

子

把最好的老师请回家，

文

让孩子学习最有营养的精神食粮，

经

用最简单和科学的教育方法，
确保孩子成为名符其实的小天才。

费

中国传统文化跟读丛书

第二辑

3

老子
大学
中庸



古文经典

张俊焕书

赖国全 编著 海天出版社

G

一本好书，能够影响一辈子，

M

一种好的学习方法，

J

可以改变人的一生。

D

随书赠送MP3光盘

责任编辑：陈邢准
封面设计：王晓珊
题 字：张俊焕
责任技编：王 颖

- 把最好的老师请回家，
- 让孩子学习最有营养的精神食粮，
- 用最简单和科学的教育方法确保孩子成为名符其实的小天才。
- 划时代的儿童教育丛书，
- 儿童教育史上第一套配MP3语音光盘，
- 不但配有普通话标准读音，还配有科学的教学方法。

ISBN 7-80697-291-9



9 787806 972915 >

ISBN 7-80697-291-9
B·23 定价:38.00元 (共三册)

中国传统文化跟读朗诵丛书

古文经典

赖国全 编著

第二辑

3

老子
大学
中庸

海天出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

古文经典/赖国全编著. —深圳: 海天出版社,

2004.9

ISBN 7-80697-291-9

I. 古... II. 赖... III. ①儒家②四书

IV. B222.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 094766 号

海天出版社出版发行

(深圳市彩田南路海天大厦 518033)

<http://www.htph.com.cn>

责任编辑: 陈邢准 封面设计: 王晓珊

责任技编: 王 颖

海天电子图书开发公司排版制作 (0755-83460274)

深圳市彩帝印刷实业有限公司印刷 海天出版社经销

2004 年 11 月第 1 版 2004 年 11 月第 1 次印刷

开本: 850mm × 1168mm 1/16 印张: 10

字数: 120 千字 印数: 1-5000

定价: 38.00 元 (共三册, 配光盘)

海天版图书版权所有, 侵权必究。

海天版图书凡有印装质量问题, 请随时向承印厂调换。

總 說 明

本套丛书是为配合“累积式”天才儿童培养方案而编订的。根据儿童的生理特点,以便更能适应儿童的生理特点和阅读习惯。本套丛书不但配有 MP3 语音光盘,并且提供了科学有效的学习方法,因此称之为“有声有法”,这是本套丛书的最大特点,是其他相类读物所没有的。丛书的选材和注音参考了多种相关读物,采用最通用的读音进行标注。丛书所配语音文件还特别注意到读音与标注的统一,从而避免了在其他相类读物中普遍存在的读音和注音不统一的问题——这个问题常常令学习者在学时感到十分迷惑。

“累积式”教育法是迄今为止儿童教育领域最科学、最简单和最有效的教育法,接受此教育法培养的适龄儿童可在短时间内大量认识汉字,诵读和背诵各种经典名著,在记忆能力、语言能力、阅读能力、道德修养和文学修养等方面得到极大的提高。“累积式”教育法的轻松学习方式,是其他任何教育法不能相比的,一天十分钟,对大人和小孩的要求都非常低,却有非比寻常的学习效果,有效地克服了普遍存在于许多教育法中的半途而废的问题。“累积式”教育法没有时间、地点的限制,是人人都可以应用,家家都可以实施的科学教育法,具有广泛的适应性和普遍性。

“累积式”教育法蕴含教育学上最普遍的原理,即“累积效应”的原理,她第一次关注到记忆中由量变产生质变的必然联系,并精心研究,大胆实践,总结出学习中由量变产生质变需要的量和时间的关系。她的普遍性、科学性、易操作性和高效性是目前所有教育法中独一无二的,她不但解决了儿童教育中需要解决的“学什么”的问题,而且解决了长期困扰教育界的“怎么学”的教育难题,为家庭或学校实施科学的儿童教育提供了可操作的教育手段,也为无数儿童的健康成长带来了福音。

第二辑古文经典选编了《论语》、《老子》、《大学》、《中庸》等内容,用大字注音方式出版,并全部配以普通话标准语音朗读。

配套语音光盘的内容全部是 MP3 语音文件,每个语音文件所包含的学习内容都是结合我们的学习方法,在适应儿童生理和心理特点的基础上特意编排的,也是我们的首创。学习时每天听同一个语音文件,一天听三五遍,一周后听下一个文件。上周听的内容可以继续复习。经过一段时间的学习后,我们可以看到在学习上由量变到质变的过程,孩子经过一二周的学习,一般都可以达到背诵的目标,跟读的孩子还可以认识书本上面的全部汉字。

光緒對《論語》、《老子》、《大學》、《中庸》等內容還提供了跟漢語語音文件。

虽然本套丛书的适用对象主要是面向0—13岁的儿童,但对有志于学习和研究中国优秀传统文化的其他人群也是同样适用的。本套丛书力求保留原文,原汁原味,先求熟读,再求理解。鉴于解释类的相关读物已经很多,我们不再打算编写相关经典文献的解释读本,需要的用户可自行到书店购买,与本套丛书配合使用效果会更好。现行读物对古文的解释,往往见仁见智,这是学术界的正常现象,望读者注意鉴别。

我们知道，教育的对象是人，因此，教育的根本在于育人，培养人格健全、品德高尚的人才是教育的第一要务，其次是能力的提高，再次才是技能的掌握。可惜的是，现在许多人以为教育就是学习技能，以为只要有本事，就可以走遍天下。如果没有良好的品德，技能再好，也不是我们需要的人才。从另一个方面说，如果一个人代表社会的反面，他的技能越好、本事越大，对社会的危害就越大。因此，教育是不能不考虑品德这一要素的。

实践证明,学习启蒙读物、古文经典是培养儿童优良品德的最好方法。

特别感谢深圳大学文学院应用语言学研究所所长张卫东教授在百忙之中为本套丛书写序,深圳市无线电管理办公室主任、西安电子科技大学兼职教授张俊焕同志为本书题写书名,深圳市无线电管理办公室陆雁同志在本套丛书编写过程中提出了许多积极的建议,在此一并致谢!

编者 深圳
2004年

作者简介

赖国全,出生于江西龙南,1990年毕业于合肥中国人民解放军电子工程学院计算机系。在军队期间曾获军队科技进步二等奖。2000年转业至深圳工作。凭着对儿童教育的热爱,赖国全先生利用业余时间研究儿童教育理论,提出了简单有效的“累积式”教育法,并利用娴熟的计算机技术,独自编定了一整套的中国传统文化朗诵跟读有声读物,包括《启蒙经典》、《诗词经典》、《古文经典》、《文学经典》等系列丛书,为0-12岁儿童的成长提供丰富的优质营养。当然,也为需要学习中国经典文化的成人提供了宝贵的学习材料和科学的学习手段。

赖国全先生的女儿(1997年生,5岁半开始学习)根据“累积式”教育法进行学习,一个月后认识的汉字达1000个,二个月后认识的汉字超过3000个,三个月后认识的汉字超过5000个。半年后能全文背诵论语(前十章)、大学、中庸、老子、千字文、笠翁对韵(前六章)等经典作品,并能通读全文,即可随意抽查学过的文章,能认识上面的全部汉字。还学习了几十篇英文经典,多数可以背诵,早晚接受了中外古典音乐的广泛熏陶。最主要的是,所有这些成绩的取得,是在非常轻松的情况下完成的。“累积式”教育法的科学性、简单性和高效性是目前所有儿童教育法中独一无二的,该教育法成功地解决了令千千万万父母头痛的儿童教育问题,也成功地解决了普遍存在于其他类似教育法中的半途而废的问题,为无数儿童的成长带来了福音。

目 录

老子	【 1 】
大学	【 34 】
中庸	【 43 】

Lǎo Zǐ

老子

Dì Yī Zhāng

第一章

Dào kě dào, fēi cháng dào. Míng kě míng, fēi cháng míng. Wú míng tiān dì zhī shǐ yǒu míng wàn wù zhī mǔ. Gù cháng wú yù yǐ guān qí miào cháng yǒu yù yǐ guān qí jiǎo. Cǐ liǎng zhě tóng chū ér yì míng tóng wèi zhī xuán. Xuán zhī yòu xuán zhòng miào zhī mén. 道可道，非常道。名可名，非常名。无，名天地之始；有，名万物之母。故常无，欲以观其妙；常有，欲以观其徼。此两者，同出而异名，同谓之玄。玄之又玄，众妙之门。

Dì Èr Zhāng

第二章

Tiān xià jiē zhī měi zhī wéi měi sī è yǐ Jiē zhī shàn zhī wéi shàn sī bù shàn yǐ Gù yǒu wú xiāng shēng nán yì xiāng chéng cháng duǎn xiāng jiào gāo xià xiāng qīng yīn shēng xiāng hè qián hòu xiāng suí Shì yǐ shèng rén chù wú wéi zhī shì xíng bù yán zhī jiào wàn wù zuò yān ér bù cí shēng ér bù yǒu wéi ér bù shì gōng chéng ér fú jū Fú wéi fú jū 天下皆知美之为美，斯恶已。皆知善之为善，斯不善已。故有无相生，难易相成，长短相校，高下相倾，音声相和，前后相随。是以圣人处无为之事，行不言之教；万物作焉而不辞，生而不有，为而不恃，功成而弗居。夫唯弗居，是以不去。

Dì Sān Zhāng

第三章

Bú shàng xián shǐ mín bù zhēng bú guì nán dé zhī huò shǐ mín bù wéi dào bú xiàn kě yù shǐ mín xīn bú
不尚贤，使民不争；不贵难得之货，使民不为盗；不见可欲，使民心不
luàn shì yǐ shèng rén zhī zhì xū qí xīn shí qí fù ruò qí zhì qiáng qí gǔ
乱。是以圣人之治，虚其心，实其腹，弱其志，强其骨。
yù shǐ fú zhì zhě bù gǎn wéi yé wéi wú wéi zé wú bú zhì
欲。使夫智者不敢为也。为无为，则无不治。

Dì Sì Zhāng

第四章

Dào chōng ér yòng zhī huò bù yíng yuān xī sì wàn wù zhī zōng cuò qí ruì jiě qí fēn hé qí guāng
道冲，而用之或盈，渊兮似万物之宗。挫其锐，解其纷，和其光，
tóng qí chén zhàn xī sì huò cún wú bù zhī shuí zhī zǐ xiàng dì zhī xiān
同其尘。湛兮似或存。吾不知谁之子，象帝之先。

Dì Wǔ Zhāng

第五章

Tiān dì bù rén yǐ wàn wù wéi chū gǒu shèng rén bù rén yǐ bǎi xìng wéi chū gǒu tiān dì zhī jiān qí yóu
天地不仁，以万物为刍狗；圣人不仁，以百姓为刍狗。天地之间，其犹
tuó yuè hū Xū ér bù qū dòng ér yù chū Duō yán shù qióng bù rú shǒu zhōng
橐籥乎？虚而不屈，动而愈出。多言数穷，不如守中。

Dì Liù Zhāng

第六章

Gǔ shén bù sǐ shì wèi xuán pīn Xuán pīn zhī mén shì wèi tiān dì gēn Mián mián ruò cún yòng zhī bù
谷神不死，是谓玄牝。玄牝之门，是谓天地根。绵绵若存，用之不

qín
勤。

Dì Qī Zhāng

第七章

Tiān cháng dì jiǔ Tiān dì suǒ yǐ néng cháng qiè jiǔ zhě yǐ qí bù zì shēng gù néng cháng shēng Shì yǐ
天长地久。天地所以能长且久者，以其不自生，故能长生。是以
shèng rén hòu qí shēn ér shēn xiān wài qí shēn ér shēn cún Fēi yǐ qí wú sī yé Gù néng chéng qí sī
圣人后其身而身先，外其身而身存。非以其无私邪？故能成其私。

Dì Bā Zhāng

第八章

Shàng shàn ruò shuǐ Shuǐ shàn lì wàn wù ér bù zhēng chǔ zhòng rén zhī suǒ wù gù jǐ yú dào Jū shàn
上善若水。水善利万物而不争，处众人之所恶，故几于道。居善
dì xīn shàn yuān yǔ shàn rén yán shàn xìn zhèng shàn zhì shì shàn néng dòng shàn shí Fú wéi bù zhēng gù
地，心善渊，与善仁，言善信，正善治，事善能，动善时。夫唯不争，故
wú yóu
无尤。

Dì Jiǔ Zhāng

第九章

Chí ér yíng zhī bù rú qí yǐ chuāi ér ruì zhī bù kě cháng bǎo jīn yù mǎn táng mò zhī néng shǒu fù
持而盈之，不如其已；揣而锐之，不可长保；金玉满堂，莫之能守；富
guì ér jiāo zì yí qí jiù Gōng suì shēn tuì tiān zhī dào
贵而骄，自遗其咎。功遂身退，天之道。

Dì Shí Zhāng

第十章

Zài yíng pò bào yī néng wú lí hū Zhuān qì zhì róu néng yīng ér hū Dí chú xuán lǎn néng wú cǐ
载营魄抱一，能无离乎？专气致柔，能婴儿乎？涤除玄览，能无疵
hū Ài mín zhì guó néng wú zhì hū Tiān mén kāi hé néng wú cí hū Míng bái sì dá néng wú wéi hū
乎？爱民治国，能无知乎？天门开阖，能无雌乎？明白四达，能无为乎？
Shēng zhī xù zhī Shēng ér bù yǒu wéi ér bú shì zhǎng ér bù zǎi shì wèi xuán dé
生之畜之。生而不有，为而不恃，长而不宰，是谓玄德。

Dì Shí Yī Zhāng

第十一章

Sān shí fú gòng yī gǔ dāng qí wú yǒu jū zhī yòng shān zhī yǐ wéi qì dāng qí wú yǒu qì zhī yòng
三十辐，共一毂，当其无，有车之用；埴埴以为器，当其无，有器之用；
záo hù yǒu yǐ wéi shì dāng qí wú yǒu shì zhī yòng gù yǒu zhī yǐ wéi lì wú zhī yǐ wéi yòng
凿户牖以为室，当其无，有室之用；故有之以为利，无之以为用。

Dì Shí Èr Zhāng

第十二章

Wú sè lìng rén mù máng; wǔ yīn lìng rén ěr lóng; wǔ wèi lìng rén kǒu shuāng; chí chéng tián liè lìng rén xīn fā
五色令人目盲；五音令人耳聋；五味令人口爽；驰骋畋猎，令人心发
kuáng; nán dé zhī huò lìng rén xíng fāng. Shì yǐ shèng rén wèi fù bú wèi mù gù qù bǐ qǔ cǐ
狂；难得之货，令人行妨。是以圣人为腹不为目，故去彼取此。

Dì Shí Sān Zhāng

第十三章

Chǒng rǔ ruò jīng guì dà huàn ruò shēn Hé wèi chǒng rǔ ruò jīng Chǒng wèi xià dé zhī ruò jīng shī zhī
宠辱若惊，贵大患若身。何谓宠辱若惊？宠为下，得之若惊，失之
ruò jīng shì wèi chǒng rǔ ruò jīng Hé wèi guì dà huàn ruò shēn Wú suǒ yǐ yǒu dà huàn zhě wèi wú yǒu shēn jí
若惊，是谓宠辱若惊。何谓贵大患若身？吾所以有大患者，为吾有身，及
wú wú shēn wú yǒu hé huàn Gù guì yǐ shēn wèi tiān xià ài yǐ shēn wèi tiān xià ruò kě
吾无身，吾有何患？故贵以身为天下；爱以身为天下，若可
tuō tiān xià
托天下。

Dì Shí Sì Zhāng

第十四章

Shì zhī bú jiàn míng yuē yí tīng zhī bù wén míng yuē xī bó zhī bù dé míng yuē wēi Cǐ sān zhě bù kě zhì
视之不见，名曰夷；听之不闻，名曰希；搏之不得，名曰微。此三者不可致

jié 诘，故混而为一。 Qí shàng bù jiǎo qí xià bú mèi shéng shéng bù kě míng fù guī yú wú wù
 无状之状，无物之象，是谓惚恍。 Yíng zhī bú jiàn qí shǒu suí zhī bú jiàn qí hòu
 zhī dào yǐ yù jīn zhī yǒu néng zhī gǔ shǐ shì wèi dào jì
 之道，以御今之有，能知古始，是谓道纪。

Dì Shí Wǔ Zhāng

第十五章

Gǔ zhī shàn wéi shì zhě wēi miào xuán tōng shēn bù kě shí Fú wéi bù kě shí Yù
 古之善为士者，微妙玄通，深不可识。夫唯不可识，故强为之容：豫
 xī ruò dōng shè chuān yóu xī ruò wèi sì lín yǎn xī qí ruò róng huàn xī ruò bīng zhī jiāng shì dūn xī qí ruò pǔ
 今若冬涉川，犹若畏四邻，俨兮其若容，涣兮若冰之将释，敦兮其若朴，
 kuàng xī qí ruò gǔ hùn xī qí ruò zhuó Shù néng zhuó yǐ jìng zhī xú qīng Shù néng gān yǐ jiǔ dòng zhī xú
 旷兮其若谷，混兮其若浊。孰能浊以静之徐清？孰能安以久，动之徐
 shēng Bǎo cǐ dào zhě bù yù yíng Fú wéi bù yíng gù néng bì bù xīn chéng
 生？保此道者不欲盈。夫唯不盈，故能蔽不新成。

Dì Shí Liù Zhāng

第十六章

Zhì xū jí shǒu jìng dǔ Wàn wù bìng zuò wú yǐ guān fù Fú wù yún yún gè fù guī qí gēn Guī
 致虚极，守静笃。 Wàn wù bìng zuò wú yǐ guān fù 夫物芸芸，各复归其根。归
 gēn yuē jìng shì wèi fù mìng Fù mìng yuē cháng zhī cháng yuē míng Bù zhī cháng wàng zuò xiōng Zhī cháng róng
 根曰静，是谓复命。复命曰常，知常曰明。不知常，妄作凶。知常容，

róng nǎi gōng gōng nǎi wáng wáng nǎi tiān tiān nǎi dào dào nǎi jiǔ mò shēn bú dài
容乃公，公乃王，王乃天，天乃道，道乃久。没身不殆。

Dì Shí Qī Zhāng

第十七章

Tài shàng xià zhī yǒu zhī qí cì qīn ér yù zhī qí cì wèi zhī qí cì wǔ zhī Xìn bù zú yān yǒu
太上，下知有之；其次，亲而誉之；其次畏之；其次侮之。信不足焉，有
bú xìn yān Yōu xī qí guì yán Gōng chéng shì suì bǎi xìng jiē wèi Wǒ zì rán
不信焉。悠兮其贵言。功成事遂，百姓皆谓：“我自然。”

Dì Shí Bā Zhāng

第十八章

Dà dào fèi yǒu rén yì huì zhì chū yǒu dà wěi liù qīn bù hé yǒu xiào cí guó jiā hūn luàn yǒu zhōng
大道废，有仁义；慧智出，有大伪；六亲不和，有孝慈；国家昏乱，有忠

chén

臣。

Dì Shí Jiǔ Zhāng

第十九章

Jué shèng qì zhì mǐn lì bǎi bèi jué rén qì yì mǐn fù xiào cí jué qiǎo qì lì dào zéi wú yǒu Cǐ
绝圣弃智，民利百倍；绝仁弃义，民复孝慈；绝巧弃利，盗贼无有。此
sān zhě yǐ wéi wén bù zú gù lìng yǒu suǒ shǔ jiàn sù báo pǔ shǎo sī guǎ yù
三者以为文不足，故令有所属：见素抱朴，少思寡欲。

Dì Èr Shí Zhāng

第二十章

Jué xué wú yōu. Wéi zhī yǔ ě. xiāng qù jǐ hé. Shàn zhī yǔ è. xiāng qù ruò hé. Rén zhī suǒ wèi
 绝学无忧。唯之与阿，相去几何？善之与恶，相去若何？人之所畏，
 bù kě bú wèi. Huāng xī qí wèi yāng zāi. Zhòng rén xī xī. rú xiǎng tài lǎo. rú chūn dēng tái. Wǒ dú bó xī
 不可不畏。荒兮其未央哉！众人熙熙，如享太牢，如春登台。我独泊兮
 qí wèi zhào. rú yīng ér zhī wèi hái. lěi lěi xī ruò wú suǒ guī. Zhòng rén jiē yǒu yú. ér wǒ dú ruò yí. Wǒ
 其未兆；如婴儿之未孩；傫傫兮若无所归！众人皆有馀，而我独若遗。我
 yú rén zhī xīn yě zāi. Dùn dùn xī. Sù rén zhāo zhāo. wǒ dú hūn hūn. sù rén chá chá. wǒ dú mèn mèn. Dàn
 愚人之心也哉！沌沌兮！俗人昭昭，我独昏昏；俗人察察，我独闷闷。澹
 xī qí ruò hǎi. liáo xī ruò wú zhǐ. Zhòng rén jiē yǒu yǐ. ér wǒ dú wán sǐ. bǐ. Wǒ dú yì yú rén. ér guì
 兮其若海，颺兮若无止。众人皆有以，而我独顽似鄙。我独异于人，而贵
 shí mǔ. 食母。

Dì Èr Shí Yī Zhāng

第二十一章

Kǒng dé zhī róng. wéi dào shì cóng. Dào zhī wéi wù. wéi huāng wéi hū. Hū xī huāng xī. qí zhōng yǒu
 孔德之容，惟道是从。道之为物，惟恍惟惚。惚兮恍兮，其中有
 xiàng. huāng xī hū xī. qí zhōng yǒu wù. Yǎo xī míng xī. qí zhōng yǒu jīng. Qí jīng shèn zhēn. qí zhōng yǒu
 象；恍兮惚兮，其中有物。窈兮冥兮，其中有精。其精甚真，其中有
 zì gù jí jīn. qí míng bú qù. yǐ yuè zhòng fù. Wú hé yǐ zhī zhòng fū zhī zhuàng zāi. yǐ cǐ.
 信。自古及今，其名不去，以阅众甫。吾何以知众甫之状态哉？以此。

Dì Èr Shí Èr Zhāng

第二十二章

Qū zé quán wǎng zé zhí wǎ zé yíng bì zé xīn shǎo zé dé duō zé huò shì yǐ shèng rén bào yī wéi
曲则全，枉则直，洼则盈，敝则新，少则得，多则惑。是以圣人抱一为
tiān xià shì bú zì xiàn gù míng bú zì shì gù zhāng bú zì fá gù yǒu gōng bú zì jīn gù cháng
天下式。不自见，故明；不自是，故彰；不自伐，故有功；不自矜，故长。
fū wéi bù zhēng gù tiān xià mò néng yǔ zì zhī zhēng gǔ zhī suǒ wèi qū zé quán zhě qǐ xū yán zāi chéng quán ér
夫唯不争，故天下莫能与之争。古之所谓曲则全者，岂虚言哉！诚全而
guī zhī
归之。

Dì Èr Shí Sān Zhāng

第二十三章

Xī yán zì rán gù piāo fēng bù zhōng zhāo zhòu yǔ bù zhōng rì shú wéi cǐ zhě tiān dì tiān dì shàng
希言自然。故飘风不终朝，骤雨不终日。孰为此者？天地。天地尚
bù néng jiǔ ér kuàng yú rén hū gù cóng shì yú dào zhě dé zhě dé zhě shī zhě shī zhě
不能久，而况于人乎？故从事于道者，同于道；德者，同于德；失者，同于失；乐者，同于乐；得
shī
失。同于道者，道亦乐得之；同于德者，德亦乐得之；同于失者，失亦乐得
zhī
之。信不足焉，有不信焉。

Dì Èr Shí Sì Zhāng

第二十四章

Qǐ zhě bú lì kuà zhě bù xíng。 Zì xiàn zhě bù míng zì shì zhě bù zhāng zì fá zhě wú gōng zì jīn
企者不立，跨者不行。自见者不明，自是者不彰，自伐者无功，自矜
zhě bù cháng Qí zài dào yě Yú shí zhù xíng Wù huò wù zhī gù yǒu dào zhě bù chǔ
者不长。其在道也，曰：余食赘形。物或恶之，故有道者不处。

Dì Èr Shí Wǔ Zhāng

第二十五章

Yǒu wù hún chéng xiān tiān dì shēng。 Jì xī liáo xī dú lì bù gǎi zhōu xíng ér bú dài kě yǐ wéi tiān
有物混成，先天地生。寂兮寥兮，独立不改，周行而不殆，可以为天
xià mǔ Wú bù zhī qí míng zì zhī yuē dào qiǎng wéi zhī míng yuē dà Dà yuē shì shì yuē yuǎn yuǎn yuē fǎn
下母。吾不知其名，字之曰道，强为之名曰大。大曰逝，逝曰远，远曰反。
Gù dào dà tiān dà dì dà wáng yì dà Yù zhōng yǒu sì dà ér wáng jū qí yī yān Rén fǎ dì dì
故道大，天大，地大，王亦大。域中有四大，而王居其一焉。人法地，地
fǎ tiān tiān fǎ dào dào fǎ zì rán
法天，天法道，道法自然。

Dì Èr Shí Liù Zhāng

第二十六章

Zhòng wéi qīng gēn jìng wéi zào jūn Shì yǐ shèng rén zhōng rì xíng bù lí zī zhòng Suī yǒu róng guān yàn chù
重为轻根，静为躁君。是以圣人终日行不离辎重。虽有荣观，燕处