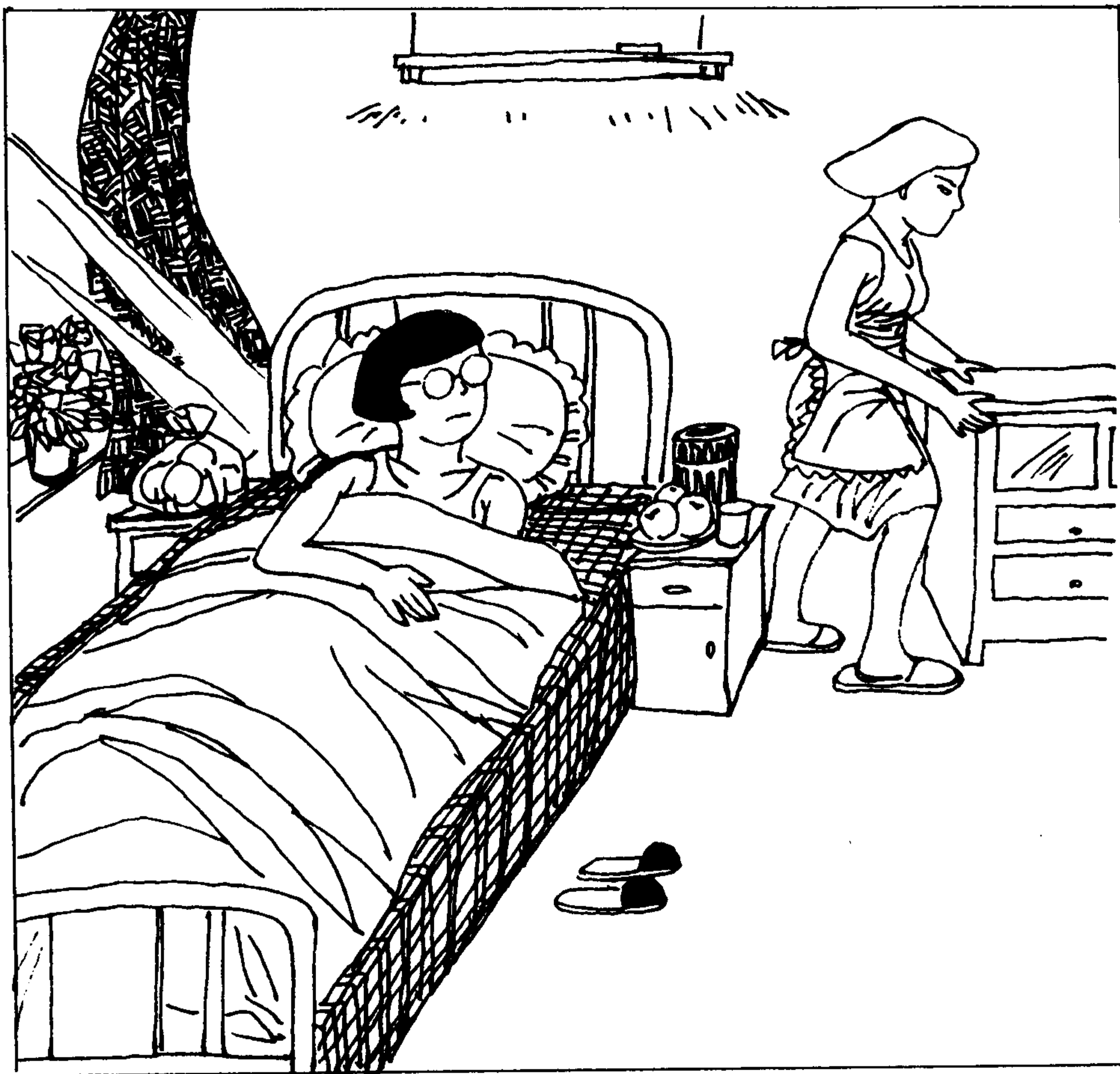


2. 病床宜安置在什么样的房间里？

病床宜安置在安静、宽敞的地方，但仅考虑安静，而不考虑病人长期卧床易产生情绪不安定及被家人冷落的感觉，对病人骨折的早日恢复不会很有利。故住套房的家庭，病人的病床应尽可能安置在向阳的大房间内，这样病人不感到冷清，日照通风条件也好的多。

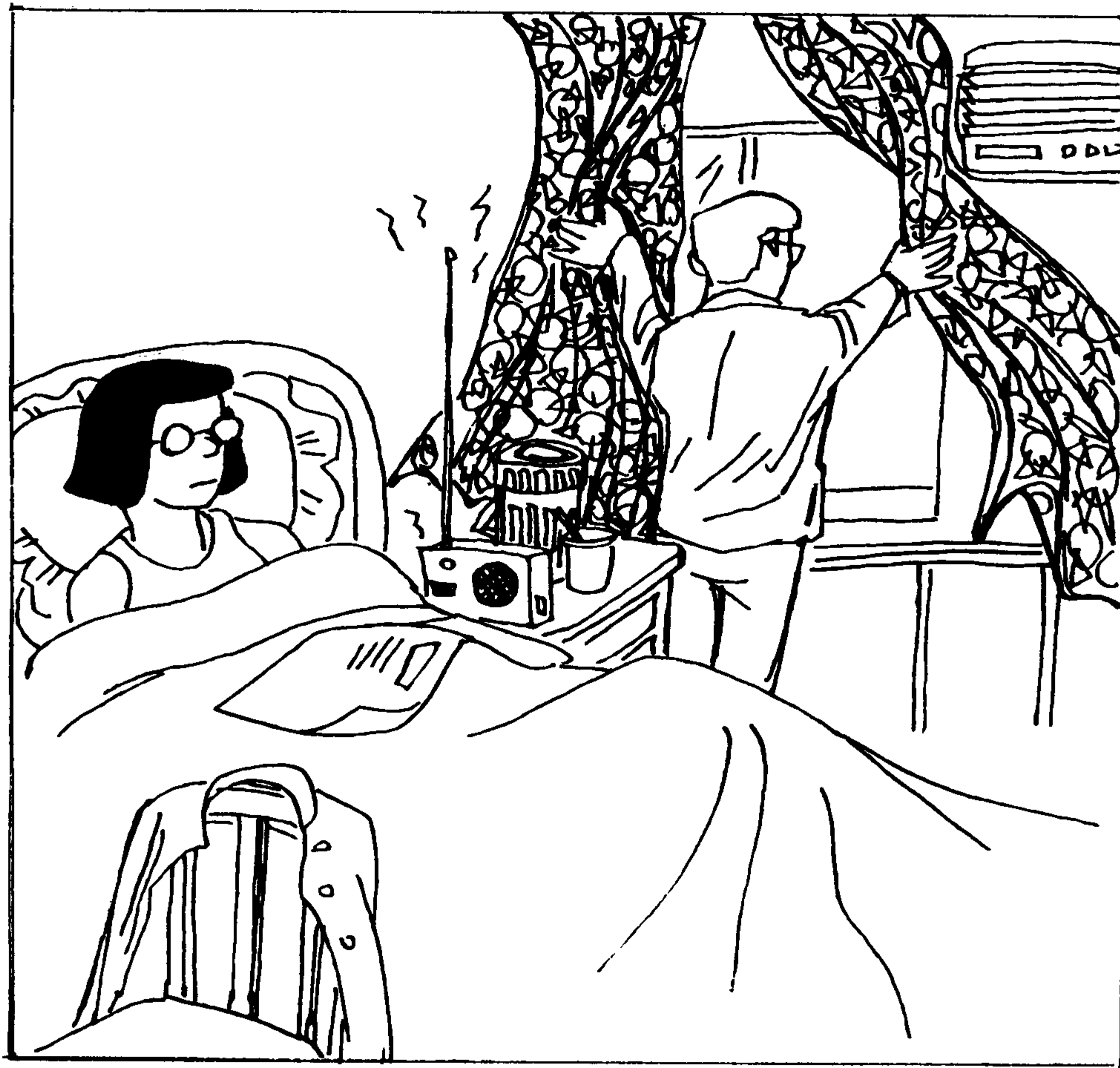
病床两边不要紧靠墙壁，以方便护理。若房间狭小或家具较多，可将部分家具暂时移往它处，使房间空间尽可能大些。

房间内最好能装上日光灯，以便于家属观察病人的气色、皮肤及患处情况。



3. 怎样保持室内空气流通?

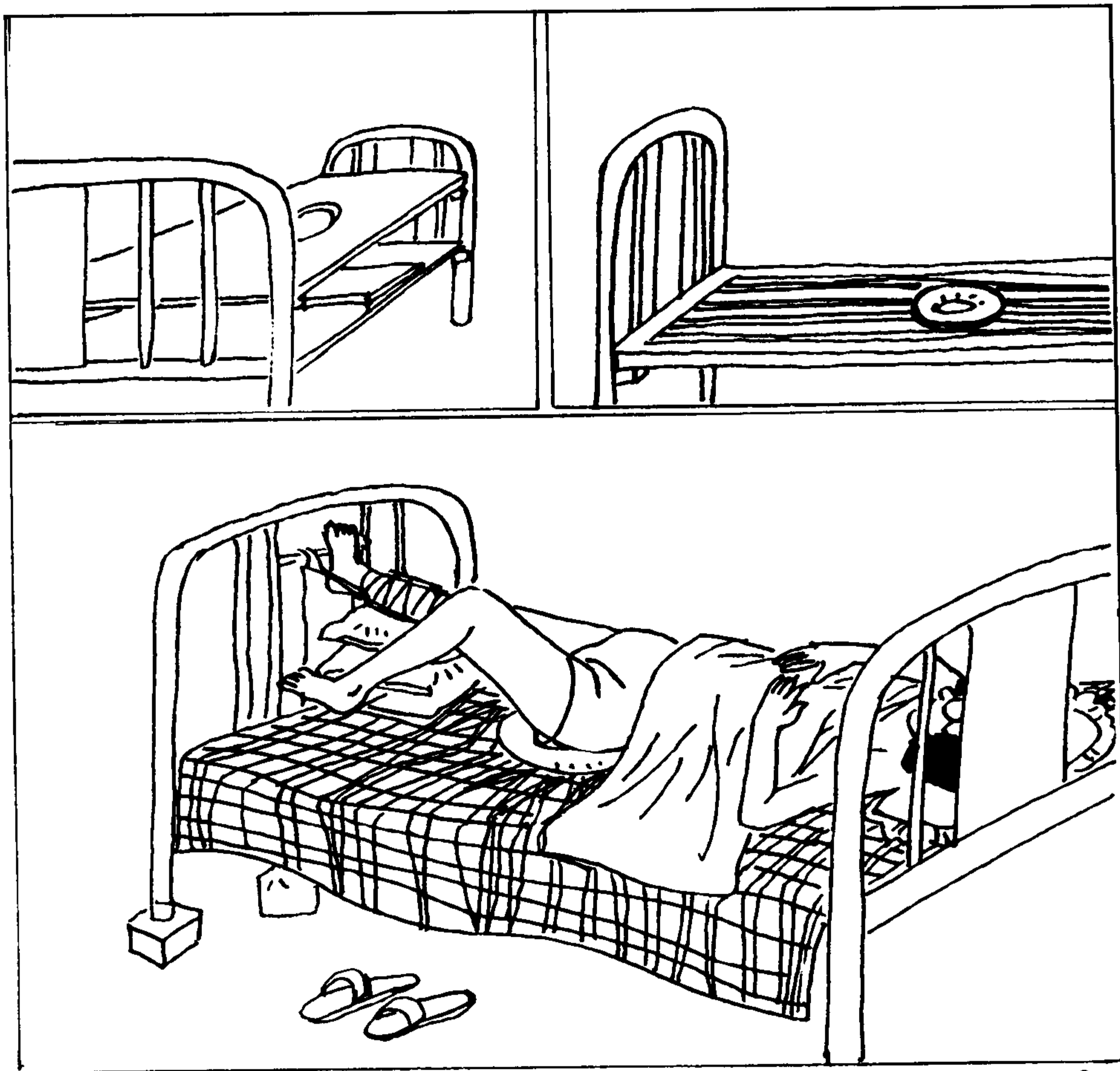
春秋季时,可经常将卧室门窗打开,一般早、中、晚每日3次,每次10~30分钟;冬季可每日2次,每次5~10分钟;夏季则开窗时间适当延长,不过不要使火热的太阳光直接照射到病人,冬季则注意不要使冷风直接吹向病人。开窗时,夏天宜在早晚,冬季则宜在中午与傍晚;开窗后可以将室内污浊的空气换出室外,利于病人的康复。夏季使用空调降温时,注意风向不能直接对着病人,最好朝向屋顶,使整个室内温度逐渐下降,室内空气污浊较重时,要利用空调的风扇功能进行通风。



4. 选用什么样的床铺?

病人一般以睡硬板床为宜，尤其是对腰椎压缩性骨折的患者，睡硬板床有利于被压缩椎体的恢复；股骨颈、股骨粗隆间等骨折患者由于需要较长时间卧硬板床，故床上还应垫以棉垫，骨突部分则衬以气垫圈或软垫以防止发生褥疮。

若因股骨颈或股骨粗隆间骨折需进行下肢牵引的话，最好使用有木床架的床铺，以便安装牵引器。木床架靠患肢方向的两只床腿下再各垫上一块木垫，约厚 1~2cm，将床面抬高，以便借患者体重发挥平衡牵引的作用；若有可能的话，可在所睡的木板中间挖个洞，再将床板垫高，这样就可以从板下放置便器，不放便器时垫以圆木板，以免臀部落入洞里。



5. 床边应放置哪些物品？

对需长期卧床的骨折患者，床头柜上可以放一台收音机，以消除病人长期卧床，亲人不能陪伴时的寂寞。柜上还可以放一个小保暖瓶，暖瓶旁的口杯中放一吸管或软橡皮管，以便病人口渴时吸吮。

枕边可以放卫生卷纸及患者喜爱的画刊，文字细小的文学读物（若病人只能卧读），对病人并不适宜。

