

计划生育之友

张波 王鹤亭 杜 锋 主编



JIHUA SHENGYU ZHIYOU

河北人民出版社

计 划 生 育 之 友

张 波 王鹤亭 杜 锋 主编

河 北 人 民 出 版 社

一九八三年·石家庄

计划生育之友

张 波 王鹤亭 杜 锋 主编

河北人民出版社出版 (石家庄市北马路45号)
邯郸地区印刷厂印刷 河北省新华书店发行

787×1092毫米 1/32 23/8 印张 49,000 字 印数: 1—60,000 1983年4月第1版

1983年4月第1次印刷 统一书号: 13080·96 定价: 0.22 元

写在前面

同志，您对计划生育是怎么想的？

当您漫步街头，看到那鳞次栉比的高楼大厦和五光十色的商品时，您一定会感到人的创造力量是何等巨大吧！从原始人的石斧、骨针，到现代化的电子计算机、人造卫星、宇宙飞船、航天飞机……无论是古代的灿烂文化，还是现代的科学技术成就，哪个不是人类智慧的结晶！在世界万物中，人是第一可宝贵的，只要有了人，在一定条件下，什么人间奇迹都可以创造出来。

可是，您还想过没有，人类自己的发展，如果没有控制，发展太快，也会给自己带来很多困难，造成很多麻烦，甚至成为严重的社会问题呢！当今的生活中，您一定饱尝了人多带来的种种不便吧！当您想买点新鲜蔬菜时，会为在那长蛇般的队伍里等候而感到焦急；当您假日伴同爱人和孩子到公园去游玩时，会为挤不上公共汽车而扫兴；当您和恋人筹办婚事时，也许会为找不到新居而烦恼……因此，人类必须控制自己，做到有计划地增长——实行计划生育。

实行计划生育，与每一个人息息相关，与千家万户紧密相连，是国家建设和发展中的一个极其重要的问题。它不仅影响着个人家庭的幸福，而且关系到国家民族的富强，社会主义物质、精神文明的建设和本世纪末实现工农业年总产值翻两番。在这样一个重大问题面前，无论是青年还是老年，

无论是男同志还是女同志，都在关心着，思考着，怎样力争在本世纪末把我国人口控制在十二亿以内。

令人瞩目而焦虑的是，我国现在正值生育高峰。大家不妨瞻前顾后地想一想，现有的十亿零三千万人口，已是一个很大的基数了，何况其中还有几个更值得注意的情况：五十年代末我国出生的两亿多小宝宝，他们在八十年代都已进入生育年龄，有资格当爸爸妈妈了；六十、七十年代出生的公民也将在今后几年、十几年内陆续进入婚育期；特别是八十年代以来，结婚人数成倍增加，一下子又多出生了三百万小公民。

看来，只有实行计划生育才是解决我国人口问题的唯一出路，这是摆在我们面前的一项艰巨而长远的战略任务，是我们国家和民族治国安邦、长治久安的一项基本国策。

如果您想知道实行计划生育方面的科学知识，这本小册子可能会对您有所裨益。但愿它能成为您的好朋友。

目 录

写在前面.....	(1)
人口洪峰.....	(1)
日益尖锐的矛盾.....	(5)
事出有因.....	(12)
文明之路.....	(18)
优化选择.....	(22)
请君不要多顾虑.....	(25)
让思想冲破牢笼.....	(29)
做计划生育的模范和宣传员.....	(35)
控制生育的阀门.....	(41)
愿您生一个健康的小宝宝.....	(49)
让小宝宝健康地成长.....	(59)
编后话.....	(69)



在人类历史的长河中，人们经历了各种各样的惊涛骇浪。然而，有谁想到，人类的生殖繁衍到了一定数量，也竟然会象那山洪暴发、江河泛滥一样，出现人口的洪峰呢！

同志，您想领略一下人口的洪峰吗？那好吧，请您跟我们一起回顾一下人口发展的历史吧。

地球，人类伟大的母亲，她哺育人类已有一百多万年的历史了。据科学家研究证实，在公元前六千年前，全球还不到一千万人口，只相当于我国今天上海市的人口。那时的人类正处于原始社会的蒙昧时期，过着茹毛饮血的野蛮生活。由于生产力极其低下，人们无法抗拒种种自然灾害，再加上无端的互相杀戮，人口的增长是极其缓慢的，从石器时代起，人口每一千七百年才增加一倍。到了距今四千多年前的青铜器时代，人口增殖到了二千五百万。在奴隶社会，生产力虽然有所提高，但奴隶在奴隶主面前，只是一种会说话的工具，没有婚配的自由，奴隶主对奴隶的人身摧残，严重阻碍了人口的发展。到了铁器时代，距今二千多年时，世界人口才发展到了七千万。这是一个人口发展的相对静止时期，现代人口学家称之为原始静止期。

当古老的历史进入封建社会后，随着生产力的发展，人口的发展也有了新的转机，尽管生命之船在历史的长河中风雨飘摇，行进缓慢，但到十八世纪资本主义的生产方式已经出现的时候，世界人口已经接近十亿。

当人类进入生产力有了飞跃发展的资本主义时代时，人口发展的奇迹开始出现了。从一八三〇年到一九三〇年，人口的第二个十亿出现了，其间只用了一百年；从一九三〇年到一九六〇年，人口的第三个十亿又出现了，其间仅用了三十年；更令人惊叹的是，从一九六〇年到一九七五年，人口的第四个十亿又出现了，其间只用了十五年。如今世界人口已猛增到了四十五亿之多，第五个十亿的出现，为期不是很远了。这就是当今世界人口所出现的巨大洪峰。这个时期被现代人口学家称之为人口发展期。

面对世界人口迅猛发展的形势，西方一些国家早已采取种种措施，并且取得了一定的效果，有些国家已经出现人口发展下降的趋势。比如西德每年出生人口比死亡人口还少，从而使人口的增长得到了有效的控制。现代人口学家把这一情况称之为现代人口控制期。这是历史发展的必然选择。

世界人口发展的历史是这样走过来的。那么，我国又是怎样的呢？据《帝王世纪》记载，早在我国的夏禹时代（约公元前二二〇五——二一五八年）至西周成王时代（约公元前一一一五——一〇七九年），传说只有一千三百万人。至秦始皇统一中国（公元前二二一年）时，才发展到了二千万人。但到了三国时期（公元二二〇——二六五年），由于灾荒和连年战争，人口又锐减到七百六十七万。后虽又有所发展，但到了明代，全国人口最多不超过八千五百万。到一七四

九年（清乾隆十四年），我国人口才达到了一亿七千七百人。尔后，又经过十一年，即到一七六〇年，人口达到了二亿。此后，我国人口发展的步伐加快了。一八四〇年鸦片战争时，人口达到了四亿。一九四九年，新中国成立时，人口增加到五亿四千万。建国以后，人口发展迅猛异常，在仅仅三十多年的时间里，我国人口竟增加了近五亿。据第三次全国人口普查的材料，截至一九八二年七月一日零点止，我国的人口已达到十亿零三千一百八十八万二千五百一十一人。仅从一九六六年到一九七一年，除去死亡人数，六年间净增一亿二千万人口，相当于一个日本，两个法国，七个东德，十四个保加利亚。有人计算过，三十多年来，我国平均每年出生二千多万人，净增一千四百多万人，等于一个中等国家的人口。平均每月出生一百六十多万人，净增一百一十九万人，等于阿尔巴尼亚全国的人口。平均每周出生三十八万四千多人，净增二十七万五千多人，等于每周增一个小国家的人口。平均每天出生五万四千七百多人，净增三万九千二百多人。平均每小时出生二千二百八十三人，净增一千六百三十六人。平均每分钟出生三十八人，净增二十七人。这就是说，“滴嗒，滴嗒”不到两秒钟，“哇”！就有一个小孩出世了。

上述数字，说明我国人口发展是太快了。难怪有人用“三级火箭”、“高速列车”来形容它。然而，我们还应当清醒地看到，中国的人口数量又岂止是现在的十亿三千万呢！那些潜在的人口将会更令人感到震惊。建国以后新出生的人数达六亿七千万，从现在起，全国有生育能力的女，按照每人只生两个孩子的话，到本世纪末，我国总人口

将达到十三点八亿。以后仍要增长，一百年后，全国人口将超过二十五亿。这是一个多么惊人的数字啊！这个巨大的数字所掀起的人口洪峰难道还不能引起我们百倍的关切吗！

世界人口的变化

单位：百万人

年 份	人 口 数	年 份	人 口 数	年 份	人 口 数
1800	906	1940	2,252	1970	3,632
1850	1,171	1950	2,486	1975	3,967
1900	1,608	1955	2,713	1976	4,044
1920	1,790	1960	2,982	1978	4,208
1930	1,995	1965	3,289	1980	4,500

日益尖锐的矛盾



建国三十多年来，我国尽管人口增长过快，现在已是十亿三千万，但我们仍然依靠自己的力量，基本上保证了人们吃饭穿衣的需要。这是我们取得的一个举世公认的伟大胜利，它充分体现了社会主义制度的无比优越性。但是，不可否认，由于我国人口数量的急剧增长，使人口问题同社会各方面的矛盾日益尖锐地暴露出来，已经和正在影响着我国四个现代化的顺利实现。

这是言过其实吗？

请看，人口增长同发展生产的矛盾。

人类要发展，一要吃饭，二要建设。饭要吃饱，但不能吃得太好，太好了就没有力量搞建设。经济建设搞不上去，人民的生活

也不会提高很快。目前我国的现实情况是，由于人口的急剧增长，使我们不得不把国民收入的大部分用在养家糊口上。根据一九七八年我国人民生活水平计算，从母亲怀孕时起到

婴儿成长到十六周岁时止，平均每人要支出二千二百元。我国解放后出生的人数是六亿多人，按这个数字，从全国解放到一九七八年止，就需要支付抚养费一万三千二百亿元，其中国家集体支付百分之三十（各种集体福利事业、粮价蔬菜补贴、教育开支等），相当于一九五二年到一九七八年累计的消费基金的一半。也就是说，现在国家每年新增加的国民收入，有一半以上被新增人口消费掉了。人口的急剧增长，同时意味着劳动人口的大量增加，而我们现有的经济建设规模，由于受到建设资金的限制，不可能迅速扩大，这就必然会出现大量待业人口，成为社会和家庭的负担。据有关部门统计，我国现有的劳动年龄人口几乎相当于第一世界、第二世界所有国家劳动年龄人口的总和。第一个五年计划期间，平均每年城镇需要安排新成长的劳动力不到百万，第二个五年计划期间，平均每年为一百二十万，从一九六六年开始，每年接近二百万，一九七六年突破了三百万。进入八十年代以来，每年进入劳动年龄的人口，在二千万至二千六百万之间，其中城市有三百到三百五十万。在城市，平均每个产业工人的技术装备投资大约为一万元，第四个五年计划期间，国家平均每年要增加固定资产二百亿元左右。如果其中没有用于更新的部分，全部用于吸收新职工，也只能吸收二百万人，还有相当一部分青年不能就业。这是一个多么突出的矛盾！

也许有人认为，农村是一个广阔的天地，多余的劳动力往农村安排不就解决了吗？岂不知，农村的劳动力也已经过多了。在我国十亿人口中，有八亿多人生活在农村，一九七九年农村人口占全国总人口的百分之八十六点八。五十年

代，农村劳动力有二亿，而到七十年代，就增加到了三亿，整整增加了百分之五十。从八十年代起，每年农村新增加劳动力二千多万人，而耕地却没有增加，有的地区还减少了。一九四九年全国平均每人占有耕地二点七一亩，到一九七七年降到一点五七亩。我国是世界上人均耕地最少的国家之一。过去由二亿五千万农民干的活，现在却有三亿多人来做，人多耕地少的矛盾已经十分尖锐，哪还有地方安排城镇待业人员呢？

有的同志会问：这么大个中国，难道就没有适宜开垦的土地了吗？据调查，大约还有五亿亩土地可以开垦，但若全部开垦，需要大量投资，国家目前还没有这么大的经济力量。退一步讲，即使把五亿亩土地都开垦出来，如果不控制人口，也无济于事。何况，随着生产的发展，国家每年还要修铁路、公路、盖厂房、建住宅等，仅宅基地一项，每年就要占用五百万亩耕地啊！

再看，人口增长同提高人民生活的矛盾。

古人说：“民以食为天”，人总是要吃饭的。解放后，我国的粮食增长是迅速的，由一九五二年的三千二百七十八亿斤增加到一九七五年的五千六百九十亿斤。棉花由一九五二年的二十六点零七亿斤增加到一九七五年的四十七点六二亿斤。但人口从近六亿增加到近十亿，结果是新增产的粮食、棉花的绝大部分被新增人口吃掉、用掉了。一九五二年人均粮食为五百七十六斤，一九七五年为六百二十四斤；一九五二年人均棉花为四点六斤，一九七五年为五点二斤，增加很少，甚至有的年份还有所降低。

从平均每人国民收入增长和消费基金的增长上看，我国

的国民收入总额由一九五二年的五百八十九亿增加到一九七五年的二千五百零三亿，增加了三点二五倍。但由于人口增长快，按人平均则由一百零四元增加到二百七十四元，仅增加了一点六三倍（未扣除价格上涨因素）。从一九五二年到一九七五年新增加的消费基金中，大约有百分之五十三点一用于满足新增人口的需要，只有百分之四十六点九用于提高原有人口的生活水平。

再说住房，现在常常听到一些人，特别是青年人抱怨，找房子比找对象难。这在一些城市中确实是事实。解放后，我国虽然在一段时间内，强调了生产，但对人民生活注意不够，在住房建设上欠账较多。当然，我们还是盖了不少房子。国家从一九五三年到一九七七年对城市住宅已经投资三百多亿元，新建住房四亿九千万平方米，但是住房问题不但没有解决，反而更紧张了。现在，全国城市平均每人居住面积仅仅有三点六平方米。

再说交通吧，解放后，党和政府大力发展城市公共交通事业，取得了很大的成绩。仅以北京为例，解放前只有五辆公共汽车，六十二辆电车，而现在已有两千多辆公共汽车。按说，可以满足人们的需要了吧。但事实却是，路上车挤车，车上人挤人，甚至有的人连车都挤不上！

诸如此类的情况说明，要想尽快提高人民生活水平，除大力发展生产这条根本道路以外，坚决地控制人口发展，是一个不容忽视的重大问题。

第三，请看人口增长与教育的矛盾。

搞社会主义的现代化建设，需要一大批文化程度高的劳动者和有专门学问的科学技术人才。人才从哪里来？来自发

展教育事业。然而，国家每培养一个大学生，一年大约要花一千五百元（在四年制大学，国家培养一个大学生的投资是六千元）。一九八〇年的在校大学生是一百一十四点四万人，一年就需要十七亿一千六百万元。近几年来，我国的教育经费约占国民收入的百分之三左右，占国民生产总值的百分之一多一点。一九八〇年的教育经费只有一百多亿元，这怎能满足我国教育事业的需要呢！解放以来，党和政府很重视教育事业的发展。一九八〇年，我国的教育经费比一九七六年增加了百分之六十，但按学生人均教育经费比六十年代还少。一九六五年每个小学生是二十元，中学生八十八元，一九七八年却分别只有十六元多和三十九元。一九六九年以来，中小学约增加一亿学生，按较低的教学设备定额标准计算，需要基建投资七十六亿元，而同期只能安排二十二亿元，缺口达五十四亿元，以致造成当前校舍、经费、设备、教员等都相当缺少。这不能不使我们看到人口增长过快给教育事业带来的巨大压力。就是在校大学生，比起科学技术发达的国家，也少得可怜。在一万人中的大学生人数，美国有五百二十三点六个（一九七五年），苏联有一百九十点八个（一九七五年），日本有二百〇五点二个（一九七六年），南斯拉夫有一百八十五个（一九七五年），而我国只有十一点六个（一九八〇年），这个数字意味着什么呢？当每年高考招生时，只有不到百分之五的人能升入大学。更何况全国还有百分之十二的小学生不能升入初中，一半以上初中生不能升入高中。这一方面说明，我国的教育事业落后，很不适应四化建设的需要；另一方面也说明，人口的急剧膨胀远远超过了我国教育事业力所能及的发展速度。

第四，请看人口增长和生态平衡的矛盾。

谁都知道，人类的生存是以自然资源为前提的。这就要求人口的增长也必须和自然资源保持一定的比例，以不破坏大自然的生态平衡为限度，如果人口增长过快、过多，就会破坏生态平衡，使资源枯竭，从而危及人类的生存。

让我们先看一下人类所需要的食物吧。人类的食物主要来源于农、林、牧、副、渔各业，而各业的发展要受到海洋和陆地的限制。据有关资料证实，地球陆地面积约有一点四亿平方公里，而其中只有四分之一适于耕种，四分之一适于放牧。特别是在我国，由于人口急剧增长，人多地少的矛盾越来越突出，一度出现了盲目开垦耕地，毁林造田，毁草造田，围湖造田，使植被大幅度减少，水土流失日益严重，乃至造成一些地区（如四川等地）发生了历史上罕见的大水灾，严重地影响了农牧业生产的发展。

也有人曾寄希望于海洋。一九六八年，人类从海洋获取六千万吨的食物。据科学家们估计，今后海洋食物的收获量，每年平均只能达到一九六八年收获量的二点五倍，即使捕捞到这么多东西，也不过满足人类对蛋白质需要量的百分之三十，占人类所需总热能的百分之三。目前，人口和食物的矛盾已经引起人们的严重关注。据说整个地球的食物更新能力，充其量也只能养活八十亿人口。

人类的生存不仅要吃饭，而且还要喝水。现在全世界每天消耗约八十亿吨淡水，已经使地下水位呈现出下降的趋势。天津为了解决人民吃水问题，不得不动用大量的人力物力引黄截流，引滦入津。现在世界上为河水或湖水引起的争端比以往任何时候都剧烈，有些国家为了贮存淡水，使用鲸

腊油覆盖水库和湖泊的水面，以防止蒸发和污染。看来，如果人类不加控制而任其发展下去，总有一天要面临连水都喝不上的危险。

人类的生存，也离不开能源。据有关部门计算，人口增长一倍，能源消耗量就要增长七倍。在当今世界上，资本主义世界已感到石油、煤炭短缺，形成能源危机了。

综上所述，由于生育问题上的盲目、无计划状况，使正在向四化进军的中国人民背上了十亿人口的沉重包袱，延缓了前进的速度，影响到整个社会政治经济生活的各个方面，给自然和社会带来了巨大的压力。面对这种情况，我们的唯一出路，就是一方面大力加强经济建设，另一方面坚决控制人口增长。只有这样，我们古老伟大的中华民族才有无限光明幸福的未来。