

我们战胜了SARS，也一定能战胜禽流感

防控 禽流感

严控禽流感向人的传播,确保人民群众的健康安全,是整个防控工作的重点。

有效做好高致病性禽流感防控工作,根本要靠科技。

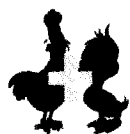
赵 敏 张天慧 / 编著



光明日报出版社

赵敏
张天慧
编著

防控禽流感



光明日报出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

防控禽流感/赵敏等编著. —北京: 光明日报出版社, 2005. 11
ISBN 7-80206-171-7

I. 防... II. 赵...

III. ①禽病: 流行性感—防治

②人畜共患病: 流行性感—防治

IV. ①S858.3②R511.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 136375 号

书 名: 防控禽流感

著 者: 赵 敏 张天慧

责任编辑: 曹 杨

封面设计: 刘 刚

版式设计: 任 勇

责任校对: 徐为正

责任印制: 柴自帮

出版发行: 光明日报出版社

地 址: 北京市崇文区珠市口东大街 5 号, 100062

电 话: 010-67078945 (发行), 67078235 (邮购)

传 真: 010-67078227, 67078233, 67078255

网 址: <http://book.gmw.cn>

Email: gmcbs@gmw.cn

法律顾问: 北京盈科律师事务所郝惠珍律师

总经销: 新华书店总店

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京新丰印刷厂

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社发行部联系调换

开本: 850×1168, 1/32 印张: 4

字数: 100 千字 版次: 2005 年 11 月第 1 版

印数: 1-5000 册 印次: 2005 年 11 月第 1 次印刷

书号: ISBN 7-80206-171-7

定价: 8.00 元

版权所有 翻印必究

前 言

流感是什么？

什么又是禽流感？

禽流感会传染给人类吗？

世界范围流感大流行会来吗？

.....

当世界各国政府和动物学、医学、公共卫生学专家都在紧锣密鼓地开展禽流感监控防治工作的时候，可能大多数城市里忙于工作和生活的人们没有注意到一场潜在的世界危机可能就要到来。

禽流感病毒正在席卷整个世界，与以往不同的是，其中越来越多的报道涉及到人成为这场禽类瘟疫的直接受害者，从2003年12月26日至2005年11月17日，世界上已经因感染禽流感病毒而患上人禽流感的人数为130人，其中死亡67人，死亡率高达50%以上。更值得关注的是，2005年11月16日卫生部发出通报，我国内地已确诊2例感染者。

虽然，每天报纸上、广播里、网络上都在不停地公

布着各种有关禽流感的新闻，但是我们真正清楚里面讲的是什么呢？现在我们应该做些什么呢？我们会不会成为受害者？

显然，禽流感病毒变异是对人类健康的挑战！而禽流感病毒又是最善于变异的病毒品种。面对挑战，我们有信心、有能力彻底战胜肆虐的禽流感病毒。“我们战胜了 SARS，也一定能战胜禽流感。”

.....

本书包含常识篇、预防篇、方法篇、时事篇，希望读者通过此书可以获得更多的有关禽流感的知识，推动全社会预防禽流感工作的开展，最终取得这场“战斗”的胜利。

目 录

常 识 篇

流感、禽流感和人禽流感	(3)
高致病性禽流感的危害	(5)
认识流感病毒和禽流感病毒	(7)
禽流感病毒的致病力和毒力	(8)
专业资料：正粘病毒科的共同特征	(8)
解读流感病毒名称中的 N 和 H	(9)
流感病毒侵犯人体的方法	(10)
流感病毒的复制方法	(11)
流感病毒的变异是流感长期存 在的原因	(11)
注意！如果你养家禽，现在就有危险	(13)
家禽是禽流感主要的传染源	(13)
禽类的粪便是病毒的藏身之所	(14)
仔细观察你的家禽	(16)
禽流感有机会传染给人类	(17)
接触禽流感疫区家禽释放的分泌物 可能被传染	(17)
禽流感高发于冬春季节	(17)

禽流感病毒可以通过消化道传播·····	(18)
影响家禽感染禽流感病毒的因素·····	(18)
曾经感染过禽流感的鸡群还会 再次感染·····	(19)
儿童应该受到更多保护·····	(20)
普通市民会感染禽流感病毒吗·····	(21)
及时就诊 注意隔离·····	(22)
高热、咳嗽还是得去发热门诊·····	(22)
卫生部已颁布临床诊断标准·····	(24)
人禽流感确诊后的处理·····	(25)
禽流感可发生严重的并发症·····	(26)
选择有效药物治疗·····	(27)
结果很难预料·····	(28)
“非典”与禽流感的鉴别——实验室检测 ···	(29)
为什么说禽流感真的比 “非典”厉害·····	(29)
专业资料：流行性感胃（普通流感）·····	(32)

预 防 篇

禽流感最大的危险还没有来临·····	(39)
禽流感病毒可以用简单办法消灭·····	(41)
接触感染动物后如何进行清洗 和消毒·····	(43)
衣物的消毒方法·····	(43)
餐（饮）具的消毒方法·····	(43)
食物的消毒方法·····	(44)

家用物品、家俱的消毒方法·····	(44)
手与皮肤的消毒方法·····	(44)
运输工具的消毒方法·····	(44)
空气的消毒方法·····	(45)
WHO (世界卫生组织) 给我们的建议 ·····	(46)
与家禽密切接触的人如何进行防护·····	(47)
行动起来, 积极预防禽流感·····	(49)
控制、消灭传染源·····	(50)
切断传播途径·····	(51)
减少易感人群·····	(52)
出境旅游注意预防禽流感·····	(52)
养殖场是预防禽流感的重点地区·····	(53)
疫区回来后发热应该及时就医·····	(53)
香港防治禽流感的经验·····	(54)
专业资料: 人流感疫苗·····	(55)
增强自身抵抗能力·····	(57)
普通市民应该积极参与预防禽流感·····	(57)
对付传染病的最有效方法——注意卫生·····	(59)
接种疫苗, 不是你, 而是你的禽类朋友·····	(61)
注意生活细节, 拒绝禽流感·····	(63)
没有检疫的禽肉不该食用·····	(63)
高温可以杀灭禽流感病毒·····	(64)
煮熟的鸡蛋可放心食用·····	(64)
羽绒制品不会传播禽流感·····	(64)

方 法 篇	党中央、国务院关于全面落实禽流感防控的 十项基本措施..... (67)
	卫生部人禽流感诊疗方案 (2005 版) (69)
	禽流感职业暴露人员防护办法..... (78)
	防护用品..... (78)
	防护用品的穿脱顺序..... (79)
	分级防护原则..... (80)
	对手清洗与消毒的要求和方法..... (81)
	禽流感消毒技术方案..... (83)
	消毒原则..... (83)
	消毒方法..... (84)

时 事 篇	禽流感的发现..... (89)
	禽流感主要案例之最..... (90)
	首次暴发..... (90)
	最严重的暴发..... (90)
	历史上波及最广的暴发..... (91)
	禽流感历史溯源..... (92)
	1918 年西班牙大流感真相 (92)
	从禽流感到人流感..... (93)
	致命的 H_5N_1 (95)
	2003, 危机重现..... (96)
	近两年全球人禽流感疫情概况..... (98)
	香港..... (98)

荷兰.....	(98)
越南.....	(98)
泰国.....	(102)
加拿大.....	(104)
柬埔寨.....	(104)
印度尼西亚.....	(104)
中国.....	(105)
除了禽流感, 还有哪些由动物传给	
人类的疾病.....	(107)
十六种威胁人类的疫病.....	(108)
我国政府积极采取各项措施,	
严防禽流感.....	(113)
高致病性禽流感疫情通报.....	(116)
参考文献.....	(118)

常
识
篇





流感、禽流感和人禽流感

流感是流行性感冒的简称，是流感病毒感染引起的一种呼吸道传染病。

流感病毒分为甲、乙、丙三型，其中甲型最为常见。流感的发病率为 10%~30%，全世界每年至少有 6 亿人患流感。甲型流感病毒常在 10~15 年内发生突变，出现新的亚型，引起大流行。各型流感病毒之间无交叉免疫，所以每年都有不同范围的新亚型病毒流行。

流感最显著的特点：

(1) 突然暴发、迅速蔓延、波及面广，常引起流行和大流行；

(2) 传染性极强；

(3) 常在冬春季节流行；

(4) 主要症状是：发热、乏力、头痛、全身肌肉酸痛、关节痛及咳嗽、流涕等；

(5) 部分患者病程持续两周或更长时间；

(6) 老年患者及慢性病患者容易出现呼吸道并发症、心

肌炎、肌炎、脑炎等并发症。



禽流感是禽流行性感冒的简称，是由甲型流感病毒（也称禽流感病毒）引起的禽类感染病，主要发生在鸡、火鸡及其他禽类特别是迁徙类水禽。

按病原体类型的不同，禽流感可分为高致病性、低致病性和非致病性三大类。

非致病性禽流感不会引起明显症状，仅使染病的禽鸟体内产生病毒抗体；低致病性禽流感可使禽类出现轻度呼吸道症状，食量减少，产蛋量下降，出现零星死亡；高致病性禽流感最为严重，发病率和病死率均高，感染的鸡群常常“全军覆没”。

因此，感染禽流感病毒后可能不发病，也可能表现为轻微的、一过性的综合症，也可能病情严重、病死率 100%。

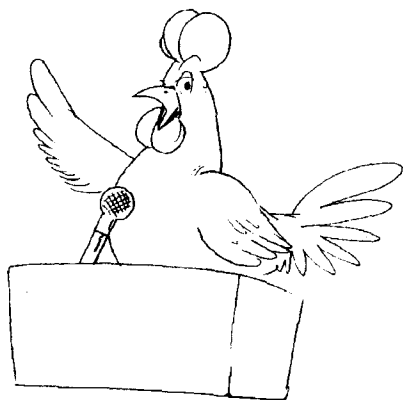
人禽流感是人禽流行性感冒的简称，是由禽甲型流感病毒的某些亚型引起的急性呼吸道传染病。

早在 1981 年, 美国即有禽流感病毒 H_7N_7 感染人类引起结膜炎的报道。1997 年, 我国香港特别行政区发生 H_5N_1 型人禽流感, 导致 6 人死亡, 在世界范围内引起了广泛关注。近年来, 人们又先后获得了 H_9N_2 、 H_7N_2 、 H_7N_3 亚型禽流感病毒感染人类的证据, 荷兰、越南、泰国、柬埔寨、印尼等国家相继出现了人禽流感病例。

尽管目前人禽流感只是呈地区性小规模流行, 但是, 考虑到人类对禽流感病毒普遍缺乏免疫力, 以及人类感染 H_5N_1 型禽流感病毒后的高病死率, WHO (世界卫生组织) 认为该疾病可能是对人类存在潜在威胁最大的疾病之一。

高致病性禽流感的危害

高致病性禽流感对人类的危害远远大于低致病性和无致病性禽流感, 通常由 H_5N_1 、 H_7N_7 、 H_9N_2 病毒株引起。在



各型中，以 H_5N_1 的传播力和致病性最强。现已有 H_5N_1 、 H_7N_7 、 H_9N_2 型引起人类禽流感的报道。对禽类和人类安全构成最大威胁的主要是高致病性禽流感。

高致病性禽流感因其传播快、危害大，被世界动物卫生组织列为 A 类动物疫病，我国将其列为一类动物疫病。在我国 2004 年颁布的《中华人民共和国传染病防治法》中，人感染高致病性禽流感被列为乙类传染病，但在预防、控制措施上，仍与甲类传染病一致。

除特指的以外，本书中所提的禽流感均指高致病性禽流感。

甲、乙、丙型流感病毒的比较

	甲型	乙型	丙型
基因组	8 个基因节段	8 个基因节段	7 个基因节段
结构	10 种病毒蛋白， M_2 为甲型特有	10 种病毒蛋白，NB 为乙型特有	9 种病毒蛋白，HEF 为乙型特有
宿主	人、猪、马、禽类等	似仅感染人类	人、猪
病毒变异性	抗原漂移和位移，漂移一般为线性	抗原漂移，可同时流行一种以上的变异株	抗原漂移，多种变异株
临床特征	可以引起大流行，病死率高	一般不引起大流行	多为散发，病情较轻

认识流感病毒和禽流感病毒

流感病毒属正粘病毒科。包括人甲 (A)、乙 (B)、丙 (C) 和动物的甲、丙型流感病毒。



禽流感病毒属于甲型流感病毒，是 8 个分节段的负链 RNA 病毒。一般为球形，直径为 80~120 纳米，但也常有同样直径的丝状形态，长短不一。病毒表面有 10~12 纳米的密集钉状物或纤突覆盖，病毒囊膜内有螺旋形核衣壳。两种不同形状的表面钉状物是 HA（棒状三聚体）和 NA（蘑菇形四聚体）。

禽流感病毒粒子大约由 0.8%~1.1% 的 RNA，70%~75% 的蛋白质，20%~24% 的脂质和 5%~8% 的碳水化合物