



j i n g y e x i n q i a o

叶华婷 著

静夜心桥

河南文艺出版社

内 容 提 要

主持人红叶在主持周口经济广播电台的《静夜心桥》节目期间,通过信件、热线电话以及面对面地交谈,感受到了众多听众在恋爱、婚姻、家庭以及工作、学习等方面的困惑和迷惘,于是她针对一个个具体的人生疑惑,满怀诚心、关心、爱心,循循善诱地予以解答,语言亲切,使听者获得了一份清醒和一份自信。

因此汇成书出版,以便让更多的人阅读,并希望有所启发。

我是一片红叶

自序

朋友们,当我整理这本书稿时,心情一直难以平静。太多的难忘的人,太多的难忘的事,让我有太多的感动,尽管,我曾有过无数震颤与撞击的体验。

永远不会忘记,1993年的4月1日,六年前的那个花红柳绿的日子,我的声音通过周口经济广播电台的电波传递了千家万户。至今我还清楚地记得我的开场白:“听众朋友,我是主持人红叶,愿这一片小小的叶子,为您带去生机,带去活力。”是的,从那天起我就告诫自己:红叶,你要像你的名字一样,不畏严寒,不怕艰难,虽没有花朵的艳丽,但要比花朵更火红。

我真幸运,站了十几年讲台的我,从那一刻开始,在我的人生中有了这样的机遇和挑战,让我和那些可能永远不会谋面的听众朋友进行心与心的倾谈,心与心的交流。于是,我开始了一次又一次的实践。直播室里,那一个个话筒、调音台之类的冷冰冰的机器,在自己脑海中幻化成了一



我是一片红叶

个个真实的鲜活的生命。我竭力地想像着这些熟悉亲切的面孔，他们站在我的面前，向我敞开心扉倾诉着，这里没有了距离，没有了遮掩，而惟有那份真诚与理解、信任与期待，这一切让我无法忘怀，常常感动得度过了一个又一个不眠之夜。

这是一个社会急剧变革的时代，生活节奏的加快，利益格局的变动，观念的冲突，竞争的加剧等，都使人们的心理平衡越来越难以维系。迷惘、苦闷、孤独、无助的心态，常常困扰得有些人难以自拔，甚至导致人生坐标的迷失。人们渴望倾诉、表白、宣泄，需要调节和交流、缓解和引导。

有一个残疾青年，从小患小儿麻痹症，双腿扭曲，不忍目睹。他自卑，因为害怕别人那不屑、嘲讽的眼光，他不敢上街，生怕被别人撞倒踩在脚下。他不知道自己的路在何方？他一次次写信、打电话给我，一次次到办公室找我谈心。我鼓励他要发奋学习，掌握一门技能，自谋生路，与命运抗争。我还把他介绍给收音机旁的听众朋友，让更多的人去关心帮助他。后来他钻研学习无线电修理技术，开办了一个门市部，生意做得红红火火。不久，他与在电波中结识的女孩相爱结婚了，并有了一个可爱的小宝宝，再后来他在家乡办了一个幼儿园，很受群众欢迎。

1998年12月5日夜，下着小雨，天气很冷，我主持的《静夜心桥》热线节目就要结束了，这时一个急促的电话传来：“你是红叶吗？听出来我的声音了吗？”我竭力地搜索着大脑中储存的信息。对，是他，一个失恋的男青年。“红叶，告诉你，在我失恋的伤口还没有愈合的时候，我现在又下岗

了，一切都完了，实在没法活下去了。我现在已经吞下了二百片安眠药。”我浑身一颤，救他！我急切地问，你在哪里？可他拒绝回答，并说：“不要救我，我现在打电话给你，只是想再跟你说话，也想感谢你对我的帮助。”怎么办？我放慢语速跟他聊。“你见过我吗？”我说。他回答：“没有。”“那么想见我吗？”“太想啦！”“那就告诉我，你现在在什么地方？”此时，他的情绪似乎稳定下来，戒备的心理也已解除，告诉了我他所在的位置。节目刚一结束，我就飞快地乘上出租车赶到这位青年欲跳河自杀的桥头。没想到，那个男青年的周围已经有上百名听众，他们都是听到广播后赶去的。我知道，大家有着一个共同的想法，就是一定要挽救这位青年人的生命。医院的急救室里，医生忙着为他洗胃、输液，室外众多的听众在守候着。清晨6点钟这位青年醒来了，看着床前素不相识赶来救助他的人们，他哭了，他说：“为了红叶姐和这么多的好心人，我一定要好好活着。”

今年4月份的一天下午，我收到了一位署名“痛不欲生的女孩”的来信，信中向我诉说了这样一件事：一个有妻室儿女的男人，把她灌醉后强行与她发生了性关系，事过之后，对方一反常态对她不理不睬。姑娘忍受不了这奇耻大辱，想一死了之。她说：“红叶，我已准备好了五百片安眠药，现在惟一的牵挂是我的母亲，我要把我的母亲托付给你，相信你会照顾好她的。过几天，你会收到一笔钱，虽然不多，可这是我几年来的一点积蓄，拜托了！”我马上在当晚的节目中播出了这封来信，并对大家说：“朋友们，今晚我们先把自己的烦恼放一放，跟这位身心受到摧残的姑娘说说



心里话吧,相信她此时一定在收音机旁。”结果,听众电话接连不断,在节目即将结束时,一个姑娘柔弱的声音传来:“红叶,我就是那位写信给你的女孩,刚才你和大家的话我都听到了,感谢你们,我不会自杀了,我知道我今后该怎样去做。”

朋友们,当面对那些家庭事业一帆风顺的女性,突遭感情危机而伤心的哀泣;涉世未深的少女,上当受骗而欲轻生的求救;爱人有生理缺陷,难圆幸福之梦的渴求;妻子婚前失身而心灰意冷的叹息;还有那些初入社会的青少年,置身于纷繁世界的迷惘和无奈的眼光。我不敢也不能慢待每一颗向我裸露伤口渴望慰藉的心灵,因为我懂得这是一份责任,一份神圣。我知道无形中我正在参与一些朋友生命的修正和创造,为了我们的家园和社会。

我多么希望我们所处的社会多一些真实,少一些虚伪;多一些善良,少一些卑鄙;多一些美好,少一些齷齪;多一些理解和宽容,少一些猜忌和怨恨。因为人类文明的发展已经迈进了一个崭新的时代。

给我主持的《静夜心桥》来电、来信、来访的远不止书中这些,我是选取较有典型意义的编辑成书。内容基本上涉及恋爱、婚姻、家庭等人生中重要的问题。出了书,能超越听广播时间上的局限,能供更多人阅读参考。希望有些读者读了以后,在遇到类似问题时,多几分冷静,少几分冲动;多几分理智,少几分任性;遇到引诱毅然拒绝,遇到困难勇敢解决;从而在人生道路上,踏踏实实地前进。同时也献给生活在幸福中的读者们,如果你周围有遭遇不幸的人们,希

望你举书中的例子来规劝。这将使我的工作更有意义,同时我也会以此鞭策自己,更努力地工作,做更多人的知心朋友。

作 者

1999 年 11 月



我是一片红叶



目录

第一部分 心桥信箱

1. 男友露出真面目..... (1)
2. 爱情岂能用条件来交换..... (4)
3. 糊里糊涂的爱..... (7)
4. 拒绝男友的非分要求..... (10)
5. 我想独身..... (13)
6. 婚姻当跳板..... (16)
7. 男友不在身边..... (19)
8. 爱上已婚男人..... (22)
9. 妻子婚前曾失身..... (25)
10. 丈夫要离婚..... (28)
11. 爱人有生理缺陷..... (31)
12. 重续旧缘须慎思..... (33)
13. 有夫之妇被人追..... (36)



14. 老伴脾气怪	(38)
15. 怀念爱妻	(41)
16. 丈夫晚归怎么办?	(44)
17. 丈夫花心有外遇	(46)
18. 如何对待别人的议论	(49)
19. 辞去工作 背水一战	(51)
20. 争胜好强的女孩	(53)
21. 对世人不信任	(56)
22. 面对大款心难平	(59)
23. 残疾人的路	(62)

第二部分 心桥热线

1. 再看一眼	(65)
2. 委曲求全	(68)
3. 轻信要不得	(71)
4. 爱上一个好女人	(74)
5. 女孩的痴情	(77)
6. 爱要说出口	(80)
7. 不爱也要说出口	(82)
8. 两地分居	(85)
9. 一位失贞姑娘的倾诉	(87)
10. 女比男大	(89)
11. 一位女强人的自述	(92)
12. 丈夫有外遇 自杀有何用	(94)

13. 婚外情能填补心灵的空虚吗?	(96)
14. 结婚太早	(98)
15. 做男人也难	(100)
16. 丈夫老实 亲戚烦人	(103)
17. 舐犊之情	(105)
18. 男人花心	(108)
19. 家庭没有温暖	(111)
20. 富裕后的烦恼	(114)
21. 独自一人少关心	(117)
22. 难忘美容美发厅的小姐	(119)
23. 上当受骗后	(121)

第三部分 心桥故事

1. 寻梦的女人	(124)
2. 爱的错位	(131)
3. 军营里的恋情	(136)
4. 畸情	(140)
5. 怨他还是怨她	(149)
6. 自我的迷失	(153)
7. 为了忘却的回忆	(157)
8. 冲出去的感觉	(163)
9. 令人心痛的疏忽	(167)
10. 性的困惑	(170)
11. 无言的结局	(175)

12. 错! 错! 错! (180)

13. 渴望母爱 (184)

静
夜
心
桥



第一部分 心桥信箱

1. 男友露出真面目

半年前经人介绍我认识了一个男孩,开始相处不错,他追得很紧,并且在我面前常常流露出自卑的情绪来,主要是他刚上班,家又在农村,这些我都不在乎。有一天他提出到他家里去认认门,去了后,我身不由己,糊里糊涂失身于他。事后我心中万分悔恨,可他口口声声说:永远爱我,一定会娶我的。在以后的交往中,他慢慢地露出了他本来的面目,多次提出无理要求。他还说做事总是要有目的,做人要心狠手辣才能成功,我已经清楚自己上当受骗了,可木已成舟,只好委曲求全吧。近来他又结识了一个女孩子,周旋在我俩之间,还大言不惭地说,他交了桃花运。一次用酒把我灌醉后去和别人约会,被我揭穿后,他恼羞成怒,恶狠狠地让我离开他,对于这样一个丧心病狂的人我绝望到了极点,真想杀了他。



这位朋友,你好,自从收到你的来信后,我就一直在想一个问题:那就是少女们在谈恋爱时最要紧的是“谨慎”和“果断”。所谓的“谨慎”,是指在一开始谈恋爱时就要慎重选择。不要接触不久,就全身心投入,轻易地被对方的花言巧语所迷惑。所谓的“果断”,说的是一旦在接触中发现对方不适合自己,就应该马上回绝,用不着不好意思或过分地顾及情面。在社会上有不少的女孩子,感情比较脆弱,意志不够坚定,再加上心太软,如果遇上一个纠缠不放的人,就往往没了主见,这样很容易上当受骗的。

那么,这位朋友,现在你的男友正是掌握了你的这一弱点。一方面对你穷追不舍,另一方面又装出一副老实自卑的样子,让你对他完全放松了警惕,以至于在他的甜言蜜语中失身于他。可是,在他得到你之后,却撕去了伪装,马上换成了另外一副嘴脸。可想而知,你的这位男友是一个道德败坏、心灵丑恶的人。任何事物都有它的两面性,坏事有时也可以变成好事。他的自我暴露,也使你更加清醒地认识了他的真面目,这应该说是值得庆幸的。长痛不如短痛,下决心赶快离开他,即使他将来再来求你,也千万不要心慈手软。对这样一个道德败坏的人,最好的办法是彻底地把忘掉,把感情省下来去做别的事,或去爱别的善良的人。

另外,从你的来信中我感觉到你的一种思想是要不得的,“我已是他的人,木已成舟”。现代女性应该有人格尊严,不可一错再错,把自己一生的幸福葬送掉。

还有,你说要报复,我想这只不过是一句气话而已。想

想啊,那样一个卑鄙无耻的小人是不配你用青春之躯来交换的。俗话说得好,恶有恶报,善有善报,如果他一意孤行,继续去伤害别人,那么到头来,聪明反被聪明误,玩火者必自焚,是不会有有什么好结果的。我这样说,决不是在安慰你,而是无数事实证明了的一条真理。现在对你来说最要紧的是,用自信和勇气来使自己的伤口尽快愈合,不要自卑,不要气馁,从这次经历中吸取教训,让它教会你怎样去更好地面对复杂的人生。与此同时,把精力投入到学习和工作中去,你刚参加工作,生活道路刚刚开始,不能因被蝎子咬了一口,从此就一蹶不振。“恶梦醒来是早晨”,美好的生活正等着你呢!





2. 爱情岂能用条件来交换

最近,我遇到了一件麻烦事。一个多月前,有人给我介绍了一个女友,她长相一般,中学毕业。经过一段时间的接触,我觉得她人挺善良,对我也很关心,而且,她家里人答应帮我在大学毕业后找个好工作,并提出现在就办结婚手续。我犹豫了,其实我对姑娘只是好感,谈不上爱情,该怎么办呢?

这位朋友,你好,感谢你对我的信任。好感不等于爱情,而真心的爱情又是不能用任何条件来交换的。记得诗人郭小川在《团泊洼的秋天》一诗中,形象地描绘了当代青年人的婚姻关系是以忠贞的爱情为基础的,而不是以物质贪欲为基础的。他说:“战士自有战士的爱情,忠贞不渝,新美如画;一切额外的贪欲,只能使人感到厌烦,感到肉麻。”事实也证明了这一点,没有爱情的婚姻,即使有享受不尽的荣华富贵,也弥补不了精神上的痛苦,绝无幸福可言。相反,有真正爱情的婚姻,即使目前各方面条件不太好,也会因两人精神畅快,最大限度地激发出自己的主观能动性,靠共同的努力和奋斗而创造财富,从而获得精神上和物质上

的满足。

从信中了解到,你并不爱她,但在对方提出一定条件后,你却犹豫了。这也就是说,在你心中,择业大于了爱情。也许你的家境不好,市里没有关系,要安排一个好工作相当困难,而这位姑娘家里可以帮助你实现你的理想,这样,姑娘的爱情就成了你找个好工作的跳板。当然,如果你靠她家人的帮助在事业上有所发展后,能从心里感激她给你的机会,并且珍视她对你的那份感情,先结婚后恋爱,我想你们的生活也会和睦温馨的。可是,假如你现在对姑娘没有爱情,因安排工作的诱惑使你委屈了自己的感情,一旦你因此得以发达,取得了一定的地位,你甘心与一个你根本不爱的人生活在一起吗?到那时,你再与她分手,是不是太对不起姑娘对你的痴情,良心是不是要受到谴责呢?

还有一方面的问题,你也应考虑到,你如果是靠姑娘家的帮助才得以有较好的工作,那么,你在姑娘及她家人面前想必要矮上一截,处处要迁让着对方。如果对方是一个玩世不恭的女孩,或者说很有心计的话,你的事业、前途、名誉就都掌握在她的手中,陷自己于被动的地位。到那时,后悔就来不及了。

而如果对方是一个痴情纯洁的好女孩,你现在对她应付,最后等到自己发达了,再与她分手使她为你付出了太多的感情,再让她失望以至绝望,即使不造成悲剧,我想你也会于心不忍的。有人讲:“世界上什么债都可以欠,惟独不可以欠下感情债。”因为这种债是无法偿还的,它会使你终生愧疚不安。

所以,你现在必须搞清楚自己的感情,千万不可把择业和婚姻放在一起,欺骗自己也欺骗别人。

静
夜
心
桥

