

# 明代风云人物

完颜文钧◎编著

三百载 淘尽多少浪花 时来天地皆同力  
十六帝 家国一场大梦 运去英雄不自由

煌煌三百年之明史，一出出，一幕幕，一挥手，袖底都是烟云。一段城墙，一片青苔，一段往事，一方楼牌，怎踏没入梦的金戈铁马，怎解脱回平日的楼台歌舞。



# 明代風雲人物



完顏文鈞◎編著

京華出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

明代风云人物/完颜文钧编著. —北京: 京华出版社, 2006

ISBN 7-80724-187-X

I. 明... II. 完... III. 历史人物—列传—中国—明代 IV. K820.48

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 034069 号

## 明代风云人物

---

作 者 完颜文钧

责任编辑 陈红梅

策 划 郑春蕾

出版发行 京华出版社

(北京市朝阳区安华西里一区 13 号楼 2 层 100011)

(010) 64258473 64255036 84241642 (发行部)

(010) 64251790 64258472 64255606 (编辑部)

E-mail: 80600pub@bookmail.gapp.gov.cn

印 刷 北京普瑞德印刷厂

开 本 787mm × 960mm 1/16

字 数 195 千字

印 张 15

版 次 2006 年 6 月第 1 版 2006 年 6 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 7-80724-187-X

定 价 28.00 元

---

京华版图书, 若有质量问题, 请与本社联系

## 马秀英——罕见的“大脚皇后”



民间传说说明太祖洪武年间的一个元宵灯节之夜，朱元璋与谋士刘伯温微服私访京城的灯会。一家大商号门前，彩灯高悬，上面贴着很多灯谜，引来无数人围观猜测。朱元璋也凑过去看热闹，突然看到一则有趣的图画谜面。图上画着一个妇人，醒目的是其一双天然大足，怀抱一个大西瓜，眉开眼笑，模样十分滑稽。朱元璋猜了半天没猜出来，于是问博学多才的刘伯温：“此谜何意？”刘伯温沉吟片刻答道：“此为‘淮西大脚女人，也！’”朱元璋仍不知“淮西大脚女人”指谁，继续追问。刘伯温神秘地笑道：“可回宫问皇后娘娘。”当晚回宫后，朱元璋急不可耐地向他的马皇后提起此事。马皇后嫣然一笑，说：“妾乃淮西人氏，且为天足，此谜谜底想必就是妾了。”朱元璋一听勃然大怒，心想：“小小街民竟敢制谜嘲讽堂堂天后，岂有此理！”于是当场便要传旨捕拿制谜者。马皇后见状，大度地劝解道：“佳节吉日，与民同乐，又有何妨？何况妾本是天足，说又何错？不必小题大做，贻笑大方！”此事方才作罢。从这件小事上，足以见马皇后的仁慈与大度。





## 马秀英——罕见的“大脚皇后”

端庄贤淑识大体 /003

圣慈仁厚贤内助 /007

## 刘伯温——明朝的诸葛亮

乱世出奇才 /018

开国第一谋臣 /024

归老于乡依旧无法逃脱厄运 /032

## 徐达——朱元璋的“万里长城”

忠贞不贰的开国第一功臣 /038

成名之战——鄱阳湖大战 /046

## 胡惟庸——为相权而不惜谋逆

胡惟庸的宰相岁月 /053

扑朔迷离的谋反案 /058

## 郑和——伟大的航海家

郑和原本不姓郑 /065

七下西洋和平外交 /069

揭秘下西洋的真实目的 /079



### 张居正——乱世杰出的政治家

明朝变法第一人 / 086

为何身后被抄家 / 097

### 严嵩——明朝第一大奸臣

两面三刀 能屈能伸 / 107

与严嵩有关的传说典故 / 113

### 王振——用足心机 大权尽揽

太监掌天下 / 117

皇帝藏深宫 / 123

土木堡悲歌 / 125

十三陵外又一陵——和王振有关的景泰帝 / 132

### 魏忠贤——一人之下 万人之上

魏忠贤出身与来历 / 139

九千岁的发迹史 / 141

呼风唤雨的太监 / 144

准万岁的悲惨结局 / 148

### 袁崇焕——忠肝义胆的能臣良将

袁崇焕与明末的黑暗 / 153

镇守辽东给皇帝看门 / 155

让人心寒的凄惨结局 / 163



## 洪承畴——叛明的明末栋梁

明朝栋梁何以叛之 / 171

劝降洪承畴的种种传说 / 176

清朝第一汉臣宰相 / 178

## 祖大寿——传奇人物的传奇人生

苦战辽东的祖大寿 / 186

放弃黑暗投向光明 / 191

## 吴三桂——英雄难过美人关

少年吴三桂 / 195

戍边大将吴三桂 / 196

顺应天意迎清军 / 202

英雄与美女的传说 / 209

## 郑成功——收复台湾的千古功臣

郑成功的家族往事 / 218

收复台湾的英雄 / 219

郑氏子孙的孤岛生活 / 230



## 马秀英——罕见的“大脚皇后”

常言道：“妻贤夫祸少，妻贪夫招罪。”可以说古往今来，一个成功男人的背后，总有一位贤惠、深明大义的女人在支持着他。提起中国历史上的“第一夫人”，总有人举妲己亡殷、吕后弄权、杨贵妃乱唐这些事作为旁证，殊不知值得称道者也不乏其人——明太祖朱元璋之妻马皇后就是其中的一位。

民间曾经有个传说，明洪武年间，有一年的一个元宵灯节之夜，朱元璋与大臣刘伯温微服私访京城的灯会。在一家大商号门前，彩灯高悬，灯上还贴着很多灯谜，引来众人围观猜测。朱元璋也凑过去看热闹，他突然看到一则图画谜面非常有趣，图上画着一妇人，一双天然大足非常醒目，怀抱一个大西瓜，眉开眼笑，模样十分滑稽。朱元璋猜了半天没猜出来，于是问博学多才的刘伯温：



“此谜何意？”刘伯温沉吟片刻答道：“此为‘淮西大脚女人，也！’”朱元璋不知“淮西大脚女人”指谁，继续追问。刘伯温则诡笑着说：“可回宫问皇后娘娘。”当晚回宫后，朱元璋急不可耐地向他的马皇后提起此事。马皇后听后嫣然一笑，说：“妾乃淮西人氏，且为天足，此谜谜底想必指的就是妾了。”朱元璋一听勃然大怒，心想：“小小街民竟敢制谜嘲讽堂堂帝后，岂有此理！”于是当场便要传旨捕拿制谜者。马皇后见状，大度地劝解道：“佳节吉日，与民同乐，又有何妨？何况妾本是天足，说又何错？不必小题大做，贻笑大方！”此事方才作罢。从这件小事上，足以见马皇后的仁慈与大度。可为何一个母仪天下的皇后，却没依古制裹成“三寸金莲”，留着一双天然大足呢？原来马皇后出身微贱，她原本是一个孤女，年轻时正值战火连天，无暇顾及缠足之事，便成了一个罕见的大足皇后。

天足皇后的大脚，民间还有其他一些传说。传说，明洪武中后期，国事已定，承平日久。在一年的元宵佳节，皇城内外大放花灯，热闹非凡。马皇后内心也充满欢喜，带着几个宫女、太监悄悄出宫去观赏花灯。一路上灯火辉煌，气象万千，马皇后看得心花怒放，不经意间露出一双大脚被人看见，那人惊呼起来，登时惹得游人围堵观看。马皇后十分难堪，扫兴地回到皇宫向朱元璋大发脾气。朱元璋笑而不语，事后叫人做了一双仿“尖尖脚”的粽子样大脚鞋给马皇后。马皇后穿上后，长裙笼住大脚，却露出一双翘翘的尖角。从此以后，皇后娘娘穿的“尖头绣花鞋”被民间很多地方仿效，一代一代延续。

在历史上，马皇后确是一位古代罕有的天足女人，而这样一个天足女人作为皇后更是前无古人后无来者，在封建礼教、儒家思想

禁锢十分严重的明朝初期，能有这么一个天足女性的出现，确实值得后人津津乐道。

## ■ 端庄贤淑识大体

马秀英，生于元至顺三年（公元1332年），本是淮西宿州人。原本马家也是当地有名的大户，但母亲郑媪生下她这个独生女儿后不久就生病而亡；而马秀英的生父生性豪爽，仗义疏财，朋友众多，一次为替朋友讨公道而杀了一个当地的豪绅，为了避仇只好逃亡异乡。流亡之前，他把未满周岁的女儿托付给好友郭子兴抚养。郭子兴也是一方义士，受朋友之托自然不敢怠慢，与妻子张氏把马姑娘当做亲生女儿一样，精心地抚养。马秀英稍大时，郭子兴亲自教她读书识字，张氏则授以针线女工。马秀英聪慧过人，无论学什么，稍加指点，便能精通。及笄之年的马秀英生得落落大方，面貌端庄，神情秀逸，一举一动都透露出大家闺秀的风范，令郭子兴夫妇十分钟爱。

在马秀英年幼时，曾有一个相面先生曾对郭子兴说：“此女天相，不可等闲视之！”郭子兴将信将疑，因此在为马秀英挑选夫婿时十分谨慎。寻觅了很久，始终没找到中意的人选。正当这时，各地义军蜂起，天下大乱。素有大志又颇具一定声望的郭子兴，也于元顺帝至正十二年初春在境州聚众起义。起事之初，事多如麻，马姑娘的婚事也就暂时放到一边。

元至正十二年（公元1352年），朱元璋投到郭子兴麾下，郭子兴赏识朱元璋这个人才，便将马秀英许配给他。这对新人，男25

岁，女21岁，年龄、身世都很般配。马氏结婚以后，对家庭生活的安排，对于各种人际关系的处理都很得当，深得丈夫的欢心和敬重。

朱元璋很快在濠州红巾军中显示出才干。据清朝上官周的《明太祖功臣图》记载，马皇后与朱元璋都显示不凡的才能。但是树大招风，朱元璋不免遭人侧目，郭子兴亦对他有所疑忌。将领们出征，掳获物都要贡奉郭子兴，朱元璋因为从不猎取私财，无从进纳，这一点更引起郭子兴的不快。马氏见此情形，就把自家财产送给养母张夫人和郭子兴的小妾，请她们在养父面前说些好话，以弥补裂痕。

朱元璋在郭子兴军中常常建立功勋，因此而获赏，惹得一些追随郭子兴起兵的亲信人物眼红。而当朱元璋成了元帅的乘龙快婿之后，这些人更是十分嫉妒，于是总想寻他的不是。这时国内群雄并起，很多支起义的队伍都渐渐壮大，影响较大的有张士诚和陈友谅。这样，义军的作战形势变得错综复杂，不但要对付元朝廷，而且还要提防义军之间的相互争战。在这种情形之下，朱元璋对战机、战略产生了一些与郭子兴不同的意见。他生性直率，又仗着与郭子兴有亲密的翁婿关系，所以常常直接说出自己的观点，这难免令性情刚愎的郭子兴十分恼怒。那些平日里嫉妒朱元璋的郭子兴亲信乘机大进谗言，说朱元璋如何骄恣，如何专擅，一定是怀有异心，想要将郭子兴取而代之。

有一天，当郭子兴召集将领商讨下一步的军事行动时，众部将对郭的主张惟惟诺诺，随声附和，惟有朱元璋提出了异议。他毫无顾忌地畅谈自己的看法，使郭子兴十分厌恶。郭子兴令他放弃自己的意见，朱元璋却据理力争，坚决不肯退让，翁婿两人竟大声争执

起来。郭子兴大感颜面扫地，一怒之下下令将朱元璋幽禁起来。郭子兴幽禁朱元璋是为了发泄一时之怒，也不曾想置他于死地，毕竟他还是一名得力的干将，又是自己的女婿。然而，郭子兴手下那批别有用心心的亲信，却瞒着他，暗中下令看守人员断绝了朱元璋的饮食供给，把朱元璋暗暗推向死亡。

马秀英得知丈夫被无端幽禁，心中十分焦虑，千方百计要接近关押丈夫的别室。终于发现只要穿过一小片野坟，就能靠近那间房子的后窗，而前面看守的人也注意不到。但那时粮食供应十分紧张，每人每天都只配给一定量的食品，即使元帅的女儿也不能例外。马氏不敢让别人察觉自己发现了那条通向别室的通道，只是每次吃饭时都装作身体不适，把食物拿到卧室中。其实，她每次都只吃上几口，然后把大部分省下来，待到傍晚时壮着胆子穿过坟地，把食物偷偷从后窗递给朱元璋，这才得以勉强维持住朱元璋的性命。

可马氏所省下来的这点吃的，根本不够朱元璋吃饱。为了能使丈夫吃饱，马氏只好使出下策——到厨房行窃。一天，她看准了房中的烧饼刚熟，厨子又离开了厨房，便悄悄地溜进去，一下子掀开笼盖，也顾不得烫手，抓起几个热气腾腾的烧饼，连忙揣进怀里。不料刚一跑出厨房，就撞见养母张氏。张氏见她神色慌张，不免大起疑心，关切地问道：“女儿何故如此慌张？”马氏以为自己的行为已被发现，顿时羞红了脸，两行泪也忍不住地淌下来，站在养母面前，半天不说话。张氏见她似有说不出的苦来，就把她带到自己房中，仔细询问。马氏忍不住满腔的委屈，伏地大哭，把事情一五一十地禀明了养母。张氏听了大感震惊，等到解开衣襟掏出藏在马氏怀里的烧饼时，发现她的乳头已被热气烫得红肿（《明史·高皇

后传》)。由此可见这对青年伉俪感情有多么深厚。

张氏听后当即对郭子兴说明，努力替朱元璋说情。郭子兴听到自己的亲信竟敢背着自己干如此勾当，大为光火，马上下令放出朱元璋并恢复其原职，而把那几个玩弄阴谋的人关了起来。

到元顺帝至正十五年，投到郭子兴门下还不满三年时间的朱元璋，因为战功赫赫，不断地得到提拔荣升，当上了郭子兴的副帅，总管兵符，节制诸将，建立起了很高的威望。不久后，郭子兴病死，朱元璋顺理成章地顶替其位，成了义军元帅。

至正十六年，以朱元璋为首的义军打下了江南重镇集庆，把集庆改名为应天府，自立为吴王，马氏也随之成了吴王妃。当时吴王除对抗元军外，还与自称汉帝的陈友谅互相争夺地盘，战事频繁，无安宁之日。马氏亲自带领将士的妻女为部队制衣做鞋，使得士气大振。

朱元璋一鼓作气，继续率军南征北战，扫平了各地起义军，又回过头打下了元大都，统一了中国。朱元璋定都应天府（现在的南京），建立明朝，自己成了开国皇帝明太祖，同时马氏也就被册立为皇后。

朱元璋登基后，封赏群臣。他对马皇后的娘家人（历史上叫外戚）也打算封官，让他们掌大权，可马皇后坚决不同意。

朱元璋对马氏说：“你是皇后，给皇后的亲戚封官，以前的历朝历代都是这么做的。”马皇后说：“你想过没有？国家的法令是你这个当皇上的定的，你命令文武大臣不要为自己人谋官，可自己反倒不守法，人家怎么服气呀？”

朱元璋还是坚持封官，马皇后就笑着对朱元璋说：“你不必怕

我为难。我的亲戚，未必都是有才能的人。让没有才能的人当官掌权，不是我的心愿。用人一定要看他的才能高低，不能看和咱们的关系远近。”朱元璋也笑了，连连点头说：“你这么有心胸，我太高兴了。”

马皇后见朱元璋这么说，又说：“我虽是个女流，可也听过历朝历代的故事。有许多皇后的娘家人当了大官，就胡作非为，搅得朝廷上下不安。皇上您可不能像他们一样，只顾让我的亲戚们高兴，不管国家今后的安宁。”

同时马皇后还举了几个例子，讲明了外戚专权的危害。朱元璋听后，十分佩服。

由此可见，明朝一直很少出现外戚乱权是跟马皇后的远见卓识很有关系的。

## ■ 圣慈仁厚贤内助

攻下元大都（北京）后，朱元璋的部下从四处搜罗来大批的元宫廷珍宝玩物，晋献给朱元璋。朱元璋想自己从一个不名一文的穷和尚开始，十多年时间竟成了富拥天下的皇帝，自是喜不胜收，忙叫来马皇后一同玩赏。谁知马皇后见了，却不屑一顾地说：“元朝就是因为有了这些而不能保住国家，陛下不是自有宝物吗？还要这些做什么呢？”明太祖闻言一怔，喃喃道：“朕知皇后说的是以贤士为宝物啊！”

马皇后见一语令丈夫醒悟，立即拜贺道：“陛下有此宝物可得天下，臣妾恭贺陛下！愿陛下以贤士为宝物！”性情自负多疑的朱

元璋，在打下江山后还能在很长时间内任用贤臣，这不能不说与马皇后的劝导有关。

然而，朱元璋自从当上了皇帝，脾气也越来越坏，动不动就大发雷霆，甚至杀人。马皇后对丈夫很不放心，经常劝说朱元璋遇事要冷静。每逢朱元璋发了脾气，马皇后都来劝阻，曾使忠臣得救。

一次，朱元璋在前殿和众大臣讨论国事，讨论完后举行会餐，马皇后也亲临前殿。朱元璋的饮食由后宫准备，众大臣的饭菜由光禄寺直接送进朝堂。皇后命侍从将大臣们吃的饭菜拿来，亲口尝了尝滋味，发现饭菜又冷又不好吃。马皇后指着面前的饭菜对朱元璋说：“朝廷用俸禄养天下的贤才，待士之道，自奉要薄，养贤要丰厚。如今众大臣的饭菜，滋味凉薄，这难道是皇上的养士之道？光禄寺没有尽责，应加以改正。”朱元璋马上令光禄寺卿上殿，当面斥责，令其加以改正。大臣们无不称赞皇后体恤下情。

立朝一开始朱元璋非常重视太学，曾请来名儒大师教授太学生。而每年到了孔圣人诞生之日，朱元璋都要亲自祭祀。有一天他祭孔后回到皇宫，马皇后问起了太学的情形：“太学里有多少学生？太学生中有家眷的人多吗？”“有二千多人。不少人都是有家眷。你问这做什么？”“太学是国家培养人才的地方。我想，太学生有国家供给口粮，但他们的妻儿却没有供给，后顾之忧一定会分他们的心。皇上何不多赐一份恩典，让太学生的家眷也有一份口粮呢？这样才能使他们专心学习呀！”

听了马皇后的建议后，朱元璋立刻下令在京城附近特建一粮仓，名曰“红板仓”，专门供给太学师生及其家眷口粮。这一德政，使太学生无不歌颂皇后的爱才之心，后来太学中培养出不少有名的文臣。

不过正洪武十三年，刚刚建立不久的大明朝廷中却发生了一件很大的政治风波。宰相胡惟庸联络四方武将，密谋造反，结果事情败露，引起朱元璋震怒。他下令严查结果后，获知了许多胡惟庸的不法欺蒙行为。原来刘伯温在洪武八年病死，实际是被胡惟庸买通医生下药害死的。而胡惟庸的党羽，有不少都是朝中的功臣宿将，连开国功勋李善长，也是胡惟庸的儿女亲家。这件事极大刺激了朱元璋，他感到这些人都不可靠，于是开始大杀功臣。凡通胡党者一律斩首。太子朱标的师傅，大学士宋濂也被牵连在胡党之内。当时宋濂已告老还乡，朱元璋命人去杀宋濂，当太子知道后，哀求父皇饶过宋濂一命。朱元璋根本不听，反而把太子斥骂了一顿。太子因一时想不通，想要跳进太液池寻死，幸被左右救起，然而朱元璋仍然不为所动。

马皇后知道此事后，想了一个计谋，希望能改变朱元璋的主意。在当天进膳的时候，她令太监全摆上素斋。朱元璋用膳时觉得十分奇怪，问道：“今天为什么要吃素？”马皇后说：“我听说宋先生被胡案牵连坐罪，平常百姓人家，请个先生，礼敬有始有终。宋先生教太子以下诸皇子这么多年，如今得罪将要处死，我为他吃素祈福。”朱元璋一听马皇后似乎也在为宋濂求情，有些生气，但想想皇后的话不是没有道理，于是把筷子一扔，离座而去。后来终于免宋濂一死，将其发往四川。马皇后为什么敢冒巨大的风险去救宋濂呢？这要从一件事说起。洪武初年，一天朝会，翰林学士宋濂对朱元璋说：“治天下以正家为先。而正家之道，始于谨夫妻之道。后妃虽然母仪天下，但绝不可使其干预政事，否则，必然为祸乱之因。”明太祖也觉得很对，回到后宫，对马皇后说道：“我看为保江山长治久安，必先立下后宫家法，使



后世子孙代代遵守。”

在和马皇后及外廷大臣反复商量后，朱元璋立下了几条戒谕，铸成铁牌，上面写着：“后妃不准干预闻政事，在敢干政者，废退问罪。”“后妃以下宫嫔女御，不得私书出外，违者斩。”“宫嫔额定外用品，先取旨再移部取给。有不遵旨或有滥取者斩。”挂在每一道宫门中。

为了防止太监干预政事，朱元璋又在大明门内特立一块大铁牌，上书“内臣不得干预政事，干预者斩”。明朝初期，后妃们都能遵守太祖戒谕，所以宫中后妃风气很好，没有发生过女主弄权乱政之事。但宦官干涉朝政之事却时有发生，主要是因为朱元璋的四儿子朱棣篡夺侄子建文帝的皇位后，信任宦官，后来的皇朝则沿袭下来，致使宦官干政成为明朝衰落腐败的一大因素。

朱元璋因从小没有受过教育，因此统治天下后显得学问不足，连对通常奏折也难以理解，因此在他即位之初，常因误解文义而杀人。凡在文书中写了“作则垂宪”、“垂子孙而作则”等句子的人，都因此掉了脑袋。文字中有“殊”字的，朱元璋也认为是骂他“歹朱”，一律抓起来杀了头。如杭州的徐一夔，在朱元璋生日那天上表贺寿，文内有“光天之下，天生圣人，为世作则”的贺词。朱元璋听了，非常生气，认为徐一夔有意骂他。原来他把“光天之下”理解为“头顶光光”，把“圣人”听作“僧人”，“作则”误为“作贼”。倒霉的徐一夔因此而被杀头。

当马皇后知道了这些事情后，忙向皇帝解释了文字的意思。朱元璋这才明白自己的错误，以后也不再因此杀人。这以后他努力增加自己学识，每天在吃饭时，都命儒学文士讲解经史，边听边和大臣们讨论治国之道。朱元璋纵然英明有远见，但处理许多