

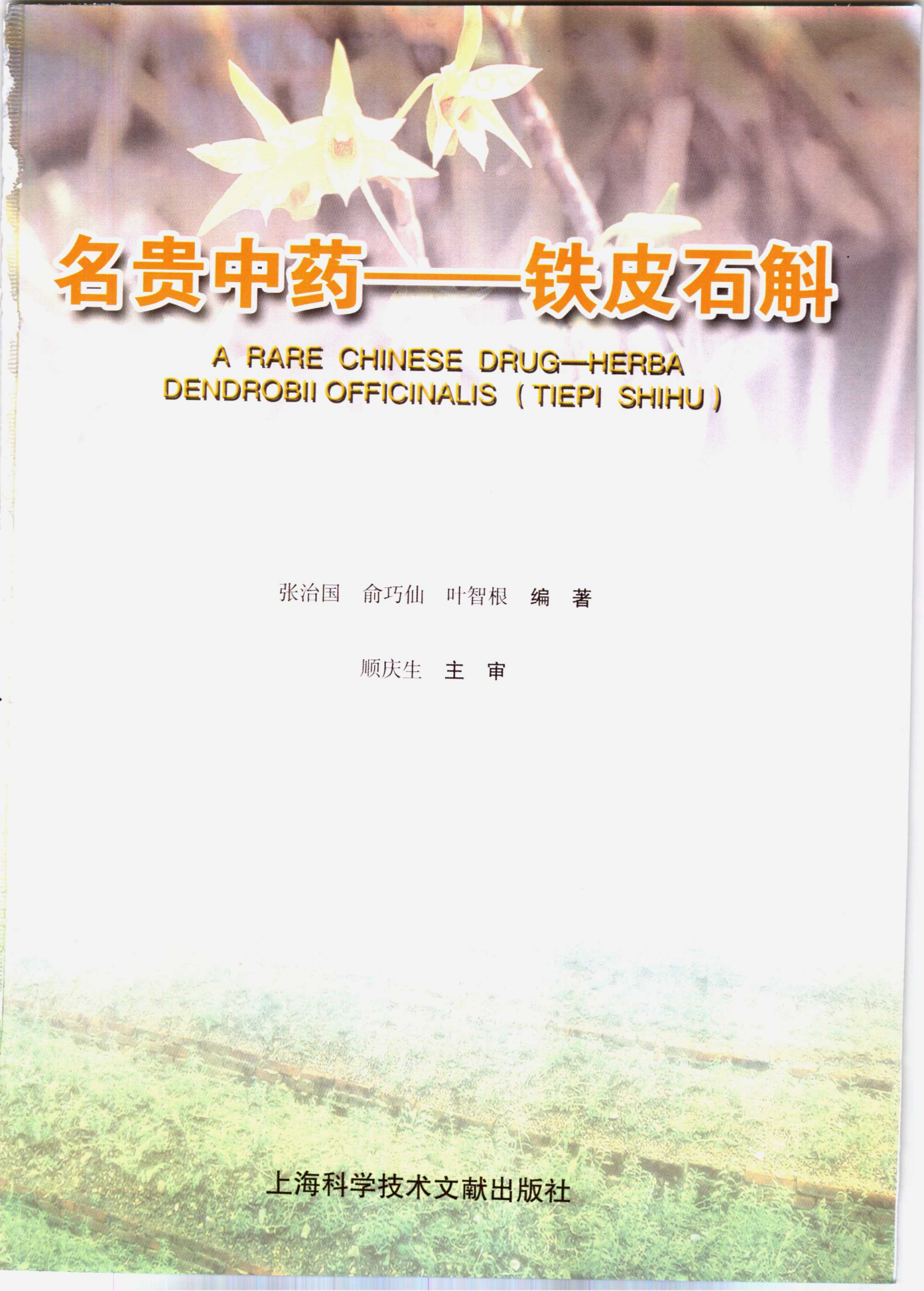
名贵中药—铁皮石斛

*A RARE CHINESE DRUG - HERBA
DENDROBII OFFICINALIS (TIEPI SHIHU)*

张治国 俞巧仙 叶智根 编著



上海科学技术文献出版社



名贵中药——铁皮石斛

A RARE CHINESE DRUG—HERBA
DENDROBII OFFICINALIS (TIEPI SHIHU)

张治国 俞巧仙 叶智根 编 著

顺庆生 主 审

上海科学技术文献出版社

图书在版编目(CIP)数据

名贵中药——铁皮石斛 / 张治国等编著. —上海: 上海科学技术文献出版社, 2006. 3

ISBN 7-5439-2825-6

I. 名… II. 张… III. 石斛—研究 IV. R282.71

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 010865 号

责任编辑: 池文俊

封面设计: 何永平

名贵中药——铁皮石斛

张治国 俞巧仙 叶智根 编著
顺庆生 主审

*
上海科学技术文献出版社出版发行
(上海市武康路 2 号 邮政编码 200031)

全国新华书店经销

上海市崇明县裕安印刷厂印刷

*
开本 787×1092 1/16 印张 7.25 字数 157 000

2006 年 3 月第 1 版 2006 年 3 月第 1 次印刷

印数: 1—2 000

ISBN 7-5439-2825-6/R·799

定价: 50.00 元

<http://www.sstlp.com>

前言

石斛是我国常用中药之一，药用始载于《神农本草经》，列为上品，称其“主伤中，除痹，下气，补五脏，虚劳羸瘦，强阴。久服厚肠胃，轻身延年。生山谷、水旁石上”。历代本草和《中华人民共和国药典》均有收载。石斛是滋阴要药，具有滋阴清热、生津益胃、润肺止咳、润喉明目、延年益寿之功效，中医广为应用。

铁皮石斛是中药石斛中的名贵品种。从本草的有关论述和现代的大量研究，都证明其功效的确实且质量上乘。铁皮石斛加工成的铁皮枫斗，一直作为高级保嗓良药，享誉东南亚和我国香港、澳门等地。铁皮枫斗价格昂贵，每千克高达1 000~3 000美元。

铁皮石斛是兰科附生植物，长期以来靠野生采集供应药材使用，由于长期的无保护性的采挖，加之铁皮石斛自然繁殖率低、生长缓慢，自然资源面临枯竭的危险，被国家列为重点保护的野生药材品种。

铁皮石斛资源的严峻形势引起了有关部门、专家和生产企业的关注和重视，近20年来，在铁皮石斛的资源、鉴别、组织培养、人工栽培、化学成分、药理作用及产品开发方面作了大量的研究工作，为铁皮石斛的产业化提供了科学依据。这20年，尤其是近10年，由于科学工作者与生产企业的共同努力，实现从野生采集铁皮石斛过渡到科学的人工栽培的转变。大面积人工栽培铁皮石斛成功产品的开发成功，使这一传统名贵中药焕发出青春，进一步证实了名贵中药——铁皮石斛的生命力。

铁皮石斛的研究与产品开发虽然取得较大进展，但总的来讲还处于初级阶段，许多问题有待于深入研究。为此我们将研究成果以及收集到铁皮石斛的资料，编纂成《名贵中药——铁皮石斛》一书，以期对从事石斛研究与开发的科技工作者和企业生产人员，有所裨益。从而把铁皮石斛这一名贵中药研究工作发扬光大，为发展祖国中医药和人民健康事业作出贡献。

在本书的编写过程中，我们引用了大量有关铁皮石斛的研究论文，在此对石斛研究作出贡献的同行表示诚挚的谢意。由于时间仓促，书中若有不妥之处和疏漏，敬请读者批评指正。

在本书即将出版之际，我们只有一个心愿，愿铁皮石斛的研究与开发不断深入，铁皮石斛产业更快发展。

编著者

2006年1月

目 录

一、石斛属植物与中药石斛	1
二、石斛的本草考证	5
三、石斛的药用	11
(一) 石斛的药性与用药历史	11
(二) 石斛的功效	13
(三) 石斛与养阴药的比较	13
(四) 石斛的常用配伍	14
四、铁皮石斛概述	16
(一) 铁皮石斛	16
1. 形态特征	16
2. 药材鉴别	18
(二) 铁皮石斛的分布	20
(三) 与铁皮石斛相近品种的鉴别	20
1. 霍山石斛	20
2. 细茎石斛	22
3. 曲茎石斛	25
4. 河南石斛	27
(四) 铁皮石斛是国家重点保护的药材品种	30

五、铁皮石斛的研究进展	31
(一) 铁皮石斛的生物学特性	31
1. 铁皮石斛的生境	31
2. 铁皮石斛的物候期	32
3. 铁皮石斛的居群研究	32
4. 铁皮石斛的形态解剖	34
5. 黑节草的雌雄配子体与胚胎发育	35
6. 铁皮石斛的光合作用	36
7. 铁皮石斛的授粉	37
(二) 铁皮石斛的鉴别研究	39
1. 铁皮石斛的显微鉴定	39
2. 铁皮石斛的 DNA 分子鉴别	39
(三) 铁皮石斛的化学成分	40
1. 铁皮石斛的生物碱研究	40
2. 铁皮石斛的多糖研究	41
3. 铁皮石斛的氨基酸分析	43
4. 铁皮石斛微量元素的测定	44
(四) 铁皮石斛的药理作用	44
(五) 铁皮石斛的安全性评价	50
(六) 铁皮石斛的临床应用	52
(七) 铁皮石斛的组织培养	53
1. 铁皮石斛种子试管苗培养	53
2. 铁皮石斛其他外殖体组织培养	64
3. 铁皮石斛原球茎、愈伤组织培养	66
4. 铁皮石斛的离体开花	68
5. 铁皮石斛人工种子	70
6. 铁皮石斛原生质体培养	72
(八) 铁皮石斛的栽培	72
1. 铁皮石斛栽培技术	72
2. 铁皮石斛的规范化种植	74

3. 铁皮石斛的病害	83
4. 铁皮石斛野生与栽培品种比较	86
(九) 铁皮石斛的菌根	87
1. G_3 、 G_4 号真菌对铁皮石斛种子的萌发作用	88
2. 铁皮石斛及金钗石斛菌根真菌的分离及其生物活性测定	88
3. 真菌对铁皮石斛生长的作用	88
(十) 铁皮石斛的种质保存	89
1. 铁皮石斛种子的抗脱水性能	90
2. 种子含水量对冷冻保存的影响	90
3. 解冻方法对种子萌发率的影响	90
4. 再培养方法对种子萌发率的影响	90
5. 超低温保存时间对种子萌发率的影响	90
6. 超低温保存后种子的萌发与成苗	90
(十一) 铁皮石斛的采收与加工	92
1. 铁皮石斛的采收期	92
2. 铁皮石斛的加工方法	92
3. 西枫斗的药材规格	98
4. 西枫斗“龙头凤尾”实质探讨	98
(十二) 铁皮石斛产品的开发	99
参考文献	104

一、石斛属植物与中药石斛

中药石斛属于兰科植物，全世界兰科植物约700属，近20 000种，世界各地均有分布，主要在热带地区。兰科植物中一些属与种不少是作为药用。我国兰科有170余属，约1 200余种，而石斛属（*Dendrobium*）有74种和2变种，主要分布于我国秦岭以南各省区，尤以云南南部为多。

中药石斛自东汉末年（即公元25~220年）的《神农本草经》已有记载，经历了漫长的历史长河，但真正引起关注是从1936、1937年（日）木村康一编著的对我国及日本、朝鲜等地药用石斛的鉴定研究专著。该书主要内容有：①对我国本草记载的石斛进行了考证；②发表了新种铁皮石斛*Dendrobium officinale kimura et Migo*及铜皮石斛*Dendrobium crispulum Kimura et Migo*；③收集了大量石斛类药材标本，进行了性状、显微等鉴定。但是鉴于当时对我国石斛属植物种类尚未经过全面地调查、采集与鉴定，许多样品未能鉴定到种名。

解放后，关于石斛比较详细的资料记载于《中药志》第三册（1960年），书中记载了12种石斛属植物供药用；并提出药材的大宗商品为：金钗石斛、黄草石斛、耳环石斛及鲜石斛。此外，还记述了马鞭草石斛、有瓜石斛、金黄泽等三类商品仅在个别地区使用。但由于历史原因，从20世纪40年代至60年代期间，我国石斛类药材的研究没有任何进展，以致该书仍不得不引用木村康一的研究资料及若干绘图，此外，还记载了小美石斛*Dendrobium bellatulum*，别称黑节草；并将《植物名实图考》记载的金兰学名订为*Dendrobium chrysanthum*。

随着我国兰科植物不断被发现、鉴定与整理，吉占和（1980年）首次提出了我国石斛属植物种类达57种，并同时报道了供药用的种类及商品类型。同年沙文兰对石斛药材的主产区：广西、贵州、四川、云南等省产石斛类药材进行整理与鉴定，其商品可分九类，涉及原植物21种，其中以美花石斛、铁皮石斛、重唇石斛、束花石斛、流苏石斛、钩状石斛及罗河石斛等产量较大，使用最广。1986~1993年，李满飞、马国祥等经过多次调查，对全国各地应用的石斛进行了鉴定，涉及兰科植物达45种之多。

对石斛类药材主产区情况的专题报道有：叶强（1958、1988年）报道了广西生产的石斛类药材计有金钗石斛、环草石斛、黄草石斛、圆草石斛、耳环石斛（枫斗）、马鞭石斛、金黄泽及有瓜石斛八大类，涉及兰科植物约20种左右。张荣川（1985年）、梁翠资（1987年）报道了

贵州省石斛类药材商品情况,计有金钗石斛、小黄草石斛、耳环石斛、川石斛、霍山石斛、鲜石斛等类别,涉及该省产兰科植物约20种。郑博仁(1990年)对云南省石斛类药材生产情况作了报道,提出主流石斛药材商品有西枫斗,可分一、二、三等及吊兰枫斗四种规格;黄草,又可分细黄草、粗黄草、扁黄草及小瓜黄草四种规格。非主流黄草药材有盆黄草、香棍黄草、有瓜黄草等,涉及兰科植物30种以上。四川省未见有药材生产情况的专题报道,但李江陵等(1995年)报道了四川省石斛属药用植物资源调查情况,计有石斛属植物11种,其中金钗石斛、叠鞘石斛、罗河石斛、细叶石斛为主流种类,前1种加工扁黄草,后3种加工黄草石斛。

安徽虽非石斛类药材主产区,但安徽六安地区霍山县是历代本草中第一次记载的石斛产地。同时亦记载了石斛的生态环境。霍山地区分布的石斛属植物除唐振缙等(1984年)作为新种发表命名的霍山石斛 *Dendrobium huoshanense* C.Z. Tang et S.J. Cheng 外,还有铁皮石斛 *Dendrobium officinale* kimura et Migo、铜皮石斛 *Dendrobium crispulum* Kimura et Migo (*Dendrobium moniliforme*)。霍山石斛一名今在全国乃至港、澳、台湾以及东南亚一带流传较广,很多枫斗产品均标以此名。广东省过去作为石斛类药材产区之一,但未见商品生产情况的报道。据广东省、广州市药材系统有经验药工所编写的《中药商品知识》一书记载广东石斛类药材商品可分有瓜石斛、川金钗石斛、黄草钗石斛、环钗石斛、大黄草(马鞭石斛)及霍山石斛。黄海欣(1993年)报道了河南省西部产石斛植物计8种,但未提及商品规格。

石斛类药材的经销,特别是应用情况仅见上海有报道。包雪声、顺庆生(1999年)提出了解放后40年来上海市石斛类药材经销与应用的有关情况:药材类别有金钗石斛(药材名金石斛)、黄草石斛(药材名川石斛)、鲜石斛、霍石斛(霍斗)、环钗石斛及金黄泽(过去上海广邦药店有售,现已很少应用)。在应用上,中医处方用名及品名各有:金石斛(分干品与鲜品)、霍石斛或霍斗(谓产自云南,非安徽所产)、川黄草、鲜石斛及枫斗。所涉及石斛属植物种类约有30种。

历代本草学家之所以对自己所收载的石斛给以分别“命名”,可以想像因为我国石斛属植物种类较多,分布地域广泛,各物种所表现的形态特征多样性,而当时又没有现代植物学的科学命名法则。直至20世纪30年代,(日)木村康一首次开始对我国应用中药石斛予以植物基源的调查与鉴定,但是,当时我国石斛属植物还未得到全面的调查、研究与整理,因而商品中许多标本未能给予拉丁文科学名称。但当时已提出石斛类生药这一概念,以及我国石斛类极为复杂的商品药材规格。

中华人民共和国成立至今,我国石斛类药材在生产与应用上发生了很大变化,即由本草中记述过的一种石斛,已发展至各类不同性质与规格品名的药材,现归纳如表1所示。

表1 石斛类药材的类别及其植物来源情况

药材类别名称	所涉及植物种类
金钗石斛	主要为石斛 (<i>D. nobile</i>), 但后来多以类似石斛植物或金石斛属 (<i>Flickingeria</i>) 冒充。
霍山石斛	主要应为霍山石斛 (<i>D. huoshanense</i>), 但长期以来商品霍山石斛来源于多种植物混充之。
环草石斛	正名应称“环钗”, 植物基源主要为美花石斛 (<i>D. loddigesii</i>), 此外还有细茎石斛 (<i>D. moniliforme</i>)、重唇石斛 (<i>D. hercoglossum</i>)、广东石斛 (<i>D. wilsonii</i>) 等。
黄草石斛	本类药材极为混乱, 早期主要为束花石斛 (<i>D. chrysanthum</i>)、流苏石斛 (<i>D. fimbriatum</i>) 等, 但自 20 世纪 90 年代起, 凡可以加工枫斗者, 几乎均用来作黄草应用的在 20 种以上。
枫斗 (耳环石斛)	本类药材也较为混乱, 早期应为霍山石斛 (<i>D. huoshanense</i>), 后来主要有铁皮石斛 (<i>D. officinale</i>), 20 世纪 80、90 年代逐步以齿瓣石斛 (<i>D. devonianum</i>)、梳唇石斛 (<i>D. strongylanthum</i>) 等, 还有石斛属与石斛属以外的一些植物冒充, 涉及物种三四十种。
鲜石斛	目前几乎石斛属的新鲜植物均可作鲜石斛应用。
金黄泽	本类药材植物来源较为单一, 为广帮草药之一, 主要有聚石斛 (<i>D. lindleyi</i>) 及小黄花石斛 (<i>D. jenkinsii</i>)。据报道, 密花石斛 (<i>D. densiflorum</i>) 的幼茎有些地区亦作金黄泽应用。
马鞭石斛 圆石斛	这两个名称, 虽然文献上有较多记载, 但目前商品中未见有此规格药材, 故在流通领域均作黄草石斛销售与应用。
有瓜石斛	又可分为大瓜石斛及小瓜石斛两类, 前者为金石斛属 (<i>Flickingeria</i>) 植物; 后者为石豆兰属 (<i>Bulbophyllum</i>) 植物及石仙桃属 (<i>Pholidota</i>) 植物或其他兰科植物中的一些具有假鳞茎的植物, 它们应属伪品石斛。

对于《中华人民共和国药典》中石斛名下的五种植物, 实际上属四类或五类药材, 现归纳如表2、表3所示。

表2 《中华人民共和国药典》(2000版) 的石斛种类

药材名称	植物来源	有关说明
金钗石斛	石斛 <i>Dendrobium nobile</i> Lindl.	鲜品应用时名鲜金钗石斛或鲜金钗。 化学成分: 石斛碱等
铁皮石斛	铁皮石斛 <i>Dendrobium officinale</i> Kimura et Migo (<i>D. candidum</i> Wall. ex Lindl.)	20 世纪 80 年代国内文献多采用 <i>D. candidum</i> Wall. ex Lindl. 这个学名, 因该植物我国不产, 20 世纪 90 年代订正为现学名。鲜品应用时名鲜铁皮石斛或鲜铁皮, 产品称铁皮枫斗、铁皮斗。 化学成分: 含多糖, 即黑节草多糖 I、II、III 等

药材名称	植物来源	有关说明
环草石斛	美花石斛 <i>Dendrobium loddigesii</i> Rolfe	药材别名为环钗石斛。 化学成分：石斛宁、石斛宁定、石斛酚
黄草石斛	流苏石斛 <i>Dendrobium fimbriatum</i> Hook.	流苏石斛在广西称马鞭石斛、马鞭草。 化学成分：对羟基顺式肉桂酸直链烷基酯9个系列化合物，对羟基反式肉桂酸直链烷基酯9个系列化合物的混合物，还有豆甾醇、谷甾醇
	束花石斛 <i>Dendrobium chrysanthum</i> Wall.ex Lindl.	束花石斛在广东亦称马鞭石斛、马鞭草。 化学成分：四氢吡咯类生物碱等

表3 《中华人民共和国药典》(2005版)的石斛种类

药材名称	植物来源	有关说明
金钗石斛	石斛 <i>Dendrobium nobile</i> Lindl.	新鲜或干燥茎
铁皮石斛	铁皮石斛 <i>Dendrobium candidum</i> Wall.ex Lindl.	剪去部分根须后，边炒边扭成螺旋形或弹簧状，烘干习称“铁皮枫斗”（耳环石斛）。 （铁皮石斛学名应为 <i>Dendrobium officinale</i> Kimura et Migo）
马鞭石斛	流苏石斛 <i>Dendrobium fimbriatum</i> Hook.var. <i>oculatum</i> Hook.f.	新鲜或干燥茎 （流苏石斛学名应为 <i>D.fimbriatum</i> Hook）
	2005版药典规定以上三种原植物，但在其后面又加上“及其近似种的干燥茎”	

从以上情况来看，由于石斛属植物本身物种的众多而又复杂，使石斛这个中药材在经历2000年以上应用历史中，已由一种中药单一基源而发展到有众多植物基源，乃至演变成近十类不同类别的中药材，在上述同属不同种，涉及的种类数达三四十种，根据包雷声、顺庆生2005年编著的《中国药用石斛图志》记载了石斛属植物50余种，还不包括非石斛属种类。造成石斛类中药材植物基源极度混乱，虽然解放以后中国药典2000版规定了上述5种植物基源，而2005版药典又作了新规定，指定3种植物基源，并在3种基源后又加了“及其近似种”。看来石斛种类在减少，而加上近似种，这就使得混乱情况越演越烈，造成市场上良莠不齐、真伪难辨，使石斛变成目前中药材中最为混乱极为复杂的一类中药材，这样既不利于中医的处方用药，更不利于对石斛这类中药材各项科研工作的深入开展与提高。

二、石斛的本草考证

石斛一名始见载于东汉末年（公元25~220年）的《神农本草经》列为上品。据马继兴《神农本草经辑注》记载：“石斛，一名林兰。味甘，平，无毒。主伤中，除痹，下气，补五藏虚劳羸瘦，强阴。久服厚肠胃，轻身延年。”据以上记述，仅对石斛的性味、功能与主治范围等作了一定叙述，而对石斛的形态、特征等未有描述。因此，无法考证所述为何种植物（图1）。

《名医别录》（据《本草纲目》转载）谓：“石斛生六安山谷水旁石上……”至此对石斛的产地及生境作了第一次的记载。

陶弘景《神农本草经集注》（据《本草纲目》转引）载称：

“今用石斛出始兴。生石上，细实。以桑灰汤沃之，色如金，形如

蚱蜢脾者佳，……其生栎木上者名木斛，其茎至虚，长大而色浅，不入丸药，唯可酒渍煮（汤）用。俗方最以补虚，疗脚膝。”据这段记述，内容更为广泛：有石斛新产地始兴（按隋唐时期，今广东省的韶关一带称始兴郡，地处南岭以南，而今之始兴县位于今韶关以东，大庾岭南麓）；同时对石斛的形态、加工方法也作了叙述，如“细实”、“形如蚱蜢脾”、“……色如金”等；鉴于石斛属植物不易干枯，故发明了以“桑灰汤沃之”的加工方法。此外，还记载了石斛的类同品——木斛，并认为木斛“长大而色浅，不入丸药”，但可加工作其他用途。

苏敬（苏恭）等编撰的《新修本草》中又增加了许多新内容：“始安亦产”、“今荆襄

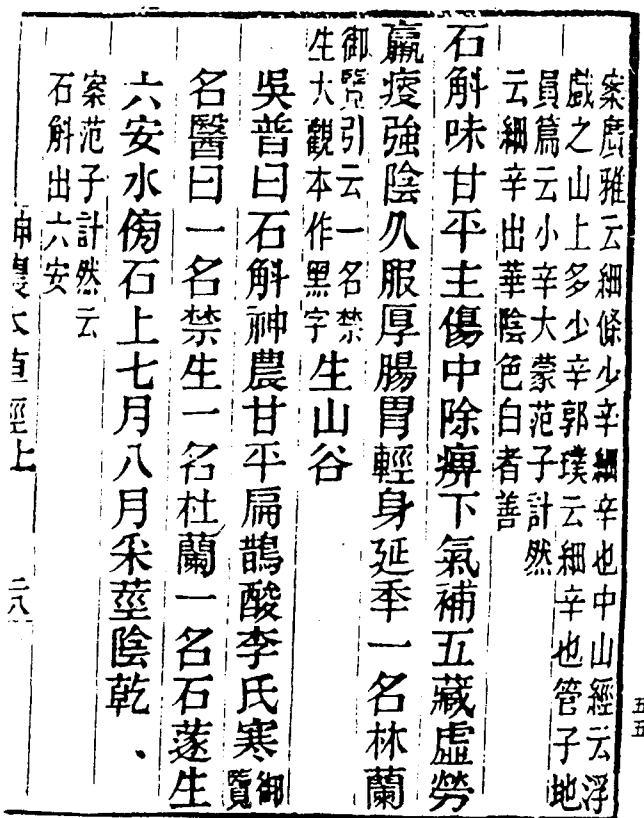


图1 《神农本草经》

及江左又有两种，一者似大麦，累累相连，头生一叶……（名麦斛）；一种大如雀髀，名雀髀斛，……，亦如麦斛，叶在茎端。其余斛如竹，节间生叶也”。据这一段记载可作以下推测：一是产地范围又扩大至今广西桂林一带（隋代桂林一带称始安郡）以及今湖北省的中部、中北部及长江南岸一带；二是提出了一些混淆的“麦斛”及“雀髀斛”，这类植物的（假鳞茎着生状态）似大麦，累累相连，头生一叶的特征可与兰科许多属的植物，如石豆兰属（*Bulbophyllum*）、蜂腰兰属（*Bulleyia*）等相符合；三是提出了正品石斛的形态特征：“其余斛如竹，节间生叶也”，意石斛茎似竹，节与节间明显，而且叶出生在茎节上。

苏颂《本草图经》（据《重修政和经史证类备用本草》）载称：“……今荆、湖、川、广州郡及温、台州亦有之，以广南者为佳。多在山谷中。五月出苗茎似竹节，节间出碎叶，七月开花，十月结实，其根细长、黄色，七月八月采茎，以桑灰汤沃之，色如金，阴干……”这一段记载石斛的产地更广，特别提到了“广南者最佳”（今云南省文山壮族苗族自治州所属广南县是铁皮石斛及西枫斗的主要产地，至今也极为著名；在南宋时代“广南西路”可以包括现云南省东南部及广西西部在内，上述范围是近代石斛类药材，特别是铁皮石斛、石斛等的主要产地）。此外，苏颂对石斛类植物从出苗至结实的发育生长过程有较详细的观察与记录。

《证类本草》（钦定四库全书版及《重修政和经史证类备用本草》）中除记述石斛外，并有温州石斛及春州石斛的两幅附图。据《中国兰花全书》作者认为：此图为我国最早的兰科植物木刻图。唐慎微（宋代）所指温州，当为今之浙江温州，现代植物分类学资料也确证浙江（包括邻省福建）有石斛属植物出产，笔者认为温州石斛可能是指铁皮石斛与细茎石斛；所指春州，据考在唐代前期（公元741年）春州位于今广东省的云雾山与天露山地区（木村康一认为即今之阳春），笔者认为春州石斛可能是指钩状石斛或束花石斛。广东省石斛属植物分布也有10余种之多，也是历史上石斛类药材产地之一，故推测当时该地区完全有可能是石斛的出产地之一（图2）。

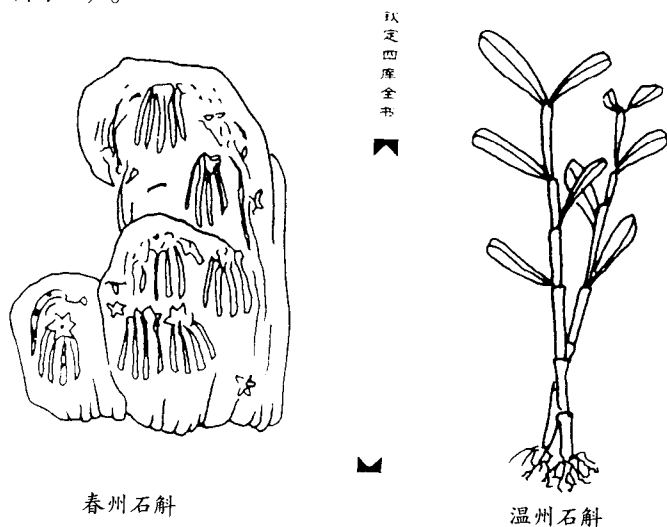


图2 《证类本草》

寇宗奭《本草衍义》记载石斛称：“细若小草，长三四寸，柔韧，折之如肉而实……”又记载称：“……今人多以木斛混之……，木斛中虚如禾草，长尺余，但色黄光泽而已”。按寇氏所称：“长三四寸”、“如肉而实”的石斛，看来是指石斛是一些细茎类型，富含黏质的植物，如铁皮石斛、细茎石斛等；所指木斛乃今黄草石斛（中黄草及大黄草规格）一类石斛属植物。

李时珍在《本草纲目》中总结前人经验，又补充提出了自己实践经验，有以下几个方面：①对产地（或集散地）补充了苏颂记述为：“今荆州（今湖北省江陵一带）、光州（今河南省潢川一带）、寿州（今安徽省寿县）、庐州（今安徽省合肥市）、江州（今江西省九江市）、台州（今浙江省临海市范围）、温州（今浙江省温州所属地区）亦有之。”其产地和集散地仅限于华东及华中南部一带，没有包括两广及西南各省在内。②对植物形态、习性等的描述更为详细、确切，如谓：“石斛丛生石上，其根盘结甚繁……，其茎叶生皆青色，干者黄色，开红花，节上自生须根……”的确，石斛属植物因要求固定、并吸取水分与营养物质，根系特别发达，因而植株根部相互盘结；同时为吸取空气中的水分与养分，石斛属植物的气生根相对较发达。③对石斛属植物的栽种方式李时珍也提出：

“……节上自生须根，人亦折下，以沙石栽之或以物盛挂屋下，频浅于水，经年不死……”上述的两种栽养方法，直至今天仍常用。④对石斛的质量有一定要求。提出：“开红花”、“短而中实”、“以蜀中者为最佳”，这里，李时珍可能是指四川产、较为有名的石斛之一——金钗石斛（*Dendrobium nobile* Lind.）。至于李时珍在上面曾提及过的、华东及华中各地所产的石斛，在后面根本未有提及（图3）。

赵学敏《本草纲目拾遗》中又记载了一种石斛——霍石斛。据转引其弟赵学楷在《百草镜》中语谓：“石斛近时有一种形只寸许，细如灯芯，色青黄，咀之味甘，微有滑涎，系出六安县及颍州府（清代颍州府是指当今阜阳地区一带）霍山县名霍山

本草纲目草部第二十卷

草之九 石草类一十九种

石斛 本经上品

【释名】石薺 别录金钗 纲目禁生 别录二 林兰 本经三 杜兰 别录（时珍曰）石斛名三义未详。其茎状如金钗之股，故有金钗石斛之称。今蜀人裁之，呼为金钗花。盛弘之荆州记云，襄阳龙石山多石斛，精好如金钗，是矣。林兰、杜兰，与木斛木兰同名，愚误。

【集解】（别录曰）石斛生六安山谷水旁石上。七月、八月采茎，阴干。（弘景曰）今用石斛，出始兴。生石上，细突，以桑灰汤沃之，色如金，形如蚌蛭，叶生。近道亦有，次宜城者。其生木上者，名木斛。其茎至虚，长大而色浅，不入丸散，惟可为酒浸煮之用。俗方最以补虚，疗脚膝。（时珍曰）今别裁及汉中，江左又有二种：一种似大薺，累累相连，头生一茎，而性冷，名麦斛，一种茎大如雀卵，叶在茎头，名雀斛。其他斛如竹，而节间生叶也。作干石解法，以酒洗蒸成，不用灰汤，或煮生酒，胜于干者。（时珍曰）今荆州、光州、寿州、庐州、江州、温州、台州亦有之，以酒广南者为佳。多在山谷中，五月生苗，茎似小竹节，节间出碎叶。七月开花，十月结实。其根细长，黄色，惟生石上者为胜。（宗奭曰）石斛细若小草，长三四寸，柔韧，折之如肉而实。今人多以木斛混之，亦不能明。木斛中虚如禾草，长尺余，但色深黄无泽耳。（时珍曰）石斛丛生石上。其根盘结甚繁，干则白软，其茎叶生皆青色，干则黄色。开红花。节上

- （一） 别录：原作“本经”，按大经、政和本草卷六石斛条，一名禁生，误作“本经”，认为别录文，因据改。
- （二） 本经：原作“同”，同作“上本经”，上本经一脱已改为“别录”，此同字自应改作“本经”。
- （三） 名：原作“石”，今从别本改。
- （四） 别录：原作“同”，今据大经、政和本草卷六石斛条补。
- （五） 荆州光州寿州庐州江州：大经、政和本草卷六石斛条俱作“荆州光州”，今据别本改。
- （六） 禾草：原作“木”，今据本草衍义卷七及政和本草卷六石斛条改。

本草纲目草部第二十卷

石斛

一三八三

图3 《本草纲目》

石斛，最佳……”；对霍山石斛的产品或加工品，赵学敏本人写道：“形似钗斛细小，色黄而形曲不直，有成毬（球）者。彼土人以代茶茗。”赵学敏所记述的霍石斛“形曲不直”，特别是“有成毬（球）者”，与现在市上应用的枫斗，无论从形式上或应用方式上都基本一致，这可能就是现在枫斗最早的历史记载。此外，从《百草镜》描述“形尺寸许，细如灯芯”的这种石斛，与迟至20世纪80年代方定名的霍山石斛 *Dendrobium huoshanense* C.Z. Tang et S.J. Cheng 较为接近，而不太可能是霍山地区产的另外2种石斛——铁皮石斛与细茎石斛（图4）。

治鼻痔，用百部三錢，切片，曬乾炒，取淨末二錢，地骨淨炒二錢，五倍子炒，黃蘗炒，甘草炒，各二錢，水連切片炒一錢，共為末，如鼻痔通孔者，以此調香油搽，立結痂愈。

馬尾連

出雲南省，藥肆皆有之，乾者形如絲，上有小根頭，土人鑿曲之以市。性寒而不峻，味苦而稍減，不似川連之厚，性能去皮膚癢外及驚風之邪熱，小兒傷風及痘科用。

浙烏頭即黃連膏

此乃烏頭之產於浙地，錢塘寬裕人種之市為風藥，近日人家園圃亦有之，名鴨鵝菊，又曰僧鞋，追風活血，取根入藥酒良。

霍石斛 五色石斛附

出江南霍山，形較鉸斛細小，色黃，而形曲不直，有成毬者，彼土人以代茶茗。云極解暑，醒脾，止渴，利登人，氣力，或取熟膏餉客，初未有行之者，近年江南北重行之，有不給，市買幸以風蘭根偽充，但風蘭形直不曲，色青黯，嚼之不黏齒，味微辛，霍石斛嚼之微有黏，黏齒，味甘微鹹，形細者真。○百草鏡，石斛近時有一種形短祇寸許，細如燈心，色青黃，咀之味甘，微有滑涎，係出六安州及潁州府霍山縣，名霍山石斛，最佳，咀之無涎者，係生木上，不可用，其功長於清胃，養陰，霍山有虛熱者宜之，虛而無火者忌。

本草綱目

治遺精二 聖部

八十五

五色石斛

雲南志，產臨江州，昔謂阿蘭江石盤間，色紺紅者佳。

療胃熱，益虛氣。

解藥胡

經疏云，俗用藥胡有二，一種色白黃而大者，名解藥胡，專用治熱骨蒸，色微黑而細者，用以解表發散，本經並無二種之詳，功用亦無分別，但云解州者為最，則知其優於發散，而非治虛熱之藥明矣。本草圖，藥胡產真者，色白而軟，為解藥胡，用以治熱骨蒸，以黃粘牛蒡浸一宿，曬乾，仍用熱水試嚼。○本經述原云，藥胡，解州者良，今延安府五原縣所產者長尺餘，肥白而軟，北地產者如前胡而軟，今人謂之北柴胡，勿令犯火，犯火則不效。○百草鏡云，出陝西寧夏鎮，二月採莖，名莖莖長尺餘，微

图4 《本草綱目拾遺》

吴其濬在《植物名实图考》中记载了3种石斛。在石斛名下记述称：“……今山石上多有之，开花如瓠兰而小，其长者為木斛者”及“又有一种扁莖有节如竹，叶亦宽大高尺余”者；又另记载一种金兰谓：“金兰即石斛的一种，花如兰而瓣肥短，色金黄有光灼（指花被光彩鲜明），灼开足则扁阔口哆（指张口状况）中露红纹尤艳。凡斛花皆就莖生柄，此花从梢端发权生枝，一枝多至六、七朵，与他斛异，滇南植之屋瓦上，极繁，且卖其花以插鬓。”上述3种石斛，李恒等考证（《新华本草纲要》）：石斛一乃指今的细茎石斛 *Dendrobium moniliforme* (L.) Sw.（李恒等以霍山石斛为其中文名称）；石斛二乃指石斛（金钗石斛）

Dendrobium nobile Lind.; 金兰则是指今之迭鞘石斛 *Dendrobium aurantiacum* Rchb f. var. *denneanum* (kerr) Z.H. Tsi (图5、6、7)。

而小其長者爲木斛又有一種扁莖有節如竹葉亦寬



石斛一

石斛

石斛本經上品今山石上多有之開花如甌蘭

图5 《植物名实图考》

石斛二



大高尺餘卽竹譜所謂懸竹衡山人呼爲千年竹置之筒中經時不乾得水卽活

图6 《植物名实图考》



金蘭

金蘭 金蘭卽石斛之一種花如蘭而瓣肥短色金黃有光灼灼開足則扁闊口哆中露紅紋尤艷凡斛花皆就莖生柄此花從梢端發枝生枝一枝多至六七朵與他斛異滇南植之屋瓦上極繁且賣其花以插鬻滇有五色石斛此其一也

图7 《植物名实图考》

综合以上考证，作者等认为：

(1) 从《神农本草经》始载石斛至清代《植物名实图考》之前，诸家本草对石斛产地、形态、生境……的叙述与今石斛属植物或石斛类药材的情况相互吻合，由此可以推断自古至今石斛的正品当为石斛属植物。

(2) 历代本草记载的石斛，据记述的产地极为广泛，因此，从现代石斛属植物的分布资料来推测，其种类来源决不仅限于一种，而是涉及石斛属的多种植物。但能准确肯定的是石斛（金钗石斛、铁皮石斛、霍山石斛三种）为正种。其他一些记载，因记述不详，又无精确插图，难以据此科学地确定它们是石斛属的何种植物。

(3) 诸家本草中记载的木斛（木石斛），经考证其学名为 *Dendrobium crumenatum*，这种植物未见有供作药用的记载。

(4) 本草中记载的麦斛、雀髀斛，据所描述的特征来看，可以认为它们不是石斛属植物。