

千万点击率

最热的博客

一个真实的徐静蕾

徐静蕾

和博客

徐静蕾 著



中信出版社
CHINA CITIC PRESS

老徐的 博客

徐静蕾 / 著

中信出版社
CHINA CITIC PRESS

图书在版编目(CIP)数据

老徐的博客 / 徐静蕾著. —北京: 中信出版社, 2006.3

ISBN 7-5086-0608-6

I. 老... II. 徐... III. 日记—作品集—中国—当代 IV. 1267.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第018182号

老徐的博客

LAO XU DE BO KE

著 者: 徐静蕾

责任编辑: 符红霞

装帧设计: 九卜设计

出 版 者: 中信出版社(北京市朝阳区东外大街亮马河南路14号塔园外交办公大楼 邮编 100600)

经 销 者: 中信联合发行有限责任公司

承 印 者: 北京盛通彩色印刷有限公司

开 本: 880mm × 1230mm 1/32 印 张: 5.25 字 数: 55千字

版 次: 2006年3月第1版 印 次: 2006年3月第1次印刷

书 号: 7-5086-0608-6/G.157

定 价: 25.00元

版权所有·侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页, 由发行公司负责退换。服务热线: 010—85322521

<http://www.publish.citic.com>

010—85322522

E-mail: sales@citicpub.com

author@citicpub.com



自序

第一次出“书”，这是早就憧憬的事情，但是没想到出得这么快，快到自己都覺得有湊數嫌疑。

前两天，想从头到尾看一遍，看完，心里就更没底了。

合同已经签了，也是我认可的，没有责任可以推脱。

写什么呢？不知道。

好多东西博客里面都写了，再写就是啰嗦。

这本为里的日记，不是我记的日记里面时间最长的，高中的时候曾经写过将近一年，当然是断断续续的。但是，是最多的，居然有100多篇，将近五万五千字，对于我这种没什么毅力的人来说已经是很不易了。

还会写到什么时候？不敢说，说了就是给自己压力，但是还是希望能够坚持下去。

好了，不说了。有兴趣的读者可以拿来看：上面记录了我从05年10月25日到06年3月之间的一段日子，这段日子，我个人的变化比较大，要面临的事情也越来越多，每天都忙得要命，忙着玩儿，忙着工作。书里面的内容，不外是些流水帐和小心情，并无什么“绝对隐私”。如果没兴趣的读者就不要买了。

我这也是成惶戒恐，生怕大家看了会觉得没什么意思后悔买它，我也有过类似的买书经历，所以不希望发生在别人身上。

谢了。

徐静莹
2006年3月

博评链接

老徐不含糊。应该说，就算散落在民间，老徐的博客也拿得出手，她的不含糊出自她的不糊弄，这一点很耐人寻味。老徐的博客点击到达1000万仅仅用了112天，在112天中老徐勤奋拼“博”，逢年过节也不落空，发烧受伤更加魔障，老徐“身残”却博客志坚。从某个角度说，老徐是很敬业的博客，她也没时间也睡不够觉也活动频繁，她也有“通告”也有“档期”也有助理，可能最为重要的是，她，有脑子，而且还顺便爱思考，可以想象，闪烁着思想的小火花的老徐还是有吸引力的，真诚的态度和生活是老徐的可爱之处。可能博客就象人，什么样的人就有什么样的博客，一言一语都会展现或者暴露你自己，如果那是您本人写的话。

老徐给新浪博客带来了高涨的人气，很多人是冲着老徐的明星气来的，又被老徐的幽默灵犀的文字吸引，而最终忠实地热爱着老徐的博客的，我想，应该是因为她的人，因为她坦率而严谨的作风，因为她不愿意装扮自己的真实，因为她时时流露出的童心，以及她的小聪明和小才情，有了这些，也许有人愿意表示，即便那不是明星的徐静蕾，我也很喜欢，我喜欢的是老徐，是最近总在晕大事儿的北京姑娘老徐，而且，她一点也不老。去超市买棒棒娃的时候，我总会想起老徐，感觉她如老友一般。

——小白

我在博客里，拿“老徐的博客”说过不少事儿，开过很多玩笑。徐静蕾博客超一千万，实在是对于博客这个新型传播手段的洗礼，正式宣告了博客这个新生事物的主流价值。我在新东方的同事们也在纷纷跟进，相继开博。博客一定会像手机短信那样，成为影响我们生活的最重要载体。

——徐小平

“老徐”的博客，我是常要去光顾一下的。拍戏的事情她写博；读书笔记她写博；朋友小酒相聚说思念不如相见，她博；算命、自嘲、失眠、头疼脑热、过年过节，她博；她是拿博客真当回事情，但同时她又与博客保持着应有的距离，无论博雅博俗，“老徐”全凭一份平常心，最难得的是，今日的徐博客兼她本人，真是不见有任何谄媚低俗之气。

——何东

徐静蕾，2002年《新周刊》“她世纪”代言人，当时的评语是“她阳光、健康、自信、独立的形象感染和影响着中国的年轻一代，并为新世纪的成长和成熟中的中国女性提供了一个优质的范例”。这也许可以给老徐的博客点击率过千万作一个注脚。

——孙冕

有人说徐静蕾的“老徐博客”之所以创纪录，是源于她的才华、她的真诚、她的淡然随性、平实自然，这样的个性在她的博客文章里随处可见，她身上的这种秉性，在纷繁复杂的娱乐圈里更是稀缺，也是造就“老徐”大热的原因。

——东方网评论

“天涯之远的女明星，变成了鼠标移动间就可以对话的‘老徐’，而且充满了烟火。”徐静蕾的博客，堪称领悟了博客真谛，内外兼修，真功夫。在她的博客里，女孩间的小聚会、斗地主、打桌球、和家人闹点小别扭……味味皆可入药，随和亲近。

——南方都市报

徐博客已年过三十，关于这一点她从来十分坦荡，从来没遮遮掩掩，她素面朝天地在博客里记述着一个带有明星光环的女人的日常生活。琐碎、自然，没有要将自己塑造成一个完美形象的痕迹，更像是一个淘气的孩子在无拘无束地玩。

——中国网友报

CONTENTS

目录



● 我的博客试验田(2005-10-25~2005-11-8)

我的博客试验田	2
老郑的演唱会	4
与八卦和荒诞同行	4
自述 1: 奶奶	6
自述 2: 学书法	9
自述 3: 中学同学	13
老徐娘的穿衣观	16
自述 4: 我的大学生活	17



● 博了又如何 (2005-11-9~2005-11-25)

博了又如何	26
自述完结篇: 初恋	33
徐博客的学语言简史	36
裴勇俊, 有道理	39
晕了	42



● 半梦半醒的哈利波特 (2005-11-26~2005-12-17)

半梦半醒的哈利波特	48
开放式的结局	51
感	53
《离家的路》	57
《我爱你》	58
爱的能力	63
不是我不明白	68



● 日子日记 (2005-12-18 ~ 2005-12-31)

2005 年 12 月 18 日	76
2005 年 12 月 19 日于东京	80
失眠发疯中	82
上班一条虫, 下班一条龙	85
又是一年圣诞节	88
我的增高小秘诀	90
完全无题	95
宁可相见	96



● 新年快乐!!天天快乐!(2006-1-1 ~ 2006-1-30)

假期结束	102
古屋出租	103
四海之内皆兄弟	105
《两只蝴蝶》与《陈丹青音乐笔记》	106
致小祁同学书	108
还有十五分钟, 必须离开金刚	112
我家的金毛受委屈了	114
晕大事儿	118



● 我是谁 (2006-2-1~2006-2-12)

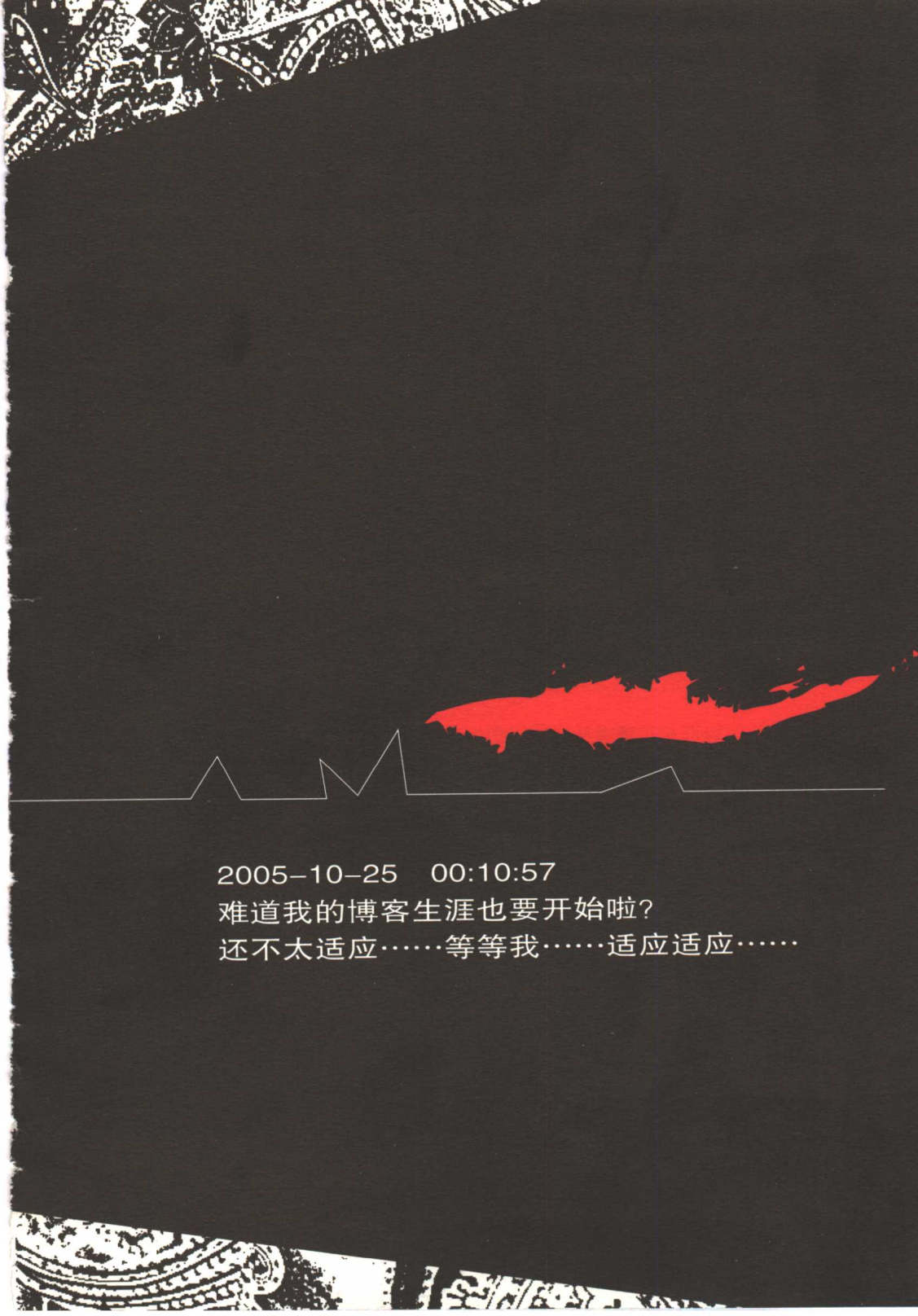
我是谁	126
椰丝儿! 买大母!	129
收心日	130
乱做媒	132
魔鬼定律	134
忘记的思念 忘不掉的情人节	136



● 每一天,都仅仅是一个开始 (2006-2-14 ~ 2006-2-28)

每一天, 都仅仅是一个开始	142
我爱技术员	144
集体卡拉	145
漫长的青春期	146
下一场戏是什么?	151
可怜的水蜜桃妹妹	154





2005-10-25 00:10:57

难道我的博客生涯也要开始啦？

还不太适应……等等我……适应适应……

2005-10-25 18:00:25

我的博客试验田

第一次上博客是缘于我的一个朋友。他拍了很多照片叫我去看。他的照片拍得很好很有意思，但我从没想过自己也有一个博客。

以前总是屡屡从我的闺蜜们口中听说博客这个词，但没什么概念，只是大致知道个意思。

前几天，公司的同事跟我讲新浪给我开了个博客，说我应该上去写写东西发发照片什么的。我的同事博学小姐知道的事情一向比我多——什么时下流行歌曲啊；哪个韩国明星目前很红啊；什么专业理财啊；外国保险啊；样样精通……既然博学小姐讲博客好，那想必是有意思的了。最近，新学到了一个老道理——听人劝，吃饱饭。以前我对这句话是不太感冒的，但是，现在，感冒了。

其实还没想好在这里做什么，那就发些日常的照片先吧……



2005-10-26 13:05:52

十年前的《我爱×××》

上午参加了孟京辉和儿艺合作新戏的庆祝会。会上来了几个和他合作过的演员，放了他导过的话剧的片断。十一年前的画面惊现眼前……很奇怪的感觉……好像是上几辈子发生的事情……

超级喜欢他的《一个无政府主义者的意外死亡》。

17:15:57 照片：全家福

17:48:05 照片：我和爸爸



全家福



我和爸爸



2005-10-27 20:57:34

老郑的演唱会

郑钧同志是我的多年好友，是我见到的为数不多的、身上没有一点坏毛病的人之一，本人也长得颇为好看，看上去既不颓也不愤怒，是一个一身正气的好青年。当然，此人才华颇横溢。尽管多年前曾经阴差阳错地一起过过情人节，但并不影响我们将纯洁的友情保持了十年之久，他那些已经脍炙人口的歌曲我在这里就不多提了，非常期待他12月3号工体的演唱会。

2005-10-28 21:45:39

与八卦和荒诞同行

最近，好像需要辟谣的事情很多，什么得病啦，三角恋啦。有的危言耸听，有的故事编得荒诞、离奇，想想真是荒唐。

我一向觉得，回应、解释是很讨厌的一件事情，啰啰嗦嗦，急赤白脸，读者看了，也权当填补无聊生活的一个小噱头罢了。每个人的生活中都有一堆麻烦的事情，谁顾得上为那么多漫无边际的事情上心啊。如果有人看到别人的麻烦开心，那也好，就当是为人民服务了。



我永远相信：没有人愿意做一个讨厌的人，更别说是如今越来越多的八卦娱记们了。生活所迫吧。娱乐圈的好事坏事说出来是最不用负责的，谁叫你们是艺人、公众人物，你们得到的太多了，有名有利，总该付出一些吧，不然干脆别出来混了。娱记们出来说两句，八卦两句怎么了？瞎编两句怎么了？会死人吗？不会。那就好。想得开，与人方便与己方便吧。





2005-10-28 22:09:08

自述 1：奶奶

奶奶今年88岁了，脑子一点也不糊涂，只是眼睛不太好。小时候，我不爱上幼儿园，终于混不下去了之后勉强上了几天整托，已经是哭天抢地，甚至寻死觅活了，幸好后来赶上幼儿园流行我现在已经忘了的什么病，终于被送回了家。

我的童年是和奶奶一起度过的。那时候我既淘气又胆小，爸爸妈妈对我要求很严格，奶奶是我小小的避风港。说小小，是因为爸爸真的凶起来奶奶也是不管用的，但多多少少使我的



童年生活有了一些安全感，长大以后很多时间不在北京，最牵挂的人就是奶奶。

奶奶是湖南人，菜做得特别好吃，印象最深的是豆腐炒肉末，鸡蛋肉饼，人间美味。上小学的时候有段时间老想吃饺子，本来不会做饺子的奶奶不知怎么就包了些说实话既难吃又难看的饺子给我吃，尽管如此，每当我中午回家的时候还是觉得非常满足。我印象非常深，一般情况吃8个，最多的时候吃12个。后来奶奶年纪大了不再做饭，我也上大学住校去了，也就再没吃到奶奶做的菜。直至有一次，一个朋友带我去原来位于美术馆附近的湖南餐厅“随圆”，我无法形容我的感受——那里的菜和奶奶做的一模一样。我是一个贪吃的人，一顿美味的饭菜可以使我愉快一整天，如果没有奶奶，我的童年生活该是多么索然无味。

邻居的黄奶奶已经去世几年了，这是一个有些驼背的奶奶，也是湖南人。她家的9寸黑白电视机陪我度过了许多夜晚，那些爸爸不让看的港台电视剧都是在那儿看完的。一边看一边磕瓜子，坐在她家的小马扎上，头顶是那盏大概只有5瓦或8瓦的电灯。她的两个孙子是我幼年时的好友，一个大我一点，一个小我一点，我们一起经历了一些“风风雨雨”——翻墙、打架、游戏、寻宝、探险、吓人。大一点的时候他们去了杨村他们的父母那里，我们写了很多信，我第一次感受到分离是一件多么令人难受的事。多么亲密的玩伴，那些你以为一直会永远在一起的人，有一天也会分开的。从那以后再没见面，信写

得也越来越少，偶尔他们回北京，见面也是说些你好我好的客气话，小时候的亲密已经不在。时间是个可怕的东西，那些你以为永远也忘不了的幸福和悲伤，有一天都会被我们遗忘的。黄奶奶据说是得了胃癌去世的，我没见到她的最后一面，很长时间我们都瞒着奶奶，后来奶奶终于起了疑心，知道了这件事，她没表现出过多的伤心，大概是上了年纪的人对生死反而比我们这些年轻的人看开了许多。

88岁的奶奶更像是个孩子，每次见到我都问穿得暖和不暖和，怕剧组不给吃饱饭，永远都觉得没有人照顾的我很可怜。说了无数遍的话再见面还是要再说一遍，最不喜欢我演的电视剧是《一场风花雪月的事》，觉得里面谁都欺负我。最高兴的是《北京晚报》上有写我的文章，最爱吃的是“九制话梅”。

2005-10-30 23:21:14

我的漂亮女友和她送我的鞭子

我的女友“十一”的时候和她的老公还有朋友开车去了蒙古，来回7000公里。昨天她来北京看我，送了我一蒙古鞭子——听起来真暴力。

……给大家秀一下！

