

顶光荣 著

中国工人出版社

婚恋

悄悄

话



婚恋

悄悄

话





婚恋悄悄话

项光荣 著

中国工人出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

婚恋悄悄话/项光荣著. - 北京: 中国工人出版社,
2000.7

ISBN 7-5008-2420-3

I. 婚… II. 项… III. ①婚姻-基本知识②恋爱-基
本知识 IV. C913.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 37105 号

出版发行: 中国工人出版社
(北京鼓楼外大街)

印 刷: 北京京安达明印刷厂

经 销: 新华书店北京发行所

版 次: 2000 年 8 月第 1 版
2000 年 8 月第 1 次印刷

开 本: 850 × 1168 毫米 1/32

字 数: 220 千字

印 张: 10.625

印 数: 1 ~ 7000 册

定 价: 16.50 元

前言



转型期婚恋面临什么挑战？当代人如何应对这些挑战？怎样让病态婚恋得到救治？如何使正常婚恋得以发展？这是笔者近8年致力研究的课题。

.....

目前，我国社会正处于转型期，随着社会文化的急剧变迁，当代人的婚恋也面临着空前的压力和挑战，这主要表现在以下几个方面：

一、生存压力明显影响着婚恋价值取向

婚恋需要爱情，也需要实力。

婚恋是建立家庭的前奏，为使家庭生活富裕而温馨，人们在择偶时除考虑对方的人品、相貌之外，似乎不约而同地加上了生存能力这一必要条件。生存能力，给当代人的婚恋带来了严峻的挑战。如何预测对方目前特别是今后的生存能力？如何看待对方的生存能力？自己具备怎样的生存能力？

二、复杂的人际关系明显影响着婚恋情感辨别

婚恋需要爱情，也需要智慧。

人们对婚姻的质量要求直线上升，但不少人缺乏爱的能力和爱的技巧；人们都想品尝甜美的爱情果实，但不少



人在复杂的社会生活面前缺少辨别真假爱情的能力。情感辨别，给当代人的婚恋带来了严峻的挑战。那么，如何辨别真正的爱情？如何离开危险的爱情？如何救疗病态的爱情？

三、多变的社会生活明显影响着婚恋情感的变迁

婚恋需要爱情，也需要理智。

有的人难免“有钱便变坏”，有的人难免“高帽一戴嘴就歪”，如果你不幸遇上了这种人，被对方背叛或抛弃，这时的你该怎么办？情感变迁，给当代人的婚恋带来了严峻的挑战。如何调整受伤的情绪？如何给自己的情感和生活种上一颗牛痘？如何再去寻找属于你的崭新的爱情。

.....

从本世纪 80 年代中期起，笔者就从事有关社会学中的生活智慧方面的研究，在将社会学研究成果直接转化为生产力方面作过艰难的探索 and 实践中，笔者曾接待过上万名咨询者。使上千起可能导致恶性案件的事件得以解决在萌芽状态，并先后出版了《青春期的萌动》、《婚外恋剖析》、《心与心的交流》、《婚恋门诊》等五部著作。

此次出版的《婚恋悄悄话》，是笔者 1994 年 1 月至 2000 年 6 月从事婚恋研究和实践的成果，现奉献给读者，以便更好地与广大读者交流，共同探讨我国社会转型期的婚恋规律，更好地为现实服务。

真诚地希望能得到读者朋友的批评指正。

项光荣

2000.7.9

目 录

前言	(1)
----------	-----

第一章 自知篇

1. 我染上了一种可怕的手淫毛病，我还能为人妻、为人母吗？	(2)
2. 性生活越频繁，怀孕的机会就越多吗？	(4)
3. 我是一个具有硕士学历的大龄青年，而谈恋爱，我却为何屡屡失败？	(6)
4. 我总是怀疑自己得了不治之症，是怎么回事？	(8)
5. 我为何爱上比自己大得多的男性？	(10)
6. 我是一个正常的女性，我却想借助科技成果生个孩子，行么？	(13)
7. 我与她在火车上一见钟情，请问，一见钟情的爱情可靠吗？	(16)
8. 我爱上了哥哥的对象，怎么办？	(18)
9. 婚前，我想公证个人财产，对吗？	(21)
10. 这禁果，实在偷尝不得	(23)
11. 我痛苦死了，快救救我！	(25)
12. 他说，离婚是你先提出来的，不但不准带走孩子，连他家的一根草也不准带走，我能打	





- 赢这场官司吗? (26)
13. 领证后未同居, 可否自行解除婚姻关系? (28)
14. 高考一结束, 她的失明的视力奇迹般地恢复了, 她这是怎么了? (29)
15. 我乳头天生凹陷, 我会患乳腺癌吗? (32)
16. 他为了得到我的责任田和我一起领取了结婚证, 后来又和他的意中人公开结婚了, 我能告得赢么? (33)
17. 结婚购房应办理哪些手续才合法? (35)
18. 我想带女儿去做处女膜修补手术, 行吗? (37)
19. 丈夫欠下的吃喝债, 离婚时我也要承担一半吗? (40)
20. 他的眼神有些特别, 请问, 我能主动向男方表示爱情吗? (41)
21. 我那么爱他, 且比他条件优越, 他为什么还要离开我? (43)

第二章 自信篇

1. “我的臀部有一块难看的疤痕”, “我长着一头让人讨厌的红发” 我们该怎么办? (50)
2. 怎样拒绝我的男性客户和上司的邀请? (52)
3. 我守住了“防线”, 却吓跑了爱情, 怎么办? ... (55)
4. 遭遇强暴, 又染上性病, 怎么办? (57)
5. 我用智慧和毅力摆脱了那个自私、冷酷的男人的纠缠, 但我的声誉被污染了, 你能为我介绍一位品优才高的男士吗? (59)



6. 请问听力不好会遗传吗? 我怎样才能找到真正的爱情? (61)
7. 我没有拒绝男友的性要求, 因为他不计较我曾患过精神病, 请问这样做能获得爱情么? (63)
8. 我没有采用“先下手碰”她们的办法, 致使我到而立之年也没有成婚, 我这样做迂腐吗? (66)
9. 他如同魔鬼, 面对他的威胁, 我该怎么办? (69)
10. 我身材太矮, 有增高的药物吗? (70)
11. 这爱情拖了他的后腿, 怎么办? (72)
12. 我年幼无知时失去“童贞”, 这阴影常使我愧对恋人, 请问, 我还有选择爱情的权利吗? ... (74)
13. 社会地位女高男低, 婚姻会幸福吗? (75)
14. 孕期还能行房事吗? (78)

第三章 自控篇

1. 我爱上了有妇之夫, 告诉我, 怎样才能离开我不该爱的人? (81)
2. 我爱上了自己的女代课老师怎么办? (83)
3. 我是一个开饭店的离异女子, 又要独自带好幼子, 我几乎夜夜都做噩梦。请问, 我该怎样摆脱噩梦的缠绕? (85)
4. 我的前妻是一个不值得爱的人, 而我却还在爱着她, 我该怎样从这情感沼泽中解脱出来? (87)
5. 同学们说, 我的恋爱是“一叶障目, 不见森林”, 对么? (90)
6. 我能继续与表姐相爱吗? (92)



7. 我与妻子感情不合，相比之下，我与前妻有说不完的话，比以前恋爱还甜蜜，我想与前妻复婚，可拉不开脸面，怎么办？ (94)
8. 我该怎样对付跟人跑了的妻子？ (96)
9. 我好爱好爱他，我能把我的第一次爱情经历告诉他吗？ (98)
10. 我能生下这个没有父亲的孩子吗？ (99)
11. 我爱上了朋友的妻子，我盼！盼能尽快为我解除那份不该有的感情 (102)
12. 我爱上了有夫之妇，而她为此天天忍受其丈夫的欺侮，我想去找她丈夫算账，行吗？ (104)
13. 我与他分了手，他却四处恶意指伤，我该怎么办？ (105)
14. 年幼无知偷食了“禁果”，该怎么办？ (108)
15. 恋人要与我偷尝“禁果”，我该怎么办？ (110)
16. 热恋期间该怎样抑制自己的性冲动？ (113)

第四章 自强篇

1. 我是他的红颜知己，我只是陪陪他，可人们为什么要指责我？ (117)
2. 我是大宾馆的部门经理，而我的丈夫很窝囊，怎么办？ (119)
3. 我休产假，单位让下岗，合理吗？ (121)
4. 姐夫要求与我发生性关系，我该怎么办？ (122)
5. 她与相貌丑陋的十分有钱的老男人结婚了，为了金钱，她那样对待爱情对吗？ (124)

6. 我莫名其妙地当了第三者，我在痛苦和无奈中等待他，我的精神就要崩溃了，快救救我！ (126)
7. 我三次爱情不幸，三次割腕自杀，为什么我总是出错？ (128)
8. 面对这种“过分”的关系，又怕失去他的帮助，我该怎么办？ (132)
9. 下海经商失败后，我变成了家庭妇女，面对家人的羞辱，我该怎样找回失去的自我？ (133)
10. 是选择离婚，还是选择离开人世？ (136)
11. 我该怎样帮助我的被丈夫遗弃的姐姐？ (138)
12. 我已怀有他的孩子，他的父母因我是搞理发的，要我们分手，我想去死，值得么？ (139)
13. 一位带我的 40 多岁的老师占有了我，绝望的女孩，在分分秒秒地等待你回音 (142)
14. 前夫再婚，将女儿送给他人，请问我有权领回亲生女儿吗？ (143)
15. 我单位的领导传话：只要我答应与其儿子结婚，这个上大学的名额就是我的了，请问，我能答应他吗？ (145)
16. 我是一个相貌较差的农村姑娘，今后我能得到幸福吗？ (148)
17. 我失去了心爱的他，实在不想活了 (151)
18. 失去“童贞”，该如何向对方“交代”？ (154)





第五章 知人篇

1. 谈恋爱，我为何总是失败呢？ (159)
2. 他借离婚逃避债务，我该怎么办？ (161)
3. 碰上了一个极有“粘劲”的求爱者，怎么办？ (163)
4. 这样的男子适合做我的丈夫吗？ (164)
5. 她真是爱我吗？ (166)
6. 我的痴情换来的为何总是无情？ (167)
7. 她比我大九岁，并将进入更年期，我能娶她吗？ (170)
8. 我的无私奉献却为何留不住丈夫的心？ (171)
9. 什么样的男孩才是我那可靠的人生伴侣？ (174)
10. 她竟连名字都不会写，她家里还不断向我索取彩礼，我们办了结婚登记手续，要离婚怎么办？ (175)
11. 我该怎样判断结婚十年的丈夫是否爱我？ (177)
12. 一个是漂亮的女友，一个是“坏透”了的“未婚妻”，我该怎样选择呢？ (180)

第六章 理解篇

1. 她（他）怎么与婚前不一样？ (188)
2. 她漂亮，且是大型企业的副总经理，我的博士生导师提醒我：你是科研人员，取一个强女子为妻合适吗？请问强女子也温柔吗？ (191)
3. 我的丈夫既爱我，又爱另一个女人，这到底



- 是怎么回事? (193)
4. 我在读硕士研究生, 兼职节目主持人, 奇怪的是相爱了四年的男友要与我分手, 与打工妹幽会, 请问: “缘分”为何物? (196)
5. 为我参谋参谋, 我是否要离开这木讷的丈夫? (199)
6. 他心里还有我, 却怀疑我对他的感情, 又不愿立即放弃眼前的女友, 我将如何面对这样的现实? (202)
7. 他做生意一点也不讲情面, 他的人品有问题么? (203)
8. 心太软, 三角关系难割舍, 怎么办? (205)
9. 发现少女性行为, 母亲怎么办? (207)
10. 我能选择离婚么? (209)
11. 外出打工的她会变心吗? (211)
12. 订婚后又收到求爱信怎么办? (213)
13. 我从未怀孕过, 肚子上为何有花纹? 我怎么向丈夫解释? (214)
14. 我想对孩子进行情商教育, 请给我指条路 (216)
15. 您看, 我们的关系还有没有挽回的余地? (218)

第七章 沟通篇

1. 我用冷床的办法对付丈夫对吗? (223)
2. 我想知道自己腹中胎儿的父亲是谁, 怎么办? (224)
3. 我爱上了亲戚家的女孩儿, 怎么办? (227)



4. 她比我大，且是离婚女子，她却要我去找一个姑娘结婚，她为何不相信我这份真情？ (229)
5. 婚后他怎么变了呢？ (230)
6. 请告诉我，怎样在绿色军营里寻找人生的伴侣 (232)
7. 女儿不出嫁，我该怎么办？ (234)
8. 前妻擅自为孩子改姓，合法吗？ (236)
9. 我应该向哪里的法院起诉 (238)
10. 她怎么提前释放了？ (239)
11. 他们为何要对我这样？ (241)
12. 收养孩子如何办手续？ (243)
13. 我娶这样的妻，今后会幸福吗？ (245)
14. 我与本地女子订婚，但我在外打工遇到了真正的可心人，怎么办？ (247)
15. 我是个离婚的女子，有一个孩子，我又与跟我年龄相仿的小伙子相爱了，我该不该告诉他以前的情况？ (249)
16. 与异性交往，引起男友怀疑怎么办？ (250)
17. 我是一个初中毕业的农村女青年，请问，征婚行吗？ (252)
18. 我写了 100 多封征婚信，为何屡试不中？ (255)

第八章 宽容篇

1. 我爱上一个任性的女孩，怎么办？ (260)
2. “处女膜”是爱情专一的标志吗？ (262)
3. 我想把引诱我丈夫的不要脸的女子揍一顿，



- 请问：这办法能使我丈夫收心吗？ (265)
4. 她背叛了我，我该怎么办？ (268)
5. 她和男孩出去说了些话，她的父亲生活作风
又不大正派，请问是分手，还是继续发展关
系？ (271)
6. 正当我准备做他新娘时，却发现他离过婚，
还有孩子，我爱他，可又无法接受眼前这个
现实，怎么办？ (272)
7. 我不准她与“第三者”结婚行吗？ (274)
8. 我是乡镇女干部，我妹妹来家照料我的孩子，
我丈夫喜欢上了她，我该如何选择？ (276)
9. 我能和她重归于好吗？ (278)
10. 我被弱智儿拖累怎么办？ (279)
11. 相恋五年，她现在提出分手，我怎么办？ (281)
12. “绿帽子”压得我喘不过气来，怎么办？ (286)
13. 我能用这“新招”离婚再娶吗？ (291)

第九章 善谋篇

1. 与异性交往引起男友怀疑，怎么办？ (299)
2. 丈夫说要找情人，我该怎么办？ (305)
3. 发现母亲有外遇，怎么办？ (307)
4. 我该怎样摆脱道德败坏的上司的纠缠？ (309)
5. 我丈夫有外遇，又十分凶狠，我想离婚，
他若对我进行人身伤害，我该怎样防卫？ (311)
6. 妈妈又要去寻死了，我该怎么办？ (312)
7. 帮你抉择：能不能结婚？该不该不离婚？ (314)

8. 我是一名初三的女生，我应该怎样对付那个
该称叔叔的男人的纠缠？ (318)
9. 我有病，丈夫想把我一脚踢开，怎么办？ (320)
10. 他花言巧语占有了我，可他回家过年时领
回了一个已成婚的妻子，我该如何面对这
不幸的人生？ (322)



自

知

篇

□
第一章

