

无碍

编著



禅 这东西。



禅，这东西究竟是什么？

千百年间佛门弟子研修参究禅的真谛，红尘大众揣测探寻禅的奥妙。

丹霞烧佛、南泉斩猫、德山呵祖。棒喝之间，颗颗心有沉，有浮。

大千禅世，一片禅心。

其实，着墨再多，也难表述其中万一。

其实，不着一字，自见本心，即可了然彻悟。

禅是什么？不可说，说不得。

蓦然回首，却又是清清历历，尽在眼前。



当代世界出版社

禅
文
东
画

无碍
编著

当代世界出版社

图书在版编目(CIP)数据

禅这东西/无碍编著. —北京:当代世界出版社, 2005. 4

ISBN 7-80115-946-2

I. 禅… II. 无… III. 禅宗—研究 IV. B946.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第025434号

书 名: 禅这东西

出版发行: 当代世界出版社

地 址: 北京市复兴路4号(100860)

网 址: <http://www.worldpress.com.cn>

编务电话: (010)83908400

发行电话: (010)83908410(传真)

(010)83908408

(010)83908409

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京市京宇印刷厂印刷

开 本: 880 × 1230 毫米 1/32

印 张: 8.25

字 数: 94 千字

版 次: 2005 年 7 月第 1 版

印 次: 2005 年 7 月第 1 次印刷

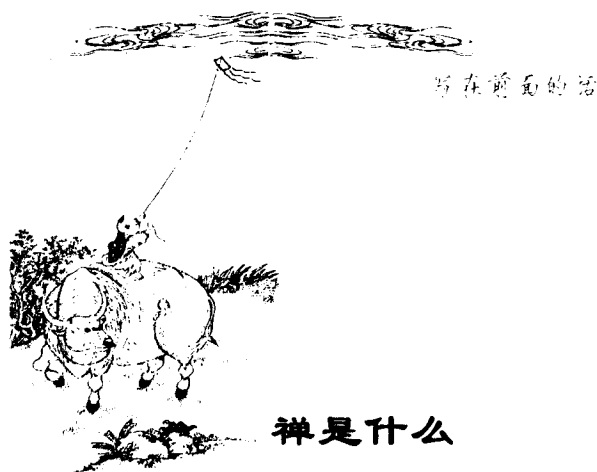
印 数: 1-12000 册

书 号: ISBN 7-80115-946-2/B · 80

定 价: 20.00 元

如果发现印装质量问题,请与承印厂联系调换。

版权所有, 翻印必究; 未经许可, 不得转载!



禅是什么？

禅，是佛陀拈花、迦叶微笑之间的会意。

禅，是达摩九年面壁的苦修。

禅，是慧能壁上题诗的明了。

禅，是一花开五叶、结果自然成的灯灯续焰。

禅，是幡动风动心动间的争辩。

禅，是禅师口中那莫测的公案。

禅，是什么？

有人静夜冥思，有人淡然说笑。有人沐浴更衣始读禅典，有人酒肉穿肠大谈佛祖。你说是一枝花，我说是狗屎橛， he 说是东来西去空茫茫。

禅，这东西究竟是什么？

千百年间佛门弟子研修参究禅的真谛，红尘大众揣测探寻禅的奥妙。丹霞烧佛、南泉斩猫、德山呵祖。棒喝之间，颗颗心有沉，有浮。

禅宗作为佛学的一支，有着较为完善的传承发展体系。历代禅师的语录、公案、诗歌偈语、笔记经卷中无不包含它的大智慧。世人还根据自家的了悟，演出许多禅意故事。这些都能让人体会大千禅世的一片禅心，也正是本书落笔之处。其实，着墨再多，也难表述其中万一。其实，不着一字，自见本心，即可了然彻悟。

禅是什么？不可说，说不得。蓦然回首，却又是清清历历，尽在眼前。

无碍

乙酉年夏于北大静园

第一章 禅宗禅史……………1

- 一、禅的起源——拈花微笑……………2
- 二、禅的传承——西天二十八祖……………3
- 三、东土衣钵——从初祖达摩到六祖慧能……………5
- 四、花开五叶——慧能与五宗七派……………11
- 五、由盛而衰——从宋元明清到民国的传承……………13
- 六、禅宗世系图……………15
- 七、禅门公案概说……………16

第二章 禅师禅语……………19

- 真心圣人……………21
- 廓然无圣……………23
- 不立文字……………25
- 传衣表信……………27
- 法佛无二……………29
- 谁人缚汝……………31
- 犹有纹彩……………33
- 姓非常姓……………34
- 仁者心动……………35
- 无别之性……………37
- 不会佛法……………38
- 本出幽谷……………39

性无南北	41
菩提无树	43
何为禅定	45
清净法身	47
一灯除暗	49
何名忏悔	50
本性顿悟	51
是病非禅	52
非关文字	54
不善佛性	55
沉笼放鱼	56
一切不安	57
吞尽诸佛	59
传法留衣	60

第三章 禅典禅故·····61

永嘉一宿	63
庐陵米价	65
因梦得法	66
蚊叮铁牛	67
箴捆肚皮	68
丹霞烧佛	69
拄杖赶人	71

拔草瞻风·····	73
处处逢渠·····	75
不名本寂·····	76
何心吃饼·····	77
德山焚稿·····	78
德山卅棒·····	79
呵祖骂佛·····	80
心中有石·····	81
云门三句·····	83
说似一物·····	85
磨砖成镜·····	86
赏月分境·····	87
头白头黑·····	88
钝根阿师·····	89
何不自射·····	90
自家宝藏·····	91
何法度人·····	93
困来即眠·····	95
梅子熟了·····	96
石头路滑·····	97
南泉斩猫·····	98
狗子佛性·····	99

庭前柏子·····	100
百丈野鸭·····	101
三曰耳聋·····	103
野狐还身·····	105
灵佑拨火·····	106
汾山牯牛·····	107
仰山一览·····	108
香岩击竹·····	109
香岩上树·····	111
神僧渡涧·····	112
说粗说细·····	113
义玄开悟·····	114
宾主之分·····	116
黄龙三关·····	117
杨岐初参·····	119
五宗风范·····	120
 第四章 禅诗禅偈·····	 123
 第五章 禅句禅意·····	 171
 第六章 禅世禅心·····	 207

抱女过河·····	210
欲望之绳·····	211
活在当下·····	212
天地禅院·····	214
扛船赶路·····	216
旷达人生·····	217
欲望锁链·····	218
摇树扫叶·····	220
渴见水喻·····	221
小河流水·····	222
鲜花献佛·····	224
化繁求简·····	226
不过一碗饭·····	227
追求本真·····	228

附录 《十牛图》赏析·····231

第一章



宗
禪
史

.....

一、禅的起源

——拈花微笑

禅，是有情众生的清净本性，是大千世界的本来面目，是宇宙人生的事实真相。

禅，原本存在于自然的天地和人们的内心，然而世人颠倒无知，以致“当面不识”。为了让众生也能领悟博大精深的佛道禅理，才有了佛陀孜孜不倦几十年如一日的游行弘化。关于“禅”的起源，根据《大梵天王问佛决疑经》所说：一日，佛陀行化至灵山，时有大梵天王为令今生、后世众生获得利益，以金色波罗花献佛，舍身为床座，恭请佛陀为众生说法。世尊登座拈花示众，与会百万人皆面面相觑，无法会意，唯有迦叶尊者当下灵犀相应，破颜而笑。于是佛陀开口道：“吾有正法眼藏，涅槃妙心，实相无相，微妙法门，不立文字，教外别传，付嘱摩诃迦叶。”就这样，禅在“拈花微笑”——师徒心意的刹那交会之间传了下来。此外，佛陀还传下了袈裟和钵盂，所谓“衣钵传承”的典故，也即由此而来。

佛陀拈花，迦叶微笑，这是无言说教。由于禅的妙道，语言文字难以表诠，乃借由拈花微笑的弦外之音，来启发众生迷昧的心灵。众生若能做到念念不思过去，念念不想未来，亦念念无住于现在，即能于现前一念上契会“拈花微笑”的意旨。

二、禅的传承

——西天二十八祖

禅的传承，源于佛陀在灵山会上传法给摩诃迦叶尊者。迦叶为西天禅宗始祖，其后次第相承而至菩提达摩，计二十八代。东土以菩提达摩为初祖，传承到慧能大师，共计六代。西天、东土综合起来，共有三十三代（指传统顺序传承下来的祖师，不包括分化的旁系支派）。今依序列名于下：

禅宗禅史

- 第一祖 摩诃迦叶尊者
- 第二祖 阿难尊者
- 第三祖 商那和修尊者
- 第四祖 优婆毘多尊者
- 第五祖 提加迦尊者
- 第六祖 弥遮迦尊者
- 第七祖 婆须密多尊者
- 第八祖 佛陀难提尊者
- 第九祖 伏驮密多尊者
- 第十祖 胁尊者
- 第十一祖 富那耶奢尊者
- 第十二祖 马鸣大士
- 第十三祖 迦毗摩罗尊者

- 第十四祖 龙树尊者
第十五祖 迦那提婆尊者
第十六祖 罗睺罗尊者
第十七祖 僧伽难提尊者
第十八祖 伽耶舍多尊者
第十九祖 鸠摩罗多尊者
第二十祖 闍夜多尊者
第二十一祖 婆修槃头尊者
第二十二祖 摩奴拏罗尊者
第二十三祖 鹤勒那尊者
第二十四祖 师子尊者
第二十五祖 婆舍斯多尊者
第二十六祖 不如密多尊者
第二十七祖 般若多罗尊者
第二十八祖 菩提达摩



三、东土衣钵

——从初祖达摩到六祖慧能

（一）初祖达摩

菩提达摩大师是印度南天竺国人，秉承师训，到东土传法。他乘船渡海，经三年寒暑，方才到达广州。当时正是南朝梁武帝萧衍在位，南朝佛教在梁武帝时代已经达到鼎盛阶段，梁武帝崇佛也是天下闻名。广州刺史萧昂前往迎接达摩，并报告梁武帝，梁武帝立即派人迎请到金陵。

禅宗禅史

与梁武帝一番对话后，达摩认为机缘不合，便动念北上。当梁武帝将对话内容告知宝志禅师时，宝志称道达摩是观音菩萨在世间的化身。梁武帝一听，马上派人追赶达摩。这时，行到江边的达摩见大批人马穷追于后，便顺手攀折芦苇一枝，抛向水面，飘然过江了。达摩最后来到洛阳，住在嵩山少林寺，面壁九年，深入禅定。后来有人写了一副对联表示赞叹：“一苇渡江何处去，九年面壁待人来。”

菩提达摩大师从印度把佛教禅宗传到中国，被称为是中国禅宗第一代开山祖师。再由菩提达摩大师把正法眼藏和衣钵传给二祖慧可大师，这叫作灯灯续焰，奕叶相承。

（二）二祖慧可

二祖慧可大师（487～593），本名叫作神光，俗姓姬，今河南洛阳人。幼时就对儒家学说以及文学书籍颇有研究，悟解很深。出家以后，更是精通佛教大乘和小乘教义。有一次他在参禅时，在定中仿佛看到一位大德高僧指示他到南方去参礼大善知识。因此神光后来就到了河南洛阳嵩山少林寺去参礼初祖达摩大师，可达摩大师总是不开口。一天正逢大雪纷飞，天寒地冻，神光跪在雪中，求达摩开示。达摩仍然不语。神光一心求法，心急智生，就拔出戒刀砍下左臂。神光的精诚向佛之心、断臂求法的精神终于感动了达摩大师。他就开口道：“仁者，你为什么把左臂砍了下来？”神光说：“求大师与我安心哪！”达摩就伸出一只手来，厉声对神光说：“将心来，与汝安。”神光回答说：“觅，心了不可得。”达摩说：“与汝安心竟。”神光言下大悟。后来，达摩就把正法眼藏和衣钵传给神光，又为他起了法名，叫作慧可（亦作惠可），同时又把从印度带来的《楞伽经》一部共有四卷传给慧可。又说了四句传法偈子：“吾本来兹土，传教救迷情。一花开五叶，结果自然成。”慧可大师当下就一肩担荷，承受达摩大师的法灯心印，成为中国禅宗第二代祖师。

（三）三祖僧璨

三祖僧璨大师（？～606），原是一位虔诚信仰佛教的居士。他四十多岁时，有一次见到二祖慧可大师，就恭敬地说：“弟子罪业深重，身患重病。恳求和尚慈悲，为我忏悔业障。”二祖回答说：“把罪过拿来，为你忏悔。”僧璨说：“找不见。”二祖说：“为你忏悔完毕了。”这就是说本来无罪何来忏悔？同时慧可大师又开导说：“你一定要依佛法僧三宝安住，如法修持。”于是为他剃度出家，取个法名叫作僧璨。从此以后，僧璨所患的重病也逐渐地好了起来。僧璨大师为了感谢慧可大师为他忏悔的深恩厚德，就放下身心，端茶奉水，像仆人一样服侍了慧可两年。后来慧可大师把正法眼藏与衣钵传给僧璨大师，即为禅宗第三祖，并开示说：“是心是佛，是心是法，佛之与法，本来无二，平等一如。”僧璨大师得法之后，又到舒州皖公山安住，弘扬禅宗。大师著有《信心铭》，长达六百言，流传后世，普度众生。

禅

禅宗禅史

