



中华名医看家方

疑

难

杂

病

张年顺等 编著

方剂名称：化肝左金汤

【方剂来源】秦伯未

【组成及剂量】白芍15克，丹皮6克，山梔6克，贝母10克，青皮15克，陈皮6克，泽泻10克，川连6克，吴茱萸6克。

【服用方法】水煎服，每日1剂，分3次服。

【运用体会】热郁气滞型多因气机久郁，或素体湿热，症见胃脘灼痛，渴喜凉饮，泛吐酸水，暖气秽臭，口苦咽干，唇赤苔黄，脉象弦数，宜用辛泄苦降法，以本方为宜。

疑

难

平名医看家方

张年顺等 编著

江苏工业学院图书馆
藏 章

病

济南出版社

图书在版编目(CIP)数据

疑难杂病/张年顺等编著. —济南:济南出版社,2005.5

(中华名医看家方系列/卢祥之,张年顺主编)

ISBN 7-80710-137-7

I. 疑... II. 张... III. 疑难病-验方-汇编 IV.
R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 041410 号

责任编辑 胡瑞成

封面设计 史速建

出版发行 济南出版社

地 址 山东省济南市经七路 251 号

邮 编 250001

网 址 www.jnpub.com

经 销 新华书店

印 刷 山东省东营市新华印刷厂

版 次 2005 年 5 月第 1 版

印 次 2005 年 5 月第 1 次印刷

开 本 880×1230 毫米 1/32

印 张 10

字 数 250 千字

定 价 20.00 元

书 号 ISBN 7-80710-137-7

《中华名医看家方》

疑难杂病

编辑委员会

总 策 划	王淑铭	孙凤文		
主 编	卢祥之	张年顺		
副 主 编	畅 达	李文泉	杜惠芳	李僖如
	李庆生	马 湃		
本书编者	张年顺	黄亚博	李庆生	李僖如
	杨树喜	李俊英	汪伟生	曾士族
	王汇海	畅 达	于瀛鳌	孙 晶

目 录

外感咳嗽	(1)	红斑狼疮	(124)
慢性支气管炎	(3)	慢性肾盂肾炎	(128)
支气管肺炎	(8)	肾病综合征	(133)
大叶性肺炎	(10)	阳痿	(136)
腺病毒性肺炎	(12)	遗精	(139)
支气管扩张	(17)	头痛	(142)
支气管哮喘	(20)	口疮	(145)
肺脓肿	(39)	牙痛	(147)
胸膜炎	(42)	眩晕	(149)
肺结核	(44)	癫、狂、痫	(152)
呕吐	(46)	腰痛	(155)
吐血	(48)	痹症	(157)
呃逆	(52)	自汗、盗汗	(160)
慢性胃炎	(54)	虫证	(162)
胃和十二指肠溃疡	(57)	淋巴结核	(164)
黄疸	(61)	乳腺炎	(166)
肝硬化腹水	(67)	阑尾炎	(169)
腹痛	(71)	痔疮	(173)
腹泻	(74)	输尿管结石	(176)
便秘	(78)	小儿厌食证	(178)
便血	(84)	风疹	(181)
痢疾	(86)	阴痒	(183)
高血压	(88)	慢性盆腔炎	(185)
冠心病	(91)	月经不调	(188)
紫癜	(119)	功能性子宫出血	(191)

痛经	(194)	绒毛膜上皮癌	(264)
闭经	(197)	子宫颈癌	(267)
习惯性流产	(200)	恶性淋巴瘤	(274)
产后病	(202)	白血病	(279)
不孕症	(205)	软组织恶性肿瘤	(285)
癌症	(207)	脑肿瘤	(287)
肺癌	(207)	骨肿瘤	(291)
食管癌	(217)	皮肤癌	(294)
胃癌	(223)	鼻咽癌	(301)
原发性肝癌	(235)	眼睑癌	(306)
胰腺癌	(243)	上颌窦癌	(308)
大肠癌	(247)	腮腺癌	(308)
肾癌	(253)	甲状腺癌	(309)
膀胱癌	(253)	舌癌	(310)
前列腺癌	(256)	扁桃腺癌	(311)
乳腺癌	(257)	喉癌	(312)
卵巢癌	(262)		



外感咳嗽

六淫外邪，侵袭肺系，肺气上逆，遂发为病。河间谓病因为寒、暑、燥、湿、风、火六气，笔者体会，还应区分邪之偏属，宜其所宜，忌其所忌，庶少差错。

方剂名称：杏苏散

【方剂来源】 吴鞠通

【组成及剂量】 杏仁 9 克，紫苏叶 9 克，橘皮 10 克，半夏 12 克，生姜 6 克，桔梗 9 克，枳壳 10 克，前胡 9 克，茯苓 15 克，甘草 10 克，大枣 10 枚。

【服用方法】 水煎服，每日早晚各服 1 次。

【运用体会】 此方为清朝名医吴塘所创，意在疏散、宣肺，清轻相配，以紫苏、生姜、大枣疏风解表，调和营卫；前胡、杏仁、桔梗宣肺止咳；陈皮、枳壳、半夏、茯苓燥湿化痰。笔者遇偏于外感风寒者，每加海浮石 12 克，麻黄 6 克；夜间喉痒，咳甚，加当归 10 克，仙鹤草 12 克。斯方苦温，辛甘合用，吴塘原意是治外感凉燥。其实外感咳嗽，起始很难分清什么是风寒、风热，有时似寒又似热，有时兼寒又兼热。临床治外感，初诊时定要区分辛温解表还是辛凉解表，拘泥的结果，往往很难下手。有经验的医生，辛寒、辛温并用，表解、里解两图，常常疗效满意。治外感病，酌分见证之偏属，据证择药，要比统而施以辛温、辛凉两法效果好。



咳甚加海浮石，咸寒降下，清肺止咳，配上麻黄之宣肃，效果可靠。

夜咳，无论外感内伤，皆可用当归、仙鹤草。外感者配陈皮，入血入气，夜咳常宁，可供参考。

方剂名称：止嗽散

【方剂来源】 程钟龄

【组成及剂量】 紫菀（蒸）6克，桔梗（炒）9克，百部（蒸）12克，白前（蒸）12克，荆芥9克，陈皮9克，甘草6克。

【服用方法】 共为末，每天3次，饭后服，每次9克。初感风寒，以生姜汤调下。亦可作汤剂水煎服。

【运用体会】 昔程钟龄曾将此方研末，普送病家，服者多效。斯方对于新咳久嗽，咯痰不爽者，都可运用。方中荆芥为疏风解表设，如风寒初起，头痛甚而发热、恶寒，偏于表实，可加防风、苏叶、紫苏、百部，理肺宁嗽，百部用蒸，还能润肺；白前、陈皮、桔梗，利气化痰。偏于痰浊为患加海浮石12克、橘络6克；兼有口渴，心烦，小便黄者，偏于内热，加黄芩、花粉各9克，石膏15克，桑皮10克；凡外感咳嗽，迁延不愈，痰黏，苔腻者，偏于湿甚，此方加姜半夏12克，茯苓30克，厚朴6克。止嗽化痰，疗效颇好。



慢性支气管炎

咳嗽、咯痰、喘息，为本病的三大症状。一般有反复发作史，在发作期，多挟外邪；迁延期，多属痰湿；缓解期，多责肺肾。

外感六淫，从口鼻或皮毛入，肺气被束，失其肃降，上逆成咳；内有失调，脾不健运，湿聚痰浊犯肺，甚或肾阳不足，气失摄纳，水泛为饮，冲塞气道，壅遏不宣，成喘成痰。斯病初起多实，总宜祛邪；病久为本虚标实，治当两图。

方剂名称：小青龙汤加味方

【方剂来源】 经验

【组成及剂量】 麻黄（炙）6克，五味子6克，桂枝6克，白芍10克，半夏10克，细辛3克，干姜3克，炙甘草6克，紫菀10克，生石膏15克，丹参15克，栝楼10克，胆南星9克，桃仁10克。

【服用方法】 水煎服，每日3次。慢性病急性发作者，初剂有效或无甚改变（即服后病状不加剧，也无甚好转），即可连续服用，7天为1个疗程。

【运用体会】 小青龙汤仲景原为解表化饮、平咳止喘而设，其风寒客表，水饮内停，或痰饮咳喘，外寒内饮，以麻、桂疏散、宣肺，桂、芍调营和卫，干姜、半夏、细辛温中降逆，五味子酸收，散中有收，温散水饮，表里两解，诚为佳方。笔者以





为，慢性气管炎，感受外邪，引动素疾，本方可谓为第一方。多年来，师友用之，余亦用之，屡屡获验。又以为，斯病多有化热，临床多见内热外寒者，斯方毕竟偏于温散，故近年来每用之则加生石膏，取其辛凉平降，佐以栝楼、胆南星等祛痰，于降肺气、止咳喘有助。又因本病缠绵，支气管经常痉挛，处于积血、充血状态，采用丹参、桃仁活血散滞，改善血液循环，服之常可获效。

方剂名称：深师苏子汤

【方剂来源】 王焘

【组成及剂量】 苏子 15 克，干姜 5 克，橘皮 9 克，茯苓 10 克，姜半夏 12 克，人参 6 克（另煎），桂心 3 克，甘草 6 克。

【服用方法】 水煎服，每天 2 次，早晚服。

【运用体会】 本方是治慢性支气管炎的有效方剂之一，尤其适合老年人。笔者曾治一韩姓老翁，年逾 80 岁，平常身体尚健，患慢支 7 年余，每到冬季辄发，诊时其已服过定喘汤、小青龙汤 10 余剂，效果不显，用西药喷雾剂能控制病情，咳嗽，痰多，白泡沫状，动则汗出，喘息，六脉浮软。疏此方，加麻黄根 6 克、海浮石 10 克，连服 17 剂，喘息遂平。麻黄确能舒缓支气管痉挛，平喘降逆，如遇汗多或汗自出的病人，可遵蒲辅周先生的经验，用麻黄根代麻黄，颇有佳效。

《本草汇》说苏子“散气甚捷。最能清利上下诸气，定喘化痰有功，兼能通二便”。这味药运用范围广泛，山西名医刘绍武先生，凡气病，每方皆用。前人有三子汤、苏子降气汤，都用其下气平喘、利膈开郁之功。莱菔子、苏子、白芥子都能降气平喘，但莱菔子偏于治胃肠功能紊乱，能消腹胀，偏于食积，或是小儿病人，或兼有消化功能差的病人，可用此药代苏子。苏子下

气开郁之力优于莱菔子，胸膈痞满，气机不利，用苏子合适；白芥子辛温，豁痰散结为长，气喘痰饮，胸胁胀痛，痰黏成块，用白芥子合适。上述三子中，莱菔子擅长补气消痰，白芥子长在温肺豁痰，分则长在降气化痰；合则利气机之滞阻，降肺气之上逆，除痰饮之弥散，平喘咳痰涎之壅盛。方中其他药，如陈皮、半夏，皆可酌情而定，其用参、桂，仅为阳虚、气虚设，年高之人尤适。笔者治老年病人，偏于阳虚者，必用参、桂；偏于阴虚者，必用人参、五味子、麦冬、地黄。另外，和此方相近的有一方，在《丹溪心法附余》引《简易方》有载，名为苏陈九宝汤，由苏子、肉桂、陈皮、杏仁、桑白皮、大腹皮、麻黄、甘草、薄荷、生姜、乌梅等味组成，临床使用也卓有功效。

方剂名称：止咳化痰汤

【方剂来源】 经验

【组成及剂量】 炙麻黄 9 克，杏仁 9 克，厚朴 9 克，桑白皮 15 克，前胡 12 克，百部（蒸）15 克，海浮石 15 克，紫菀（炙）20 克，鱼腥草 24 克，姜半夏 12 克，胆南星 6 克，蛇胆陈皮末 2 管，地龙 10 克。

【服用方法】 水煎服，药煎好后，兑入蛇胆陈皮末（中成药），每天 2 次，早晚服。

【运用体会】 笔者 20 多年曾前在北京通县行医数载，屡遇本症，多由外感风寒而引发；以后又在云南边陲 5 年，也偶见此症，斯病发，少由受风受寒，多由燥伤。临床于北南，揣摩出此方，使用之获验良多，曾广为推荐，同道友仁，亦有其验。方以麻黄、杏仁、百部、紫菀、前胡解表镇咳；以厚朴、胆南星、半夏温化饮邪；以海浮石降逆；地龙活血化瘀，舒缓痉挛及充血诸证；近年来，又以老师关幼波先生经验，用蛇胆陈皮末开痰利



气，通调三焦之郁，兼以快膈。经验证明，此方止咳化痰之力较强，如遇偏于痰阻，而且吐痰有腥臭味者，可加苇茎 9 克、桃仁 9 克；偏于阴虚，咽喉燥，口干，加生地黄 10 克、玄参 6 克；还有时可见时值秋阳过盛，风热刑金，痰黏不畅，鼻干，似喘不喘，咳而颇剧者，可加麦冬 30 克、生地 30 克、白芍 30 克、丹皮 9 克，效果尚好，曾有验案，可供参考。

方剂名称：加味杏苏二陈丸

【方剂来源】 近人经验

【组成及剂量】 杏仁 12 克，苏子 15 克，川贝母 10 克，栝楼仁 15 克，姜半夏 12 克，陈皮 10 克，茯苓 15 克，细辛 3 克，五味子 10 克，干姜 4.5 克，甘草 10 克。

【服用方法】 水煎服，每日早晚各 1 次。

【运用体会】 本方以栝楼、川贝、五味子润肺止咳，以杏仁、半夏、苏子宣肺降气，干姜、细辛以散寒行气。综观之，比原杏苏二陈丸方功力更进，惟偏于温散，适合于治疗慢性支气管炎一般发作者；偏于热象者，则不宜使用。

方剂名称：治咳嗽不松方

【方剂来源】 近人经验

【组成及剂量】 桔梗 10 克，百部 15 克，远志 12 克，前胡 9 克，川贝母 10 克，杏仁 10 克，五味子 10 克，甘草 10 克，海浮石 10 克（后下）。

【服用方法】 水煎服，每日早晚各服 1 次。

【运用体会】 据中国中医研究院名医沈仲圭先生介绍，此方数十年间流传颇广，早年其在重庆执教，师友都推崇之；晚年在京行医，同仁亦多进退用之。组方之意，甚是明了，无外疏



宣止咳大法，适合慢性支气管炎急性发作期，即常说的感染期使用，效好。

方剂名称：降气化痰汤

【方剂来源】 近人经验

【组成及剂量】 沙参 15 克，半夏 10 克，新会皮 9 克，茯苓 15 克，苏子 10 克，杏仁 12 克，竹茹 10 克，旋覆花 9 克，紫石英 10 克（先煎），炒白蒺藜 24 克。

【服用方法】 水煎服，每日早晚各 1 次。

【运用体会】 方以沙参、竹茹、新会皮清肺润燥，杏仁、苏子、旋覆花宣肺化痰、下气降逆，半夏、茯苓燥湿止咳，并以紫石英镇逆，还以蒺藜图肾，配伍可谓周全。对于慢性支气管炎，偏于喘息重者，以及夜不能卧、痰稠、咳逆、苔薄黄者，较为合适。





支气管肺炎

支气管肺炎，小儿或老人多见，又称为小叶性肺炎，常在冬季或春寒、气候骤变时发病。一般先有外感，前期似感冒，出现喘憋、烦躁、呼吸困难，后发展成本病。

治疗宜以清宣通下为法，病邪去则症即轻；如病邪深入，高热持续，咳喘，胸憋，躁扰不安而痰声漉漉，属重症肺炎，甚者合并心衰和中毒性脑病，当从热入营血、心包辨治，宜中西两法，不可偏废。

方剂名称：加味麻杏石甘汤

【方剂来源】 蒲辅周

【组成及剂量】 生麻黄 3~7 克（先煎去沫），杏仁 6~10 克，生石膏 15~40 克（先煎），甘草 3~10 克，僵蚕 6~20 克，桔梗 3~12 克，前胡 4.5~12 克，莱菔子 4.5~20 克，葱白 2 根。

【服用方法】 水煎服，每日 3 次。病情急重，可日夜不断，小量频服。

【运用体会】 蒲老认为，本病之治，首重宣透，其症多见喘，肺气郁闭，治应重表，辛凉宣透，并开肺闭；如果病情严重，应当中西并举，密切观察，采用抗生素、输液，并日夜不断频服此汤，疗效可靠。蒲老生前验案颇多，足资借鉴。

方剂名称：肺炎汤

【方剂来源】 张刚

【组成及剂量】 大黄 1.5 克 ~ 6 克，槟榔 6 ~ 20 克，苏子 4.5 ~ 15 克，生石膏 9 ~ 30 克，连翘 6 ~ 15 克，黄芩 6 ~ 15 克，麻黄 3 ~ 10 克，杏仁 4.5 ~ 10 克，桑白皮 4.5 ~ 12 克，竹叶 3 ~ 6 克，灯心草 1 ~ 6 克，白前 4.5 ~ 10 克，陈皮 4.5 ~ 10 克，甘草 3 ~ 10 克。

【服用方法】 水煎服，每日 3 次，或多次频服。

【运用体会】 本方系山西名医张刚先生所创。张刚先生早年从事药材工作，自幼勤学，中年研习内科，专门从事儿科。30 余年中，于儿科诸疾，心得颇多。曾制肺炎一、二、三号汤，广施患儿，几十年间，活儿无数。张先生善治小儿外感、内伤饮食，其制方不离大黄、槟榔。笔者常就教于张氏，张氏引余为忘年交，尝叹其一生经验无人整理成文。后患胃癌，几经救治，不起，一代名医，千万患儿家长仰敬的老人，竟于 1987 年悄然逝世，可惜可叹。笔者之子紫烨，出生 14 天，正值京都暑热炎炎，热浪逼人，又逢其母临盆无力，患新生儿吸入性肺炎、支气管肺炎，经用多种抢救措施，输液、输氧，加之北京东城妇产医院石磊医师及雷秀珍护士长精心照料，症状虽能控制，但频频作喘，屡请中国中医研究院儿科专家往治，疏方不应。余之内人系曾从学于张刚先生，视小儿症状，焦急万分，力主服本方，遂进 2 剂，服后诸症大瘥，又服 3 剂而愈。此后，笔者荐此方于北京医界熟人，遂相互转抄，广泛流传。



大叶性肺炎

大叶性肺炎由肺炎双球菌感染而引起，青壮年多见，男多于女。主症为寒战、咳嗽、高烧、呼吸困难、胸痛和咯铁锈色痰等。

初起邪犯肺卫，入里则热邪壅肺，络受灼伤则痰中带血，故痰如铁锈色。一般的邪正相争，正胜邪退，但阴分易伤；年老病人或体质弱者，邪势鸱张，亦有直犯营血者。

初期之治，总宗清热解毒；中期之治，不外益气养阴，润肺化痰。如阳气欲脱或直犯营血，已属变证，则应另图。

方剂名称：寒解汤

【方剂来源】 张锡纯

【组成及剂量】 生石膏 30 克，蝉衣 6 克，知母 24 克，连翘 10 克。

【服用方法】 水煎服，每日 3 次。

【运用体会】 斯方套的是仲景白虎汤，为温病初起，发热口渴，六脉洪滑设。大叶性肺炎，初起为风温，稍深则卫分之邪未罢，气分之热已起，用连翘、蝉衣达表，颇与蒲辅周先生葱、豉达表相近，异曲同工，透热清气，法出一宗。临症投方，还应加强止咳化痰的力量，可加海浮石 12 克，栝楼、杏仁各 10 克。病至中期，宜清养肺气，可酌加沙参、桑白皮、陈皮及黄芩之属。

方剂名称：前胡汤

【方剂来源】 郑侨

【组成及剂量】 前胡 12 克，桑叶 12 克，知母 12 克，麦冬 9 克，黄芩 10 克，金银花 12 克，杏仁 9 克，甘草 6 克。

【服用方法】 水煎服，每日 3 次，饭后服。

【运用体会】 大叶性肺炎，症见痰黄，难以咯出，舌苔黄而胸痛，外邪已入，肺失清宣，内热渐成。本方清热疏解，如偏于伤血，痰呈铁锈色，脉滑略实，可加藕节 20 克、紫花地丁 30 克。

方剂名称：润燥养阴方

【方剂来源】 陈朴庵

【组成及剂量】 南北沙参各 15 克，天冬 12 克，知母 12 克，玄参 12 克，生地 15 克，枸杞子 10 克，百部 24 克，甘草 6 克。

【服用方法】 水煎服，每日 2 次，早晚各 1 次。

【运用体会】 大叶性肺炎中期，肺阴已虚，热邪入里，此时非清润不可。笔者业师山西名医顾兆农老先生，于内伤杂病，心得颇多。尤对肝胆病、脱疽等症，妙手回春，屡屡有验。顾氏解放后一直在医学院中工作，参加西医的会诊机会颇多，多遇本病，经验丰富，认为本病初期重在散邪，中期偏实者宜用清解；偏阴亏者，率用本方，取其清凉滋润，润肺化痰之功。确有疗效，不容轻视。