



探险式环球旅行

(美) 马中欣 编著



ANXIANSHIHUANQIULUXING

西北工业大学出版社



环球旅行

（第二版）



中国旅游出版社

中国旅游出版社

探 險 式

环 球 旅 行

(美) 马中欣 编著



西北工业大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

探险式环球旅行 / 马中欣著. —西安: 西北工业大学出版社, 2002.11

(中国人环球旅行丛书)

ISBN 7-5612-1584-3

I. 探… II. 马… III. 旅游指南—世界
IV. K919

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 086267 号

■ 责任编辑: 董 颖
漫 画: 郑凯军
装帧设计: 段彩玲

出版发行: 西北工业大学出版社

通信地址: 西安市友谊西路 127 号 邮编: 710072

电话: 029-8493844

网 址: <http://www.nwpup.com>

印 刷 者: 杭州富春印务有限公司

开 本: 787mm×1092mm

印 张: 10.75

字 数: 140 千字

版 次: 2002 年 11 月第 1 版

2002 年 11 月第 1 次印刷

印 数: 1-6000

定 价: 20 元

出版序

CHUBANXU

“有一天，我要环游世界！”

这几乎是每个人都曾有过的梦想。然而，有多少人真的付诸行动呢？如果认真地追究，你一定可以发现，一般人除了以工作繁重来搪塞外，最大的借口莫过于旅费庞大、没有能力负担云云。

环游世界真的很花钱么？如果是参加旅行团，答案当然是肯定的。但是，在国外，却有很多穿着运动鞋、背着背包和睡袋的年轻人，他们不住豪华旅馆、不吃大餐、不坐计程车……以最经济的方式云游四海。

像这样逍遥自在、花费低廉的海外探险旅行，早已风行了整个欧美国家，迄今已有40年的历史。欧美的背包旅行者遍布世界各地。就拿瑞士人来说，这个只

有600万人口的小国，大约每年有100万人背包旅游，他们生活富裕，条件良好，足迹遍布全球。日本的旅游者则在欧洲与中东一带十分活跃。这几年，台湾和香港的背包旅行者逐渐增多，活动范围以欧美地区为主。在国内，因为旅游观念滞后，直到近几年才开始有极少数心怀壮志的背包旅行者行动起来，但也多限于国内地区，极少有人进行世界范围的探险旅行。

1981年，台湾出现了一位环球旅行家——马中欣，他破天荒地开启台湾探险式海外旅行的大门，尝尽云游天下的乐趣。1993年，马中欣来到祖国大陆，通过幻灯演讲、出版图书以及实际行动，宣扬自助旅行理念，传播环球旅行时尚。

为了突破国人旅游的观念，也希望培养国人勇于实现环游世界梦想的自信心，我们特别推出“中国人环游世界丛书”，而这本《探险式环球旅行》则是马中欣集数十年探险旅行亲身经验而倾力打造的一本海外自助旅行指导书，旨在引导和襄助国人实现环游世界的梦想。

马中欣

中国人环球旅行俱乐部

2002年10月·杭州



作者序

ZUOZHEXU

旅行 让生命发出光和热

这个地球太大了

要用两只脚来丈量

这个地球太美了

要用两只眼来目睹

生命是有限的

旅行可以让生命无限

八十岁去旅行 可以迈进九十

九十岁去旅行 可以超越一百

学识是有限的

旅行得到的知识无限

旅行求知求真

旅行充实没有白活的生命内容

旅行 让生命发出光和热

自助旅行并不是一种职业，因为没有人给你发工资，一切自理，你得在养活自己的同时给自己掏路费。真正旅行家的生活绝不像有些人认为的那样的享福，住大酒店，开豪华车，到处游山

玩水观风景。其实自助旅行生活是很艰苦的，有别人难以想像的困难，许多时候甚至还有生命危险。只有意志坚强、乐观开朗的人才能战胜困苦，体会漫漫旅途中的乐趣。我觉得自己的生

活目的就是一刻不停地在这个世界上到处走啊走的，没有去不了的地方，也没有不敢去的地方，总之，我决不让自己闲着。

这些年，我曾深入斯里兰卡的热带丛林考察当地土著部落，曾只身穿越帕米尔高原无人区，独闯神秘的“金三角”，穿行于战火频仍的中东、波黑地区，游历黑海、地中海周边国家。我曾险些被当做“外国间谍”被阿富汗游击队扣押。在克什米尔地区，我亲眼目睹政府军与民族激进分子的战斗。我曾被野兽和坏人追逐过，也曾被猎人陷阱和黑帮圈套套住，生命受到重重威胁。总之，我步履蹒跚地行走在我们人类居住的这个巨大蓝色星球的表面，探索和领略它的绮丽风光和无穷奥秘。20年间，我完成的环球旅行达10次之多。

南极之于我的是一种净化、融合、如同婴儿一般纯净的感

觉。面对晶莹剔透、纤尘不染的大自然，面对雄伟奇丽的冰山、冰川、冰海和冰雪世界，我觉得自己真的被净化得心无杂念，与大自然融为一体了。1996年12月在南极，在极度冲动之下我做出了一个近乎疯狂的举动：我把全身厚厚的衣服脱光，裸身在10级大风和-10℃的“雪龙号”破冰船甲板上跑步。不久登上陆地，我又在冰山冰海上裸露了一个小时，后来还跳下冰海游泳。据说这是一个记录，其实这不过是人拥抱大自然、与大自然融为一体的愿望。我热爱大自然，我以南极冰山考验个人意志和人体承受严寒的极限，给自己留下永恒的生命内涵。



2002年10月

写于洛杉矶——杭州

探险家诊断 测 验

首先你一定要了解自己，
这点非常重要。
你是哪一型的探险家？

NO YES



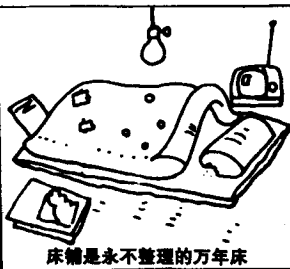
你脸上有青春痘吗？



你有称得上爱人的友人吗？



你有定期存款吗？



床铺是永不整理的万年床



想裸奔吗？



你经常会给朋友取绰号吗？



总是记得巴士的时刻表吗？



去图书馆



常向朋



从



相信超自



读报



读报吗?



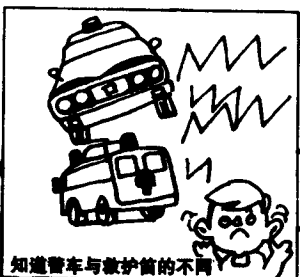
读



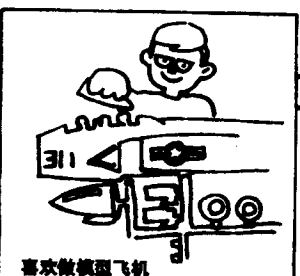
神秘现象



常看旅游休闲类杂志



知道警车与救护车不同



喜欢做模型飞机

A

单独行动的探险家型
任何事都由一人决定行动。成功的话当然好，有时忠告却是必要的。

B

群体型的探险家
从不自己展开积极行动，但是，一旦加入群体，就发挥独特风格。

C

纸上谈兵计划型
神游探险的梦想家。常突出奇想，语惊四座，深具参谋倾向。

D

群体的领导型
具行动力，魅力十足。常听人言广见闻，职务归纳高手。

E

群体的管账型
性格踏实。别人讨厌的事，总身先士卒，是伙伴中不可或缺的人才。

F

群体的经理型
为人海派、爽朗。广结善缘，人人喜爱。最适于交际。

世界探险旅行秘境最佳地图18幅

你若也到这儿来就可以大探险了！

巡游地中海岛



罕见的北极圈极光



中东探石油矿



在尼泊尔与雪男邂逅



在刚果河流域发现银色的大猩猩



在撒哈拉沙漠的绿洲游泳

在肯亚搜寻象的墓场



刚果河寻钻石

与新几内亚高地最后食人族帕普亚族共渡时光





北极圈猎海象



在中央亚细亚
觅狼



在东南亚的珊瑚礁游泳



在阿拉斯加与爱斯基摩人共渡日



印加帝国寻宝藏



在加勒比海沉没的海盗船上
寻宝



在亚马逊流域探寻粉红色美人鱼

在南极与企鹅共游



在澳洲与澳洲无尾熊同游戏

目 录

Content

出版序

作者序

惊险浪漫篇

第一节	三个冒险故事·····	2
	Ⅰ 斯里兰卡原始丛林狩猎记·····	2
	Ⅱ 巴基斯坦黑店斗智·····	30
	Ⅲ 第七天的故事·····	49
第二节	天涯历险写风情·····	81
	你也可以环游世界·····	82
	勇敢而深入地看世界·····	95
	马中欣，为什么流浪远方·····	100
第三节	中国当代七大旅行家·····	105
	横跨南极大陆——秦大河·····	105
	徒步全中国——余纯顺·····	107
	天涯历险——马中欣（略）	
	独行天地间——刘雨田·····	110
	搜寻历史的人——严江征·····	114

脚踏三极的女人——李乐诗·····	117
单车独行侠——傅庆胜·····	120

浪迹天涯篇

第一节 探险使我热血沸腾·····127

在卢克梭发掘古埃及的遗迹·····	127
勇敢地娶了埃及女人做老婆·····	130
冒死加入阿拉伯游击队和以色列打仗·····	134
在沙特阿拉伯麦加目击安乐死·····	138
夏天在人鱼岛弄潮·····	141
在苏丹探访消失无踪的美罗王国·····	143
向未译出的埃及文字挑战·····	146
在阿富汗陷入政变的漩涡里·····	150
在阿尔及利亚撒哈拉沙漠中观赏 5000 年前的壁画 ·····	152

第二节 谁都可以探险·····159

——我如何成为探险迷

生平首次的探险计划·····	159
分头捞外快攒钱·····	161

遇到恩师·····	165
誓约上盖血印·····	167
你要冒险，还是要情人？·····	169

实用技巧篇

第一节 准备——探险家给你的建议·····174

如何跨出第一步——自助旅行行前要诀·····	174
探险计划不能外泄·····	175
怎样拟定计划·····	177
怎样使方案具体化·····	179
筹集旅费（挣钱方法）·····	181
寻求旅行资讯·····	183
骑自行车旅行的注意事项·····	184
探险旅行用装备一览表·····	186
自助旅行计划实例·····	192

第二节 抵达——不吃闷亏的外交秘诀·····195

兑换小额美金、买地图、找巴士站·····	195
巧选搭讪的对象·····	196

独创一格的寒暄法·····	198
怎样交谈·····	200
小心拆白党·····	201
斩钉截铁地说“是”或“不是”·····	203
一到外国你就是“外国人”·····	205
在地图上用红笔圈出你站的位置·····	206

第三节 说话——跟当地人立刻处得好的秘诀 ·····210

用香烟来量时间·····	210
芝麻小事也得勃然大怒·····	211
速学当地话的秘诀·····	213
“眼泪”是最厉害的武器·····	215
小心找错钱·····	216
万国通用的手语·····	218
女人脱了鞋表示任君摆布? ·····	219
小心犯了间谍罪·····	221
在外国能不能挣钱? ·····	223

第四节 吃饭——要有能伸能缩的胃囊·····226

出发前一周不吃米饭、家乡菜和酱油·····	226
小费打死也不给·····	227
在任何国家都要小心的“水”·····	229
专找小吃店吃饭·····	231
莫拘泥于西餐的礼节·····	232
有面粉又有水就能做面包·····	234
用肉和黏土做肉干·····	234
以当地生产的葡萄自酿美酒·····	237
你敢不敢吃这些奇菜异味·····	239
在当地买口粮·····	239

第五节 睡觉——免费投宿的秘诀·····243

能睡民家不睡店·····	243
在陌生人家免费住宿的方法（一）·····	245
在陌生人家免费住宿的方法（二）·····	247
在陌生人家免费住宿的方法（三）·····	248
何必送礼？身体可派用场！·····	250
免费获得旅行情报的方法·····	251
无“物”一身轻·····	253
在国外如何住旅馆·····	255