

第一分册
什么是人的心理

心理学讲话

心 理 学 讲 话

第 一 分 册

什么是人的心理

章 益 著

山东教育出版社

一九八二年·济南

内 容 提 要

本书对心理学的一些基本问题讲得深入浅出、生动具体，适合中小学教师自学，也适合师范学院和师范学校讲授心理学的教师参考。

全书共四个分册，第一分册讲什么是人的心理；第二分册讲人怎样认识世界，其中包括感觉、知觉、记忆、想象、思维等心理过程的论述；第三分册讲怎样培养人的情感和意志；第四分册讲解人的个性是怎样形成的。其余的三册将在今后二、三年内陆续出版。

修订再版前言

这本小册子是二十多年前的旧作。原计划分作四个分册写出，其后因故中辍，未能完成。第一分册问世已多时，近承读者要求重印，使我受到很大鼓舞。唯原作在联系日常生活方面尚有不足之处，故乘此再版的机会稍作修订补充。疵谬在所难免，希读者惠予指正。

作 者

1980年5月16日

目 录

引 言

一 从“心”“物”的关系谈起……………(3)

精神必须依附于物质——不是一切物质都有精神——
精神是物质长期发展的产物——心理的发展和神经系
统的发展相联系——人脑本身不能产生心理——物质
第一性精神第二性

二 心理是人脑对客观现实的反映……………(11)

物质的脑和物质的世界之间的相互作用——客观现实
——客观现实是心理的源泉——脑的反映过程——映
象的形成——映象的痕迹——客观事物的意义的揭露
——事物的意义在人对它的活动中被揭露——事物意
义的变化和发展——关于反映过程的一个小结——语
言是人类心理生活的新工具——语言作为揭露事物意
义的手段——内部语言和“内心生活”——语言和人
类心理的特征

三 脑是心理的器官……………(44)

怎样知道脑是心理的器官——人的神经系统——神经
元和神经——神经传导——反射——人的一切行为都
有反射性质——反射的规律性——机体和环境的统一
——反射是机体对环境维持平衡的方式——无条件反

射和条件反射——条件反射的形成——条件反射的重要性——条件反射是信号活动——信号作用的消失——抑制过程——条件反射中的分析综合机能——两种信号系统

四 人的意识……………(76)

意识标志着人的心理的特点——意识的隐蔽性问题——意识的主动性问题——意识的灵活性问题——意识和荧光屏——回到心与物的关系问题——意识的生理机制——意识活动不等于全部心理生活——无意识和有意识的行为的联系——解开梦的谜

五 人的心理的社会性……………(104)

个人的心理是特定的社会生活条件的反映——人的心理是生物性和社会性的融合——人的心理的社会化通过两条途径

六 个性差异……………(114)

个性差异是多方面的——素质和个性的形成——高级神经活动的四种类型

引 言

人的智慧揭露了事物的内在联系，发现其运动规律，从而建立起科学体系，这是人的智慧的伟大胜利。科学的对象是无所不包的，正如常言所说，上自天文，下至地理，以及飞禽、走兽、草木、虫鱼，几乎没有一件东西不在科学研究的范围以内。一事物，只要把它作为科学的研究对象，我们就对它追根求源，必定要弄得清清楚楚才肯罢休。科学的胜利，表证着人类创造精神的伟大，我们是有充分的理由引以自豪的。

当那科学的矛头指向宇宙间万物的时候，差不多是百战百胜，无往而不利的。那怕是那最远的东西，例如以光年计算它和地球之间的距离的星体，那怕是那最小的东西，例如原子、电子，我们都能加以测量计算，分析钻研，发现它的规律，掌握它的规律。但是科学一旦转向它的创造者——人的精神活动的本身，情形就有些不同了。从几千年前人类开始了文明生活的那个时候起，人对自己的“心”，对自己的精神活动，就已有了兴趣，对它进行过不少的观察和推测，也提出过不少的理论。那些推测和理论虽有说对了的，但错误的也不少，有许多说法是肤浅或不够准确的。甚至在今天，即使应用了科学的方法来对人的心理进行研究，所得的成

果，比起其他的科学部门来，还是显得微弱的。科学对于人的心理的研究，为什么特别困难呢？

作为研究对象的心理是和其他事物有所不同的。心理现象也就是我们通常所说的精神现象，它是和物质现象有所不同的。所谓精神现象，是没有形体的东西，是不占空间地位的东西。我们不能把心理放在天平上面称，放在显微镜下面看，我们不能用解剖刀把它剖析，我们不能把它放在化验室的试管里去化验，我们也不能用照相机摄下它的影象。它既无形体，也就没法将它捉住。乍看上去，心理现象和一切物质现象有着如此的差别，以致我们非但觉得难于应用科学的方法来研究心理，而且对于心理的本质，总认为是含有神秘的意味。这就是我们对于心理的理解发生错误的根源。

由于对心理的本质缺乏正确的认识，我们还连带地抱有许多错误的想法。例如说，只有物质现象才有规律；心理既不是物质现象，心理活动就不受什么规律的制约。心理现象的特点在于它是千变万化难以捉摸的，因而要想从心理现象中发现规律，是徒劳无功的；要想建立严格的科学的心理学，是不会有结果的。再则是说，一个人的心理只有他自己才能体会出来，只有他自己明白。他既不能把他的“心”掏出来让别人看，别人也就无从进行观察。那末，单凭各人自己的述说，是否可靠呢？一个人能不能观察自己，也很成问题。我们不是常说，一个人最难办到的是有“自知之明”吗？即使他对自己能够进行观察，但他观察的结果，既不能由别人加以复查，他所报告出来的材料，究竟具有多大的正确性，也

就无从证实，因而这种材料的科学价值也是微乎其微的。总之，我们若不把心理的本质弄清楚，我们对于心理现象的研究就会走入迷途，要想建立科学的心理学，就会遇到障碍。

然而科学的心理学毕竟是建立起来了，至少可以说，已经开始建立了。所以能够如此的原因是：我们在辩证唯物主义的指导下，对于心理的认识，已经找到了正确的方向。

一 从“心”“物”的关系谈起

要想正确地认识什么是心理，就必须从辩证唯物主义的观点去认识它，而不能采取任何其他的观点。从辩证唯物主义的观点去考察心理现象，并不否认心理现象和物质现象的差别。我们知道，统一而不可分的自然界和社会生活，表现为两种不同的形式：一种是物质的形式，一种是精神的形式。这两种形式共同存在，共同发展，而且是彼此不可分离的。说得更确切一些，物质可以不依靠精神，精神却不能脱离物质而独立存在。这两者之间，有着先后主从的关系。物质的产生在先，精神的产生在后；物质是根本的，而精神则是从物质派生出来的，是在物质发展到一定阶段才产生出来的。这就是辩证唯物主义的基本论纲。沿着这个方向去看心理现象，我们一方面承认心理现象的特殊性，就是说，我们承认心理现象本身并非物质的东西；另一方面，我们却必须注意心理现象所依附的、所从而产生的物质根源。

精神必须依附于物质 怎样知道精神是不能离开物质而

独立存在呢？我们不妨举些日常生活中的例子来说吧。所谓精神活动，没有一件不是具体的人所发生的活动，例如：张某钻研业务，李某思考着一个理论问题，王某这几天在闹情绪。这里所说的“钻研业务”、“思考问题”或“闹情绪”，都是精神活动。这些精神活动都是在具体的人——张某、李某、王某的身上发生出来的。若是没有张、李、王等人作为主体，这些精神活动能不能发生呢？当然不能。闹情绪，就必须有一个人，我们才能谈到有人闹情绪这件事。若是谁也不闹情绪，就只是凭空的说有“闹情绪”这一现象发生了，岂不是不通之至？所以说，一切精神活动必然有一个具体的人作为它的主体，而这个作为主体的人，首先就是一个具有躯体和头脑的人，也就是说，他是一个物质实体。有了这个物质实体，然后才能发生精神活动。若是说，没有作为主体的物质实体，也能发生精神活动，那只有相信精灵鬼怪的人才有这样的想法。可是稍有科学常识的人，谁也不肯承认自己还相信精灵鬼怪的存在了。

不是一切物质都有精神 没有物质，精神就无所依附，因而精神也不能产生；必须先有物质，然后才能产生精神。这话是对的，但这是不是等于说，哪里有物质哪里就有精神呢？换句话说，是不是一切物质都和精神活动联系在一起呢？假如有人认为一切物质都有精神，那也会把事情说糊涂。假如说一切物质都有精神，于是就有人会相信，风有风神，树有树神，那就走上迷信的道路。我们知道，世界上物质的东西是形形色色，多种多样的。它们的结构不同，它们

也具有不同的机能，不能把它们等量齐观。物质是在不断的发展之中，由简单到复杂，由低级到高级。在发展的进程中，物质表现为各种不同的形态。世界上物质的东西，有的是有生命的，有的是无生命的。凡是无生命的东西，都绝对不能发生精神活动，这个事实是很明显的。就在有生命的东西当中，也不是样样都能发生精神活动。例如植物是有生命的，但是可以断言，植物没有心理现象。常言说“木石无情”，正是说无生命的石头和有生命的植物，都没有精神生活。心理现象只有在有生命的动物当中才能发生。

精神是物质长期发展的产物 但即便拿动物来说，也不是一切动物都表现出同样的心理现象。从单细胞的动物变形虫到人类，所表现的心理现象，代表着高低悬殊的不同水平。我们通常以感觉能力的出现作为心理的萌芽。所谓感觉能力，就是对周围环境所起的影响，能加以辨别而发出适合于那种影响的答复性活动的能力。这种能力是无生命的物质以及有生命的植物都不能具有的，只有动物才有。生活在水中的单细胞动物变形虫，当遇到食物时能伸出假足，包围食物；若是它所包围的不是食物，它会把这物体吐出来。它既

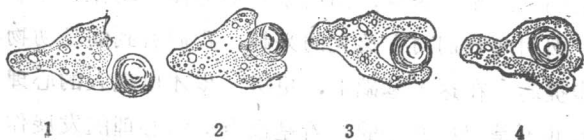


图1 变形虫的吞噬运动

能辨别外界不同的影响，而给以不同的答复，这就是说，变形虫有了类乎感觉的能力，也就是说，变形虫有了心理的萌芽。显而易见，变形虫的心理是简单到极其可怜的地步。把它的活动称做心理活动是很勉强的。但我们不能忽视这一点：变形虫的活动标志着物质的一种新的特性，就是具有感觉能力的特性。这种特性是以前物质所没有的，这种特性表现出心理的开端。可是就连这样极其薄弱的开端，也还是物质经过长期发展才能产生的。

从变形虫开始，沿着动物进化的阶梯，动物心理不断发展。随着动物所生活于其中的环境的复杂化，动物的身体构造一步一步地复杂化起来，动物对于周围环境影响的辨别能力也一步一步地精确起来，用以答复这些影响的活动方式也一步一步地变得更灵活更多样了。动物心理的不断发展，表现于动物的行为之中。鱼儿能在水中游泳，鸟儿能在高空飞翔，它们也能选择适合于自己胃口的食物而加以捕捉。和变形虫的行为比较起来，鱼、鸟行为的灵活性和多样性，不知提高了多少。兔子和狐狸在树林或在原野里，建立自己的窠穴，避开敌人的侵袭，维持自己的生存。它们和鱼、鸟比起来，本领更大得多。而猫狗之类，却能接受人的使唤，成为人的朋友。至于猿猴，则由于它的形体和动作有许多象人之处，而引起我们对它莫大的兴趣。我们看到的是动物心理的步步提高。在这个基础上，更进一步才出现人的心理。人的心理并不是突如其来的，若是没有动物心理的发展作为准备，人的心理是不会出现的。

心理的发展和神经系统的发展相联系——动物心理的发展是和它的身体构造的复杂化密切联系着的，而它的身体构造的复杂化是由它的生活条件的变化所决定的。从单细胞开始，动物身体分化出各种专门的器官，这才使复杂的行为成为可能。但在一切专门化的器官当中，从心理发展的观点来看，最关重要的是它的神经系统。自从在低级的多细胞动物——例如淡水中生活的水螅——的身上出现了神经系统以后，可以说动物心理的发展是直接和它的神经系统的发展相联系的。动物的神经系统越完善，它的行为就越灵活，越有多样的变化，也就表现出越高的心理水平。我们说心理发展以物质的发展为基础，这里所说的物质，主要是指构成动物的神经系统的物质。

动物的最初的神经系统，缺乏中枢的组织。在水螅身

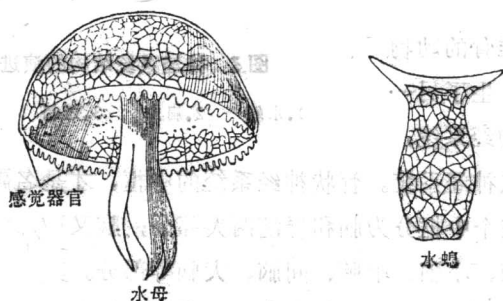


图2 水母和水螅体内的神经网

上，只有网状神经，这种神经组织象渔网一般，散布在它的全身。因为水螅没有一个神经中枢，它在受到外界的影响时，只能发出极其有限的几种简单的运动。在比水螅较高级的动物中，如软体动物和昆虫的体内，出现了节状神经。这一类型的神经系统，才有了简陋的中枢。和中枢神经系统发生的同时，动物行为的多样性、灵活性也提高了。从鱼类开始，通过两栖动物、爬虫、鸟类和哺乳类动物，就是在一切具有脊椎骨的动物体中，产生了另一类型的神经系统，

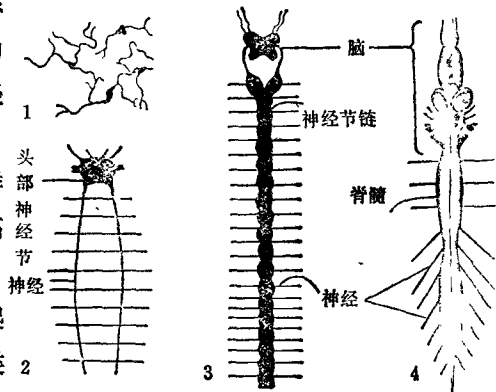


图3 神经系统结构的演进

1.水螅 2.扁虫 3.蚯蚓 4.蛙

叫做管状神经系统。管状神经系统的中枢，才是名副其实的中枢。这个中枢分为脑和脊髓两大部分；脑又逐渐分出延脑、桥脑、小脑、中脑、间脑、大脑等部分。其中大脑部分，随着动物进化阶段的升高，逐渐扩大起来，直到人类的脑。在人类的脑中，大脑发展到空前未有的主要地位。

人的大脑内部具有异常复杂细致的结构，所以称它为一块以特殊方式组织起来的物质，这块物质代表着物质发展的最高阶段。就它的机能来看，世界上没有任何其他物质能和它相比。我们几千年来所认为神奇的、无法解释的心理现象，归根结底，就是这块经过漫长的途程发展起来的特殊的物质——人脑的机能。

上述一切事实说明了心理现象的物质起源。在我们不知道心理的起源的时候，看到人的心理是那样的变化多端，不免把它神秘化起来，认为人和万物不同，他具有一颗难以捉摸的心灵，这颗心灵只有天神才能赋予。其实呢，人的心理并不是突然产生的，而是从动物的心理进化出来的。动物的心理一开始是异常简陋的，而这简陋的开端还是由物质的长期发展所准备出来的。心理的发展必须以物质的发展为前提。心理只是物质发展到一定阶段的产物，以后又随着物质的继续发展而一步一步地提高。

离开了它所必须依附的物质——人脑，心理（或称精神现象）就不能产生，不能存在，而人脑的本身，只是物质发展的结果。远在人脑出现以前，早就有了各种形态的物质。但那种种形态的物质最初并不具有心理的机能，后来才表现出简陋的心理机能。由此可见，物质是首先存在的，它是可以不依赖于精神而独立存在的。反之，精神是由物质派生的，是产生在后的。只有当物质发展到一定的阶段时，才产生精神。精神不能片刻离开它所依附的物质，当后者遭受破坏时，精神也就破坏或者消灭了。凡是宣称先有精神后有物

质，或是精神和物质一同产生，或是精神不依附于物质而独立存在的说法，都是诱惑我们陷于神秘主义的谬言。

人脑本身不能产生心理 在我们接受了心理是人脑的机能这一正确的结论以后，是不是已经全部了解心理的本质呢？还没有。我们还必须注意一点，就是人脑本身不能产生心理；只有在人脑受到周围环境的影响时，它对这些影响起着反作用，这才是人脑所特有的机能，这种机能就是心理。有些人专从脑的本身去寻找心理的根源，他们就犯了不必要的错误。尽管人脑的组织极其复杂，它的内部结构细致得无可比拟，但它却不能孤立地进行工作。从它的本身，并不能产生心理。脑的工作不是别的，只是当它感受到周围世界的影响时，它对这些影响所作出的答复（这种答复性的活动在心理学里称为反应），换句话说，脑的工作是受着周围世界所制约的。物质世界本来具有整体性。物质世界的任何一个部分都不是孤立的，而是和其他部分有着相互的联系。物质世界的各部分之间，永远互相影响，互相制约。这个原理，在脑的工作里表现的最为明显。脑的特点在于它最能精确地感受外界的影响，并作出精确的答复。因此，由于脑的工作而产生的心理，必须理解为外界影响于脑的结果。心理的根源是客观地存在着的世界，脑的机能之可贵，在于它能精确地反映周围现实。心理是脑对周围客观现实的反映。

物质第一性精神第二性 以上所谈，可以归结为三点：
（一）物质可以独立存在，而精神则必须依附于物质才能存在。（二）物质的存在在先，而精神的产生则在后，当物质

发展到高级阶段时才产生精神。(三)代表最高形态的物质的人脑,不能单独产生心理,心理是脑在答复周围世界的影响时才产生的,所以客观世界是心理的根源。我们在哲学里常听到的“物质第一性,精神第二性”的重要原理,就包括着这三点内容。这些内容是我们了解心理底实质的不可缺少的一把钥匙。

二 心理是人脑对客观现实的反映

物质的脑和物质的世界之间的相互作用 把人的心理理解为人脑对客观现实的反映,这就是说,心理的发生,一方面必须以物质的脑为基础,离开物质的脑,心理现象就无所依附,它既无从产生,也不能存在;另一方面,心理的发生必须以物质世界的客观存在为前提,没有被反映的物质世界,当然也就不可能有反映过程的本身。这样的理解,足以全面地说明心理的物质根源。因为心理不是别的,心理只是物质的脑与物质世界之间的相互作用。同时,心理既是物质与物质之间的相互作用,就不应该把它和物质本身相混同。心理只是物质的属性或作用,是由物质所发生的一种过程,它必须依附于物质,但它本身却不是物质。

对于人的心理如上的理解,就是辩证唯物主义的理解。这是唯一正确的理解,这是几千年来关于心理是什么的形形色色的混乱思想的最后澄清。我们必须记住这一点。以下就是对于这种理解进一步的申述。