

袖珍

实用万年历

黄秋 元林 今石



中国中医药出版社

**袖珍
实用万年历**

黄秋 元林 今石

中国医药出版社

(京)新登字 025 号

袖珍实用万年历

主编 黄秋

元林 今石

* * * *

中国中医药出版社出版发行

全国各地新华书店经销

涿州市印刷厂印刷

787×1092 1/64 11.25 印张 400 千字

1994 年 10 月第一版 1995 年 11 月第二次印刷

印数:10001-20100 册 定价:18.00 元

ISBN 7-80089-349-9/R · 350

前 言

为适应广大群众和社会各方面的需要,便于携带,便于查找,我们编写了这本《袖珍实用万年历》。这本书突出实用性,首先用一定的篇幅来介绍历法日脚中所涉及到的基础知识,这可以使研究、应用历法的朋友们十分方便。另外,本书列出了历史朝代公元与历史纪年对照表,这对考古、收藏、历史研究等工作是一份难得的历表。再有,本书从1950—2010年给出了逐日历表,除最基本的阳历、农历、星期、日、月、年干支外,还给出了纳音五行、28宿、十二建星,每日第一个时辰的干支,以及奇门节元。这可以满足易学、中医学、预测学等方面研究人员的需要。所以,这是一本用途非常广泛的万年历。

历法最早的产生,是古人为了掌握农时,观察天体运行的结果。简单的说,历法就是根据天象变化的规律,用来规定计量时间的间隔法则、历法的演变经历了很长的时间才达到今天的样子,它的内容十分丰富。

今天看来,在古代科学不发达的情况下,把历法

与易学原理、星相、阴阳五行、奇门节元等结合起来应该说是十分勉强的，但是古人这样做了，指导生产生活实践，而且用来预测吉凶福祸，去探索“神道”。

“八卦”就是观天象而得，《周易》的《系辞》上说“八卦相荡，鼓之以雷霆，润之以风雨，日月运行，一寒一暑。”这说明八卦的形成与自然现象有直接关系，卦字古为圭字，圭是用来测定时间长度的工具。可见“八卦”与历法联系密切。《周易》中十分重视太阳，并以太阳为太极，八卦代表八个方位空间，而且绕太极而动。其中更进一步将六十四卦中的“消”“息”十二卦主十二个月，用坎卦、震卦、离卦、兑卦主一年四季，再以此四卦的二十四个卦爻分主一年二十四节气，每个节气又分为三候，共七十二候。以上称为卦气说。二十四节气是四季周期性变化中的二十四个节点，随着易学的进一步发展，以卦气说为依托才出现了易占预测，而易占预测又不断吸收天文历法成果来充实其预测手段，这就是易理和历法搭上钩的必然。

我国古代为了便于认星和观测星星，把若干颗恒星组成一组，每组用地上的一种事物命名，这一组就称为一个星官。古代天文学派命名的星官多有不同。但最主要的星官是三恒、二十八宿，它是古人比较日、月、五星运动而选择的星区。用它推算历

法和观测星象。占星家认为天象的变化和人间的吉凶福祸有联系,并认为天上某一部分星象的变化,兆示和其对应地区的人间吉凶祸福。二十八宿起源于历术,而八卦也与历术密不可分,这样在编写历书中,将八卦与二十八宿联系就是必要的了。古代天文学家设想宇宙天空有一大圆,即黄道,二十八宿就在黄道带上。以八卦的四个正卦(离、乾、坎、坤)分主四方四时。以地支分组布于四方,然后每个方位分纳七个星宿,就构成了八卦与星宿以及时间方位的关系。

中国农历中的干支,不仅有记时间数序的意义,还有自然阴阳、五行的具体指证,这一点是中华古代历法区别于其他历法之处。古人认为宇宙间一切事物之所以能发展变化,原因在于气化的不断运行,这就产生了与五行有关的五运六气。五行的运行(五运),以十天干的阴阳干来配合显示;六气之化,以十二地支的阴阳支来配合。因此,所谓五行,即是五行六气在天地阴阳中的运行和变化,其变化不是一成不变,也不是毫无规律,其妙无穷。但不管如何,它们都与干支紧密相连,也就被与干支一一对应的编入历法中了。

自古以来,太乙、六壬、奇门被认为是《周易》预测中最为高深的三门学问。其中奇门遁甲用以掌握

天时,明确地利,发挥人的能动性。在易学历表中,编入奇门节元,是因为一年有二十四节气,每一节气管三元,称为上、中、下元,每元各五日。所以奇门遁甲是以二十四节气为背景的,节气、干支与奇门节元一一对应,这些数字是奇门遁甲术中排局所不可少的。在本易学历表中奇门节元不一天一天排列,而是以五日为一个单位排出,这是因为五日中所用的局数是一样的,这在历表中已经注明,没有必要一天一天列出。至于奇门遁甲之法,如何排局,本身就是一门很深的学问,不可能在本历书中给以介绍。

· 本历书给出的知识及历表,力求去其糟粕,取其精华。对中华民族在天文历法上的独特之处给以深入浅出的介绍;同时可满足收藏学、易学、中医学应用上的需要,更可以满足广大历法爱好者的需要。如果读者在以上两个方面得到了满足,也就和我们编写此书的初衷一致了。

由于水平有限,时间紧促,其谬误之处在所难免,恳求广大读者不吝赐教。

编 者

1994年5月

目 录

前 言

历法初步..... (1)

历书(2) 太阳历(2) 太阴历(3) 阴阳合历
(3) 公历(4) 公历的创立(4) 公历的二次重大
改革(5) 公元元年的确定(8) 世纪(8) 年代(9)
日·月·年(9) 旬的由来(11) 星期与礼拜
(11) 朔·上弦·望·下弦(13) 农历(15) 中气
(17) 昼夜时辰(20) 生肖与属相(22) 日食·月
食·潮汐(26)

历法与气象..... (29)

四季的划分(30) 二十四节气的由来(32) 二
十四节气的划定(33) 二十四节气详解(35) 三伏
(43) 数九(44) 物候(46) 七十二候(48) 二十
四番花信风(49) 海东月令(51)

历法与节日..... (55)

元旦(56) 春节(56) 破五(57) 春社和秋社
(57) 花朝(58) 上巳(58) 上戊(59) 龙抬头
(59) 入梅和出梅(60) 分龙(62) 端午(62) 夏
九九(63) 三时(64) 七夕(64) 中元(64) 中秋

- (64) 重阳(65) 冬九九(66) 腊八(69) 扫尘节
(70) 除夕(70) 我国主要节日与纪念日(71) 我
国国庆节及民俗日(71) 我国少数民族的主要节日
(72) 宗教性节日(77) 国际性节日和纪念日(78)

历法与天干地支 (81)

天干地支(82) 六十花甲子(84) 干支的广泛
应用(86) 天干地支代数表(87) 年干支推算法
(87) 月干支推算法(88) 日干支推算法(90) 时
干支推算法(93) 五虎建元(96) 太岁(97)

历法与星象 (101)

星象(102) 古代星象学(102) 星象学与天文
学(103) 星象学与天人感应学说(104) 星象学与
阴阳五行(105) 星象学与《周易》文化(106) 星象
学与中医学(107) 占星术(108) 二十八宿(109)
步天歌(109) 星命术(117) 四余(117) 生辰
八字(118) 神煞变曜(120) 十二建星(120)

历法与《周易》 (123)

河图洛书(124) 易经(125) 太级(126) 阴
爻与阳爻(128) 四象(129) 八卦(129) 六十四
卦(132) 消息卦(136) 易经与阴阳五行(137)

纳音五行(140) 纳甲(141) 《易经》与筮法(141)
《易经》与历法(143)

历法与中医学..... (145)

中医学与《周易》(146) 子午流注(146) 九宫
八风(147) 纳子法(149) 补母泻子法(151) 五
腧开穴法(152) 手足同名经开穴法(152) 俞募开
穴法(153) 纳甲法(153) 五腧穴与脏腑阴阳、五行
的分配(154) 养子时刻注穴法(156) 灵龟八法
(157) 飞腾八法(158) 干支纪时快速推算法
(159) 八卦人(159) 乾卦人(160) 巽卦人(160)
离卦人(160) 坎卦人(161) 坤卦人(161)

中国历代公元与历史纪年对照详表..... (163)

三皇(164) 五帝(164) 夏(165) 商(165)
西周(166) 东周(170) 春秋时期(170) 战国时
期(186) 秦(200) 西汉(201) 东汉(212) 三国
(222) 西晋(224) 东晋、十六国(227) 南北朝
(235) 隋(245) 唐(247) 五代十国(263) 北
宋、辽(268) 南宋、金(277) 元(285) 明(290)
清(303) 中华民国(315)

1950—2010年易学年表 (319)

历 法 初 步

历 书 据文字记载,历书大约在距今一千一百多年之前,就已经在我国出现了。历书,旧社会通称时宪书或通书。帝制年代,它是皇帝的“垄断”品。据说,唐文宗时曾下令历书必须由皇帝本人“审定”,并规定只许官方印,不准私人刻印历书。所以历书又叫“皇历”。据认为现存最古老的历书是唐僖宗时刻印的《中和二年历书》。

历史学家和考古学家研究认为,真正古老的历书产生在唐顺宗永贞元年(公元805年)。当时在皇官中出现的是记事日历,共分12册,每册页数和每月天数相等。一天一页,记载日、月、国家、朝廷大事和皇帝言行。后来,发展为把干支、月令、节气、以及那些叫人民安贫乐命的几龙治水、各种忌日、星相吉凶、符咒、卜卦等内容,都印到历书上去了。

随着印刷术的发展和人们日常生活的需要,历书也逐渐普及、更新。在现代,除了印订成册的历书外,还有挂历、台历、年历等等。在内容上清除了旧历书中的那些封建迷信、反动落后的东西,换上了崭新的内容。为了满足广大群众的需要,查找方便,将多年的历法编在一本书中,就叫“万年历”。

太阳历 以地球绕行太阳一周的时间为根据制定的历法。地球绕日一周的时间是365.2422日,即365日5小时48分46秒,称为一回归年。而历法中

规定的年(称历法年)又必须是整日数,如 365 日。这样,二者之间就存在一个差数的积累,为此采用了置闰的办法,就是每隔几年在某一年中某一月份增加一日,这一年是 366 日,叫闰年,相对来说,365 日的叫平年。置闰的具体办法、一年中月的划分以及各月有多少日数等,都是人为规定的。古今就有多种太阳历。现在国际通用的公历是太阳历的一种。季节变化就是以太阳历一年为周期的。

太阴历 以月亮(太阴)盈亏周期的时长为根据制定的历法,和地球绕日运动周期无关,所以也叫阴历。月亮盈亏周期是 29.5306 日,即 29 日 12 小时 44 分 3 秒,称为一朔望月。而历法月又必须是整日数,这样,一年中有些月份是 29 日,有些月份就须是 30 日,这样调整历法月的平均时长,使之与月亮的盈亏周期相一致。至于历法月的起止与日数分配等,则是人为规定的。太阴历也有好几种,伊斯兰教历就是其中之一。太阴历的月份与季节寒暑没有联系。

阴阳合历 既考虑月亮盈亏的周期,也考虑地球绕日运动的周期,即把朔望月与回归年同时作为制定历法的根据。历法月的日数有的是 29 日,有的是 30 日,但其平均时长与朔望月是一致的。一年中可以有 12 个月,也可以有 13 个月(加一个闰月),但其历法年时长的多年平均值时长应与回归年相一

致。并规定年的开始与太阳历年的开始的差数变化始终不能很大。这样阴阳合历的月份与季节变化就有着相当密切的联系,虽然密切程度不如太阳历。我国的农历(也称夏历)、藏历和傣历都属于阴阳合历(也叫阴阳历)。

公历 现在国际通用的公历,是太阳历的一种。太阳历是根据地球绕太阳公转一周的时间来定的,也称为阳历。

现在国际通用的公历,被公认为是比较精确的历法,它是经过了近 4000 年的实践和多次改革后确定的。

公历的创立 四千多年以前,古埃及人已定居在尼罗河两岸。尼罗河经常涨水泛滥,给古埃及人带来很多麻烦,于是他们就想了解尼罗河泛滥的规律,以便采取对策。古埃及人经过漫长岁月的生活和观察发现:每年有两个月的时间,天狼星升起比太阳稍为早一点。在这两个月内,在太阳即将升起的前一小段时间里,人们将可能在东方的天空看到天狼星。当第一次看见天狼星不久,尼罗河就开始涨水。他们又发现:两次天狼星初现的日期,相隔 365 天。古埃及的人们认识了这一规律,规定一年为 365 天,每年 12 个月,每月 30 天,多余的 5 天作为年终节日。这就是古埃及创立的最初的太阳历。

古埃及人根据天狼星出现和尼罗河泛滥的规律,算出了一年等于 365 天。应该指出我国春秋时代的古书也记载:一根八尺长的竿子,夏至那天正午日影最短,有一尺六寸长;两个夏至之间相隔 365 天。古代人能推算出一年等于 365 天,可以说是相当了不起的。但是现在说,“一年是 365 天”就不精确了。精确的答案应该是:地球绕太阳转一圈的时间,叫一年;一年的时间是 365 天 5 小时 48 分 46 秒,即一年为 365.24219 天。这里所说的“年”,即指“回归年”,是气候冷暖变化的周期。例如,从今年立春到明年立春,是一个回归年。

公历的二次重大改革 我们计算日期,一般都用整数的天数作单位,把 365 天算作一年,所以出现下面的情形:从元旦到 12 月 31 日,日历片已经全部撕完了,但实际地球还没有绕太阳转完一圈,还差 5 小时 48 分 46 秒。这样,4 年就差 23 小时 15 分 4 秒,几乎差一天时间,40 年竟差约 10 天的时间,积少成多,这样就可能会出现:日历上记着的是冬天,实际上却是夏天。有鉴于此,在公元前 46 年,罗马皇帝儒略·恺撒就下令修改历法。他聘请了埃及天文学家索西根尼,以埃及的太阳历作基础,对历法进行了第一次重大改革。“四年一闰”,就是这次改革的重大成果。这次改革后的历法,称“恺撒历”。正如上面所

说,每4年差1天,因此规定:第一年、第二年、第三年都是365天,叫平年;第四年加了1天,366天,叫闰年,闰年里多加一天放在2月。这样,平年的2月是28天,闰年的2月是29天。为了计算简便,人们还规定:凡是4的倍数的公元年份,都是闰年,一年366天,即“四年一闰”。“恺撒历”又称“儒略历”。

然而,在实际使用中发现,上面的计算方法还不够精确,因为它把23小时15分4秒当作一天,实际上还差44分56秒。时间越久,差越大,积400年,差74小时53分20秒,约多了3天。这就需要减少一些闰年来补救:每隔400年需要减去3个闰年(减去72小时)。于是,罗马教皇格列高利十三世于公元1582年召集天文学家和教士们召开了一个特别会议,对历法作了第二次重大改革。那就是:每400年要减去3个闰年。这次修改后的历法,称格列历。由于恺撒历是按365.25天作为一年,比地球绕太阳一周的时间365天5小时48分46秒多11分14秒,这样,从公元前46年恺撒历开始到1582年开始改格列历之间就多了10多天。因此,格列高利十三世下令把恺撒历提早的这10天弥补掉,又决定把1582年10月5日定为10月15日,这就是历法发展历史上所称“空白的10天”。格列历一直沿用至今,并成为目前国际通用的公历。人们规定:每逢一个世

纪的最后的一年,只有既是4的倍数,又是400的倍数的公元年份,才算闰年。例如,公元2000年,2400年是闰年;公元2200年、2300年就不是闰年了。

历法作了上述再次改革后比较精确了,但还差一些尾数,需要在4000年内再减去1个闰年。于是,人们又补充规定:凡是公元4000年、8000年、12000年等年份,不算闰年,一年365天。这样几次修改,4000年里只差2小时左右,可以说相当精确了。

公历月份安排规定是把一年分为12个月:1、3、5、7、8、10、12月为大月,每月31天;4、6、9、11为小月,每月30天;2月平年28天,闰年为29天。这样公历月份的天数不一样,这是公历的一大缺点。原来,这是在对历法进行第一次改革时造成的。罗马帝国的恺撒大帝是7月生人,他规定,将他出生的7月份定为大月,这使当时专家们十分为难。并请示说:“陛下,一年只有365天,如果要把7月份改成大月,这多出的1天,从哪里来呀?”

恺撒说道:“笨蛋!你就不可以从2月里减去1天吗?”

当时在罗马帝国,都是在2月份处决犯有死罪的人,所以罗马人普遍认为2月是不吉利的月份。恺撒从2月里抽出1天,使2月份成为29天,以示2月与其他月份不同,容易使人接受。