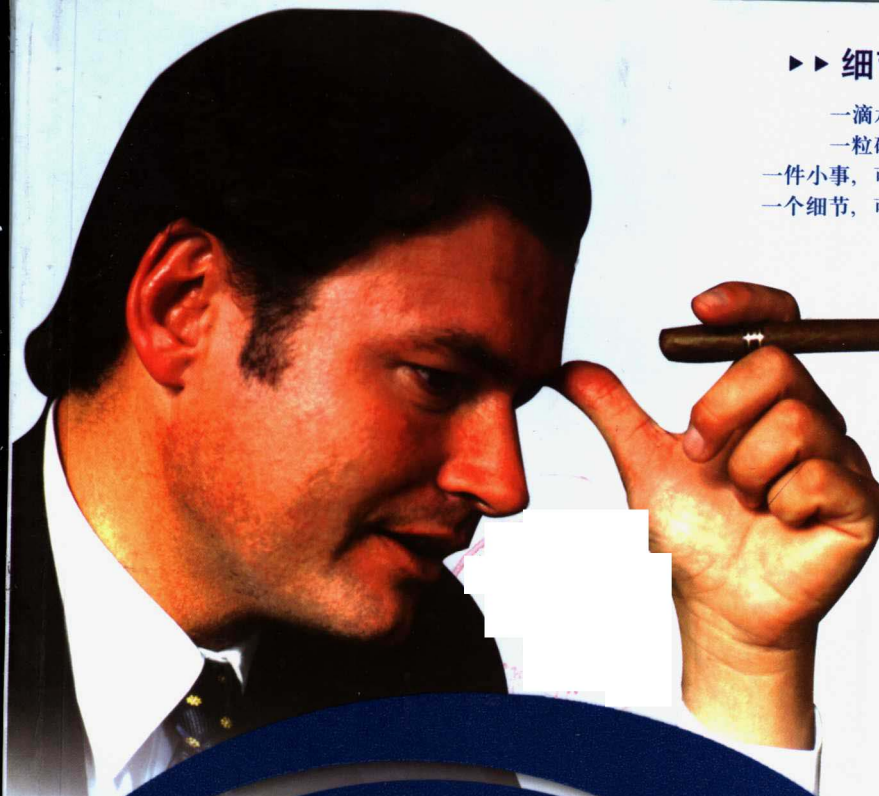


▶▶ 细节造就精彩人生

一滴水，可折射太阳的光芒；
一粒砂，可勘破滚滚的红尘；
一件小事，可透视男人的内心世界；
一个细节，可决定男人的人生命运。

舒英 编著



决定男人

一生

的

JueDingNanRenYiSheng
De100GeXiJie

100个细节



成功的男人，

于细节中建奇功。

中国物资出版社

▶▶ 细节造就精彩人生

舒英 编著

B848.4
1091

决定男人

一生的 (的) JueDingNvRenYiSheng
De100GeXiJie

100个细节

中国物资出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

决定男人一生的 100 个细节 / 舒英编著. —北京: 中国物资出版社, 2006.3
(细节造就精彩人生)

ISBN 7-5047-2493-9

I. 决… II. 舒… III. 男性-成功心理学 IV. B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 002874 号

责任编辑 康书民

责任印制 方鹏远

责任校对 王 莉

中国物资出版社出版发行

网址: <http://www.ciph.cn>

社址: 北京市西城区月坛北街 25 号

电话: (010) 68589540 邮编: 100834

全国新华书店经销

利森达印务有限公司印刷

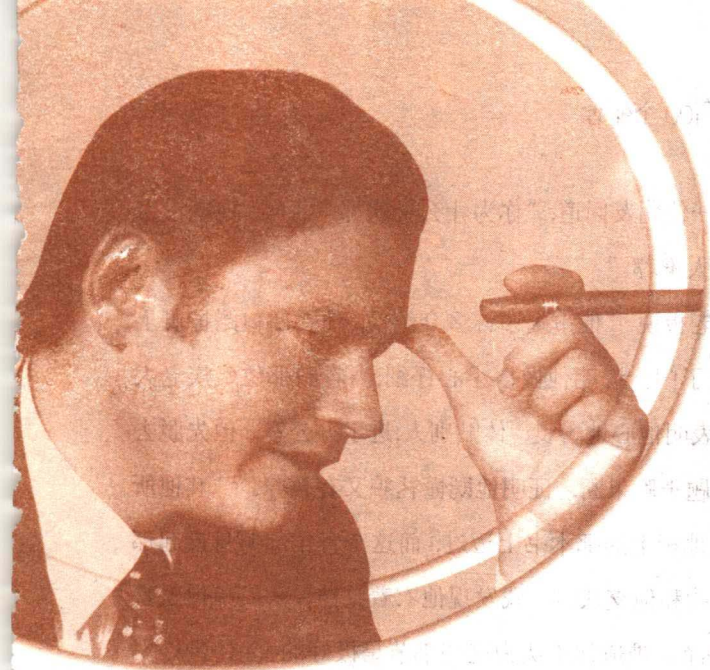
开本: 640 × 960mm 1/16 印张: 21.5 字数: 280 千字

2006 年 3 月第 1 版 2006 年 3 月第 1 次印刷

书号: ISBN 7-5047-2493-9/B · 0068

定价: 59.60 元 (全二册)

(图书出现印装质量问题,本社负责调换)



序言

成功的男人离不开闪光的细节

每个男人都渴望着人生的成功。可是生活中，成功的男人毕竟是少数，人们见到最多的还是普通的男人与失败的男人。男人的失败，有方向的错误，有外力的影响，有方法的缺陷，还有就是细节的疏忽。而正是那些1%的疏忽，往往导致了男人100%的失败。不少男人会说：“我目标高远，立志要干出一番大事业。”但这些人并不一定知道：成功，需要从一点一滴做起。别忘了，伟业是由无数闪光的细节累积而成的，卓越是由一个又一个成功的小事汇聚而成的。

很多男人对于小事，往往不屑一顾，不愿去做。但成功者与失败者最大的不同，就是只有去做别人不愿意做的小事。只有从琐碎的细节上认真努力，才能发现别人不能发现的机遇，才能获得别人无法获得的成功。

一位女老板要雇一名办公室主任，这位老板从众多应聘者中挑中了一个刚毕业不久，没有丝毫经验的年青小伙子。



决定男人一生的100个细节

“我想知道，”她的一位朋友问道，“你为什么喜欢那个青年，他既没带一封介绍信，也没任何人推荐。”

“你错了，”这位女老板说，“他带来了许多介绍信。他在门口蹭掉脚上的土，进门时随手关上了门，说明他做事小心仔细；当看到那位残疾老人时，他立即起身让座，表明他心地善良，体贴别人；进了办公室，他先脱去帽子，回答我提出的问题干脆果断，证明他既懂礼貌又有教养。”“其他所有的人都从我故意放在地板上的那本书上迈过，而这个青年却俯身拾起那本书，并放在桌上。当我和他交谈时，我发现他衣着整洁，头发梳得整整齐齐，指甲修得干干净净。难道你不认为这些小节是极好的介绍信吗？”

如果你是那个青年，你会注意这些小节吗？

这个故事告诉每个男人：想要真正了解一个人，请注意他的细节。想要把自己真实而完美地介绍给别人，细节便是最好的介绍信。毫无疑问，细节有时候可以决定命运，谁忽略了生活中的一些细节，他就有可能失败在这不起眼的细节上。因此，我们必须注意这些细微的小事，像故事中的那个青年那样，无意中的举手之劳，却给他人留下了好感，并最终得到了那份工作。

在日常生活中，对于一个人的评价，也时常要受到一些细节的影响。有一个普通男孩，经人介绍认识了一位相貌出众的女孩。第一次见面后，男孩便自惭形秽，认为自己根本配不上如此美丽的女孩。让女孩决定继续与男孩交往的一条重要的理由就是：当他们看电影的时候，两个人喝完了手中的冷饮后，男孩却把冷饮包装袋一直拿在手中，直到走出剧院才扔入垃圾箱里，而不是随手扔到地上。这一切，男孩做得非常自然。仅此一个微小的细节，使得他们终于走进了婚姻的殿堂。

当然，你有可能说，细节代表不了什么，细节不能完整地反映出一个



人的全部，事实上也的确如此。但是在生活中，一个连细节都不放过、都很认真的人，他做事、做人成功的几率就比一般人大。有一家企业的业务经理，与一外商谈判项目。在休息期间，这位经理无意中随地吐了一口痰，吃冰淇淋时又把盒子随手扔在地毯上，不料这些下意识的动作全被外商看在了眼里。本来就有些犹豫的外商，最终放弃了同这个企业的合作意向。事后他说，一个企业的管理人员这样不拘小节，员工也一定好不到哪里去。就这样，因为一个不良的小动作影响了一笔大生意。因小失大，实在可惜。

与此相反，许多人在工作中养成了注重细节的好习惯，在细节问题上展现了自己的素质和精神面貌，常常收到意想不到的效果。有一位外商来到某厂，由厂长陪同到车间去参观。当这位外商掏出一支烟刚要点燃的时候，一个在场的工人立刻冲他指了指墙上的“安全第一，注意防火”的牌子，并友好地做了个制止的手势。这位外商不但没有生气，反而伸出了大拇指。他对厂长说：“你们厂工人的素质高，责任心强，有主人翁的姿态，更增加我在这里投资的信心。”

你看这位工人一个手势所产生的作用有多大！

有些事情很小，但能从一定角度反映出事物的本质。有时候，一个小小的言行动作可以展示一个人的素质，进而折射出企业的整体形象。

现代职场竞争相当激烈，每个男人都面临着“优胜劣汰”这一事实，稍一疏忽就有被“淘汰出局”的危险。而细节在这时则会显出奇特的作用，在不分上下的竞争格局中，它会提升一个人的人格，增加一个人的竞争力。

屈平和廖路大学毕业后同时应聘进入一家中外合资企业。这家公司待遇优厚，有很大的发展空间，他们俩都很珍惜这份工作，但结果很明确：只能留下一个，另一个在三个月试用期后被淘汰出局。为了争取留在这家公司工作，两个人一直在暗暗较劲，都积极上进，工作也都很出色。但三个月





决定男人一生的100个细节

后，廖路背包走人，屈平留了下来。一年后，屈平升为部门主管，与老板的关系也走得更近了。有一次，屈平问老板：“当初为什么留下我而不是廖路？”

老板说：“当时从你们中间选拔一个还真难，在工作能力上不分高低，后来，我发现了一个现象：凡是你们俩不在的时候，廖路的宿舍里总是亮着灯，开着电脑，而你的宿舍则熄了灯，关了电脑，所以最终确定了你。”

成与败，仅仅决定于熄灯和关电脑这样一个小小的细节。然而，在工作和生活中，又有多少人去注意决定自己成功的细节呢？在工作和日常生活中，存在许多重要但又不为人们注意的小细节，只有认识这些小细节并注意克服它们，才能在职场上找到自己成功的位置。

其实，小事不小，做小事虽然只是举手之劳，可就是在你的一举手一投足之间，才能体现出你的细心，你的敬业，你的与众不同。组织社会学家卡尔·魏克指出，所谓的小事情小成就是“具体完整地执行一些适度重要的项目”。小胜利是大成就的基础，它吸引那些愿意加入成功之旅的人投入。小胜利防堵了重大的失误，小胜利减少了后续计划的阻力。要达成小胜利，每个人要先找出从细节入手。“罗马不是一天建成的。”即使你有各种优势和必胜的条件，也只能从眼前最实际的细节小事上，开始你的成功之旅，这样不仅减少了精力的耗费。同时也减少了失败的风险。最让人感到兴奋的是，一旦达到一次小胜利之后，就会引发自然的能力，使他们迈向另一次的小胜利。因此，一连串的小胜利就形成大成功的稳固基石，而且每次的胜利都会留下了许多成果，使人更难走上回头路。如同模拟实验和研究训练一样，小胜利使得学习和适应都变得更容易。

从现在开始，审慎地筹划你的小胜利的策略吧，因为这些小胜利可以让我们更愿意遵循一些规律的要求。如果人们知道，自己做的事是足以胜任的，他们就会觉得有成功的把握。相反的，当人们无法确信自己的能力



是否能担负被付予的要求时，或是觉得失败所付出的代价可能很高时，那就很难努力到底了，成功会离自己越来越远。

我们每天都在蒙受太阳的恩惠，但这种恩惠是太阳光仰赖空气中的灰尘所赐予的。灰尘原本是被人们忽视的东西，然而实际上，太阳光正是经过灰尘反射后产生的辐射热，才使地球上的人类和所有的动植物生存下来。我们应以同样的观点重新看待日常生活中那些似乎没用的事物。

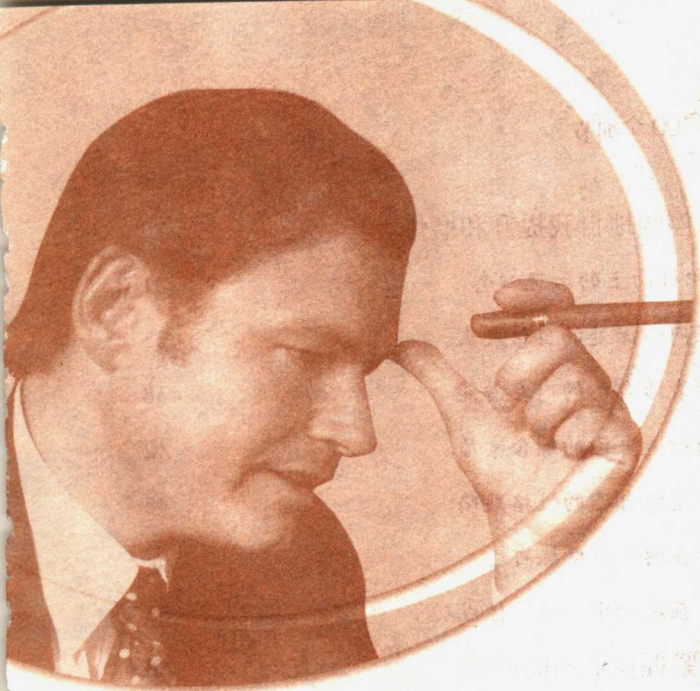
平时读书，随便交谈，路上见闻，点滴资料以及听广播、看电视的点滴心得体会等等，一时似乎没什么效用，但实际上却具有极大的价值。即使许多零碎东西不能每次都触发你的灵感，如果把它们积累起来，你就会拥有丰富的知识和经验。人与人之间进步与成就的差别，往往是一些不起眼的细节因素日积月累造成的。一些人常摆出一种高雅神气的姿态，以低俗平庸为耻，在远没有深入了解之前就先摒弃。这种忽视平常细小事物的自以为是的态度，当然不能勤于自觉学习、广泛吸收信息，只能陷入难以脱离成见的桎梏。而一个人若能处处留心，随时学习，对任何事物都有探索的兴趣，那么这种态度和习惯必然会给事业成功和人际关系带来莫大的裨益。

世界上怕就怕“认真”二字。但这个道理，常常是当人们经历了无数次失败后，才刻骨铭心的有所感悟。如果一个男人梦想成功，就不要期待一夜成名，一步登天，从具体的小事上认真做起，用点滴滴的细流，汇聚成波澜壮阔的生命大河，用一步一步的登攀，步入到卓越辉煌的成功殿堂。海尔集团的总裁张瑞敏说得好：把每一件简单的事做好就是不简单，把每一件平凡的事做好就是不平凡。这应是每个追求人生成功的男人的座右铭。记住：成功的男人，永远离不开闪光的细节。

作者

2006.1





目 录

绪 言	1
第一章 男人成功立业的 37 个细节	1
一、志存高远:好儿男心比天高	2
细节 1 勾画出人生的蓝图	4
细节 2 确定人生的奋斗目标	6
细节 3 对人生目标进行管理	9
细节 4 让自己的“野心”逐步得逞	13
二、展示优势:把才华发挥到极至	17
细节 5 做自己最擅长的事	19
细节 6 根据兴趣爱好来发掘自身优势	21
细节 7 选择适合自己的职业	24
细节 8 把自己的劣势变为优势	27



决定男人一生的100个细节

- | | |
|---------------------|-----|
| 三、自我砥励:不停顿地自我提升和磨炼 | 30 |
| 细节9 培养积极向上的乐观心态 | 31 |
| 细节10 点燃内心深处的自信之火 | 35 |
| 细节11 善于激活自己的内在潜能 | 38 |
| 细节12 全面打造自己的综合素质 | 42 |
| 细节13 努力克服自己的性格缺陷 | 45 |
| 细节14 勇于在困境中磨炼自己 | 52 |
| 细节15 敢于在风险中“逮”住成功 | 55 |
| 四、善抓机遇:紧紧握住机遇的手臂 | 58 |
| 细节16 审时度势,慧眼捕捉机遇 | 60 |
| 细节17 努力抓住属于自己的机遇 | 62 |
| 细节18 敢于尝试,做把握机遇的先行者 | 67 |
| 细节19 化危机为人生的机遇 | 68 |
| 细节20 与其等待机遇,不如创造机遇 | 70 |
| 五、定势突围:创新让男人不断前进 | 74 |
| 细节21 突破常规,勇于创新 | 75 |
| 细节22 在变化中寻找人生的突破口 | 78 |
| 细节23 向未知的事物挑战 | 80 |
| 细节24 学会放弃,有所失有所得 | 84 |
| 六、直面挫折:坚强的男子不怕输 | 87 |
| 细节25 面对挫折,换个角度去思考 | 90 |
| 细节26 找出失败的原因引以为戒 | 92 |
| 细节27 在艰难中寻求突破 | 98 |
| 细节28 不要轻言放弃 | 101 |



七、好学不倦:知识让男人更聪慧	104
细节29 开发自己的学习潜能	107
细节30 用闲暇时间换来宝贵的知识	111
细节31 善于运筹读书时间	114
细节32 在实践中不断地自主学习	116
细节33 做一个勤于思考的人	120
八、致富有方:做男人不能没有钱	122
细节34 热爱金钱, 具有强烈的致富欲	124
细节35 设立明确的致富目标	125
细节36 提升财商, 培养自己的挣钱能力	130
细节37 挖掘潜能, 发现自己的致富才华	132
第二章 男人纵横职场的16个细节	135
九、职场有道:事业是男人的第二生命	136
细节38 选择最能发挥自己潜能的职业	137
细节39 以敬业精神获得与老板双赢	139
细节40 拿工作业绩来说话	141
细节41 勇于承担工作中的责任	144
细节42 决不为不能执行任务而寻找借口	147
细节43 灵活变通、游刃于职场	151
十、晋升有术:展示男人的真才实干	155
细节44 学会适当地表现自己	156
细节45 努力获得上司的赏识	158
细节46 做上司的左臂右膀	161



决定男人一生的100个细节

- 细节47 凭各方面的能力打造晋升实力 164
- 细节48 主动争取，获得升迁的机会 170
- 细节49 攀龙附凤，主动去找“伯乐” 172
- 十一、换台跳舞：真汉子志在四方 176
- 细节50 重新认识自己的优势与性格 178
- 细节51 适应新环境，走向新天地 179
- 细节52 用辩证的眼光看待下岗 181
- 细节53 有能力者不妨自己去创业 185

第三章 男人形象塑造的20个细节 187

- 十二、风度潇洒：张扬男人的个性风采 188
- 细节54 穿出风格，着装协调得体 190
- 细节55 注重仪容修饰，端庄整洁 195
- 细节56 神情气沛，塑造健美的形体 197
- 细节57 文明潇洒，举止有度且得当 201
- 细节58 彬彬有礼，尽展绅士风度 204
- 十三、气质优雅：男人的魅力挡不住 206
- 细节59 稳重自然，培养成熟的个性 208
- 细节60 以微笑彰显优雅气质 212
- 细节61 学会幽默和取悦他人 213
- 细节62 开朗大气，展现多彩魅力 216
- 细节63 战胜羞怯，善于控制情绪 218
- 十四、口才致胜：口吐莲花妙语成“金” 221
- 细节64 讲话条理清晰，有条不紊 222



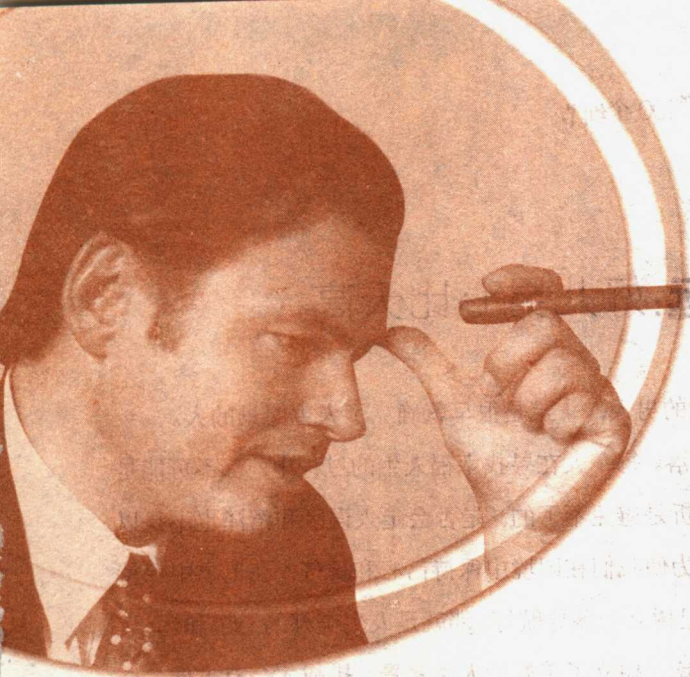
细节65 说话有的放矢，一语中的	224
细节66 精心遣词，悉心表达思想	226
细节67 学会驾驭说话的语气	229
细节68 少说为佳，避免口不择言	232
十五、良习妙成：好习惯成就好人生	235
细节69 培养快乐的习惯，使人生更加美丽	236
细节70 培养倾听的习惯，会使你收益匪浅	241
细节71 培养运动的习惯，使生命充满活力	243
细节72 用效力战胜自己的不良习惯	246
细节73 改变不良习惯的原则与步骤	248
第四章 男人成功处事的27个细节	251
十六、做人之本：铸造成功人生的基石	252
细节74 加强修养，高风亮节	253
细节75 克己利人，常怀仁爱之心	256
细节76 一旦承诺，就决不食言	261
细节77 大度能容他人难容之事	263
细节78 抵御诱惑，无欲则刚	266
细节79 努力忘记他人的过错	268
细节80 坦然接受他人的批评	269
十七、广结人缘：赢得广阔的人脉资源	271
细节81 多创造与人相识的机会	273
细节82 利用工作之便多交朋友	275
细节83 利用牵连关系扩展人际交往	278





决定男人一生的100个细节

- | | | |
|---------------------|----------------|-----|
| 细节84 | 巧妙地结交社会各界名流 | 281 |
| 细节85 | 以德报冤，冤家宜解不宜结 | 283 |
| 十八、反省自身:在反思中领悟人生的真谛 | | 287 |
| 细节86 | 反省什么?怎样反省 | 289 |
| 细节87 | 勇于承认自己的过错 | 291 |
| 细节88 | 学会正视别人的批评与责备 | 293 |
| 细节89 | 一定要避免重复地犯错误 | 295 |
| 十九、既方且圆:外柔内刚立身处世 | | 299 |
| 细节90 | 方圆并用，刚柔兼济不偏废 | 301 |
| 细节91 | 圆中有方，做事不要忘原则 | 303 |
| 细节92 | 忍小谋大，不逞匹夫之勇 | 305 |
| 细节93 | 以迂为直，学会拐弯抹角 | 307 |
| 细节94 | 以退为进，善于战略退却 | 309 |
| 细节95 | 避实就虚，巧于圆滑处世 | 310 |
| 二十、厚黑有术:在竞争中立于不败之地 | | 313 |
| 细节96 | 勤“学”苦“练”，修得面皮厚 | 315 |
| 细节97 | 把丢脸视为一种磨练 | 319 |
| 细节98 | 为了生存，该求人时就求人 | 322 |
| 细节99 | 学会拒绝，该说不时就说不 | 325 |
| 细节100 | 巧扮黑脸，甩掉肩头人情包袱 | 327 |



第一章

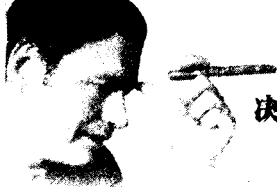
男人成功立业的37个细节

要立业，先立志。确立远大的人生志向，为自己的人生找到明确的奋斗目标，这是一个男人获得成功的根本。

男人远大的志向能使人确立积极进取的人生观、使人能够乐观自信的去面对自我，能够尽量激发出自己的生命潜能。

要成功，男人就必须展示自己的优势，发挥自己的特长。同时，进行自我砥砺，敢于向困难挑战，敢于突破固有的思维模式，同时还善于抓住机遇。只有这样，才能向成功一步步地迈进。

直面挫折，把失败当成成功的前奏，有足够勇气从逆境中闯出来，这也是一个男人能否成功的关键。



一、志存高远：好儿男心比天高

一个追求人生成功的男人，一定是很早就确立了人生愿景的人。

人生如潮，有起有落。每个人在寻找幸福人生的过程中，都不可能是一帆风顺的。困境与挫折是避免不了的，是否会走入误区和沼泽也不是以自己的意志为转移的。为我们在困境中保持信心和勇气，在追求中保持方向和力量，就要为自己树立一盏导航灯，那就是人生美好的愿望和远景。愿景是人们的行动的指南，树立了美好的人生愿景，挑战才会有方向，奋斗才会有回报。

男人的优秀是从梦想开始的；男人的追求是从愿景筑基的；男人的成功是从绘制人生的蓝图起步的。一个确立并矢志追求美好愿景的男人，必有所获，必有回报，必然会成为生命的主人。

男人不可不树立远大志向

在现实生活中，大自然在造就了人类的同时，也造就了人类的精神支柱——志向。志气不是可有可无的点缀品，而是一个人生命中必备的动力。人若失去了大志，就等于失去了灵魂。

人生志向也就是人理想。有志，就是有理想；没有志，也就是没有理想。我国古人是很重视志向的，即使到了“贫无立锥之地”，也要恪守“人穷志不穷”的信念，坚持自己的志向。

诸葛亮在写给他外甥的一封信中说过：“夫志当存高远”，“若志不强毅，意不慷慨，徒碌碌滞于俗，默默束于情，永窜伏于凡庸，不免于下流矣”。意思是说，做人应该有远大的理想和志气，如果意志不坚强，心胸不





开阔，整天忙于身边的生活琐事，受个人感情的支配和束缚，长期在庸俗的气氛中过日子，那就会成为一个平庸的人。北宋大文学家苏东坡说：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦有坚忍不拔之志。”明代学者王阳明说：“志不立，天下无可成之事。”志，就是人们立下的奋斗目标，以及为实现这一目标而下的决心。“人若无志，与禽兽同类。”孟轲如是说。

可见，古人对于立志何等重视！

志——人的精神世界，人的精神支柱。

一个人追求的目标越高，他自身的潜能就发挥得越充分，他的才能就发展得越快。人之伟大或渺小都决定于他的志向。伟大的毅力只为伟大的目标而产生。坚忍不拔地为事业而奋斗，是成功人士特有的气质。自古以来人们把这种精神称之为“气”，没有“气”就不能成功。

美国成功学家斯宾塞·约翰逊在激励人们追求成功人生时，常常引用《圣经》上的一段话：去追求吧，这样做了将有所获。去探索吧，这样做了将有所发现。凡追求者得，凡探索者获。

确实如此，对奋发的人来说，希望是一只号角；对迷惘的人来说，希望是一声呼唤；对幸福的人来说，希望是一樽美酒；对痛苦的人来说，希望是一炉炭火；对勤奋的人来说，希望是一挂征帆！

不管时代的潮流和社会的风尚怎样变化，人总可以凭着自己高贵的品质，超脱时代和社会，走正确的道路。现在，不少人为了电冰箱、汽车、房子而奔波、追逐、竞争，但是也有不少人不追求这些物质的东西，而是追求理想和真理，从而得到了内心的自由和安宁。

山溪的理想是海，臭水沟的理想是塘。追求，是人生的一种力量，但追求什么，一定要慎重，一定要选择，一定要思索……星辰虽然能指示方向，但选择方向的还是自己。

一个人一旦有了远大的志向，就会富有创造性的实践。