

徐景岳

徐景岳·原著
徐野若·译著

心黑

内蒙古人民出版社

天生人，给我们一张脸，而厚即在其中，给我们一颗心，而黑即在其中。从表面上看去，脸不教寸，大不盈掬，好像了无奇异。但若精密地考察，就知道它的厚是无限的，它的黑是无比的。凡人世的功名富贵、宫室妻妾、衣服车马，无一不从面厚心黑出来。造物生人的奇妙，真是不可思议。脱根众生，身有至宝，弃而不用，可谓天下之大愚。

吾所笔之洗心磨面行世心得

立身行世



心黑

上天生人，给我们一张脸，而厚即在其中，给我们一颗心，而黑即在其中。从表面上看去，广不数寸，大不盈掬，好像了无奇异。但若精密地考察，就知道它的厚是无限的，它的黑是无比的。凡人世的功名富贵、宫室妻妾、衣服车马，无一不从面厚心黑出来。造物生人的奇妙，真是不可思议。钝根众生，身有至宝，弃而不用，可谓天下之大愚。

内蒙古人民出版社

李宗吾…原典
东野君…译著

图书在版编目 (CIP) 数据

李宗吾立身行世面厚心黑/东野君译著. —呼和浩特: 内蒙古人民出版社, 2004. 1

ISBN 7-204-07216-2

I. 李… II. 东… III. 人间交往—通俗读物
IV. C912.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 000379 号

李宗吾立身行世面厚心黑

李宗吾 原典
东野君 译著

内蒙古人民出版社出版发行
(呼和浩特市新城西街 20 号)

新华书店总店北京发行所经销 北京市平谷县早立印刷厂印刷
开本: 880 × 1230 1/32 印张: 14 字数: 300 千 插页: 36

2004 年 1 月第一版 2004 年 1 月第 1 次印刷

印数: 1—5000 册

ISBN 7-204-07216-2/B · 48 定价: 28.00 元

吾将苦研数十载英雄豪杰的成功秘诀发现出来，将此著与书——厚黑学，其书分三步功夫。第一步是厚如城墙，黑如煤炭；第二步是厚而硬，黑而亮；第三步是厚而无形，黑而无色。其类共有九大类：1、人性弱点厚黑真言；2、进退有方厚黑怕经；3、做事为人厚心奇学；4、小人之智厚黑心术；5、立身行世面厚心黑；6、成败铁规厚黑秘诀；7、待人处世厚黑之道；8、求人办事厚黑妙法；9、能言善辩厚话黑说。

总之，由三代以至于今，王侯将相，豪杰圣贤，不可胜数，苟其事之有成，何一不出于此。书册俱在，事实难诬，读者倘能本我指示的途径，自去搜寻，自然左右逢源，头头是道。

——李宗吾





立身行世面厚心黑

面厚心黑一√脱俗成名：超凡入圣
面厚心黑二√见贤思齐：趋炎附势
面厚心黑三√去伪存真：百炼成金
面厚心黑四√顺时应势：见异思迁
面厚心黑五√清浊并包：善恶兼容
面厚心黑六√操持身心：以我转物
面厚心黑七√大量能容：不动声色
面厚心黑八√忍辱负重：百折不挠
面厚心黑九√退一进二：先与后得
面厚心黑十√顺逆一视：宠辱不惊
面厚心黑十一√毁誉褒贬：任人评说
面厚心黑十二√不希荣达：不畏权豪
面厚心黑十三√宁我负人：毋人负我
面厚心黑十四√泪眼婆娑：笑脸迎人
面厚心黑十五√兼收并蓄：半瓶何妨
面厚心黑十六√翻云覆雨：过河拆桥
面厚心黑十七√遇事推委：逢薄作浪

面厚心黑十八√拉帮结派：借梯登高
面厚心黑十九√明虚暗实：攻敌无备
面厚心黑二十√未雨绸缪：有备无患
面厚心黑二十一√顺水推舟：反咬一口
面厚心黑二十二√显山露水：针锋相对
面厚心黑二十三√曲径通幽：虚圆立业
面厚心黑二十四√刚柔相济：恩怨分明
面厚心黑二十五√口是心非：话说三分
面厚心黑二十六√假戏真作：顺风摆柳
面厚心黑二十七√藏言隐意：任重致远

面厚心黑二十八√阳奉阴违：我行我素
面厚心黑二十九√当面做人：背后为鬼
面厚心黑三十√应机造势：唯众取宠
面厚心黑三十一√克己利人：益公肥私
面厚心黑三十二√高拳大旗：呼风唤雨
面厚心黑三十三√不计私利：不择手段
面厚心黑三十四√辨别是非：能识大体
面厚心黑三十五√巧著花衣：登堂入室
面厚心黑三十六√同心协力：摧枯拉朽

吾曾曰：不曰厚乎，越磨越厚；不曰黑乎，越洗越黑。有人问我：“世界哪有这种东西？”我说：“手有足的茧疤，是越磨越厚，沾了泥土尘埃的煤炭，是越洗越黑。”人的面皮很薄，慢慢的磨练，就渐渐的加厚了；人的心，生来是黑的，遇着讲因果的人，讲理学的人，拿道德仁义蒙在上面，才不会黑的，黑的本体差自然出现。吾恐其久而厚心者逐一体会，立身行世，其味无穷，实学也。

厚黑本性

——立身之术，行世神功

凡人都知道“厚黑”的妙用，可是乍一见大大的“厚黑”二字，心里总是会疙疙瘩瘩的，好像见着了怪兽一般。看见《厚黑学》便不自觉地以为是教人学“见不得阳光”本事的学问，想看又不敢大大方方地看。

其实，大可不必。厚黑本性人人皆有，都会在一个人的一生中或多或少，自觉不自觉地展露其威力。从立身行世的角度来看，若能怀揣一本《厚黑学》，时时习之，思之，用之，便可行遍天下无忧无险，进而心想事成。

李宗吾透析了几千年中国历史上王侯将相的成功与失败案例后，用“厚黑”两个字概括了所有成败的内在本质，并且认为面厚心黑是一个人立身行世的根本。在这个世上，要立而不倒，行而不滞，不论是讲积极心态、坚定信念，提高自身各种素质、培养果决的行动能力，还是讲究精诚团结、善于把握良机，归根到底，都要以面厚心黑做根基。李宗吾从人性的最内层——人的天性总结了成功与失败的关键所在。厚黑是人的的一种本性，具有先天的因素。这种本能就是用来教人如何生存自我，如何发展自我的。

《厚黑学》是一部积极的立身行世指导书，李宗吾要求人们积极认识自身的本能，自觉运用“厚黑”于追求正义和大众的事业中，而不要用于追求狭隘的私利。他总结历史后坦诚地指出，用厚黑追求公利的人，即便他们公而忘私，最后都是公私皆利；用厚黑追求私利的人，即使一时得意，也不过得了一些小利小惠，许许多多的自私自利者最终失掉了一切。为

此，李宗吾坚决反对避世、逃世、厌世等消极的立身行世态度，提倡人们充分发挥自己的厚黑本能，勇敢面对纷繁复杂、变幻莫测的人情世故。

就像其他学问可以为正为邪所用一样，《厚黑学》也逃不出这个框框。正如厚黑教主李宗吾所说：“如利刃然，用以诛盗贼则善，用以屠良民则恶，善与恶何关乎刃，故用厚黑以为善则为善人，用厚黑以为恶，则为恶人……”为此，厚黑教主谆谆告诫世人，欲得正果，享大成，一定要用《厚黑学》济世行善利人。

作为厚黑教主座下的嫡系传人，笔者根据厚黑教主的旨意，将教主立身行世的厚黑妙方详加摘选出来，并加以古今中外历史和现实的印证，向世人奉献上成功者的经验和失败者的教训、全面而又精髓式的总结——《李宗吾立身行世面厚心黑》。

要运用好立身行世面厚心黑，关键就是要实现思维、心态、手腕、策略、厚脸和黑心等六个方面的突破：改变传统思维，增强行厚黑自觉性，提高自身的厚黑功夫，把握更多良机。李宗吾认为，欲行厚黑者必须有超凡脱俗的为人行世气魄。必须能割舍掉孔孟之道涂在人们脸上的所谓仁义道德，抛弃一切束缚手脚的假仁假义的绳索，超脱凡人责难的眼光与言辞，摆脱世俗的观念和利欲，方可随心所欲行厚黑，得功名。

用厚黑从容面对人间百态，始终保持平和、向上的心态，面对挫折和屈辱要有大无畏的气概。立身行世面厚心黑认为，保持一种积极向上的心态是成功的关键。面对挫折和屈辱，要有宽广的心胸，远大的抱负，顽强的斗志。一个人的生命只有一次，但是机会总可以在奋斗中不断发现，保持积极的心态是应对世事沧桑的最好策略。

走自己的厚黑之路，不要在乎世人的闲言碎语。一个人若想要有大作为，就要有尝尽世间酸甜苦辣的胆魄，不管人情冷暖、世态炎凉如何变化，都要始终保持厚黑本色不变。不要为

〔引言〕

世俗的言论所干扰，认准的事尽管放开手脚去做，不必在乎他人的冷嘲热讽和背地使鬼。

谋大事之人，要有高远的志气和特立独行的行世风格。不要为一时的荣华富贵所迷失方向，也不要为面前的权贵折腰。不管身处什么样的环境，不能贪图眼前的功利，以免被暂时的收获蒙住了双眼，被身边的追名逐利之气扰乱了心。遇到有权有势的人，不要畏惧，以保持冷静独立的心智，而当遇到孤苦无依的老弱时，要具有高度的同情心，以博得众人的拥戴。

立身行世面厚心黑认为，在残酷的竞争环境中，必须有心狠手辣的立身行世魄力。为了大业和公众的利益，在温和的手段不能达到目的时，残酷的手段必然成为惟一的选择，否则只能放弃正在追求的事业。当前进路上阻拦者多时，也不得不采取残酷的手段，该消除的一定消灭。

把厚和黑的功夫同时使出来。世上很少有人能将“厚”与“黑”的功夫修炼至极境，一个人即使不能做到大厚或大黑，但是只要能将自己厚和黑两方面的潜能全部尽情发挥出来，也能有非凡的成就。

行厚黑要讲究策略，做到厚中有黑，黑中有厚，厚黑相生，如此循环往复。李宗吾认为，立身行世要懂得圆滑、灵敏。在生存竞争日益激烈，人际关系日益复杂的社会，处理各种事情，不能都采用直来直去的方式。要善于隐瞒自己的企图，引开对手的注意，麻痹对手的警惕性，积蓄自己的实力，以达出奇不意的效果。

李宗吾认为，立身行世一定要善于伪装自己的意图，不能当“缺心眼儿”的老实人。要学会“多心眼儿”和“虚伪”，心里想什么，嘴里不要说出来。在竞争环境里，表面上一定要做得若无其事，而暗地里己方却紧锣密鼓地加紧图谋。要做充分准备，然后再采取行动，不要引起对方警惕，以免发生意外的变故。在对手面前，外表上要柔和，骨子里却要刚强。

《李宗吾立身行世面厚心黑》是一本非常实用的成功指导

书，可以供现今仍在社会上徘徊，不知何去何从的朋友；供挫折之后苦闷不堪的人；供面对世间的困难畏缩不前的人们；供面对成败不知如何抉择的人士；供陷于仁义道德漩涡不能自拔的士人；供有抱负有追求的大志大勇者共览，以鼓励人们通过积极实践厚黑教主的苦心旨意，大获成功，造福社会和黎庶，荫福自己的先人子孙！

愿所有渴望成功的人们，在《立身行世面厚心黑》的指引下，寻找到通向成功殿堂的曲幽捷径，早日享受成功的鲜花和掌声。

〔 第一篇 〕

教战篇：勘破乾坤，识见玄机 [001]

上天生人，给我们一张脸，而厚即在其中；给我们一个心，而黑即在其中。从表面上看去，广不数寸，大不盈掬，好像了无奇异，但若精密的考察，就知道它的“厚”是无限的，它的“黑”是无比的。凡是人世的功名富贵，官室妻妾，衣服舆马，无一不从这区区之地出来。造物生人的奇妙，真是不可思议；钝根众生，身有至宝，弃而不用，可谓天下之大愚。

——李宗吾

■ 立身行世面厚心黑一：脱俗成名，超凡入圣 [003]

【——厚黑是人的一种本性的自然展现，厚黑是天生的，是为人之本。对于一个人来说，实行厚黑并不是什么难事，难就难在能否割舍几千年流传下来的虚伪的世俗观念，如“面子”、“自尊”等等，以及能不能超脱凡人责难的眼光与言辞。研究历史上诸多名人的成功例子，便不难发现，若想成为很会做人 and 谋事的人，并不是要懂得什么高深的大道理，只要能够摆脱世俗的观念和利欲，皈依到厚黑教主的坛下，就可跻身名流；若想获得很高的功名和利禄的人，并不需要去掌握特别的秘诀，只要能够排除干扰宁静心境的杂念和世俗人的鼓噪，进入和扩展自我的本来天性，人生和事业就可达到非凡的境地。】

◎ 把别人的打击当作前进的梯子

◎ 言过其实也不为错

◎ “妻管严”者的福气

■ 立身行世面厚心黑二：见贤思齐，趋炎附势

[010]

【——李宗吾研究发现世人都有厚脸皮和黑心子，只不过并不是人人天生都知道使用而已。可以说，绝大多数人不知道如何

使用自己的天生“宝器”，即使天资绝顶聪明的人，也不能够保证在任何时候和任何情况下都能使用得圆转自如。于是，厚黑教主诚恳地告诫世人要善于向他人学习借鉴。因为欲成就一番事业，应该有一个善于学习借鉴的心态，时刻不忘向身边的厚黑高手请教和模仿。遇到能主动赐教的厚黑高手是你的福份，如果遇到你非常佩服的厚黑高手，就果敢地积极投身到他的麾下，以收耳濡目染之利，不知不觉中你的功夫便会突飞猛进。】

◎ 别人喜欢你才能让你靠

◎ 凭一张“空头支票”竟得宠的刘邦

■ 立身行世面厚心黑三：去伪存真，百炼成金

[017]

【——厚黑学认为，面厚心黑虽是天生的，但在人的成长过程中却会受到传统观念的影响，被蒙上许多亮丽的外衣，将一个人变得经不起风吹雨打。若想达到“任尔东西南北风”的境界，就必须恢复厚黑的本来面目，即按照厚黑学的方法，在厚的功夫上不断地磨练增厚，在黑的功夫上不断地洗去束缚自己的“外皮”，展出黑的本色。】

◎ 别趾高气扬，总有一天我要超过你

◎ 由不满为实现目标的旅程就是厚黑进阶的过程

■ 立身行世面厚心黑四：顺时应势，见异思迁

[026]

【——人们的性情都是不同的，一个人身处的世界也是瞬息万变，不断发展的，行走于此间的人们，都不可能用一种眼光来察探一切，用一种思维来权衡各种利害，用一种办法谋尽所有关系。因地制宜，因人制宜，入乡随俗，等等说法，面厚心黑正是厚黑教主李宗吾告诉我们立身行世的基本规则。行厚黑也需要同样的眼界、思维和手段。李宗吾认为，人们行厚黑的方

式是随世界的螺旋式进化而进化的，不同的时期，要有不同的手段；在不同的地方，要用与之相适应的方式，要随环境的变化灵活调整对策；面对不同的人要有不同的办法，即使同一个人在不同的人生阶段也要有适宜的思路。万万不可简单、拘泥、僵化和单纯。】

◎ 说奉承话也要随机而变

◎ 思虑过密也会成漏洞

◎ 得宠于旧上司，当红于新上司

◎ 趁火打劫，该黑时别客气

■ 立身行世面厚心黑五：清浊并包，善恶兼容

[039]

【——厚黑学认为，立身行世应该有自己的原则，该坚持的不能让步，该恪守的不要通融，但是在非原则的事情上就不能过分刻板教条，要有宽恕之德。有些不太高尚的事情，自己可以不去做，但要能容忍别人有这样的缺点。不要过分要求别人，况且大多数时候是难于分出正误的。不可过于自命清高，对于羞辱、委屈、毁谤、脏污都要容忍才行；与人相处不可过于界限分明，对世间各类人都要有包容心才行。当厚则厚，当黑则黑，厚中有黑，黑中有厚。】

◎ 厚黑营造信任，包容缺点

◎ 成功一世，全在好好

◎ 用其所长就要能够容其所短

■ 立身行世面厚心黑六：操持身心，以我转物

[049]

【——要想成就无憾的事业，就要在运用自己的厚黑中善于把握运用的时机，该厚时一定不能退缩，该黑时一定不能心软，知道什么时候该用厚字诀，什么时候该用黑字诀，还要把握好使用的度。为此，就必须不断提高基本素质，强化自我控制的能力，充分了解自己，加强磨练，扬长避短。】

- ◎ 人前人后两张脸，巧妙掩饰自己的真实感情
- ◎ 弱点也可以变成制服对手的强项
- ◎ 适当暴露小毛病，可以赢得大信任
- ◎ 英雄难过美人关，找一个贤妻做“港湾”

〔第二篇〕

信战篇：卧薪尝胆，柳暗花明 [059]

厚黑救国，古有行之者，越王勾践是也。会稽之败，勾践自请身为吴王之臣，妻入吴宫为妾，这是厚字诀。后来举兵破吴，夫差遣人痛哭乞情，甘愿身为臣，妻为妾，勾践毫不松手，非把夫差置之死地不可，这是黑字诀。由此知：厚黑救国，其程序是先之以厚，继之以黑，勾践往事，很可供我们参考。

——李宗吾

■ 立身行世面厚心黑七：大量能容，不动声色

[061]

【——历史上许多项羽式的人物，往往在顺境中能够意气风发，称雄道寡，可是一遇到重大的失败，就失去了刘邦式的忍耐和大度，采取逃避和结束自己生命的方式，留憾青史。厚黑学认为，在遇到失败的时候，一定要脸皮厚，沉得住气，留好卷土重来的资本。】

- ◎ 留得三寸气在，何愁没有翻身的机会
- ◎ 坚持到最后一秒钟
- ◎ 决不认输的自杀者
- ◎ 别做能照透人灵魂的“镜子”

■ 立身行世面厚心黑八：忍辱负重，百折不挠

[078]

【——人们常说：“大丈夫能屈能伸！”说起来容易，可是做起来不容易，究竟有几人能真正做到“能屈能伸”？有些人一遇

逆境就没了斗志，而成就非凡的历史人物都是这方面的高手。用厚黑学的观点来审视，“能屈能伸”和“百折不挠”就是厚黑学的具体实践。“屈”要以厚做基础，“伸”要以黑字作前提。当然，必须是为正义能屈能伸。】

- ◎ 水性至柔，水性又至刚
- ◎ 成就来自于不幸命运中的追求
- ◎ 快乐走过人生坎坷路

■ 立身行世面厚心黑九：退一进二，先与后得

[089]

【——厚黑学指出，行世以让一步的态度为高明，退一步将为进一步蓄积好力量，作好准备，更有利于前进；立身以抱宽厚态度为福气，利人实质上就是利己，是利己的根基。“不撞南墙不回头”是愚勇之人的行世态度，明智之人决不会这样的。在生活中，要处处表现出宽厚，一切以有利于别人为前提，推功揽过这种厚黑功夫可以获得人心，为自己实行大厚黑营造更好的环境，赢得地利和人和，最终会为自己带来更大的利益。在和对手较量中可以达成韬光养晦，厚积薄发，出奇制胜的效果。】

- ◎ 多念念“娶媳妇”的圣经
- ◎ 要得到更多的就得放弃旧有的
- ◎ 给别人喜欢的，才能得到自己想要的
- ◎ 吃小亏得大利的金算盘

■ 立身行世面厚心黑十：顺逆一视，宠辱不惊

[0100]

【——在厚黑学的哲理中，世上没有一辈子走路不摔跤的人，也没有一辈子不得病的人。母亲生子是一件危险之事，积蓄金钱又易被盗匪窥视。可见值得高兴的事都带有忧惧的一面。贫穷可以教人勤俭，疾病可以教人爱护身体，可见令人忧苦的事

也都会带给人好处。“塞翁失马，焉知非福”。有好的一面同时就有坏的一面，并且在一定条件下好事可能变成坏事，坏事也可能变成好事，关键在于人要有长远眼光和自信，看问题一定要全面，要从多角度来判断事物发展的方向，而不能局限于眼前利益得失。同时，只有那些把顺利和挫折、欢乐和悲哀都看作一回事的人，才能体验到挫折中的顺利和悲哀中的欢乐。】

◎ 谦恭的胜利者和高傲的失败者

◎ 不要在过去的冠冕上生活

◎ 以平常心对待荣辱祸福

◎ 做个永远的奋斗者

■ 立身行世面厚心黑十一：毁誉褒贬，任人评说

[110]

【——若想有大作为，就要有尝尽世间酸甜苦辣的胆魄，不管人情冷暖、世态炎凉如何变化，都懒得睁眼过问其中是非。像一个看透了人情世故的人，对于世间毁誉无动于衷，不论呼牛唤马，只是若无其事地点头。尽管放开手脚去做，不必在乎他人的冷嘲热讽和背地使鬼。随着你的厚黑功夫的增强，进入你耳朵里的非议自会越来越少，而赞誉之声日盛，当你的功夫渐臻化境，那些曾垢言你的人便开始想方设法蚁附于你。既如此，你也不能有丝毫的松懈，若被抓住一点破绽，也许会前功尽弃，因为总有人想拉你下马，包括你身边的某些或某个人。】

◎ 用厚黑做盾牌，坚守自己的一片天

◎ 泰然以往，何怕谣言不破

◎ “要选出自己相信的事情，然后实现它”

■ 立身行世面厚心黑十二：不希荣达，不畏权豪

[123]

【——要行大厚黑，就不能贪图眼前的荣华富贵，以免被暂时

〔目录〕

的收获蒙住了双眼，被身边的追名逐利之气扰乱了心；不能和人针锋相对地争高下，以免过早暴露出野心，徒增宦海危机之恐惧心。这样，即使落入艰难困苦中，也不会有什么忧虑，而当宴饮游乐时却能知警惕，以免无意中误入堕落之途；即使遇到有权有势的人，也不畏惧，可以保持冷静独立的心智，而当遇到孤苦无依的老弱时，却具有高度的同情心，以博得大众的拥戴。行厚黑之人，最重要的是要始终保持冷静平和的心态，特立独行的行世风格，超越一切世俗的羁绊，果敢走向自己理想的彼岸。】

◎ 过分的谨慎，成不了大事

◎ 不要轻易屈从于压力

◎ 抛却侥幸，退身得生

〔第三篇〕

实战篇：厚黑为人，圆转涉世

[135]

据上面的研究，厚黑学这种学问，法子很简单，用起来却很神妙，小用小效，大用大效。刘邦、司马懿把它学完了，就统一天下；曹操、刘备各得一偏，也能称孤道寡，割据争雄；韩信、范增也是各得一偏，不幸生不逢时，偏偏与厚黑兼全的刘邦并世而生，以致同归失败。但，他们在生的时候，凭着一得之长，博取王侯将相，炫赫一时；身死之后，史传中也占了一席之地。后人谈到他们的事迹，大家都津津乐道：可见厚黑学终是不负人的。

——李宗吾

■ 立身行世面厚心黑十三：宁我负人，毋人负我

[137]

【——在温和的手段不能达到目的时，残酷的手段必然成为惟一的选择，否则只能放弃正在追求的事业。当前进路上阻拦者