

男女雙向互動

新男女學
Man
Woman

愛情 號誌燈

戀愛心理的雜學知識
A Feeling of Love..... Why?

男女之間微妙的情愫
「為什麼？」
這是最目前最實用最周全
能解答你心中疑惑的一本書

中嶋真澄◎著
陳雪花◎譯

愛情號誌燈

作 者	中嶋真澄
譯 者	陳雪花
發 行 者	新路出版有限公司
發 行 人	王紹庭
出 版 者	園丁生活房
	台北縣三重市重安街 102 號 8 樓
	電話：(02)2978-9528・(02)2978-9529
	傳真：(02)2978-9518
郵撥帳號	18939001 新路出版有限公司
出版登記	局版台省業字第 301 號
總 經 銷	旭昇圖書有限公司
	台北縣中和市中山路二段 352 號 2 樓
	電話：(02)2245-1480
	傳真：(02)2245-1479
印 刷	久裕印刷事業股份有限公司
出 版	2001 年 6 月初版
定 價	180 元

本書如有缺頁、誤裝，請寄回更換

愛情 號誌燈

中嶋真澄◆著
陳雲花◆譯



前 言

中嶋真澄

人為什麼會相愛？

這是人類從古至今所無法解開的疑問。

在文學和藝術方面雖一向喜歡以戀愛作為主題，但那只是為了表現人類是如何相愛，並不能解答人類為何相愛。

通常我們會在科學或哲學的範疇內，為「為什麼」這個疑問尋求解答。

由於心理學是科學的一部分，所以就戀愛心理學來說，也應該能為「人為什麼相愛」找出一個解答才是。

但是，事實上，把戀愛作為心理學的題目卻是最近的事。

戀愛一向被認為是科學所無從解釋的浪漫東西，而且在學問上，把愛和性作為研究主題也是一大禁忌。

第一個打破這種禁忌的，應該是精神分析家弗洛伊德，弗洛伊德對於性愛的發展和

愛的深層心理，有許多珍貴的發現，對後代造成十分重大的影響。

後來，美國的社會心理學家們也嘗試以對人的魅力的研究來解釋人為何會相愛。

而在另一方面，那些探討人性的心理學家們，也開始提出愛的學習的重要性，並企圖說明愛的本質。

本書就是想將這些不同的心理學家的研究成果，深入淺出地整理成戀愛心理學的基
本知識。

照理說，戀愛應該是極為個人化的體驗，但另一方面，它也是絕大多數男女的共同
心理。

愛的深層可能比我們平常所想的還要深。要如何理性地看清它，恐怕就是心理學這
門科學所要扮演的角色了。

本書的特色之一，就是針對把為何相愛當成自身問題的男女而寫，在每一個主題中
，都盡可能忠於參考文獻的原意，但其中也可能不小心摻雜了一些作者的主觀言語。

希望本書不僅使讀者獲得戀愛心理學的雜學知識，也能多少更了解一些愛的真諦。

目錄

前言 3

第一章 初遇的時候

- 戀愛的對象真的要外表好看嗎？ 14
- 由實驗中看看美女是否會較受禮遇 17
- 為什麼男性喜歡和美女交往？ 20
- 對容貌沒有自信的女性該怎麼辦？ 22
- 對尚未碰面的人所抱的淡淡的戀愛心情 25
- 與異性相識之後的最初戀愛策略 28
- 人要怎樣才會擁有愛人？ 30

第二章

戀愛的身體語言

未來的愛人不在未知的地方 32

男女可以靠眼神表現愛意 36

為什麼情侶會相互凝視？ 39

舉手投足都會傾吐愛意 42

男女關係是近是遠？ 44

男性接觸女性身體的意味 47

經常想吸引異性的人 49

第三章

戀愛的熱情和關係的深度

戀愛究竟是怎麼一回事？ 52

人們把什麼稱為「戀」？ 55

不是每個人都談同樣的戀愛 57

第四章

結婚

決定朋友和戀人界線的是什麼？ 59

一見鍾情而如痴如醉 61

情人眼裡出西施 63

性急的告白會使對方迷惑 65

只擁有表面關係的情侶 68

要選和自己相似的人還是不像自己的人？ 72

自我評價對選擇異性有很大的影響 75

每個人都有選擇伴侶的基準 77

本來結婚就意味著男女的社會性結合 80

電腦可以幫你找到理想的結婚對象嗎？ 83

何謂幸福的婚姻？ 86

第五章 愛的起源與發展

母子的身體接觸培育了愛的能力 90

為什麼會有戀愛的慾求 93

愛的根部潛藏著性的能源 96

因愛而性還是因性而…… 99

性別是如何決定的？ 101

戀愛心理中的撒嬌心理 103

愛需要學習 106

愛的自由是無法強奪的 109

怎樣的人才能真正相愛？ 112

第六章 愛的發展與偏差

第七章

男子氣概和女人味

節食可能造成病態 116

未完全長大而無法結婚的男女 119

年齡到了卻不能把異性當異性的人 122

只能愛自己的人 124

男性會喜歡像自己母親的女性？ 127

女性會喜歡像自己父親的男性？ 130

日本人的母子關係中特有的心理爭鬥 132

有母性本能的男性 134

男子氣概和女人味是被塑造出來的 138

強烈支配女性心理的依存慾求 140

社會上的成功會否定女人味 143

第八章

性格與相性

- 男人不堅強就無法生存嗎？ 145
- 男性的性認知容易動搖 148
- 不能表現自己的情緒的男性 151
- 男性就有男子性格，而女性就有女子性格嗎？ 153
- 同一個人當中的男性性和女性性 156
- 「性格不合」指的是什麼？ 160
- 學歷和其人的人品有沒有關係？ 162
- 父母遺傳的性格到了某個年齡就會呈現出來 165
- 從體型來看其人的氣質 167
- 以人生觀區分性格的類型 169
- 歇斯底里的女性真的受男性歡迎嗎？ 171

伴侶的相性以「態度的相似」最重要 173

第九章

愛的煩惱與喪失

你也有所謂的「惡女」願望嗎？ 176

女性內在錯綜複雜的感情之瘤 179

因親密而產生的困境 182

被兩個相反的想法離間 184

戀愛一定會伴有慾求不滿的現象 186

婚姻生活中性方面的倦怠感 189

相愛的雙方為何會離婚？ 191

有侶相伴也會孤獨 194

第十章

愛與性的疾病

197

175

追求愛情的心理背後所潛藏的感情	198
真的有戀愛病	201
無意識中被壓抑的性願望會出現在夢中	205 203
任何時代、任何民族都有的同性間的夢	
各種性倒錯	208
性愛的對象不是成熟的異性	211
女性的生理和心理有本人也未發現的密切關係	213
觀察男女性生理反應的劃時代研究	215

第一章

初遇的時候

戀愛的對象真的要外表好看嗎？

◎初遇是以貌取人

俊男美女自古以來就是羅曼史的主要人物，不但小說中的男女都被描寫得十分迷人，連電影上的男女主角也一定是英雄美人的組合。

雖然外在魅力的標準隨著時代的改變，有了些許的變化，而且現代中典型俊男美女的組合也比較少了，但是，不管怎麼說，具備人見人愛外表條件的男女，仍舊扮演著戀愛故事中的主角。

似乎，外表的魅力是戀愛條件中一個不可或缺的要素。

事實上，現實中男女的戀愛也是如此，大多數人都很在乎對方的容貌：「戀愛的對象一定要看得順眼才行。」不論自己的條件如何，這句話應該是絕大多數人的心聲吧！

●被異性的哪一部分吸引？

美國的心理學家們對於男女會在何時墜入情網，以及相愛是怎麼一回事等等問題，作了許多不同的調查和實驗。

其中有一項是希望和怎樣的異性約會的研究，當個別問到以電腦配對參加舞會的男女們是否願進一步和舞伴約會時，幾乎不論男女都是以對方外表是否迷人為原則來作決定。

如果問我們是被異性的哪一部分所吸引，答案應該是他或她的外表，也就是說在第一次見面時外表就決定了下一步，因為內在的魅力是必須在相當了解之後才能知曉的。也就是說，就戀愛而言，不論男女，都是以容貌佼好者較為有利，不論我們把話說得多好聽，事實上我們還是用容貌當作判斷異性的第一準則。

「愛不是外表而是心靈」是一句非常美麗的台詞，然而在初遇的情況下卻一點也不適用。