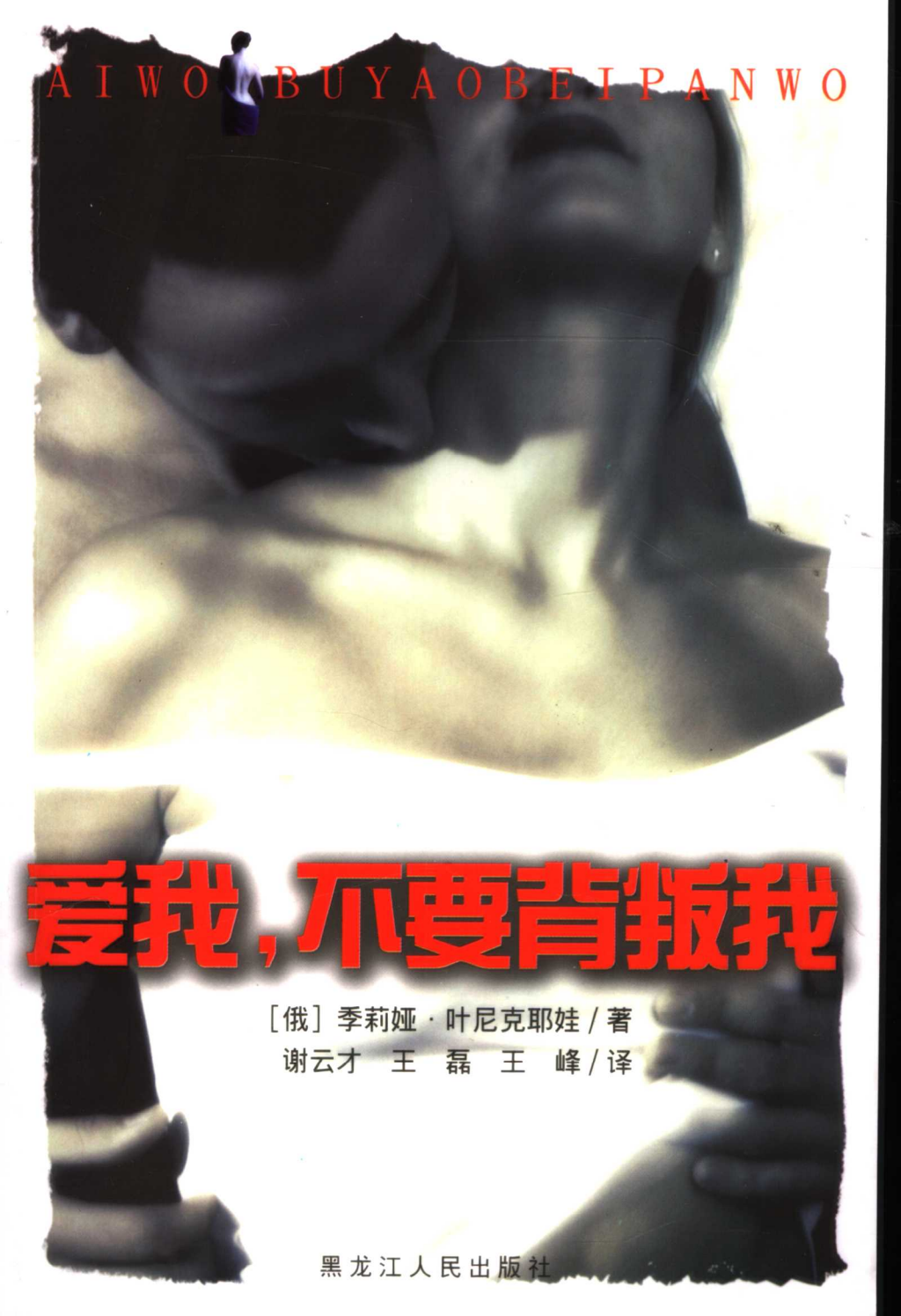




AIWO BU YA O BEI PAN WO

爱我，不要背叛我

[俄] 季莉娅·叶尼克耶娃 / 著
谢云才 王 磊 王 峰 / 译

黑龙江人民出版社

爱我，不要背叛我

[俄]季莉娅·叶尼克耶娃/著

谢云才 王 磊 王 峰/译

黑龙江人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

爱我,不要背叛我/[俄]季莉娅·叶尼克耶娃著,谢云才、王磊、王峰译.—哈尔滨:黑龙江人民出版社,2005.11
ISBN 7-207-06837-9

I. 爱... II. ①谢... ②王... ③王... III. 婚姻—心理学—通俗读物 IV. C913.13-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 137594 号

责任编辑:刘海滨 曲晓鸣
封面设计:李欣
版式设计:李梅

爱我,不要背叛我

Aiwo Buyao Beipan Wo

[俄]季莉娅·叶尼克耶娃 著

谢云才 王磊 王峰 译

出版发行 黑龙江人民出版社
通讯地址 哈尔滨市南岗区宣庆小区1号楼
邮 编 150008
网 址 www.longpress.com E-mail hljrmchs@yeah.net
印 刷 哈尔滨太平洋彩印有限公司
经 销 全国各地新华书店
开 本 850×1168 毫米 1/32·印张 7.25
字 数 150 000
版 次 2006 年 1 月第 1 版 2006 年 1 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 7-207-06837-9/G·1596

定价:13.00 元

(如发现本书有印制质量问题,印刷厂负责调换)

aiwo buyao
beipann
aiwo, buyao beipa
aiwo bu
bei

爱我
不要背叛我



作者自序

经常有一些欲不痛生的女人到我这儿来寻求帮助：她们的丈夫在外边寻花问柳，恣意纵欲。男女两人的结合本应是为了一起分担痛苦、共享快乐，彼此成为对方的另一半，白头偕老，共度人生。夫妻之间忠贞坦诚乃天经地义，爱情的本质理应如此。

妻子一旦意识到丈夫变了心，心灵会遭受重大的打击，这种打击对妻子来说是双重的。首先，妻子将丈夫的不忠视为一种背叛：她忠于他，爱他，为他生儿育女，为他守护炉火，而他……！其次，不忠是对女人的一种侮辱：这意味着她已经丧失了女性的魅力！

男人对不忠行为却不以为然。不，他们只是对自己的不忠放任自流而已！如果妻子背叛他，那么，即使再温顺的丈夫也会变得凶神恶煞，暴跳如雷。

男人武断地认为，他们可以寻欢作乐，女人绝对不行！从古至今，男人们一直对此喋喋不休，声称男人寻欢作乐的天性与生俱来，男人的欲望就是拥有尽可能多的女人。这纯粹是一派胡言。

任何地方都没有这样的条文，更没有在法律上赋予男人如此的权利，无论是《圣经》、《治家格言》还是《俄罗斯宪法》。



lun yao
reipan wo
yaobeipan wo
aino lun yao
beipan wo

爱我，
不要背叛我

虽然有不少男人相信，女人与男人一样也经常红杏出墙，但是，统计数据却与男人的这种想法大相径庭：有不忠行为的妻子远远少于丈夫。

有很多女人，即使丈夫经常在外偷香窃玉，她们也绝不背叛自己的丈夫。除丈夫以外，她们决不会跟其他任何男人躺在一张床上，这是不可能的！她们绝不会这么做！她们认为，不忠是一种不检之举，不齿之行，正派女人不应该这么做。

然而，尊敬的男士们却打着所谓“男人权利”的旗号背叛妻子……

本书讲述夫妻之间的不忠行为。或许，本书的读者有人会对此不以为然；也可能有人原谅自己的另一半，因为一时失足并非不赦之罪。我衷心希望，读过书中笑话而忍俊不禁的人们，能够变得心情豁然，受益匪浅。



ainobuyao
beipann
aiwo, buyanbeipa
ainobu
bei

爱我

不要背叛我



目 录

作者自序	/ 1
一对夫妻——三个人	/ 1
男人的天性	/ 5
小测试:信任,但不要轻信	/ 8
男人“风流”怎么办?	/ 18
嫉妒之心——罪恶之源	/ 21
小测试:您有嫉妒心吗?	/ 24
背叛的权利夫妻平等	/ 27
妻子忠贞的十个原因	/ 29
丈夫体贴,妻子温顺	/ 39
是性格乖戾还是举止轻浮?	/ 42
忠于妻子——迫于无奈	/ 51
家花没有野花香	/ 57
妻子不忠——丈夫之过	/ 61
寂寞女人更容易动情	/ 68
意外收获	/ 67
婚姻格言	/ 74
疗养院艳遇	/ 78



luoyao
beipanwo
yaoobeipanwo
ainoluyao
beipanwo

爱我，
不要背叛我

小测试：您有过“疗养院艳遇”吗？ / 82

如实相告还是秘而不宣？ / 87

背叛者的自我辩护 / 90

女人之间存在真正的友谊吗？ / 94

亲密女友——危险之人 / 97

未能守口如瓶 / 104

没忘记意味着不原谅 / 111

性欲旺盛的女人 / 117

爱恨交加，欲罢不能 / 125

性欲过盛 / 131

丈夫还是别人的好 / 137

职业情探 / 141

猜疑者的悲哀 / 148

弄巧成拙 / 153

小测试：我猜疑说明我爱你 / 158

猜疑是猛兽 / 161

诱使对方背叛 / 163

“风流”的代价 / 170

痛苦比爱情更甜蜜 / 175

你偷情，我帮忙 / 181

一夜情 / 186

婚外情与血光之灾 / 196

爱我，不要背叛我 / 207

给“风流”爱好者的一点忠告 / 215



ainobuyao
keipann
aiwo, buyaokipa
ainobu
kei

爱我
不要背叛我



一对夫妻——三个人

夫妻间的不忠行为已经成为当今一种相当普遍的现象。30~40岁这一年龄段被认为是“最危险”的阶段，而37~39岁是夫妻同床异梦的高峰期。据统计，婚姻生活的第14年最有可能出现背叛行为。当然，这也并非绝对，这一时间段也有可能提前到来。

近几十年来，婚姻制度本身已经发生巨大变化。不久前，不按宗教仪式举行的婚礼还很罕见，而现在婚前同居现象已经屡见不鲜了。

“安娜，我太爱你了！嫁给我，做我的妻子吧！”

“很遗憾，让你失望了，上个星期我已经答应要嫁给巴维尔啦。”

“原来如此，那么下个星期呢？”

现在的年轻人，经常还没有结婚就同居在一起，以检验两人在感情和生理上是否合适。这时，女人通常认为自己已经结婚了，而男人则觉得自己还是自由之身。他们并不认为，对其他女人暗送秋波便是喜新厌旧，风流成性。可是，不管双方是否登记，背叛感情都是在游戏爱情。

现在有一种所谓的“开放式婚姻”变得很时髦：夫妻双



kyar
eipannu
yachipannu
ainokuyar
keipannu

爱我， 不要背叛我

方事先约定，两人生活在同一屋檐下，但彼此互不干涉对方的私生活。

事实上，这种所谓“开放式婚姻”就是将夫妻背叛合法化。

夫妻声称：“咱们最好互不干涉双方的私生活。”实际上是在告诉对方：“咱们都有权利背叛对方。”

爱情越自由，男女关系就越复杂。

通常，在这种婚外性生活随便的家庭中，夫妻间的感情早已冷淡，或者其中一方坚持维护自己“合法背叛”的权利，并建议对方同意这种“开放式婚姻”的生活，而另一方只好委曲求全，自认倒霉。

经常是这种情形，“开放式婚姻”中的一方（通常是丈夫）热衷于在外拈花惹草，而另一方尽管也有婚外性生活的“权利”，但对此并不积极主动。

丈夫在感情上背叛了她，但食欲并未改变。

有些人认为背叛指的是丈夫（妻子）爱上了别人。然而，如果这只是婚外性生活的话，并不足以被认为是背叛。

现在的女人在任何方面都不想逊色于男人，在夫妻感情上同样如此。值得注意的是，早期女权主义者所提出的论题之一就是：为什么丈夫可以背叛妻子，而妻子就不可以红杏出墙呢？

情人与妻子的区别在于：前者对做爱从来不找借口推脱。

尽管女人跟男人平等了，但是在对待婚姻的态度上，要比男人严肃得多。一项调查数据显示，有 76% 的丈夫背叛



aiwobuyao
beipannwo
aiwo. buyanbeipar
aiwobu.
beip

爱我
不要背叛我



妻子,相反,只有 21% ~ 26% 的已婚女人对丈夫不忠。心理学家希诺夫得出的数据是:60.7% 的丈夫对妻子不忠,而有外遇的妻子则为 41%。

男人的逻辑:如果我回家时,妻子迟迟不开门,这就说明她的情人躲了起来。

女人的逻辑:如果丈夫回家时,我迟迟不开门,说明我把情人藏起来了……但是藏在哪儿呢?

对这些数据进行评价需要考虑到一些附加条件。社会学和心理学研究所得出的结论综合了各种因素,其中包括被调查者的社会层次、居住地点(城市还是农村)以及所在地的规模(大城市中夫妻不忠的比率要高一些)。

此外,女性在这一问题上有所隐瞒,即使是不记名调查,也可能没有反映出全部事实。

根据社会学家扎伊采夫的调查数据,55% 的男人承认他们的情人是已婚妇女。这样推算,背叛自己丈夫的已婚女性至少占 55%。如果采用最公认的调查数据,有 21% ~ 26% 的妻子对丈夫不忠。这就说明,每个已婚女人应该有两个情人! 或者女方尽管未按宗教仪式举行婚礼,但承认自己已婚,或者仅仅希望别人将她当作已婚女人。

男性同样如此。71% 的女人说,她们的情人是已婚男人。如果变心的男人所占比例为 76%,说明单身和离婚男人所占比率为 5%。

我们不必在这些统计数据上自寻烦恼了。显而易见,很多男人破坏了由“月下老人”所缔结的婚姻,而且可能比预想的更多。

如果我们的男士继续女性化(就是说具有更多的“女



okuyao
keipannwo
nyaokeipannwo
ainokuyao
keipannwo

爱我，
不要背叛我

性”特点)，而女人变得更独立，这就不排除随着时间的推移，不忠妻子和变心丈夫之间的比率有可能趋向平衡。

一天，“男人俱乐部”的一名会员惊奇地发现俱乐部里有很多女人，便询问俱乐部的主席：

“我们这里怎么有这么多的女人？”

“董事会决定，允许会员的妻子一个月来俱乐部一次。”

“这不公平！我还没结婚哩。下次我也可以把我的女朋友带来吗？”

主席想了想，回答说：

“我认为可以，但她必须是我们俱乐部某个会员的妻子。”



aiwo longao
beipanwo
aiwo. buyanbeipan
aiwo bu
beip

愛我
不要背叛我



男人的天性

“跟你说，昨天有个男人给我打电话说，说如果我不停止同他老婆来往，他就拧断我的脖子。”

“那就别跟他老婆来往了嘛。”

“可是他并没说，谁是他的妻子呀。”

有这样一种说法，男人变心与否取决于其血液中性激素的浓度。如果浓度低，丈夫就不会变心，反之，浓度高的男人会时常惦记着寻花问柳，勾搭其他女人。很难说这是否属实，因为没有在男性身上做过这方面的试验。

没有什么比别人的妻子更廉价，也没有什么比别人的妻子更珍贵。

那些仍然忠诚于妻子的丈夫，之所以这样并非因为道德高尚，也不是由于感情深厚，而是担心自己心有余而力不足。与妻子的性生活已经驾轻就熟，不想再去冒险落入有损颜面的尴尬境地。

任何一个性功能正常的男人，只要遇到机会都不会轻易放弃。只有那些害怕婚外情的男人才不会乱搞女人。

性心理有障碍的人不可能到处拈花惹草。

如果排除那些有问题的男人（在心理和性功能方面）以及爱情专一的人（顺便说一句，这种人也是让任何一位性心



o lonyao
beipanwo
nyao beipanwo
aiwo lonyao
beipanwo

爱我，
不要背叛我

理学家警觉的人)，有理由认为男人天性喜欢寻花问柳。

借用一则著名的笑话（“如果女人有头脑，她就会有情人！”），可以这么说：如果男人性功能正常，那么他曾经、正在或者即将拥有婚外性生活的经验。

即便家庭生活一直和谐幸福，同样也无法保证丈夫永远对妻子忠诚。

如果你能遇到一个忠诚的丈夫——应该让他签字画押。

作为一个深爱妻子的忠诚丈夫，假如遇到下列情景该怎么办呢：妻子不在身边，而他正与一位性感迷人的女性独处，她的微笑甜蜜诱人，桌上放着香槟酒，房间里回荡着柔曼的音乐，灯光昏暗……总之，诱发产生暧昧关系的条件完全具备，而且他相信妻子对此一定一无所知。我认为，没有一个妻子会相信，她的丈夫在这种情况下还会无动于衷，如果他的腰部以下健康正常。

没有别人的妻子，只有陌生人的老婆。

风流韵事一般都由男人挑起。如果男人遇到一位魅力十足的女人，他极有可能马上就拜倒在对方的石榴裙下。总体上说，大多数男人的性欲要比女人的性欲强烈。

女人的激情不会一触即发，女人的性欲较之男人往往来得慢些。女人可能会表现出自己的好感，对男人大献殷勤予以鼓励，但关键角色还是男人。所以，男人往往更加积极主动，更经常背叛妻子。

“你喜欢穿什么衣服睡觉？睡衣还是背心？”

“靴子。”

“为什么呢？”



“因为经常需要从窗户跳出去。”

男人有很多理由晚回家,比如,有事到朋友那儿、朋友请喝酒、跟朋友去酒吧、修理汽车、忙于工作、出席宴会或其他某些急事、踢了一场足球、上司交给了一些临时工作等等。如果妻子想验证丈夫所言是否真实,那么,同丈夫“团结一致”的任何一个朋友都会为不忠的丈夫提供“不在场”的证据。“不错,正是如此。”朋友信誓旦旦地说,“我们‘确实’整个晚上都在喝酒(在体育场看球、在钓鱼、在车库修车)哩。”

“你的裤子上怎么有根长头发呢?”妻子问丈夫。

“可能是在电车里沾上的……”

“这不是你女秘书的吧?”

“胡说,我跟她从来都是脱裤子的。”

许多不忠的丈夫并不认为婚外情会影响夫妻间的感情,他们往往希望家庭和情人一个都不能少。即使与妻子的感情出了问题,丈夫也不急于离婚而迎娶那个情人。

经常出现这种情形,由于有了外遇,丈夫甚至不再计较妻子的暴躁脾气。让老婆在家吵闹吧,反正他还有个寻找安慰的栖身之处。

副教授的妻子和女友在聊天。

“我丈夫总共还没当上几个月的副教授,却像个教授似的心不在焉!”

“就是嘛!”女友答腔道,“昨天散步的时候,我还一直在提醒他,你才是他的妻子,而不是我。”

aiwo kuyao
beipian wu
aiwo, buyao beipian
aiwo bu
beipian

爱我
不要背叛我



o longao
beipanwo
u gao beipanwo
aiwo longao
beipanwo

爱我，
不要背叛我

小测试：信任，但不要轻信

此项测试是为女性设计的。请您在所给的选项中选一个答案，然后计算得分。

1.聚会上，您的丈夫与一位娇柔妩媚的女宾非常暧昧地在聊天，而且毫不掩饰对她的喜欢。此时您会怎么做呢？

A.如果丈夫毫不掩饰地向这位女宾大献殷勤，您会毫不拘束地参与他们的谈话，以便使局势在您的掌控之中；

B.您的心情非常平静，并且一如既往地镇静自若，因为您信任自己的丈夫。丈夫很喜欢她，是因为她的确很有魅力。

C.您早已义愤填膺，怒火中烧，但在大庭广众之下竭力克制自己，装做若无其事的样子。您在心里暗自说道：回家再好好教训这个混蛋，让他今后再也不敢向女人献媚。

2.您的丈夫几乎经常不在家，因为“他工作很忙”。每当您打算和他一起去做客或者去看电影时，他总是公务缠身，再不就是临时有会或是参加酒会。您对此的态度是：

A.您认为，真正的男人应该忙于事业，这很正常。这是他生活和工作的目的，所以您很有分寸，从不追问他到底去了哪里，和谁在一起，特别是在不合时宜的时候从不过问。



aiwo kuyao
keipann
aiwo, kuyao kupa
aiwo k
kei

愛我
不要背叛我



B. 您丈夫工作出色, 因此您很放心。他整天忙于工作, 并没有引起您的丝毫怀疑。没有办法, 男人就应该做个“挣钱的机器”。

C. 您对他经常不在家感到非常不满, 为此经常与他吵架。您特别不满的是, 他从不带您一起出席宴会或聚会。

3. 您丈夫准备出差一段时间, 您的反应是:

A. 您要求他每天晚上给您打电话, 并且通报他在外面都做了什么, 跟什么人见了面, 以及如何打发空闲时间。

B. 丈夫刚一出门, 您马上就忘了他。您很高兴终于有机会可以不用再给他洗衣做饭了, 您不打算白白浪费这段宝贵时间。利用这段时间您要好好休息一下, 尽情放松一下自己, 做一些自己喜欢的事情。

C. 有一种不祥的预感缠绕着您。您往他的单位打电话, 想知道他和谁一起出差。当您知道他的女秘书和几个年轻女同事与他同行时, 您立刻抛开所有的事情, 随后赶去, 以便将丈夫“当场捉奸”。

4. 您的丈夫是一位极具魅力的男人。您知道女人都非常喜欢他。

A. 您为此感到很自豪, 幸福之感溢于言表, 因为他选择了您作为生活伴侣。

B. 您确信, 你们是非常般配的一对。并非他选择了您, 而是您选择了他, 这是顺理成章的事儿。

C. 您不喜欢其他女人窥视您的丈夫。每当别的女人向您的丈夫卖弄风情, 您都会感到恼羞成怒: “她怎么胆敢对别人的丈夫搔首弄姿, 嗲声嗲气!”

5. 有人给您丈夫寄来了一封信。信封上的字体明显是



kyar
leipannu
yacheyannu
ainokyar
leipannu

爱我，
不要背叛我

女人的笔迹。您的反应是：

A. 把信转交给丈夫，并等待他当面把信拆开。您非常想知道，这是谁写的信，信的内容是什么。您期待丈夫自己如实说来。

B. 您认为这不过是一封广告信件而已。

C. 您迫不及待地想知道寄信者是谁，禁不住诱惑马上将信拆开。您想弄清楚，这是否是一封私人信件。

6. 您打算结婚。您非常想从意中人的口中听到：

A. “我把一切都交付给了你！从今以后我会一生忠实你，我爱你，别的女人在我眼里根本就不存在。”

B. “爱不应该是一种负担。最重要的是——我们彼此感觉良好，彼此能从爱情中获得满足。”

C. “我爱你简直发了狂。如果你背叛了我，我就杀了你。”

7. 有人向您求婚，您也没加反对，您知道他是您的“梦中情人”。您几乎同意嫁给他了，可是忽然听说您的意中人已经结过三次婚了。您的反应是：

A. 这个消息对您来说如同晴天霹雳。您认为自己绝不能成为这个无可救药的寻花问柳家伙的第四个伴侣。您暗自思忖：“他可能是个爱情骗子吧？”

B. 在您看来，过去之事无需再追究。他只不过是爱前妻罢了，他爱的是您。您也会爱他，他永远也不会抛弃您。

C. 他曾有过别的女人，每当想起这一点，您真想杀了他。您立刻与他断绝了一切关系。以后在街上遇见他时，您主动避而远之。

