

SUCCESSFUL EDUCATION OF CHILDREN IN WEST COUNTRIES

西方儿童成功教育

精英方案

吴明海 李永生 主编



中国人口出版社

【上册】

西方儿童成功教育

精彩方案

【上册】

●主编/吴明海 李永生



中国人口出版社

图书在版编目(CIP)数据

西方儿童成功教育精彩方案/吴明海 李永生主编.-北京:中国人口出版社,1999

ISBN 7-80079-555-1

I. 西… II. ①吴… ②李… III. 儿童教育-研究-西方国家
IV. C61

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 41062 号

西方儿童成功教育精彩方案

(上、下册)

主编 吴明海 李永生

*

中国人口出版社出版(北京市海淀区大慧寺 12 号)
新华书店北京发行所发行 各地新华书店经销

北京英杰印刷厂印刷

*

开本:850×1168 毫米 1/32 印张:26 字数:607 千字

1999 年 11 月第 1 版 1999 年 11 月第 1 次印刷

印数:1-10000 册 定价:48.00 元

ISBN 7-80079-555-1/G·164

大文豪托尔斯泰说：爱孩子是老母鸡都会干的事，关键是怎样教育孩子。那么，怎样教育孩子呢？自孔子以来，我们中国有无数教育家探讨过这个问题，也塑造了无数儿女。在改革开放的今天，我们在学习、借鉴西方科学技术、优秀文化的同时，也十分有必要学习、借鉴西方教育尤其是儿童教育的成功经验。因为，正如英国大哲学家罗素所说：教育是打开新世界的钥匙。

西方自文艺复兴以来，在社会现代化的同时，也进行着教育现代化，儿童及儿童教育一直是人们关注的焦点，到20世纪更是如此。美国大哲学家、大教育家杜威认为，儿童中心说的意义不亚于太阳中心说的意义，良好的开端是成功的一半。儿童教育抓得早、抓得好，就为成功的人生奠定了一个坚实的基础。根据西方早期经验说，健康的童年、幸福的童年，对于人生极为重要。总体来说，西方儿童早期教育是成功的，无论对于人生幸福还是社会进步，都是适合的。我们组织研究、撰写本书的目的，就是要将西方儿童成功教育的秘诀具体地揭示出来，从而让我们的家长和教育工作者从中得到启迪，不仅在儿童观上有所更新，而且对儿童身心发展的特点及教育方法有更科学的了解，获得有益的借鉴。

本书分健康、动作技能、语言、智慧、社会适应性、特殊儿童和艺术能力等七个专题。观点先进，撰写科学，选材新颖，案例典型，语言准确、生动、通俗。总之，力求做到深入浅出、雅俗共赏。

参与本书研究及撰写者均为北京师范大学一批青年学者，他们分别是：

崔丽霞（第1篇《健康新理念》）

覃壮才（第2篇《神奇的动作》）

乔书槐（第3篇《语言的突破》）

李存之(第4篇《打开心智之窗》)

孙富强(第5篇《孩子不再孤独》)

刘 颂(第6篇《特殊儿童的世界》)

王洪娟(第7篇《登上艺术天梯》)

上述专题都是各自的专长。尽管如此,在著述过程中,大家又查阅了大量外文资料。“焚膏油以继晷,恒兀兀以穷年”。如中国唐僧西天取经,又如西方普罗米修斯“盗火”,为确切地把握西方儿童教育的精髓,参与者的确付出了大量的心血。

1899年瑞典女教育家、文学家预言:20世纪是儿童的世纪。100年后的今天,我们仍可有理由预言:21世纪仍然是儿童的世纪。

他山之石,可以攻玉。愿本书能达此目的。

吴明海 李永生

1999年10月于北京师范大学

目录 西方儿童成功教育精彩方案

NO.1 健康新理念

1. 健康新观念 [3]

豪塞的经验

健康是什么

解读儿童身体发育的密码

2. 欢迎你,可爱的小宝宝 [9]

达尔文娶了小表姐之后

优生法则

胎教

瓜熟蒂落,顺其自然

迎接美丽的朝阳

3. 儿童营养的天平 [29]

母乳,世上最美的琼浆

初尝五味

食品与健康

4. 儿童保健主旋律 [38]

意外伤害:威胁儿童的可怕杀手

摇晃婴儿带来的悲剧

向疾病宣战

预防接种

目
录

5. 健康儿童

[51]

矮个子父亲与高个子儿子
麻杆子与胖墩儿
爱护“心灵之窗”
小牙才露尖尖角
睡个好觉

6. 心理健康 ABC

[68]

吮手指
“画地图专家”
“口吃儿童”
异食癖
十足的“自私鬼”
任性的马斯
撒谎的孩子
好动的海德
强迫症的女孩
儿童选择性缄默症

NO.2 神奇的动作

1. 动作是生活的基础

[83]

动作与生命同在
动作发展的规律
手指蕴育着财富
体态表达,更甚语言

2. 襁褓中的婴儿并不幸福 [92]

反射,人生最初的动作

襁褓中的婴儿为什么老爱哭

动作训练,顺其自然

外面的世界更精彩

3. 趴下了,自个儿站起来 [102]

迈出人生的第一步

为了信任与安全,你需扶他一段

跌倒了,自己站起来

别走丢了

4. 玩,就是学习 [115]

自由思维、运动与游戏

从玩中学

动手与创造

与网络作伴

5. 小家伙,该你收拾房间了 [128]

零花钱,挣去

他的房间,该他自己收拾

竞争,可以使动作更完美

合作,才能做得更美好

6. 你知道吧,总裁也用左手签名 [140]

左手,不仅意味着一只手

左手的天赋:音乐、体育,还有……

左手写字也行

天赋人权,左右平等

7. 与变幻的世界同行 [151]

看电视,何必坐沙发
演说家都和我一样
同一蓝天下不同的你我
动作与性别

NO.3 语言的突破

1. 儿童语言发展的奥秘 [167]

世界上最美妙的声音
儿童语言的“基因”
语言学习就是模仿
斯金纳的育婴箱

2. 口语的突破 [176]

小乔治的烦恼
天鹅的羽毛
圣诞老公公的故事

3. 走进人类知识的宝库 [191]

妈妈,我也要看书
亲子共读
品位与读书

4. 语言的艺术 [203]

沟通的艺术
命令的艺术
劝慰的艺术

协调的艺术
孩子为什么说谎

5. 语言的优化

[218]

信息社会与一目十行
神奇的自我监测法
怎样学好外语
语言表达力及培养

NO.4 打开心智之窗

1. 智慧开发新理念

[233]

1岁开发智力,已经太晚了
走出智力开发的误区
智慧的动力系统——情感脑

2. 用双眼看出“?”来

[243]

走进大自然
阿尔伯特博士的建议
耳聪目明好“聪明”
儿童感觉综合失调症

3. 打开孩子的心智之窗

[260]

这孩子是怎么回事
心智之窗何以蒙尘
打开心智之窗

4. 走出记忆迷宫 [277]

赢回失落的自信
给孩子布置好书房
走出记忆的死海
记忆有术

5. 异想天开真奇妙 [294]

梦幻小天使
走进孩子的梦幻世界
让孩子的“梦幻世界”更精彩

6. “镇海神针”话思维 [310]

小小哲学家
开发智慧宝藏
右脑革命

7. 学会创新 [325]

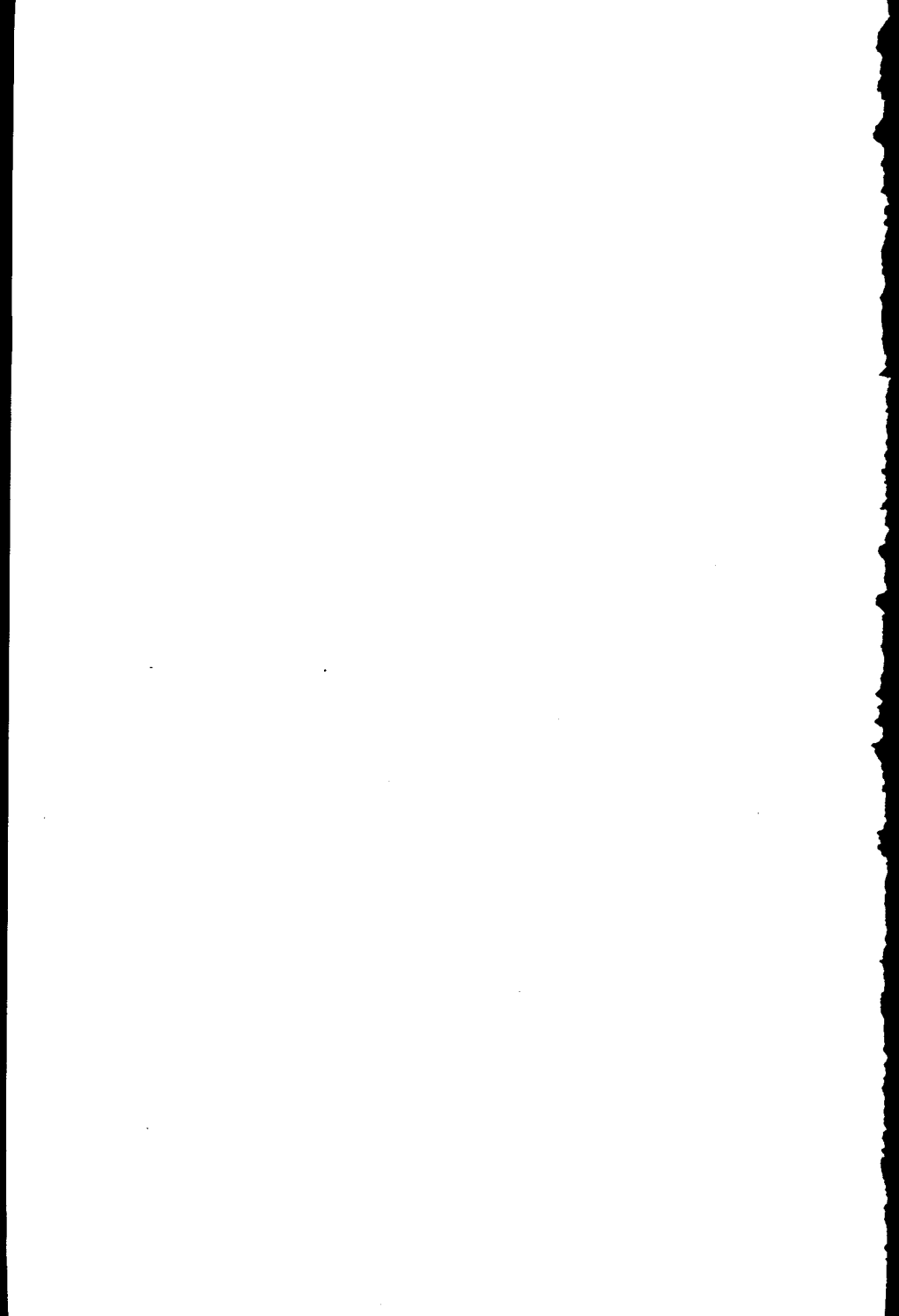
灵感之光
揭开创造之神的面纱
创造之旅

NO.1 健康新理念



挑战传统健康观念
为你提供
全面的科学育儿指导

西方儿童成功教育精彩方案



1. 健康新观念

成功只要有艰苦的努力就能达到吗？否。“身体是革命的本钱”，健康的体魄是人生一切成就的基础。

健康仅仅是指身体上的状态吗？当然不是。健康是指躯体、精神以及社会适应性完全良好的状态而言。

你了解孩子身体发育的真实历程吗？看看下面的内容，你会有新的发现。

豪塞的经验

孩子，父母和你一起成长

阿根廷科学家豪塞，小的时候就表现出强烈的求知欲望，对学习简直着了迷。但是，由于他看书过多，用眼过度，导致眼睛近视，而且忽视体育锻炼，身体不是很强壮。富有远见卓识的父母深知，如果没有健康的体魄，就很难在艰苦的科学道路上坚持下去并达到顶峰。身体是一切成就的基础。他们向小豪塞讲了许多这方面的例子，并帮他制定了科学的作息时间表，每天都让他有充分的体育锻炼的时间。有时候小豪塞对体育活动表现出厌烦情绪，父母一方面积极引导，另一方面还偶尔发出“学习暂停”的命令，并强迫地督促他进行体育锻炼。渐渐地，豪塞对体育活动也产生了浓厚的兴趣，每天都能自觉进行锻炼，从而保证了身体的健康，使得他在后来繁重的学习与科研过程中始终保持良好的身心状态，并于1947年荣获诺贝尔生理学及医学奖。

在事业上做出非凡成就的人往往都深知健康的重要性。荷兰医学家威廉·爱因托文在大学读书时学习特别刻苦，但他并没有忽视体育锻炼，他常说：“别让自己的身体腐败了！”他认为人的健康除了有先进的医疗技术来保证外，更重要的还在于自我锻炼。

健康对人的意义其实是不言而喻的，我们难以想象一个病弱的儿童能以旺盛的精力和良好的情绪投身到学习和活动中去。不健康的儿童往往生活在灰色的岁月中，童年没有阳光，也没有明媚的未来。

健康是什么

问到这个问题，你也许会觉得很奇怪：谁还不知道健康是什么吗？健康就是不用打针吃药，吃得饱，身体壮。看到一个脸蛋红润、身体结实的小孩，我们会说：这是一个健康的孩子。没错，这些都是健康的表现，但健康的意义远不只这些。世界卫生组织（WHO）曾给健康下了一个定义：“健康并非指没有疾病，或身体不虚弱，而是指躯体、精神以及社会适应性完全良好的状态而言。”按照这个定义，健康应当包括两方面的内容：躯体要健康，心理也应健康。这两者是紧密相连的，一个人长期躯体不健康，会影响到心理的健康状态，常可见到一些因多年受病痛困扰而性格暴躁甚至心理变态的人。

心理上的不健康同样会带来躯体上的不适感。经常有报道说，某抑郁患者因长年心情郁闷而使身体出现多处病变，或恐惧症患者因极度恐惧而产生躯体上的疼痛和麻木。许多例子都证明身心是不可分割的健康统一体的两个方面。可以这样理解，身体健康是基础和前提，而心理健康则代表完善和发展，只有把这两者紧密结合起来，才能全面理解健康这一概念。

解读儿童身体发育的密码

每个人从出生到长大成人，经历了一系列的生长过程。从最初的受精卵开始，我们可以大体上描述一个人的发展概况。

胎儿的发展

当精子与卵子各自带着记录男人和女人身体素质状况的各种基因在刹那间结合时，便已决定了人生理素质的基本状况。胎儿期的发展对人的一生至关重要，是人一生生理发展过程的首要的和基础的阶段，对出生后的发展有重大影响。根据古德纳夫和凯姆帕斯等人的观点，我们可以把胎儿期分成胚种期、胚胎期、胎儿期三个阶段。

1. 胚种期（0~2周）

精子和卵子结合后沿输卵管进入子宫，并固定在子宫壁上。这个时期，受精卵开始了迅速的分裂增殖。

2. 胚胎期（3~8或10周）

这是胎儿的各器官、系统分化生成的关键时期，如果在此时期内胎儿某一器官的发育受到妨碍，出生后则成为永久性残疾。这个阶段是胎儿发展最敏感的时期，最容易受到药物或孕妇身体病变的影响。

3. 胎儿期（8或10周~40周）

此期胎儿身体进一步发育完善，毛发、指甲和外生殖器分化发育成形，身体各部分比例和机能也有更完善的发展。母亲能感觉到胎儿在体内活动，这个时期也是进行胎教的好时期。发育到6~7个月以后，胎儿就已具有了在宫外存活的能力，只不过比起足月分娩的胎儿来存活率较小，抚养困难较大。

婴儿期 (0~1 岁) 及幼儿前期 (1~3 岁) 的发展

这一阶段儿童生长迅速, 身体各部分的机能迅速完善, 以女婴阿加莎为例来说明。

1. 体重

阿加莎出生时体重为 3.2 千克, 医生认为这是标准体重, 男婴略重一点, 大约 3.3~3.4 公斤。阿加莎出生后的三四天内体重下降, 父母为此感到担忧, 但医生说这是正常现象, 每个孩子在刚出生的几天都有体重减轻的现象, 大约 1 周后就可以再恢复到出生时的水平。另外, 科学家发现, 婴儿出生时的体重与父母的体重相关不大。

2. 身高

阿加莎的出生身高为 50 厘米, 这也是标准身高, 男孩可能会稍高一点, 但不会高出太多。阿加莎在第一年里长高了 25 厘米, 第二年就慢了一些, 大约长高了 10 厘米。

目前的研究认为, 孩子的身高 75% 以上来自遗传, 但孩子刚出生时的身高与他们成年后的身高几乎没有关系。那些小孩生下来比较矮小的父母不必担心, 你的孩子还有许多机会比别人长得高。生下来的时候是小不点, 长大了说不定是大个呢。

3. 头围与胸围

头围是指齐眉处绕头一周的长度, 胸围指全胸周围的长度, 这两个指标可以反映孩子身体形态的发育情况。

阿加莎出生时, 胸围比头围小 1.5 厘米, 随着身体慢慢发育, 到 1 岁半 (18 个月) 时, 胸围超过头围, 并继续变大。医学专家认为, 如果小孩在 1 岁半时, 胸围还没有超过头围, 则可以认为发育落后。