



山东科学技术出版社

内科护理

内 科 护 理

童 雅 培 主 编

山东科学技术出版社

一九八五年·济南

主
编

编
者

童雅培
童雅培
吕慧珠
骆丰

师明桂
冯月琴
冯丽真

仇锦
马厚贞
童楣

责任编辑
封面设计

初世均
史速建

内 科 护 理

童雅培 主编

*

山东科学技术出版社出版
山东省新华书店发行
山东人民印刷厂印刷

*

787×1092毫米32开本 24.625印张 517千字

1985年7月第1版 1985年7月第1次印刷

印数：1—29,000

书号 14195·175 定价 4.50 元

前 言

护理工作是临床医学的重要组成部分。近年来,随着医学科学事业的迅速发展,新技术、新器械、新疗法和新的科学管理方法不断应用于临床。为了帮助内科护理人员学习和掌握专业知识,适应形势发展的迫切需要,不断提高护理工作的质量,我们认真总结整理了几十年来的临床护理经验,适当参阅国内外部分有关文献、资料,编写成这本《内科护理》。

本书共分二十章,包括五大部分:第一部分护理基础,主要介绍了内科病房布局、环境管理要求、消毒方法、病员膳食和标本收集等内容;第二部分内科诊疗护理技术,分别讲解了各种穿刺、造影技术、内窥镜检查、功能试验和内科常用疗法;第三部分主要介绍了人工呼吸器、心脏起搏器、心脏除颤器以及反搏疗法等内科常用器械抢救技术与护理;第四部分叙述了内科常见症状的鉴别和急症护理;第五部分按系统讲述了内科常见病、多发病的临床表现、诊断、治疗与护理知识。内容丰富系统,技术先进实用,语言文字也较通俗易懂。为了帮助读者理解,书中还附有技术插图一百余幅。可供内科专业护理人员、护校师生学习和临床工作中参考。

由于水平所限,书中可能有缺点错误,恳请读者批评指正。

编 者

1984年9月15日

于山东省立医院

目 录

第一章	内科病房布局、设备与环境要求	1
第一节	病房布局和设备要求	1
第二节	病房环境要求	3
第二章	内科病员膳食及其护理	5
第一节	医院病人膳食	5
一、	基本膳食	5
二、	治疗膳食	6
三、	试验膳食	12
第二节	饮食护理制度	13
第三章	各种标本收集	17
第一节	血液标本收集	17
第二节	尿标本收集	25
一、	常规尿标本	25
二、	尿培养标本	25
三、	24小时尿标本	26
四、	特殊尿标本	27
第三节	大便标本收集	29
一、	常规粪便标本	29
二、	大便培养标本	29
三、	大便寄生虫及虫卵标本	30
四、	大便潜血试验标本	31
五、	结核菌检查标本	31
第四节	痰标本收集	31

第五节	呕吐物标本收集.....	32
第六节	咽培养标本收集.....	33
第七节	体腔液标本收集.....	33
第四章	内科病房消毒工作.....	34
第一节	消毒方法.....	34
一、	病室空气消毒.....	34
二、	被服消毒.....	38
三、	食具消毒.....	39
四、	排泄物、便器、痰盒处理和消毒.....	39
五、	泔脚、垃圾和污水处理.....	40
六、	病室墙壁、家具和一般用具消毒.....	40
七、	医疗用具消毒.....	40
八、	工作人员手的清洁和消毒.....	41
九、	工作人员工作服的清洁和消毒.....	42
第二节	消毒种类和管理.....	43
第三节	消毒液配制.....	44
第五章	各种穿刺术	47
第一节	胸腔穿刺.....	47
第二节	腹腔穿刺.....	51
第三节	腰椎穿刺.....	55
第四节	骨髓穿刺.....	60
第五节	肝穿刺活组织检查.....	66
第六节	肝穿刺抽脓术.....	70
第七节	心包穿刺术.....	71
第八节	深静脉穿刺插管术.....	74
第六章	各种造影检查	79
第一节	支气管碘油造影.....	79
第二节	纵隔充气造影.....	81

第三节	胃肠道钡餐造影	83
第四节	钡剂灌肠造影	86
第五节	胆囊造影	88
一、口服造影法		89
二、静脉注射造影法		90
第六节	腹膜后充气造影	93
第七节	肾盂逆行造影	95
第八节	静脉肾盂造影	99
第九节	膀胱逆行造影	101
第十节	冠状动脉造影	103
第十一节	右心造影	107
第十二节	逆行主动脉及左心室造影	109
第十三节	脊髓碘油造影	110
第十四节	脊髓充气造影	111
第十五节	脑血管造影	113
第七章	内窥镜检查	116
第一节	食管镜及纤维食管镜检查	116
第二节	气管镜检查	120
第三节	纤维支气管镜检查	124
第四节	纤维胃、十二指肠镜检查	129
第五节	纤维结肠镜检查	137
第六节	直肠乙状镜检查	141
第七节	腹腔镜及腹腔纤维镜检查	147
第八章	各种试验	153
第一节	肾功能试验	153
一、酚红排泄试验		153
二、尿浓缩和尿稀释试验		155
三、穆氏试验		157

四、齐氏试验·····	158
五、脑垂体后叶素浓缩试验·····	159
六、尿素廓清试验·····	160
七、24小时内生肌酐清除率·····	161
八、阿迪氏 (Add's) 沉渣计数·····	163
第二节 肝功能试验·····	164
一、胆汁代谢功能试验·····	165
二、色素排泄试验·····	167
三、蛋白质代谢机能试验·····	169
四、酶的试验·····	174
五、脂肪代谢试验·····	177
六、碳水化合物代谢功能试验·····	178
七、解毒功能试验·····	180
八、凝血酶原及其对维生素K反应的测定·····	181
第三节 胰腺功能试验·····	183
一、葡萄糖耐量试验·····	183
二、静脉葡萄糖耐量试验·····	185
三、新斯的明试验·····	186
四、血清淀粉酶测定·····	188
五、直接胰腺刺激试验·····	189
六、间接胰酶刺激试验·····	191
七、BZ-TY-PABA试验·····	192
八、胰岛素耐量试验·····	192
九、葡萄糖+胰岛素耐量试验·····	193
第四节 肾上腺皮质功能试验·····	194
一、肾上腺皮质素水试验·····	194
二、促肾上腺皮质激素试验·····	196
第五节 肾上腺髓质功能试验·····	199
一、组织胺试验·····	199

二、苄胺唑啉试验	201
三、苯二氧六环试验	201
四、减压试验	202
五、冷加压试验	203
第六节 甲状腺功能试验	205
一、 ^{131}I 碘吸收试验	205
二、血清蛋白含碘测定	206
三、碘甲状腺原氨酸抑制试验	207
第七节 垂体后叶功能试验	207
一、高渗盐水试验	207
二、尿崩症简易试验	209
第九章 内科常用测定技术	211
第一节 脉搏测定	211
第二节 血压测定	214
第三节 周围静脉压测定	217
第四节 血循环时间测定	220
第五节 中心静脉压测定	223
第六节 基础新陈代谢测定	226
第十章 各种引流术	228
第一节 体位引流	228
第二节 胸腔闭式引流	234
第三节 十二指肠引流	237
第四节 胃肠减压引流	241
第五节 膀胱潮式引流	248
第六节 脑室引流	252
第十一章 各种治疗方法	255
第一节 氧气疗法	255
第二节 雾化吸入法	259

第三节	超声雾化吸入疗法·····	260
第四节	支气管、肺导管药物滴入疗法·····	263
第五节	人工气胸疗法·····	267
第六节	胸腔抽气法·····	272
第七节	人工气腹·····	273
第八节	氧气驱蛔虫·····	275
第九节	洗胃法·····	277
第十节	食管胃底气囊压迫法·····	281
第十一节	骨髓移植疗法·····	284
第十二章	抢救技术及其护理·····	288
第一节	人工呼吸器的临床应用·····	288
第二节	人工起搏器的临床应用·····	299
第三节	直流电同步转复心律术·····	306
第四节	反搏疗法·····	311
第十三章	常见症状护理·····	325
第一节	发热·····	325
第二节	昏迷·····	328
第三节	呼吸困难·····	333
第四节	胸痛·····	337
第五节	咯血·····	339
第六节	心绞痛·····	343
第七节	急性腹痛·····	345
第八节	慢性腹泻·····	349
第九节	急性呕吐·····	354
第十节	黄疸·····	357
第十一节	头痛·····	362
第十二节	眩晕·····	365
第十三节	晕厥·····	368

第十四节 惊厥.....	371
第十五节 瘫痪.....	375
一、脊髓病变引起的截瘫.....	376
二、脑血管意外引起的偏瘫.....	378
第十四章 常见急症护理	381
第一节 急性中毒.....	381
第二节 休克.....	387
第三节 急性上消化道出血.....	395
第四节 弥漫性血管内凝血.....	399
第五节 呼吸衰竭.....	409
第六节 心跳骤停.....	415
第七节 肝性昏迷.....	422
第八节 急性肾功能衰竭.....	429
第九节 脑水肿.....	435
第十节 水、电解质和酸碱平衡紊乱.....	441
一、水、钠代谢紊乱.....	442
二、钾代谢紊乱.....	446
低血钾.....	447
高血钾.....	450
三、酸碱平衡紊乱.....	452
第十一节 中暑.....	456
第十五章 呼吸系统疾病	460
第一节 急性上呼吸道感染.....	460
第二节 急性气管炎.....	464
第三节 支气管哮喘.....	467
第四节 慢性支气管炎及阻塞性肺气肿.....	474
第五节 支气管扩张.....	479
第六节 肺炎.....	483

一、肺炎双球菌性肺炎.....	483
二、革兰氏阴性杆菌性肺炎.....	487
三、肺炎支原体肺炎.....	490
四、休克型肺炎.....	491
第七节 肺脓疡.....	495
第八节 原发性支气管肺癌.....	499
第九节 胸膜炎.....	505
第十节 化脓性胸膜炎.....	508
第十一节 肺结核病.....	511
第十二节 自发性气胸.....	522
第十六章 消化系统疾病	527
第一节 急性胃炎.....	527
第二节 慢性胃炎.....	530
第三节 消化性溃疡.....	534
第四节 胃癌.....	539
第五节 慢性非特异性溃疡性结肠炎.....	542
第六节 肠结核.....	546
第七节 结核性腹膜炎.....	548
第八节 肝硬化.....	551
第九节 原发性肝癌.....	557
第十节 肝脓疡.....	561
一、化脓性肝脓疡.....	561
二、阿米巴性肝脓疡.....	563
第十一节 胆石症.....	565
第十二节 胆囊炎.....	568
第十三节 胆道蛔虫症.....	571
第十四节 胰腺炎.....	574
第十五节 胰腺癌.....	579

第十七章	泌尿系统疾病	583
第一节	急性肾小球肾炎	583
第二节	慢性肾小球肾炎	587
第三节	肾盂肾炎	592
第四节	肾结核	596
第五节	泌尿系结石病	599
第十八章	心血管系统疾病	605
第一节	风湿热	605
第二节	风湿性心瓣膜病	610
第三节	先天性心血管病	617
第四节	亚急性细菌性心内膜炎	625
第五节	高血压病	629
第六节	动脉粥样硬化	639
第七节	冠状动脉粥样硬化性心脏病	643
第八节	心力衰竭	648
第九节	原发性心肌病	657
第十节	心包炎	661
一、急性心包炎		662
二、慢性心包炎		666
第十一节	慢性肺原性心脏病	668
第十二节	心律失常	675
一、窦性心律失常		676
二、异位节律		679
第十九章	血液系统疾病	692
第一节	缺铁性贫血	692
第二节	再生障碍性贫血	697
第三节	溶血性贫血	703
第四节	血小板减少性紫癜	707

一、原发性血小板减少性紫癜.....	707
二、继发性血小板减少性紫癜.....	711
第五节 过敏性紫癜.....	712
第六节 白细胞减少和粒细胞缺乏症.....	715
第七节 白血病.....	720
一、急性白血病.....	720
二、慢性白血病.....	726
第八节 淋巴瘤.....	728
第九节 多发性骨髓瘤.....	731
第十节 脾功能亢进症.....	734
第二十章 内分泌系统与新陈代谢疾病	736
第一节 单纯性甲状腺肿.....	736
第二节 甲状腺机能亢进.....	740
第三节 尿崩症.....	748
第四节 慢性肾上腺皮质机能减退症.....	751
第五节 皮质醇增多症.....	756
第六节 糖尿病.....	760
第七节 血卟啉病.....	768

第一章 内科病房布局、设备与 环境要求

第一节 病房布局和设备要求

病房分病室和附属房间两部分。一个普通内科病房以设有32~40张病床为宜，床位过多不便管理，床位过少则相对要多占用人力。

病室分普通病室、危重病室、监护室、保护性隔离病室，附属房间分办公室（医护各一）、示教室、摆药室、治疗准备室、诊治室、配餐室、物品储藏室、值班休息室（医护卫生员各一）、更衣室（男女各一）、杂用间、脏被服暂存室、厕所（男女各一）、沐浴室。

（一）病室的布局和设备：

1. 普通病室：以放置3~6张床为宜。病室朝阳，室内墙裙应采用浅色油漆，墙角、地角以钝角为宜，地面可用水磨石或塑料地板，窗帘可用浅色布类制做，地面应有排水孔。床铺以白色活动摇床为好，床下设有活动脸盆架、鞋架，床尾设有活动的顶端带有横杆的输液架。床间距离不少于1米，每床专用面积为6~7平方米，床的右侧放床头桌、椅各一，以木制奶油色为宜，桌旁设有毛巾挂钩，桌后设有暖水瓶架。每一床头要安装信号灯或电子音控对话机。室内设置电源插座、壁灯、吸引器、氧气管道及冷、暖气设备。

2. 监护室：以放置1~3张床为宜。应靠近办公室，每张病床占地面积应加倍，室内设备除与普通病室相同外，需设心电监护仪，血压、体温监护仪，辅助呼吸器，起搏器，除颤器，氧气，吸引器，抢救包（气管切开包、开胸包、导尿包、静脉切开包等）。监护抢救设备应放在床边壁橱内，其高度为1.5米，以方便操作。

3. 危重病室：以放置1~2张床为宜。设在办公室附近，室内除有普通病室及监护病室设备外，并备有报警装置，遇有病情突然变化，可随时呼唤医护人员共同抢救。

4. 保护性隔离室：以单人房间为宜，同一病种也可容2人。室内增设消毒设备（紫外线灯）、空调机、洗手池等。有条件者可采用现代化层流装置，具有高效滤过，可净化室内空气。

（二）附属房间的布局和设备：各房间均设有照明灯、洗手池及电源插座。

1. 办公室：医护各一，设在病房中间，以便于观察病人。室内设有办公桌椅，能移动的病历架，电话机，黑板，信号灯或电子音控对话机，脚踏式洗手池及吹干机。医生办公室应设有X片橱及X片阅片灯；护士办公室设有标本架。

2. 示教室：设在病室终端，室内设有桌椅、黑板、X片阅片灯及电化教学设备。

3. 摆药室：设在办公室附近。室内设有药柜、发药车、发药盘、乳钵、药匙、服药杯、玻璃量杯、水壶、消毒盆、服药杯烘干箱等。

4. 治疗准备室：可靠近摆药室。室内设有治疗台、治疗柜、冰箱、治疗车、物品储藏柜（各种穿刺包、导尿包、空

针、各种治疗用具器械等)、消毒锅、紫外线灯。

5. 诊治室: 内设诊查床、治疗台、治疗柜、各种医疗护理用具及带盖搪瓷污物桶等。

6. 配餐室: 墙壁应用瓷砖砌成, 设有碗柜两个, 分放消毒与未消毒饭具、消毒锅, 饮水桶, 污物桶, 并设有地面排水孔。

7. 物品储藏室: 设1~2室。内设木柜、木架, 分别放置被服、办公用具、卫生用具、医疗仪器等。

8. 值班休息室: 内设桌椅、值班床。

9. 更衣室: 内设衣柜、鞋柜、衣架。

10. 杂用室: 内设污物处理池、卫生用具清刷池, 地面有排水孔, 备有大型消毒锅。

11. 脏被服暂存室: 设有污衣架、污衣袋、消毒池、洗涤池, 地面有排水孔。

12. 沐浴室: 设有男、女淋浴、盆浴, 床(3×6尺)上面备油布床单, 衣架, 衣柜, 暖水瓶, 水杯, 信号灯, 拖鞋, 肥皂, 毛巾等洗澡用具。

13. 厕所: 内设男、女厕所, 设有蹲式及坐式便池, 应有扶手及信号灯。

第二节 病房环境要求

病房应有一个整洁、安静、舒适、安全的休养环境, 以利于病人的治疗和休息, 也便于有秩序地进行医疗护理。

(一) 整洁:

1. 清洁卫生: 地面、墙壁、天花板、门窗要求无积灰,