

中国人最信奉的处世妙道

老

子

处世真经

LAOZI
CHUSHIZHENJING

俗解老子
29 大修身要诀

图文双解

王少农 / 著

五千言的《道德经》
只说了一个大道理：天下的聪明人
皆善于有选择地行走！

中国国际广播出版社

中国人最信奉的处世妙道

老子

处世真经

俗解老子
29大修身要诀

五千言的《道德经》
只说了一个大道理：天下的聪明人
皆善于有选择地行走！

图书在版编目(CIP)数据

老子处世真经/王少农著. —北京: 中国国际广播出版社, 2004. 1

ISBN 7-5078-2344-X

I. 老... II. 王... III. 老子-人生哲学-通俗读物 IV. B223.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 107880 号

老子处世真经

编 著	王少农
责任编辑	何宗思
版式设计	尚农工作室
出版发行	中国国际广播出版社(68036519 68053304[传真])
社 址	北京市复兴门外大街 2 号(国家广电总局内)邮编:100866
经 销	新华书店
印 刷	北京地质印刷厂
开 本	787×1092 1/16
字 数	250 千字
印 张	17
版 次	2004 年 1 月 北京第 1 版
印 次	2004 年 1 月 第 1 次印刷
书 号	ISBN 7-5078-2344-X/C·133
定 价	27.80 元

国际广播版图书版权所有盗版必究



序言

司马烈人

老子，是具有非常才智的聪明人，他凭一双犀利之眼看穿了人世间的的是是非非，向往安宁与恬适的生命方式，或者说，避开现实烦恼，追求心灵自由。这种超然的生活态度给后人指出了一条心路，令人心驰神往。这是老子的智慧所在，也是超脱式做人的一种选择。

当然，老子的智慧还有许多细分之处，他看透了人与人之间为功名、是非而相争的矛盾，也看透了人与人之间相互猜忌与伤害的痛苦。所以他为自己制定和选择了一条清闲的心灵之路，尽可能让自己远离功名和是非、猜忌与伤害，而实实在在地活在自我的感觉之中，这样就可以减轻人生的许多烦恼。

老子做人的态度，总与一个字相关，这就是“道”！“道”是什么？他说：“道生一，一生二，二生三”，意思是，道可以派生出万事万物。但是“道”又是不可见的，它依照自己的方式而存在着。由此引申开来，做人之道，也是看不见的，但却直接决定一个人的品格，决定一个人做什么样的事。因此，无论你成为一个什么样的人，做什么样的事，一定要认真思考老子所谓“道”，并与自己的人生发展结合起来。

做人之道，即为修身之法。你也许曾经思考过做人之道，



并且尽可能通过自己的修炼而达到一种境界；但又不可否认，在你的周围又存在各种各样的人，有人坦荡大度，有人贪图小利，有人为人公正，有人事事算计，这样就会改变你原来的做人之道，也把你逼入重新选择的境地。其实，这没有什么可让你伤心的，因为人之所以为人，就在于各有其性，各有其心。

我们每个人都渴望自在，真正的自在主人是你自己。的确，人与人之间关系微妙，你不可能要求别人这样做而不那样做，这样说而不那样说，因为别人也有别人选择的权利。也许你惟一要做的就是正确认识自己和选择自己。

人与人相处，离不开烦恼——烦恼就像麻绳一样缠绕着你的每一天，渗透在你生活的每一个环节中。有谁能帮你解决烦恼呢？靠别人？当然是 NO；靠自己？当然是 YES！换个角度看，面对各种各样的麻烦，你只有自己去解决——面对烦恼，处理烦恼，最后才能避开烦恼。人生不就是去除一个一个烦恼的过程吗？根据老子的观点，只要自己心中无是非，你就不会有是非缠身。相反那些是非之人，都是想把自己的利益摆在第一位，而把别人的利益摆在第二位，这些人脑中眼里只有一个“利”字膨胀，这是极其可怕的！

老子讲身心自由，其目的只有一个：超然物外，你就会活得更自在！

老子喜欢“无为”一词，世人多有不同理解。什么是无为？无为即避开冲突，为自己的自在而做喜欢做的事。这个境界非常大，非一般人所能明白和所能及。天下事有万千种，不是任何一件事都给你带来快乐，也不是任何一件事都给你带来不快乐。明白人知道自己应该采取什么样的作为，去应对左



右，去谋划人生，自然是一种超脱。也许有人会问，什么都不为，怎么可以有作为呢？这种理解尚属肤浅。老子所谓无为，强调的是“无为而非不为”，即无为是一种大作为的表现。

在这个竞争激烈的时代，我们需要作为，但在某些特定的情况下——尤其对不属于自己的功名利禄，应当采取无为的态度，不可采取强进战术，否则会让你全身皆贴满“烦恼”两字，甚至会把自己逼到悬崖边上。再者，心灵的自由，是你紧张工作之后最大的快乐——假如在这个时刻，你能走进老子的人生哲学之中，一定会是一种最佳的休息。

人生之苍茫，非三言两语所能明白也，只有你自己把诸多感慨融注于身心，才能真正作为一个自在的人而活着，那时你就会觉得生活是一块甘美的蛋糕！

王少农所著本书，对老子处世之道有较为透辟的观察，精彩观点，随意而出，令人咀嚼。因此，我希望渴望“心灵休息”的人，读一读此书，会从中找到你所需的“生活蛋糕”！

老子

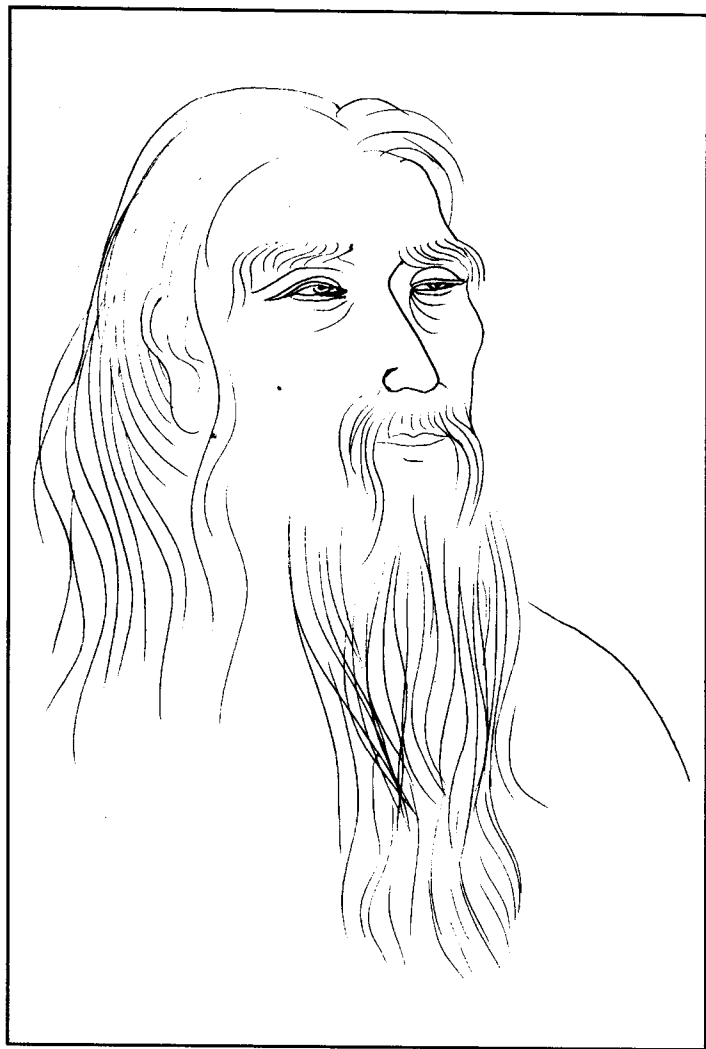
处世真经

俗

解

要

诀



老子思考处世之道

说道与悟道

道就是道路。最早的路在水边，因为原始人每天都要去水边饮水或取水，那时人们都是光脚板，光脚板踩在沙泥地上，脚上又常带着水，所以很容易踩出一条光溜溜的像“刀”一样的东西，原始人就把脚下踩出来的这种“刀”叫做“刀”，也就是“道”了。“道”就是“刀”的谐音，在甲骨文里“道”原本写成“刀”。原始人把“道”比喻成“刀”是很形象、很有意思的，从那以后，人类就一直行走在“刀”上。

道就是路人。路人踩出了道路，我们一看见道路就知道这里有人。对于开路者来说，道路即路人。所谓“路人”并不只是“过客”，“过客”是引申出来意思。而原意是“开路的人”与“正在行走的人”。

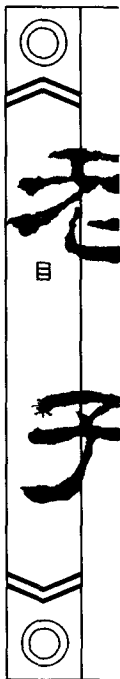
道就是走路的方法。路教会了人走路，人使路成为路。地上的路有通衢，有歧路，有大路，有小路，有暂时的路，有永久的路。所有的路都有起伏弯曲，那么人就要用起伏弯曲的方法来走路，但也要尽可能走直线。人不应该被路引向远方，人应该把路引到近处。

道就是“到达”。任何道都有起始与终结，按道（方法）走道（道路）的人将很快到达。世上只有一种真正的道（路人），那就是通向自身。



清静无为。

——《老子》



目 录

序言

说道与悟道

1 突破平常思维/1

道可道，非常道。（《老子·1章》）

思维决定一个人的出路，不平常的思维自然决定不同平常的出路。许多人失败的最大原因都不是因为能力欠缺，而是寻常思维所致。

2 世界的变化与我们如影相随/16

有无相生，难易相成，长短相形，高下相倾，音声相和，前后相随。（《老子·2章》）

天下最神妙的两字即“变化”，适应变化的人是聪明之人，其眼前皆为活路；反之，就会处处受阻。

3 无为中孕育大作为/23

圣人处无为之事，行不言之教。（《老子·2章》）

无为是一种生活的宁静，只要找到自己生活的方式，就可以让自己有大作为。

4 不居功者会成大功/29

万物作焉而不辞，生而不有，为而不恃，功成而不居。

夫唯不居，是以不去。（《老子·2章》）

自傲是成功的天敌。对于许多人来说，常居功自傲，故无所大成，这是人性的一大弱点。

5 圣人最重实惠/39

圣人之治：虚其心，实其腹，弱其志，强其骨。

常使人无知无欲，使夫智者不敢为也。（《老子·3章》）

实惠不是眼前的一切，而是一种聪明的获取。

6 看似无能，其实无所不能/49

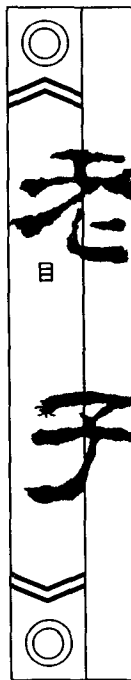
为无为，则无不治。（《老子·3章》）

“能”与“不能”之间的区别在于一种潜在的心态和素质，也就是说，不要把潜在的可能看成将来的可能，也不要把潜在的不能看作将来的不能，一切都是可能转化的。

7 凡事兴起后不可太过/60

道冲而用之，或不盈。（《老子·4章》）

做任何事都不可过度，过度之后就容易犯错，而错误就是失败。



8 快刀斩乱麻，别让乱麻缠快刀/68

挫其锐，解其纷。（《老子·4章》）

烦乱之事，始于心乱，因此快刀斩乱麻是最好的解决方法。

9 不妨和光同尘大家玩玩/77

和其光，同其尘，湛兮似或存。（《老子·4章》）

活在自己的感觉之中，就会具有最自由的心态。同样，最好的心态可以赢得最好的生活。

10 沉默是金，寡言是福/89

多言数穷，不如守中。（《老子·5章》）

少说不该说的话，永远是聪明人的注意事项。否则，你就会犯“言过必失”的错误。

11 以无私实现私心/105

圣人后其身而身先，外其身而身存。非以其无私邪？

故能成其私。（《老子·7章》）

无私能使人心胸开阔。你要达到无私境界，就需要高强度地自我磨炼。为什么要这样？因为只有无私，才能减少烦恼。

12 像水一样越流越大/110

上善若水。水善利万物而不争，处众人之所恶，故几于道。（《老子·8章》）

顺势而行是指依据水能量的积聚，而形成向前的冲力。你应该是顺势而行的一只船。

13 自己制造天时/122

居善地，动善时。（《老子·8章》）

自我创造机会比等待别人送来机会更为有效。“天时、地利、人和”是智者善于造成事环境的最大特点。

14 抓不住的东西就让它去吧/127

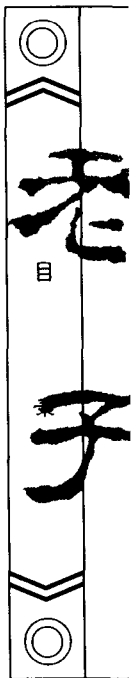
持而盈之，不如其已。（《老子·9章》）

有些东西本不属于你，因此你不必绞尽脑汁去获取它。否则你就会为此而累得气喘吁吁。

15 山峰越来越尖就会断掉/131

揣而锐之，不可长保。（《老子·10章》）

“冒尖”与“不冒尖”是为人处世的至深艺术。换句话说，藏与露之道是成功的秘诀之一。



16 留出空间才能发展/137

三十辐共一毂，当其无有，车之用也。

（《老子·11章》）

善于成大事者总是以最巧妙的方式给自己留下足够的空间，这样才能进行第二次重新起步。

17 于微妙处获利/143

视之不见名曰夷，听之不闻名曰希，搏之不得名曰微。

此三者不可致诘，故混而为一。（《老子·14章》）

微妙是指细节，忽视细节等于忽视成功的关键。有些人常易忽视细节，所以总是把成功拱手让给别人。

18 做大事要像神龙一样不见首尾/150

迎之不见其首，随之不见其后。

（《老子·14章》）

世上有些事情不是一下能给人透明之感，而是以神秘之感出现。也许，有些事情只有到最后才能被彻底破解。

19 深藏不露容易成功/156

古之善为道者，微妙玄通，深不可识。（《老子·15章》）

含蓄与裸露是两种不同的处世学问。智者深知含蓄之道可以护身，可以成事的奥妙，并且发挥得淋漓尽致。

20 稳步推进好于忽败忽胜/162

浊而静之，徐清；安而动之，徐生。

（《老子·15章》）

一步一步前行，总比忽快忽慢更容易接近成功的目标。此为稳中取胜之道。

21 当于静处品味人生/170

致虚极，守静笃。（《老子·16章》）

把人生当作一杯清茶，就会从中获得无尽的生活滋味。同样，懂得享受人生的人，总善于在静处品尝自己的清茶。

22 冷眼旁观独自行/178

万物并作，吾以观其复。（《老子·16章》）

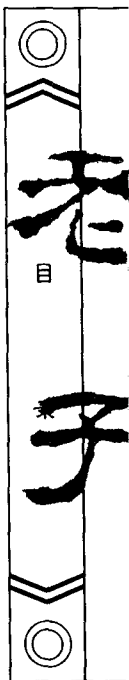
聪明人总有一双犀利的眼，能看清周围是非，洞悉人际矛盾，从而择取一条独行之路。

23 自然之道成就自然之功/187

功成事遂，百姓皆谓我自然。

（《老子·16章》）

矫揉造作与顺应自然，是两种截然不同的生活方式。换个角度看，事理都有自然之道，不是可造作出来的，学会顺应自然，做起事情来就会得心应手。



24 有真本事的人什么也不担心/193

绝学无忧。（《老子·20章》）

真本事意味着打开人生局面的一种能力。一个人只要有本事，就不用担心一事无成。相反，最可悲的人，是没有真本事而心却比天大的人。

25 随遇而安的人成功无止境/201

澹兮其若海，寂兮似无所止。（《老子·21章》）

学会随遇而安，可以让你自己减轻生活的重负，同时还可以让你休息一下，继续向前推进。

26 不与人争的人最稳当/215

夫惟不争，故天下莫能与之争。（《老子·22章》）

有些人嗜好与人争长短高下，结果是满足了自己的脸面，却失去了和气。在生活中，一定要学会不争之道，因为这样可以使你减少与人碰撞的机会。

27 任何狂风暴雨都会很快过去/223

飘风不终朝，骤雨不终日。（《老子·23章》）

人生的风雨总会有的，但是要成大事就必须在这些暴风雨中磨砺自己，才能变得更加坚强。一个人只要坚强，就会无坚不摧。

28 师法自然可以成道/231

人法地，地法天，天法道，道法自然。

（《老子·24章》）

最成功的道理是无道之道，即自然之道。这是大师级人物取得大胜局面的法则。

29 鸿雁过处踏雪无痕/239

善行无辙迹。（《老子·27章》）

无痕迹是聪明人之举，这样一则可以减少不必要的隐患，二则可以在任何时候都心想事成。

附录：老子处世真经活用/245