

做人做事 36字诀

吕叔春 编著



华文出版社

做人做事 36 字诀

吕叔春 编著

华文出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

做人做事 36 字诀 / 吕叔春 编著. - 北京: 华文出版社, 2004.4

ISBN 7-5075-1680-6

I. 做… II. 吕… III. 成功心理学—通俗读物
IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 032928 号

华文出版社出版

(邮编 100800 北京西城区府右街 135 号)

网址: <http://www.hwchs.com.cn>

电子信箱: hwchs@263.net

电话: (010) 83086663 (010) 66035914

新华书店经销

香河金鑫印刷有限公司

880×1230 32 开本 10.875 印张 233 千字

2004 年 5 月第 1 版 2004 年 5 月第 1 次印刷

*

印数: 0001—3000 册

定价: 22.80 元

前 言

一个人不管有多聪明，多能干，背景条件有多好，如果不懂得如何去做人、做事，那么他最终的结局肯定是失败。

做人做事是一门艺术，更是一门学问。很多人之所以一辈子都碌碌无为，那是因为他活了一辈子都没有弄明白该怎样去做人做事。

每一个人生活在现实社会中，都渴望着成功，而且很多有志之士为了心中的梦想，付出了很多，然而得到的却很少，这个问题不能不引起人们的深思：你不能说他们不够努力，不够勤劳，可为什么偏偏落得个一事无成的结局呢？这值得我们每一个人去认真思考。

从表面上看，做人做事似乎很简单，有谁不会呢？其实不然，比如说你当一名教师，你的主观愿望是当好教师，但事实上却不受学生欢迎；你去做生意，你的主观愿望是赚大钱，可偏偏就赔了本。抛开这些表层现象，去发掘问题的症结，你就会发现做人做事的确是一门很难掌握的学问。

可以这么说，做人做事是一门涉及现实生活中各个方面的学问，单从任何一个方面入手研究，都不可能窥其全貌。要掌握这门学问，抓住其本质，就必须对现实生活加以提炼总结，得出一些具有普遍意义的规律来，人们才能有章可循，而不至于迷然无绪。

本书从现实生活取材，编者抱着总结的心态，用浓缩的手

法，从形象塑造、自我提升、处世根本、人际互动、解困渡厄、不败人生等方面入手，把一些前人的经验，今人的感悟以及自身的体会化为 36 个字诀，比较全面地向读者提供一套做人做事的方案。36 个字诀，每个字诀都包含着人生的一个方面，同时每个字诀之间又互为统一，互为照应。相信你每阅读一个字诀，都会有不同的体会，都能帮你找到解惑的答案，每个字诀都可能为你在通往成功的路上提供一个向导作用。

读懂一个字诀，受用你一生！



目 录

第一章 社会交往字诀

——教你建功立业

一、“谦”字诀

处世唯“谦”字了得，若一味狂妄自负、骄傲自大，只会失去处世的根本，落得孤苦伶仃、千夫所指的骂名下场。

1. 不可目中无人 / 1
2. 得意不要忘形 / 3
3. 有本事不必自夸 / 5
4. 请教不择人 / 7

二、“淡”字诀

为人处世，交朋待友，对势利纷华，似乎不必太过于苛求，当以“淡”字当头。看淡些，看开些，人生也就豁然开朗，有滋有味了。

正如“平平淡淡才是真”。



1. 君子之交淡如水 / 10
2. 淡看人生,善待生命 / 11
3. 淡泊明志,莫为名利遮望眼 / 13
4. 减少心欲,满足心灵 / 17

三、“俭”字诀

不懂得“俭”字的人,不知道如何成功,任何成功的事业都在于点滴的积累;不懂得“俭”字的人,只会丧失成功,过分的骄奢多败人品质。

“俭以养德”,为人做事之良训。

1. 从节省生活费开始 / 20
2. “穷大方”不可取 / 23
3. 谨防变态的节俭:吝啬 / 24
4. 欲路勿染,俭以养德 / 27

四、“自”字诀

做一个有个性的人,给自己一点自信!成功的道路靠自己闯,美好的前途来自于自强自立,不屈服于任何权威,用自我的努力找到属于你的自尊。

男儿立世,自己拍板!

1. 自强自立,与成功有约 / 29
2. 独品人生百态 / 31
3. 用自我来挑战权威 / 34
4. 自信——任你东南西北风 / 35



五、“礼”字诀

生在礼仪之邦，做一个彬彬有礼之人。有礼之人会做人，有人缘，多朋友。有礼之人会做事，注重形象，有教养，不树敌，成功路上事事顺。

1. 以礼待人 / 37
2. 彬彬有礼，礼多人不怪 / 39
3. 注重礼仪着装，给人良好印象 / 40

六、“正”字诀

做一个正直的人，做一个人格健全完善的人，受人崇敬。
做一个自私的人，做欺心的事，嫉贤防能，与成功无缘。

1. 己所不欲，勿施于人 / 44
2. 嫉妒乃方正之人之大忌 / 46
3. 不做欺心事，本身是一种愉悦 / 49



第二章 形象塑造字诀

——教你品格高雅

一、“志”字诀

给自己一根足够长的杠杆,希望转动地球。

给自己的人生立个志愿,树个目标,树个偶像,脚踏实地,成功的意识需要培养,先立志,再与成功约会。

1. 度德量力,以志立身 / 53
2. 先立志,有志就有希望 / 57
3. 培养成功意识:立志为王 / 60
4. 树立偶像,改变自己 / 64

二、“时”字诀

做人要惜时,做事要守时。塑造自己的形象,现代人离不开时间观念。合理安排自己的时间,有效利用自己的时间,守时、惜时、不拖延。

切记:时间就是金钱。



1. 一秒值万金 / 66
2. 别漠视业余时间 / 68
3. 盗窃他人时间,等于谋财害命 / 71
4. 按重要性办事,更能有效利用时间 / 73

三、“勤”字诀

多一些努力,便多一些成功的机会。无数事实证明:成功的最短途径是勤奋。不要光耍嘴皮子,不要好逸恶劳,勤字当头,苍天不负有心人,天道酬勤!

1. 成功的最短途径:勤奋 / 75
2. 多一些努力,多一些机会 / 77
3. 勤于行动,胜于勤说 / 78

四、“实”字诀

踏踏实实做人,实实在在办事。任何一个双手插在口袋里的人,都爬不上成功的梯子。给人留下一个实在的形象,给自己的成功增添一份夯实的基础,从实际出发,对自己负责。

1. 敬业,实干家的成功保障 / 81
2. 把每一份工作都做好 / 82
3. 双手插在口袋里的人,爬不上成功的梯子 / 84



五、“专”字诀

有专才有恒，有恒才有成。

你生活在一个知识大爆炸的时代，如果你是一个天才，不专心就成了你的不幸；如果你资质平凡，请不要悲观，只要你下定决心一辈子做好一件事，你就能成功。年轻人，千万别给人留下一个朝三暮四的形象。

1. 把所有的鸡蛋放入同一个篮子 / 85
2. 多才多艺，莫如练就“独门暗器” / 87
3. 专一，让劣势变优势 / 89

六、“慎”字诀

人生漫长，又短暂，关键的就几步。人性丛林，职场事业，利益多多、诱惑多多。老成不怕多，凡事应多三思，不怕一万，就怕万一。一旦伸错手，入错行，做错事，于名誉，于事业，于形象皆有不救之危。

“慎”之！

1. 千万别人错行 / 91
2. 想好了你再“跳” / 92
3. 不要草率行事 / 95



第三章 自我提升字诀

——教你拯救命运

一、“硬”字诀

做人难,做事难,面对千难万阻,要提升自我,不来点“硬”的怎么行?如果事有勉强,应敢于说“不”;如果是正当利益,则应当仁不让;甚至,有时还得来点霸王硬上弓,要有“脸皮厚”的时候,也要有“头皮硬”的时候。

1. 拒绝是一种艺术 / 99
2. 该我的,就不要客气 / 102
3. 怒发冲冠之功 / 104
4. 厚脸皮做人,硬头皮做事 / 107

二、“小”字诀

一家海鲜连锁餐厅的老板很可能当初是水产市场练摊儿的,而一家皮鞋连锁店的老板当初可能是个擦鞋的。欲做大事,赚大钱,必先做小事,赚小钱,放下架子,舍得小利。从细微处入手,先扫一屋,再扫天下!



1. 一屋不扫,何以扫天下 / 110
2. 先做小事,赚小钱 / 112
3. 一枚钉子改变一个人的一生 / 114

三、“锐”字诀

小小麻雀,飞飞跳跳、争分夺秒,不停地寻觅食物。人生亦如此,面对残酷竞争,惟有锐意进取,做一个好前锋,把下一个进球当目标,敢于冒险,敢于闯荡,守株待兔的事情毕竟很渺茫。

1. 不以现有成就为满足 / 116
2. 锐意追求,绝不退缩 / 118
3. 锐气不可抛,成功是迟早 / 120

四、“创”字诀

提升自我,就要有胆有识去超越自我。何谓超越?超越就是吃螃蟹,就是创新。同时创新就意味着冒险,所谓富贵险中求。想人家想不到的,做别人不敢做的,敢为天下先,在于思维的转换。

1. 敢为天下先 / 125
2. 打破规则的创意 / 129
3. 人弃我取也能创奇迹 / 131
4. 逆向思维的攻守之道 / 134



五、“通”字诀

穷则思变，变则通。识时务者为俊杰，通机变者为英豪。通往成功的道路不是一条，又何必在一棵树上吊死呢？抓住成功的关键，东方不亮西方亮，不管它是黑猫白猫，重要的是它能否逮“耗子”。

1. 巧妙地以变应变 / 140
2. 条条大道通罗马 / 141
3. 成功在于通，有通才有赢 / 144

六、“言”字诀

把赞扬送给别人，就像把食物施舍给饥饿的乞丐一样。古往今来，不知有多少人，凭着三寸不烂之舌，改变了自己平凡的命运。说话幽默，找共同语言……一个“言”字，一生受用。

1. 投其所好找话题 / 146
2. 恭维是最好的“润滑剂” / 150
3. 成功人生，幽默机智 / 152
4. “流行语”为你添姿着色 / 154



第四章 人际互动字诀

——教你赢得朋友

一、“宽”字诀

人际互动,应着眼于未来,不念旧恶。原谅别人,是对待自己的最好方式——为你的仇敌而怒火中烧,烧伤的是你自己。做人做事,心胸不可太狭隘。海纳百川,靠一颗宽容的心!

1. 宽恕你的敌人 / 159
2. 宽容做人,宽容成事 / 162
3. 乐于忘记、不念旧恶 / 165

二、“和”字诀

在人海中,如果我们不想孤立,那么就学会如何与人相处吧!林子大了,什么鸟都有,不要求你喜欢所有的人,但同时世上也没有什么最牛的人。

和为贵嘛,就要互相留台阶,大家给面子。

1. 为他人着想,为自己铺路 / 167
2. 你给别人留面子,别人给你好办事 / 172
3. 夫妻之道,亦和亦智 / 173



三、“信”字诀

有多少人信任你，你就拥有多少次成功的机会，“信”是什么东西？信是一种人格的力量，是超越金钱的友情，是了解、是欣赏、是覆水，具有不可逆转性。所以，言必信，行必果，能帮的忙则帮，但不可轻易许诺！

1. 能帮则帮，不轻易许诺 / 175
2. 言而有信，做人讲原则 / 177
3. 做事先做人，做人先取信 / 180
4. 信誉基石，生死友情 / 182

四、“帮”字诀

“好风凭借力，送我上青云”。人际交往，互利互惠。帮助别人，就是在为自己的人情信用卡储蓄，特别是在人患难之际施于援手，救落难英雄于困顿。真心助人，其回报不言而喻。

1. 助人发财，自己沾光 / 185
2. 好风凭借力，借梯能登天 / 187
3. 掌握时机，拉人一把 / 192

五、“敬”字诀

人要面子树要皮。人存在于社会上，要扮演各种角色，特别是在互相的交往中，需要一定的尊严来支撑，这是人性的弱点。明白了这点，才能体会到“敬”字的必要性。



1. 为尊者讳,为上司讳 / 195
2. 在失意者面前不谈你的得意 / 198
3. 尊敬对方的“闪光点” / 200

六、“交”字诀

人情冷暖、世态炎凉,平常朋友平常过。交朋接友,不可急功近利,友情投资,宜走长线,拜拜冷庙,烧烧冷灶,平时多烧香,哪怕是只言片语的问候,亦是交友之道。

1. 闲时多烧香,急时有人帮 / 203
2. 友情投资,宜走长线 / 205
3. 拜冷庙,烧冷灶,交落难英雄 / 207