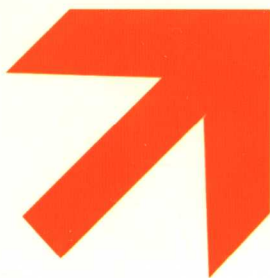


全国执业护士资格考试命题研究专家组 编

丁淑贞 主编

全国执业护士资格考试 分级考点详解与练习



基础护理学

- ✓ 分级考点：涵盖考试大纲全部内容
- ✓ 考点详解：内容针对性强，有效提高复习效率
- ✓ 大量习题：每道习题均与考点相挂接，巩固提高复习效果
- ✓ 配套软件：包括练习新题、错题重做、考点强化、模拟考试、试题录入、练习设置、考试设置、每日学习记录、学习情况统计，模拟实战演习，提高应试能力

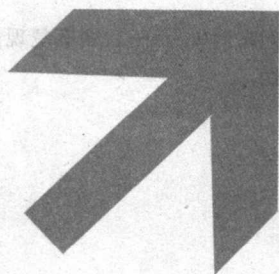


清华大学出版社

全国执业护士资格考试命题研究专家组 编

丁淑贞 主编

全国执业护士资格考试 分级考点详解与练习



基础护理学

清华大学出版社
北京

内 容 简 介

本书根据“全国执业护士资格考试大纲”,采用考点分级详解的方式,将考点分类、分步细化,对考试大纲中的重点、难点内容进行了介绍,加强读者对大纲要求内容的理解与领会,以期达到事半功倍的效果。

本书还配套了大连天维软件产业有限公司开发的《全国执业护士资格考试应试考典 V6.0》软件。该软件曾荣获中国国际软件博览会“金奖”,是近年来国内考试软件的先导,在广大考生中具有很高的美誉度。该软件是一套科学复习方法的载体,能快速发现考生复习中的薄弱考点,反复练习,达到强化复习、强化记忆的目的,使考试取得成功。本书和配套软件是参加全国执业护士资格考试人员备考的复习指导书和工具,也是专业技术人员工作中解决问题和难题的实用性参考书。

版权所有,翻印必究。举报电话:010-62782989 13501256678 13801310933

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签,无标签者不得销售。

本书防伪标签采用特殊防伪技术,用户可通过在图案表面涂抹清水,图案消失,水干后图案复现;或将表面膜揭下,放在白纸上用彩笔涂抹,图案在白纸上再现的方法识别真伪。

图书在版编目(CIP)数据

基础护理学/丁淑贞主编. —北京:清华大学出版社,2006.1

(全国执业护士资格考试分级考点详解与练习)

ISBN 7-302-12036-6

I. 基… II. 丁… III. 护理学—医药卫生人员—资格考核—自学参考资料 IV. R47

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 123677 号

出 版 者: 清华大学出版社 地 址: 北京清华大学学研大厦
http://www.tup.com.cn 邮 编: 100084
社 总 机: 010-62770175 客 户 服 务: 010-62776969

责任编辑: 张建平

封面设计: 色朗图文设计

版式设计: 肖 米

印 刷 者: 北京市清华园胶印厂

装 订 者: 三河市金元装订厂

发 行 者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 185×230 印张: 25 字数: 527 千字

版 次: 2006 年 1 月第 1 版 2006 年 1 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 7-302-12036-6/R·95

印 数: 1~4000

定 价: 54.00 元(附光盘 1 张)

编者名单

主 编 丁淑贞

副主编 戴 红 史铁英 唐也佩

编 者 (按姓氏笔画排序)

马 波	马 琳	于 涛	王 颖	王 静	王小梅
王丽君	王恒芳	王钦秋	王翠丽	王燕琦	田 丽
卢丽丽	石小霞	石云峰	丛佳梅	孙 元	孙红梅
吕 萍	李 丽	李京玲	李艳环	刘力平	刘香燕
刘晓慧	刘惠燕	刘 磊	刘蕾颖	朱晓芬	陈思宇
陈煜森	杜春华	宋砚秋	张 红	张凤武	张吉文
张 彤	张 慧	张建铎	邹春霞	呼素娟	单慧华
杨小华	岳远征	郑璐璐	赵红梅	郭 磊	宫国盛
郝静伟	姜 雷	高琳琳	莫俊英	徐芳芳	袁嘉仑
曹 玲	崔 卓	董 磊	解 华		

PREFACE

PREFACE

前言

为了帮助考生全面系统地掌握全国执业护士资格考试大纲及教材的内容,提高学习效果和效率,在较短时间内顺利通过全国执业护士资格考试,我们特组织专家编写了此套丛书。

本丛书共分为5个分册,它们是《基础护理学》、《内科护理学》、《外科护理学》、《妇产科护理学》和《儿科护理学》。

本书以《全国执业护士资格考试大纲》为依据,针对该学科应掌握的专业知识和操作技术,对相关重点和难点进行了归纳和提炼,用简洁的语言,有针对性地给予解答。书中内容按照重点等级划分为一星级至五星级,包括考点及习题,具有极强的导引性、参考性和可操作性。

本丛书具有以下特点:①紧扣考试大纲;②考点划分重点等级(一星级至五星级);③书与光盘配套,参考性及可操作性强;④对从事护理工作的人员及备考的考生具有极好的借鉴性和参考、指导作用;⑤综合性强,在本套丛书中,作者对于护理所涉及内容多方面进行了介绍。

本丛书还配套了大连天维软件产业有限公司开发的《全国执业护士资格考试应试考典 V6.0》软件。该软件曾荣获中国国际软件博览会“金奖”,是近年来国内考试软件的先导,在广大考生中具有很高的美誉度。该软件具有以下特点:

(1) 海量题库, 涵盖全面: 该套软件根据执业护士考试出题“点”多面广、题量大、分值小的特点, 收录了近 8000 道练习题;

(2) 考点关联, 错题重做: 〈错题重做〉功能可以锁定用户的薄弱环节, 突出考生复习“重点”;

(3) 智能组卷, 电脑评判: 〈模拟考试〉功能可以自动生成模拟考卷, 使用户评测自己的复习效果;

(4) 筛选重点, 分类输出: 用户可从〈章节练习〉、〈考点强化〉、〈模拟考试〉等功能进入练习界面, 并可将〈模拟考试〉中的习题输出成 Word 文档;

(5) 功能强大, 高效管理: 软件设计以人为本, 〈学习情况统计〉、〈每日学习记录〉功能可以如实记录每次的复习内容和效果, 帮助您合理安排复习计划。

配套软件无论是对从事护理工作的人还是对备考执业护士资格的考生来说, 都是一种实践性非常强的智能型学习工具。用户不仅能够按照考试章节进行习题练习, 而且还可以从考点的角度以及针对自己的薄弱环节有针对性地进行复习, 掌握知识效率高, 学习效果十分明显。

本书在编写过程中得到了许多同行的支持与帮助, 在此一并表示感谢。由于时间限制和作者水平有限, 书中难免有错误和不妥之处, 望广大读者批评指正。

作 者

2005 年 9 月

题型说明

A1 型题：每题有 A、B、C、D、E 五个备选答案，从中选择一个最佳答案。

A2 型题：每题是以一个小案例出现的，其下有 A、B、C、D、E 五个备选答案，从中选择一个最佳答案。

A3 型题：提供一个案例，下设若干道考题。在每一道考题下面的 A、B、C、D、E 五个备选答案中选择一个最佳答案。

B 型题：提供若干组考题，每组考题共用在考题前列出的 A、B、C、D、E 五个备选答案，从中选择一个与问题关系最密切的答案。某个备选答案可被选择一次、多次或不被选择。

X 型题：多选题。在每题给出的 A、B、C、D、E 五个备选答案中，至少有一项是符合题目要求的，多选或不选均不得分。

CONTENTS

CONTENTS

目录

第1单元 绪论 1

- ☆☆☆考点1: 护理学的形成和发展 1
- ☆☆☆☆考点2: 南丁格尔对近代护理学的贡献 2
- ☆☆☆考点3: 我国护理学的发展 4
- ☆☆考点4: 护理学的性质 5
- ☆☆考点5: 护理工作的范围 6
- ☆☆考点6: 护理学的定义 6
- ☆☆☆☆考点7: 护理宗旨 7
- ☆☆☆考点8: 整体护理概念 9
- 第1单元答案 10

第2单元 护士的素质及其行为规范 13

- ☆☆☆☆考点1: 护士的素质 13
- ☆☆☆☆考点2: 护士的语言行为 15
- ☆☆☆考点3: 护士的非语言行为 17
- 第2单元答案 18

第3单元 护理理论 19

- ☆☆考点1: 佩普劳的人际关系模式 20

☆☆考点 2:	纽曼的保健系统模式	21
☆☆☆考点 3:	奥瑞姆的自理模式	22
☆☆考点 4:	罗伊的适应模式	24
☆☆考点 5:	系统的基本概念	25
☆☆考点 6:	系统论在护理实践中的应用	26
☆☆☆☆考点 7:	马斯洛的人类基本需要层次论	27
☆☆考点 8:	人类基本需要层次论在护理中的应用	29
☆☆☆考点 9:	压力、压力源、压力反应	30
☆☆考点 10:	适应与应对的概念	32
☆☆☆考点 11:	适应的层次	32
☆☆考点 12:	适应的特征	33
☆☆考点 13:	机体对压力的防卫方式	34
☆☆☆考点 14:	机体常用的心理防卫机制	34
☆考点 15:	应激与适应学说在护理工作中的应用	36
☆☆考点 16:	沟通的概念	36
☆☆☆考点 17:	沟通的形式	37
☆☆考点 18:	沟通的层次	38
☆☆☆☆考点 19:	有效沟通与沟通技巧	39
☆☆☆考点 20:	影响沟通的因素	40
☆考点 21:	治疗性沟通的概念	40
☆考点 22:	治疗性沟通的目的	41
☆☆考点 23:	治疗性沟通的实施过程	41
☆☆考点 24:	治疗性沟通的障碍	42
☆☆☆☆考点 25:	特殊情况下的沟通技巧	42
第 3 单元答案		44

第 4 单元 护理程序 47

☆☆考点 1:	护理程序的概念	48
☆☆考点 2:	护理程序与护理理论	49
☆☆考点 3:	护理程序的特性	49
☆☆考点 4:	护理程序的步骤	50
☆☆☆☆考点 5:	评估	50
☆考点 6:	护理诊断的概念	54

☆☆☆☆考点 7: 护理诊断的组成	54
☆☆☆☆考点 8: 护理诊断的陈述方式	56
☆☆☆考点 9: 书写护理诊断的注意事项	57
☆☆☆考点 10: 护理诊断与医疗诊断的区别	58
☆☆☆考点 11: 计划	59
☆☆考点 12: 实施	61
☆☆考点 13: 评价	62
☆☆考点 14: 护理病案的书写	63
第 4 单元答案	64

第 5 单元 医院和住院环境 67

☆☆考点 1: 医院的任务	67
☆☆考点 2: 医院的种类	68
☆☆☆☆考点 3: 门诊的护理工作	68
☆☆☆☆考点 4: 急诊的护理工作	70
☆☆☆☆考点 5: 病区	72
☆☆☆☆考点 6: 铺床法	75
第 5 单元答案	77

第 6 单元 入院和出院的护理 79

☆☆考点 1: 住院处的护理管理	79
☆☆☆☆考点 2: 病人入病区后的初步护理	80
☆☆考点 3: 病人出院前的护理	82
☆☆考点 4: 病人出院前有关文件的处理	83
☆☆考点 5: 病人出院前病床单位的处理	83
☆☆☆☆考点 6: 运送病人法	84
☆☆考点 7: 家庭病床	87
第 6 单元答案	88

第 7 单元 卧位和安全的护理 91

☆☆考点 1: 卧位的性质	91
---------------	----

☆☆☆☆☆考点 2: 常用卧位	92
☆☆☆考点 3: 帮助病人更换卧位的方法	98
☆☆☆考点 4: 帮助病人更换卧位的注意事项	100
☆☆☆☆☆考点 5: 保护具的应用	101
第 7 单元答案	102

第 8 单元 医院内感染的预防和控制 103

☆☆☆考点 1: 清洁、消毒和灭菌的概念	103
☆☆☆☆☆考点 2: 物理消毒灭菌法	104
☆☆☆☆☆考点 3: 化学消毒灭菌法	109
☆考点 4: 无菌技术的概念	112
☆☆☆☆☆考点 5: 无菌技术操作原则	112
☆☆☆☆☆考点 6: 无菌技术基本操作方法	113
☆考点 7: 隔离的概念	117
☆☆☆考点 8: 隔离区域的设置和划分	117
☆☆☆考点 9: 一般消毒隔离原则	118
☆☆☆考点 10: 终末消毒处理原则	119
☆☆☆☆☆考点 11: 隔离技术操作	120
第 8 单元答案	122

第 9 单元 病人的清洁护理 125

☆☆考点 1: 口腔护理的目的	126
☆☆☆☆☆考点 2: 口腔护理用物	126
☆考点 3: 口腔护理的操作步骤	128
☆☆☆☆☆考点 4: 口腔护理的注意事项	128
☆☆考点 5: 床上梳发的用物及操作步骤	130
☆考点 6: 床上洗头的方法及掌握的要点	131
☆☆☆考点 7: 头虱、虮卵的灭除法	131
☆☆考点 8: 皮肤清洁护理的目的	132
☆☆☆考点 9: 皮肤清洁护理的方法及注意事项	133
☆考点 10: 褥疮的概念	134
☆☆☆考点 11: 褥疮发生的原因	135

☆☆☆考点 12: 褥疮的易发部位	135
☆☆☆☆考点 13: 褥疮的分期与临床表现	136
☆☆☆☆☆考点 14: 褥疮的预防	138
☆☆☆考点 15: 褥疮的护理	142
☆☆考点 16: 晨间护理	143
☆考点 17: 晚间护理	144
第 9 单元答案	144

第 10 单元 生命体征的评估及护理 147

☆☆考点 1: 体温的产生与调节	148
☆☆☆考点 2: 正常体温	148
☆☆☆☆☆考点 3: 异常体温	149
☆考点 4: 测量体温操作前的准备	152
☆☆考点 5: 测量体温的操作步骤	152
☆☆☆☆考点 6: 测量体温的注意事项	153
☆☆☆考点 7: 体温曲线的绘制	154
☆☆考点 8: 体温计的清洁、消毒和检查方法	155
☆☆☆考点 9: 正常脉搏及生理性变化	155
☆☆☆☆考点 10: 异常脉搏	156
☆☆☆☆考点 11: 测量脉搏的方法	158
☆☆☆考点 12: 正常呼吸及生理性变化	160
☆☆☆☆☆考点 13: 异常呼吸	160
☆☆☆考点 14: 测量呼吸的操作步骤	163
☆☆☆☆考点 15: 正常血压及生理性变化	164
☆☆☆考点 16: 异常血压	166
☆☆☆考点 17: 测量血压的方法及注意事项	166
☆☆☆☆考点 18: 测量血压的注意事项	168
第 10 单元答案	169

第 11 单元 病人饮食的护理 173

☆☆☆☆考点 1: 基本饮食	173
☆☆☆☆☆考点 2: 治疗饮食	175

☆☆☆☆考点 3: 试验饮食	177
☆☆☆☆考点 4: 鼻饲饮食	179
☆☆☆☆考点 5: 出入液量记录	183
第 11 单元答案	184

第 12 单元 冷热疗法 187

☆☆☆☆考点 1: 热疗法的目的	187
☆☆☆☆考点 2: 热疗法的影响因素	189
☆☆☆☆考点 3: 热疗法的禁忌证	190
☆☆☆☆考点 4: 热疗法的操作方法	191
☆☆☆☆考点 5: 冷疗法的目的	193
☆☆☆☆考点 6: 冷疗法的影响因素	195
☆☆☆☆考点 7: 冷疗法的禁忌证	195
☆☆☆☆考点 8: 冷疗法的操作方法	197
第 12 单元答案	201

第 13 单元 排泄护理 203

☆☆☆☆考点 1: 正常排尿	203
☆☆☆☆考点 2: 异常排尿	204
☆☆☆☆考点 3: 影响正常排尿的因素	207
☆☆☆☆考点 4: 排尿异常病人的护理	208
☆☆☆☆考点 5: 导尿术的目的	210
☆☆☆☆考点 6: 女病人导尿术操作方法	211
☆☆☆☆考点 7: 男病人导尿术操作方法	212
☆☆☆☆考点 8: 导尿术的注意事项	213
☆☆☆☆考点 9: 留置导尿管	214
☆☆☆☆考点 10: 排便的观察	215
☆☆☆☆考点 11: 排便异常病人的护理	218
☆☆☆☆考点 12: 大量不保留灌肠	219
☆☆☆☆考点 13: 小量不保留灌肠	222
☆☆☆☆考点 14: 清洁灌肠	224
☆☆☆☆考点 15: 保留灌肠	224

- ☆考点 16: 肠胀气病人的护理 226
 ☆☆☆☆考点 17: 肛管排气 227

第 13 单元答案 228

第 14 单元 药物疗法和过敏试验法 231

- ☆☆☆☆☆考点 1: 药物的领取与保管原则 232
 ☆☆☆考点 2: 治疗原则 234
 ☆☆☆☆☆考点 3: 给药途径及次数和时间 235
 ☆☆☆☆考点 4: 取药、配药和发药的方法 237
 ☆☆☆☆☆考点 5: 发药及服药的注意事项 239
 ☆☆☆☆☆考点 6: 超声波雾化吸入法 243
 ☆☆☆☆考点 7: 氧化雾化吸入法 246
 ☆☆☆☆考点 8: 注射原则 248
 ☆☆☆考点 9: 用物准备及药液抽吸的方法 250
 ☆☆☆☆考点 10: 皮内注射法 251
 ☆☆☆考点 11: 皮下注射法 253
 ☆☆☆☆考点 12: 肌肉注射法 254
 ☆☆☆☆☆考点 13: 静脉注射法 256
 ☆☆☆考点 14: 股静脉注射法 259
 ☆☆☆☆考点 15: 青霉素过敏反应的预防 260
 ☆☆☆☆考点 16: 青霉素过敏试验法 262
 ☆☆☆☆☆考点 17: 青霉素过敏反应的护理 263
 ☆☆☆☆考点 18: 链霉素过敏试验法及过敏反应的护理 266
 ☆☆☆☆考点 19: 破伤风抗毒素(TAT) 过敏试验法及脱敏注射法 267
 ☆☆☆考点 20: 普鲁卡因及细胞色素 C 过敏试验法 270
 ☆考点 21: 碘过敏试验法 270

第 14 单元答案 271

第 15 单元 静脉输液和输血法 275

- ☆☆☆☆☆考点 1: 静脉输液常用溶液及作用 276
 ☆☆☆考点 2: 静脉输液目的与适应证 277
 ☆☆☆☆考点 3: 静脉输液的部位与方法 277

☆☆☆☆考点 4:	静脉输液注意事项	280
☆☆☆☆考点 5:	静脉输液故障排除法	281
☆☆☆☆考点 6:	静脉输液反应的护理	282
☆☆☆☆考点 7:	血液制品的种类	288
☆☆☆考点 8:	静脉输血目的	290
☆☆☆考点 9:	静脉输血前准备	290
☆☆☆考点 10:	静脉输血途径及操作要点	291
☆☆☆考点 11:	静脉输血注意事项	292
☆☆☆☆考点 12:	静脉输血常见输血反应及护理	293
☆☆考点 13:	输液速度计算、输液泵和静脉留置针	298
第 15 单元答案		299

第 16 单元 标本采集 301

☆☆☆考点 1:	标本采集的原则	301
☆☆☆☆考点 2:	血标本采集	302
☆☆☆☆考点 3:	尿标本采集	306
☆☆☆☆考点 4:	粪便标本采集	309
☆☆☆☆考点 5:	痰标本采集	310
☆☆☆考点 6:	咽拭子培养	312
第 16 单元答案		313

第 17 单元 病情观察与危重病人的抢救配合护理 315

☆☆☆☆考点 1:	病情的观察	316
☆☆考点 2:	危重病人常见的护理诊断	319
☆☆☆☆考点 3:	危重病人的支持性护理	319
☆☆☆☆考点 4:	抢救室的管理	322
☆☆☆考点 5:	氧气吸入的适应证	323
☆☆考点 6:	供氧装置	324
☆☆☆☆考点 7:	供氧方法	325
☆☆☆☆考点 8:	氧气成分、浓度、氧浓度和氧流量的换算法	329
☆☆☆☆考点 9:	抢救配合操作——吸痰法	331
☆☆☆☆考点 10:	抢救配合操作——洗胃法	333

- ☆☆☆☆☆考点 11: 洗胃法的注意事项 335
- ☆☆☆☆☆考点 12: 抢救配合操作——心、肺、脑复苏术 340
- ☆☆☆考点 13: 抢救配合操作——人工呼吸器使用法 344
- 第 17 单元答案 345

第 18 单元 临终病人的护理 349

- ☆☆☆考点 1: 死亡的概念和分期 349
- ☆☆☆☆考点 2: 死亡过程的分期 350
- ☆☆☆☆☆考点 3: 临终病人的护理 352
- ☆☆☆☆考点 4: 尸体护理 355
- 第 18 单元答案 357

第 19 单元 医疗文件的书写与保管 359

- ☆☆☆☆考点 1: 医疗文件的重要性及书写和保管要求 359
- ☆☆☆☆☆考点 2: 医嘱的内容及种类 361
- ☆☆☆☆考点 3: 医嘱的处理方法 364
- ☆☆☆考点 4: 病室报告 367
- 第 19 单元答案 369

第 20 单元 病区护理管理 371

- ☆☆☆☆考点 1: 病区护理管理的特点及内容 371
- ☆☆考点 2: 病区的组织行政管理 373
- ☆☆☆☆☆考点 3: 病区的业务技术管理 373
- 第 20 单元答案 378

绪 论

◎ 考试大纲

细 目	要 点	要 求
1. 护理学的发展	(1) 护理学的形成和发展 (2) 南丁格尔对近代护理学的贡献 (3) 我国护理学的发展	了解
2. 护理学的性质和范畴	(1) 护理学的性质 (2) 护理工作的范围	掌握 了解
3. 护理学的概念	(1) 护理学的定义 (2) 护理宗旨 (3) 整体护理概念	掌握

◎ 星级考点详解与练习

考点 1

护理学的形成和发展

重点等级：☆☆☆

护理学的发展,从护理内容及形式看主要经历了自我护理(远古时代)、家庭护理(古代)、宗教护理(中世纪)、医院护理(中世纪末)、近代护理(19世纪中叶)和现代护理(20世纪)。近代护理学的发展是从19世纪中叶开始,英国的南丁格尔首创了科学的护理专业,