

现代家庭 儿童常见病 应急诊治

■ 主 编 / 王一牛



XIANDAI JIATING ERTONG CHANGJIANBING YINGJI ZHENZHI



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

现代家庭儿童常见病 急诊治

XIANDAI JIATING ERTONG CHANGJIANBING
YINGJI ZHENZHI

主 编	王一牛		
主 审	罗跃嘉	张国锋	孙宝利
编 著	王书婷	陈志清	石瑞林
	汪翠霞	肖 玮	周增凡



人民军医出版社

People's Military Medical Press

图书在版编目(CIP)数据

现代家庭儿童常见病应急诊治/王一牛主编. —北京:人民军医出版社, 2005. 7

ISBN 7-80157-922-4

I. 现… II. 王… III. 小儿疾病: 急性病-防治
IV. R720.597

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 042717 号

策划编辑: 张怡泓 加工编辑: 张怡泓 责任审读: 余满松
焦健姿 焦健姿

出版人: 齐学进

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市复兴路 22 号甲 3 号 邮编: 100842

电话: (010)66882586(发行部)、51927290(总编室)

传真: (010)68222916(发行部)、66882583(办公室)

网址: [www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印刷: 北京国马印刷厂 装订: 京兰装订有限公司

开本: 850mm×1168mm 1/32

印张: 14 字数: 303 千字

版次: 2005 年 7 月第 1 版 印次: 2005 年 7 月第 1 次印刷

印数: 0001~4000

定价: 32.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

电话: (010)66882585、51927252

内 容 提 要

本书用通俗易懂而活泼生动的语言介绍了儿童常见急症家庭救治、儿童意外伤及急救、儿童常见病家庭诊治、家庭常用救治技术、儿童常用营养剂及药物等方面的内容。某些章节还通过开设“家长早知道”栏目来补充介绍一些具有趣味性和启发性的小知识,以扩大家长的视野;书后附有小儿用药剂量算法及小儿计划免疫等方面的内容,使家长在判断儿童病情时心中有数。

本书内容丰富,实用易行,可供各位家长参考阅读。

责任编辑 张怡泓 焦健姿

前

言

儿童是国家的未来和家长的企盼,儿童的健康关系到千家万户的幸福和自身的成长。随着生活水平的日益提高,每家每户和全社会愈加关心下一代的健康问题,对疾病的认识和防治也有了浓厚的兴趣,尤其是儿童常见病的家庭应急救治、自诊自疗,由于其便捷、简易和及时,而越来越受到幼教老师、社区工作者和家长们的重视。

21 世纪是“健康世纪”,21 世纪的“健康”,是身体、心理、社交和谐的“大健康”,其内涵是达到“健、寿、智、乐、美、德”境界。为满足家长和儿童教育工作者的需求,本书较全面地介绍了少儿常见疾病的基本概念、病因、发病表现、家庭应急处理措施和方法,使人们初步掌握一些临床医学知识和家庭应急救治技术,从而能更好更及时地配合医护人员诊治少儿疾病,促使少儿更好更快地得到痊愈,及时地回到家长和同伴们中间。

本书对儿童常见伤病的家庭救治技术,突发灾害中的避险救治措施及一般急救和治疗知识、家庭常备药物等作了概述;某些章节还补充介绍一些趣味性、启发性的知识,以扩大家长的视野,书后附有小儿用药剂量算法及小儿计划免疫等,使家长对医师在判断儿童病情时的诊断、用药情况有所了解,做到心中有数,而不是盲从,同

时在病情的复诊时能给医护人员提供参考。

本书力求文字深入浅出,语言通俗易懂,内容丰富,实用易行,可供各位家长、老师、家政人员、社区服务工作者及医疗卫生人员自读、备查或培训。但因编者水平有限,书中难免疏误之处,恳请读者批评指正。

编 者

2005 年 6 月于北京

目

录

第一部分 儿童常见急症家庭救治

第一章 家庭常见一般急症	(3)
第一节 发热	(3)
第二节 腹痛	(8)
第三节 呕吐	(12)
第四节 多汗	(14)
第五节 水肿	(15)
第六节 便血	(17)
第七节 哭闹	(18)
第八节 惊厥	(20)
第九节 昏迷	(24)
第十节 感染性休克	(26)
第十一节 急性呼吸衰竭	(28)
第十二节 心跳、呼吸骤停	(29)
第二章 家庭常见眼科急症	(32)
第一节 急性结膜炎	(32)
第二节 急性睑腺炎	(34)
第三节 眼睑蜂窝织炎	(35)
第四节 急性视神经炎	(36)
第五节 眼干燥症	(37)
第三章 家庭常见口腔科急症	(39)
第一节 鹅口疮	(39)

第二节	急性喉炎	(41)
第三节	白喉	(42)
第四节	急性牙髓炎	(44)
第四章	家庭常见耳科急症	(47)
第一节	急性外耳道炎	(47)
第二节	急性中耳炎	(48)

第二部分 儿童意外伤害及急救

第五章	溺水	(53)
第六章	烧烫伤	(56)
第七章	电击伤	(60)
第八章	咬伤	(64)
第一节	狂犬咬伤	(65)
第二节	毒蛇咬伤	(67)
第三节	蜂蛰伤	(71)
第四节	蜈蚣蛰伤	(72)
第五节	蝎蛰伤	(73)
第六节	毒蜘蛛蛰伤	(74)
第七节	甲鱼咬手指	(75)
第九章	异物伤	(76)
第一节	咽喉异物	(76)
第二节	气管异物	(77)
第三节	异物入眼	(79)
第四节	异物入耳	(80)
第五节	异物入鼻	(81)
第六节	胃肠异物	(82)
第七节	扎刺	(83)
第十章	中暑	(85)

第十一章	低温损伤	(88)
第一节	冻伤	(88)
第二节	冻疮	(90)
第三节	冻僵	(91)
第十二章	创伤	(93)
第一节	颅脑外伤	(93)
第二节	骨关节损伤	(95)
第三节	眼外伤	(98)
第四节	鼻出血	(104)
第五节	颌面损伤	(105)
第六节	手外伤	(107)
第十三章	急性中毒	(109)
第一节	食物中毒	(109)
第二节	铅中毒	(124)
第三节	药物中毒	(127)
第四节	有机磷农药中毒	(136)
第五节	苯中毒	(138)

第三部分 儿童常见病家庭诊治

第十四章	营养缺乏性疾病	(143)
第一节	营养不良	(143)
第二节	维生素 A 缺乏病	(146)
第三节	维生素 B ₁ 缺乏病	(148)
第四节	维生素 B ₂ 缺乏病	(150)
第五节	维生素 C 缺乏病	(151)
第六节	维生素 D 缺乏性佝偻病	(153)
第七节	佝偻病性手足搐搦症	(157)
第八节	维生素 E 缺乏病	(160)

第九节	烟酸缺乏病	(161)
第十节	叶酸缺乏病	(163)
第十一节	微量元素缺乏病	(164)
第十二节	营养性缺铁性贫血	(169)
第十五章	消化系统疾病	(172)
第一节	流涎	(172)
第二节	口炎	(172)
第三节	地图舌	(173)
第四节	小儿疳积	(173)
第五节	小儿厌食症	(176)
第六节	婴幼儿腹泻	(179)
第七节	再发性呕吐	(183)
第八节	消化性溃疡	(184)
第九节	胆道蛔虫症	(185)
第十节	冰箱性胃肠炎	(186)
第十一节	急性坏死性肠炎	(188)
第十二节	肠痉挛	(190)
第十三节	肠套叠	(191)
第十六章	呼吸系统疾病	(193)
第一节	急性上呼吸道感染	(195)
第二节	急性支气管炎	(200)
第三节	小儿支气管哮喘	(202)
第四节	小儿肺炎	(206)
第十七章	循环系统疾病	(210)
第一节	先天性心脏病	(210)
第二节	病毒性心肌炎	(213)
第三节	原发性心肌病	(215)
第四节	急性心包炎	(217)

第五节	心律失常·····	(218)
第十八章	泌尿系统疾病·····	(223)
第一节	急性肾炎·····	(223)
第二节	肾病综合征·····	(228)
第三节	泌尿道感染·····	(231)
第四节	小儿神经性尿频·····	(235)
第十九章	神经、肌肉系统疾病·····	(237)
第一节	化脓性脑膜炎·····	(237)
第二节	急性中毒性脑病·····	(239)
第三节	病毒性脑炎·····	(240)
第四节	急性脊髓炎·····	(242)
第五节	癫痫·····	(244)
第六节	进行性肌营养不良·····	(247)
第七节	小舞蹈病·····	(248)
第八节	儿童多动综合征·····	(249)
第九节	行为障碍·····	(252)
第十节	抽动-秽语综合征·····	(256)
第十一节	脆弱儿童综合征·····	(257)
第十二节	幼儿尿崩症·····	(258)
第二十章	急性传染病·····	(259)
第一节	麻疹·····	(259)
第二节	风疹·····	(264)
第三节	水痘·····	(267)
第四节	流行性腮腺炎·····	(269)
第五节	脊髓灰质炎·····	(272)
第六节	百日咳·····	(275)
第七节	中毒型细菌性痢疾·····	(278)
第八节	婴儿肝炎综合征·····	(281)

第九节	流行性出血热·····	(283)
第十节	流行性乙型脑炎·····	(285)
第十一节	流行性脑脊髓膜炎·····	(287)
第十二节	猩红热·····	(289)
第二十一章	寄生虫病·····	(292)
第一节	蛔虫病·····	(292)
第二节	蛲虫病·····	(295)
第三节	钩虫病·····	(297)
第四节	绦虫病·····	(300)
第五节	疟疾·····	(301)
第六节	隐翅虫皮炎·····	(304)
第七节	疥疮·····	(304)
第二十二章	小儿结核病·····	(306)
第一节	原发型肺结核·····	(306)
第二节	急性粟粒型肺结核·····	(309)
第三节	结核性脑膜炎·····	(310)
第二十三章	其他病症·····	(314)
第一节	遗尿症·····	(314)
第二节	肥胖症·····	(317)
第三节	生长障碍·····	(321)
第四节	智力低下·····	(325)
第五节	暑热症·····	(333)
第六节	败血症·····	(339)
第七节	弱视·····	(340)
第八节	口吃·····	(342)
第九节	血管瘤·····	(343)
第十节	红臀·····	(344)
第十一节	感音性耳聋·····	(346)

第四部分 家庭常用救治技术

第二十四章	新生儿护理·····	(351)
第二十五章	家庭基本的诊断方法和急救误区·····	(355)
第二十六章	心跳骤停复苏术·····	(362)
第二十七章	人工呼吸·····	(364)
第二十八章	止血法·····	(366)
第二十九章	石膏绷带操作技术·····	(368)

第五部分 家庭儿童常用营养剂及药物

第三十章	婴幼儿配方及辅食·····	(373)
第三十一章	抗生素及其他抗感染药·····	(380)
第三十二章	抗寄生虫药物·····	(386)
第三十三章	解热消炎镇痛药物·····	(389)
第三十四章	呼吸系统药物·····	(393)
第三十五章	消化系统药物·····	(397)
第三十六章	维生素类药物·····	(401)
第三十七章	生物制品·····	(407)
第三十八章	皮肤科用药·····	(414)
第三十九章	小儿常用中成药·····	(420)

附 录

小儿用药剂量计算法·····	(429)
儿童计划免疫·····	(431)

第一部分

儿童常见急症家庭救治



现代家庭儿童危重病 急救的三个环节

判断 危重急病发生后,家长首先要判断病情轻重,眼下有没有性命之忧?能否去医院?需要不需要立即采取急救措施?

呼救 拨打急救中心电话及其他医疗救助电话,使患儿尽快得到专业医务人员的救助。

自救 在医生到来之前,针对病情迅速对患儿采取急救措施。

判断、呼救、自救是家庭突发意外时抢救患儿缺一不可的三个环节。学会判断病情,知道如何呼救,掌握一些简单实用的急救方法,是现代家庭中家长应该具备的基本知识。

第一章 家庭常见一般急症

第一节 发 热

发热是小儿时期许多疾病发生过程中一个最常见的症状。正常小儿的体温较成人稍高,且易波动,一般测量体温的部位有腋下(腋表)、口腔(口表)、直肠(肛表),以肛表最高,口表次之,腋温最低,差异范围在 $0.3\sim 0.5^{\circ}\text{C}$,一般用腋表测到 $36\sim 37.4^{\circ}\text{C}$ 为正常。发热的分度以 $37.5\sim 38^{\circ}\text{C}$ 为低热, $38.1\sim 39^{\circ}\text{C}$ 为中度发热, $39.1\sim 41^{\circ}\text{C}$ 为高热, 41°C 以上为超高热。

一、孩子缘何发热呢?

发热是由于各种病因引起产热过多或散热障碍所致,引起发热的原因大致分为感染性与非感染性两大类。

1. 感染性疾病

这是发热最常见的原因。可由细菌、病毒、寄生虫、真菌、螺旋体及立克次体等感染引起,常见于急性慢性扁桃体炎、中耳炎、鼻窦炎、结核病、急性慢性泌尿系统感染、败血症、脑膜炎等。

2. 非感染性疾病

第一部分 儿童常见急症家庭救治

常见于下列情况：

组织破坏或坏死 如大面积烧伤、大手术后、内出血吸收过程、血管栓塞、急性溶血、白血病等。

结缔组织病 常见风湿热，类风湿病，系统性红斑狼疮等。

变态反应 应用某些药物、生物制剂，血清病、输血、输液的热原反应等。

产热过多或散热减少 如惊厥或癫痫持续状态、肾上腺皮质功能亢进、广泛性皮炎等。

体温中枢调节失常 暑热病及各种中枢神经系统疾病，如颅脑损伤等。

二、孩子发热会有哪些表现呢？

1. 热型分析

根据热型，可分为长期低热、不规则热、弛张热、稽留热、间歇热、波状热、双峰热等，以前三种多见。

长期器质性低热 慢性感染是最常见的原因，其中以结核病占首位，其次如慢性扁桃体炎、中耳炎、鼻窦炎、慢性肾盂肾炎等；非感染性疾病中如重症贫血、结缔组织病、内分泌疾病（如肾上腺皮质功能亢进）、慢性白血病、恶性淋巴瘤可伴有微热。

长期功能性低热 特点为早晨、午前的体温高于午后和晚上，与体力活动无关。有时伴多汗、乏力、食欲不振等症状，全身无任何体征，血沉不快，亦不因病程长而影响健康；各种退热药无效，有时低热可自然消退。此类低热包括原发性低热（体质性低热），夏季低热（每于夏季出现低热，伴食欲减退、乏力，秋后恢复正常）。此外，有时在急性传染病或感染性疾病痊愈后，出现持续性低热、