

做人不必

BE 9 kinds of persons that the person must take precautions againsts

在乎的9件事

李佳华◎编著

- 成功是生命的渴望，追求成功始终都是我们持久的动力和永恒的目标
- 每个人都是充满希望、满怀信心、准备能有所作为的，所以能够创造生命的辉煌
- 没有人生来就会成功。成功在于追求，辉煌源自创造

你一定要懂得的处世经验

台海出版社

做人不必

BE 9 kinds of persons that the person must take precautions againsts

在乎 的 9 件事

李佳华◎编著

- 成功是生命的渴望，追求成功始终都是我们持久的动力和永恒的目标
- 每个人都是充满希望、满怀信心、准备能有所作为的，所以能够创造生命的辉煌
- 没有人生来就会成功。成功在于追求，辉煌源自创造

你一定要懂得的处世经验



台海出版社

图书在版编目(CIP)

做人不必在乎的9件事 / 李佳华编著. —北京: 台海出版社,
2005.10
ISBN 7-80141-428-4

I. 做… II. 李… III. 成功心理学—通俗读物
IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 108476 号

书 名/做人不必在乎的9件事
编 著/李佳华
责任编辑/吕 莺
发 行/台海出版社
经 销/全国新华书店
印 刷/中国电影出版社印刷厂
开 本/640×960 1/16
印 张/18.125
字 数/300千字
版 次/2006年1月第1版
印 次/2006年1月第1版

台海出版社(北京景山东街20号 邮政编码100009 电话010-84045801)

ISBN 7-80141-428-4 定价:26.80元

版权所有 违者必究

凡我社图书,如有印装质量问题,请与我社发行部联系

前 言

在一个讲究包装的社会里，我们常禁不住羡慕别人光鲜华丽的外表，而对自己的欠缺耿耿于怀。其实没有一个人的生命是完整无缺的，每个人都或多或少地缺少一些东西。

有人夫妻恩爱，月收入数十万元，却有严重的不孕症；有人才貌双全，能干多金，情字路上却是坎坷难行；有人家财万贯，却是子孙不孝；有人看似好命，却是一辈子脑袋空空……每个人的生命，都被上苍划上了一道缺口，你不想要它，它却如影随形。可是，有些人斤斤计较完全迷失了自己：或沉沦于享乐主义的灯红酒绿中，或痴迷于拜金主义的声色犬马中，或深陷于虚无主义的醉生梦死中，或浑噩于实用主义的熙来攘往中……这是做人斤斤计较的结果，不是误用了人生就是弱化了人生，要么就是歪曲了人生，甚至丑化了人生；人生在那里已丧失了本来的美好质地，沦为名利的工具、一己的玩物以及世间的负担，不少人长期以来一直任它折磨着自己的心灵。甚至影响了生活、工作、学习、感情以及命运，使辉煌的人生就成了灰暗。于是，我们编著了《做人不必在乎的9件事》，

F
O
R
E
W
O
R
D

引导人们奔向成功。

成功是生命的渴望。在人类生生不息的文明发展中，追求成功始终都是我们持久的动力和永恒的目标。其实，每一个生命从诞生的那天起从来没有想要白活一场。让一生轻如鸿毛，都是充满希望、满怀信心、准备能有所作为的，每个人都想创造自己生命的辉煌。但是，没有人生来就会成功。成功在于追求，辉煌源自创造。实现人生目标的每一步都需要计划，每一个计划，成功离你就近了一步。每个人都应该也可以会成功，只要你找到正确的方法：只要抓住机会，只要你开动脑筋，发掘潜能，你就有可能会创造卓越人生，托起明天的太阳。

《做人不必在乎的9件事》这部书，着重分析和阐述做人的基本方法与途径，书中评论精辟、案例生动、取材广泛：还让你体会到生命中的缺口，仿若我们背上的一根刺，时时提醒我们要谦卑，要懂得怜恤，若没有苦难，我们会骄傲；没有沧桑，我们不会有同情心去安慰不幸的人。

因此，不要幻想生活总是那么圆圆满满，也不要幻想在生活的四季中享受所有的春天。每个人的一生都注定要跋涉沟沟坎坎，品尝苦涩与无奈，经历挫折和失意。其实逆境是通往真理的重要途径。她启迪着读者突破思维定势，学会思考，善待失败，挑战命运，引导着每个仍在探索成功之路的人，去实现飞翔的梦想。

序

为一本关于“做人”的书写序，有些勉为其难。我一直觉得活在尘世的时间还太短，太多的东西需要用生命去感悟，时间去沉淀，才能散发出真味。生活是一本太难以参透的密卷，有的人一生只停留在最初的几页，再也无法继续读下去，这是缺乏人生的智慧吧，人人都期盼拥有这种大智慧，我则急切！

习惯于在夜色吞没城市的表面，喧嚣逐渐隐去的时候，沿着夜的街角一路走，冷风中，脑子是清醒的，便于思考。可是依然心力憔悴而无所获。庄子曰：“东方国有大树，三千年为春，三千年为夏。”驻立天地数千年的大树，可懂生活真谛？况人乎？白驹过隙，数载一过，又要慨叹人生苦短。解读生活要时间，要悟性，也要契机。

小的时候，做人很耿，很硬，从来都是非分明，非对即错，所以小朋友都怕我这个爱管事的，小小年纪还常为自己不太受欢迎很苦恼。同住一个楼道里的另一个小女孩，却是舆论核心，小朋友都喜欢她，大人也夸她聪明，乖巧又善解人意，嫉妒过，其实心里也是喜欢她

P
R
E
F
A
C
E

的，只是不解自己为什么没有她那么可爱。现在来看小时候的事情，可爱又很好笑。成长的岁月里，参照周围人的生活，渐渐不再只会用对与错看问题了，开始怀疑孔子所说的“君子不器”，古往今来，多少率性而为的人，困顿于交际的种种不顺，变成了苦闷不得志的人。没有一个人可以置身世外去做一个孤独的隐者，隐者如陶潜般超脱的，恐也没有几个，大多数人还是要身处闹世，游走在三教九流之间，懂得技巧者，游刃有余，不为琐事羁绊，所以快乐。可是技巧只存在人与人交往之间，当独自面对自己的时候，我们又是怎样的心境？

生活不止于此，也常见锦衣玉食，出入名流之间的人，笑容背后隐藏着凄苦和疲倦，而街头摆了一辈子小地摊的大婶，除了鬓发一点点变白，什么也没有变，还是天天乐呵呵的跟街坊邻居的逗乐，她的笑容能带动空气，让你禁不住被感染，也要和她一起开怀大笑一场，才觉得对得住生活。

于是悟出一点，人活着靠的是心态，技巧固然是必需的，而心态却是最重要的。

这本《做人不必在乎的9件事》就是教会你如何摆正生活的心态，当我们面对人生的某些困境时，应该想到他人也在面对人生的另一些困境，没有人的生活是完美的，走出某种困境的时候，也许下一个困境又在另一个站口等着你，这不是偶然而而是生活的必然。生活的本

来面目就是如此，没有一个人可以置身于生活之外，做一个看风景的人。面对生活的不确定性，不可预知的状态，我们可以做什么？唯有摆正心态。贫穷也罢，富有也好；平步青云亦或穷途末路，都没有必要太在乎，要知道，心态是什么颜色的，生活就是什么颜色的。眼前的得与失，工作的不顺心，遭遇冷眼，就更加没有必要在乎，相对人生的漫漫长路，这只是太小的插曲，别让这种曲调成为你生活的主旋律，那样的乐章必定单调无趣。

有一首诗写得很好：

你高兴，月亮慢慢圆；

你忧伤，月亮慢慢圆。

你看见，花儿努力在开放；

你不看见，花儿努力在开放。

是啊，月儿在圆，花儿在开放，日子总是会慢慢流逝，如何让生活绽放出更加绚丽幸福的光彩就在于你如何选择了。

P
R
E
F
A
C
E

CONTENTS □ □ □ □ □ □ □

目 录

做人不必在乎名利和金钱

莫为名利遮望眼	003
位置可遇不可求	005
不要打肿脸充胖子	006
不要为虚荣付出代价	008
为了求学问不是为了得学位	012
学历代表过去而学习代表未来	014
不要空泛地追求学历	015

做人不必在乎出身贫寒

生你者最伟大	021
英雄不问出身贫寒	023
不要以为自己很卑微	025
怎样摆脱贫贱的出身	030
从修理工到司法部长	031
从普通家庭走出的大师	034
苦难是人生的老师	036
“臭鞋匠”德鲁的故事	038

CONTENTS

富贵是比贫困更大的障碍	042
比钉子还硬的意志力	044
锲而不舍寻找美洲	046

做人不必在乎没得第一

最优秀的人就是你自己	053
完美永远不会成为现实	055
宁做老二不做老大	057
另起一行争取第一	061
落后于人敢于承认自己的不足	062
不一定非要成为最好	064
不要计较自己的无能	067
不要抱怨命运的不公平	069

做人不必在乎工作的得失

不为薪水而工作	077
比薪水更重要的是工作	079
做最优秀的员工	081
自动自发地工作	084
培养良好的工作习惯	086
为你的上司有效地工作	090
和你的员工一起有效地工作	092

CONTENTS



无法选择只做自己的主人	094
被解雇才能获得更大的发展空间	096
排挤不了你一世	098
受尽委屈要学会控制情绪	100
不要逃避现实	102
有时放弃也如花般美丽	104

做人不必在乎打击受辱

处在尴尬境遇时不怕别人嘲笑	111
不必在乎别人的眼光	113
不怕打击，坚持自我	114
忘记所受到的伤害	116
厄运是幸运的基石	119
宽容失礼友好相处	124
被人排斥的自保策略	126
别为小事烦恼	128
不计前嫌好为人	131
报复的人生太昂贵	135
受辱后要奋发图强	138
仇恨不记在心	140

CONTENTS

做人不必在乎生理缺陷

生理不幸给予生命动力	145
痛苦也是一种享受	147
个子矮仍然是“巨人”	148
信念可以战胜一切病魔	150
挑战自己的弱点	154
让暗淡的人生变得辉煌	157
弥补自身缺陷要努力奋斗	161
想得开才会过得好	162
为自己的拥有而开怀	164
享受属于你的每一分钟	165

做人不必在乎挫折失败

挫折和失败是成功之母	171
在绝望处抓住快乐	173
人生没有过不去的坎	174
不再害怕失败	176
抗拒挫折战胜失败	177
人生弯路越多收获越大	179
把烦恼关在门外	181
不要让悔恨侵蚀了你的心灵	184

CONTENTS

经过挫折的人有所作为	187
不要自暴自弃	189
不要被一时的失败击倒	195

做人不必在乎过失犯错

别让过失成为你心中的阴影	201
有一种美丽叫“错误”	203
一错再错另辟蹊径	205
对待错误的态度显示人格	207
真诚歉意使一切过失微不足道	208
为人处世不要只看眼前	210

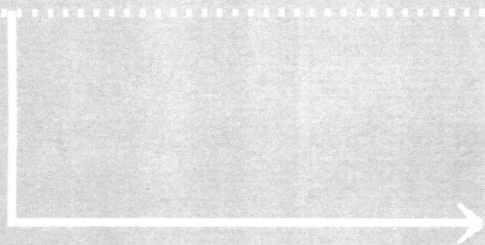
做人不必在乎爱情受挫

不要报复负心人	215
失恋是人生应当经历的	220
如何与恋人重归于好	222
不要苛求爱情的浪漫	225
爱情没有深浅	230
物质与爱情	231
女人唠叨是男人的福分	233
夫妻冷战之后要灵活地转化	234
忍让是幸福婚姻中的粘合剂	235

CONTENTS

不必计较夫妻平时的吵闹	237
夜不归宿却要点燃爱的心灯	240
女人不能为爱情而丧失自我	242
夫妻间不必埋怨和指责	246
礼物轻重并不重要	247
不要轻言离婚	249
亘古不变的爱	256

做人不必在乎名利和金钱



1



莫为名利遮望眼

俗语说：人过留名，雁过留声。谁也不想默默无闻地活一辈子，所谓人各有志就是这个意思。但是，在求取功名利禄的过程中，笔者还是要奉劝各位：少一点俗念，多一点超脱，到了你出名的那一刻，你定会成功的，莫为名利遮望眼。

自古以来胸怀大志者多把求名、求官、求利当作终生奋斗的三大目标。三者能得其一，对一般人来说已经终生无憾；若能尽遂人愿，更是幸运之至。然而，从辩证法角度看，有取必有舍，有进必有退，就是说有一得必有一失，任何获取都需要付出代价。问题在于，付出的值不值得。为了公众事业，民族和国家的利益，为了家庭的和睦，为了自我人格的完善，付出多少都值得，否则，付出越多越可悲。我们所说的忍名让利，正是从这个意义上提出的人生命题。在求取功名利禄的过程中，奉劝诸君，少一点贪欲，多一点忍劲，莫为名利遮望眼。

客观地说，求名并非坏事。一个人有荣誉感就有了进取的动力；有荣誉感的人同时也有羞耻感，不想玷污自己