

自我测试50题



● 荪 蕴 编 著
刘 浏

山西人民出版社出版

阅读本书，你会知道——
你的记忆水平、阅读兴趣、
性格、处事能力、婚姻观、智
力水平、健康状况、事情成败
等等。



苌 蕴 刘 浏 编著

山西人民出版社出版

自我测试 50 题

自我测试 50 题

刘 浏 荪 蕓 编著

◆

山西人民出版社出版（太原并州北路十一号）

山西省新华书店发行 太原通达印刷厂印刷

◆

开本：787×960 1/32 印张：5.375 字数：90千字

1989年3月第1版 1989年3月太原第1次印刷

印数：1—21.270 册

◆

ISBN 7-203-00385-6

G·326 定价：2.00 元

目 录

测测你的智力.....	(1)
记忆水平测试.....	(6)
你的健康得多少分.....	(9)
你是哪一种思考类型的人.....	(11)
你稳重吗.....	(15)
你是一个自信的人吗.....	(18)
你有多少羞怯心理.....	(20)
判断你的性格.....	(22)
你是否需要心理治疗.....	(25)
有趣的面试.....	(28)
你的教养如何.....	(29)
你敢不敢冒险.....	(33)
你的处世能力如何.....	(34)
你是否受人欢迎.....	(36)
测测你成就欲的强弱.....	(38)
你是否令人讨厌.....	(42)
你有几分克制能力.....	(44)
你适合做什么工作.....	(47)
测测你的审美观.....	(49)
你属哪种购买类型.....	(52)
你判断和识别别人的能力如何.....	(57)

你的公共关系如何……………(61)

你是否是善于交际的女性……………(65)

※ ※ ※ ※ ※ ※

你和他年龄相差多少合适……………(67)

推测你未来的家庭、人生准则——

童话测试……………(71)

你对爱情和诚实的睿智如何……………(76)

你们是理想的一对吗……………(79)

你对爱人了解吗……………(84)

怎样的妻子倍受丈夫宠爱……………(86)

小姐，你喜欢嫉妒吗……………(91)

你对自己的丈夫满意吗……………(95)

丈夫喜欢怎样的女人……………(98)

婚姻观的测试……………(102)

你的丈夫幸福吗……………(103)

你应该了解自己的爱情心理……………(107)

给你的妻子打分……………(112)

A血型女性如何增进魅力……………(115)

B血型女性有何魅力……………(123)

O血型女性的恋爱特征……………(131)

AB血型的女性具有怎样的魅力……………(139)

你们已经建立的夫妻关系如何……………(148)

怎样知道异性同事爱上了你……………(151)

※ ※ ※ ※ ※ ※

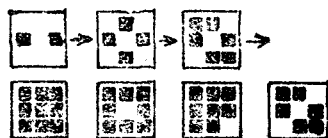
你是小学生称职的家长吗.....	(154)
父母类型A、B、C	(157)
家庭中最佳父亲形象.....	(161)
你的孩子具有哪种潜在的天赋.....	(164)

测测你的智力

下列一组智力测试题目，是由英国智多星（wensa）——高智商社编制，这个测试既有趣，又对你的智力具有挑战性，请在最短的时间内解出（请自行记时，如在25分钟内完成，可以加分）。

一、先试掷钱币，可能一连十次出现国徽。假如这枚钱币未经做过手脚，请问以后出现国徽的成功率是多少？

二、上边一行方块，接下去用下边一行方块中的哪一块最为合适？



甲 乙 丙 丁

三、有二个人，一个总是说谎话，一个总是说实话，其中一人来见你，态度显得诚恳，说另一个人曾向他承认是说谎的人，请问见你的那人是在说实话还是谎话？

四、五人进行汽车竞赛，他们先后到达终点，甲不是第一名；乙既不是第一，也不是最后；丙在甲后面；丁不是第二名；戊落后于丁，请问五人名次如何排列？

五、下面数列中缺了个什么数字？

3 7 15 63 127

六、如果四十名厨师烘制二十个饼需要二小时，两名厨师烘制十个饼需要几小时？

七、锡兰对于斯里兰卡，就如君士坦丁堡对于：

A 新君士坦丁 B 列宁格勒
C 纽约 D 伦敦 E 伊斯坦堡

八、“一丘之貉”意谓：

A 猫科动物聚在一起
B 貉彼此相处很好
C 人总是喜欢与习性相近的人交往。
D 许多猫科动物聚在一起，它们的外形太抵相似。

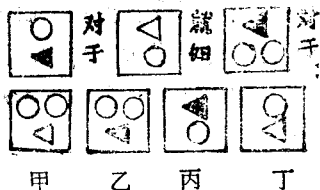
E 比喻彼此相类的，毫无差异。

九、如果张女士的女儿是我儿子的母亲，我是男性，请问我同张女士是什么关系？

十、甲不吃鱼和菠菜；乙不吃虾和马铃薯；丙不吃鱼和青豆；丁不吃牛肉和西红柿；戊不吃鱼和西红柿，如你请这些客人一起吃饭，下列食品中可采办哪几种？

青豆 奶油鳕鱼 炖牛肉 烤鸡 芹菜 莴苣

十一、



十二、我的孙儿女都不满十七岁，孙女都长得漂亮。孙儿女都是红发蓝眼睛，最大的一个留长发，法定选举年龄是十八岁，据以上资料，推断下列哪一种情况是真实的？

A 最大的一个也不能参加选举，B 最大的一个是漂亮的女孩

C 最小的一个也许还未到法定的驾车年龄

D 最小的一个留着红头发

十三、马铃薯对于落花生，就如苹果对于：
香蕉 百合 桃 西红柿 黄瓜

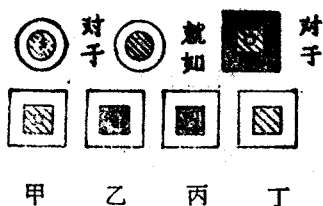
十四、蜗牛从井底往上爬，井深20尺，它每天白天往上爬三尺，晚上滑下二尺，要多少天才能爬出井口？

十五、书架上排列一套三册的书，有一只蠹虫在书中蛀洞，每册书的内页厚五厘米，每一封面和封底各厚一又四分之一厘米，如蠹虫避开第一册的书页从它的封底外开始，蛀到第三册的末页心，请问蛀穿的长度有多少厘米？

十六、六千、六百、六元的总和是六六〇六元，请尽快将一万一千、一千一百、一十一的总和写出来。

十七、某人买了二件古董，买后因为手边缺钱，又赶快卖掉，每只卖价六百元，其中一只赚了20%，另一只赔了20%，总的说来，他是赚是赔？赚赔多少？

十八、



十九、一年轻的探险队员告诉队长，说发现了一枚金币，上面铸明公元前六世纪，队长听后批评他胡说，请问是何原因？

答 案：

- 一、出现国徽的机会是二分之一，
- 二、乙。点数每次增二，而且是对称排列。
- 三、说谎——因为说谎人不会承认自己说谎。

四、次序应是：丁、戊、乙、甲、丙。

五、三十一、每一数字是前一数的二倍加一。

六、二十小时。

七、E。伊斯坦堡为君士坦丁堡之新名，如同斯里兰卡为锡兰之新名。

八、E。

九、女婿和岳母。

十、烤鸡、芹菜和莴苣。

十一、(甲)图案反转而无色。

十二、A、其余几条上述资料无法确定。

十三、苹果和桃都长在树上，如同马铃薯和落花生都长在土中。

十四、十八天。蜗牛于第十八天到达井口，不再滑下。

十五、八又四分之三厘米，蠹虫避开第一册的书页，从它的封面外开始，蛀穿第二册，不必触及第一册。第二册包括封面、封底总厚七厘米半，蠹虫再蛀第三册封底，加一又四分之一厘米，故得八又四分之三厘米。

十六、一二一一一。

十七、赔钱。据已知条件推算，购入价分别为五百元与七百五十元，共计一千二百五十元，但只卖了一千二百元。

十八、丁。

十九、真品金币绝不会铸明公元之前。因为“公元前”这个历史分期法是公元后的人发明的，公元前的人根本不知道这个概念。

评分：答对一题算一分，如在25分钟内完成加一分；在21分钟内完成加二分；在18分钟内完成加四分，若获得：

23~18分 聪明绝顶；

17~16分 智商较高；

15~14分 智商在中等以上；

14分以下，虽得分不高，也不必过虑，可能不擅长于做测试题，而在日常生活中却表现优异。

记忆水平测试

你能很快地记住所得到的信息吗？

你能长久地记住所得到的知识吗？

你对于数目、词、图形如课文这些信息，哪些记住比较快和容易？

这里，向你推荐苏联心理学学者设计的测定原始记忆水平的测验，你只要准备纸、钢笔、铅笔和有秒针的钟表就行。

测验一：在40秒钟内努力记住下面20个词和它们的编号。然后在纸上写上它们的编号和相应的词。

1.乌克兰人。2.经济。3.饭。4.刺的花纹。
5.中子。6.爱。7.剪刀。8.良心。9.粘土。10.词典。
11.油画。12.纸。13.甜点心。14.逻辑学。
15.标准。16.动词。17.破裂。18.逃兵。19.蜡烛。
20.樱桃。

按下面公式计算记忆效率：

$$\frac{\text{正确写出来的词的数量} \times 100}{\text{规定的词的数量}} = \%$$

测验二：在10秒钟内努力记住20个数目并记

住它们的编号。也按测验一的公式计算出正确回答的百分数。

1.43。2.57。3.12。4.33。5.81。6.72。7.15
8.44。9.96。10.7。11.37。12.18。13.86。
14.56。15.47。16.6。17.78。18.61。19.83
20.73。

测验三：用10秒钟时间观察填入正方形的图形，然后将它们按着同样的顺序画下来或者说出它们的号码和图形。



$$\text{计算公式：} \frac{\text{正确回答的数量} \times 100}{\text{图形数量}} = \%$$

测验四：在60秒钟内读课文。其中黑线画出部分编成10个主要意思。试试复述（再现）它们，保持原来顺序。

1912年，在大西洋中发生了一场大灾难。巨大的客轮季塔尼克号首次从欧洲开往美洲。在大雾中撞在浮在水中的冰山上（1），结果被撞出一个大洞并开始下沉（2），船长发出“放下舢舨！”的命令。但是发现舢舨不够用（3），只有半数的旅客抓住了它们。船长又发出“妇女和儿童快上跳板，男人戴上救生圈！”的命令

(4)，男人们默默地离开了船舷。轮船慢慢地沉入到黑暗的冷水之中(5)，舢舨所载着的妇女和儿童一个跟着一个脱离了死亡。于是，开始放人上最后面的一些舢舨(6)，有一个因恐惧而使面孔抽搐的胖子突然大叫着冲向跳板(7)。他推开妇女和儿童并塞给水手一叠钱，试图跳上已经挤满人群的舢舨(8)。

人们听到了一声不太大的无情的声音——船长用手枪射击声(9)。胆小鬼被打死在跳板上(10)，人们谁也没有看他一眼。

计算公式：
$$\frac{\text{正确重述出意思的数量} \times 100}{\text{课文中出现的数量}} = \%$$

将这四个测验的得分相加后被4除，你就知道自己记忆效率的平均数了。

90—100——优秀，

70— 90——很好，

50— 70——良好，

30— 50——中等，

10— 30——差，

0— 10——非常差。

一周后，重复做这四个测验，不重复写出。只根据你的记忆，努力重复出词、数目、图形和课文。这样长期下去有助于保持你的记忆力。

你的测验结果是好，那说明你的记忆力很强，没有衰退。如果是不好，也不要伤心和失去

希望，还是有办法补救的。

你的健康得多少分

什么是健康？根据世界健康组织的解释，健康是“生理、精神及社会的健全，不单只是没有疾病。”——请细读以下的每一个问题，假如你答案是“否”，给自己0分，假如答案有部分程度是“对”，给自己1分，假如答案完全是“对”，给自己2分。最后将分数加起来，然后再告诉你如何知道自己的健康状况：

1.当你弄伤了自己，不管是刀割伤，扭伤足踝，骨折或接受了外科手术后，你是否康复得较其他人快？或比医生所预料的要快？

2.当你受到侮辱、挫折、失恋、拒绝、轻视或漠视时，你是否能在一两天内即能恢复一向的乐观情绪？

3.当你做了些你实在不愿做的事，并且做完后不久即感后悔时，你能否很快就原谅自己，继续你的工作，而不是长久地沉溺在自责中？

4.你目前是否在培养和增强自己的能力，以完成看来是你生命中最重要的事情？

5.每一天里你想做的所有活动（如穿鞋，将衣物自洗衣机中取出，将柜顶的坛子取下来等）是否都能做到，没有觉得不适或使你累坏呢？

6.你最近是否开始实行一项新计划或新工作，或对自己的生活做一种新的尝试（例如在家中安装一种节能装置、或学习一种乐器等）？

7.你参加宴会、舞会、音乐会或看电影时，是否能得到很多娱乐？

8.你是否酷爱运动，能玩多种运动项目呢？

9.你的耳垂是否平滑呢？（有斜角的折痕便不算平滑。）

10.你起床后，是否在数分钟后就会感到充满活力，渴望工作？

11.你是否渴望能种些花或菜？

12.你最近有否发脾气叫人滚开、闭嘴或别管闲事？

13.你是否发觉自己在淋浴、开车或在屋内时常唱歌？

14.你是否时常微笑？

15.你是否穿着一双合脚而舒适的鞋子？

16.你是否感到深呼吸是一种享受？你是否在无需奔跑的时候亦渴望能奔跑？

17.你时常感到很快乐吗？

18.当你照镜子时，是否经常都喜欢自己的形象？

19.当你照镜子时，镜中的你的姿势是否好看？

20.你是否深爱着某一个人？是否亦感到被

对方同样地深爱着？或者——你对某一样重要的东西是否有一种深切、甚至热烈的爱恋、比你自己本身更重要和更恒久？

⑦ 假如你得到四十分满分，那么你已经比许多人健康。如果得不到四十分，也不要担心，因为无论你得到多少分，每一分都代表一点健康，都有帮助，你可以将你自己认为是健康的象征写下来，事实上健康的象征比这里所提到的要多许多，例如面色红润、身材苗条，热爱工作，爱家庭，看起来比实际年纪年轻等。

你是哪一种思考类型的人

虽然思考是一种看不见的行为，但我们知道它是在人的头脑中进行的。拿两个人买一辆新汽车为例子，一个人在买车时喜欢进行用户调查和价格分析，而另一个人却喜欢去亲眼看一看和亲手摸一摸。这两个人都在收集买车的论据，引出结论，但是他们却有着非常不同的思考方法。

专家们根据人们的各种各样的思考形式，把人们的思考类型分为五类：综合思考型、理想主义型、实用主义型、分析思考型以及现实主义型。以下的测试将使你知道自己在这五种思考类型中最接近哪一种，或者说哪一种思考类型和你的思考方式最相象。做题时根据你的答案给每道题分别打上1、2、3、4、5、不同的分，与