

半小时丛书
BANXIAOSHI CONGSHU



男女趣味心理

〔日〕白石浩一 著
王健宜 编译



男女趣味
心理

BAN XIAO SHI CONG SHU

〔日〕白石浩一 著

王健宜 编译

北方文艺出版社

一九八七年·哈尔滨

责任编辑：徐式平 周晓红
封面设计：李 欣

半小时丛书

男女趣味心理

Nannū Quwei Xinli

〔日〕白石浩一 著

王健宜 编译

北方文艺出版社 出版

(哈尔滨市道里森林街42号)

牡丹江印刷厂印刷 黑龙江新华书店发行

开本 787×1092 毫米 1/32 · 印张 4 8/18 字数 72,000

1987年9月第1版 1987年9月第1次印刷

印数 1—110,868

统一书号：10360·155

定价：0.95元

ISBN 7-5317-0044-1/I·45

日本当代著名社会心理学家白石浩一先生所著的《男女趣味心理》是一本题材新颖、体裁别致、颇具兴味的心理学读物。该书从生活中司空见惯的“小事情”出发，以娓娓动听的语言、幽默风趣的描述，寓情理于融融交谈之中，将心理学的深奥知识深入浅出地传授给了读者，给人以有益的启迪。它虽不是心理学教科书，却是一本知识、趣味性读物，其教育作用在某种意义上也许并不亚于教科书。在社会主义精神文明建设中，个人的文化修养、审美情趣、见解能力、精神境界的提高和社会的精神生产、精神生活、习俗风尚的发展与改造也是一项重要内容。健康的心理对精神文明的建设具有积极的推动作用。只有绝大多数社会成员都具有健康心理，社会才可能发展成为一个具有高度精神

文明的社会。因此，健康的心理本身就是一种文明心理，是精神文明的一个重要的组成部分。从这个意义上来说，《男女趣味心理》一书或许可以在提高思想修养方面为我们提供一些值得思考的内容和线索。

《男女趣味心理》在日本1967年初版问世以来，截止到1982年已经连续印刷62次，一直是颇受广大读者尤其是青年读者欢迎的一本畅销书。现在，我把它呈现给我国读者，希望这本小册子能给您带来知识的享受，丰富您的业余生活。除此之外，如果它再能帮助您解决一两个生活中的实际问题，使您在认识自我、理解他人，建立、巩固和发展爱情、家庭、同事、朋友以及其他人际关系方面得到一点点帮助的话，笔者就万分荣幸了。

王健宜

1987年1月于天津

· 目 录 · 目 录 · 目 录 · 目 录 · 目 录 ·

译者的话

男性心理篇

为什么有些男性爱发誓？	三
为什么有些男性爱意气用事？	五
为什么有些男性爱逞威风？	七
为什么有些男性爱故作多知？	一〇
为什么有些男性爱夸口？	一二
为什么有些男性爱打赌？	一四
为什么有些男性爱请客？	一六
为什么有些男性热衷于玩？	一八
为什么有些男性爱出鬼点子？	二〇
为什么有些男性在女性面前容易害羞？	二二
为什么有些男性照镜子时害羞？	二四
为什么有些男性爱谈论女性？	二七

为什么有些男性爱欣赏女性的形体美？	二九
为什么有些男性爱触摸女性？	三一
为什么有些男性爱把目光投向女性？	三四
为什么有些男性对女性的贞操与否十分重视？	三六
为什么有些男性故作不嫉妒？	三八
为什么有些男性爱打听女友的过去？	四一
为什么有些男性爱把恋爱和结婚区别开来？	四四
为什么有些男性故意装作怕老婆？	四七
为什么有些男性对妻子分娩感到难为情？	五〇
女性心理篇	
为什么有些女性爱哭？	五五
为什么有些女性爱笑？	五八
为什么有些女性爱赶时髦？	六一
为什么有些女性爱记住一些琐事？	六四

• 目 录 • 目 录 • 目 录 • 目 录 • 目 录 •

为什么有些女性直觉特别敏锐？	六七
为什么有些女性爱说「悄悄话」？	七〇
为什么有些女性爱幻想？	七三
为什么有些女性爱写信？	七五
为什么有些女性爱传「小道消息」？	七八
为什么有些女性虚荣心强？	八〇
为什么有些女性执著？	八三
为什么有些女性爱发歇斯底里？	八五
为什么有些女性十分看重物价？	八八
为什么有些女性爱打长电话？	九〇
为什么有些女性方向感弱？	九二
为什么有些女性相信算命？	九四
为什么有些女性嘴馋？	九六
为什么有些女性独占欲强？	九八

为什么有些女性喜欢让男人为她着急？	一〇一
为什么有些女性喜欢煞有介事的男人？	一〇四
为什么有些女性易受气氛的影响？	一〇六
为什么有些女性对自己喜欢的男人故作冷淡？	一〇九
为什么有些女性经不住男人的执著追求？	一一一
为什么有些女性嫌弃比自己矮的男人？	一一三
男性与女性的性格差异	
男女心理的差异	一一九
男女的性格特征	一二一
性格与学历、职业的关系	一三一
性格差异是天生的吗？	一三五
社会对男女性格的影响	一四二

男性心理篇

男性心理篇

男性心理篇

为什么有些男性

爱发誓？

“看着，从今以后我戒烟戒酒啦！”

男人常爱这样发誓。为什么？

新年伊始。“今年我一定把英语攻下来！”“今年我一定要找到一个好姑娘！”“今年我一定要……！”

这样的“新年誓词”在男人中间司空见惯。为什么？

简单一句话，男人都是浪漫主义者。如果仔细认真地想一想，戒烟也好，每天学外语也好，谈何容易？如轻而易举，岂不早就做了。然而，男人就是这样。当然，他认为有一天这些都会变成现实。尽管以往有过许多失败，他仍寄希望于明天的自我。这难道还不够浪漫吗？

男人往往相信奇迹。“我这次一定会……！”
他们生来有一种向上、挑战、乐观的品质。

可是，誓言化作泡影时，他们用手挠挠头喃喃自语几声：“这次又没坚持下来，没办法！”仅此而已。

这不过是一种突发性症状，这种症状从性格学角度来说，是属躁狂抑郁性精神病(躁郁病)气质的“轻躁型”的人居多。

对于这样的男人，作为女人千万不要一笑置之。而应尊重并爱护这些积极进取的男人吧！尽管他们的誓言常常不兑现。

一般说来，男人比女人更注意生活的目的。当他们读到一些伟人的传记时，常常会从中反省自己，得到激励并发奋起来，试图仿效。他们希望自己能掌握自己的命运。这种心愿也常常表现为发誓。

誓言多么美好！但是各位女性请注意！你们既不要给男人的誓言大泼其冷水，也不可过分轻信。

“我爱你！为你我愿献出一切！”

“有了你，我一切都有了！我绝不会再爱其他女人。”

“我太激动了！我一辈子也忘不了！”

这类的誓言，这些梦呓般的誓言能兑现的有多少呢？

为什么有些男性

爱意气用事？

生活中常常可以看到男人意气用事的情形。

吵架时，大喊大叫：“别拦我！我跟他没完！放开我！”受人之托时，明明做不到，却拍着胸脯说：“没问题，交给我！”夫妻闹意见时，你不说话，我也赌气不理你！凡此种种。

男人最怕别人说他没骨气，这就如同宣判了他不配做一个男子汉！男人们就是如此看重“意气”这东西。当然，这种“意气”如果在工作、学习上得到正常的发挥，会带来十分令人满意的效果，但遗憾的是，这种“意气”往往用在十分不足道的小事上，结果令人啼笑皆非。

日本的大文学家夏目漱石的小说《少爷》中有这样一段描写：

两个男人因吵架而大用其“意气”，一个说：“上次
的钱我还给你！”另一个则说：“不，那是我请客
的，我绝不找你要那钱。”两个人互不相让究竟为
了多少钱呢？五分钱！最后，钱放在两人紧挨着的
办公桌中间那道缝上，谁都做“大丈夫”而不去
碰它。男人为什么这么爱意气用事呢？

首先，男性比女性更注重原则、原理、信条，
他们往往拘泥于这些。简单地说，他们往往认自己
的理，不愿认输，不想回头，不肯失去“男子汉”
之尊严。可实际上，这样的人常常本末颠倒，在枝
节上纠缠不休，而忽略了本来的目的。有时他们为
了所谓的“意气”、“骨气”，竟会不顾一切，使自
己陷入困难的境地。

第二，男性具有较多的幼儿性，即孩子气。他
们做的事情，事后想想往往连自己都会觉得可笑，
可当时却忘了一切，好象再没有比这更重要的了。
这同小孩子几乎没什么区别。所不同的是，男人的
“孩子气”一上来，会比小孩子的“孩子气”更厉
害，持续时间更长。

真正的男子汉应当是：既有原则性，更有灵活
性；大事不让步，小事不计较，审时度势，量力而
行。

为什么有些男性

爱逞威风？

男人爱逞威风原因何在？一句话，这是因为男人们具有强烈的“想要得到社会承认”的欲望，再加上他们的性格中还残存着许多“孩子气”。

所谓“想要得到社会承认”的欲望，是指人通过受到别人的尊重、称赞而得到心理上的满足。这种欲望如果发挥得正确，能成为男子所特有的巨大动力，是十分可喜的。然而，令人遗憾的是，生活中许多男子的这种欲望往往伴有孩子般的自我显示欲，常常表现为乱逞威风，例如夸耀自己的母校，想要指使别人，想要摆摆“官架子”，等等。

一般说来，越是伟人越不逞威风。因为他们不用逞威风也可以得到社会的承认，而且在一定

程度上，别人如何评价他都有恃无恐。在公司里成天被部长支使得毫无信心的科长，对自己的科员就常常逞逞威风，而那些科员工作时被喝三斥四，回家后便对自己的老婆发脾气。总之，被“社会承认”的欲望一定要找机会发泄出来。

因此，逞威风常常是自卑感的反映，至少与缺乏自信是联系在一起的。真正的伟人从不欺负弱者，而是帮助他们。逞威风多半是内心空虚的表现。例如，公司里那些没有大学学历的老职员，对新参加工作的年轻的大学毕业生就喜欢逞逞威风。

逞威风的方式也因性格的不同表现得多种多样。

其一，是夸耀自己的优点、长处的“夸耀型”，多见于歇斯底里性格和好面子的男子。

“我象你这么大，这点活一天就干完啦！”这是夸耀自己的能力，如果没什么能力可夸耀的，那还会夸耀自己的东西，例如说：“我这块手表是欧米加……”

其二，是指责对方缺点、错误的“指责型”，多见于内向性“理论型”的男子和分裂性气质的男子。

“什么，你不说话不行。一句‘对不起’就完了吗！？”抓住对方的一点点毛病不依不饶。

“喂，你这个8字写得简直象个3！”

“我，我就是写的3啊。”