

家庭育儿顾问
第1辑

吴宝琦 著

怎样培养孩子的坚强意志



安徽科学技术出版社



家庭教育

■

怎样培养孩子的 坚强意志



中国科学出版社出版

G78
120

● 家庭育儿顾问 ●

编委：林崇德 叶广俊 吴凤岗
司锡龄 解重庆 舒待之

怎样培养孩子的坚强意志

吴宝琦 著

安徽科学技术出版社

责任编辑：徐利明

封面设计：黄德俊

怎样培养孩子的坚强意志

吴宝琦 著

安徽科学技术出版社出版

（合肥市九州大厦八楼）

安徽省新华书店经销 安徽新华印刷厂印刷

*

开本：787×1092 1/32 印张：2.375 插页：1 字数：49,000

1989年10月第1版 1989年10月第1次印刷

印数：00,001—7,000

ISBN 7-5337-0455-x/G·33 定价：1.20元

丛书总序

养育子女问题是一个永恒的课题，科学的课题，综合的课题，广阔的课题。父母是子女的第一任老师，也是最长久的老师。如何当父母，关系到子女的身心发展，关系到人类社会的进步，因此，古今中外都重视养育子女的问题，使它具有了永恒性。孩子的身心发展是有一定规律的，自胎儿、新生儿到婴幼儿，自进入小学的童年期到上中学的青少年期，要经历不同的阶段，会遇到各种各样的问题。如何当父母，就有一个科学性的问题，有一个按规律办事的问题。养育子女是一门综合性的学问，它兼有卫生、保健、生理、心理、教育、艺术诸学科的知识，联络家庭和学校（包括托儿所、幼儿园）、社会诸方面的关系，毫不夸大地说，它是一门交叉科学。家庭是社会的细胞，是最基本的生活单位，养育子女几乎是家家户户的大事，涉及到整个社会，可见，它具有广阔性。今天，随着改革开放的深入和物质生活、文化生活水平的提高，父母们对优生优育的要求愈来愈高，人们对优生优育有关问题的认识也在不断更新，科学养育子女的知识必然地引进绝大多数家庭。

由有关专家学者编译的、安徽科技出版社出版的《家庭育儿顾问》丛书，是一套综合性的谈子女养育问题的书籍。它在内容上养教并重，给予广大父母，特别是青年父母两种

知识：一是保护子女身心健康知识，它将营养、疾病防治、心理卫生常识通俗易懂地介绍出来，以提高下一代身心保健水平；二是教子女成才的知识，它将教育学、心理学、生理学、伦理学等融为一体，深入浅出地传播给读者，以提高家庭教育的水平。出版这套丛书的目的在于指导父母们更好地培养下一代，使之具有良好的品德、过人的智慧、健壮的体魄、完善的美感。

自1981年以来，全国各地出版了不少家庭育儿的书籍，尽管如此，仍不能满足读者需求，《家庭育儿顾问》丛书抓住当代青年父母关心的0~14岁子女养育问题的热点独立设册，内容丰富，本与本间形式、体例不拘一格。读者在阅读中能看出它是一套具有科学性、新颖性、实用性和可读性的养育子女的小百科全书。我相信，它将成为家庭教育的好顾问，父母爱读的案头书。

林崇德

1988年12月15日于北京

目 录

第一章 意志坚强的人令人崇敬.....	1
理想之光, 爱国之情.....	1
决不向命运妥协.....	4
锲而不舍, 金石可镂.....	6
第二章 意志是什么.....	9
意志和意志行动的特征.....	9
意志的自觉性.....	11
意志的果断性.....	12
意志的自制性.....	13
意志的坚持性.....	14
第三章 意志要从小开始培养.....	17
第四章 学前期孩子的意志培养.....	20
幼儿意志品质的特点	20
建立起合理的生活制度	22
幼儿爱哭、怕生怎么办	23
自制力和出气筒.....	24
在必要时帮孩子一把	26
从日常事例入手.....	27
在游戏中	29
大自然在召唤.....	31

寓教于爱劳动、讲礼貌之中	33
第五章 童年期孩子的意志培养	36
重大的转折	36
成长在集体之中	39
培养孩子的学习兴趣	39
培养孩子的有意注意	40
不可忽视道德意志	43
童年期孩子意志品质的特点	46
兴趣、志向和意志培养	48
性格、能力和意志培养	51
第六章 热情洋溢的金色年华	53
金色年华	53
安全度过危险期	56
晓之以理	59
自尊、自卑和意志	60
在新的适应中锻炼	62
劳其体肤，苦其心志	64

第一章 意志坚强的人令人崇敬

理想之光，爱国之情

年轻的父母们，你们知道吗？在距今388年前的意大利罗马鲜花广场上，一个人曾被押上柴堆，绑在十字架上。熊熊的烈火照亮了他坚毅的脸，他就是意大利哲学家布鲁诺。教会为什么要烧死他？因为他宣传了哥白尼的《天体运行论》，相信行星环绕太阳运行的说法是符合事实的，而且认为在太阳系外面还有无数个象太阳系一样的小宇宙。教会认为他的思想是“异端邪说”，关押了他。在被关押在地牢的7年中，无数折磨不曾使他低头。布鲁诺坚信真理，他维护真理胜过珍惜自己的生命，即使上火刑架也决不改变信仰和对理想的追求。他坚强的意志在理想之光中闪烁出耀眼的光芒。他为真理而死，人们永志不忘。

1845年12月，在英国汉普郡一座豪华的花园住宅里，发生了激烈的争吵。威廉·南丁格尔先生做梦也没想到，自己容貌出众、才智超群的女儿，一个道地的名门闺秀，竟然想去当一名“下贱”的护士。在当时英国人的观念中，“医院”、“护理”都是些可怕的字眼。来自贫民窟的病人，满身污泥，住在又脏又湿的病房里；半死不活的病人得不到半

点治疗，凄厉地呼号着；那些“护士”们经常同病人混在一起酗酒、打架……佛罗伦斯·南丁格尔下决心用自己的行动改变护理工作的形象。因为她知道，除了为贫苦人服务，没有别的东西值得她追求。1854年10月，南丁格尔率领由38名招募来的青年妇女和10名修女组成的护士队，开进了克里米亚战场。伤员们的处境十分悲惨：在破陋不堪的由兵营改建的医院里，睡满了赤身露体的冻得瑟瑟发抖的伤员；数以千计的身患霍乱的伤病员源源不断送进来，加上原来的赤痢、坏血症、风湿热病人，到处混乱不堪。南丁格尔以惊人的意志挑起了护理的重担：两个月中，她提供了6 000件衬衣、2 000双袜子，从刀叉、副食品，到手术台、剪刀，一应俱全，甚至拿出自己的钱造起两排病房。在她的努力下，医院的护理工作有了起色，死亡率降到了极低的水平，病房、厕所干干净净，添了洗浴设施，服装、食品供应充足……伤员们流着感激的泪水惊呼：“我们简直到了天堂！”由于长年累月紧张繁重的工作，南丁格尔的身体极度衰弱，以致在一次会议上突然晕倒。南丁格尔的业绩传遍了前线，士兵们尊称她为“克里米亚女神”。南丁格尔给护理工作树立了光辉典范。为了人类的幸福和健康，南丁格尔以超乎常人的意志做出了巨大的奉献。她的生日，每年的5月12日，被确定为国际护士节；国际红十字会设立了南丁格尔奖章；伦敦矗立有她的大型塑像；10英镑的钞票上，一面是英国女王的肖像，另一面就是她的肖像……人们会永远记住这位具有坚强意志的光明天使。

我国已故著名京剧演员盖叫天有一次主演水戏《狮子楼》，武松将西门庆摔下楼去，只见他一个“燕子投水”从两丈多高的窗口跳下来，就在刚要着地的一刹那，盖叫天

为了不压伤饰西门庆的演员，急忙向旁一闪，“咔嚓”一声，左小腿摔断了，断骨从戏靴子里穿出来。盖叫天只觉得一阵剧痛，但他以非凡的意志坚持以右腿半蹲，昂首挺胸，正气凛然，保持戏中武松的勃勃英姿。几分钟后，大幕徐徐落下，盖叫天这才倒在舞台上，事后，大家都为他的顽强意志惊叹不已，他却说：“决不能让武松在台上倒下去，破坏观众心目中武松的英雄形象。”在治疗过程中，腿骨没有接正，盖叫天二话没说，举起腿往床沿上猛击一下，“咔嚓”一声，腿又断了，尽管万分疼痛，可他却脸挂微笑让医生重新接骨。两年后，英武的“活武松”重又出现在舞台上。为了理想中的艺术，盖叫天做出了巨大的牺牲。老一辈艺术家以顽强的意志执着追求理想中的艺术，不令人击节赞佩吗？

西汉武帝时的苏武，奉命出使匈奴，不料被匈奴王单于扣留了。单于劝他投降，并且许以王位、马匹和财物。苏武拒绝了。单于一怒之下，把苏武关在地窖里，不给他吃喝。苏武只好以毡马和地上的雪充饥。单于又把他放到北海边去牧羊，北海就是现今苏联的贝加尔湖。在荒凉寒冷的北海边，苏武以野鼠、草籽充饥，尽管他衣衫褴褛，但那根表示他汉朝使节身份的节杖，他还牢牢地抓着。就这样，坚强不屈的苏武在北海边牧羊19年，其间匈奴王多次劝降，苏武坚定地表示：“我立定的志向是永远不会改变的。”直到汉昭帝即位，匈奴王才无奈地把苏武放归汉朝。当他重又见到汉朝皇帝时，那节杖上作装饰的牛毛早磨光了，只是一根秃节杖了。后世人民永远不会忘记苏武对祖国矢志不渝的爱，他坚强的意志让人叹服。

和苏武一样，南宋的文天祥被元军俘获后，决心不投降变节。在被囚禁在大都的狱中时，他以坚强的意志顶住了酷

刑和恶劣环境的折磨，抱定了必死的决心，最终在柴市面向南方而从容就义，实践了他的铮铮诺言：“人生自古谁无死，留取丹心照汗青！”他的一曲“正气歌”，唱尽了人间的浩然正气，鼓舞着千百万后来人为国献身。

在抗日战争最艰难的日子里，杨靖宇将军指挥抗联的战士们同日寇殊死搏斗。在冰天雪地中，在没有粮食、没有医药的情况下，杨靖宇和战士们同敌人周旋。在一次突围中，杨靖宇身负重伤，壮烈殉国。残暴的敌人把他的遗体解剖了，要知道杨靖宇是靠吃什么才活下来的。在杨将军的胃中，日本人没发现一粒粮食，有的只是草籽和棉絮。是的，敌人永远无法理解我们的英雄。英雄们以革命的意志克服了人们无法想象的困难，他们永远活在人民心中。

英雄们的坚强意志确实感人。当邱少云在潜伏的阵地上被熊熊烈火包围着的时候，当上甘岭坑道里的战士们干渴难忍，以致用牙膏来涂抹干裂的嘴唇时，当老山战士们在猫耳洞里忍受着潮湿和蚊虫的叮咬时，为了正义的事业，为了祖国人民，他们以常人难以想象的坚强意志挺住了，他们是钢铁铸成的英雄，他们是我们民族的脊梁！

决不向命运妥协

风靡美国乃至世界企业界的新闻人物李·艾科卡是个传奇式的人物。他从一个普通的意大利移民的儿子，孜孜不倦地奋斗，由汽车推销员一步一步登上了福特汽车公司总裁的高位。1978年10月15日，当了福特公司整整8年总裁的艾科卡，突然被公司老板亨利·福特解雇了。原来亨利·福特是个专横武断的人，他嫉妒艾科卡日益增长的声望和权力，

害怕他会夺走他家族的利益。艾科卡仿佛一下子从天堂被踢下地狱，他尝尽了挫折、失败以及世态炎凉的滋味。在厄运面前，艾科卡毫不气馁，转入另一濒临破产的大汽车公司克莱斯勒公司，以顽强的意志去迎接挑战。当时的克莱斯勒公司负债累累，就任董事长的艾科卡首先重建公司的管理系统，他辞退了原来35名副总裁中的33名不称职者，招聘和提升了許多充满活力、极有才干的年轻人。不料当时世界的能源危机突然袭来，汽车销售大幅度下降。艾科卡快刀斩乱麻，裁员15 000人，精简管理层次。同时，艾科卡多方游说，努力争取政府贷款。在那段日子里，艾科卡身负巨大的压力和工作重荷，一星期跑几次华盛顿，一天发疯似地开上八到十个会。终于，参、众两院通过了政府向克莱斯勒公司提供15亿美元贷款的决定。1982年，乌云消散，克莱斯勒公司复兴了。次年，公司的纯利便达到9亿多美元。艾科卡又成功了，意志战胜了命运。1986年7月，艾科卡受里根总统任命，担任纪念自由女神像100周年庆祝活动的委员会主席。在美国，从总统到公民，人人都确信不疑，艾科卡荣任这一职务是当之无愧的。

象这样在人生的挫折中奋起而成功的人，在我国历史上是举不胜举的。公元前110年的一天，汉朝的太史令司马谈在弥留之际，拉着儿子司马迁的手说：“我们的祖先是周朝的太史，你若再做太史，一定要继承祖先的事业，写一部历史书啊！”司马迁含泪答道：“我虽不聪明，但一定完成先人的志愿。”就在司马迁着手写书不久，李陵事件发生了。大将军李陵在追击匈奴的战斗中，因粮草断绝、寡不敌众而战败投降。司马迁仗义为李陵说情，触怒了汉武帝，被关进狱中，受了宫刑。受此奇耻大辱的司马迁，痛不欲生，几次想

自杀。但是，父亲临终时的嘱托，使他重新鼓起勇气，拿起笔来，继续写中国历史上第一部传记体通史《史记》。公元前九十一年，凭着坚强的意志，司马迁完成了这部巨著。鲁迅先生高度评价这部52万多字的通史，称它是“史家之绝唱，无韵之离骚”。

从司马迁的这部发愤之作，我们不由想到曹雪芹和他的《红楼梦》。从小生长在“诗书簪礼、钟鸣鼎食”之家的曹雪芹，在他十二三岁时，全家被抄，他随后从金陵流落到北京西山的正白旗。在经历了家道中落、人生巨变的厄运之后，他立志要写出胸中的郁愤、不平，要写出一个封建大家庭由盛而衰的历史，要写出青年男女在封建制度下的婚姻悲剧。尽管他穷困、潦倒，过着“举家食粥酒常赊”的生活，但是他写完此书的决心丝毫不变，他以坚强的意志，“于悼红轩中，披阅十载，增删五次”，在贫病交加的困境中，完成了《红楼梦》前八十回，给后世留下了一份丰厚的文学财富。

锲而不舍，金石可镂

伟大的文学家鲁迅先生非常推崇“韧”的战斗风格。我国历史神话中的“夸父追日”、“精卫填海”的故事，反映了我们民族几千年来所形成的自我牺牲和不屈不挠的伟大精神和坚强意志。愚公那为了造福人民、“挖山不止”的坚韧意志，是我们民族能够自立于世界民族之林而不衰亡的重要因素之一，它鼓舞了无数志士仁人成就了他们的伟大人格和事业。

2000多年前的春秋时代，越国被吴国打败了。越王勾践服侍吴王夫差3年多，忍辱负重，后被放回越国。勾践决心复

国报仇，他“卧薪尝胆”，怕的是舒服的生活会磨灭自己的意志，是为了时刻不忘亡国之辱。越国君臣上下一心，“十年生聚，十年教训”，经过漫长的20年准备，经济和军事实力大大增强，终于一举攻破吴国，成为春秋霸主。

世界科技史上更有不少具有这样锲而不舍顽强意志的科学家和发明家。1601年的一个傍晚，年青的开普勒细心地倾听老师的临终遗言：“我一生之中，都是以观察星辰为工作。我要得到一种准确的星表。目标是1 000颗星。现在我只观察到750颗星，希望你不会使我失望。”但是那位老师的亲戚们不愿让开普勒拿到老师遗留下的底稿，只给他一些观察记录。无情的挫折没能使开普勒屈服，他日夜牢记老师的遗言：我的目标是1 000颗星。开普勒不顾病魔的困扰，在贫困的条件下顽强地进行天文观测，751，752，……20多年过去了，到1627年，开普勒终于观测到了1 000颗星，实现了老师的遗愿。

1844年的一个夜晚，78岁的英国气象学家、化学家、物理学家道尔顿步履艰难地走进实验室，摸出记录天气的本子，写下他57年来每天必写的记录数据——第两万次记录数据。老科学家拿起笔来，手发抖，吃力地写下气温读数。当他正在最后一格里写下“微雨……”时，突然浑身哆嗦，他意识到了死亡已迫近，于是吃力地写完最后半句：“今晚……”。深夜静悄悄，辛劳一生的伟大学者以他坚强的意志走完了人生的最后一步。茫茫太空，众星璀璨，开普勒、道尔顿这样的科学家，难道不象那平凡而又伟大的星吗？他们是人类文明的开拓者，他们以坚强的意志，造就了一代伟业。

国画大师齐白石年轻时，为了提高自己的篆刻水平，买来一担础石，夜以继日地刻印，一边刻，一边拿古代篆刻精

品对照琢磨。刻了磨平，然后再刻。手上起了泡，他不在乎，仍然专心致志要练刻。日复一日，年复一年，础石越来越少，而从磨石中流淌下来的流浆却越来越厚。终于，一担础石都被刻光磨完化为泥了。在这长久的磨炼中，齐白石的篆刻艺术不断长进，他治的印雄健、洗炼，独树一帜，达到了炉火纯青的地步。大凡在科学技术、文化艺术的事业中取得突出成就的人，都经历过一番“铁杵磨成针”的磨炼，意志的坚韧是他们在各个领域中有建树的原因之一。

年轻的父母们，谁不希望自己的孩子成为人才呢？历史上的伟人志士、当代的英雄们以及各行各业的成功者，都给我们做出了光辉的榜样。未来是美好的，我们的下一代将是21世纪的主人。让他们成为意志坚强的人吧，建设一个富强的现代化国家的重任在等待着他们！

第二章 意志是什么

意志和意志行动的特征

年轻的父母眼看着自己的孩子一天天长大，学会了走路，尽管他们摇摇摆摆，但还是迈出了人生的第一步。他们迈进了幼儿园的大门，这里的环境全是陌生的。新鲜的环境，新奇的玩具，和蔼的老师，热情的小朋友向他们展示了一个新世界。在这里可跟在家里不一样，要上课、做操、做游戏。老师要求他们，上课时要集中精力，不要玩耍，要克制自己，要遵守幼儿园的各项常规，甚至上厕所也要报告。孩子刚上幼儿园，老师和家长已经面临一个问题，就是要培养孩子的意志。

意志是我们日常生活中常见的心理现象。那么，意志到底指什么呢？意志是人为了实现某种目的，在行动中自觉克服困难时所表现出来的心理过程。拿教师来说，他们为了教好学生，就必须克服教学过程中遇到的各种困难，如要在备课中了解学生掌握知识的情况，要刻苦钻研教材，弄懂自己不清楚的问题，在课堂上要组织好教学，帮助后进生等。象这种人们为实现各自预定目的，在行动中克服内心矛盾和外部困难的心理过程都属于意志过程。