

珍爱生命 远离毒品

——青少年禁毒教育手册
(初中篇)



群众出版社

珍爱生命 远离毒品

——青少年禁毒教育手册
(初中篇)

以舟 / 编著

群众出版社
一九九八年·北京

图书在版编目(CIP)数据

珍爱生命 远离毒品/以舟编著. —北京:
群众出版社, 1998. 10

(青少年禁毒教育手册·初中篇)

ISBN 7—5014—1861—6

I. 珍… II. 以… III. 禁毒—初中—通俗读物
IV. D669.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98) 第 24280 号

技术设计:王铁珊

珍爱生命 远离毒品
(青少年禁毒教育手册·初中篇)
以舟 编著

群众出版社出版、发行 新华书店经销

长沙市湘中印刷厂印刷

787×1092 毫米 32 开本 2.75 印张 58 千字

1998 年 8 月第 1 版 1998 年 9 月第 1 次印刷

ISBN 7—5014—1861—6/G.32 定价:3.10 元

印数:1—10 000 册

写在前面

青少年朋友们：

你或许听说过毒品，但究竟什么是鸦片？什么是吗啡？什么是海洛因？什么是大麻？什么是可卡因？什么是冰毒？为了不在无知中染上毒品，为了不在无意中陷入深渊，请看一看这本小册子吧。

你或许知道毒品的害处，但毒品到底是如何毁掉前程，毁掉生命、毁掉家庭，危害社会、危害民族的呢？为了自身的前程和幸福，为了社会的安宁和稳定，请看一看这本小册子吧。

据说人类最大的历史教训就是从来不接受历史的教训，人类作为一个整体，或许是这样。但我们每一个个人，决不应该如此。因为避祸求祥，也毕竟是人的本能和天性。当然，正像古人所说的：“祸福无门，唯人所召。”是远离毒品，还是选择死亡，也会在人们自己的一念之差啊！

编者

1998年7月

目 录

写在前面 / 1

第一讲 什么是毒品? / 1

参考题

补充读物: 对“摇头水”应该摇头

第二讲 毒品为什么害人? / 10

参考题

补充读物: 无药可医的“心瘾”

第三讲 毒品来自何处? / 15

参考题

补充读物: 可疑的“香烟”

第四讲 断送前程的妖怪 / 21

参考题

补充读物: 他们原本都有如花似锦的前程

第五讲 吞噬生命的恶魔 / 26

参考题

补充读物: 一位17岁少年的“自画像”

第六讲 毁灭家庭的元凶 / 31

参考题

补充读物: 丢丢的故事

第七讲 危害社会的祸首 / 38

参考题

补充读物：一个普普通通的吸毒者

第八讲 戒毒难，难于上青天 / 50

参考题

补充读物：戒不了毒的戒毒女警官

第九讲 禁毒专家的忠告 / 57

参考题

补充读物：给家长的忠告

结束语 珍爱生命，远离毒品 / 63

附 录：

- 1 《中华人民共和国刑法》(节录) / 65
- 2 全国人民代表大会常务委员会关于禁毒的决定(节录) / 70
- 3 《强制戒毒办法》 / 71
- 4 国家禁毒委员会、国家教育委员会《关于对大中小学开展毒品预防教育的通知》 / 76
- 5 有关信息 / 79

第一讲 什么是毒品？



盛开的罂粟花

毒品，从字面上理解，就是有毒的物品。但我们这里所谈的毒品，是特指那些对人的身体有极大伤害可以使人上瘾的毒品。按照八届人大五次会议于1997年7月1日修订的《中华人民共和国刑法》第三百五十七条规定，鸦片、海洛因、甲基苯丙胺（冰毒）、咖啡、大麻、可卡因以及国家规定

管制的其他能够使人形成瘾癖的麻醉药品和精神药品，都属毒品。

这些名称各异，看似平常的毒品，究竟都是些什么东西呢？让我们来一一揭开它们的庐山真面目：

1、鸦片。鸦片是从罂粟中提炼出来的一种天然制品，属初级毒品。鸦片有条状、板片状、膏状或块样，褐黄或深棕色。初吸鸦片会感到头晕目眩、头痛恶心，如吸食过多则出现乏力、嗜睡、注意力不集中、视物模糊、焦虑等症状，吸食过量则会引起急性中毒死亡。

2. 吗啡。吗啡可以从鸦片分离，也可以直接从罂粟中获得。一般为粉末状或砖块状。吗啡主要作用于中枢神经系统、消化系统、心血管系统。初次使用吗啡



从罂粟果中割取鸦片

与初吸鸦片的副作用一样，过量则引起中毒。吗啡极易成瘾，从而迫使吸食者不断增加剂量以求得相同的吸食效果。

3. 海洛因。海洛因是用吗啡和醋酸酐等合在一起加温提炼而成。粉末状。海洛因根据纯度差异分为2号、3号、4号。原始鸦片叫1号海洛因。2号海洛因纯度低，淡灰褐色。3号海洛因纯度为40%左右，淡灰色。4号海洛因纯度为90%，白色粉末。所以又称白粉、白面。

海洛因毒性极大，能引起脑部化学物质的变化，使人神经系统紊乱，智力减退，血液系统受损，导致人格变态。表现为昏昏欲睡，瞳孔缩小，目光呆滞、怕光，极易引发感染，



罂粟果的横切面

肺脓肿，肺气栓塞、艾滋病等等。用量过度会引起呼吸减弱、体温下降，心跳减慢，血压过低，并伴随肺水肿，导致呼吸困难而死亡。4号海洛因的毒性是鸦片的十倍，纯度越高，毒性越大。

4. 大麻。大麻的茎、叶、籽中含有对

人的神经有显著作用的四氢大麻酚。吸食大麻会使思维和记忆力受损、呼吸系统、心血管系统、人体免疫系统受损。

5. **可卡因**。可卡因是从古柯植物的叶片中提炼出来的。吸食或注射可卡因后会产生幻觉。大剂量服用后则会产生荒诞行为和可怕动作，出现情绪高涨、举止癫狂、判断力下降、周身颤抖、痉挛、肌肉扭曲、变形等症状。可卡因毒性极大，且容易上瘾。

6. **冰毒**。冰毒又叫甲基苯丙胺，主要生产原料是盐酸麻黄素。冰毒是白色透明晶体，像冰糖，所以叫“冰”。冰毒的毒性比海洛因更大。冰毒严重损害心脏、肝、肺、肾，常会导致肾功能衰竭、精神失常和死亡。

令人焦虑而又令人警惕的是，毒品的新“品种”、新“产品”仍在不断出现。这些新毒品往往以“药品”甚至“补品”的假面目出现。如前不久在歌厅、迪厅中流行的所谓“摇头丸”、“摇头水”就是一例。青少年朋友们，千万不要被什么“吃了可以治病”（毒品确有止痛功能）、“喝了可以考好成绩”（毒品确可让人兴奋）一类的鬼话所迷惑。对于任何即将入口、入身的东西，都要保持高度警惕。

认清毒品的虚假外表和丑恶本性，这是远离毒品的第一步。

参考题：

1. 什么是鸦片？
2. 什么是吗啡？

3. 什么是海洛因?
4. 什么是大麻?
5. 什么是可卡因?
6. 什么是冰毒?

补充读物：对“摇头水”应该摇头

1997年底至1998年初，一种神秘的“摇头水”流行于上海、北京等大城市各类舞厅、迪厅，“摇头水”是喝这种“水”的青少年起的名字，其真正名字为“菲迪克”止咳糖浆。

“摇头水”究竟仅仅是一种止咳药而已，还是又一种打着药品旗号的毒品？《北京青年报》记者为此进行了明查暗访。

“摇头舞”

1998年2月6日晚10:00左右，记者来到北京国奥体育中心星星健身中心迪斯科舞厅。只见舞厅内烟雾缭绕，灯光忽明忽暗，变幻莫测。剧烈的音乐声震耳欲聋。

在人头攒动的舞池内，记者观察到，场内有3女、2男共5位穿着入时的男女青年格外引人注目。他们并没有随着音乐扭胯摆臀，而是站在场中，显得无精打采、烦躁不安。其中一位小姐鼻梁上戴着一副墨镜，嘴里嚼着口香糖，精心修饰过的脸上却显得神情恍惚。不一会儿，5个人互相耳语几句之后，走进位于楼梯口的一间包间内。七八分钟后，几个人陆



疯狂的“摇头女”

续出来走进舞池。但见，几个人双脚不动，面面相觑开始机械地闭目前后摇头。随着音乐的节奏，摇头速度越来越快。音乐的节奏似乎已经跟不上他们的“摇速”。一位小姐则越摇越疯狂，弓腰弯背，手扶着旁边的舞友支撑住身体，只顾将头使劲摇

晃。

记者趁他们摇头之际，悄悄推开他们刚才去过的包间门，一眼看到桌上，地上扔着两个喝空的白盖棕色小圆药瓶……

2月7日晚11:00，记者又乘到位于北京北三环蓟门桥畔的“NASA”迪斯科舞厅。一进门，正巧遇到振聋发聩的音乐声轰然而起，经常光顾迪厅的朋友在一旁低声告诉记者：不少人赶着例行的抽奖活动这会儿工夫去喝些“水儿”。

抽奖结束后，只见长发披肩的主持先生手持话筒，跳上调音台内一座1米高的领舞台：“下面，让我们一起来摇头，摇得晕晕乎乎，好吗？”

“好！”场内一片附和声。

“跟我一块儿做动作，来跳这流行于东南亚的——‘冒火’！”主持人“振奋人心”的话音未落，音乐轰然响起。

主持人圆身不动，头和手开始有规律地随着节奏前后摇

晃。随后，又改为左右摇头。持续七八分钟后，主持先生解开“盘头”的发夹。“有没有兴奋？”他激情地喊道：“跟我来，动作做大一些，一块儿来寻找快感。”但见他半低着头，双手叉腰，大幅度地摇头动作，一头长发顿时甩得四散飞舞。

场内气氛逐渐躁动起来，为数不少的人纷纷摇起了头。一阵猛摇之后，调音台前一位年轻男子不知何故突然摔倒在地，鼻涕挂在唇边却全然不知。

显而易见，所谓“摇头舞”，与某些吸毒者吸毒后兴奋异常、手舞足蹈的表现是一致的。

“摇头客”

这些热衷于“摇头舞”的“摇头客”，又都是些什么人呢？记者随机“采访”了两位：

苏朋，女，23岁，吉林人。来北京打工，干的是陪人跳舞、聊天的“工作”。

“跳舞吗？”苏朋凑到记者跟前问道。“不会跳，没心情。”记者笑答。同行的朋友“内行”地说起“水儿”，苏朋笑了：“我教你跳，要不……咱一块儿喝点‘水儿’，包管倍儿有心情。”“你有吗？”记者问道。“我这儿没有，不过朋友那儿可能有几瓶带多了没喝完的，我可以帮你问问，也不贵，100块钱吧。”

“100块钱？”记者惊讶地反问了一句。因为他知道这种

“菲迪克”止咳糖浆在药店的标价是每瓶23元。怎么到了这儿就差不多涨了5倍？

“都这个价。”苏朋回答说。

“那你可发财了吧？”记者小心翼翼地问道。

“发什么财，每天捎带着帮别人卖个4瓶、5瓶的，挣个门票钱呗！你们北京人挺牛，有几个钱烧的。有时候来，他们不喝，专门从我们这儿买了让我们喝，然后看我们跳舞，真×××。”苏朋显得很气愤。

和苏朋聊完，记者效仿“摇头客”姿态，在舞池摇头几分钟，头晕目眩，不单自己未站稳，还撞着旁边一位摇得正欢的中学生。他上身套着一件“公牛队”23号球衣，下身穿一条“超肥”牛仔裤。

“不打不相识，”记者执意要“陪个礼儿”。小青年一口一个“交个朋友”，于是一块儿坐到了吧台前。

“我看你摇那么长时间没事，我怎么一摇就晕呀？”记者故作纳闷儿地问。“这你就不懂了吧，告诉你吧，跳这舞呀，得先喝‘水儿’，我以前没喝也跳不了这么长时间。”他喝了一口啤酒熟练地点了一支烟，颇神秘地对记者说，“看你也不像熟客，这都不知道。”

“喝‘水儿’上瘾吗？”记者问。

“不知道，反正同学来这儿都喝，喝完呀，不会跳的人都会跳，怕什么呢？喝下去，感觉心里火烧似的，特兴奋，老想动，一听节奏更别提了，不喝呢，唉，跳着没劲。”

“跟谁？跟谁来的？”

“一帮同学，这不放假吗！”

“喂，你听说过‘摇头丸’吗？那东西听说比这‘水儿’还来劲，有机会一定要尝尝。”他一手半撑着腰，满脸兴奋地说。

喝了就“特兴奋”，不喝就“跳着没劲”。这些“摇头客”的生理反应，与吸毒者吸毒后的生理反应是完全相同的。

“摇头水”

“摇头水”的流行，引起了有关部门的高度重视。经上海市毒品检验中心化验鉴定：每瓶“菲迪克”含可待因120毫克，含磷酸可待因及盐酸麻黄碱4%，均大大超出了卫生部规定的2%的范围。

北京市西城区药品检验所黄所长解释说：“菲迪克”止咳糖浆含有两种主要成分：磷酸可待因、盐酸麻黄碱。可待因由鸦片中提炼，长期服用有成瘾性；麻黄碱是提炼冰毒的主要原料，属精神药品，过量服用，会产生兴奋感。

“菲迪克”止咳糖浆从磷酸可待因含量看，1毫升药水含1毫克磷酸可待因。一次吞服一瓶120毫升装的“菲迪克”止咳糖浆，等于一次喝了20毫克可待因，于身体有害无益。

戒毒专家介绍，不管是叫个什么名目，是打着什么旗号，只要符合下面三条，均可定为毒品。这三条是：

第一，成瘾性——毒品的物质特征、毒品一沾即可上瘾，毒魔缠身，万般难忍，使人葬身于孽海之中。

第二，危害性——毒品的本质特征、人体使用毒品后，即使有短暂享乐，换来的则是终生受苦、或者走向死亡。

第三，违法性——毒品的法律特征、滥用麻醉药品、精神药品，违反国家制定的有关法律规定，必将受到法律的制裁。

既然“摇头水”喝了上瘾，对人体有害，又违反了国家的有关规定，那么“摇头水”算不算毒品，答案是不说自明的。

一位韩国籍留学生金子说：“周末同学们经常一块儿去附近迪斯科舞厅跳舞。顺道在药店买几瓶，每次喝一瓶或半瓶，一二十分钟后跳舞就特来劲。同学中流行这个，特别是印尼来中国的学生。”她说：这种“喝上半瓶就管用”的“药”在她们本国“不太好买”。而在香港等地，这种“药”是被禁止销售的。

目前，“摇头水”已被国家有关部门严令禁止生产和销售。

第二讲 毒品为什么害人？



16岁的吸毒致死者
倒在街头

一些同学看了这些平平常常的块块、无色无味的沫沫，或许会轻描淡写地说：这些东西有什么了不起的，真有说的那么厉害吗？他们怀疑就这些东西怎么能害人？是的，毒品为什么能够害人呢？为什么一旦沾染上就难以戒掉？不讲一点科学道理是不行的。

毒品之所以会害人，是因为任何人，只要沾染上毒品，都会产生双重依赖：

一是身体依赖。毒品，比如被滥用的阿片类药物，进入人体后，会使人的机体发生适应性改变，建立起新的药物作用下的平衡。一旦停止用药，生理功能就会发生紊乱，出现一系列严重反应：不安、焦虑、忽冷忽热、起鸡皮疙瘩、流泪、流涕、出汗、恶心、呕吐、腹痛、腹泻等症状，痛苦万分。吸毒者为了缓解痛苦，就必须定时摄取毒品，并不断加大剂量。吸毒者因此再也离不开毒品。

二是精神依赖，即所谓的“心瘾”。正常人脑内和体内的



骨瘦如柴的吸毒者

一些器官里，存在着内源性阿片肽和阿片受体。当人体摄取毒品后，内源性阿片肽受到抑制，阿片受体只能靠不断摄取阿片类毒品才能调节精神平衡。毒品

作用于人的神经系统，还会出现一种精神效应，使人对毒品产生强烈的渴求。

人体一旦出现身体和精神依赖，就是通常所说吸毒成瘾了。即使经过脱毒治疗，要完全康复原有生理功能，至少需要几个月到几年的时间。更为严重的是，要消除对毒品的精神依赖十分困难。许多吸毒者经戒毒治疗后仍一而再，再而三地复吸。就是这个原因。这也是目前世界医药学界尚待解决的一个难题。如果说身体依赖还有那么一二分可医的话，那么精神依赖则真是无药可治了。一些吸毒人员说，毒瘾是“想瘾”，身体上成了毒，可只要一想，就又会复吸。

这个世界上，有什么药可以治“想瘾”呢？没有。

参考题：

1. 毒品为什么会使人产生身体依赖？
2. 有的同学说，我有毅力，偶尔吸一口决不会上瘾的。这种观点对吗？